

北京老干部

总第821期 上半月版
北京支部生活 2017.3

立足提高治理能力抓好城市规划建设

着眼精彩非凡卓越筹办好北京冬奥会 P4

全市老干部局（处）长会议召开 P8

北京市老干部局负责人就本市贯彻落实

中办发〔2016〕3号文件精神实施意见答记者问 P10



ISSN 1002-7998



03 >





海淀区老干部红叶摄影队

海淀区老干部活动中心红叶摄影队成立于1997年，是海淀区小有名气的群众文化团队。摄影队现有队员24名，年龄最大的84岁，最小的58岁。“红叶摄影队”取名之意是，红叶是香山的象征，海淀老年人也要像红叶那样晚霞灿烂，继续奉献。

摄影队的活动方式采取分散与集中相结合，每月有两次集中活动。经过20年学习和实践，队员们的摄影技术有了很大提高，多位队员的作品在市、区摄影比赛中获奖。区老干部活动中心每年的摄影展览，摄影队入选作品都占到一半以上。

《海淀老干部》杂志的封面、封底等照片，绝大部分是由摄影队提供的，多角度地宣传了海淀新貌。

多年来，摄影队老同志的身影活跃在城乡内外，拍下了秀美风光，也记录了群众文化生活的蓬勃开展，促进了精神文明建设。通过摄影，这些“玩相机”的老同志，陶冶了情操，锻炼了身体，发挥了余热，收获了快乐。



1



2



3



4



5



6

1. 专注
2. 切磋
3. 看片
4. 抓拍
5. 展评
6. 采风

奋力推进老干部工作迈上新台阶

弘之

贯彻落实全国老干部工作“双先”表彰大会要求和北京市老干部工作会议精神，是全市老干部工作者的共同之责。

今年是党的十九大召开之年、决胜全面建成小康社会攻坚之年、全面从严治党的巩固深化之年，全市老干部工作部门和工作者要深入学习领会习近平总书记关于做好老干部工作的重要指示和全国老干部工作“双先”表彰大会精神，奋力开创老干部工作新局面。

中办发《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》及北京市《关于进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》，是做好新形势下老干部工作的纲领性文件，进一步明确了指导思想、任务要求和实现路径。今年老干部工作的首要任务就是确保这两个文件精神加快落地见效、各项任务部署到位。

要突出全面从严治党主题，进一步抓好离退休干部的思想政治建设。引导老同志牢固树立“四个意识”特别是核心意识、看齐意识，始终保持共产党人的情怀和本色，做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者；采取集中宣讲、专题辅导、支部学习、座谈讨论等多种形式，发挥多渠道立体化的思想政治工作网络效应，抓好政治理论学习。

深入开展“两学一做”学习教育，加强和创新离退休干部党组织建设。一级抓一级，层层压实党建工作责任；进一步规范党组织生活，认真落实“三会一课”制度；开展党组织活动要坚持从实际出发，丰富其形式和内容，切实加强活动的政治性、原则性和吸引力、感染力。

突出迎接党的十九大和学习贯彻十九大精神的主线，紧扣“畅谈十八大以来变化、展望十九大胜利召开”的活动要求，抓好正能量活动的深化拓展，充分发挥离退休干部的政治优势、经验优势、威望优势，组织引导老同志把思想和行动统一到党中央的科学判断和决策部署上来，把智慧和力量凝聚到推动全市各项事业发展上来，为十九大胜利召开营造良好氛围。

要切实强化老干部工作部门自身建设，加快老干部工作转型发展步伐，开展“学先进、学业务，树形象、树品牌”主题活动。抓住全党高度重视和关心支持老干部工作的大好机遇，把让党放心、让老同志满意作为工作的出发点和落脚点，用心用情做好服务保障，让老干部在政治上有荣誉感、组织上有归属感、生活上有幸福感。

我们期待并且相信，肩负重任的老老干部工作部门和老干部工作者面对新任务新要求，以开拓创新务实之举，努力做好各项工作，定会进一步激励和促进广大老同志为党和人民事业增添正能量。■



主管:
中共北京市委组织部
中共北京市委宣传部
北京市老干部局

主办:
中共北京市委《支部生活》
杂志社

2017年第3期(上)
总第821期 3月1日出版
www.sddj.com.cn

编委会:

主任:李伟 姜志刚
副主任:蔡淑敏 郑京湘
委员:刘向东 宋永健 刘冰 邓春富
杨宝红 龙安 罗广玉 胡文琦
王华春 王瑞朗 王林清 栗晋春
陈龙 刁满奎 周启柏 王德洪
张吉云 马永辉 林育栋

编辑出版:

中共北京市委《支部生活》杂志社

社长:郑京湘
总编辑:邓春富
副总编辑:杨宝红
副社长:龙安 罗广玉
编辑部主任:林育栋
编辑:李爽 李玲 邢军
美术编辑:初林

编辑部电话:(010) 62256727 64484827
发行部电话:(010) 62278991 62278610
编辑部地址:北京西城区如意里甲一号(100035)
投稿邮箱:bjlgb2009@126.com
生活待遇(离休)咨询电话:(010) 64484891
政治待遇咨询电话:(010) 64484831

本期定价:8.00元

发行:北京支部生活杂志社广告发行部

邮发代号:2-5028

发行范围:公开发行

国际标准刊号:ISSN 1002-7998

国内统一刊号:CN 11-5204/D

常年法律顾问:北京市康达律师事务所 杨卫平

法律顾问电话:(010) 65527227转

广告经营许可证编号:京西工商广字第0146号

印刷:北京盛通印刷股份有限公司

如遇投递问题请致电:11185-5-2



“北京老干部”微信公众号



“北京支部生活”微信公众号

目录

卷首语

- 1 奋力推进老干部工作迈上新台阶 弘之

特别关注

- 4 习近平在北京考察工作时强调
立足提高治理能力抓好城市规划建设
着眼精彩非凡卓越筹办好北京冬奥会
- 8 全市老干部局(处)长会议召开
全面部署2017年老干部工作
- 10 北京市老干部局负责人就本市贯彻落实
中办发〔2016〕3号文件精神实施意见答记者问
- 16 市委组织部 市老干部局
《关于加强老党员先锋队建设工作的指导意见》概览

“两学一做”进行时

- 18 95岁麻风病专家李桓英光荣入党 孙昶



《开往春天》 摄影:刘二学

- 21 | 做一辈子合格党员 芦德才
22 | 回忆我的党性锻炼初期 林婉

信息速览

- 24 | 美国邮政鸡年邮票亮相芝加哥（外17则）

传播正能量

- 28 | 今天我们怎样学雷锋
——访《雷锋》杂志社总编辑陶克 邢军
30 | 一片丹心献夕阳 王洪葛

支部建设

- 32 | 异地组建支部 加强党员管理
——丰台区离退休干部“候鸟式”临时党支部
在海南成立 王晓丽

专题研究

- 34 | 党支部宣传报道亮点的发现与展示 林育栋

榜样

- 38 | 躬身敬老显情怀
——记全国先进老干部工作者、北京市公园
管理中心组织人事处副处长果丽霞 铃铛
40 | 立足优势 以文化人
——记全国先进老干部工作集体、
北京市委宣传部离退休干部处 一帆

多彩生活

- 43 | 传承风筝技艺 成就纸鸢人生
——记北京市第三届“银发达人”罗焕文 铃铛
45 | 爱心如歌
——记杨鸿年、唐重庆夫妇和他们的合唱团 李爽

老干部大学建设

- 48 | 多措并举，推进老干部大学建设
朝阳区委老干部局

往事追忆

- 50 | 父亲的师长是红军 郭宗忠
52 | 他让契诃夫走近中国读者
——回忆我的父亲汝龙 汝企和

作品展示

- 54 | 通州区老干部大学书画摄影作品选登

养老服务

- 58 | 北京发布《雾霾防护常识十三问》
60 | 《北京市全民健身条例》3月起施行

休闲驿站

- 62 | 语丝（外7则）

| 封面说明 |

延庆区老年大学坚持按需设课、规范管理、特色办学的原则，为离退休干部“教、学、乐、为”提供了平台和保障。现有书法、国画、舞蹈、民乐等8个专业12个教学班，在校学员500余人。

舞蹈班是延庆老年大学的热门专业。经过多年学习和排练演出，学员们的舞蹈水平得到提高，组建了表演团队，积极参与全区的各项公益演出，促进了地区文化事业的发展，展示了离退休干部良好的精神风貌。封面为老年大学舞蹈班学员下乡慰问演出。



习近平在北京考察工作时强调 立足提高治理能力抓好城市规划建设 着眼精彩非凡卓越筹办好北京冬奥会



2月23日至24日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在北京考察。这是23日下午，习近平在北京新机场主航站楼建设工地考察

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在北京考察时强调，北京城市规划和北京冬奥会筹办工作是当前和今后一个时期北京市的两项重要任务，要认真贯彻党中央决策部署，坚持首善标准，解放思想、开阔思路，求真务实、攻坚克难，统筹生产、生活、生态，立足提高治理能力抓好城市规划建设，着眼精彩非凡卓越筹办好北京冬奥会，努力开创首都发展更加美好的明天。

北国早春，春寒料峭，雪后的首都阳光明

媚。2月23日至24日，习近平在中共中央政治局常委、国务院副总理张高丽，北京市委书记郭金龙、市长蔡奇陪同下，到北京市考察城市规划和北京冬奥会筹办工作。

23日下午，习近平考察了北京新机场建设。北京新机场位于北京市南部，规划远期年客流吞吐量1亿人次、飞机起降量88万架次，已于2014年开工建设，2019年将建成并投入运营。

习近平首先考察了新机场安置房建设情况。在工程项目部，他察看整体征地搬迁规划，



2月23日至24日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在北京考察。这是24日上午，习近平在五棵松体育中心热情勉励青少年冰球和队列滑爱好者们

了解安置房小区规划、建设进度、建筑标准。在安置房内，他察看户型和配套设施，详细询问工程质量和回迁群众入住流程。得知安置房普遍采用绿色环保新材料，习近平很高兴。他强调，新机场建设涉及10多个村的群众搬迁安置，这是一项重要民生工程，要在标准和质量上把好关。要贯彻公开、公正、公平的原则，保障被安置群众利益，使搬迁安置的每个环节都让群众放心。

之后，习近平来到新机场主航站楼建设工地考察。在工程指挥部，他观看视频短片，察看新机场模型，结合展板了解新机场功能定位和建设规划，听取机场综合交通体系和京津冀交通一体化情况汇报，并来到航站楼工地平台察看建设现场。承建单位负责人介绍，主航站楼在屋盖钢结构网架拼装等方面采用很多新技术，显著提高了精准度，施工做到了零差错、零事故。习近平表示肯定，鼓励他们再接再厉。他强调，新机场是首都的重大标志性工程，是

国家发展一个新的动力源，必须全力打造精品工程、样板工程、平安工程、廉洁工程。每个项目、每个工程都要实行最严格的施工管理，确保高标准、高质量。要努力集成世界上最先进的管理技术和经验。

看到总书记来了，现场工程建设人员纷纷过来向总书记问好。习近平同他们亲切握手，感谢他们的辛勤劳动。习近平指出，社会主义是干出来的。新机场建设的每一个参与者都在参与历史、见证历史，大家要树立责任意识、奉献意识，在建设中增长才干、展示风貌。

24日上午，习近平先后考察了五棵松体育中心、首都体育馆、北京城市副中心行政办公区和大运河森林公园。

五棵松体育中心是北京冬奥会冰球比赛场地。习近平在门厅结合沙盘和多媒体，听取北京、延庆、张家口3个赛区场馆总体规划介绍，随后到廊道平台察看冰球比赛场地，观看青少年冰球训练，之后又进入内场观看青少年队列

滑表演。习近平指出，场馆规划、设计、施工要注意借鉴国外先进经验，同时要加强我们自身技术积累和技术创新，一些场馆要反复利用、综合利用、持久利用。我国冰雪运动总体上是“冰”强于“雪”，既要强项更强，更要抓紧补短板。习近平对围过来的青少年冰球和队列滑爱好者们给予热情勉励，称赞他们训练和表演很专业，希望他们勤学苦练，出人才，出成果，为提高我国冬季运动竞技水平作贡献。

首都体育馆承担北京冬奥会短道速滑和花样滑冰比赛项目。习近平了解冰雪运动项目设置、体育馆改造规划，视察比赛场地、观看国家短道速滑队和花样滑冰队训练，到训练场边同教练员和运动员交流。国家花样滑冰队双人滑主教练赵宏博向总书记介绍刚参加完日本札幌第八届亚冬会比赛回国的运动员，习近平同他们一一握手，听他们讲述参赛感受。在同亚冬会500米短道速滑金牌获得者武大靖握手时，习近平说你的比赛我在电视上看了，很精彩。习近平强调，少年强中国强，体育强中国强，推动我国体育事业不断发展是中华民族伟大复兴事业的重要组成部分。他希望运动员们刻苦训练，不断提高技战术水平，多为祖国争荣誉、为人生添光彩。在总书记同教练员和运动员合影时，大家齐声喊：中国队加油！

建设北京城市副中心，是党中央一项重要决策。通州城东，副中心行政办公区建设一片繁忙。在现场指挥部，习近平察看规划沙盘，观看视频短片，了解副中心建设理念、目标定位、文化保护等情况。在建筑工地，习近平考察建设进度，了解新材料、新技术、新工艺应用情况。习近平指出，站在当前这个时间节点建设北京城市副中心，要有21世纪的眼光。规划、建设、管理都要坚持高起点、高标准、高水平，

落实世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位的要求。不但要搞好总体规划，还要加强主要功能区块、主要景观、主要建筑物的设计，体现城市精神、展现城市特色、提升城市魅力。

在工程安全体验培训中心，一些工人正在接受安全帽撞击、安全鞋冲击、洞口坠落、安全带使用、灭火器演示等安全体验培训。习近平逐项观摩，同工人们亲切交谈。他强调，安全生产必须落实到工程建设各环节各方面，防止各种安全隐患，确保安全生产，做到安全第一。

时近中午，习近平来到大运河森林公园，听取通州区历史文化、水系治理、生态环境保护等情况介绍，察看大运河沿岸生态环境治理成果，眺望北京城市副中心建设全貌。习近平强调，北京城市副中心建设要高度重视绿化、美化，增强吸引力。通州有不少历史文化遗产，要古为今用，深入挖掘以大运河为核心的历史文化资源。保护大运河是运河沿线所有地区的共同责任，北京要积极发挥示范作用。

24日下午，习近平在人民大会堂北京厅主持召开北京城市规划建设和北京冬奥会筹办工作座谈会。北京市委书记郭金龙、国家体育总局局长苟仲文汇报了有关工作，习近平发表重要讲话。

习近平指出，城市规划在城市发展中起着重要引领作用。北京城市规划要深入思考“建设一个什么样的首都，怎样建设首都”这个问题，把握好战略定位、空间格局、要素配置，坚持城乡统筹，落实“多规合一”，形成一本规划、一张蓝图，着力提升首都核心功能，做到服务保障能力同城市战略定位相适应，人口资源环境同城市战略定位相协调，城市布局同城市战略定位相一致，不断朝着建设国际一流的和谐宜居之都的目标前进。总体规划经法定程序批

准后就具有法定效力,要坚决维护规划的严肃性和权威性。

习近平强调,疏解北京非首都功能是北京城市规划建设的“牛鼻子”,在这个问题上要进一步统一思想,围绕迁得出去、落得下来,研究制定配套政策,形成有效的激励引导机制。要放眼长远、从长计议,稳扎稳打推进。北京的发展要着眼于可持续,在转变动力、创新模式、提升水平上下功夫,发挥科技和人才优势,努力打造发展新高地。要以资源环境承载力为硬约束,确定人口总量上限,划定生态红线和城市开发边界。对大气污染、交通拥堵等突出问题,要系统分析、综合施策。北京历史文化是中华文明源远流长的伟大见证,要更加精心保护好,凸显北京历史文化的整体价值,强化“首都风范、古都风韵、时代风貌”的城市特色。

习近平指出,城市规划建设做得好不好,最终要用人民群众满意度来衡量。要坚持人民城市为人民,以北京市民最关心的问题为导向,以解决人口过多、交通拥堵、房价高涨、大气污染等问题为突破口,提出解决问题的综合方略。要健全制度、完善政策,不断提高民生保障和公共服务供给水平,增强人民群众获得感。

习近平强调,北京冬奥会是我国重要历史节点的重大标志性活动,是展现国家形象、促进国家发展、振奋民族精神的重要契机,对京津冀协同发展有着强有力的牵引作用。要全力做好每项筹办工作。

习近平指出,绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念,是新发展理念在北京冬奥会筹办工作中的体现,要贯穿筹办工作全过程。绿色办奥,就要坚持生态优先、资源节约、环境友好,为冬奥会打下美丽中国底色。共享办奥,就要坚持共同参与、共同尽力、共同享有,使冬奥会产生

良好社会效应。开放办奥,就要坚持面向世界、面向未来、面向现代化,使冬奥会成为对外开放的助推器。廉洁办奥,就要勤俭节约、杜绝腐败、提高效率,坚持对兴奋剂问题零容忍,把冬奥会办得像冰雪一样纯洁无瑕。要用好社会主义制度可以集中力量办大事的政治优势,也要充分发挥市场机制和社会力量的作用。北京冬奥会各赛区要对照筹办工作总体计划,深化细化场馆和基础设施建设规划,尊重规律、讲求科学。各项建设和改造工程都要努力成为精品工程,同时要考虑后续利用,不要贪大贪多。

习近平强调,对提高我国冬季运动竞技水平,要及早谋划、持续推进。在时间上要长短结合,既立足长远,扩大冬季运动覆盖面,夯实冬季运动群众基础,又着眼参赛,集中兵力提高技战术水平。在项目上要扬长补短,既优先保证、重点发展优势项目和潜优势项目,又积极发展一般项目和新开展项目,抓紧开展缺项运动项目,推动我国冰雪运动全面发展。在人才队伍上要坚持运动员、教练员一起抓,既抓急需急用又抓备用梯队,既引进来又走出去,既抓技战术水平提升又抓思想意志磨练。

习近平指出,赛事组织、后勤保障、对外联络、宣传推广、市场开发、社会动员等赛会运行保障和服务工作,要系统设计、扎实推进。要积极运用现代科技特别是信息化、大数据等技术,提高赛会运行保障和服务效率。北京冬奥会工作领导小组、北京冬奥会组委会要切实履行职责、搞好组织协调。中央有关部门要给予支持。北京市、河北省要分级负责、主动担当、加强衔接、协同作战。

王沪宁、刘延东、栗战书和中央有关部门负责同志陪同考察,徐匡迪参加座谈会。■

(据新华社北京2月24日电)

全市老干部局（处）长会议召开

全面部署 2017 年老干部工作



全市老干部局（处）长会议现场

2月14日，北京市召开全市老干部局（处）长会议，学习贯彻党的十八届六中全会和全国老干部工作“双先”表彰大会、全国老干部局长会议、全市老干部工作会议精神，回顾总结前一阶段工作，安排部署2017年主要工作任务。市委组织部副部长、市委老干部联络室主任、市老干部局局长蔡淑敏出席并讲话。

会议分上下午进行。上午的会议，由市老干部局副局长刘向东主持，市老干部局副局长宋永健传达学习全国老干部工作“双先”表彰大会暨全国老干部局长会议主要精神，蔡淑敏作“立足新起点，适应新形势，努力开创全市离退休干部工作新局面”讲话。下午的会议，由市老干部局副巡视员刘冰主持，延庆区委老干部局、朝阳区委老干部局、丰台区委老干部局、市委政法委老干部处、石景山区委老干部局、房山区委老干部局、昌平区委老干部局、通州区委老干部局、市直机关工委老干部处、东城区委老干部局十个单位作大会交流发言，蔡淑敏作总结讲话。

会议指出，2014年全国离退休干部“双先”表彰大会召开以来，北京市老干部工作抓住机遇、开拓进取、乘势而上，围绕中心大局，坚持改进创新，迈出了坚实步伐，取得了明显成效，得到中组部和市委市政府的充分肯定，受到广大老同志的普遍好评，社会影响力越来越大。

会议强调，2017年是实施“十三五”规划、全面建成

小康社会的重要一年，是各个领域全面深化改革的攻坚之年，是推进全面从严治党向纵深发展的重要一年，也是推进以疏解非首都功能为重点的京津冀协同发展，推进老干部工作转型发展创新局面的重要一年，老干部工作部门的负责同志，要深入学习和准确把握党的十八届六中全会精神，进一步增强贯彻落实全面从严治党的主动性和自觉性；要深入学习和准确把握习近平总书记关于老干部工作的重要指示精神，进一步增强做好工作的责任感和使命感；要深入学习和准确把握中办发〔2016〕3号文件和我市《实施意见》精神，进一步提升老干部工作科学化与实效性。

会议指出，2017年全市老干部工作总的要求是：深入贯彻党的十八届六中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神，认真贯彻落实全国老干部工作“双先”表彰大会要求，突出全面从严治党主题，突出迎接党的十九大和学习贯彻十九大精神主线，牢牢把握为党和人民的事业增添正能量的价值取向，坚持稳中求进工作总基调，切实加强离退休干部思想政治建设和党组织建设，切实发挥老同志独特优势作用，切实强化老干部工作部门自身建设，加快老干部工作转型发展步伐，带领全市广大离退休干部以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

会议强调，做好2017年老干部工作，要坚持更加注重组织引导、更加注重独特优势、更加注重服务管理、更加注重工作领

导的基本原则，着力把握好更加突出从严要求，更加突出价值取向，更加突出问题导向，更加突出转型发展。全力抓好中办发〔2016〕3号文件和我市《实施意见》的贯彻落实，处理好《实施意见》与其他有关文件的关系，做好《实施意见》学习贯彻和督促落实工作，注重加强贯彻落实中的问题研究和经验总结。扎实推进离退休干部的各项重点工作，强化政治引导，着力构建“大党建”格局；强化正能量主题，着力发挥“大组织”优势；强化完善创新，注意树立“大服务”意识；强化体系支撑，全面推进“大阵地”建设；强化协同发力，着力增强“大宣传”效应。进一步加强组织领导和保障工作，不断完善老干部工作的组织领导体制，着力完善离退休干部工作机构和经费保障，着力完善老干部工作的落实督查机制，全面提升老干部工作的队伍建设水平。

全市各区、各系统、各单位老干部工作部门主要负责同志，市老干部局全体工作人员共300人参加会议。■

（市老干部局宣传处供稿）



来自市老干部局和各区各系统的老干部工作人员参加会议

北京市老干部局负责人就本市贯彻落实 中办发〔2016〕3号文件精神实施意见 答记者问

2月22日，北京市委办公厅、市人民政府办公厅印发《关于进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》（京办发〔2017〕2号，以下简称《实施意见》）。近日，北京市老干部局负责人接受记者采访，就《实施意见》出台和贯彻落实等问题，回答记者提问。



问：请介绍一下《实施意见》出台的背景和意义？

答：2016年1月22日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》（中办发〔2016〕3号，以下简称《意见》）。这是自1982年老干部退休制度建立以来，第一个以中办、国办名义印发的离退休干部工作综合性文件，为今后一个时期离退休干部工作作出了顶层设计，指明了工作方向，提供了政策依据。中组部下发了《关于认真学习贯彻〈关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见〉的通知》，对学习贯彻文件精神，研究制定本地区实施细则提出了明确要求。我市高度重视文件贯彻落实工作，中共中央政治局委员、市委书记郭金龙在2016年北京市老干部工作会议上指出：“要结合北京实际，抓紧研究制定实施细则和具体措施，把中央精神和北京老干部工作的实践结合起来，创造性地开展工作。”市委常委、组织部部长姜志刚

在文件批办意见中明确要求市老干部局“对通知中提出的要求，提出贯彻落实的具体建议报市委老干部工作领导小组研究”，并多次强调“北京贯彻落实3号文，一不能漏项，二要抓创新”，提纲挈领地开展工作指明了方向。

根据中央及市委要求，我们把贯彻落实《意见》和制定《实施意见》作为全市离退休干部工作的重要任务，坚持以“首善标准”和“组合动作”，积极推动《意见》精神落地，努力起草好具有北京特色的《实施意见》。从去年3月初启动《实施意见》起草工作，整合力量成立了起草工作领导小组及8个专项组，先后在7个层面、经过十几次深入研讨，广泛听取基层工作部门、离退休干部意见建议，吸收借鉴外省市经验做法，集中征求了市委老干部工作领导小组成员单位意见建议，在此基础上形成了《实施意见（报审稿）》。经市委老干部工作领导小组研究后，报市委办公厅法规处、市政府法制办进行前置性审核，并按照审核意见进行了修改，然后向市委常委会专题汇报审议通过后，按程序报请市委、市政府办公厅印发。制定《实施意见》是贯彻落实中央《意见》的重要举措，是我市构建新时期老干部工作格局的重要遵循，是总结近年来我市探索老干部工作转型发展的实践成果，对于进一步加强和改进新形势下的离退休干部工作，具有重要的指导意义。

 问：我市《实施意见》的起草原则是什么？

答：《实施意见》依据中央《意见》内容，坚持落实精神不漏项，结合实际有创新。既立足当前，又着眼长远，坚持中央精神与北京特色相结合、目标导向与问题导向相结合、继承传统与创新相结合，充分体现转型发展新要求，为进一步加强和改进我市离退休干部工作作出制度安排。

 问：《实施意见》明确了哪些主要内容？

答：《实施意见》共六个部分 21 条。序言明确了离退休干部重要地位和离退休干部工作定位。第一部分提出总体要求，在指导思想上突出围绕中心大局、把握正能量价值取向和积极稳妥推进转型发展，在基本原则突出“四个更加注重”。第二部分到第五部分明确主要任务，分块表述工作目标和具体措施，涵盖了加强离退休干部思想政治引领和党组织建设、组织引导离退休干部发挥优势作用、完善和创新离退休干部服务管理工作、加强离退休干部活动阵地和学习阵地建设四个方面共 14 条。第六部分明确保障措施，对“完善领导体制、健全工作机制、强化指导督查、加大工作宣传、加强队伍建设”等方面提出具体要求，为工作开展提供组织保证、制度保证和队伍保证。与中央《意见》相比，我们把发挥作用和阵地建设独立分块陈述，主要考虑这两方面工作在离退休干部工作整体布局中占有越来越重要的地位，是今后我市着力加强和改进的重点，有必要细化说明工作目标和实现路径。为确保《实施意见》提出的任务和要求落实到位，切实加

强对离退休干部工作的组织领导，我们还同时修订了《北京市离退休干部工作领导责任制》，并作为《实施意见》的附件一并印发。

 问：加强和改进离退休干部工作的总体要求是什么？

答：《实施意见》提出要深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话和对北京工作的重要指示精神，按照中央全面做好离退休干部工作的要求，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，牢固树立创新、协调、绿色、开放、共享发展理念，紧紧围绕首都城市战略定位和京津冀协同发展大局，牢牢把握为党和人民事业增添正能量的价值取向，以充分体现离退休干部特点和优势、更好服务党和国家工作大局为方向，积极稳妥推进离退休干部工作转型发展，激励广大离退休干部为建设国际一流和谐宜居之都，谱写中华民族伟大复兴中国梦的北京篇章贡献智慧和力量。《实施意见》强调，做好新形势下的离退休干部工作，要遵循“四个更加注重”的原则：更加注重加强教育引导工作，更加注重发挥离退休干部的独特优势，更加注重做好服务保障工作，更加注重加强对离退休干部工作的领导。

 问：《实施意见》在加强离退休干部理论学习和思想教育方面提出了什么要求？

答：《实施意见》提出每年要对离退休干部理论学习作出统筹安排，完善和落实阅读文件、参加重要会议和活动、通报情况、参观学习等制度，组织引导离退休干部深入学习中国特色社会主义理论体系特别是习近平总书记系

列重要讲话精神，始终严守政治纪律和政治规矩，自觉提高政治站位，自觉在思想上政治上行动上与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，争做认同核心、维护核心、服从核心、看齐核心的表率。教育引导离退休干部要自觉尊法学法守法用法，模范遵守中央关于讲座、论坛、刊登、出版、在企业和社会团体兼职（任职）、继续从业、出国（境）审批、重要情况报告等方面的纪律规定。《实施意见》强调要增强思想政治工作的针对性和实效性，健全和完善全市各级党组织、在职党员干部联系离退休干部的长效机制，坚持从实际出发组织活动和开展学习教育，不断丰富思想政治工作载体，健全和落实走访慰问制度，做好经常性思想政治工作。

 **问：**《实施意见》对加强和创新离退休干部党组织建设作出了哪些明确规定？

答：加强离退休干部党组织建设，始终是做好离退休干部工作的关键所在。《实施意见》重点从五个方面作出了明确规定：一是在落实党建工作责任方面，要求各级党委（党组）要把离退休干部党组织建设纳入本地本部门党的建设总体布局，组织部门、离退休干部工作部门要进一步落实离退休干部党建工作指导管理、检查考核责任。二是在建立完善党建工作机构方面，依托市、区离退休干部工作部门探索成立党委离退休干部工作委员会，统筹谋划、指导协调和督促检查本地区离退休干部党建工作；依托市、区各部门和单位的离退休干部工作部门探索成立离退休干部工作基层党组织，管理和指导本部门本单位离退休干部党建工作。市、区离退休干部工委书记一般由同级离退休干部

工作部门主要负责同志兼任，党员人数较多的可按同级离退休干部工作部门副职配备专职副书记，在现有编制内配齐配强专职党务工作者。三是在离退休干部党组织设置方面，强调按照有利于教育管理、有利于发挥作用、有利于参加活动的原则灵活设置离退休干部党组织。鼓励有条件的单位可以把离退休干部党组织关系转到居住地，积极推进在离退休干部集中居住地、活动学习阵地、兴趣爱好团体、社团组织中建立基层党组织或者临时党组织。四是在离退休干部党组织班子建设方面，要求选配党性强、威信高、身体好、经验丰富、乐于奉献的离退休干部党员任党组织书记，根据工作需要选派讲政治、作风好、离退休干部信得过的在职干部任离退休干部党组织副书记、委员或书记助理，并按党内有关规定任职，同时加强离退休干部党组织书记和骨干分级分类培训。五是在建立健全离退休干部党组织工作经费保障机制方面，明确规定机关、事业单位列入年度预算，国有企业列入企业预算。加大党费对离退休干部党组织活动的支持力度，离退休干部党组织收缴党费的下拨比例提高到70%。按工作需要给予离退休干部党组织书记适当工作补贴。《实施意见》还规定定期开展离退休干部先进集体和先进个人评选表彰活动。

 **问：**《实施意见》对加强离退休干部党员的组织管理提出了哪些具体要求？

答：《实施意见》坚决贯彻落实全面从严治党要求，对离退休干部党员的组织管理提出了五个方面的具体要求：一是要改进和完善集体学习、组织生活等制度，身体条件允许的离退休干部党员，应自觉参加集体学习和组织活

动；二是离退休干部党员应按规定交纳党费，特殊情况经党支部同意，党费可采取灵活的方式交纳；三是要加强离退休干部流动党员教育管理，流出地党组织要主动了解掌握情况，协助流入地党组织共同做好工作，离退休干部流动党员要主动到流入地党组织报到，参加组织生活，接受流入地党组织教育管理，并立足社区积极作用；四是提倡和鼓励离退休干部党员在党组织内部开展互助关爱、传递温暖活动；五是明确规定离退休干部党员不能信仰宗教、不能参加宗教活动，要坚决与邪教组织作斗争，并注意把党员参加某些民族风俗活动同信教区别开来。

 问：《实施意见》对组织引导离退休干部发挥优势作用提出了哪些具体措施？

答：《实施意见》坚持把组织引导离退休干部为党和人民事业增添正能量作为价值取向，将发挥离退休干部优势作用单独成段，从三个层面提出了任务要求。一是在主题主线上，要扎实开展为党和人民事业增添正能量活动。坚持以“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”为正能量活动主要内容，注重发挥离退休干部的政治优势、经验优势、威望优势，引导离退休干部把作用向最能发挥自身优势、最能服务首都工作大局的领域聚焦，在建设国际一流和谐宜居之都中发挥重要作用。要不断完善激励离退休干部发挥作用的政策措施，建立长效机制。二是在目标方向上，要注重引导离退休干部发挥模范表率作用。组织引导离退休干部大力弘扬党的优良传统和作风，做听党话、感党恩、跟党走“先锋表率”；通过家庭纽带、社区服务、社会交往等，教育和带动

子女、亲友、邻居等身边人崇德向善，做心态阳光的“模范长辈”；带头弘扬优秀传统文化，做感恩社会、奉献社会的“时代老人”；组织引导退休专业技术人才开展专业服务，做推动科技进步、传承工匠精神的“科技达人”。三是在实现途径上，要巩固和拓展离退休干部发挥作用的平台载体。结合离退休干部所能所愿与社会所需所盼，加强老党员先锋队建设，积极推进宣传展示平台、服务党建平台建设、建言献策平台建设，充分动员老同志积极参与地区、行业 and 单位的修志编史工作，把老同志身上蕴含的正能量转化为促进首都改革发展的新动力。

 问：《实施意见》对完善和创新离退休干部服务管理工作有哪些具体要求？

答：《实施意见》高度重视做好离退休干部服务管理工作，突出用心用情做好服务保障，提出了四个方面的工作内容。一是认真做好离退休干部服务管理工作。强调继续完善离休干部离休费保障机制、医药费保障机制、财政支持机制，根据中央要求逐步提高离休干部离休费和公用经费、特需经费等经费标准。注意做好离休干部高龄养老服务工作，结合我市实际提出，根据离休干部高龄养老需求，优先安排入住医养结合的养老院。并就做好易地安置离休干部服务管理工作和老干部信访工作提出要求。二是加强退休干部服务管理工作。强调坚持统一领导、分工协作、分级负责、分类管理的原则，进一步完善退休干部服务管理办法，切实做好退休干部党组织建设、思想政治工作、活动和学习安排、作用发挥等工作。明确进一步建立健全基本养老金正常调整机制。提出建立健全

并逐步提高行政事业单位退休干部公用经费标准，规范使用办法，通过列入同级财政或者单位预算等方式予以保障。要求建立完善退休干部信息管理系统，发挥好信息统计的重要作用。三是探索创新离退休干部服务管理体制和方式。要顺应老龄事业发展趋势，充分利用社会资源、整合社会力量做好离退休干部服务管理工作。注意发挥家庭在养老中的基础性和关键性作用，教育引导家庭成员切实履行应尽责任和义务。要求健全就近学习、就近活动、就近得到关心照顾、就近发挥作用的社区平台，综合利用政府公共服务、政府购买服务、社会优待服务、志愿服务和市场化服务，更好地满足离退休干部养老服务需求。要做好地方安置的军队离退休干部工作。四是完善离退休干部特困帮扶机制。强调通过开展党内关怀、推进志愿服务、纳入社会救助、拓宽帮扶资金渠道等办法，给予特殊困难的离退休干部更多关心照顾。提出要建立特殊困难离退休干部台账，努力实现精准帮扶。要建立健全离退休干部关爱互助制度。

 **问：**《实施意见》关于加强离退休干部活动阵地和学习阵地建设明确了哪些举措？

答：离退休干部活动阵地和学习阵地是老同志们学习教育、文化养老、组织凝聚和社会参与的重要平台，需要不断提高科学化、规范化水平。《实施意见》从三个方面进行了工作部署：一是加强老干部（老年）活动中心和大学建设，将其纳入公益类文化事业发展总体规划，建立市、区、街道（乡镇）、社区（村）四级指导和管理体系，以非首都功能疏解为契机，按照布局合理、规模适当的原则搞好建设，

推进市级老干部活动中心转型升级，并加强网络学习交流平台建设。二是加强老干部党校建设，加快构建市老干部党校—区、系统老干部党校—单位及社区老党员课堂三级体系框架，强化系统指导，建立和实行领导干部到老干部党校讲课、与老同志座谈等制度，突出服务老同志的办学特色，积极发挥培训离退休干部党员的重要作用。三是开展离退休干部文化体育活动，要求推进老年文化活动资源共建共享，把离退休干部文体活动纳入地区文化体育工作总体规划，组织开展丰富多彩、积极健康的文体活动，并结合重要纪念日、重大庆典开展主题活动。要加强以离退休干部为主体的老年社团和兴趣团队的建设和管理。

 **问：**《实施意见》对加强离退休干部工作的组织领导作出了哪些规定？

答：领导重视、机制健全是做好老干部工作的重要保证。《实施意见》强调，要从五个方面进一步加强对离退休干部工作的组织领导：要进一步完善离退休干部工作领导体制。要求各区各部门把离退休干部工作切实摆到重要位置，党政主要负责同志要重视和支持离退休干部工作，分管领导要经常听取工作汇报，协调解决实际问题。明确离退休干部工作领导小组要逐步健全决策协调、联席会议和报告述职等制度，充分发挥统筹协调、指导监督作用，每年至少召开一次会议。要进一步健全离退休干部工作机制。健全完善党委和政府统一领导，组织部门牵头抓总，离退休干部工作部门组织实施，有关职能部门各负其责，社会各方积极参与的工作机制。要坚持落实市、区老干部局局长兼任同级组织部副部长制度。要确保离退

休干部工作的机构编制、工作经费、服务用车等与承担的任务相适应。要进一步强化对离退休干部工作的指导督查。要求各区各部门明确离退休干部工作要求,在谋划整体工作时做到同规划、同部署、同考核。组织部门和离退休干部工作部门要加强工作指导,完善离退休干部工作领导责任制考核机制,结果列为各级党建工作考核及领导班子、主要领导干部考核的重要内容。要进一步加大离退休干部工作宣传。充分利用多种渠道,大力宣传离退休干部工作的新任务新要求,宣传离退休干部和离退休干部工作的先进典型,在全社会进一步营造良好舆论氛围。大力加强离退休干部工作部门主管主办的报刊、网站建设。要进一步加强离退休干部工作队伍建设。严把入口、畅通出口,选好配强工作力量,高度重视干部培养提高工作,组织部门要把离退休干部工作人员纳入组工干部培养计划,通过多种方式提升干部的能力。坚持严管与激励相结合,健全离退休干部工作者考核评价体系,同时关心爱护离退休干部工作者,健全落实老干部工作先进集体、先进工作者评比表彰制度。



问: 接下来对贯彻落实《实施意见》有什么具体部署?

答: 抓好中央《意见》和我市《实施意见》的学习宣传和贯彻落实,是当前和今后一个时期我市各级党委、政府特别是各级组织部门、离退休干部工作部门的一项重要任务。春节前后召开的全市老干部工作会及全市老干部局(处)长会议,对贯彻落实《实施意见》作出了安排部署、提出了明确要求。下一步,我们将重点抓好四个方面的工作:一是着力抓好

学习传达,迅速凝聚共识。采取中心组学习、务虚研讨、专题培训等方式,全面领会和准确把握文件精神,并组织好离退休干部的传达学习工作,统一思想,深化认识,切实增强贯彻执行自觉性。各区各部门各单位要原汁原味地学深悟透文件内容,提高政策把握能力,将文件精神转化为推动工作的实际举措。二是着力抓好工作落实,完善配套措施。坚持结合我市离退休干部工作实际,分类指导、分类管理,抓紧研究制定实施细则和配套措施,切实把《实施意见》相关规定落到实处。我们在起草《实施意见》之初就进行了统一规划,着手制定我市1+X制度体系。目前,《离退休干部工作领导责任制》经市委常委会研究作为《实施意见》的附件一并印发,《关于深入推进离退休干部为党的事业增添正能量活动指导意见》《关于进一步加强和改进老干部大学建设指导意见》《关于老党员先锋队建设的指导意见》等已经印发,还有一些政策措施需要下一步积极协调相关职能部门起草制定。三是着力抓好责任督查,确保取得实效。要强化贯彻落实的督查责任,健全督查工作体系,通过专项检查、调研督查、随机抽查等方式,及时跟踪督促贯彻执行情况,层层抓好落实,确保中央精神、市委部署不折不扣执行到位,确保文件精神尽快落地见效。四是着力抓好问题研究,不断总结提升。要注重加强贯彻落实中的问题研究和经验总结,重点关注文件落实过程中遇到的重大问题和现实难题,以实事求是的态度加强研究,以改革创新的精神努力破解。通过经验交流、问题研讨、情况通报、会议推进等方式,督促各区各部门各单位进一步明确工作要求,健全完善保障机制,把贯彻落实工作做实做细做好,抓出北京特色来。■

市委组织部 市老干部局

《关于加强老党员先锋队建设工作的指导意见》

概览

编者按：

为进一步推进本市老党员先锋队创建工作，建立健全老党员先锋队工作长效机制，深化为党和人民的事业增添正能量活动的生动实践，近日，市委组织部、市老干部局印发《关于加强老党员先锋队建设工作的指导意见》，并发出通知，要求全市各级组织部门、离退休干部工作部门认真贯彻落实。

什么是老党员先锋队

在各级党委领导下，

- 以居住地或原单位离退休干部党组织为依托；
- 以离退休干部党员为骨干、离退休人员中的党员为主体；
- 以服务基层党建工作为核心；
- 以服务发展、服务群众为主要内容；

组织带动更广大范围的老年人发挥优势作用、开展义务服务、实现社会参与的一种组织形式。

加强老党员先锋队建设的意义

- 加强组织引导、发挥离退休干部优势作用的有效途径；
- 落实全面从严治党、永葆老党员先进性的重要举措；
- 汇聚老同志力量、服务首都改革发展的实践平台。

党的十八大以来，本市大力推进老党员先锋队创建工作，现有 800 支队伍，成员超过 2 万人，成为离退休干部党员发挥优势作用、为党和人民的事业增添正能量的重要载体。

加强老党员先锋队建设的指导思想

- 以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导；
- 深入贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，紧紧围绕“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，树立和落实“五大发展理念”。

政治引领：

党的建设

价值取向：

为党和人民的事业增添正能量

群众基础：

动员广大离退休干部广泛参与

工作着力点：

增强影响力 扩大覆盖面

注重实效性 保持常态化

加强“四个体系”建设：

工作运行体系 服务项目体系

组织管理体系 服务保障体系

基本原则

…… 坚持围绕中心、服务大局 ……

…… 坚持正确引导、自愿量力 ……

…… 坚持统筹发展、形成合力 ……

…… 坚持分类指导、突出特色 ……

目标任务

- 到 2020 年，基本建成与首都经济社会发展相适应，布局合理、管理规范、服务完善、充满活力的老党员先锋队组织体系
- 社区覆盖率 80% 以上，
市、区属单位覆盖率 50%
- 队伍总数在 2500 支以上，
成员总数在 5 万人以上
- 规范化管理、常态化服务、品牌化培育、
信息化支撑

坚持开拓创新，不断完善服务项目体系

- 围绕促进发展开展智慧服务活动——
为促进发展建言献策，帮助解决影响发展的突出问题；
- 围绕群众需求开展公益服务活动——
开发针对性的服务项目，为孤寡老人、空巢老人、残疾人提供生活救助和照料服务；
- 围绕促进和谐开展宣教服务活动——
开展思想政治教育宣讲和群众性精神文明创建活动，践行社会主义核心价值观；
- 围绕自身建设开展互助服务活动——
加强队伍内部建设，实现老党员先锋队自我管理、自我服务、自我提高。

加强培育引导，不断完善工作运行体系

- 积极发动组建团队，把本单位或本地区有意愿且能够发挥作用的离退休党员广泛发动起来；
- 不断培育壮大队伍，重点发动与普遍号召，建立通用型和专业型队伍；
- 严格加强规范管理，建立健全老党员先锋队信息库，实行动态管理；
- 坚持定期开展服务，把握重大时间节点，开展特色主题活动；
- 深入强化组织引领，积极开展思想政治工作，坚持开展政治理论学习和服务技能培训；
- 建立健全激励机制，按照有关规定对作出突出贡献的老党员先锋队及成员进行表彰奖励。

加大统筹协调，构建分类分级组织管理体系

- 加快推进在市、区属单位中创建老党员先锋队工作；
- 进一步加强社区老党员先锋队创建工作；
- 探索市、区属单位与社区党组织联合创建工作模式。

加强组织领导，不断完善服务保障体系

- 作为党建工作重要内容，列入重要议事日程，制定总体规划和年度计划；
- 加强基础保障，提供必要的场地、设备和资金支持，做好服务保障工作；
- 发挥媒体作用，大力宣传先进典型和感人事迹，营造良好的舆论氛围；
- 加强督促检查，列入老干部工作领导责任制考核内容，定期进行考核评价。

（本栏责任编辑：林育栋）



李桓英（前排左一）和其他
新党员一起面向党旗宣誓

95 岁麻风病专家李桓英光荣入党

文 | 孙昶

2016 年年底，北京友谊医院，95 岁高龄的著名麻风病专家李桓英和其他新党员一起参加宣誓仪式，加入中国共产党。

耄耋之年终圆夙愿，李桓英抑制不住内心的激动：“为祖国奋斗了 60 年，我想我可能符合条件了，再不入党就晚了！这些年来，党始终在我心中。人的生命是有限的，如果去世后，身上不能披上一面党旗，我会遗憾的！”虽已 95 岁高龄，但老人耳聪目明、思路清晰、言辞恳切。几十年来，她奔走在防治麻风病的最前沿，为中国防治麻风病做出了重要贡献。

“我一定带着药回来，把你们的病治好”

李桓英 1921 年出生于北京。1945 年，她以优异的成绩毕业于上海同济大学医学院。

1946 年，前往美国约翰霍普金斯大学攻读细菌学和公共卫生学硕士学位，毕业后留校任微生物学系助理研究员。

1950 年世界卫生组织成立，品学兼优的李桓英被美国约翰霍普金斯大学推荐到日内瓦，成为世卫组织第一批官员。在李桓英为世卫组织工作 7 年期满时，世卫组织提出与她续签 5 年合同。然而，此时的李桓英内心早已向往回到祖国。她知道新中国成立不久，百废待兴，国家在大力搞建设，亟需海外学子的归来和支持。她婉言谢绝了世卫组织的邀请，只身一人几经周折，于 1958 年回到祖国。

这一年，李桓英 37 岁。

1970 年，李桓英被下放到江苏泰州麻风村。在那里，李桓英第一次见到了麻风病患者。面对麻风病人的痛苦，李桓英立志要攻克麻风病。

1978 年改革开放后，李桓英被调到北京友谊医院热带医学研究所。1980 年，李桓英

作为改革开放后的第一批访问学者前往美国。出国前，她去了广西、云南的麻风病高发区考察调研，并在云南西双版纳勐腊县的3个麻风寨建立了治疗麻风病的试验基地。当她在美国与亲人团聚时，父母已经过世。弟弟、妹妹劝她：“大姐，你年纪大了，在国内又孤身一人，就留下来吧。”但是，李桓英却牢记着对麻风病人的承诺：“我一定带着药回来，把你们的病治好。”

李桓英以访问学者的身份，考察了美、英等国7个国际麻风中心，掌握了最新的防治麻风病方法。之后，她向世界卫生组织申请了可用于治疗100个麻风病人分量的麻风新药氯苯吩嗪，按期回到了北京。

“我就不怕，医生不能怕！”

麻风病是一个古老的疾病，已有3000多年的历史。它是由麻风杆菌引起的一种慢性传染病，主要侵犯皮肤和周围神经。由于缺乏有效治疗方法，过去最人道的做法，就是把他们赶到一个偏僻的地方，让其自生自灭。

1982年，李桓英了解到，世界卫生组织正在研究一种联合化疗治疗麻风病的新方法，药物配方已经完成，但是缺乏临床实验。李桓英为了争取到世卫组织免费的药品支持和实验项目，开始在全国范围进行走访调查。在李桓英的办公室有张云、贵、川交通图，上面插了20多面三角旗，那是她的足迹所到之处。西双版纳7个麻风病发病率较高的洲和县，被李桓英选定作为治疗的试点。那时西双版纳有3个县分布着大大小小十几个麻风寨，光勐腊县就有3个大麻风寨，居住着将近200个病人。

1983年春节前，李桓英来到西双版纳勐腊县的一个与世隔绝的麻风病村寨，开始了全球第一个不住院短程联合化疗试点。

当时，李桓英看到很多患者手足畸形、眼鼻歪斜。她走上前去，握住患者的手，给患者以鼓舞。她不但自己与患者亲密接触，还经常给大家上科普课：麻风病不可怕，不传染，只要及时治疗，就能好。为了消除人们对麻风病的恐惧感，李桓英采取的办法是拿自己做试验：病人家的水她端起就喝，饭捧起就吃；病人试探着同她握手，她拉着就长时间不松。

“我就不怕，医生不能怕！这就好像战士都知道子弹厉害，上了战场不照样往前冲？麻风菌可没有子弹厉害！”她把手伸进病人刚脱下来的脏鞋，摸摸里边有没有砂子和石子，再让病人穿上。这是李桓英在麻风寨必做的动作。因为麻风病人的神经末梢没知觉，鞋里如有沙子等异物会把脚磨烂。

在深入麻风病区的途中，由于山高路险，道路崎岖，李桓英曾经4次遇险，2次翻车，2次翻船，两侧锁骨和肋骨都摔断过。1989年，李桓英去四川西昌，汽车翻越雪山时突然打着滚掉进了十几米深的山沟里，等李桓英苏醒过来，只见皑皑白雪上留下了一大片殷红的鲜血。那一次，她的两侧锁骨和3根肋骨都骨折了，头部外伤缝了7针。人们都劝她好好休养，但她缠着厚厚的绷带、打着石膏又继续投入新的工作。

经过在麻风寨艰苦深入地走访调研后，李桓英向世界卫生组织递交了一份关于中国麻风病情况的详细报告，世界卫生组织批准了在中国进行联合化疗方法的实验项目。随后，李桓英带着申请来的免费药品来到了云南省



李桓英与助手在一起工作

勐腊县的麻风寨。每天早上6点，她走十几公里的山路，坐独木舟经过一条河进入麻风寨，到每一个病人的家里，去劝说他们服药。中午，李桓英总是会留下来，和病人一起吃饭。

两年后，作为试点的勐腊县全部麻风病人被治愈。1994年，世界卫生组织开始向全世界推广李桓英的短程联合化疗法。据此，她向世卫组织申请资金，把试点扩大到全国59个县。新疗法很快在云南全省及贵州、四川推广，年过半百的李桓英足迹遍及云、贵、川的17个地州、59个县的麻风病高发区。最终，这种疗法使全国的麻风病人从原来的11万人下降到不足万人，年复发率仅为0.03%。

2001年，李桓英主持的《全国控制和基本消灭麻风病的策略、防治技术和措施研究》获国家科技进步一等奖。

“我愿意以党员身份为防治麻风病事业奋斗终身”

“我很简单”，是李桓英的口头禅。但在同事眼中，她是个“事业狂人”，为了事业

可以豁出性命、不计得失。李桓英一直未婚，全身心投入事业。她豁达地解释道：“我只有祖国观念。想干事业，就别怕付出。若要计较，就什么事也干不成。能治好患者的病是我这一生最大的幸福。”

1998年，友谊医院原党委副书记郑瑞芬随李桓英去了云南的麻风村5天，和李桓英同住一个房间。晚上，她和李桓英聊天，问她：“你工作这么出色，为什么不申请入党？”李桓英回答：“我还不够条件。我会努力的。我自己认为合格时，我会提出申请的。”

李桓英把荣誉和金钱看得很轻，把人民的健康看得比自己的生命还重。她积极介绍、宣传我国麻风病防治工作情况和进展，千方百计争取外援，并将国际组织援助的100多万美元的药品器材和15辆越野车全部分给了麻风病地区。“我们当时跟她去云南，坐的车就是联合国援助的。我们到一个小学时，看到学校缺少桌椅，她当即就把兜里的钱都掏给了老师。难怪云南当地的干部都说，她虽然不是党员，但却是‘出色的党外布尔什维克’”。回忆起李桓英那些往事，郑瑞芬赞不绝口。

2016年，第19届国际麻风大会在北京召开，李桓英教授荣获首届“中国麻风病防治终身成就奖”。在荣誉面前，李桓英想的是再多做一些工作。她怀着对党的无限忠诚向党组织递交了入党申请书。在入党申请书中，李桓英写道：“我虽已进入耄耋之年，但愿意以党员身份为防治麻风病事业奋斗终身！”

宣誓仪式结束后，李桓英说：“过完年，我要再去一趟云南，看看麻风病人的亲属有没有症状，不让麻风病再复发。”



做一辈子合格党员

文 | 芦德才

2004年4月，我光荣退休。对于退休，虽然我有思想准备，但刚开始还是不适应，心里空空落落，不知道要干点什么才好。为了调整心态，适应退休生活，我报名参加了老干部大学书法、计算机课程，学习新知识。短短几年时间，我已经可以熟练使用电脑浏览网页，积累打印了近10万文字资料，不仅学到了新的技能、丰富了日常生活，还拓宽了我了解现代社会发展的渠道。

作为已经退休了的党员干部，在社会生活中怎样转变角色，继续发挥正能量？我对自己的要求是“一个原则、两个不干”。一个原则就是坚决不给别人添麻烦；两个不干，即：一是坚决不做买卖、不经商，二是有报酬的企业顾问坚决不干。12年过去了，我是这么说的，也是这么做的。静下心来仔细想想，我走出校门后，从在农村务农到走上工作岗位，经过党的多年教育培养，成长为一名领导干部。退休了，又赶上这个幸福美好的时代，让我们这些老年人衣食无忧，享受天伦之乐，很知足，对党充满了感激。

人退休了，但我时刻都能感受到党组织的关怀和温暖。每年春节团拜会，区领导都来和大家一起团聚，看望我们，共祝佳节，单

位领导到家登门看望；老干部局的同志对我们政治上关心，生活上照顾，真情为我们服务，每当到局里参加学习活动都有一种回到家的感觉。

我们这些老同志虽然从工作岗位上退了下来，但依然牵挂着党的事业、关注着国家的发展、关心着区里的建设，有着继续学习党的新理论，接受新事物的愿望。为满足我们的愿望，老干部局落实区委的指示精神，把区原四套班子的老同志组织起来，作为老干部理论学习中心组，每月10日定期开展学习活动，组织我们进行座谈交流或外出参观。这几年，我们学习了党的十八大以来历次全会精神、习近平总书记系列重要讲话、“十三五”规划、“一带一路”国家战略等。在学习的过程中，让我们这些老同志深受教育，能够用积极的心态适应社会的发展，辩证地看待国家的变化，对于一些错误思潮和言论，有清醒的认识，敢于态度坚决地予以制止和反对。

在坚持政治理论学习的基础上，老干部局每年都要确定一个主题，组织我们外出参观学习，体验新区的发展变化。2016年，围绕“讲传统、看变化、话改革、助发展”的主题，我们参观了京东方产业园区、国家新媒体产业基地、新机场建设、月季主题公园等，亲身感受新区的巨大变化。特别是2016年5月，世界月季洲际大会召开期间，到大会主办地魏善庄镇参观让我感触很深。我1979年

至 1985 年在魏善庄镇工作，对魏善庄可以说是非常了解。当时该村基础设施很差，还很贫穷。之后的发展也比较缓慢。没想到这次参观，这里变化巨大：宽阔通畅的公路、优美的自然环境、花园式的回迁社区、现代化的酒店、便利的生活设施……变化真可谓是翻天覆地、日新月异。看到我曾经工作的地方发生了这么 大改变，老百姓的生活越来越好，我很是欣慰，

也很受鼓舞。

作为一名受党教育培养多年的老党员，践行党的宗旨、履行党员义务，是我们一生的承诺。虽然我现在已经 70 多岁了，但我感觉我的心态还很年轻，也愿意再为党和人民多做 一些事情，尽己所能，积极发挥正能量，做一 辈子的合格党员。■

（作者系大兴区退休干部）



回忆我的党性锻炼初期

文 | 林婉

1954 年，我在女四中担任物理教师，同时担任教师团支部书记。工作担子不轻，政治热情却很高。我积极申请入党，把做一名共产党员，为社会主义事业多作贡献定为自己的人生追求。

那时候，学校的党员不多，有十来个人，主要是行政领导干部，教师和学生党员都很少。不同身份的党员合在一起，组成一个党支部。教师中的团员也不多。教师团支部不属于学生团总支，直接受校党支部领导，其中大多数人都是申请入党的积极分子。在我的记忆中，当时党支部并没有为我们这些积极分子专门讲过党课，党支部的考察重点是我们在实际工作中的表现。每个党员都关心组织发展，都在自己的联系范围里观察和帮助入党积极分子。党支部每隔一段时间就会

开一次会，研究组织发展问题，确定条件成熟可以发展入党的积极分子。然后，党支部把可发展对象的材料整理好，上报区委组织部。区委组织部初步审查以后，要指定一位组织员和被发展对象谈话。组织员一般都是区委的干部或区里一些重要单位的资深党员，是威信很高的党员。经过组织员谈话认可后，基层党支部就可以正式召开支部大会发展新党员了。

1955 年 1 月的一天，学校党支部副书记兴奋地告诉我，区里已经安排人要和我谈话了，时间就在当天晚上，谈话的人是区委书记单昭祥同志。我当时真是又激动又忐忑。激动的是，党支部对我的表现已经基本认可了；忐忑的是，区委书记这样大的领导会怎样考察我呢？那是一个下雪的夜晚，我准时到达区委。单昭祥同志亲切地接待我，谈话的语气平静缓和，一下子就消除了我的紧张心情。他主要是让我谈对党的认识，即当时要求知识分子必须

有的“思想转变过程”。我当然是和盘托出了，从解放前参加学生运动到自学马列理论的情况和体会，一一详细汇报。他除了中间插话问些问题以外，并没有追问什么。最后，他语重心长地对我说：“你要知道自己是一个受资产阶级教育时间长，受无产阶级教育时间短的人，以后要自觉地进行思想改造。”这几句话我当时觉得真是切中要害，应该铭记一辈子。当我兴奋得满脸通红，顶着漫天飞舞的雪花回到学校时，我那些年轻的伙伴们都在办公室里等着我呢。她们迫切地询问我谈话的情况，兴奋之情不亚于我。1955年1月31日，党支部正式召开大会，讨论我和一位化学老师的入党问题。当赵名榛同志作为我的入党介绍人站起来向大会介绍情况时，我心里特别感动，因为她虽然身为行政干部，却一直兼任高中物理课，是我工作和业务上的带头人。由她来做我的介绍人，多好啊！我的另一个入党介绍人是1952年把我引进中学教师行列的校长潘基同志。是她，使我确定了一生的职业道路。

入党以后，我除了更自觉地要求自己以外，感受最突出的是组织的力量。那时候，每个星期都有一次组织生活会，会议的内容包括研究支部的组织工作和宣传工作，但是最经常、最必不可少的内容是开展批评和自我批评。每个党员都主动把一周以来自己的表现作一个回顾，在工作和群众关系方面遇到什么问题，自己的想法是什么，都坦诚地说出来，其他同志给予批评指正。有话则长，无话则短。无论是领导还是一般党员，都是平等的，互相提意见都很坦率，说错了可以改正，也允许自我辩解，真正是“知无不言，

言无不尽，言者无罪，闻者足戒，有则改之，无则加勉”。大家手里最重要的两本书是《整风文献》和刘少奇的《论共产党员的修养》，是要经常用来对照检查的“镜子”。在这样的组织生活会上，我的骄傲自满和脱离群众的毛病是经常受到敲打的，使我既感受到党组织严格要求的压力，又感受到党组织和同志们的真诚与温暖，心情非常舒畅。

1955年夏天，肃反运动开始，在中学里主要涉及一些历史情况不太清楚的教师。我在党支部的安排下，到外单位去调查了解情况。那年北京的夏天特别炎热，我第一次参加调查工作，虽然头顶烈日骑着自行车东奔西跑，但一心想着自己的任务，并不觉得辛苦。负责我这项工作的党支部副书记对我的工作很满意，评价说：“新发展的党员顶用了。”听了这话，我也很自豪。那时候整个党支部是很团结一致的。

我入党前后那两年，社会处于和谐稳定、积极向上的氛围中，人们的思想很单纯，对国家和个人的前途都充满信心。回想起来，真是很值得怀念。那个时期，也是我党性锻炼和养成的初期。■

（作者系北京市教育学院退休干部）



（本栏责任编辑：李爽）

美国邮政鸡年邮票亮相芝加哥

美国邮政鸡年邮票 2 月 9 日正式亮相芝加哥华埠。这次发行的鸡年邮票，由华裔艺术家设计。邮票图案是印在一个贺年红包上的，图案正中是梅花树上有一只五彩斑斓的大公鸡，邮票左侧印有草书“鸡”字。这是美国邮局为庆祝中国农历新年发行的第二个系列。美国第一次发行 12 生肖邮票是从 1992 年持续到 2007 年。今年鸡年邮票纪念张为 12 张不干胶的无面值“永久”邮票。右图为美国邮局代表、华商会长等人为鸡年邮票揭幕。



丝路国际银行正式开业

由中资企业投资设立的丝路国际银行 1 月 18 日在东非国家吉布提正式开业。该银行将推动吉布提乃至非洲地区金融业发展，并为中非金融合作打下良好基础。丝路国际银行由中国亿赞普集团、招商局集团等企业与吉布提财政部共同发起成立，是中资企业首次在非洲大陆获得银行牌照，也是吉布提首家合资银行。该银行成立后，将为吉布提带来无缝对接中企和银行的跨国便捷金融服务。

西班牙执政党也要设“纪委”

2 月 12 日，西班牙执政党人民党第十八次全国代表大会在马德里闭幕。该党决定，设立类似中共纪律检查委员会的党内监督机构——“人民监督办公室”，旨在惩治党内腐败，提升民意支持率。为惩治腐败、重新树立威信，人民党听取专家介绍中国共产党制度化反腐的经验。

迪拜建360度旋转摩天大楼

据人民网转引媒体报道，正在迪拜建设的旋转摩天大楼让人们无比期待，它可以完成 360 度的不停旋转，人们可以在这里观赏移动中的美景。该建筑有 80 层（约 419 米），每一层都可以根据住户的指令实现独立旋转。这座旋转摩天大楼又被称为动态建筑大楼，始建于 2008 年，预计在 2020 年完工。左图、下图为旋转摩天大楼效果图。

中国成为德国主要绿地投资来源国

德国联邦外贸与投资署近日发布的招商引资成果报告显示，2016 年由该机构促成的外国在德绿地投资项目数量创新高，其中来自中国的投资项目数量最多。报告指出，数字化、能源与环保是外国企业在德国最热衷的绿地投资领域。中国在德绿地投资主要集中在机械制造业与汽车业，其次为可再生能源与环保技术。



态建筑大楼，始建于 2008 年，预计在 2020 年完工。左图、下图为旋转摩天大楼效果图。



关注
中国

► 中国稳居世界第一制造大国

中国已稳居世界第一制造大国和网络大国，美国特朗普的“美国制造”政策不会影响中国制造业大格局。近日，中国工信部部长苗圩在国新办发布会上介绍说，目前中国在 500 余种主要工业产品中有 220 多种产量位居世界第一，56 家制造企业进入 2015 年世界 500 强企业榜单。已建成全球最大 4G 网络，4G 用户达到了 7.7 亿户，占移动电话比重超过 58%，4 家企业进入全球互联网企业市值前 10 名。



► 我国今年1000万人要脱贫

刚刚公布的中央一号文件明确，确保 2017 年再脱贫 1000 万人以上。这是在去年脱贫攻坚首战告捷，全年超额完成 1000 万脱贫任务的基础上，向贫困再次宣战。2017 年是精准扶贫、精准脱贫的深化之年。一号文件提出，强化脱贫攻坚支撑保障体系，统筹安排使用扶贫资源，注重提高脱贫质量，激发贫困人口脱贫致富积极性主动性，建立健全稳定脱贫长效机制。

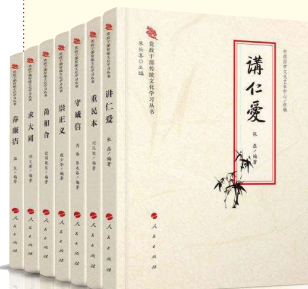
► 2020年我国总人口预计达14.2亿人

国家卫生计生委近日公布“十三五”全国计划生育事业发展规划。规划预计，到 2020 年，全国总人口将达 14.2 亿人左右，年均自然增长率 6‰ 左右。“十三五”期间我国还将加大对计划生育家庭扶助力度，对全面两孩政策实施前的独生子女家庭和农村计划生育双女家庭，继续实行现行各项奖励扶助政策，在社会保障、集体收益分配、就业创业、新农村建设等方面予以倾斜。

► 党政干部传统文化学习丛书出版

由中宣部理论局多位专家编写的首套面向党政干部的传统文化学习丛书日前正式出版。该丛书共 6 册，分别为《讲仁爱》《重民本》《守诚信》《崇正义》《尚和合》《求大同》，以解读社会主义核心价值观和端正党政干部执政思想为学习目标，引经据典，论述深入浅出，并配有案

例分析，是一套实操性很强的读物，也是近年来较高水准的党政干部传统文化学习丛书。



► 向未成年人宣扬邪教将从重处罚

最高人民法院、最高人民检察院近日发布《关于办理组织、利用邪教组织破坏法律实施等刑事案件适用法律若干问题的解释》，其中规定，向未成年人宣扬邪教将受到从重处罚。

► 全国划分成16个保护区域 实行全域国土保护

国土资源部副部长赵龙近日在介绍《全国国土规划纲要》时指出，中国幅员辽阔，不同地区之间发展水平和发展阶段存在很大差异，因此规划提出保护要因地制宜、分类施策。按照保护的主体，具体划分成五类保护主体，一是环境质量，二是人居生态，三是自然生态，四是水资源的保护，五是耕地资源的保护。同时，按照保护、维护和修复三个级别，把全国划分成 16 个保护区域，实行全域国土保护。

► 南京有望诞生“垂直森林”



据报道，在南京有望诞生亚洲首例“垂直森林”，不仅满目苍翠，十分养眼，而且可以日产氧气 60 公斤。该报道称，南京的“垂直森林”由国外建筑师设计，是由一个高塔和矮塔组成，将在 2018 年完工。多种多样的植物包括 1000 多棵树和 2500 种来自不同地区的灌木植物。高塔包含办公室、博物馆、绿色建筑学院和屋顶俱乐部等，矮塔包含屋顶游泳池和酒店。塔上的生态阳台可以供游客参观。左图为“垂直森林”设计图。

关注 北京

► 首都经济平稳发展带动地税增收

北京地税 2016 年巧做税收“加减法”，既使得税收增长动力日益多元化，又通过减免税政策扶持了高新技术、节能环保、小微等各类企业发展。去年北京地税收入总量创下新高，完成各项收入 3912.1 亿元，增长幅度不仅远超全国平均水平，还引领京津冀三地占全国地税税收收入比重提高。据分析，首都经济平稳发展，去年带动税收增长 11 个百分点。另外，通过加强征管、堵塞税收漏洞、震慑税收违法行为等措施，北京地税全年增收 165 亿元。

► 北京市召开卫生与健康大会

今年初，北京市召开卫生与健康大会，贯彻落实全国卫生与健康大会精神，深入实施健康中国战略，部署推进健康北京建设。蔡奇在讲话中指出，本市积极构建大健康治理体系，大力推进分级诊疗制度建设，加强基层医务人

员力量和药物配备，健全家庭医生制度，加强医联体建设，切实增强群众到基层首诊的意愿。要全面实施公立医疗机构医药分开综合改革，完善公立医院治理机制等。要以非首都功能疏解为契机，深入推进京津冀卫生与健康事业协调发展，着力优化医疗卫生资源布局。

► 北京绿色出行比例年内将达到72%

近日，市政府常务会议审议《2017年北京市缓解交通拥堵行动计划》，年内，北京市机动车保有量控制在600万辆以内，中心城路网交通指数控制在轻度拥堵范畴，北京市绿色出行比例年内将攀升到72%。16个区政府和22个部门将开展的7个方面、46项具体工作被一一列出，每一项都注明了责任单位和完成时限。市交通委介绍，北京市将采取经济、法律、科技、行政等多种手段，有效降低机动车使用强度，通过组合拳，防止城市病、交通病的发展和蔓延，通过区域综合整治，带动整个街区的交通环境改善。



► 生活垃圾源头分类拟出新规

北京市城市管理委员会挂牌成立后将“再生资源回收”这一管理划入职责。今年，市城市管理委将在垃圾处理方面迈出重要一步，推动两套系统（即再生资源回收系统、生活垃圾回收系统）相互融合，实现垃圾全流程管理，进而推动垃圾分类、减量和资源化利用。今年上半年，本市将研究出台《推进垃圾分类回收与再生资源回收“两网融合”指导意见》。计划在朝阳、东城、房山等区进行试点。右图为工作人员对回收物品称重。



► 北京2017年再增200家社区便利店

随着低端市场的陆续疏解，连锁化、品牌化经营成为北京生活性服务业的新趋势。2017年，北京计划新增200家连锁便利店，这些便利店将主要开在社区、商圈和地铁站附近，进一步满足人们对即时消费的需求。这些便利店中，很多都将搭载简餐、快递收发、洗衣等多种生活服务，成为社区居民的服务“小管家”。

► 本市失能老人实现精准“定位”

据市民政局负责人介绍，经过两年的努力，北京已基本建立起老年人能力评估体系，并对全市失能老人进行了全面筛查，目前可以“定位”到每一位失能老人。据介绍，本市还将在老人分类需求评估基础上，统筹整合涉老社会福利政策，健全经济困难的失能和高龄老年人养老服务补贴制度，继续推进老年人家庭适老化改造。■

（据新华社电、《人民日报》、《北京日报》）

（本栏责任编辑：李玲）



陶克在《雷锋》杂志社

今天我们怎样学 雷锋

——访《雷锋》杂志社总编辑陶克

文 | 邢军

熔炉”培养出来的伟大的共产主义战士，是实践社会主义、共产主义思想的楷模。雷锋精神已成为中华民族传统美德的时代结晶，成为共产党人先进性的光辉典范。为加强对雷锋文化的研究，去年初，上海雷锋学院成立。在开班式上有专家讲述雷锋成长的道路，分析雷锋精神是如何形成的。我则根据多年对雷锋事迹的采访，给大家呈现了一个有情有义、真实亲切的雷锋，用事实论证“雷锋精神为什么是永恒的”。

随着时间的沉淀，雷锋精神已经成为社会主义先进文化、精神文明建设的重要组成部分。它的研究内容是很丰富的：一是雷锋本身的事迹和日记，这是研究雷锋文化的基础资料。二是上个世纪毛主席等老一辈革命家对雷锋事迹、雷锋精神的论述。我记得当年在省部级以上的领导人中，就有100多人为雷锋题词、作诗或撰文。有的中央领导为雷锋所写的文字长达几千字，比如老一辈革命家谢觉哉评价说，“雷锋同志是平凡的，任何人都可以学到”，他做的都是身边的“小事”，但“雷锋同志又是伟大的，只有努力才能学到”。这几句经典之语，很少人知道这是源自谢老2000多字的大文章。另外，像贺敬之歌颂雷锋的长诗，里面都蕴含着深刻的思想和人生哲理。深入研究这些题词和论述，有助于我们加深对雷锋精神和雷锋文化的理解。第三，习近平总书记自2012

雷锋——是中华大地上妇孺皆知的响亮名字，并已然成为人们所熟知的精神象征和文化符号。

今年3月5日，是第55个“学雷锋纪念日”。近日，记者采访了解放军报社原副总编辑、少将，现任《雷锋》杂志总编辑的陶克。陶总编是研究雷锋的资深专家，他曾用十余年时间走访雷锋的故友，笔下还原出许多关于雷锋的真实故事。尤其是退休后，把宣传雷锋精神当作一种责任和使命。

记者：当今人们的思想活跃，在新的社会环境下，弘扬雷锋精神，我们可以从哪些方面深化对雷锋精神的理解和认识？

陶克：雷锋是人民军队这个“大学校”“大

年以来先后在不同场合就学雷锋发表了十多次重要论述，对雷锋精神和半个世纪的学雷锋活动作出了许多新的理论概括，提出了“雷锋精神是永恒的”“雷锋精神是社会主义核心价值观的生动体现”等重要论述，为我们研究雷锋文化，继续大力弘扬雷锋精神指明了方向。

记者：这些年您到处宣讲雷锋精神，是什么样的心路和使命在激励着您？

陶克：雷锋生于1940年12月18日。如果雷锋还活着，他已经是77岁的老人了。他给我们留下了半个多世纪的思念，而这种思念还将长久地延续下去。

近年来，时常出现抹黑雷锋形象、诋毁雷锋精神等现象，对于这些杂音，我在《捍卫英雄》一文中写道：“对英雄的认识，人们会随着时代的发展而赋予新的含义。但是，英雄本身是定格的‘金刚’，既有铁打的历史烙印，又有几代人的情感，决不应亵渎玷污。”20多年来，我始终以一腔热血捍卫着英雄、播撒着雷锋精神的种子。特别是三年前，我从领导岗位退下来后，奔走在大江南北，义务宣讲雷锋精神。

我当兵后成为“宣传雷锋”战线的一员。但从宣传干事到为雷锋写书，还是因为18年前陕西人民出版社的一个约稿。出版社的编辑看到我和王跃生于1990年在《昆仑》杂志上发表的报告文学《中国雷锋现象》后觉得很有新意，当时陕西人民出版社要出一套重写英雄的书，其中一本就是雷锋。“写雷锋”，自从这个课题进入我的生活中，我的思考与脚步就从未停止过。寻访过程中，我听到了许多真实的、经

得起推敲的细节，多次感动流泪之后，有了一个观察和认识雷锋的全新视角……

过去三年，我作了150多场雷锋精神的报告。在数以十万计的听众中，既有共和国的部长、将军，也有平常百姓；既有退休的老干部、老职工，又有年轻的学生、士兵。一位部队领导感慨地说：“如今，一些报告很容易落入走过场的俗套，但听完您的宣讲，还想再听。”有三所大学在我演讲后，聘我为特约教授，请我定期去给学生们讲课，补理想信念之“钙”。

记者：我们如何不忘初心，立足岗位学雷锋？

陶克：雷锋精神内涵十分丰富，学雷锋不仅体现在日常的乐善好施、助人为乐，还表现在岗位工作上的兢兢业业、无私奉献。工作岗位是一个人体现人生价值的重要载体，爱岗敬业也是雷锋精神的重要内涵之一。

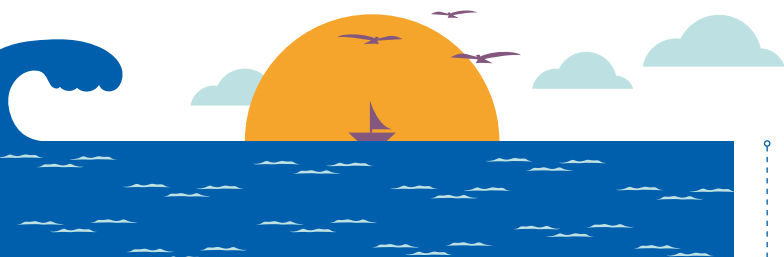
践行雷锋精神的核心，就是秉持着对工作负责的担当精神，做好工作中的每一件事，正如雷锋“我愿永远做一颗永不生锈的螺丝钉”一样，只为心中那份对职责的坚守，对国家对人民的热忱。没有追求，没有信念，就容易懈怠，得过且过。在当前实现中国梦的征途中，需要我们大力弘扬雷锋精神，坚定信念，砥砺前行，在各自的岗位上做出新贡献、书写学雷锋的新篇章。■



宣传雷锋精神的部分出版物

一片丹心献夕阳

文 | 王洪葛



2015年9月3日上午，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年大会在北京天安门广场隆重举行。伴着雄壮激昂的乐曲，抗战老兵乘车方队驶过天安门前。老兵们挥手、致意，接受祖国和人民的检阅……

眼前的这一幕深深地震撼了我，泪水模糊了我的双眼。这是从苦难辉煌中走来的英雄壮士，这是从枪林弹雨中走来的光荣前辈。而此时的我更有一种激动和期待，因为我即将成为一名老干部工作者。或许我的服务对象就是曾与这些老兵并肩战斗过的老同志，或许我将有机会为他们奉献出自己的微薄之力，以使他们的晚年能在晚辈的温情和祖国的温暖中度过。

2015年10月27日，通过公务员遴选，我正式到市委党校报到，成为一名老干部工作者。初来乍到，我没有想到老干部活动中心远离党校的中心办公区，当时心中不免产生了疑虑，一系列问题闪现在脑海中，老干部工作真的被边缘化了吗？这里的工作人员好相处吗？我的服务对象又是什么样子？

然而当我走进老干部活动中心这个院落，



“为奉献者奉献”征文选登

取而代之的是内心的欣喜。进入一层大厅，扑面而来的是一种家的温馨。环境干净整洁，房间宽敞明亮，阅览室内整齐地摆放着各种报纸和刊物，宣传栏内展示着丰富多彩的文体活动，还有工作人员热情洋溢的笑容。看到眼前的一切，我的心情立刻明朗了起来，并能够想象到在这里活动的老同志一定如同置身家中，舒适自在。上到二层，映入眼前的是一幅幅书画作品，山水画、人物像，篆书、隶书，展厅内翰墨飘香、丹青溢彩。再进入资料室内，一块块奖牌有序地摆放在墙边，一本本证书规整地码放在文件柜里，“先进党总支”“调研一等奖”“信息宣传先进单位”，它们在无声地向人们展示着这里曾经取得的荣誉。

在与处领导的初次交谈中，我了解到，我们的服务对象是一个由400人组成的大集体，其中有96岁的抗战老兵，还有学识丰富的退休教授；9名老干部工作人员中有8名是军转干部；学校的老干部工作是由常务副校长直接主管、两名校务委员协管，而且每个校领导都有联系的离退休党支部……

在工作中，处里的同事经常给我讲日常服务老同志的事。那年十一前夕，老处长白惠欣一如既往来到离休干部麦农家里慰问，不同的是这将是白处长最后一次代表组织慰问老同志，因为她即将开启退休生活。交谈中，麦农老师得知这个消息后，难舍的情绪立刻涌上心头，她紧紧地握住白处长的双手，用饱含深情的目光凝视着她，声音哽咽：“小白啊，这些年你就像亲闺女一样照顾我，真舍不得你啊！”临别之际，患有严重腿疾的老人，不顾白处长的一再劝阻，拄着拐杖一步一挪地将她送出门



(上图) 离退处工作人员推着老同志参加会议
(右图) 离退处工作人员为老同志送去祝福



去，就在电梯关闭的瞬间，老人再也无法抑制内心的激动，两行热泪夺眶而出。

类似的故事深深地感动着我，也给我指明了工作努力的方向：向他们学习，做合格的老干部工作者。

在为老同志服务的一年里，我深切地感到，老干部工作是琐碎的、忙碌的，但又是充实的、有价值的，我们始终坚守着“让老同志安度晚年、益寿延年”的一颗初心，用细心、耐心、贴心奉献着自己的光和热。

有些老同志记性不好，所以每次我们在进行会议和活动通知的时候，都采取电话、短信、网络、张贴四种形式，而且短信要发两次，提前一周发一次具体通知，提前一天发一次提示通知，通知的内容不仅要标明日期，还要标注星期，所做的一切都只是希望老同志能够提前安排好时间，按时参加活动。

有些老同志身体状况欠佳，所以每次组织活动时，我们都有专人负责照顾腿脚不便的老同志。如果留意观察，你会发现，每次离休干部赵良玉出现在活动现场时，他的身边总有一名同志全程帮他推送轮椅，每次用餐时都会有人先帮他打好自助餐之后自己才去吃饭。每次外出活动时，我们都形成了标准化的服务模式，

有人搀扶老同志上下车，有人负责检查摆放行李，有人负责说明行程安排，有人负责医疗安全。

有些老同志家庭琐事多，我们工作人员都力争成为多面手。我们学习法律知识，以便老同志家中出现矛盾和纠纷时，能够合理分析给出建议；我们了解心理学常识，只为能在老同志家中出现变故时，能够帮助排解或安慰，特别是为弥留之际的老人送去临终关怀；我们还要懂一些养生知识，从而能在老同志最重视的方面入手为工作打开缺口；我们还要了解网络链接、水电维修等生活常识，以便老同志家出现状况时能够及时伸出援助之手。

2016年7月1日，党校图书馆一层报告厅欢声笑语，老同志们载歌载舞，尽显才艺，歌颂党，歌颂祖国，歌颂伟大长征。86岁的离休干部温景崑迈着蹒跚的步伐，独自走上了舞台中央，他颤抖地拿起麦克风，一曲《七律·长征》唱得铿锵有力、震撼人心。这歌声来自内心，源自信仰，直击灵魂，这歌声传达着一种精神，这种精神亦是一座丰碑。望着舞台上那刚毅的身躯，我仿佛又看到了阅兵式上的抗战老兵……

（作者系市委党校离退休干部工作处干部）

（本栏责任编辑：邢军）

异地组建支部 加强党员管理

——丰台区离退休干部“候鸟式”临时党支部在海南成立

文 | 王晓丽

2017年春节前夕，海南省澄迈县后海小镇文化广场上一片喜气洋洋。由北京市丰台区离退休干部组成的海南后海小镇临时党支部正在这里开展“迎新春送春联”活动。当天，不少社区居民早早地就来到小镇文化广场，争相领取老同志书写的春联。在活动现场，该党支部还发出“弘扬正气 建设文明小区”的倡议。社区居民手捧着带有墨香的春联，赞不绝口：“谢谢首都来的老同志，让我们感受到传统文化的魅力和浓浓的节日氛围。”

北京的离退休干部党支部怎么建在这里？

随着“候鸟式”养老的兴起，每逢入冬，一些北京的老同志会到海南休养，时间达半年之久。期间，离退休干部党员无法参加党组织活动，而老同志又有强烈的学习愿望。对此，丰台区委老干部局党总支按照在离退休干部集中居住地合理灵活设置党支部的工作指导意见，在海南后海小镇组建了临时党支部。这项在异地建立党组织，加强党员管理的举措，得到海南澄迈县党组织的高度重视与支持。后海小镇临时党支部的成立，也是丰台区贯彻落实中办发〔2016〕3号文件精神，加强离退休干部党组织建设的有益探索。

2016年11月30日，临时党支部成立大会召开，组建了强有力的党支部班子。22位老党员佩戴党徽，面对党旗，重温入党誓词。“我



海南北京丰台离退休干部后海小镇临时党支部成立大会

志愿加入中国共产党……”坚定有力的誓词表达了老同志信念坚定的心声。会上，支部书记王春兰向老同志介绍了成立临时党支部的意义和前期筹备工作，学习了《丰台区离退休干部临时党支部服务管理暂行办法》，明确了党支部的工作任务。支部大会提出三点要求：支部班子要充分发挥战斗堡垒作用，凝聚全体党员；围绕为党和人民的事业增添正能量组织好各项学习活动；党员要遵章守纪，积极展示北京离退休干部的精神风貌。

临时党支部的建立，受到来海南过冬的老同志一致赞成和拥护，大家兴奋地说：“我们虽然暂时离开了北京，但北京的党组织和老干部工作部门一直在关心关注着我们。在这里，同样有家的感觉。”老同志们的表示，要发挥北京老干部的政治优势，发挥支部平台作用，创新党建工作，摸索出好经验，扩大传播正能量。

为做好临时党支部的组织保障工作，丰台

区委老干部局多次召开专题会议研究部署，明确了老干部局机关党总支对临时党支部负总责，指导其全面开展工作；党总支办公室负责具体工作的组织实施和服务保障。以邮寄方式为远在海外的临时党支部提供日常学习材料，通过网络等途径指导工作。

为加强支部建设，打牢工作基础，临时党支部成立后，广泛征询老同志的意见与建议。召开支委班子专题会和党员大会研究制定《临时党支部学习活动方案》《党员纪律守则》等。党支部还积极争取社区和当地有关部门支持，充分利用社区资源，创建了专用学习室，把支部规章制度张贴上墙，购买学习资料，营造了抓队伍建设、抓学习教育的良好氛围。

支部学习活动和北京同步进行。党支部副书记郭俊彦是丰台区老干部宣讲团成员，支部第一课由他为老同志宣讲党的十八届六中全会精神，畅谈离退休干部要强化“四个意识”。支部在开展学习活动中，注重丰富学习内容和创新活动形式，并充分利用社区资源落实“四就近”要求。在学习中，支部还吸收其他外地党员和群众参与到学习活动中，体现了北京老干部的组织引领作用。

为增加老同志对海南的了解，拓展视野，党支部组织老同志先后参观了现代农业基地和革命遗址纪念地。在海南北京新发地蔬菜产业园，老党员们与北京丰台区花乡新发地农工商联合总公司负责人座谈交流，了解产业园作为保障首都市民“菜篮子”的建设情况和远景规划。



支部组织党员到解放海南战役决战胜利纪念园学习参观

在解放海南战役决战胜利纪念园，老党员们怀着崇敬的心情，了解到解放军渡海登陆部队浴血奋战的英勇事迹。党员孙东升说：“作为一名老党员，不仅要记住英雄事迹，更要通过言传身教，教育下一代，传承党的优良作风。”

为丰富老同志的业余生活，党支部举办海南风光摄影展，吸引了众多社区居民前来参观。支部还开展了门球友谊赛、为党员过集体生日、举办健康讲座等活动。此外，党支部还积极参加当地政府组织的各项活动。作为海南省澄迈县委特邀“候鸟型”人才代表，支部书记王春兰参加了澄迈县“候鸟”人才座谈会。

海南北京丰台离退干部后海小镇临时党支部成立仅4个月，但该支部积极主动开展工作，认真落实党的组织生活制度要求，为探索在异地加强党员管理进行了卓有成效的实践。■

（作者单位：丰台区委老干部局）

（责任编辑：李爽）



党支部宣传报道亮点的发现与展示

文 | 林育栋

思想政治建设和党组织建设是离退休干部工作的两项重点建设。按照新时期从严治党，进一步加强和改进离退休干部工作的新要求，做好老干部工作的宣传报道，也是加强“两项建设”之所需。

我们在编辑来稿中注意到，反映支部建设的稿子比较少，有些来稿内容一般化。现结合我们编辑的一些稿件，从四个方面提示大家做好老干部党支部宣传报道亮点的发现与展示。

一 关注问题解决之道

要推动支部工作的深入开展，作为支部书记和班子成员，对支部现状要有清楚的认识，要注意分析支部工作出现的新情况，研究解决之道。一时解决不了的，要探讨采取什么办法可以得到有效改善。

【案例一】 在一些离退休干部党支部，有些老同志因年岁大、行动不便等情况，不能参加集中开会学习，或参加组织活动来得少了。那么怎样做到支部工作全覆盖，让每一个老党员都能及时了解支部工作，或以其他方式参与支部学习？市直系统的一个党支部的做法是定期编印《支部园地》小报，把近期的支部工作要求、支部活动内容刊登在小报上。支部每月把小报寄到不能参加组织活动的老同志家中，使这些老同志在家里就能及时了解支部的活动情况，学习党课要点。这些老同志看到其他同志图文并茂的文章，也积极撰写学习体会，刊

登在小报上和大家交流。这项工作坚持了十几年，小报内容也进一步丰富起来，成为支部学习的第二课堂。

点评

这份小报不仅解决了一些老同志不能来参加支部活动的问题，也成为支部工作和学习课堂的延伸。该支部编印小报的做法不是个例。我们了解到，有些党支部还设立了微信群等平台，加强和老党员的联系。多一份联系，就多一份凝聚。我们编发这类稿件，就是引导支部多想主动开展工作之策。

【案例二】 送学上门这项工作许多支部都在做，但效果如何？可能有的支部就是送上门完事。而某区的一个老干部党支部就做得很细致，印制了送学上门手册，建立了送学小组，明确了送学内容，保障送学对象的思想政治工作有人做、精神慰藉有人管、生活困难有人帮。为把送学上门落到实处，党支部挑选热心为老干部服务，且有党务工作经历的同志组成送学小组。这是确保送学的人和老同志能够开展思想交流。支部还建立了送学联系和反馈制度，要求在送学的同时，将老党员的体会、建议，是否需要帮扶等情况记录在送学手册中。对眼神儿不好的，送学的同志就念给老同志听，或传达主要内容。支部对老同志交上来的学习体会、意见建议等内容认真阅读，有些情况及时回电话告知。

点评

这种送学不是在走形式，而是实实在在的送学。支部工作中的难点，通过努力做工作成为推动党的组织生活开展的积极举措。这样的送学，宣传干部和通讯员就可以介绍给大家。在报道中要解读它的意义和创新点在哪，对其他支部会有积极的启示。当然，能够发现这种好的支部做法，需要宣传干部和通讯员关注党建，了解支部在解难题方面做了哪些工作。

二 策划会使工作更出彩

在开展支部或老干部工作中，如何让我们的活动更出彩，对工作有促进，就需要加强策划，丰富其内涵，使更多的人参与其中，有互动，活动的氛围就会彰显出来。

【案例一】一位宣传干部来电话说，他们区政协要给几位参加过抗战的老同志拍照，老干部局的同志跟着去，也报道一下。编辑部的同志问，这些老同志也是老干部局服务和管理的对象，为什么不借此机会把你们的活动融进去？编辑部建议他们组织几个年轻同志一起去看望老同志。进门后送上一束鲜花，表示对革命老前辈的尊重，这个镜头很有画面感。拍完影像后，让老同志给年轻人讲光荣历史，进行革命传统教育，多有意义。他们采纳了这个策划，与区政协、广电中心等单位的同志一同走进抗战老兵家中，给他们送去慰问和祝福，同时拍摄老人述说抗战往事，享受幸福生活的影像。回来后，宣传干部把这次活动写成《走近抗战老兵 感受烽火岁月》一文，配合了当时纪念抗战胜利七十周年的主题宣传。

点评

如果没有这个策划，可能就是一个反映其他部门为老同志拍照的信息。反之，借势而为，既配合了其他部门的工作，又展示了自己的主动作为，可谓一举多得。所以，要达到更好的宣传效果，一定要重视策划。

【案例二】某区在老干部中推广在自家阳台种植绿色植物，建设“小花园、小菜园、小药园”，这是一项老同志有需求，也是非常愿意去做的事儿。编辑部的同志看到他们组织老同志开展讲座的消息报道，认为单靠一次讲座，还远不够。建议他们组织农艺专家深入到老同志家中去具体指导，因为老同志在养花养草中会遇到很多具体情况。于是，该局组织农艺专家上门指导，记者也随着农艺师一同走进老同志的家中，看老同志种的绿色植物，听专家指导，让老同志讲养花带来的快乐。之后，我们采写了《田园生活上楼来》，介绍该区组织老干部开展“阳台三小”活动，文章挺好看，内容也生动。

点评

搞活动如果仅停留在一般要求上，或没有相应的环节，不再深入一步，教育意义和效果就会打折扣。所以，支部书记和宣传干部要有推动工作深入开展的意识，而有效地推动在很大程度上取决于有无更细致的计划或策划。用心策划，会使我们的工作更出众出彩。

三 话题要兼顾点面结合

在基层党建工作中，除了我们经常报道的支部“三会一课”、参观活动、党日活动、送温暖等内容外，还有很多其他方面的话题、举措、

探索可以关注。如老同志担任非公党建指导员、党课怎样讲大家愿意听、怎样在微信群里传播正能量、怎样加强对社团队伍的政治引领等。

【案例一】我们刊发过《把党支部建在离退休干部家门口》一文，是介绍某区落实老干部工作“四就近”的做法。他们针对离休干部进入“双高期”，退休干部不断增多的现状，且大多数离退休干部的组织关系在原单位，在接受教育管理和服务等方面存在着受所属关系制约的问题，积极推进离退休干部党员属地化管理。该区离退休干部党员带头把党组织关系转到居住地，实现了在家门口就近参加学习活动，就近接受教育管理，就近得到关心照顾，就近发挥积极作用。该局在推进中积极建立和完善组织保障、经费保障、考核激励等五个机制，使全区离退休干部体现了“四就近”的要求。

点评

这篇稿子是讲面上的工作。它是站在全局的高度，结合中央和市委的要求，总结该区在落实“四就近”要求上的具体做法。适时采写重点工作的报道，有助于展示本单位推进老干部工作的积极探索和实践。我们提倡宣传干部和通讯员，既要关注日常工作动态的报道，也要有定期盘点工作，着眼大主题、重点工作报道的意识和能力。

【案例二】在支部日常工作中，我们有的支部书记很用心，做了一些很细致的工作，他们认为加强支部建设就应该这样做，所以在总结工作时就一句带过。但作为宣传干部和通讯员就应该有新闻敏感，就应该在工作层面的比较中，意识到其做法有无报道价值。

《说说我们支部活动安排的制订与落实》，

这篇稿是一位支部书记写的。大家一听这个题目，一般人是想不到写这方面的稿子。这是该支部书记在工作总结中提到的一句话。我们打电话一问，他们支部每年都精心编制《党支部年度活动安排》。年初定下来后及时发给大家，让支部开展活动有据可依，让全体党员心中有数。我们觉得这个内容有宣传报道的必要，对大家增强支部工作的计划性有借鉴意义，于是请支部书记就这个做法作一介绍。

再有，支部活动出勤率低是有些支部遇到的问题。我们在来稿中看到某大学一支部活动出勤率从未低于80%，有时达到100%。我们意识到该支部一定有增强吸引力凝聚力的做法。在编辑稿件中，我们捋出“支部委员要勤于沟通情况、关心党员要做到经常化、活动方式要新颖丰富”三点做法，以《提高支部活动出勤率的三项主动工作》为题，报道了该支部的做法。这些点上的具体做法，体现了从多方面报道支部工作的专栏要求。

点评

这两则报道，点不大，但有借鉴意义。作为宣传干部和通讯员要有沙里淘金的功夫。要筛选或捕捉到这样的小亮点，就需要我们处处留心，嘴头上有多问一句的职业习惯，进而写出生动的、有内容的，基层关注的稿件。

四 把说法做法上升到理性认识

我们在总结支部或老干部工作中，对基层提供的材料要认真消化，要思考怎样表述更合理或让读者感觉有新意。作为宣传干部或通讯员，不能简单认为人家是那么说的，我就原封不动地转述。基层材料中有的认识还不到位，

有的表述还不够准确，就需要编采人员帮助其提升认识。理性认识从何而来？就需要我们写稿子的同志要有更宏观的认识。你站位高了，才能对基层的说法做法有深刻的认识与把握，才能把不准确不到位的语句调整过来，同时能给他补上几句肯节的话，点明它的积极意义。

【案例一】近年，在一些离退休干部团队中探索“三自”管理（自我教育、自我管理、自我服务）或其他形式的自我管理，做法是积极有成效的。但在总结其做法时有的团队多是强调管理的重心在“自我”，忽略了大前提，或认识没有提上去，只是在说做了什么事。我们在采访中了解到，这种自管是在党委和支部的领导下开展工作，是发挥老同志党性强的优势，主动做工作的一种形式。这是大前提。我们在帮助其总结经验时表述为：“离退休干部的自我管理，是在党委和党支部领导下，老干部工作内容的丰富，支部管理的延伸，扩大了党的工作覆盖面；离退休干部的自我服务，是老同志自觉履行党员义务的自我要求，是老同志自觉为老干部部门分担工作压力，是发挥老同志政治优势、管理经验的生动展示；离退休干部的自我教育，是围绕党委和支部的要求开展的教育，是党员和离退休干部教育活动的有益补充，是融入日常活动中的思想政治工作。”

点评

我们解读的这些话不是杜撰和拔高，是从他们的工作实际效果中得出的认识，是上升为对促进支部建设和老干部工作更积极的认识。这种通过做法看意义，给予积极评价，对宣传干部和通讯员来讲也是认识能力的检验。写文章既要说事，也要说“理”。这个“理”就是你要表达的价值取向。

【案例二】我们曾报道某军休所党小组的老党员们，11年间按时参加党小组学习。这些平均年龄超过80岁的老党员，为什么把过组织生活看得如此之重？我们在采写稿件中强化了这样的表述：他们一丝不苟地落实党章的要求，认真践行党员的责任和义务，是守纪律、党性强的表现；这些老同志长期工作在老一辈革命家的身边，不凡的工作经历，使得他们早已把对党的忠诚融入血液中。编发这类稿子，是大家看到这种坚持的背后是高度的党性自觉。

还举前边说到的送学上门的例子。怎么认识这个经验的积极意义？我们说，这种实实在在的送学，是党支部学习活动和组织生活的延伸，是把会议室里的集中学习与上门传达相结合，确保了支部学习活动的全覆盖，老党员的思想不掉队。这种表述，原稿中没有表述出来，但实际效果确是如此，这就需要编辑人员把提升认识的话补进去。在核稿时，我们问该支部的同志这样表述送学上门的意义可以吗，他们说，效果就是这样。说明作者对编辑工作是认可的。我们也希望在来稿中，能多看到一些上升到理性认识的表达，稿子就精致了。

点评

这里强调一点，提升理性认识不是说大话、空话，或往上贴标签。这种认识一定是有事实基础的，是水到渠成的话，切忌生编硬造。理性认识、准确的评价，是基于对大局的把握，是对这项工作的深刻感悟，是对上级精神和要求的深刻理解。做到这些，或有这方面的意识，会使我们的宣传报道更好地配合中心工作，多角度、全方位地展示老干部工作的新变化。■

（作者系《北京老干部》编辑部主任）



躬身敬老显情怀

——记全国先进老干部工作者、北京市公园管理中心组织人事处副处长果丽霞

文 | 铃铛

2016年年末，在全国老干部工作“双先”表彰大会上，时任北京市公园管理中心老干部处副调研员果丽霞被评为“全国先进老干部工作者”。在服务老干部的岗位上，她用“孝敬父母的儿女心、默默无闻的平常心、兢兢业业的事业心、团结协作的包容心”，诠释着老干部工作者的赤诚情怀。

转岗，毅然挑起服务老干部的重担

2006年北京市园林绿化体制改革，成立了市公园管理中心。改革后，原市园林局老干部活动中心要划转。果丽霞看到老同志渴望的眼神，她毅然放弃公务员身份，选择了留下，从熟悉的工会岗位转行做起老干部工作。

市公园管理中心成立伊始，转到这里的离休干部有181名、退休干部580名，人数多、分布散、工作量大，而老干部处工作人员只有她一人。为尽快开展起工作，果丽霞带着“让党放心、让老同志满意”的责任感，向从事过老干部工作的同志学习请教。同时，深入基层，征求做好老干部工作的意见建议。在吃透上情和摸清下情的基础上，公园管理中心及时召开老干部工作会议，明确了工作目标和具体任务，使这个新机构的老干部工作迅速走上了正轨。

紧接着，果丽霞又着手加强公园系统老干



果丽霞（左二）带领老同志到“最美乡村”车耳营参观

部工作者队伍建设，为工作人员的学习培训搭建平台。老干部工作者队伍素质的提高和工作的积极推进，使公园管理中心的老干部工作受到市老干部局、市直机关工委的好评。

服务，把工作做深做细做到家

公园系统的老干部们都亲切地称呼果丽霞为“小果”，不仅是因为老干部年龄都比她大，更主要的是她始终是笑容满面，而且精力充沛、勤快能干。“小果”其实不小了，属虎的她今年已是55岁的“老果”了。

为了活跃老同志的文化生活，展示老同志的风采，果丽霞围绕中心工作，每年都精心组织开展不重样的系列主题活动。

近年来，她在公园系统老同志中先后组织开展了“真情奉献迎奥运、共建和谐乐晚年”“感

恩祖国、永远跟党走”“古松展雄风、夕阳映霞红”“为党的事业增添正能量、传播时代主旋律”等主题教育活动,得到老同志的积极响应。她还为老同志组织金婚、钻石婚的庆典,制作光盘送给老同志留念。现在每每提起这项活动,一些老同志还很激动。今年下半年,果丽霞还要组织老同志开展“古松展雄风趣味运动会”。

每一项活动背后都凝聚着果丽霞付出的心血。为了使每年的活动有新意、有创意,她从网络、报刊、杂志等多种媒介上检索优秀活动案例,再结合老同志的特点认真构思,制订切实可行的活动方案。每次活动,她事必躬亲,大到活动方案、选址、布展、彩排;小到急救车辆、用餐、纪念品,甚至发给每位老同志的矿泉水都要问拿到没拿到。

在生活上,她对老同志做到关心到家。离休干部孙文启是颐和园离退休干部党支部的老书记。孙老因年事已高卸任党支部书记后,果丽霞拿着自制的面包,精心包装后系上丝带,登门看望老人,嘘寒问暖。离休干部毕顺德 90 寿诞,果丽霞亲自到御膳茶房订了大寿桃给老人祝寿。公园管理中心的一名退休干部股骨头骨折,住在老楼里没电梯,要到医院就医,可女儿不在身边,下不了楼。果丽霞接到电话后,立即与有关部门联系,以最快的速度使车辆、人员到位。在接老人下楼的环节上,她怕老同志痛苦,就用棉被做了一个简易的担架兜住老人,小心翼翼地六楼抬下,送往医院诊治。

这种尽职尽责的事做了许多。老同志一说起果丽霞,都说她像自己的亲闺女,贴心细心。

凝聚,营造老干部之家的温暖温馨

果丽霞深知,做好老干部工作需要大家的



果丽霞(右一)到工作人员家中送温暖

共同努力,而团结凝聚大家则是做好工作的前提。对此,她工作上严格要求,一丝不苟,生活上关心关爱工作人员。基层老干部工作人员生产、生病,她都及时探望,送上慰问品;老干部工作人员退休、转岗,她会买来一张大贺卡,让所有工作人员在上边写上祝福语,利用工作会的间隙送上大家的祝福。

2016年,为欢送一位在老干部工作岗位上了 26 年的工作人员,她把工作会选择在这位工作人员生日这天,并为这位同志策划了一场生日庆祝会。她提前精选这位老同志的照片印在杯子上作为礼物,搜集这位老同志平时工作中的花絮,制成视频小片;她还发挥自己的烘焙特长,亲手制作了一个巧克力樱桃杏酱大蛋糕。工作会间隙,当灯光突然暗下,视频小片放映、生日蜡烛点燃、生日歌响起……这位同志不禁流下了热泪,激动地说:“这个生日让我终身难忘!”

春暖花开整十载,躬身敬老显情怀。果丽霞在获奖感言中说道:“只有对老同志爱得深,才能满腔热情地服务老同志,才能怀有儿女之心,成为老干部的知心朋友,才能想方设法做好老干部工作。”她是这样说的,也是这样做的。■

立足优势 以文化人

——记全国先进老干部工作集体、北京市委宣传部离退休干部处

文 | 一帆

2016年年底，北京市委宣传部离退休干部处荣获全国老干部工作先进集体称号，这一荣誉的取得，是老同志和党组织对离退休干部处工作的高度认可。

2012年，随着宣传系统文化体制改革不断深化和退休人员数量逐步增加，市委宣传部组建了离退休干部处。离退休干部处除了直接服务管理机关离退休干部，还负责宏观指导和统筹协调系统内所属22家单位的老干部工作。针对新形势新要求，离退休干部处立足宣传思想文化工作的优势和特点，坚持“以文养人”“以文育人”“以文怡人”，带领和激励广大老同志为党和人民的事业增添正能量。



市委宣传部离退休干部处开展业务学习

以文养人

根据宣传系统老同志的精神文化需求，离退休干部处积极组织老同志欣赏文艺精品演出，开展书画、摄影、合唱等文化活动，为老同志提供怡养情怀的精神食粮。

2014年，市委宣传部离退休干部处牵头组织了“同心共筑中国梦”——市宣传系统老干部庆祝新中国成立65周年文艺汇演。这是宣传系统近年来举办的一次大规模、高水准的老干

部文艺演出活动。来自市文化局、北京日报社、北京电视台、北京人民广播电台、北京人民艺术剧院等单位的200余名老同志参加了演出活动。老同志积极踊跃参加，认真排练演出，充分展示了宣传系统老干部昂扬向上的精神风貌，抒发了他们歌唱伟大祖国、心系党恩、同心共筑中国梦的深情祝愿。

近年来，离退休干部处抓住重大节点，先后组织“颂歌献给党”宣传系统老干部喜迎十八大文艺演出、“与党同心 与祖国同行”主题征文和书画摄影展等活动。为纪念抗战胜利70周年，市委宣传部离退休干部处与北京音乐台推出“难忘的歌声”系列音乐节目，共制作

播出 24 期，以“文化名人引领，经典老歌回放，感人故事讲述”三位一体的形式，讲述了萧军、臧克家、吴祖光、李苦禅等老同志以笔做刀枪，以歌做号角的抗战故事。去年是长征胜利 80 周年，在宣传系统老同志的热情参与下，精选 80 篇文艺界弘扬传承长征精神的文稿和专访，出版了《红色记忆》专辑，并在重阳节当天召开座谈研讨会，罗开富、梁秉堃等老同志参会并发言，与大家共同铭记历史、传承长征精神。

此外，宣传部离退休干部处主动搭建老干部学习理论、交流思想、宣传典型的平台，鼓励老同志“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”，实现文化养生，打造老同志精神文化家园。2012 年，市委宣传部依托北京支部生活杂志社创办了面向宣传系统老同志的文化月刊《晚晴》杂志。通过《晚晴》让老同志及时了解相关重要信息，为老同志搭起沟通交流的文化平台，丰富其精神文化生活。如今，《晚晴》杂志已经办了 50 多期，成为联系老同志的

纽带。老同志动情地说：“每月接到《晚晴》，就像接到一封来自宣传部的家书，倍感亲切。”

以文育人

老同志离开工作岗位后，仍有强烈的学习愿望。为了让老同志及时了解最新的理论成果，离退休干部处为老干部订阅了《北京日报》《北京晚报》《北京支部生活》《前线》《大讲堂》等党报党刊。通过“宣讲家”网站、参考活页微信公众号等新媒体平台，大力宣传贯彻党的理论政策和市委、市政府的重大决策，教育引导老同志准确把握党情、国情、市情。特别是 2014 年在“宣讲家”网站上试运行网上党校，受到老同志的欢迎。仅仅试播半年时间，就有 4.8 万人次的点播，在进一步更新完善后，2015 年七一前夕网上党校正式挂牌成立。老同志们说：“网上党校丰富了我们学习的内容，而且有声音和画面，解决了我们阅读困难的问题。”



“同心共筑中国梦”——市宣传系统老干部庆祝新中国成立 65 周年文艺汇演

提及开办网上党校，源于在走访慰问中看到的情景。在走访慰问中，离退休干部处的同志经常看到老同志戴着老花镜拿着放大镜、尺子和笔，逐字逐句地看报刊上的理论文章。由于阅读比较困难，一篇文章要看好几天。一次，离退休干部处处长冯怡对一位 80 多岁的老同志说：“要是有人给您念这些文章，怎么样？”老人高兴地合不拢嘴：“那就太好了，要是有人再给讲解讲解就更好了。”为了满足老同志的学习愿望，离退休干部处依托“宣讲家”网站，开办了宣传系统老干部网上党校。以视频、音频、PPT 为主要形式，精心选择学习内容，实现老同志在没有围墙的党校中开展有组织的学习。

离退休干部党校采取传统学习和网络学习相结合，线上学习和线下互动相结合的教学模式，整合线上线下资源，为宣传系统老同志提供多元化服务。同时利用市委讲师团丰富的教学资源，邀请各领域专家学者到系统单位为老同志举办报告会和研讨会，向老干部传播马克思主义理论创新成果、宣传党的路线方针政策、通报市委市政府重大决策部署。在“两学一做”学习教育中，针对部分老同志行动不便、居住

分散的现状，开展“送党课上门”活动，让老同志就近得到学习和提高。

以文怡人

离退休干部处通过志愿服务平台，引导老同志践行社会主义核心价值观，积极展示和传播正能量。

2011 年 12 月，由老党员带头、退休职工参与的北京电视台老干部志愿服务团正式成立。团员中年轻的 55 岁，年长的已近 80 岁。志愿服务团的成立，激发了老同志奉献爱心、服务他人的热情，很多老同志踊跃报名入团。志愿者王如心说出了老同志的心声：“退休后，以为单位和社会都不需要自己了，一下子变成了无事可做。其实我们还有很多光和热。现在有了志愿服务团，我们又可以为他人和社会做些力所能及的贡献了。”5 年来，志愿服务团不断发展壮大，由 40 人发展到目前的 200 多人。老干部们通过彼此互助和为社会服务，实现了老有所乐、老有所为。2014 年，北京电视台志愿服务团荣获“全国离退休干部先进集体”荣誉。

宣传部离退休干部处积极倡导离退休党员干部在力所能及的前提下参加文化志愿服务，鼓励他们在新闻节目监听监看、文物保护、楼宇党建、文化传承等方面积极开展志愿服务。2014 年，北京市文化局老艺术家志愿服务团队成立，来自河北梆子剧团、评剧院的老艺术家定期到农村、社区等地义演。老艺术家们深有感触地说：“没想到还有这么多人喜欢我们的表演。我们只要还能登台表演，就会一直唱下去。”老同志在奉献于社会的同时，愉悦了身心，滋养着情怀。■



老同志参加网上党校学习



(上图) 罗焕文在制作风筝

(下图) 罗焕文的风筝作品
《盒荷二仙》



传承 风筝技艺 成就 纸鸢人生

——记北京市第三届“银发达人”罗焕文

文 | 铃铛

近日，记者来到位于丰台区的方庄民间艺术馆，采访风筝大师罗焕文。走进艺术馆中罗焕文的风筝展室，只见墙上挂着大大小小、风格各异的风筝：《福禄寿》《盒荷二仙》《麻姑献寿》《孙悟空》《钟馗》《蜻蜓》……这些都是大师的杰作，也是风筝艺术的集中展示。



缘起

罗焕文今年 72 岁。记者和他聊起风筝制作，老人说他从小就喜欢风筝。17 岁那年，为了谋生，他学起了木匠。这期间他发挥木匠技艺，做起了放风筝用的线桃子。他拿着做好的线桃子去

和人家换好看的风筝。回家后，他就照着换来的风筝，自己动手制作。一来二去，琢磨多了，他也就迷上了风筝制作。

罗焕文告诉记者，当年他之所以能拜风筝大家赵为哲为师，也是由于这线桃子。那是上世纪七十年代的事了。有一回，罗焕文路过德胜门城楼，看到有对父子在放风筝，罗焕文立刻就被吸引住了。正巧身上带着自己做的线桃子，于是就想过去讨教。不曾想放风筝的两人竟是著名的风筝玩家赵为哲、赵士明父子俩。更难得的是，赵为哲对罗焕文做的线桃子赞不绝口，这段师徒情缘便由此开始。

与赵为哲的这次偶遇让罗焕文正式踏入了风筝制作的艺术殿堂。他后来又向关宝翔、赵士明学习风筝制作技艺。为了把风筝做得更好，罗焕文还到北京书画学校、北京函授大学学习工笔人物画和工笔花鸟画技法。

罗焕文从墙上取下《麻姑献寿》风筝给记者讲解道，制作风筝首要的一步是将想好的构图画在纸上，这需要精细的工笔。然后将画线稿描印到经过胶矾处理的丝绸上，最后涂色。骨架的制作是按底稿的尺寸将毛竹劈好，折成

需要的大小。制作风筝骨架所用的毛竹非常讲究，最好选用三年以上、竹节长、纹理顺、不遭虫蛀，更不能遭雨淋的中段竹子为佳。骨架和布面结合时，打弯儿、定点、绑扎，一点都不能差。“风筝好放不好放，主要在于骨架合理、软硬适中。”罗焕文还告诉记者，染色也很讲究，每种颜色必须染3遍以上才能保证色彩均匀、过渡自然。一件优秀的风筝作品，在阳光下照，颜色均匀，骨架严丝合缝才算合格。

这些年，正是基于苦心钻研，罗焕文制作风筝的绘、扎、糊、放技能日臻成熟，也逐渐形成了独特的制作手法和创意风格。罗焕文带着他的风筝多次参加北京市风筝比赛和国际风筝大赛，并获得各种奖项。他的风筝作品还被中国美术馆、北京民俗博物馆、中国工艺美术学院民间艺术专业委员会和很多中外风筝爱好者收藏。2003年，罗焕文被北京玩具协会评为北京民间玩具工艺大师称号。就这样，罗焕文由一个风筝爱好者，成为一名“风筝大师”。



罗焕文说，制作一个好风筝，这里面有学问和技巧，文化内涵也很丰富。“现在很多人都没见过风筝是怎么做的了，会制作风筝的人越来越少。年轻人接不上，传承是个大问题，我很着急。”

为将民间艺术传承下去，从2010年开始，罗焕文就正式收徒。现在他有八个徒弟，其中有中央美院的学生，也有一起研究风筝二十多年的老朋友。他教授风筝制作不但不收学费，还在生活上资助有潜力的学生。

夏兰英是罗焕文在2008年下乡开展活动，教农民学手艺时认识的。她是罗焕文最得意的



罗焕文在教小学生制作风筝

爱心如歌

——记杨鸿年、唐重庆夫妇和他们的合唱团

文 | 李爽



杨鸿年



唐重庆

2017年春节过后，记者采访了刚刚荣获首都师范大学“乐为之星”的81岁的音乐学院教授唐重庆。在中央音乐学院合唱研究中心，唐老师讲述了她与先生杨鸿年创建和带动中国交响乐团附属少年及女子合唱团成长发展的故事。

让中国儿童合唱走向世界

上世纪80年代初，在建立中国高水平儿童合唱团的呼声中，中央音乐学院指挥系教授杨鸿年领衔创建了中国交响乐团附属少年及女子合唱团。唐重庆任艺术指导及钢琴伴奏，

弟子。她认真、踏实、有天赋，扎、糊、绘、放，样样都会、样样都精。而李德财是徒弟中线轮儿做得最好的，不仅做工精细、款式多样，而且还能把线轮儿做成工艺品被人们收藏。罗焕文希望这样肯学善学的年轻人多些再多些。

为了更广泛地传播风筝文化，罗焕文从2011年开始每周都到北京一师附小教学生制作风筝。学校要给他授课费，他坚决不要。他说：“我有退休工资，足够我用的。只要有人

愿意学，把我们的民间艺术传承下去，我就很高兴。”罗焕文不但不收学费，每次上课，他还要早去做准备工作，课后晚走，把同学们用的毛笔、笔洗等清洗干净，还经常给学生免费提供一些材料。这些年，为传播风筝艺术制作，他还到首师大附中、高家园小学等学校授课或开办讲座，是一位深受师生爱戴的“风筝老人”。2016年，在北京市“银发达人”海选中，罗焕文和他的风筝为更多的人所知……

【记者手记】

当我们坐在电脑前飞快地敲击键盘，互联网和大数据正改变着这个世界的时候，而手艺人却在用他们手中的工具，牵挽着这个世界。风筝在天上飞得很高，线却握在人们的手里。这根线就是文化与民俗的根，需要我们牵着它，和时代一起往前走。





杨鸿年、唐重庆夫妇与合唱团的孩子们在一起

杨鸿年是合唱团音乐总监。他们许下承诺，两年内让合唱团成为国内最好的合唱团之一，三年跨入国际行列，四年达到国际水平。在唐重庆夫妇的辛勤辅导下，短短四年时间，合唱团就走上了国际舞台。

1987年，合唱团应邀参加在美国华盛顿举行的第三届国际童声合唱节，获得了美国时任总统里根亲笔签署的“最高鉴赏证书”。就在合唱团取得优异成绩蒸蒸日上之时，合唱团遭遇变故。眼瞅着辛苦培养成型的合唱团就要解散，唐重庆夫妇心急如焚，他们舍不得这些孩子。时任中央乐团团长严良堃听说此事后，便由中央乐团接纳了这个优秀的合唱团。看到社会各界对合唱团的关心和帮助，唐重庆和杨鸿年更加坚定了努力推动合唱艺术、普及大众音乐教育的决心。

从那时开始，每周末夫妇俩都会带孩子们在中央乐团的排练厅排练。当时中央乐团排练厅时间安排得特别满，一个团接着一个团地排练。为了抓紧时间，有时没等前面的乐队排练完，杨鸿年和唐重庆就组织孩子们坐在排练厅门口的台阶上排练起来。很多报名的孩子都是

寻着合唱团优美动听的歌声找来的。

1993年，唐重庆夫妇的家搬到中央音乐学院。一次，他们发现离家不远的地方有个闲置的仓库。“要是能把这个地方利用起来，孩子们就有更多的时间排练了。”1996年，在中央音乐学院领导的支持下，杨鸿年和唐重庆将仓库改建成了合唱排练厅。

让孩子们懂得爱与奉献

“你们进了合唱团，互相之间就是兄弟姐妹，我们就是家长。”唐重庆夫妇对每一位进入合唱团的孩子都会这么说。合唱团分为启蒙班、视唱班、预备队和演出队。孩子们从五六岁进团，有的会在合唱团一直唱到高中，十多年的时间大家都在一起排练，就像一家人一样。

“在合唱中，只有我们没有我。”一位合唱团的老团员说，“我站在台上演唱，如果是独唱，唱错一个音，影响的只是我个人。如果在合唱团里我唱错一个音，破坏的是整体的效果。”在合唱团，孩子们懂得了合作和体谅他人，有了“团队意识”。

在教授孩子音乐知识的同时，夫妇俩还潜移默化地教会了孩子“爱与奉献”。合唱团经常参加社会各界举办的慈善音乐会。从2005年开始，合唱团每年都要参加向智障儿童奉献爱心的音乐会。音乐会已连续举办十多年，合唱团的队员都要参加。虽然不是比赛，但合唱团的孩子们却丝毫没有放松，早早地就来到音乐厅，认真排练。培智学校的学生们，也会献上

精心排练的舞蹈和合唱歌曲。通常音乐会最后一个节目是所有孩子齐唱《感恩的心》，杨鸿年和唐重庆亲自上台指挥、伴奏。杨老师说：“特教学校的孩子们要排好一个作品，要花很长很长的时间，困难是可想而知的。而我们的孩子，有比他们更好的受教育的条件，因此应该更加珍惜，更加努力，更应知道感恩。”

用歌声搭起文化交流的舞台

多年来，合唱团为促进我国青少年与各国、各地区人民之间的友好往来与文化交流作出了贡献。

合唱团曾数次赴祖国宝岛台湾演出，每到一处都引起轰动。合唱团从北到南一路演下去，可谓一票难求。有的观众，在台北买不到票，就到下一站台中去买，有时甚至跟到台南。孩子们演唱的台湾民歌，纯美的音色让观众陶醉。和台湾少儿合唱团合唱《大海啊，故乡》，把两岸孩子们的心连在了一起。

有的孩子听完演唱会后对唱歌产生了浓厚

的兴趣，竟一路跟到了北京。有一年暑期，一对父女敲开了唐重庆夫妇家的门。杨鸿年一开门，孩子的父亲就鞠了一个躬，“我们是从台北来的，我女儿想参加你们的合唱团。”“你们是怎么知道这个合唱团的？”孩子的父亲说出了缘由。原来，合唱团到台湾演出，他们全家都买票去听了音乐会。合唱团的声音深深吸引了女儿，女儿买了合唱团的唱片，每天都听。但还是不过瘾，女儿就让父亲带她到北京来拜师。虽然孩子最终没有走上音乐之路，但她和北京有了深厚的感情，选择在北京就读大学。

34年来，唐重庆夫妇带领合唱团在国内外多地演出，先后荣获30多项国际大奖，被誉为世界七大童声之一。如今合唱团已蜚声国际，成为音乐文化交流的使者，唐重庆先后两次率团随北京市政府代表团赴蒙特卡洛和莫斯科参加申办奥运的演出宣传活动。2008年在北京举办的奥运会开幕式上，合唱团首次用童声合唱演唱《奥运会会歌》，在国际上引起轰动。现今，已是耄耋之年的杨鸿年和唐重庆还在为了他们和孩子们钟爱的合唱奔走、倾情投入……



2011年合唱团在圣彼得堡获奖后合影



老同志学习钢琴演奏

近年来，朝阳区委老干部局认真贯彻中央和北京市的要求，以“培养兴趣爱好、提高文化素养、陶冶思想情操、增强身心健康、促进社会和谐”为办学宗旨，多措并举，不断加强和推进老干部大学建设。

建成教育体系 拓展覆盖区域

2009年3月，为适应离退休干部老有所学、老有所教、老有所乐、老有所为的需求，朝阳区成立了老干部大学。并成立了由区委组织部部长担任校长，区委老干部局局长、区委宣传部常务副部长、区委党校常务副校长担任副校长的领导小组，形成了多方支持配合的运行机制。

根据朝阳区老年人多、居住分散的特点，区委老干部局确立了老干部大学建设的工作思路：建好主阵地、扩大覆盖面、延伸到基层。为此将朝阳区按照地域面积划了六个片区，每一个片区涵盖6-8个街乡，整合街道及社区的党员服务中心、文化活动中心等党建阵地，学习

多措并举， 推进老干部大学建设

文 | 朝阳区委老干部局

活动阵地资源，建立了亚运村、潘家园、团结湖等6个老干部大学分校和党校分校，同时借助在社区层面已经成立的68个党校社区课堂，构建了区——街乡——社区“1+6+68”三级教育管理体系。即区级层面有老干部大学，街乡有分校，社区有课堂。大学充分发挥指导协调、骨干培训、搭设平台等作用，尤其在师资共享、经费扶持等方面，对分校、社区课堂工作予以大力支持，并鼓励分校进行特色办学，实现了“四统一”，即统一时间招生、统一经费支持、统一大型活动策划、统一指导检查。分校、社区课堂既是老干部大学在基层落地生根的具体体现，也是对老干部大学建设给予积极支持和补充。

随着朝阳区退休干部剧增，区委老干部局着力推进老干部大学、老干部党校在街乡、社区层面建设力度，最终形成建强一所区级层面的区委老干部大学、扩建涵盖全区各街乡和教委的44个老干部大学（党校）分校、以及重点推进CBD区域内所辖社区课堂全覆盖的98家党校社区课堂，即“1+44+98”的“区——街乡——社区”三级离退休干部教育指导体系。目前，朝阳区老干部大学、分校和社区课堂总面积达11万平方米左右，基本满足老同志就近学习活动的需要。

夯实运行基础 规范教育教学

老干部大学的教育教学坚持以人为本，与时俱进，做到“五化”。

课程设置多样化。根据老同志的需求，合理设置课程。既有书法、绘画、摄影等老同志喜闻乐见的课程，也有形体、瑜伽、微信使用等现代时尚课，还有以理想信念和党性教育为主的党史教育、思想政治课。目前，总校及分校共开设20多个专业600多个班，学员近1.2万人次。教学方法灵活化。采取请进来、走出去，既有课堂学习、师生互动，又有参观写生、交流展示。教育研究深度化。注重对老年教育教学、老年心理的实践与研究，请专业人士给老干部大学工作人员培训老年心理学、老年教育学等知识，将老年教育作为重要课题纳入研究工作。教学特色品牌化。从2012年开始，每年4-10月间举办朝阳区离退休干部文化节，开展象棋巡回赛，书法、绘画、摄影、手工作品征集展览以及文艺汇演等系列活动。办学途径多样化。自2012年开始，致力于推进网络教学，与东方妇女老年大学共同推进网络教学进社区，使老同志在家门口就能参加学习。

建立规章制度 凸显先锋作用

在办校治校中，区委老干部局坚持宽严相济，加强规范要求。建立健全学员管理制度，制定学员守则及管理规则；建立健全教师管理制度和班主任、班长管理制度。注重学校文化建设，精心打造积极、向上、健康的文化氛围；做细做实安全工作，始终将学员安全放在重中之重，制定了细致的安全预案；配备了图书馆、理发室等设施，为老同志学习提供服务和方便。

贯彻“老干部大学必须姓党，必须坚定政治方向”的要求，区委老干部局始终坚持不懈抓好老干部大学党组织的建设。一是成立党组织。在老干部大学每个班级以及活动队组均成立了党小组，选政治素质高的老同志担任党小组组长、副组长，定期召开党小组会。二是增设党组织书记。协调区人力社保局，为老干部活动中心单独增加一个正科级的职数，设党组织书记，专门负责老干部大学、活动中心党建工作。三是营造学习教育氛围。在老干部大学建立了党员教育培训基地、离退休干部党员之家、党史陈列走廊、廉政文化角，组织学员特别是新学员进行现场教学参观。

7年来，参加总校及分校、社区课堂学习活动的老同志近2万人次，带动服务群众近万人次。离退休干部在服务社会中体现学习价值、人生价值，不断为党和人民的事业增添正能量。■



北京市离退休干部网络学习中心视频报告目录选登

经济

《京津冀协同发展背景下的供给侧结构性改革》

——赵莉 中共北京市委党校决策咨询部主任、教授

《2017：供给侧结构性改革的深化与行动》

——张鹏 国家财政部财政科学研究院研究员

党建

《十八大以来的党内法规建设及其发展趋向》

——秦强 中央宣传部全国宣传干部学院研究员

《扎实推进党内监督全覆盖 确保全面从严治党标本兼治》

——徐珂 国家行政学院办公厅处长、研究员

(本栏责任编辑：邢军)

父亲的师长是红军

文 | 郭宗忠



父亲 1955 年从山东入伍到福建连江当兵，那一年父亲 18 岁。他们那批兵是新中国成立后的第一批义务兵。起初，父亲在营里当卫生员，没过多久，就被调到团里给团长当警卫员。几个月后，父亲又被调到师里，成为 29 军 86 师师长徐光友的警卫员。



徐光友

提起师长徐光友，父亲充满了敬佩之情。因为徐光友是一名有着赫赫战功的老红军。

与师长朝夕相处的三年时间里，父亲说徐师长是一个原则性很强、很威严，又非常亲和的人。父亲作为一名从农村入伍的新战士，从师长身上学到了军人的果敢、雷厉风行、正派、乐观和不怕困难、肯于学习等好品质，这也是父亲一辈子的财富。这些品质也对我们的成长产生了很大的影响。

小时候，一到晚上，我们做完作业，弟兄四个围坐在煤油灯下，父亲便经常讲徐师长的故事，每每都让我们听得惊心动魄、激动人心，我们弟兄四个也逐渐萌生了参军报国的理想。

也正是如此，父母亲在上世纪七八十年代生活非常艰苦的情况下，坚持供我们兄弟四个都读完了高中，除了大哥在不够当兵年龄时参加了工作以外，我们兄弟三个高中毕业后相继当兵，也陆续考入军校，并且都成为了军队干部，这也是父亲常常引以为豪的事。

当兵后，我从一些军史资料中了解到，徐光友是安徽六安人，1917 年出生，1929 年参加工农红军，1935 年，他由共青团转入中国共产党。参加了第四次、第五次反“围剿”战斗和二万五千里长征。抗日战争时期，参加了平型关战役、百团大战等战役战斗。解放战争时期，参加了七战七捷作战，苏中守备战，盐城、李堡、通榆攻坚战，以及淮海战役、渡江战役、淞沪战役、福厦战役，为中国人民的解放事业做出了贡献。新中国成立后，先后担任解放军副军长，南昌步兵学校校长，军政委，北京军区政治部主任、副政委，解放军工程兵副政委等职……

父亲讲过师长徐光友一生经历过无数惊险，多次与死神相遇，但凭着他的坚强意志和对革命必胜的信仰，每一次都死里逃生。

1933 年初春，在皖北群山中遭遇敌人，徐光友身先士卒，战斗中左脚负伤，后来被老乡救回家中，用温水擦身，姜茶灌肚，他才苏醒过来。没等脚伤完全好，他又去追赶部队。

1935年9月，徐光友担任红25军政治保卫连连长。一次，部队突然遭遇敌人的围追，一颗子弹正打中他的眉心，他端起机枪继续向前冲。这时一块弹片击中了额头，他昏死了过去，被压在死人堆里三天三夜。部队首长徐海东命令寻找徐光友，“活要见人，死要见尸”。后来，部队在清理尸体时找到了血肉模糊的徐光友。徐海东的爱人周东屏用盐水为他清洗伤口，小心翼翼地把一条条蛆虫从脑子里夹出来，徐光友昏迷了三个多月后才醒过来。

徐光友九死一生，伤痕累累，功勋卓著。新中国成立后，他被评为一等残废军人；1961年晋升少将军衔；1988年被授予一级红星勋章……

父亲作为师长徐光友的警卫员，一直被这位身经百战、战功卓越的猛将激励着，对徐师长警卫的责任也就看得比天还重。那时刚解放，台湾海峡局势不稳，经常有特务潜入大陆搞破坏、暗杀等活动，每次父亲跟随徐师长到海岛

视察或到军里开会，父亲一丝一毫也不敢松懈，时刻是警惕着的。

现在，我们家里一直珍藏着徐师长和他的爱人黎坚送给父亲的照片，照片是他们一家人的合影，黎坚也是参加过红军的老同志。父亲说他们当时工作都很忙，照顾不了孩子，只能靠奶妈来照料家中的孩子。徐师长一家人对父亲的信任和鼓励，父亲一直也珍藏在心里。

后来，我和弟弟当兵来到北京，父亲的师长就在北京，我们也知道父亲和他的师长有联系，但父亲要求我们不要去找他的师长，不要给老首长添麻烦，让我们自己去拼搏，好好学习，好好工作。我们恪守父亲的教诲，以徐师长的精神激励自己，学会独立和成长。

徐光友于2003年在北京逝世，享年86岁。斯人虽去，但这位父亲的师长，却是父亲和我们永远的怀念。■

（作者单位：中国建材报社）

弘扬好家风 传承好家风



2016年，北京市直机关工委在3万多名离退休干部中开展了“讲传统 话作风——家风的故事”征文活动，得到老同志的积极响应。为弘扬优良家风，市直机关工委将93篇优秀征文编辑成《讲传统 话作风——家风的故事》一书。

该书分为忠于祖国、诚信友善、勤劳俭朴、敬老爱幼、廉洁奉公五个部分。参加征文的老同志中，有离休干部，有退休干部；有革命先烈、老红军的后代，更多的是普通的党员干部。该书通过讲故事的形式，弘扬了优良家风。

该书的编辑出版，是落实习近平总书记在会见第一届全国文明家庭代表时的讲话精神，也是市直机关在离退休干部党员中开展“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育的重要成果。



编者按：

在图书馆或是老百姓家的书柜里，当人们翻阅俄国作家、世界短篇小说巨匠契诃夫的作品，总会看到译者汝龙的名字。是他让契诃夫走近中国读者，让读者看到契诃夫笔下十九世纪的俄国和形形色色的人物形象。

他让契诃夫走近中国读者 ——回忆我的父亲汝龙

文 | 汝企和

我的父亲汝龙先生于 1991 年 7 月告别这个世界，然而直到现在，每过一些天，我都要在梦中与他相见——

左克诚先生曾在文章中评价说：“汝龙，一个富有理想，以翻译工作为自己终身事业的人；一个默默无闻、淡泊谦虚，从来没有想过名与利的人；一个不知享受、毕生辛劳、忘我工作了整整一辈子的人……汝龙一生翻译了 1000 多万字的作品，比大翻译家傅雷先生的译作还要多……”左克诚先生的这段评价，最简洁地勾画出了父亲的一生。

1000 多万字的译作，他是怎么做到的呢？

父亲为了专心翻译，在上世纪 50 年代就辞去了大学副教授和系主任的工作，后来的岁月基本上都是在独处的情况下度过的。当时的稿费相当优厚，他有太充分的条件可以享受，然而他却从未停止过辛勤的翻译工作。

父亲深居简出，社交活动少得不能再少，每天几乎除了吃饭睡觉，就是翻译。在一般人看来，他的生活实在是太单调了，没有周末，



汝龙肖像速写

很少娱乐，几乎与世隔绝。翻译是他生活中最重要的事儿，也是他最大的乐趣。

解放前父亲是中学教师，身边又有我的两个姐姐，因此白天很忙，只有夜里他才能做自己喜欢的工作，所以年轻时就养成了熬夜的习惯。为了使自己不困，他常常是站着趴在箱子上翻译。解放后条件好多了，但他觉得还是夜里干扰少、精力更容易集中。我家住的是独院，每到夜深时，只有父亲屋里的灯光还亮着，透过绿色的灯罩，把玻璃窗也染成莹莹的绿色。现在一闭上眼睛，我还能看到那片柔和碧绿的灯光。

“几十年如一日”这几个字似乎已被人们用滥了，然而真正能在工作中做到这一点却谈何容易。父亲的翻译工作正是这样，几十年来彻夜工作已经成为了他的惯例。我常常想象父亲独自一人坐在书桌前，孤灯苦读的情景：周围没有灯红

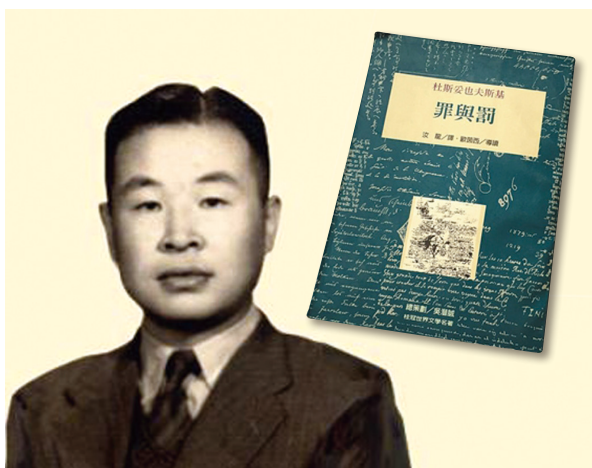
酒绿，没有声色犬马，连一个人影都没有。他面对的是桌子上堆放的书籍，环绕着他的是贴墙而立的十几个大书柜。几千个这样寂静而又冷清的漫漫长夜，他是如何度过的啊！

由于长年伏案，他患有严重的痔疮，发病时裤子都被血染红了，苦不堪言。这时他仍不休息，而是在椅子上放一个垫子，继续工作。他常说，对疾病就得像打仗一样，不能退让；你退一尺，它就要进三尺；你咬牙顶住，它就退缩了。

父亲对翻译有他独特的理解。他常说，文学就是人学，是研究人的世界观的，是描绘人世间悲欢离合的。文学翻译不仅要耗费脑力，更要耗费感情。“你要想感动读者，你自己就要加倍地投入感情，你翻译出的小说才能感人肺腑。”

父亲对自己的译作要求极为严格，每次出版前都要反反复复修改。解放前由于国民党的封锁，人们很少能够看到俄语书籍，所以当时父亲只能通过英语的译作转译契诃夫小说。解放后父亲为了使译作更加忠实于原著，发奋从头开始自学俄语，并买到了俄语的契诃夫全集，此后他又将以前转译的契诃夫的几乎全部作品重新翻译了一遍，这期间花费的心血更是其他人难以想象的。正如山泉先生所指出的：“汝龙一丝不苟的工作精神，也是值得称道的。很难想象一个翻译家因不满意自己已译毕的700万字作品，而将它重译一遍。汝龙这样去做了，用了全身心的力量。”

父亲用大半生的精力翻译了契诃夫的全部作品，以及托尔斯泰的《复活》、高尔基的《人间》（又名《在人间》）、《阿尔塔莫诺夫家的事业》等许多名著，是国内文学译作数量最多的翻译家之一。他的译作非常流畅，像是创作的小说



汝龙生前最后翻译的《罪与罚》

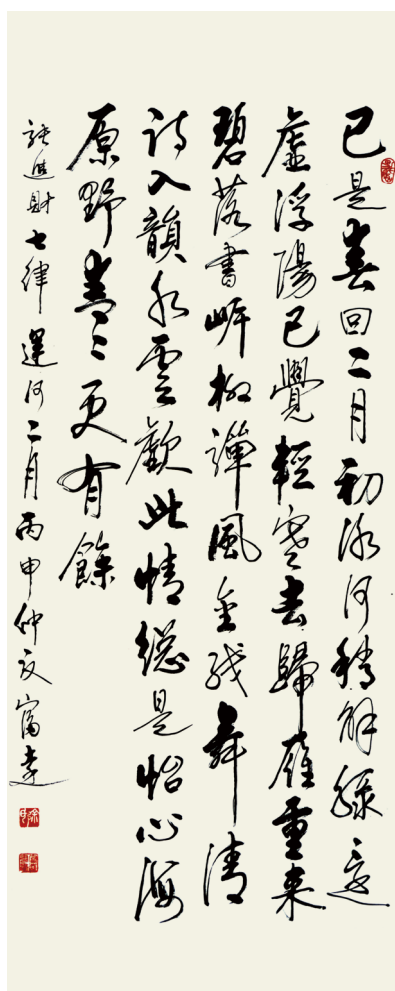
一样，深得广大读者的喜爱，正如巴金先生所指出的：“他热爱翻译，每天通宵工作，即使在‘文革’期间受虐待的恶劣条件下他仍然坚持翻译契诃夫全集。他让中国读者懂得热爱那位反对庸俗的俄罗斯作家。他为翻译事业奉献了自己的下半生，奉献了一切，甚至他的健康，他配得上翻译家这个称号。”

父亲给社会留下了两笔遗产，一笔是物质的，就是他翻译的1000多万字的作品，这些译作每年都在出版，从而让更多的人了解契诃夫，同时更为深刻地了解社会与人性；另一笔则是更加珍贵的精神遗产，就是他从来不计个人名利，一心只想为人类做些事情的奉献精神。

在母亲的书架里，摆满了父亲的译作，从库普林的《亚玛》《生活的河流》《侮辱》，安德烈耶夫的《七个绞决犯》《总督夫人》，到高尔基的《我的旅伴》《沦落的人们》，以及《契诃夫文集》《契诃夫小说全集》，各种版本的《复活》《契诃夫小说选》，等等。每当看到这个书柜，我就仿佛看到父亲那生动的面庞，听到他娓娓动听的言谈。■

（作者系北京师范大学教授）

（本栏责任编辑：李玲）





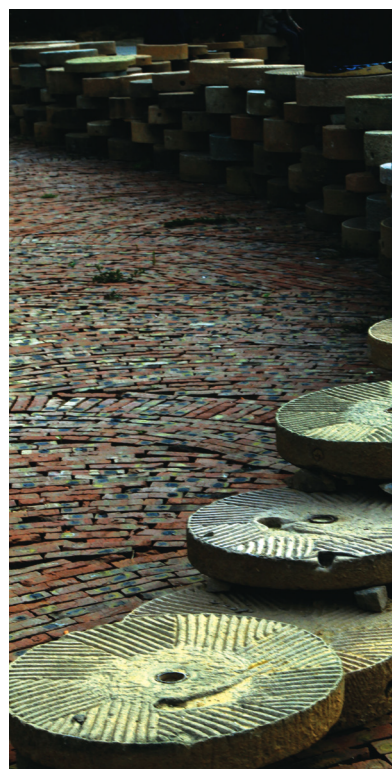
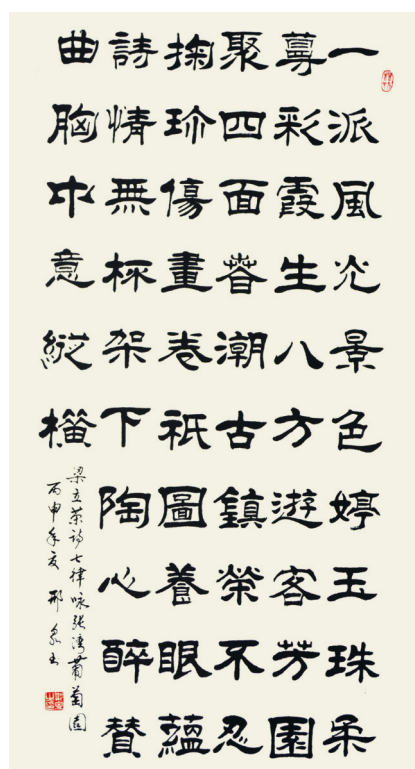
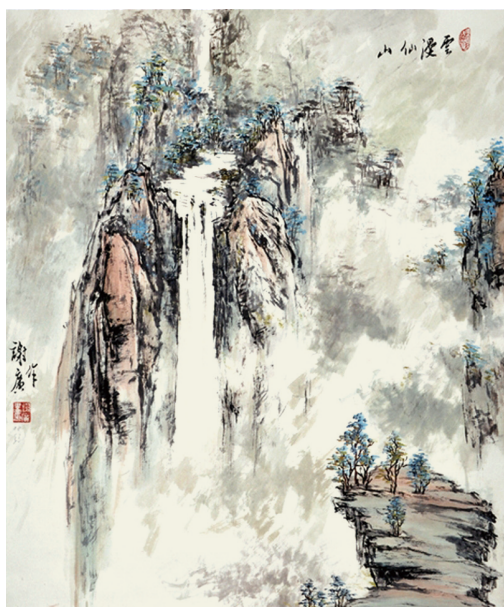
通州区老干部大学书画摄影作品选登

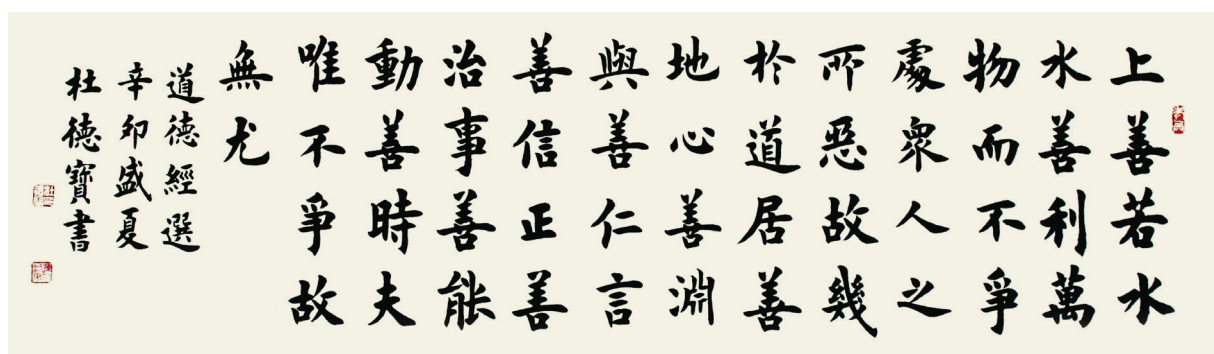


1	2	3	4	5
	6		7	

1. 国画《双龙舞长空》
2. 书法
3. 摄影《盼》
4. 国画《飞流落碧川》
5. 国画《国色天香》
6. 摄影《跃马扬鞭》
7. 摄影《霞光初照》

张英禄
徐富远
王卫仁
姚士英
崔兰桥
李胜麟
刘树祥





1			7	
2	3	5	8	10
	4	6	9	

1. 国画《云漫仙山》
2. 国画《运河春韵》
3. 书法
4. 国画《结实千年》
5. 摄影《无言的年轮》

谢 广
李 伟
邢 泉
刘锦华
杨彦国

6. 摄影《时光隧道》
7. 书法
8. 摄影《橱窗小景》
9. 摄影《山之彩练》
10. 国画《清江竹韵》

孟庆国
杜德宝
杨小槐
刘临功
马梅川

(本栏责任编辑: 李玲)

北京卫计委今年一月初联合北京市疾控中心联合发布《雾霾防护常识十三问》，详细解答了什么是霾、如何正确佩戴口罩、怎样挑选空气净化器等问题。现予转发，供大家了解。



北京发布

《雾霾防护常识十三问》

1 什么是霾？

霾是悬浮在大气中的大量微小尘粒、烟粒或盐粒的集合体，使空气浑浊，水平能见度降低到 10 公里以下的一种天气现象。霾一般呈乳白色，它使物体的颜色减弱，使远处光亮物体微带黄红色，而黑暗物体微带蓝色。根据市疾控中心 2013-2015 年相关研究发现，雾霾主要成分有水性无机离子（硝酸盐、硫酸盐和铵盐离子等）、金属和类金属（铅、镉、砷等）、碳类物质（有机碳和无机碳）等。

2 雾霾对人体有影响吗？

雾霾对人体是有影响的。据资料显示，雾霾对人体的影响一般分为直接影响和间接影响。直接影响：主要是大气污染物浓度在短时间内急剧增高时，人群可因大量吸入污染物而造成急性危害，出现呼吸道和眼部刺激症状，如咳嗽、咽喉痛、头痛等症状；如果长期接触会引起慢性炎症、机体免疫力下降、过敏等。间接影响：可通过长期的间接效应，如通过影响太阳辐射和微小气候，产生温室效应，破坏臭氧层，形成酸雨等影响我们的健康。

3 雾霾天气为什么要减少外出活动？

经市疾控中心 2013-2015 年相关研究表明：在门窗密闭的情况下，严重雾霾天气室内 PM2.5 浓度要低于室外浓度三至四成，因此建议雾霾天气时要尽量减少户外活动，尤其要减少户外运动的时间和强度。

4 雾霾来了要不要戴口罩？如何选择？如何正确佩戴口罩？

雾霾天出门佩戴口罩是最主要的防护措施。任何口罩都有一定的防护作用，但建议选择防护性好的口罩。根据国家标准，口罩的防护级别由低到高分四级：D 级、C 级、B 级、A 级，分别对应不同的空气质量情况。

A级对应“严重污染”，在PM2.5浓度达500 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 时使用；D级对应中度及以下污染，适用于PM2.5浓度小于等于150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 的情况。口罩使用时应遵照其使用说明佩戴。佩戴时必须完全罩住鼻、口及下巴，保持口罩与面部紧密贴合，密闭性越好防护效果越佳。

5 佩戴口罩时应注意哪些事项？

不是每个人都适合佩戴口罩。口罩的密封结构和过滤材料会增加呼吸阻力，降低舒适感。老年人、慢性病患者及患有呼吸系统疾病等特殊人群佩戴口罩时建议应在专业医师指导下使用。



6 雾霾天气户外活动回家后，如何注意个人卫生？

雾霾天气外出活动后，衣服、口鼻、裸露的皮肤都会附着雾霾中的大量污染物，可持续对健康造成危害。因此建议外出回家后及时脱掉外衣、洗脸、洗手、洗口鼻，减少污染。

7 为什么儿童和老人要更加注意雾霾防护？

儿童正处于生长发育阶段，对环境比成人更加敏感；老人机体抵抗力低，通常患有基础病，雾霾中大量的灰尘、颗粒会刺激呼吸道，容易引起呼吸道刺激症状，所以儿童和老人更要注意雾霾的防护。

8 雾霾天气出现咳嗽、咽喉痛等症状怎么办？

雾霾天气时，人群大量吸入污染物造成的急性危害主要表现为呼吸道和眼部刺激症状，如咳嗽、咽喉痛、眼部红肿流泪等，建议必要时对症治疗，以缓解症状。



9 家庭如何挑选空气净化器？

空气净化器对净化空气有一定的作用。挑选时要注意三点：第一要明确使用目的，要选购对PM2.5有净化效果的净化器。第二要关注净化器的性能指标，根据国家标准，一台真正有效的空气净化器要做到能效指标“三高一低”。第三在购买时需留意产品说明书，一般在产品说明书上都注明了空气净化效果检测单位出具的检测报告或合格证明。未给出实验条件，表述过于简单甚至绝对化的产品要慎重购买。

10 空气净化器使用应该注意哪些事项？

空气净化器在使用过程中应注意观察净化效果，建议按照产品说明更换或清洗过滤材料。如果发现净化效果明显下降或者开启空气净化器以后发现有异味，就要及时更换过滤材料和清洗过滤器。

11 吸烟对室内空气有影响吗？

室内吸烟对室内空气影响较大，据市疾控中心实验数据表明，在 30m^3 实验舱中，燃烧 1 支香烟，室内 $\text{PM}_{2.5}$ 浓度就可达 $500\text{ug}/\text{m}^3$ 以上。因此建议避免雾霾天气时在室内吸烟。

13 雾霾天气时 如何注意居室环境卫生？

雾霾天气时，因室内活动增多，在门窗关闭的情况下，可使室内 $\text{PM}_{2.5}$ 浓度逐步上升。因此，建议在重污染天气居室清扫宜采用湿式清扫法，使用沾湿的墩布、抹布等进行室内清洁，并适当增加频次。如果雾霾散去应及时开窗通风最少 15 分钟以上。■

12 雾霾天气时家庭如何合理烹饪？

居家烹饪也是室内 $\text{PM}_{2.5}$ 的一个重要来源。根据市疾控中心相关研究表明，厨房（门窗关闭）中采用煎、炒、炸等烹饪方式，即使开启油烟机，其瞬间 $\text{PM}_{2.5}$ 浓度也可突破 $800\text{ug}/\text{m}^3$ ，并可在一定程度上扩散至客厅、卧室等。而采用蒸、煮烹饪方式时，厨房内 $\text{PM}_{2.5}$ 浓度变化不大。

将全民健身上升为国家战略

《北京市全民健身条例》3 月起施行



《北京市全民健身条例》已由前不久召开的市第十四届人民代表大会第五次会议通过，自 2017 年 3 月 1 日起施行。

据介绍，早在 2005 年，北京市就率先在全国通过了《北京市全民健身条例》，对促进全民健身事业的发展发挥了重要作用。随着经济社会的发展，人民生活水平和健康意识的不断提升，健身日益成为人民群众普遍关注的民生问题。2014 年国务院发布《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》，提出将全民健身上升为国家战略。2016 年 8 月，中共中央政治局会议审议通过的《“健康中国 2030”规划纲要》强调：各级党委和政府要增强责任感和紧迫感，把人民健康放在优先发展的战略地位。

为进一步促进全民健身事业发展，推动全民健身与全民健康深度融合，北京市重新起草制定了《北京市全民健身条例》（以下简称《条例》），该条例共分八章 43 条。

《条例》在“总则”中明确，全民健身坚持以人民健康为中心，以公民为主体，基层为重点，实行政府主导、社会主办、单位支持、市场参与、共建共享的原则。公民应当坚持健康的生活方式，积极参加全民健身活动。本市各级人民政府依法保障公民参加全民健身活动的权利，支持公民和全社会开展全民健身活动，并提供基本公共服务。本市鼓励社会各界以宣传、教育、慈善、赞助、志愿服务等多种形式促进全民健身活动。

在“政府责任”一章中明确,市、区、乡镇人民政府、街道办事处应当根据全民健身的特点,按照面向社会、重在基层、属地为主、财随事走的原则,建立分工明确、相互衔接、运行有效的全民健身工作格局和工作机制,发挥主导、服务、保障作用。要求市、区人民政府将全民健身事业纳入本级国民经济和社会发展规划;制定全民健身实施计划,明确阶段目标、工作措施和政府保障等内容;统一安排、均衡布局,规划、建设方便公民的公共体育设施及其他健身场所。

要求乡镇人民政府、街道办事处制定并落实本辖区全民健身工作的年度计划;主导健全辖区内全民健身的公共治理体制,整合利用辖区内场地设施资源,组织开展全民健身活动;指导、支持居民委员会、村民委员会组织开展全民健身活动,推动体育生活化社区建设。

要求市、区体育行政部门根据全民健身活动的特点和规律,推进本行政区域内全民健身公共治理体制建设,指导本级综合的和专项的健身社会组织履行服务全民健身的责任,培育并支持基层的健身社会组织和健身团队发展;监督公共体育设施的运营;进行科学健身指导,组织实施公民体质监测,组织实施国家体育锻炼标准;通过购买服务等方式,支持健身社会组织开展全民健身活动。

在“公共健身场地、设施”一章中明确,市、区人民政府及其有关部门应当利用公园、绿地、广场、河湖沿岸、城市道路等区域安排健身步道、登山步道、自行车道或者绿道等全民健身活动场地。区人民政府应当结合小区改造和功能完善,利用现有资源在城市已建成区域合理布局,开辟公益性或者专业运营的全民健身场所,方便公民健身活动。政府投资建设、实行

专业运营的体育场馆,负有为全民健身服务的责任。场馆所属区域应当根据实际情况开辟全民健身场所。场馆及附属体育设施应当提供免费或者低收费的普遍服务。国家机关、企业事业单位、高等院校、社会团体和其他组织的体育场地、设施按照资源共享、互惠互利、互助合作的原则,对专项的健身社会组织、健身团队和本社区的健身社会组织、健身团队有序开放。推动中小学校在课余时间和节假日向未成年人免费开放体育设施。任何单位和个人不得侵占、损坏公共体育设施,不得擅自改变公共体育设施的功能、用途。

在“健身社会组织和健身团队”一章中明确,乡镇人民政府、街道办事处辖区内的健身团队可以向本乡镇人民政府、街道办事处或者居民委员会、村民委员会申请备案,经备案的可以加入本辖区的综合性健身社会组织,并享受场地、资金等方面的政策支持。本市鼓励成立跨街道、乡镇、社区的专项的健身社会组织和健身团队,经所在区体育行政部门备案的,可以加入区单项体育协会成为会员。

在“社会促进”一章中明确,本市鼓励社会体育指导员、专业运动队、运动员、教练员、体育科技工作者、体育教师、体育专业学生、医务工作者及其他社会热心人士为全民健身提供志愿服务。鼓励单位和个人通过投资建设体育场地和设施、公益捐赠赞助群众性健身赛事和活动等方式支持全民健身。

市体育局等有关部门负责人表示,《条例》颁布实施后,本市将继续立足市民健身需求,不断增强市民健身意识和科学健身素养;继续推动全民健身活动的蓬勃开展,形成一批特色鲜明的活动品牌。■

(本栏责任编辑:邢军)

【语丝】

要有接纳失去的勇气

在法国一个偏僻的小镇，据传该地有一个特别灵验的水泉，可以医治各种疾病，常会出现奇迹。有一天，一个拄着拐杖，少了一条腿的退伍军人，一跛一跛地走过镇上的马路，镇上的居民带着同情的口吻说：“难道他要向上帝祈求再有一条腿吗？”这句话被退伍军人听到了，他转过身对他们说：“我不是向上帝祈求有一条新的腿，而是要祈求他帮助我，让我没有一条腿后，也知道如何过日子。”

启示：

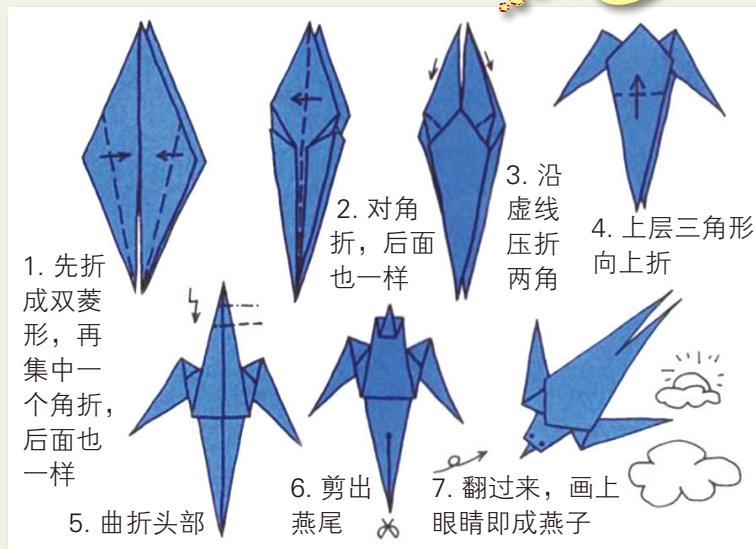
人生有失有得。在生活中，人要有接纳失去的勇气。不再为过去掉泪，努力地活出新的自己。

【猜四字成语】

1. 诸葛亮一生唯谨慎
2. 大江东去不复返
3. 说与旁人浑不解
4. 爱吃咸酸苦辣

燕子

【折纸】



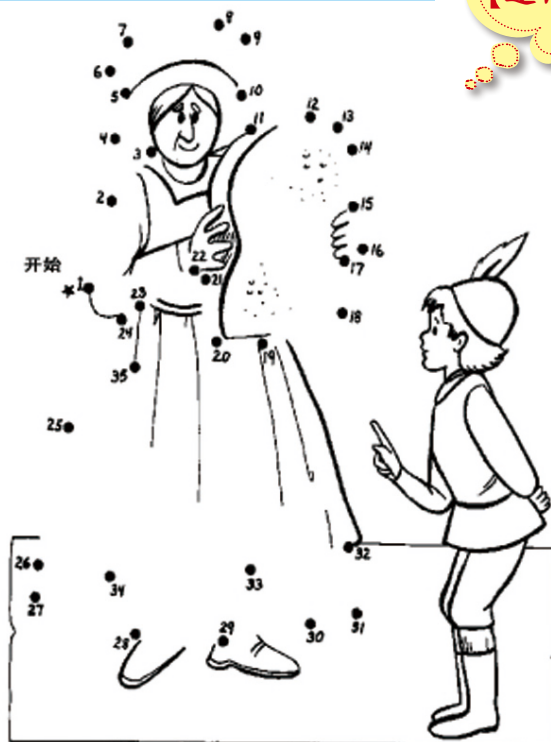
【漫画】

成功



(请按数字顺序用线进行连接)

【连线游戏】



【单词连线】

帮助每个英语单词找到缺少的一个字母，用连线指向相应的位置



be_ch



tele_hone

n s p o



calculat_r



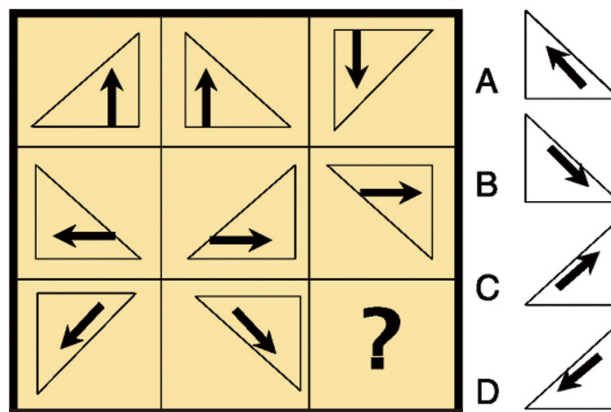
po_ting

【小幽默】

遗憾

一位女士上了电车，车上座无虚席，一位先生立即起身让座。谁知那位女士毫无表情地入座。先生问道：“夫人，你说什么？”
“先生，我什么也没说。”
“夫人，真遗憾，我以为你说了声谢谢呢。”

【几何推理】



老同志认真阅读《北京老干部》杂志，积极参与“友情评刊”。下图为近期部分“友情评刊”来信来稿。



本期休闲驿站答案

猜四字成语答案

1. 难得糊涂
2. 流连忘返
3. 自知之明
4. 食不甘味

几何推理答案

C 选C。

这是一道九宫格推理题。仔细观察所给图形发现，第一行第一个三角形右边为轴向右翻转180度，正好得到第二个三角形，再以第二个三角形的下边为轴向下翻转180度，正好得到第三个三角形；第二行图形规律与第一行相同。

友情评刊

YOUQINGPINGKAN

2017年第1期参与评刊获奖者名单：

王昌法 11010219290819XXXX
齐思明 11010119261016XXXX
吕 敏 11010119290930XXXX
冯有禄 11010519310509XXXX
高树湘 11022219321225XXXX

2017年第1期读者最喜欢的五篇文章：

（以票数多少为序）

1. “我为主席修照片”
2. 我是战士的“兵妈妈”
3. 一堂特殊党课
4. 小区有位老劳模
5. 春节的记忆

本期评刊题：

1. 选出本期您喜欢的五篇文章。
2. 诚请指出本期错别字。

本期问答题：

1. 2月14日，北京市召开全市老干部局（处）长会议。会议强调，做好2017年老干部工作，要坚持更加注重_____、更加注重_____、更加注重_____、更加注重_____的基本原则。
2. 《北京市全民健身条例》已由前不久召开的市第十四届人民代表大会第五次会议通过，自2017年___月___日起施行。

说明：

1. 问答题答案在本期内找。不必抄题，答案写明题号即可。
2. 请写明您的姓名、地址、邮编、身份证号，于下月20日前以邮寄方式寄到《北京老干部》编辑部（地址见目录页）。信封上请注明“老干部友情评刊”。
3. 编辑部每期从参与评刊者中随机抽取5名获奖者，每人奖励50元（邮汇），获奖名单隔期公布。



北京胡同速写

作者：徐瀛

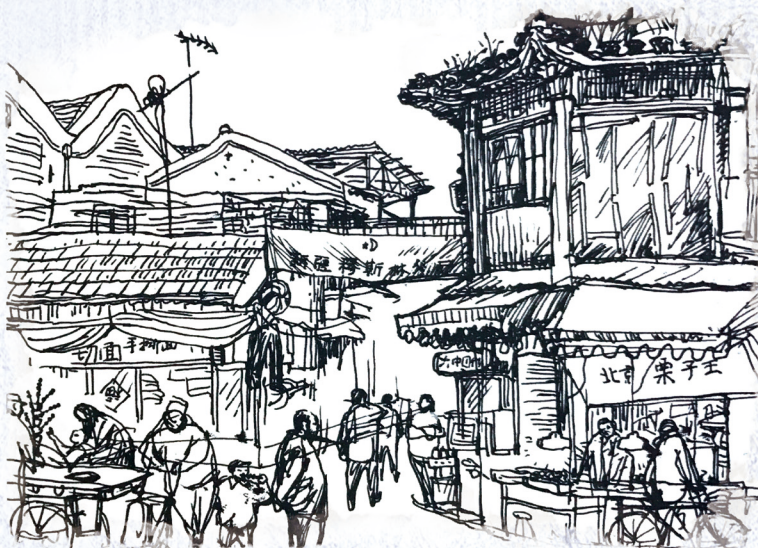
北京的胡同形成于元代，明清以后不断发展。它记录着历史的变迁，蕴含着浓厚的京城文化气息。这组画于前一二十年的老北京胡同速写，有如一杯清茶，您在细细地品味与回忆中，或许会听到那由近而远的阵阵鸽哨声……

鲜鱼口街

Fresh Fish Street

鲜鱼口街位于前门大街东侧，旧称鲜鱼口，明已成巷，是北京的著名老胡同。过去运河曾流经于此，附近还有水道子，逐渐形成卖活鱼的集市。清代河水干枯，鱼市没了，但鲜鱼口的街名却延续下来。

清代中期，这里已发展成著名的商业街，店铺林立。



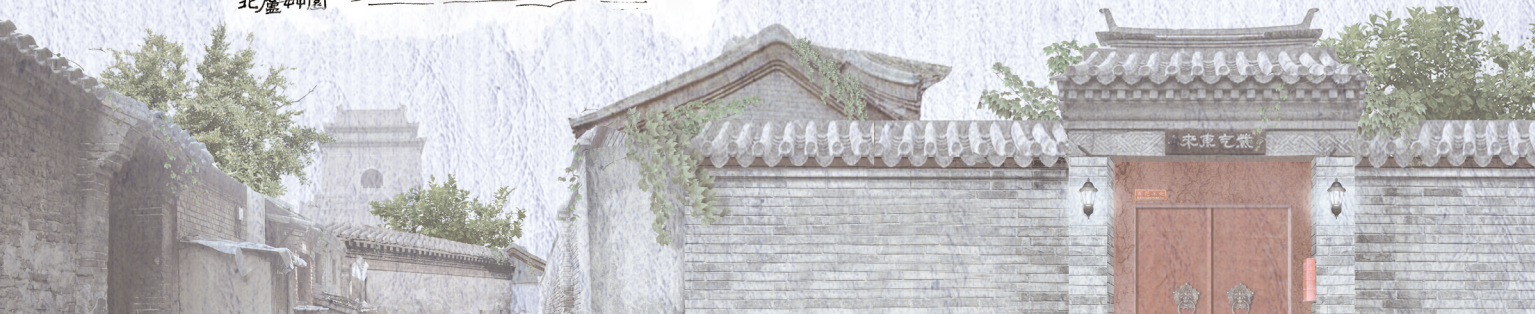
北芦草园胡同

北芦草园胡同

North Reed Field Hutong

北芦草园胡同在老崇文区的西北部，明代叫芦苇园，附近还有中、南芦草园胡同。这一带历史上曾有水道，地势低洼，有大片的芦苇塘，故得此名。

画面描绘的是一位磨刀匠扛着工具走街串巷，打着“哗啦”响的铁镰，吆喝着“磨剪子磨刀”。老北京胡同情景令人记忆犹新。





“聚焦美丽乡村”
摄影大赛获奖作品选登



《杏园春水》田富雨／摄影
市委农工委宣教中心／照片提供