

# 北京老干部

总第823期 上半月版  
北京支部生活 2017.4

总书记两会声音 P4

充分发挥老干部党校阵地作用 P10

将军志愿者吹响出发号 P36

忆下乡三件“宝” P42



ISSN 1002-7998

04 >



9 771002 799001





## 顺义区老干部艺术团

顺义区老干部艺术团成立于2001年。16年来，艺术团由小到大，人员从最初的30余名发展到现在的近200人，从当年的歌舞队发展成为具有一定演出水平的艺术团，是一支集合唱团、舞蹈队、戏曲队、民乐队、模特队等为一体的综合性艺术团队。

艺术团坚持走“请进来，走出去”之路，邀请专业人员指导，吸收有艺术特长的老同志为团员。团员们以饱满的政治热情和生活激情，登上社会大舞台，唱响时代主旋律。他们下农村、入社区、进军营，为基层送艺术、送温暖、送欢乐，展现了高雅时尚的精神风貌和乐观进取的阳光心态。

艺术团每年都组织参加各种歌舞交流、比赛，艺术水平不断提高，社会影响力不断扩大，先后获得全国、市、区级文艺比赛奖项40余个，2015年被北京市文化局评为优秀群众文化团队。



北京市离退休干部纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年

歌咏大会



## 务求贯彻《实施意见》取得实效

弘之

最近，北京市委办公厅、市人民政府办公厅印发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》。这一《实施意见》是贯彻落实中办发〔2016〕3号文件精神（简称《意见》）的重要举措，是我市构建新时期老干部工作格局的重要遵循。抓好《实施意见》的贯彻，务求取得实效，是全市各级党委、政府，特别是组织部门、离退休干部工作部门当前和今后一个时期的一项重要任务。

“实”是让《意见》和《实施意见》落地生根的根本保障。惟此，我们作风要扎实，工作要务实，行动要落实。

就相关部门而言，做好新形势下的离退休干部工作，要遵循“四个更加注重”的原则，即更加注重加强教育引导工作，更加注重发挥离退休干部的独特优势，更加注重做好服务保障工作，更加注重加强对离退休干部工作的领导。下一步需要重点抓好四方面的工作：一是着力抓好学习传达，迅速凝聚共识，将文件精神转化为推动工作的实际举措；二是着力抓好工作落实，完善配套措施，坚持结合我市离退休干部工作实际，分类指导，分类管理，抓紧研究制定实施细则；三是着力抓好责任督查，确保中央精神、市委部署不折不扣执行到位；四是着力抓好问题研究，不断总结提升，重点关注文件落实过程中遇到的重大问题和现实难题，以实事求是的态度加强研究，以改革创新的精神努力破解。

对广大离退休干部来说，要自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，争做认同核心、维护核心、服从核心、看齐核心的表率；自觉做全面从严治党的坚定支持者和模范执行者，认真落实“三会一课”制度，过好支部组织生活；继续以饱满的热情投入到扎实开展为党和人民事业增添正能量活动中，向最能发挥自身优势、最能服务首都工作大局的领域聚焦，在建设国际一流的和谐宜居之都中发挥作用；大力弘扬党的优良传统和作风，做听党话、感党恩、跟党走“的先锋表率”；教育和带动子女、亲友、邻居等身边人崇德向善，做心态阳光的“模范长辈”；带头弘扬优秀传统文化，做感恩社会和奉献社会的“时代老人”；发挥一己专长，做推动科技进步和传承工匠精神的“科技达人”。

说一千道一万，“两横一竖”是关键。让我们以强烈的责任意识和担当精神，以首善标准将贯彻《实施意见》逐一做实做细做好，共同推动全市老干部工作在转型发展中创造新业绩。■



**主管：**  
中共北京市委组织部  
中共北京市委宣传部  
北京市老干部局  
**主办：**  
中共北京市委《支部生活》  
杂志社

2017年第4期（上）  
总第823期 4月1日出版  
www.sddj.com.cn

**编委会：**

主任：李伟 姜志刚  
副主任：蔡淑敏 王梅  
委员：刘向东 宋永健 刘冰 邓春富  
龙安 罗广玉 胡文琦 王华春  
王瑞朗 王林清 栗晋春 陈龙  
刁满奎 周启柏 王德洪 张吉云  
马永辉 林育栋

**编辑出版：**

中共北京市委《支部生活》杂志社

社长：王梅  
总编辑：邓春富  
副社长：龙安 罗广玉  
编辑部主任：林育栋  
编辑：李爽 李玲 邢军  
美术编辑：初林

编辑部电话：(010) 62256727 64484827  
发行部电话：(010) 62278991 62278610  
编辑部地址：北京西城区如意里甲一号（100035）  
投稿邮箱：bjjgb2009@126.com  
生活待遇（离休）咨询电话：(010) 64484891  
政治待遇咨询电话：(010) 64484831

本期定价：8.00元  
发行：北京支部生活杂志社广告发行部  
邮发代号：2-5028  
发行范围：公开发行  
国际标准刊号：ISSN 1002-7998  
国内统一刊号：CN 11-5204/D  
常年法律顾问：北京市康达律师事务所 杨卫平  
法律顾问电话：(010) 65527227转  
广告经营许可证编号：京西工商广字第0146号

印刷：北京盛通印刷股份有限公司  
如遇投递问题请致电：11185-5-2



“北京老干部”微信公众号



“北京支部生活”微信公众号

# 目录

## 卷首语

- 1 务求贯彻《实施意见》取得实效 弘之

## 特别关注

- 4 总书记两会声音  
6 你关心的问题 政府今年将给出这些答案  
8 中国共产党北京市第十一届委员会第十三次全体会议决议  
10 充分发挥老干部党校阵地作用  
12 北京老干部大学举行春季开学典礼  
13 我市印发《关于做好2017年全市离退休干部理论学习工作的通知》  
14 市老干部局举办离退休干部学习全国“两会”精神专题辅导报告会  
15 提高老干部工作队伍素质势在必行 劳甘平

## “两学一做”进行时

- 17 积极推进“两学一做”学习教育常态化制度化  
19 开好民主生活会 落实党内政治生活要求 刘天纲

## 撸起袖子加油干



## 信息速览

- 20 | 安理会决议呼吁各国构建人类命运共同体  
(外 16 则)

## 传播正能量

- 24 | 市政法系统组织离退休干部开展“两会”  
期间社区安保和法律服务活动
- 26 | 提高政治站位 强化“四个意识” 匡国良
- 27 | 心中总有一缕阳光 王玉成

## 支部建设

- 28 | 发挥支部活动的教育引导作用 滑淑荣
- 30 | 微信群，我们支部新的“活动室”  
杨振兰 郭霞龄
- 31 | 党员佩戴党员徽章有规定

## 榜样

- 32 | “一如既往做好老干部工作”  
——记全国先进老干部工作者姚雪华  
林育栋
- 35 | 给孩子们送去彩色的梦 张然

## 多彩生活

- 36 | 将军志愿者吹响出发号 孙隆新
- 38 | 董天午和他的微电机 李爽

## 往事追忆

- 40 | 院士情怀 大师风范  
——忆侯仁之教授与南海子遗址 李丙鑫
- 42 | 忆下乡三件“宝” 杨艳华

## 老干部大学建设

- 44 | 加强老干部大学规范化建设 秦永发

## 作品展示

- 46 | 大兴区老干部大学书画摄影作品选登

## 闲庭随笔

- 50 | 京西古刹觅清幽 高峰
- 51 | 习字心语 王耀平
- 52 | 从北京门联看家风 喻家卿
- 53 | 春天的来信 李建民

## 养老服务

- 54 | 努力满足老年人日益增长的物质文化需求
- 56 | 老年人要谨防虚假广告宣传 邢军
- 58 | 北京一福寿山福海养老服务中心介绍

## 休闲驿站

- 60 | 语丝(外 7 则)

## 读编往来

- 62 | 用心用情办好《北京老干部》杂志 邢军

### | 封面说明 |

西城区老干部(老年)大学深入推进“区—街道—社区”三级老干部(老年)教育体系,积极探索“学、教、乐、为”的自我教育、自我发展的老年教育机制。

手工班是老同志喜爱的专业,自1992年开班至今,已经开设了25年。目前45名学员中,有20名骨干学员作为“小教员”定期到基层教授手工制作。平时学员们不仅在校学习珠艺、纸艺、布艺、编织、丝网等手工制作,每年还和外区老干部大学学员进行交流,并深入到社区、敬老院、福利院义务教老人、孩子折纸、插花。封面为老师指导学员做串珠摩托摆件。

**编者按：**

在第十二届全国人民代表大会第五次会议和中国人民政治协商会议第十二届全国委员会第五次会议期间，习近平总书记深入各代表团和界别小组听取意见，与代表、委员们互动交流，共商国是。现转发《人民日报》摘编的习近平总书记在会议期间的讲话。



## 总书记两会声音

3月4日

### 知识分子是国家的宝贵财富

○中国共产党历来高度重视知识分子。我国广大知识分子是社会的精英、国家的栋梁、人民的骄傲，也是国家的宝贵财富。

### 做知识分子的挚友、诤友

○各级领导干部要善于同知识分子打交道，做知识分子的挚友、诤友。要充分信任知识分子，重要工作和重大决策要征求知识分子意见和建议。对来自知识分子的意见和批评，只要出发点好的，就要热忱欢迎，对的就积极采纳。即使个别意见有偏差甚至是错误的，也要多一些包涵、多一些宽容。

### 国家至上、民族至上、人民至上

○希望我国广大知识分子自觉做践行社会主义核心价值观的模范，坚持国家至上、民族至上、人民至上，始终胸怀大局、心有大我，始终坚守正道、追求真理，从自我做起、从现在做起、从日常生活做起，身体力行带动全社会遵循社会主义核心价值观。

——参加民进、农工党、九三学社委员联组会时  
强调

3月5日

### 中国开放的大门不会关上

○建设自由贸易试验区是党中央在新形势下全面深化改革、扩大对外开放的一项战略举措。中国开放的大门不会关上，要坚持全方位对外开放，继续推动贸易和投资自由化便利化。

### 让更多千里马竞相奔腾

○大兴识才爱才敬才用才之风，改革人才培养使用机制，借鉴运用国际通行、灵活有效的办法，推动人才政策创新突破和细化落实，真正聚天下英才而用之，让更多千里马竞相奔腾。

### 全面从严治党永远在路上

○全面从严治党永远在路上。党的十八届六中全会进一步对全面从严治党作出部署。要把严的要求落实到党的建设全过程和各方面，在坚持中深化、在深化中坚持，推动全面从严治党向纵深发展。

○推进全面从严治党，必须做好抓基层、打基础的工作，使每个基层党组织都成为坚强战斗堡垒。

——参加上海代表团审议时强调

3月7日

**实体经济是经济发展的根基**

○不论经济发展到什么时候，实体经济都是我国经济发展、在国际经济竞争中赢得主动的根基。辽宁老工业基地是靠实体经济起家的，新一轮振兴发展也要靠实体经济。

**把国有企业做强做优做大**

○坚定不移把国有企业做强做优做大，培育核心竞争力，争当创新驱动发展先行军，加快培育具有较强创新精神和创新能力的企业科技人才队伍。

○优化国有资本布局，全面落实国有资产保值增值责任，防止国有资产流失和重大风险事件发生。

**形成风清气正的良好政治生态**

○政治生态污浊，就会滋生权欲熏心、阳奉阴违、结党营私、团团伙伙、拉帮结派等一系列问题，侵蚀党的思想道德基础。

○坚持正确用人导向，真正把忠诚党和人民事业、做人堂堂正正、干事干干净净的干部选拔出来，形成风清气正的良好政治生态。

——参加辽宁代表团审议时强调

3月8日

**夯实农业这个基础**

○重视农业，夯实农业这个基础，历来是固本安民之要。

○必须深入推进农业供给侧结构性改革，加快培育农业农村发展新动能，开创农业现代化建设新局面。

**脱贫攻坚需要下一番“绣花”功夫**

○改进脱贫攻坚动员和帮扶方式，扶持谁、谁来扶、怎么扶、如何退，全过程都要精准，

有的需要下一番“绣花”功夫。

○防止返贫和继续攻坚同样重要，已经摘帽的贫困县、贫困村、贫困户，要继续巩固，增强“造血”功能，建立健全稳定脱贫长效机制，坚决制止扶贫工作中的形式主义。

**把好用权“方向盘”，系好廉洁“安全带”**

○各级领导干部要带头执行《准则》《条例》，把好用权“方向盘”，系好廉洁“安全带”，激浊扬清，扶正祛邪，自觉为营造风清气正的政治生态履职尽责、作出贡献。

——参加四川代表团审议时强调

3月10日

**谋长远之策、行固本之举**

○坚持把维护稳定作为政治责任，立足抓早抓小抓快抓好，谋长远之策、行固本之举、建久安之势、成长治之业。

**多解决群众牵肠挂肚的问题**

○多搞一些改善生产生活条件的项目，多办一些惠民生的实事，多解决一些各族群众牵肠挂肚的问题，让各族群众切身感受到党的关怀和祖国大家庭的温暖。

**像石榴籽那样紧紧抱在一起**

○我国是统一的多民族国家，一部中华民族史就是一部各民族团结凝聚、共同奋进的历史。民族团结是各族人民的生命线，是新疆发展进步的根本基石，也是13亿多中国人民的共同意志。

○引导各族群众增强对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，像爱护自己的眼睛一样爱护民族团结，像珍视自己的生命一样珍视民族团结，像石榴籽那样紧紧抱在一起。

——参加新疆代表团审议时强调

3月12日

### 推动科技兴军

○ 推动科技兴军必须在国家战略布局中统筹谋划，加强同国家战略规划对接。

○ 我军要结合贯彻军队建设发展“十三五”规划，找准目标、路径、重点和突破口，坚持实战牵引、体系论证，运用先进理念、方法、手段，发挥专家智库体系作用，提高战略筹划水平。

### 建立军民融合创新体系

○ 要主动发现、培育、运用可服务于国防和军队建设的前沿尖端技术，捕捉军事能力发展的潜在增长点，强化军事需求牵引，最大限度

度实现民为军用，做好国防科技民用转化这篇大文章，发挥国防科技转化运用最大效益，形成多维一体、协同推进、跨越发展的新兴领域融合发展布局。

○ 党中央决定成立中央军民融合发展委员会，在中央层面加强对军民融合发展集中统一领导。要以机制和政策制度改革为抓手，坚决拆壁垒、破坚冰、去门槛，破除制度藩篱和利益羁绊，构建系统完备的科技军民融合政策制度体系。

——出席解放军代表团全体会议时强调 **L**

你关心的问题

## 政府今年将给出这些答案

十二届全国人大五次会议于3月5日在人民大会堂开幕，国务院总理李克强在政府工作报告中强调，“要咬定青山不放松，持之以恒为群众办实事、解难事，促进社会公平正义，把发展硬道理更多体现在增进人民福祉上”。



房地产市场

### 坚持住房的居住属性

- 支持居民自住和进城人员购房需求，建立完善**促进房地产市场平稳健康发展的长效机制**
- 房价上涨压力大的城市合理增加**住宅用地**，规范**开发、销售、中介**等行为



棚户区改造

### 在住有所居中创造新生活

- 今年再完成棚户区住房改造**600万套**
- 继续发展**公租房**
- 因地制宜提高**货币化安置**比例



降成本

### 让企业“轻装上阵”

- 扩大小微企业享受**减半征收所得税优惠**的范围，年应纳税所得额上限**提高到50万元**
- 科技型中小企业研发费用加计扣除比例**提高到75%**
- 大幅降低**非税负担**



精准扶贫  
精准脱贫

### 补齐全面建成小康社会的短板

- 再减少农村贫困人口**1000万以上**，完成易地扶贫搬迁**340万人**
- 中央财政专项扶贫资金**增长30%以上**



“互联网+”发展

### 让企业和群众普遍受惠

- 年内**全部取消手机国内长途和漫游费**
- 大幅降低**中小企业互联网专线接入资费**
- 降低**国际长途电话费**
- 加快**第五代移动通信技术**研发和转化



简政放权

### 让企业和群众感受“放管服”改革成效

- 清理取消一批**生产和**服务许可证
- 实行多证合一，扩大“**证照分离**”改革试点
- 实现“**双随机、一公开**”监管全覆盖
- 加快国务院部门和地方政府信息系统互联互通，形成**全国统一政务服务平台**



就业创业

### 让百姓在奋斗中实现人生价值

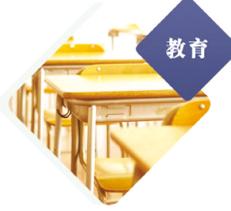
- 完善**就业政策**，加大**就业培训**力度，加强对**灵活就业、新就业形态**的支持
- 城镇新增就业**1100万人以上**，城镇登记失业率**4.5%以内**



消费

### 让群众花钱少烦心、多舒心

- 支持社会力量提供**教育、养老、医疗**等服务
- 完善**旅游**设施和服务，大力发展乡村、休闲、全域旅游
- 扩大数字家庭、在线教育等**信息消费**
- 促进**电商、快递进社区进农村**，推动实体店销售和网购融合发展
- 引导企业**增品种、提品质、创品牌**，扩大内外销产品“**同线同标同质**”实施范围
- 严肃查处**假冒伪劣、虚假广告、价格欺诈**等行为



教育

### 使更多孩子成就梦想、更多家庭实现希望

- 统一城乡义务教育学生“**两免一补**”政策，不断缩小城乡、区域、校际办学差距
- 继续扩大**重点高校面向贫困地区农村招生规模**
- 推进**世界一流大学和一流学科**建设
- 深化**高考综合改革**试点
- 制定实施《**中国教育现代化2030**》



新型城镇化

### 让城市既有“面子”、更有“里子”

- 今年实现进城落户**1300万人以上**，加快**居住证制度全覆盖**
- 推动一批具备条件的县和特大镇**有序设市**，发挥**城市群辐射带动作用**
- 再开工建设城市地下综合管廊**2000公里以上**，启动**消除城区重点易涝区段三年行动**



医保

### 推进健康中国建设

- 城乡居民医保财政补助**提高到每人每年450元**，同步提高个人缴费标准，扩大**用药保障范围**
- 全国推进**医保信息联网**，实现**异地就医住院费用直接结算**
- 完善**大病保险制度**，提高保障水平
- 增强基层服务能力，方便群众**就近就医**
- 分级诊疗试点和家庭签约服务扩大到**85%以上地市**



生态环境保护

### 努力向人民群众交出合格答卷

- 打好蓝天保卫战，重点地区**细颗粒物(PM2.5)浓度明显下降**
- 抓好**重点流域区域水污染和农业面源污染防治**
- 开展**土壤污染详查**，分类制定实施治理措施
- 抓紧划定并严守生态保护红线，完成**退耕还林还草1200万亩以上**



社保

### 织密扎牢民生保障网

- 继续提高**退休人员基本养老金**，确保按时足额发放
- 加强**农村留守儿童关爱保护和城乡困境儿童保障**
- 关心帮助**孤寡老人**
- 全面落实**残疾人“两项补贴”**制度
- 锲而不舍解决好**农民工工资拖欠问题**



文化

### 凝聚共识、汇聚力量

- 加强**文物和非物质文化遗产**保护利用
- 大力推动**全民阅读**，加强科学普及
- 做好冬奥会、冬残奥会筹办工作，广泛开展**全民健身**



社会治理

### 全方位提高人民群众安全感

- 落实**信访工作责任制**，依法及时就地解决群众合理诉求
- 健全**立体化信息化社会治安防控体系**，严厉打击暴力恐怖活动
- 依法惩治**黑恶势力犯罪和盗窃、抢劫、电信网络诈骗**等多发性犯罪

# 中国共产党北京市第十一届委员会 第十三次全体会议决议



中国共产党北京市第十一届委员会第十三次全体会议，于2017年3月16日至17日召开。市委常委会主持会议。全会认真学习习近平总书记视察北京重要讲话，围绕贯彻落实开展讨论交流。中共中央政治局委员、北京市委书记郭金龙作了讲话。

全会一致认为，党的十八大以来，习近平总书记两次亲临北京视察并发表重要讲话，多次作出重要指示，体现了中央对首都工作的高度重视和亲切关怀，是对我们的极大鼓舞和鞭策。三年前，习近平总书记视察北京，明确了北京的城市战略定位和发展目标，部署了京津冀协同发展重大国家战略，指明了北京的发展方向。三周年之际，习近平总书记再次视察北京，对北京城市规划和北京冬奥会筹办作出重要指示，对全市各方面工作提出新的更高要求，描绘了北京发展更加美好的前景。两次视察寄予深情，两篇讲话领航指路，是指导我们加快建设国际一流的和谐宜居之都的奋斗纲领和行动指南。

全会强调，深入学习贯彻习近平总书记视察重要讲话精神，是全市的头等大事和重要政治任务。各级党组织和广大党员、干部要把习近平总书记两次视察重要讲话融会贯通，作为“两学一做”学习教育的重要内容，与习近平总书记系列重要讲话一体学习领会、一体贯彻落实，进一步学出方向、学出信心、学出干劲。

要紧紧围绕“建设一个什么样的首都，怎样建设首都”这一重大时代课题深化思想认识，更加自觉地把北京工作放到全党全国工作大局中去思考、去落实，更加积极主动地履行好首都工作职责。要坚持以习近平总书记视察重要讲话精神为根本遵循，以贯彻落实的行动和成效体现政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，加快建设国际一流的和谐宜居之都。

全会指出，学习贯彻习近平总书记视察重要讲话精神，必须认真贯彻落实新发展理念，坚定不移推进供给侧结构性改革，积极探索疏解功能谋发展。北京发展进入新阶段，不疏不舍就不能科学发展，不治“城市病”就没条件发展。要放眼长远、从长计议，稳扎稳打推进，注意工作方法，研究制定配套政策，形成有效的激励引导机制，确保疏得出存量、控得住增量，迁得出去、落得下来。要坚持标本兼治，从源头入手，科学分析、综合施策，完善城市治理体系，推进精细化管理，让城市越来越美好。要以建设具有全球影响力的科技创新中心为引领，深入推进中关村科学城、怀柔科学城、未来科学城、北京经济技术开发区“三城一区”建设，切实转变发展动力、创新发展模式、提升发展水平，构建“高精尖”经济结构。要坚持人民城市为人民，以市民最关心的问题为导向，以解决人口过多、交通拥堵、房价高涨、大气污染等问题为突破口，进一步完善解决问

题的综合方略,形成有效的超大城市治理体系,不断提高民生保障和公共服务供给水平,增强人民群众获得感、满意度。

全会强调,要深刻理解和把握习近平总书记关于城市规划建设的部署要求,坚持城乡统筹、落实“多规合一”,抓紧完成城市总体规划编制,整合各种空间规划和相关专项规划,形成一本规划、一张蓝图,以规划引领城市更高水平、更可持续的发展。要更加突出核心功能,坚持有所为,有所不为,高起点、高标准、高水平建设好副中心,着力构建功能清晰、分工合理、主副结合的空间格局,做到服务保障能力同城市战略定位相适应,人口资源环境同城市战略定位相协调,城市布局同城市战略定位相一致。要更加突出生态保护,以资源环境承载力为硬约束,坚决打好环境污染治理攻坚战,大幅扩大绿色生态空间,提高城市发展的持续性和宜居性。要更加突出京津冀协同发展,推动交通一体化、生态环境保护、产业升级转移三大重点领域实现更大突破,推进协同创新共同体建设,加强公共服务共建共享。要更加突出文脉传承,加快构建涵盖旧城、中心城区、市域和京津冀的历史文化名城保护体系,加强城市主要功能区块、主要景观、主要建筑物的设计,凸显北京历史文化的整体价值,强化“首都风范、古都风韵、时代风貌”的城市特色。

全会强调,要深刻理解和把握习近平总书记关于筹办北京冬奥会、冬残奥会的部署要求,准确把握筹办定位,扎实做好各项筹办工作,确保办成一届精彩、非凡、卓越的奥运盛会。要全面落实绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念,自觉贯穿筹办工作全过程、落实到方方面面,用以指导实践、破解难题、推进工作。要扎实推进硬件规划和建设,统筹考虑赛事需求、

环境保护和赛后利用等方面要求,不贪大贪多,真正让所有场馆设施都建成精品工程,成为值得传承、造福人民的优质资产。要系统规划、稳步推进赛事组织和后勤保障、宣传推广和社会动员、人才支撑和科技支撑、国际交流合作、市场开发等各方面工作,切实提高赛会运行保障和服务水平。要用好社会主义制度可以集中力量办大事的政治优势,发挥市场机制和社会力量的作用,增强“人人都是东道主”的意识,发挥好筹办冬奥会对京津冀协同发展强有力的牵引作用,努力交出冬奥会筹办和推动京津冀协同发展两份优异答卷。

全会要求,全市广大党员、干部要从习近平总书记视察重要讲话中受到教育和感召,以更加饱满的热情、更加优良的作风,努力把各方面工作做得更好一些。要认真落实全面从严治党要求,切实加强和改进党的领导、党的建设,努力营造风清气正的政治生态,不断增强各级党组织的凝聚力战斗力。要牢记使命、振奋精神,以只争朝夕、时不我待的劲头,努力创造出能够经得起实践、人民和历史检验的业绩,展示出新时期首都党员干部的精神风貌和时代风采。要敢于斗争、敢于胜利,时刻保持旺盛的革命斗志,以改革创新思路和办法攻坚克难,不断在实践中寻求新的突破。要脚踏实地、求真务实,紧盯重点任务,撸起袖子加油干,一张蓝图绘到底,不断开创首都各项工作新局面。

全会号召,全市各级党组织和广大党员、干部要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,坚持以习近平总书记视察重要讲话精神为根本遵循,坚定信心,奋发进取,以开创首都发展更加美好明天的优异成绩,迎接党的十九大胜利召开! ■

(转自《北京日报》)

## 充分发挥老干部党校阵地作用

市老干部党校举行 2017 年春季开学典礼暨党校工作会



市老干部党校开学典礼暨工作会现场

3月14日上午，市委组织部、市老干部局举行北京市老干部党校2017年开学典礼暨党校工作会。市委常委、组织部部长、市老干部党校校长姜志刚出席并讲话。市委组织部副部长、市委老干部联络室主任、市老干部局局长蔡淑敏主持会议并部署工作。

姜志刚在讲话中指出，过去的一年，全市各级老干部工作部门和老干部工作者，认真贯彻落实中央和市委决策部署，坚持为党和人民事业增添正能量的价值取向，主动围绕中心、服务大局，坚持改革创新、转型发展，各项工作取得了明显成效。老干部党校作为全市离退休干部理论教育和党性教育的重要阵地，紧紧围绕首都工作大局，精心组织举办了一系列培训班次，在加强全市离退休干部“两项建设”、激励老干部为首都发展贡献正能量方面，发挥了重要作用。广大老干部主动参与、积极支持，特别是离退休干部党支部书记们，倾情投入、无私奉献，以实际行动展示了老干部的良好精神风貌。

姜志刚强调，今年是全面实施“十三五”规划、全面建

成小康社会的重要一年，是巩固扩大管党治党成果、推动全面从严治党向纵深发展的重要一年。特别是今年将召开党的十九大，同时在北京将举办“一带一路”国际合作高峰论坛。做好今年老干部工作，激发好、调动好、维护好广大老干部的积极性，对于更好地推动首都改革发展、加快建设国际一流的和谐宜居之都，具有重要的意义。

姜志刚指出，去年年底，中央召开全国老干部工作先进集体和先进工作者表彰大会，习近平总书记专门作出重要指示，指出“老干部是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量”，要求“老干部工作部门和老干部工作者要认真学习先进典型，用心用情做好工作，努力在平凡的岗位上作出不平凡的业绩”。总书记亲自作出指示，这在全国老干部工作“双先”表彰历史上是第一次，充分体现了以习近平同志为核心的党中央对广大老同志的亲切关怀、对老干部工作的高度重视。今年1月，市委召开全市老干部工作会议暨全市老干部工作“双先”表彰大会，郭金龙书记出席并作讲话，强调要深入学习领会习近平总书记重要指示精神，增强做好老干部工作的责任感使命感，推动全市老干部工作迈上新台阶。这些重要精神，为我们做好当前和今后一个时期的老干部工作，指明了方向，提出了要求。

姜志刚强调，各级老干部工作部门要充分发挥老干部党校阵地作用，把学习贯彻习近平总书记视察北京重要讲话精神作为今年开展教育培训的重要内容，帮助和引导广大老同志更好地加强学习理解，不断提高政治站位，切实增强“四个意识”；要深入贯彻落实党的十八届六中全会精神，结合推进“两学一做”

学习教育常态化制度化，着力加强老干部思想政治建设和党组织建设，进一步强化思想政治引领，严肃党内政治生活；要坚持党校姓党的根本原则，以更强的政治责任感和政治定力把好事做好，不断把好事办好，不断完善“市老干部党校一区、系统老干部党校一单位及社区老党员课堂”三级体系，加强对老干部党校工作的组织领导。

蔡淑敏在部署全市老干部党校工作时要求，各单位要认真传达贯彻姜志刚部长讲话精神，结合本区、本系统、本单位实际，深入贯彻中办发〔2016〕3号文件精神，抓紧落实京办发〔2017〕2号文件要求，切实把全面从严治党的要求贯穿到离退休干部“两项建设”和老干部党校教育培训工作的全过程和各方面。要把握工作定位，增强办好老干部党校的使命担当；要完善办学机制，提高党校工作科学化规范化水平；要注重统筹协调，推进全市三级老干部党校建设。

朝阳区委组织部副部长、区委老干部局局长蔺红，东城区交道口街道离退休干部党支部书记吕福庆作大会交流发言。各区委组织部部长，市委各部委、市国资委离退休干部工作主管领导，各区委老干部局局长，市委各部委老干部工作部门主要负责人，全市离退休干部党支部书记代表，市老干部局相关部门负责同志及工作人员共180人参加会议。

按照全市老干部工作的安排，市委组织部、市老干部局将依托市老干部党校，于今年上半年举办12期离退休干部党支部书记培训班，下半年举办10期市管退休干部读书班，对1440名离退休干部党支部书记和700名退休局级干部分别进行专题培训。■

（市老干部局宣传处供稿）

## 北京老干部大学举行春季开学典礼

保持良好态势，向着创全国一流老干部（老年）大学迈进



北京老干部大学春季开学典礼

3月6日上午，北京老干部大学举行2017年春季开学典礼。会上，围绕学习贯彻党的十八届六中全会和全国老干部工作“双先”表彰大会、全国老干部局长会议、全市老干部工作会议、全市老干部局（处）长会议精神，回顾总结前一阶段工作，安排部署2017年主要工作任务。市委组织部副部长、市委老干部联络室主任、市老干部局局长蔡淑敏出席并讲话。市老干部局副局长、北京老干部大学校长刘向东主持会议，朝阳区、顺义区、平谷区老干部大学负责人作会议交流发言。

2016年全市各级老干部工作部门锐意进取、攻坚克难，老干部（老年）大学建设成果丰硕。体系建设、组织建设、文化建设、网站建设、规范建设等“五个建设”取得长足进展，展现了良好的工作态势。在过去一年，全市老干部大学建设坚持政治立校、大学姓党的工作总基调总方向，顶层设计清晰明确、工作推进扎实有效、开门办学惠民务实，得到社会各界广泛认可和老同志充分肯定。

蔡淑敏在讲话中指出，2017年全市老干部（老年）大学工作要进一步提高政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚持稳中求进，保持良好势头。要推进全面从严治党向基层延伸，提高党组织在大学及分校、分课堂覆盖率。继续凝心聚力，推进四级体系建设，将发展成果惠及更广泛老年群体。聚焦“5211工程”各项目标任务，驰而不息创全国一流老干部（老年）大学。

蔡淑敏强调，2017年全市老干部（老年）大学工作要以贯彻落实北京市《关于进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》为重点，自觉提高政治站位，强化首善标准，以“敢为天下先”的勇气担当，围绕离退休干部群体，在加强党员思想政治建设和党组织建设、正能量发挥、创新服务管理方式、远程教育、搭建发挥作用平台等方面率先做出成绩取得突破，为实现文化养老、建设国际一流和谐宜居之都作出新的更大贡献。

全市各区、各系统、各单位部分主要负责同志及老干部大学工作主管领导和工作人员，北京老干部大学学员代表及局机关部门负责人同志近150人参加开学典礼。■

# 我市印发《关于做好2017年全市离退休干部理论学习工作的通知》

为深入贯彻落实中央和市委关于加强思想政治建设的有关要求，结合离退休干部的实际，围绕喜迎党的十九大，不断增强离退休干部理论学习的效果，近日我市印发《关于做好2017年全市离退休干部理论学习工作的通知》。

《通知》  
明确

今年的学习重点：

1. 深化“两学一做”学习教育。各级党组织要把推进“两学一做”学习教育常态化制度化作为全面从严治党的战略性、基础性工程，履行主体责任，抓常抓细抓长。要把思想教育作为第一位的任务，教育引导广大离退休党员不断改造自己，提高思想政治觉悟。通过加强对党章党规的学习，坚定理想信念，以《中国共产党章程》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》为准绳，认真规范自己的言行，争做合格的共产党员。通过对党的十八届六中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神的学习理解，准确把握党中央治国理政的总体思路，深刻理解党的建设理论创新，进而做到统一思想，向以习近平同志为核心的党中央看齐。

2. 认真学习习近平总书记今年视察北京时的重要讲话精神。把深入学习习近平总书记系列重要讲话精神作为首要政治任务和“必修课”，扎扎实实读原著、学原文、悟原理，做到真学、真信、真懂、真用。准确把握讲话的精神实质和思想内涵，特别要与学习习近平总书记2014年视察北京重要讲话精神、学习中央对北京的

一系列重要指示紧密结合起来，一体领会、一体贯彻，融会贯通、提高认识、坚定信心。

3. 及时学习中央和市委重要会议精神。认真学习中央经济工作会议、中纪委十八届七次全会、全国“两会”，全国和北京市组织部长会议、宣传部长会议、老干部工作会议暨老干部工作先进集体和先进工作者表彰大会，以及市委十一届十一次全会和市党代会精神。特别是党的十九大召开后，要把十九大精神作为理论学习重点中的重点抓紧抓好，抓出成效。

4. 深入学习领会中央和市委对离退休干部工作的新要求和离退休干部的新期望。深入学习中办发〔2016〕3号文件和北京市《关于进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》等文件精神，深刻领会中央、市委对离退休干部工作的新要求和离退休干部的新期盼，继续深化正能量活动的开展，不断组织引领老同志争做“先锋表率”“模范长辈”“时代老人”“科技达人”，为党和人民事业汇聚传递释放正能量。

5. 围绕全年开展的重大活动学习党的优良传统。结合开展“畅谈十八大以来变化，展望十九大胜利召开”和纪念建军90周年等活动，认真学习党史军史知识和我党我军的优良传统，进一步增强广大老同志的“四个意识”和民族自信心。

《通知》  
指出

今年的学习要继续坚持“统一安排、自学为主、集中辅导、注重实效”的原则，充分利用老干部活动中心、老干部大学、

老干部党校、社区课堂等场所，采取集中宣讲、专题辅导、支部学习、座谈讨论、送学上门等形式，突出个人自学和集中学习，认真抓好离退休干部的政治理论学习。离退休干部要结合中央和市委有关理论学习要求，认真拟订个人自学计划。坚持阅读党报党刊，收看《新闻联播》《北京新闻》；学好用好《北京老干部》《大讲堂》等学习资料；运用好互联网等新媒体；利用“北京市离退休干部网络学习中心”，收看学习辅导等。离退休干部党支部要制定全年学习计划，组织支部全体党员学习，特别是对重大理论、重要会议精神以及重要文件精神的学习。要发挥理论学习骨干的作用，为支部学习进行辅导。要积极探索组织离退休干部开展学习活动的新途径新形式。集中学习要侧重对重大理论问题和重大方针、政策的学习理解；侧重联系区、系统改革发展和稳定工作实际，

解放思想，形成共识。



各区、各系统组织部门、宣传部门、老干部工作部门要密切配合，按照学习重点做好重大理论、重要会议、重要文件精神的学习辅导，将离退休干部理论学习工作纳入责任制考核检查内容。各单位老干部工作部门要及时向老同志传达重要会议和重要文件精神；及时向离退休干部党支部、老干部党校社区课堂配发学习资料；做好老同志利用互联网等新媒体学习的技术教学指导工作；为老同志开展学习提供必要的支持和保障；及时了解掌握离退休干部的学习情况，总结好做法好经验，做好宣传报道；为理论学习骨干宣讲搭建平台，做好服务和保障工作，不断扩大离退休干部理论学习的效果和影响。■

## 市老干部局举办离退休干部学习 全国“两会”精神专题辅导报告会

3月21日上午，北京市老干部局举办离退休干部学习全国“两会”精神辅导报告会。国家行政学院教授、博士生导师许正中作专题辅导报告。全市离退休干部及老干部工作者代表330人参加报告会。

许正中教授用详实的数据和直观的图表从“两会”的新气象与2016年的成绩评估、2017年政府工作的总体思路 and 任务、2017年政府工作的任务分解和突破以及党的十九大的重大历史使命四个方面进行了深入讲解。

参加报告会的老同志反映，报告会对大家

深入理解全国“两会”精神很有帮助，更加坚定了凝心聚力，喜迎党的十九大的信心。大兴区离休干部赵世冀表示，听了辅导报告，使我们对治国理政新理念新思想新战略有了进一步认识，对今后的社会经济发展更有信心。延庆区政协离退休干部党支部书记杨留春说，这次报告会是学习“两会”精神的辅导课，对一些概念的理解更为清楚了，对提高自身理论修养，引导离退休干部不断增添正能量会起到积极的促进作用。■

(市老干部局政治待遇处供稿)

# 提高老干部工作队伍素质势在必行

文 | 劳甘平

去年底召开的全国老干部工作先进集体和先进工作者表彰大会，赋予了老干部工作队伍新的荣光，对老干部工作者寄予了新的期望，把老干部工作推向了新的高度。习近平总书记作出的重要指示，再次用“重要资源”“重要力量”概括了老干部在党和国家事业发展中的特殊作用，再次用“重要任务”“重要工作”阐述了老干部工作在党的各项工作中的特殊地位。大会站在党和国家事业全局高度提出的一系列新思想新论断新要求，进一步拓展了老干部工作的职能、丰富了老干部工作的内涵，为老干部工作擘画了广阔空间和美好前景。党中央对老干部工作者寄予的殷切期望，也是时代的要求，老同志的期盼。如何以新观念新作为顺应新形势、响应新要求、回应新期待，切实担负起党中央关心爱护老干部的重任，凝聚起老同志中蕴含的强大正能量，为推进伟大事业、建设伟大工程、夺取伟大斗争胜利作出新的更大贡献，是摆在广大老干部工作者面前光荣而艰巨、现实而紧迫的课题。

前行的力量，来源于实践的脚步。30多年来，一代又一代老干部工作者忠诚在心、责任在肩，求真务实、开拓创新，爱岗敬业、甘于奉献，用心用情写就了老干部事业的壮美华章。高规格的全国老干部工作“双先”表彰大会再次表明，党中央对我们这支队伍是高度信任和充分肯定的。同时也应看到，事业发展既需要一以贯之的传承，更需要守正出新的创造。当前，我们党的事业正攀行在登顶前那段最险峻

的上坡路上，面对全面小康新任务、经济发展新常态、全面改革深水区、从严治党新要求，面对人口老龄化的加速推进，面对2000万老干部在思想观念、生活方式、利益诉求等方面出现的新情况新变化，老干部工作队伍在眼界视野、理念思路、能力水平等方面还有许多不符合、不适应的地方，特别是在新的大背景下怎么认识老干部工作，面对新形势新任务新要求怎么做好老干部工作等问题上，观念还相对滞后，视野还不够开阔，思路还不够拓展。如何引导广大老干部为推进全面从严治党贡献力量，如何发挥老干部在服务党和国家工作大局中的重要作用，如何跳出老干部工作看工作，如何认识老干部工作的空间和作为，如何克服重服务轻管理的思维惯性、工作模式，如何更加简洁高效地谋划工作、推进工作等等，都有改进、深化和提升的空间。进一步加强老干部工作队伍建设，势在必行且刻不容缓。

提高老干部工作队伍素质，既要靠老干部工作者自身的不懈努力，也离不开组织的重视和培养。各级党委（党组）及其组织部门要认识到，老干部工作能否与时俱进、能否跟得上中央要求和老同志期待，关键在于是否有一支素质过硬的老干部工作队伍。要切实把队伍建设摆上重要位置，把那些忠诚党的事业、对老同志有感情、热爱本职工作、工作能力强的同志充实进老干部工作部门领导班子和干部队伍，把老干部工作作为干部特别是年轻干部成长锻炼的平台和基地，积极为老干部工作队伍成长发展和素质提高提供机

会、创造条件。各级老干部工作部门从现在开始，要以“等不起”“慢不得”“坐不住”的责任感、紧迫感，切实把提高队伍素质作为重要任务、重点工作抓在手上、下足力气，按照全国老干部工作“双先”表彰大会和全国组织部长会议要求，结合本地区本部门实际认真思考谋划，制定措施办法，一步一个脚印、扎扎实实地推动队伍素质的提升。广大老干部工作者要认清责任、看到差距，强化岗位意识、责任意识、忧患意识、进取意识，真正认识到并从内心深处认同老干部工作很不简单、很有意义，大有空间、大有作为。要开阔眼界思路、了解大局大势、熟悉中心工作、

精通政策业务，动脑工作、用心工作，不断提高履职尽责的专业素养和创造性开展工作的能力水平，不辜负党中央的重托，不辜负老同志的期待。

潮平海正阔，风正一帆悬。老干部工作是我们党的建设的特色，是一项值得为之奋斗、为之付出、为之奉献的光荣事业。广大老干部工作者要以贯彻落实全国老干部工作“双先”表彰大会精神为契机，以全国老干部工作“双先”典型为榜样，认真发扬“安专迷”精神，砥砺品质、厚积底蕴，提升能力、奋发有为，努力在平凡的岗位上作出不平凡的业绩，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开！■

## “寄语十九大”作品征集启事

2017年是党的十九大召开之年。按照全市老干部工作安排，4月至10月，在全市老干部和老干部工作者中开展“寄语十九大”作品征集活动。

“寄语十九大”作品主题为老干部和老干部工作者对党的十九大召开的深切期望和真挚心声。征集对象为全市各区、各系统、各单位老干部和老干部工作者。

### 作品要求：

1. 作品内容正面积极，通顺流畅，富有真情实感。
2. 作品形式包括“微信息”“微语音”“微视频”以及书法和诗赋作品等。
3. “微信息”为原创文字，原则上不超过300字；  
“微语音”为MP3音频，原则上不超过60秒；  
“微视频”为MP4视频，原则上不超过120秒；  
书法作品字体、式样不限；其他形式作品需要符合本次征集活动要求。
4. 作品以电子版形式发至bjlgb2009@126.com，邮件主题需注明“寄语十九大”，每件作品需注明作者姓名、单位、职务及联系方式，书法作品需注明内容文字。
5. 征集的作品将择优在《北京老干部》杂志、“北京老干部之声”广播节目、《晚晴》电视节目、“北京老干部”微信公众号、北京市老干部局门户网站等平台刊登播放，请各单位组织好老干部和老干部工作者积极参与，并做好服务保障工作。

联系人：徐青 颜博

联系电话：64484827

（本栏责任编辑：林育栋）

# 积极推进“两学一做”学习教育 常态化制度化

开展“两学一做”学习教育，是以习近平同志为核心的党中央加强党的思想政治建设的一项重大部署，是协调推进“四个全面”战略布局特别是推动全面从严治党向基层延伸的有力抓手。一年来的实践证明，“两学一做”学习教育是党内教育的好形式，是新形势下加强思想政治建设、基层党组织建设、党员队伍建设成功实践。我们要按照党中央的部署，继续抓好“两学一做”学习教育，积极推进“两学一做”学习教育常态化制度化，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

全面从严治党永远在路上。思想政治建设不可能毕其功于一役，需要坚持不懈地抓下去。要认真贯彻党中央要求，积极推进“两学一做”学习教育常态化制度化，把深化“两学一做”学习教育常态化制度化作为加强和规范党内政治生活、加强党内监督的重要载体。要坚持用党章党规规范党组织和党员行动，用习近平总书记系列重要讲话精神武装头脑、指导实践、推动工作。要突出思想政治建设、党性锻炼，不断增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，不断增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性，不断增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力。要坚持全覆盖、常态化、重创新、求实效，坚持领导机关、领导干部带头，以上率下、层层示范，推动“两学一做”融入日常、抓在经常，形成常态、



发挥长效，确保党组织充分履行职责、发挥核心作用，确保全体党员增强党性观念、发挥先锋模范作用，为统筹推进“五位一体”总体布局和协调推进“四个全面”战略布局提供坚强组织保证。

推进“两学一做”学习教育常态化制度化，首先要在“学”字上拓展，深入学习党章党规，深入学习习近平总书记系列重要讲话精神。党章是管党治党的总章程，是全党必须遵循的根本行为规范。党规党纪是对党章的延伸和具体化，是规范党员行为的具体遵循。要联系推进全面从严治党的实践，深入推进党章党规学习，认真学习《关于新形势下党内政治生活的若干准则》《中国共产党党内监督条例》等法规文件，引导党员牢记严格党内政治生活、加强党内监督和廉洁自律等各项规定要求，使之成为规范党员干部言行的硬约束。要推进伟大事业、建设伟大工程、夺取伟大斗争的胜利，最根本的是

要坚持思想引领、理论先行，关键是把全党的思想武装好、统一好。习近平总书记系列重要讲话，作为中国特色社会主义理论体系最新成果，作为指导具有许多新的历史特点的伟大斗争的鲜活的马克思主义，是新的历史条件下我们党治国理政的行动纲领，是实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦的行动指南。要充分认识讲话的重大政治意义、理论意义、实践意义和方法论意义，把深入学习习近平总书记系列重要讲话作为“必修课”，坚持系统学、深入学、跟进学，做到学而信、学而思、学而行，学思践悟，切实把思想和行动统一到讲话精神上来，自觉用发展着的马克思主义指导新的实践。

推进“两学一做”学习教育常态化制度化，关键要在“做”上深化拓展，更好地教育引导广大党员按照“四讲四有”的标准，做到政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格，不断提高政治觉悟，使自己真正成为一名合格的共产党员。政治合格，重点是增强“四个意识”，坚定理想信念，站稳政治立场，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威。执行纪律合格，重点是严守党的政治纪律和政治规矩，用纪律和规矩来规范和约束自己的言行，增强组织纪律性，执行党的决定，服从组织分配，言行一致、令行禁止。品德合格，重点是继承发扬党的优良传统和作风，践行忠诚老实、光明坦荡、公道正派、实事求是、艰苦奋斗、清正廉洁的共产党人价值观。发挥作用合格，重点是牢记党的根本宗旨，全心全意为人民服务，始终保持干事创业、开拓进取的精气神，积

极作为、建功立业。要坚持学做结合、以学促做，突出问题导向，针对问题整改。要对照党章党规、对照系列讲话、对照先进典型，重点查找分析理想信念是否坚定、对党是否忠诚老实、大是大非面前是否旗帜鲜明、重大问题上是否同党中央保持高度一致，着力解决党的意识不强、组织观念不强、发挥作用不够等问题，进一步把党员的先锋形象树起来，用行动体现信念的力量。

推进“两学一做”学习教育常态化制度化，各级党组织必须要加强组织领导，认真履行主体责任。各地区各部门各单位党委要结合实际作出部署安排，加强具体指导。要在健全基本制度、强化制度执行上下功夫，以尊崇党章、遵守党规为基本要求，以“两学一做”为基本内容，以“三会一课”为基本制度，以党支部为基本单位，以解决问题、发挥作用为基本目标，充分调动党支部的积极性主动性创造性，使“两学一做”学得深入、做得到位。要抓住继承和创新这两个关键环节，既正本清源、回归党内政治生活的传统，又与时俱进、创新党组织生活的内容形式、途径办法，提高组织生活的吸引力、感染力。要推动各级领导干部继续带头参加学习教育，完善党员领导干部讲党课制度，严格和规范双重组织生活制度，形成上行下效、整体联动的总体效应。要紧紧围绕党的中心工作和全党工作大局组织开展学习教育，坚持把学习教育同做好改革发展稳定工作结合起来，把我们的党建设得更加强大，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的贡献。■

（摘编自《求是》评论员文章）



## 开好民主生活会 落实党内政治生活要求

文 | 刘天纲

习近平总书记重视开好民主生活会。十八大以来，他多次主持召开中央政治局民主生活会，身体力行，为全党开好民主生活会做出了榜样。

2014年，在党的群众路线教育实践活动总结大会上，习近平总书记指出：“党内政治生活是党组织教育管理党员和党员进行党性锻炼的主要平台，从严治党必须从党内政治生活严起。有什么样的党内政治生活，就有什么样的党员、干部作风。”为严肃党内政治生活，在党的群众路线教育实践活动中，就专门安排民主生活会，开展民主评议党员等专项教育，强调要按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的要求，严肃认真地开展批评与自我批评，满腔热情地帮助同志，达到统一思想，增强团结，互相监督，共同提高的目的。2017年1月，在第十八届中央纪律检查委员会第七次全体会议上，习近平总书记再次强调，要继续在常和长、严和实、深和细上下功夫。从点滴抓起，从具体问题管起，及时发现问题、纠正偏差。要坦诚相见、开诚布公，让正常的批评和自我批评成为党内政治空气的清洁剂，让党员、干部习惯在相互提醒和监督中进步。

开好民主生活会是我们党的光荣传统。延安整风时期确定的“团结—批评—团结”的方针，就是我们党依靠自身力量，通过批评与自我批评解决党内矛盾和问题的重要经验总

结。历史经验证明，这个制度有利于保证党的团结统一，保持党的先进性、纯洁性。

十八届六中全会通过的《准则》《条例》都对开好民主生活会有明确规定，如对会议开法、会前准备、找准问题、分析原因，认真开展批评与自我批评以及上级党委的监督检查等都作了明确规定。中央印发的《县以上党和国家机关党员领导干部民主生活会若干规定》更作出了详细规定，系统规范了开好民主生活会的具体要求。中央在印发这一规定的通知中强调：“民主生活会是党内政治生活的重要内容，是发扬党内民主、加强党内监督、依靠领导班子自身力量解决矛盾和问题的重要方式。坚持和完善民主生活会制度，是保证党的团结统一、保持党的先进性和纯洁性的一大法宝。”我们一定要认真学习领会习近平总书记的重要讲话精神，认真贯彻落实六中全会精神，学好用好党内新颁布的党规党纪，结合贯彻落实习近平总书记的系列重要讲话精神，密切联系实际，认真领会，融会贯通，做到内化于心，外化于行。要把这些学习内容自觉落实到“两学一做”学习教育中，通过开好民主生活会，认真开展批评与自我批评，切实解决党员队伍中存在的问题。要自觉增强“四个意识”，坚持“三会一课”，抓好制度建设，确保党内政治生活规范化、制度化、常态化。■

（作者系西城区离休干部）

（本栏责任编辑：李爽）

## ▶ 安理会决议呼吁各国构建人类命运共同体

联合国安理会近日通过关于阿富汗问题的第 2344 号决议，呼吁国际社会凝聚援助阿富汗共识，通过“一带一路”建设等加强区域经济合作，敦促各方为“一带一路”建设提供安全保障环境，有效促进阿富汗及地区安全、稳定和发展，构建人类命运共同体。决议通过后，中国常驻联合国代表刘结一向媒体表示，此次安理会一致通过决议，首次载入“构建人类命运共同体”的重要理念，体现了国际社会的共识，彰显了中国理念和中国方案对全球治理的重要贡献。

## ▶ 中国三军仪仗队亮相巴基斯坦国庆日阅兵仪式

3月23日，巴基斯坦在首都伊斯兰堡举行国庆日盛大阅兵。中国人民解放军三军仪仗队受邀参加阅兵式，这是中国军人首次亮相巴基斯坦国庆日阅兵仪式，表达了中国人民对巴基斯坦人民的深情厚谊。中国三军仪仗队方队步伐整齐有力，展示了和平之师、威武之师、文明之师的风采。当中国三军仪仗队经过主席台时，赢得全场观众的热烈掌声。右图为中国三军仪仗队参加阅兵。



## ▶ 德国严控社交网站非法信息



德国联邦司法部近日公布一份法律草案，要求社交媒体网站及时删除平台上的仇恨言论及破坏他人名誉的虚假新闻等非法内容，否则将被处以最高可达 5000 万欧元的罚款。该法律草案规定，社交媒体网站必须设置举报功能，允许用户全天 24 小时举报网站上的非法内容。一旦举报内容经核属实，网站必须在 7 天内删除非法内容及其副本。近年来，随着社交网络虚假新闻等非法内容的泛滥，社交网站的公信力持续下降。德国总统施泰因迈尔指出，必须采取措施，确保年轻一代通过恪守新闻真实性的媒体来了解新闻事实。

## ▶ 在世界移动通信大会上中国手机受瞩目

2017 年世界移动通信大会在西班牙巴塞罗那市会展中心开幕，来自 100 余个国家和地区的 2000 多家参展商和近 10 万名移动行业专业人士参会。据当地媒体报道，中国手机制造商备受瞩目，华为荣耀等中国手机品牌在此次大会上绽放魅力。据国际权威报告显示，中国智能手机去年在全球市场表现不俗，其中华为手机销量仅次于苹果和三星，全球市场占有率从 2015 年的 7.3%



上升到 2016 年的 8.9%。左图为人们在中国手机品牌华为荣耀的展台参观体验。

## ▶ 中国民法总则诞生 开启“民法典时代”

作为中国民法典的开篇之作,《中华人民共和国民法总则》于3月15日获十二届全国人大五次会议表决通过,自2017年10月1日起施行。中国民事法律制度从此开启“民法典时代”。根据党中央决策部署,十二届全国人大及其常委会将编纂民法典和制定民法总则作为立法工作的重点任务。民法典将由总则编和各分编组成,立法机关目前考虑分编为物权编、合同编、侵权责任编、婚姻家庭编和继承编等。民法总则表决通过,标志着民法典编纂工作第一步已经完成。第二步将编纂民法典各分编,争取于2020年将民法典各分编一并提请全国人大审议通过,从而形成统一的民法典。



## ▶ 京津冀地区今年划定生态保护红线

环保部近日通报我国重点生态环境保护工作进展。据介绍,按照《关于划定并严守生态保护红线的若干意见》的要求,生态保护红线划定的总体目标是:2017年年底,京津冀地区、长江经济带沿线各省市划定生态保护红线;2018年年底,其他各省区市划定生态保护红线;2020年年底,全面完成全国生态保护红线划定,基本建立生态保护红线制度。建立生态保护红线制度是中央做出的非常重要的决策,其中京津冀和长江经济带是我国两大重点发展战略区域,所以这两个区域将率先划定生态保护红线。



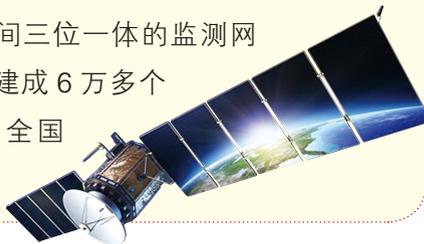
## ▶ 坚决查处有警不接、有案不立及办关系案

全国公安机关党风廉政建设电视电话会议于近日召开。会议强调坚决查处有警不接、有案不立、立而不侦、违规立案及办关系案、人情案、金钱案等行为,坚决整治吃拿卡要、乱收费乱罚款等问题。会议强调,决不允许对群众报警求助置之不理,决不允许滥用权力侵犯群众合法权益,决不允许执法犯法造成冤假错案,决不允许“微腐败”行为成为影响公安机关形象的“大祸害”,真正让人民群众感受到公安机关党风廉政建设的实际成效。



## ▶ 我国24小时之内气象预报准确率达87%

中国气象局负责人介绍,目前我国24小时之内的气象预报准确率达87%,台风路径误差保持在70公里之内,均居世界先进水平。截至目前,我国共发射15颗风云气象卫星,形成地面、高空、空间三位一体的监测网络。在地面,已建成6万多个监测站,覆盖了全国96.5%的乡镇。



## ▶ 中国成为世界最大的留学输出国和亚洲最大留学目的国

教育部近日召开新闻发布会，介绍十八大以来出国、来华留学工作有关情况。数据显示，2016年出国留学与来华留学人数同步增长，中国成为世界最大的留学输出国和亚洲重要留学目的国。2016年我国出国留学人员总数为54.45万人，八成留学人员学成后选择回国发展。2016年来华留学生规模突破44万，中国已成为亚洲最大留学目的国。



## ▶ 我国科学家开启“再造生命”新纪元

3月10日出版的国际顶级学术期刊《科学》，以封面的形式同时刊发了中国科学家的4篇研究长文。该文介绍了真核生物基因组设计与化学合成方面的系列重大突破：完成了4条真核生物酿酒酵母染色体的从头设计与化学合成。国内外同行指出，这是继合成原核生物染色体之后的又一里程碑式突破，开启人类“设计生命、再造生命和重塑生命”的新纪元。

## 关注 北京

### ▶ 北京连续四年成为企业总部最多的城市

目前北京有58家总部企业进入世界500强榜单，北京拥有世界500强企业总部数量连续四年居世界城市之首。北京的“总部经济”发展迅速。外资总部、科技创新型总部、金融和信息总部分别占北京总部企业的七分之一、五分之一和四分之一；第三产业占总部企业的四分之三。世界知名企业在北京设立跨国公司地区总部达到161家，其中国外世界500强企业投资的地区总部达67家。

### ▶ 今年北京设立万亩义务植树尽责基地

今年4月1日是首都第33个义务植树日。今年北京将在全市设立21个义务植树尽责基地，其中包括共青林场、六合庄林场、京西林场、八达岭林场4大市级基地，总面积达1.6万多亩。今后，市民全年都可到基地通过参加修枝、除草等抚育劳动来履行植树义务。同时，今年北京还设立了20个义务植树接待点，植树面积达1368亩，市民可联系各区接待点，报名参加实地义务植树劳动。此外，市民还可报名认养68.2万株树木，以及侧柏、桧柏、国槐等8种674株古树和238.8万平方米绿地。

### ▶ 北京市35家网站首次进行基层党建述职

3月17日，中共首都互联网协会委员会举行2017年第一次党委扩大会暨基层党建工作述职评议考核工作会。北京属地35家网站党组织书记参加了本次述职考核。千龙、百度、微博、搜狐、网易、搜狗6家网站的党委或党总支书记先后作了现场述职。部分“两代表一委员”、网站党员群众代表对现场述职的6位书记进行了测评打分。

## ▶ 北京彻底结束燃煤发电历史

3月18日上午，北京最后一座大型燃煤电厂——华能北京热电厂燃煤机组停机备用，实现了北京电厂无煤化的目标，北京也由此成为全国首个全部实施清洁能源发电的城市。长期以来，北京供电、供暖以四大燃煤热电厂为主。华能电厂一期燃煤机组最后一个停机，北京从此彻底告别燃煤发电历史。目前，西南、西北、东北热电中心相继建成投运，东南热电中心2台燃气机组也将于今年建成投产。右图为3月18日，华能北京热电厂工作人员按下停机键。



## ▶ 2016年北京市公开政府信息百万条

2016年，北京市主动公开政府信息1000912条，其中回应公众关注热点或重大舆情22305次。北京市正通过政府信息的立体公开，打造阳光政府。2017年，北京市将进一步推进基层政务公开标准化规范化，还将重点围绕基层土地利用总体规划、税费收缴、征地补偿、环境治理、公共事业投入等群众关切信息，开展“五公开”标准化规范化试点工作。

## ▶ 南水北调三大配套工程开建

亦庄调节池扩容、河西支线、大兴支线三大工程都于近日破土动工，这标志着南水北调京内配套工程第三阶段建设任务全面启动。工程将于2018年到2020年陆续建成投用，提高北京城市副中心、新机场以及房山、大兴、门头沟等新城的供水保障。市南水北调办有关负责人介绍，目前，本市已累计收水20.7亿立方米，极大缓解了本市水资源紧张的状况。但随着北京城市副中心、新机场、世园会场馆等重点功能区的建设，对本市供水提出了新要求。到2020年，本市每年利用外调水的能力



将达到15亿立方米，比目前增加将近五成。左图为南水北调东干渠亦庄调节池扩建工程现场，挖掘机正在进行作业。

## ▶ 北京医改新政公布：取消药品加成和挂号费、诊疗费

《北京市医药分开综合改革实施方案》3月22日正式发布。根据北京医改方案，4月8日起，北京所有公立医疗机构都将取消挂号费、诊疗费，取消药品加成，设立医事服务费；实施药品阳光采购，降低药品采购价格；规范基本医疗服务项目，调整435项医疗服务项目价格，实施有升有降的调整。参与改革的医疗机构达3600多所。■



(据新华社电、《人民日报》、《北京日报》)

(本栏责任编辑：李玲)



市公安局公交总队向参加“两会”安保的老干部临时党支部和老党员先锋队授旗



市检二分院退休干部精神抖擞地在街区巡逻，排查不安定因素，为来往群众提供各种帮助

## 市政法系统组织离退休干部 开展“两会”期间社区安保和 法律服务活动

为做好全国“两会”安保工作，市政法系统及时启动离退休干部参与重大活动安保工作机制，深入推进政法综治“四项机制”建设。各单位明确任务要求，搞好思想发动，注重发挥离退休老同志思想觉悟高、政治敏感强、工作经验丰富的优势。“两会”期间，离退休老同志积极参与巡逻防控等工作，确保一方平安，为“两会”的胜利召开创造了良好的社会环境。■



西城公安分局退休干部在长安街沿线执勤



市公安局刑侦总队退休干部参加社区巡逻



市高级法院退休干部在社区执勤



大兴公安分局老党员先锋队员在街头巡逻



市高级法院组织退休干部到社区开展法律咨询服务



怀柔公安分局退休干部在社区开展安保巡逻，确保安全稳定



海淀公安分局组织退休干部到城乡贸易中心协助安保工作



丰台公安分局退休干部在社区巡逻



东城公安分局退休干部在王府井地区执勤前佩戴袖标



朝阳公安分局退休老党员巡逻队在社区巡逻



市公安局政治部退休老同志参加治安巡逻

## 提高政治站位 强化“四个意识”

文 | 匡国良

在局机关最近举办的老同志读书班上，我认真学习了习近平总书记在北京城市规划建设和北京冬奥会筹办工作座谈会上的讲话以及党的十八届六中全会精神。深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神是全市当前和今后一个时期的一项重要政治任务。作为党员干部，必须把思想和行动迅速统一到中央和市委的精神上来，提高政治站位，强化“四个意识”。

我离开工作岗位 15 年了，退休后在家仍然保持着读书习惯。通过读书看报、看文件，学习领会中央的精神，了解大局，认清政治、经济形势，满足精神上需求，使我感到生活非常充实。今年有几件大事，一是纪念建军 90 周年，二是党要召开十九大，三是“一带一路”国际合作高峰论坛也要举办。所以，今年我们老同志的学习内容很多。

面对新形势新任务，老同志要旗帜鲜明地讲政治。始终牢记“看北京首先要从政治上看”的要求，要把学习习近平总书记视察北京重要讲话同学习《准则》《条例》贯通起来，同学习习近平总书记关于全面从严治党重要论述贯

通起来。讲政治是马克思主义政党的根本要求，是我们党强身健体、增强自我净化能力的根本途径。老同志讲政治，必须树立政治理想，严格遵守政治纪律，自觉地把讲政治贯穿于党性锻炼全过程，切实提高政治站位；自觉地把讲政治贯穿于日常学习和生活的各方面；自觉地在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，为加快建设国际一流的和谐宜居之都作贡献。

老同志要牢固树立“四个意识”，特别是核心意识、看齐意识。我们要坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威，在思想上充分信赖核心、政治上坚决维护核心、组织上自觉服从核心、感情上深刻认同核心，这也是看齐意识的根本体现。老同志强化看齐意识，就是中央提倡的坚决响应，中央决定的坚决照办，中央禁止的坚决杜绝，坚定不移向党中央看齐。做政治上的明白人，做“四讲四有”的合格党员，撸起袖子加油干，蓄满正能量，发挥正能量，以优异的成绩迎接党的十九大胜利召开。■

(作者系市老干部局退休干部)



### 北京市离退休干部网络学习中心视频报告目录选登

经济

《经济增长目标与宏观政策选择——学习 2017 年〈政府工作报告〉》

——胡敏 国家行政学院研究员

政治

《重要讲话促发展，北京三年不寻常——习近平总书记视察北京三周年》

——杨宜勇 中国宏观经济研究院社会发展研究所所长、研究员

## 心中总有一缕阳光

文 | 王玉成



人生风风雨雨、坎坎坷坷，路途中所遇挫折和困难、心中的阴云和痛苦，都在所难免。对此，有人耿耿于怀、消沉，终不得解。如果是这样一种心态，则累其一生。我则不然，心中有阳光，心态亦积极。

我今年已八十有一，前后居所变迁很大、经历也多，其中困苦磨难也不少。但我一直没放弃对生活的追求，一路鼓励自己、劝勉自己要想得开、自己找乐，时时寻觅、发现生活中的缕缕阳光，让它照亮脚下的路。解放前是这样，以后的生活更是这样。

我第一次感受到的美好是在1945年。那年日本军队投降，共产党领导的八路军进驻张家口。当时我九岁，上小学二年级，已经懂事。张家口周围农村开展土地改革、减租减息、大生产运动。那时城里和乡下到处是锣鼓喧天、歌声不断，一片喜气洋洋。我和姐姐整天在街上跑。晚上躺在炕上唱从外边学来的歌，《解放区的天》《南泥湾》《东方红》等。我在学校被评为“模范儿童”，戴上了大红花。父亲笑着领着我在街上走，那时我就感到以后的生活会越来越好。

1949年，我们全家回到北京郊区，参加农村土改。我家四口人，分得八亩四分土地、三

间土屋，从此有了固定住所，不再在外乡游荡。1955年，我从昌平一中毕业，考入通县师范学校，选择了当人民教师报效国家。1959年，通县师范学校升格为通州师范专科学校。在我师范毕业的时候，又直接上了师专，接受高等教育。这一突然变化，更让我兴奋，因为可以得到深造，将来做更重要的工作，作更大贡献。

1960年，我从师专毕业，被分配到河北省围场县的一所中学当老师，圆了我的教师梦。1971年我入党，工作也有了变化。1977年我从围场调回昌平工作，1995年退休。这期间我做过团委书记、政工科长、组织部干事、学校领导，还从事过党史县志编写工作。尽管工作中遇到各种困难，但我总是乐观地把每项工作和任务都当作是动力，激励自己勤恳、踏实地工作，从不懈怠。工作取得了一定成绩，心里觉得踏实，得到慰藉。

退休以后，我的退休金逐年增长，20年中提高了10多倍，如今享受着国家的各种补助和照顾。前些年我免费乘车、半价门票，游览了差不多北京所有的公园。年龄增大后，又享受免费入园的待遇，我携老伴走遍了大半个中国的省会城市。今年我81岁，国家又发给高龄老人每月100元的补助……这一桩桩、一件件生活里的变化，让我感受到幸福生活的扑面而来。细品生活的滋味，其中的美好、温馨，感受颇深。

因为在我心中总有一缕阳光。■

（作者系昌平区退休干部）

（本栏责任编辑：邢军）

# 发挥支部活动的教育引导作用

文 | 滑淑荣

我自 2006 年 11 月担任丰台区教委机关离退休干部党支部书记，至今已是第 11 个年头。多年来，我们支部从坚定理想信念、规范支部建设、发挥优势作用、增添正能量等方面强化对党员的思想引领，加强支部建设，有效提升了支部的凝聚力和战斗力。工作中，我有三点体会。



丰台区教委机关离退休干部党支部召开为党的事业增添正能量学习会

## 主动汇报工作，赢得理解与支持

我担任离退休干部党支部书记 11 年间，经历了几任区教工委领导，分管老干部工作的领导和工作人员也因退休等情况进行过多次调整，但教工委领导班子始终高度重视老干部工作，将其列入工委的主要议事日程，领导成员经常参加我们离退休干部党支部组织的活动。比如，教工委领导出席我们支部的年终总结会，对老同志进行慰问；外出活动时，主管副书记会亲自送行，祝老同志活动愉快，并叮嘱注意安全。

在工作中，我深深体会到做好离退休干部党支部书记工作，一定要紧紧依靠教工委的支持，依靠支委一班人的通力合作。2016 年，我区新的教委主任张洋同志到任后，为使他及时了解机关离退休干部队伍情况，我写了一封汇报信，介绍离退休干部党支部的工作情况，并附上《2016 年度离退休干部党支部活动安排》。

两天后，张洋主任回复：您的信写得太好了。我一定参加你支部 3 月 17 日组织的“传承正能量学习会”。活动当日，张洋同志出席，并从不断改进服务工作、千方百计解决老同志实际困难、加强党组织建设等方面作了发言。他希望老同志一如既往地积极关注丰台区的教育发展，为丰台教育事业多做力所能及的工作。

## 重视党日活动，做到持之以恒

自 2009 年起，我们支部每年“七一”前夕都会结合中央和市区精神开展主题党日活动。在确定主题后，组织党员结合自身实际，自己讲、讲自己，充分调动老党员的积极性，并通过开展红色主题参观、吟诵会、报告会等形式深化活动效果。党日活动现已成为老党员坚定理想信念，抒发美好情怀，促进“两项建设”的重要载体。

从2013年至2015年，我们党支部分别以“我为党旗添光彩”“坚定不移追寻中国梦”“我的阳光心态”和“传递向上向善价值观，为党的事业增添正能量”为主题，组织开展了丰富多彩的党日活动，还以《坚定不移追寻中国梦》为题拍摄了宣传片选送到市区参展。今年我们支部确定的活动主题是“不忘初心，继续前行”。

几年来，我们在主题党日活动中请老党员做主题发言，分享各自的所想、所见、所闻、所感。由于是身边的人讲自身的事，大家都喜欢听。至今已有28位老党员做过主题发言。同时，支部还积极创新活动形式载体，为党日活动注入新的活力，先后结合“我为党旗添光彩”主题，组织大家参观《没有共产党就没有新中国》的词曲诞生地主题展馆；结合“坚定不移追寻中国梦”主题，组织全体党员齐声诵读《欢庆十八大》《九州追梦》等自创诗；结合“纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年”和“我的阳光心态”主题，组织老同志赴卢沟桥和宛平城开展“抚今追昔”活动。

## 强化思想引领，老党员作用彰显

11年来，我坚持每年拟定党支部活动安排，将集体学习与参观活动、交流发言与学习研讨、规定动作与自选动作相结合。11年来，只要定下来的活动安排，就从未虚设。按照活动计划，我们支部的老党员走遍了市、区多个思想教育基地，如，房山区平西抗日纪念馆、宋庆龄故居纪念馆、通州韩美林艺术馆、琉璃河西周燕都遗址博物馆等，还参观过4个区的国家级重点职高职业技能展示活动……

对每次活动，党员们都十分期待和踊跃参加，这说明支部活动是有吸引力的。持续不断、内容丰富的各种教育活动，进一步强化了老党员的政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。他们积极发挥正能量，对于不和谐、不正确的言行，敢于旗帜鲜明地批驳，自觉维护和谐稳定的社会环境，在社会生活中发挥着老党员的模范作用。■

（作者系丰台区教委退休干部）



党支部开展“抚今追昔”活动，部分老党员在卢沟桥上合影

## 微信群， 我们支部新的“活动室”

文 | 杨振兰 郭霞龄



北京市统计局退休干部第四党支部，70 岁以上的老同志占支部总人数的近一半，其中有些老同志身体欠佳。另外，随着有些老同志住家搬离中心城区，大家居住分散，这些情况给支部集中交流带来不便。

如何解决这一问题，保持支部的凝聚力，让支部党员的交流不因出不了家门或住得远而淡化组织生活，我们第四党支部建立了支部微信群，取名“支部乐园”。两年的实践表明，“支部乐园”已成为支部工作新的“活动室”和“第二课堂”，为开展支部工作搭建了信息交流的平台，群里气氛活跃，彰显着正能量。

 **学习引导是方向。**支部微信群建立以来，党支部书记、支部委员利用这一载体积极与党员开展互动交流，引导大家关注国内外大事。党的十八届六中全会刚刚闭幕，我们就把六中全会公报要点发到了群里供大家学习。支部负责微信推送的同志，围绕党和国家的大政方针，从主流媒体网站挑选导向正确、质量高、简明扼要、适合老同志阅读的资料转发到“支部乐园”里，供大家学习参考，特别是每天发布“新闻早餐”已成常态。不少老同志每天都要到支部的微信群里看看，将此视为不可或缺的精神食粮。

 **支部工作新平台。**支部微信群的建立，为支部开展工作搭建了新的平台。支委会除了

按照“三会一课”的要求开展正常的组织生活外，我们还利用微信群发布工作信息，商讨支部工作，提高了工作效率。如评选优秀党员、党务工作者等工作，我们通过“支部乐园”发布通知，征求意见。党员们在“支部乐园”里发表意见，最终由支部集中后选出了大家满意的候选人。机关事业单位供暖费和物业费改革，支部书记在接到正式通知后及时通过“支部乐园”将通知精神和改革内容传达给党员并协助做解答工作，受到大家的好评，体现了老同志对改革的支持。前段时间，上级党组织要进行党员基本信息核实工作，支部委员接到党总支的工作通知后立即将此项工作要求及具体内容发到“支部乐园”里，党员们接到通知后，积极配合，迅速反馈信息，在大家的共同努力下按时高质



“支部乐园”微信截图

量地完成了信息核实工作。

 **沟通凝聚有人气。**党支部积极利用微信群促进党员间的交流，营造关心互助的氛围。如通过微信给身患疾病的同志送去关心的话语，给过生日的同志送上生日的祝福，给曾经的军人送去“八一”建军节的祝贺，给住在养老院的同志送去看望时拍摄的照片。另外，通过微信大家互相交流关注的话题、养生常识、含饴弄孙的快乐……

支部里有两位老党员是同一天生日。在其生日之际，大家在“支部乐园”里为两位老同志送上了情义浓浓的祝福，愿他们幸福、平安、长寿。曾经当过兵的老党员王伍聚等同志在

“八一”建军节收到大家的祝贺，王伍聚当即回复了一张行标准军礼的照片。最难忘的是“四支部的年夜饭”。2016年除夕，“支部乐园”里热闹非凡，满满的祝福语感动和温暖着每一位老党员。支部宣传委员乔立娜一声“大红灯笼高高挂，要过年啦”，拉开了“年夜饭”的序幕。支部书记李培根则从阳光灿烂的海南送来了春节的祝福……说起这些，至今大家记忆犹新。

两年来，“支部乐园”传递着正能量，伴随着我们高高兴兴每一天，也为加强支部建设聚拢着人气，促进了支部工作的开展。■

（作者系市统计局退休干部）



## 党员佩戴党员徽章有规定

全市开展“两学一做”学习教育以来，广大基层党组织普遍组织党员佩戴党员徽章，亮明身份、公开承诺、示范带头、接受监督，在社会上产生了较好的影响。但同时一些基层党组织和党员也反映，目前党员佩戴党员徽章还不够规范，党员徽章式样不统一。

为进一步提升党员佩戴党员徽章的规范性、严肃性，根据党内有关规定，按照中组部《关于窗口单位和服务行业党员佩戴党员徽章有关事宜的通知》（组电明字〔2011〕48号）要求，市委组织部下发《中共北京市委组织部关于进一步规范党员佩戴党员徽章相关事宜的通知》，对党员佩戴党员徽章相关事宜作出规定：

1. 党员在下列情况应当佩戴党员徽章：一是参加党的重大会议、入党宣誓、重温入党誓词、志愿服务、支部活动等党的活动。二是窗口单位和服务行业党员工作期间。三是党组织认为应当佩戴的其他情况。

2. 党员徽章应佩戴在左胸中间位置。

3. 党员徽章的样式为：正面上方为中国共产党党旗图案，下方为圆形图案，印有“为人民服务”字样；徽章尺寸为24×22.5×2mm；材质为锌挂镀仿金。（见上图）

《通知》要求，各区各系统要高度重视，对今后新购买、佩戴党员徽章作出明确要求，积极稳妥地引导党员规范佩戴党员徽章。全市党员要用实际行动体现佩戴党员徽章的庄重性，严格规范自己的言行，切实维护党员形象。■

（本栏责任编辑：李爽）

# “一如既往做好老干部工作”

## ——记全国先进老干部工作者姚雪华

文 | 林育栋

3月7日上午，怀柔区老干部局副调研员、政治待遇科科长姚雪华到离休干部魏进福、马桂香的家中走访慰问。见到姚科长的到来，两位老人很高兴，说个不停，从生活起居聊到当前的国家大事，一聊就是两个多小时。这些年走访慰问老同志，姚雪华都是这样坐下来认真倾听。像这样的走访，姚雪华每年要走访100多人次。他说，老同志需要关心照顾，更需要精神慰藉。我们决不能敷衍。正是怀有做好老干部工作的真情，他无怨无悔地在服务老干部的岗位上已工作了27载。

### » 勤学善思，做合格的老干部工作者

有人可能认为，做老干部工作无非就是平时组织学习参观、节日开展走访慰问，这活好干。对此，姚雪华不这么认为。他说离退休干部是高素质的群体，要求老干部工作人员也必须是高素质的，才能有效引导老同志发挥优势作用，丰富老同志的晚年生活。为此，在走上老干部工作岗位后，姚雪华就给自己定下了做一名合格的老干部工作者的目标。

为了组织好老同志的学习活动，他要求自己在学习上，先学一步、学深一点、多学一些。电视台的全国和北京新闻必看，《人民日报》《北京日报》《北京老干部》登载的重要文章必看，各级党委、政府下发的相关文件必看。对于党



姚雪华（右）到老干部家中慰问

的最新理论、老干部工作的方针政策，他总是在第一时间研读，每年写下3万多字的读书笔记。20多年来他的读书笔记已经记了十多本，撰写各类文章和调研报告60多篇。记者在姚雪华办公室的文件柜里看到整齐码放的笔记本，每一本都标有年度编号。

在强化自学的同时，他先后参加了市委党校行政管理大专班、全国计算机等级考试，国家公务员信息技术与电子政务综合考试、老年心理学培训、北京市老干部工作人才队伍建设学习班等，不断拓宽自己的知识面。根据工作需要，他还积极参加服务老干部的业务技能培训，熟练掌握了门球、台球、乒乓球、棋牌等各类活动的比赛规则，并获得国家及北京市门球一级裁判资质。

这些年来，姚雪华担任过多个老干部工作部门的领导职务。每到一个新的岗位，他就努

力学习岗位所需的专业知识，注重调查研究、探寻改进之道。正是这种孜孜不倦地学习，强化自身综合素质的提高，使他每到一个部门，都能把工作开展得有声有色。在担任政治待遇科科长期间，他注重对老干部“两项建设”情况的调查研究。几年中，他组织带领老干部思想政治工作研究组和老干部党建工作研究组，对全区离退休干部思想政治建设和党建工作的情况开展调研。在调研的基础上，撰写了《怀柔区离退休干部党支部优化组织设置的调查与思考》《做好新形势下离退休干部思想政治工作的实践与思考》《进一步组织引导离退休干部发挥正能量的思考》等调研报告，并推动以区委组织部文件的形式下发了《怀柔区离退休干部党支部工作考核办法》，促进了全区老干部党支部建设的规范化和制度化。

### » 勇于创新，多项工作走在全市前列

说起怀柔区的老干部工作，作为职能科室的负责人，姚雪华没有简单、机械地落实上级的要求，而是结合怀柔区的实际，勇于创新，多项工作走在了全市的前列。

1998年，区老干部活动中心大楼建成后，按照区领导的要求，把服务对象由原来的离休干部扩大到区内行政事业单位的退休干部，当时这在全市尚属首推。由于人数激增，服务任务重、管理难度大，没有现成的管理模式和经验。时任老干部活动中心主任的姚雪华接到任务后从调查摸底入手，印发调查问卷，对全区行政事业单位退休干部的活动需求作全面调查。在此基础上，成立了老干部门球队、台球队、乒乓球队、棋牌组、书画组、摄影组、谈心会等15个活动组织，并制定了一套行之有效的

管理制度，年活动人次近十万人次，每天都有二三百人到活动中心参加各类活动，使活动中心既充满活力又运行有序，成为名副其实的老干部之家。

开展革命传统教育，是发挥老干部优势作用的重要内容。1998年，怀柔区老干部局领导把成立老干部传统教育报告团的任务交给了姚雪华。他迅速遴选报告团成员、确定宣讲内容，组织15名老同志深入学校、机关、企事业单位开展传统教育，得到广泛好评。近年来考虑到老同志年纪大了，出去作报告次数少了，为了保持传统教育这个好形式，姚雪华与老同志又成功创办了《关爱与传承》读本。目前，该读本已编印10期10000多册，发放到全区中小学，受到师生的欢迎，被北京教育系统关工委评为适合青少年健康成长的优秀读本。2012年3月，姚雪华又积极推动成立了怀柔区老干部宣讲团，这项工作在全市老干部系统也是最早启动的，起到了示范作用。5年来，他组织老干部宣讲团紧密围绕党的十八大精神和市委、区委的中心工作，下乡镇、进学校、进社区，宣讲中国梦、十八大精神以及会都怀柔的新发展新变化，被群众亲切地称为“接地气的宣讲团”，2014年该宣讲团获“全国老干部先进集体”荣誉称号。

“四就近”工作是近年来北京市大力推进的一项老干部工作，这当中也有姚雪华的智力贡献。2005年年底，怀柔区老干部局的领导提出解决老干部在社区就近参加学习、就近参加活动的设想，并把落实这项工作的任务交给了姚雪华。春节过后，姚雪华带领工作人员深入到19个社区调研，了解社区资源和老干部的居住情况。在调研走访中，逐步丰富为就近参加学习、就近活动、就近得到照顾、就近发挥作用的“四就近”工作思路。2006年3月，怀柔

区召开“四就近”工作启动大会。这项工作得到有关部门的关注，当年8月，北京市老干部局组织18区县老干部局（处）长到怀柔召开现场会，推广怀柔区的做法。2015年中组部老干部局组织部分省市老干部局领导到怀柔参观了解“四就近”工作。“四就近”工作的开展已成为北京老干部工作转型发展的一项重要内容。

### 真情服务，工作细致有担当精神

做好离退休干部的服务管理工作是老干部局的重要职责。尤其是离休老同志，他们是新中国的功臣，照顾好他们，是老干部工作人员的首要任务。20多年里，姚雪华无数次登门慰问看望老干部、陪老干部就医看病、帮老干部协调解决问题。

姚雪华任办公室副主任时，老红军梁岐外出参加活动，常点名要他出车，因为姚雪华驾驶技术过硬，且待人热情。在为老同志服务的过程中，他发现80高龄的梁老因老伴有病，生炉子、买菜做饭等家务都需要自己做。因此，每次去梁老家里时，姚雪华就尽量帮老人做些家务。赶上老同志家里有事，他就帮着忙前跑后。有一年夏天，梁老家盖房子需要拉建筑材料，姚雪华知道后开车直奔建材市场，既当司机又当装卸工，让梁老很感动。1997年梁老病重。去世前几天，姚雪华前去看望，老人握着他的手说：“小姚，我真的从心里谢谢你呀！”这是老同志的心声，也是信任和肯定。

当年，怀柔区接收了31名易地来京安置的离休干部。这些老同志的工资由原单位发放，医药费报销执行的是当地政策，与本市同级别的离休干部相比要低一些，而且在一段时间里原单位拖欠“两费”问题严重。当时兼任局机关党



姚雪华作工作述职

支部书记的姚雪华了解到这些情况后，不推诿、不回避，积极想办法帮助解决。他组织局机关党员与来京安置的离休干部结对子，帮助他们向原单位反映情况、协调解决拖欠工资等问题，使这些离休干部的生活待遇得到落实。

在记者采访中，许多老同志对姚雪华的敬业称赞有加。有的老同志说，他不仅有爱心，而且和我们老干部是心贴心。一位老干部介绍说，姚科长在组织老同志开展活动时特别细心。如老干部参加大合唱，上台一次要演唱两三首歌曲，大概用时十来分钟。姚科长担心有的老同志在台子上站时间长了站不住，会出现意外，就在大合唱的台子后边安排工作人员扶着每一位后排的老同志，确保其安全。对此姚雪华说，作为老干部工作者，在为老同志服务中就应该想得细一点、考虑得更周到一些。

27个春秋，姚雪华勤勤恳恳、认认真真地坚守在服务老干部的工作岗位上，受到老同志的称赞。在评为全国先进老干部工作者后，他的获奖感言是：“老干部工作责任重大，使命光荣。如果说在27年的工作中取得了一点成绩，那是一个老干部工作者应尽的责任。荣誉属于过去，我将继续用真情和爱心，一如既往地做好老干部工作。”

## 给孩子们送去彩色的梦

文 | 张然



“暖和的春天来了，池塘里的冰融化了。青蛙妈妈睡了一个冬天，也醒来了……一群大脑袋长尾巴的蝌蚪，在水里游来游去找妈妈……”

一间 10 平方米的小书房里，传出温暖的声音，语调中透着慈爱。

刘丹华坐在书桌前，用左手的食指和中指夹着黑色的录音笔，食指和大拇指捏住用快餐盒盖和丝袜制成的防喷罩，右手则捧着本童话书。她一会儿是可爱的小蝌蚪、一会儿是慈祥的鸭妈妈……刘丹华讲着故事，还不时抬头微笑，仿佛眼前就坐着孩子，一个个歪着头，听得正入神。

其实，刘丹华的听众，不在眼前，而在偏远、贫困的山区里。

“讲故事姥姥”是刘丹华为自己起的网名。她讲故事的最初原因是因为想念在国外的外孙女。她一想孩子，就给宝贝录故事，“我想让姥姥的声音陪伴她”。除了外孙女，刘丹华心中其实还有一个牵挂。

16 岁时，刘丹华在延安宜川县新市河公社崮上村插队。在那儿她曾经当了一年村办小学教师，与三个年级的十几个娃娃建立了深厚的感情。“我喜欢孩子，孩子们也喜欢我。直到现在，他们渴望知识的眼神和淳朴的笑脸还留在我的记忆里。”

“现在城里的孩子能听故事，做游戏，看

绘本，可贫困山区的孩子，特别是留守儿童，谁给他们讲故事呢？”刘丹华深知，听故事对于幼儿的意义，“如果有一个故事机和他们相伴，在上学前听 1000 个故事，他们的生活一定会有大不同。”

2013 年 11 月，刘丹华开始了退休生活，与此同时也开启了“送故事下乡”的志愿活动。

录故事的过程，可复杂着呢。先是跑遍书店选书，然后通读几遍，细细标注，构思“包袱”；遇到故事书不理想，刘丹华还要自己改编。讲《西游记》的时候，她前后买了好几个版本的儿童版《西游记》，最后还是搬出原著添加细节。如今，刘丹华的“故事手稿”已有好几大本，用来录故事的图书也有 200 多本。刘丹华仔细擦干净每本书上的标注，“这些书还要捐给农村幼儿园的孩子”。

为了保护嗓子，刘丹华 4 年没碰辣椒。平时感冒去医院，连医生都知道，这位老大姐不是要感冒药，而是问如何让嗓子尽快恢复。

4 年来，刘丹华已经录了 1000 个故事，送出两万套故事盒，遍及 20 多个省区。孩子们的笑，让刘丹华幸福，“送故事，其实就是给孩子们送去一个彩色的梦。”

（作者系《北京日报》记者）

（责任编辑：李玲）

# 将军志愿者 吹响出发号

文 | 孙隆新

“毛主席纪念堂将军志愿者讲师团”是一支由来自军委总部、海军、空军、机关院校、战区等大单位近 20 名退役将军组成的将军志愿者服务队。讲师团成立两年多，为毛主席纪念堂志愿者和志愿服务派出单位义务讲授革命传统课 34 场次，听众近万人。连同为社会讲课，共计 61 场次，听众 2 万人。



## 将军走上宣讲台

雷锋生前战友、海军原副政委冷宽中将是“毛主席纪念堂将军志愿者讲师团”团长。冷宽与雷锋有过 2 年 8 个月密切交往。老将军经常到基层给年轻人讲自己和雷锋朝夕相处的故事。

2015 年“七一”，冷将军走进毛主席纪念堂与志愿者共度党的生日，讲述雷锋的故事。去年“八一”建军节，冷宽受邀走进北汽集团，为集团 2016 年青年骨干培训班讲述“弘扬雷锋精神，助推中国梦实现”，参加培训的年轻人说，雷锋的故事相传了半个多世纪，但是能见到雷锋当年的战友，还是第一次。2017 年 3 月 5 日，冷将军又走进羊坊店学区，为孩子们讲述雷锋叔叔的故事。

两年来，将军志愿者们始终践行着传承党的优良传统、弘扬红色文化的志愿宗旨。

2016 年 11 月 18 日，毛主席纪念堂志愿者举办年度内最后一次培训课。中国战略导弹部



冷宽将军与北汽集团青年骨干培训班学员亲切握手

队第一代创业者，原总装备部副政委高同声中将为志愿者讲述了“两弹一星”故事。高将军以大量解密的珍贵史料为志愿者再现了那段鲜为人知的历史。

2015 年 11 月 6 日清晨，原总政治部副主任贾雪阳将军冒着雨雪来到纪念堂，与志愿者见面的第一句话是“今天，我向毛主席和在主席身边工作的同志们述职来了。”将军的父亲是一位老革命，曾参加了毛主席纪念堂选址和建设组织工作。课后，贾将军还为大家送上事先写好的几十幅名言名句。志愿者王涛举着“为

“为人民服务”的长条幅高兴地说，“这幅字写出了我在毛主席纪念堂做志愿服务的心情——‘为主席站岗，为人民服务’”。

## 和年轻人面对面交流

2016年8月21日上午，原总参兵种部政委田永清将军走进北京市燃气集团总公司，为400余名青年职工进行了一场爱国主义教育讲座。田将军以老兵的身份、朋友的口吻、谈心的形式、说故事的方法，紧紧围绕爱国主义教育主题，针对青年员工思想实际和当前社会热点，与大家进行了交流。

两年来，将军志愿者讲师团除了完成毛主席纪念堂志愿者培训任务外，还走进社会，开辟德育大讲堂，宣讲“两学一做”学习教育、纪念建党95周年、纪念红军长征胜利80周年等专题。周总理生前秘书纪东将军讲述的《弘扬周总理精神风范，争做新时期合格党员——在周总理身边工作八年的感悟》成为受邀请最多的精品党课。朱德元帅外孙刘建将军走进东城区和平里第九小学，讲述长征中朱德爷爷的故事，受到师生热烈欢迎。

2015年7月18日，原沈阳军区工程科研设计院副院长、博导龙凡将军为青年志愿者朋友作了《雷锋精神指引我无悔人生路》的精彩演讲。龙凡牢记周总理嘱托，扎根荒漠为国防战略和边疆群众找水50年，数次与死神擦肩，被群众誉为“大漠龙王”。龙凡将军的讲课引发了青年学子强烈反响。中国青年政治学院的大学生志愿者听完课，当即在“北青微关注”发表感想：“作为当代青年，未来终将落在我们肩上。我们要在最美好的青春年华努力学习，报效我们的国家。”

## 把传承视为使命和责任

原空军后勤部原副部长乔泰阳将军刚为纪念堂志愿者讲完课，就接受石景山团区委邀请，出席京郊一所农民工子弟小学庆“六一”活动。对方满怀歉意地表示，只给将军安排了10分钟讲话时间。对此，乔将军仍然认真备课。清晨6点出发，驱车一个多小时赶到农民工子弟小学，他深情寄语孩子们认真学习，立志成才。

讲师团的将军们多数已从工作一线退了下来，但仍然承担着繁忙的社会工作。每当他们接到讲课任务，都怀着崇高的使命感和强烈的政治责任感，精心准备，真情宣讲。刘华苏将军讲课前一天还在外地，深夜抵京，第二天一早8点，准时赶到毛主席纪念堂。龙凡将军来自北部战区，每次接受邀请来京讲课，不仅自己承担全部往返机票、食宿费用，还向邀请单位赠送特别定制的飞机模型等，成为大家喜爱的红色纪念品。

3月4日，在首都“爱满京城”学雷锋志愿服务主题推动日活动现场，中国志愿服务联合会会长刘淇同志在“听共和国将军讲红色故事”展台前听完汇报，高兴地点赞：“退役将军们组成的志愿服务团队走进纪念堂，好！”

### 链接

2011年12月18日，雷锋诞辰71周年之际，海军原副政委冷宽中将联合雷锋战友、全国全军学雷锋先进典型，以及一批退下来的老将军、老领导等，发起成立了中国社会福利基金会学雷锋基金管委会。2014年3月，学雷锋基金管委会被首都文明委命名为首都首批学雷锋志愿服务示范站。2015年6月，首都学雷锋基金志愿服务示范站发起成立了“毛主席纪念堂将军志愿者讲师团”。2016年获得北京市志愿服务项目大赛金奖。

## 董天午和他的微电机

文 | 李爽



董天午（右三）  
正在为学生讲解“电螺旋桨驱动的  
永磁悬浮列车”原理

3月14日上午不到9点，北京工业大学82岁的退休教授董天午照例来到位于北工大人文楼地下一层的微特电机博物馆，开始了新一天的工作。接待参观讲解、维护整理展品、收集新藏品、为博物馆设计研制人机互动科技展项……董老师为博物馆完善发展、科普、教研实践作用的发挥辛勤地忙碌着，至今已有6年了。

2010年，北工大成立50周年校庆之际，董老师将数十年收藏的1000多个电动机全部捐给学校，在学校、市科委和市教委、市科协的大力支持下办起全国唯一的微特电机博物馆。他在捐赠书上写道：“我非常珍惜这些电机藏品，更希望这些具有‘世界工业革命第二个里程碑标识’的藏品，能启迪人们在科学实践道路上不断追求进步，激励人们热爱科学，勇于

开拓创新，尊重科学实践的成果，并促进其延续、传承和发展。”

从那时起，董老师当上了不拿工资的博物馆馆长，每天都从天坛附近的住家坐一个多小时的公交车到博物馆“上班”。走进700多平方米的博物馆，1200多件大小、形态和结构不同的电动机让人叹为观止。很多从事电机相关工作的专家，参观后都不禁赞叹：“这里的电机品种太全了，数量真多！”有小到电子表用的步进电机，还有大到军工、航天专用的超声电机，以及轿车、手电钻、吸尘器等生活用品常用的各种永磁微特电机。

博物馆展示区中玻璃罩里展示的“美国军用手摇直流发电机”堪称镇馆之宝。这台电机是二战时期美国制造的，专门用来为电子管收发报机提供直流电源的军用产品。董老师指

着这台电机笑呵呵地说：“你看，这铜部件还亮亮的，说明保存完好尚能发电。由于时代久远，且为军用，产量较少，实在是难得之物。这是我从国营旧货市场捡漏得来的。”20世纪七八十年代，董老师经常利用假期到物资回收商店、旧货市场、电机工厂等地淘宝。当他发现这台电机时非常兴奋，花了40多元相当于当时半个多月的工资买下了这台电机。

展馆中的电机展品来自中国、美国、日本、德国、意大利、法国、加拿大、瑞士等十几个国家和地区，时间跨越二战前后至今，既有像“美国军用手摇直流发电机”这样的文物收藏级的微特电机，也有如超声电机、直线电机等现代高科技新型电机。因为种类及数量之多，董老师获得上海大世界吉尼斯总部颁发的“收藏各类微型电机数量之最”证书。

董老师带着记者来到互动展区。这里有带螺旋桨的磁悬浮小列车、永磁悬浮秤、手摇发电风扇……十几个互动项目都是董老师和校内师生一起设计、画图、制作、组装的，专门用于电机科普。“只是看看和听听还不够，必须要能亲自体验，才有可能加深印象。”董老师说。

在互动展区，一辆“子弹头”磁悬浮高速列车模型最为引人注目。列车模型长约1米，车厢高度约20厘米，卧在一段长约10多米的轨道上。与普通列车不同，它的车厢两端各有一个直径约15厘米的螺旋桨。记者操纵控制开关，轨道列车模型上的螺旋桨呼呼地旋转起来，像潜水艇的螺旋桨一样推动列车行驶；到达终点后，列车模型的后端变前端，螺旋桨再次旋转推动列车返回。董老师说：“电螺旋桨驱动的永磁悬浮列车以磁铁同极相斥的原理为基础展示了永磁悬浮技术在轨道交通上的应用，它的优点是节约能源、成本低廉、故障率低，待

完善后还有可能投入生产，为全国各地的科技馆提供展品。”

董老师痴迷于电机，更希望这些展品能够活起来，让孩子们从互动展品中了解电机知识。自从博物馆成立那天，董老师就钻研起了“讲给孩子们的科学”。董老师指着一组由白炽灯、荧光灯、LED灯和电池、控制器组成的手摇发电机装置介绍说：“小朋友摇动手轮，就可以观察到三种灯的能耗对比。”为了更加直观地看到变化，董老师又特意在其中加装了红色警示灯。摇动手轮，逐渐增加转速，警示灯会随着摇动手轮的速度增亮。每当孩子们看到不断变亮的红灯都会兴奋地喊“灯亮了，灯亮了……”

这些充满互动性、创新性和趣味性的展品还经常走出博物馆“大显身手”，如参加了全国科技周北京大型科普博览、北京市科技活动月、科技嘉年华、诺贝尔奖获得者北京论坛——新材料新能源主题展以及历年本校的科技活动月等十余次社会展览等。

博物馆开放6年来，已接待观众约3万人次，董老师和工作人员都会提供讲解服务。特别是寒暑假、科技周、科技月期间中小學生前来参观的人数众多，那段时间，80多岁的董老师几乎每周都要接待两三拨儿学生。一天下来，累得腰酸腿疼。但看到孩子们通过听讲解和亲自动手品味到科学的乐趣后，董老师感到自己所做的一切都是值得的。

在董老师的带动下，更多的人加入到捐赠电机的行列中，电机展品由最初的1010件增至1200余件。最近董老师特别为38位关心支持博物馆建设和发展，并捐赠电机的个人和公司制作了荣誉证书。他希望更多的人，特别是年轻人走进科学展馆，感受科学的魅力。■

（本栏责任编辑：李爽）

## 院士情怀 大师风范

### ——忆侯仁之教授与南海子遗址

文 | 李丙鑫



侯仁之（右）在赠给李丙鑫的《北京历史地图集》扉页题词

每到10月27日这一天，侯仁之教授的音容笑貌、那一幕幕难忘的往事，都会浮现在我的眼前。

1984年的这一天，我陪同侯仁之教授和《北京历史地图集》编辑组的专家学者专程考察北京皇家苑囿南海子遗迹。

侯仁之教授是中国现代历史地理学的重要开创者之一，他在城市历史地理研究中独树一帜，他将城市历史地理学的研究与首都规划建设结合起来，为北京旧城改造、城市总体规划及建设作出了重要贡献。

侯仁之教授主编《北京历史地图集》始于1979年6月1日。经过两年的努力，到1981年图集的初稿基本完成，大兴县（今大兴区，下同）文化馆的王喆人先生受邀参加了审图会议。会后，他带着《北京历史地图集》初稿找到我征

求意见。我看到初稿中收录了一幅“南苑图”，虽然图幅不大，但已弥足珍贵。因为，大兴县虽然历史悠久，但由于1949年后北京市行政区划调整，调整后的大兴县域内名胜古迹不多，能在《北京历史地图集》中有一幅图反映大兴境内古代皇家苑囿南海子的面貌，已实属难能可贵。我看后把“南苑图”图稿中存在的一些问题，请王喆人先生代为转达，供《北京历史地图集》编辑组参考。

1984年，我参加《中华人民共和国地名词典·北京卷》大兴县地名词条释文编辑工作，因而结识了侯仁之教授的研究生尹钧科，他也正在参加《北京历史地图集》编辑工作。于是我向他提及有关南苑图稿中存在的一些问题，并建议应该调整和增加《北京历史地图集》皇家苑囿南海子图幅的内容。不料，尹钧科说因为原来图稿中南苑图的内容太少，编辑组研究后已将南苑图删掉了，这令我深感意外。于是我想给侯教授写封信说明一下情况，尹钧科便把侯仁之教授的通信地址给了我。

1984年8月3日晚，我冒昧地给侯仁之教授写了一封信，把我们近年来实地考察南苑苑门、行宫、寺庙等文物古迹的情况向侯先生做了简单汇报，建议增补《北京历史地图集》南苑图幅注记内容，并将我绘制的南苑图稿送交尹钧科，请他转交侯先生参考。9月中旬，我没想到竟然收到了侯仁之教授的回信。特别是在

信中看到侯先生允诺“希望在图集内仍补上此幅（南苑图）”的信息，我高兴极了。

1984年9月15日，我又收到尹钧科的回信，信中说“您寄侯仁之教授的信，先生收到后，十分高兴。‘南苑图’先生已转我代交测绘处。感谢您对《北京历史地图集》工作的大力支持。如将团河行宫图附上，就更好了。下周三在地名办有储亚平先生的学术报告……您来时可将团河行宫图捎来。”9月19日，我如约前往，把清代团河行宫示意图稿送交尹钧科，他还郑重地在我的笔记本上留下了收条。

1984年10月23日尹钧科来信说，“《北京历史地图集》编辑组定于本星期六（廿七日）前去南苑做实地考察，侯先生、徐兆奎先生、张传玺先生等一行约八九个人。侯先生还要从保护北京文物的角度亲去参观团河行宫。大约九到十点到您处。请您百忙中做向导，多指教。”看到来信，我马上向领导作了汇报。

1984年10月27日，侯仁之先生率《北京

历史地图集》编辑组一行9人专程来大兴县考察皇家苑囿南海子遗迹。侯先生在考察清代团河行宫遗址时非常认真，边走边看，不时地和编辑组的专家们交换意见。在清乾隆帝题诗的御碑亭，侯先生认真研读碑文，对清乾隆帝题诗碑的保护赞誉有加。在东湖翠润轩古建筑施工现场，侯先生首先向正在施工的工匠们问好，问了好多问题，特别详细。在行宫东湖出水闸南侧，侯先生站在土坡上，和尹钧科、俞美尔对着地图核对着地形地物，边看边讨论。侯先生一行先后到团河行宫遗址、宁佑庙遗址、双柳树昆仑石等处进行了考察。我在陪同侯先生一行考察过程中，逐地介绍情况。侯先生十分谦虚，平易近人，我一点也没有感到拘束。

侯先生和图集编辑组一行专程来大兴考察南海子文物遗迹后，充分肯定了皇家苑囿南海子在北京古代皇家园林中的历史地位。侯先生和编辑组的专家学者经过慎重研究，决定在《北京历史地图集》中增补“南苑图”和“团河行



（上图）明清南海子石雕地图。李丙鑫摄于大兴南海子公园

（右图）1984年10月27日，侯仁之教授（右二）率《北京历史地图集》编辑组专家考察南海子团河行宫遗址



# 忆下乡三件“宝”

文 | 杨艳华

上世纪七八十年代，丰台是首都的近郊区，是以生产供应农畜产品为主的副食品基地，当时农村工作也是政府工作的重中之重。所以那时农口的基层干部每年有三分之二以上的时间要下乡指导工作，自行车、行李、粮票这三样是一件也离不了。

## 自行车

这是政府机关发给工作人员的“专车”，由自己专用和保管。那时，丰台硬化



作者近照

道路不过四五条，通往乡村大队的道路大都是走马车的砂石路面，而通往生产队的多为田间小道。公交车只有广安门到丰台、左安门到丰台、三营门到丰台、云岗到丰台等几条线路。区政府也只是一两台保障区领导公务用的小轿车。一般干部下乡，自行车就成了主要的交通工具。1975年，我调到区革委会农村工作组上班的第二天，就领到了一辆捷克牌

宫图”。

更让我没想到的是，1985年9月17日，我被破例邀请到北京大学历史地理教研室《北京历史地图集》编辑组，参加侯仁之教授主持召开的《北京历史地图集》图幅审定和索引编制会议。会上，确定分工由我负责“南苑·团河行宫”图幅索引编制和拟写“南苑图”文字说明稿，文字稿最后由侯仁之教授审定。《北京历史地图集》出版后，侯老赠送给我们每人一部《北京历史地图集》，侯老还在送我的那本《北京历史地图集》上题词。

2010年9月26日，北京市政府“城南行动计划”重点工程“南海子公园”一期工程建

成对外开放。这是对北京历史文化传统的继承和创新，我多么希望能邀请侯先生再来亲眼看一看这里发生的巨大变化！然而这时候先生已年近百岁，行动多有不便，未能成行。

2013年10月22日，侯先生与世长辞了，享年102岁。虽然侯先生未能亲眼见到他当年十分关心、现已建成的南海子公园，但南海子公园的建设者根据侯仁之教授主编的《北京历史地图集》南苑图历史资料，在公园南门南海子牌坊北侧广场上铺筑了一幅占地120平方米的巨幅石雕“明清南海子图”。这是对侯仁之教授主编《北京历史地图集》最好的纪念。■

（作者系大兴区政协退休干部）

倒轮闸自行车，骑起来灵活又轻便。从事农村工作的13年间，我骑着它走遍了全区5个公社（现在的乡镇）、80个大队（现在的行政村）、525个生产队和公社、大队办的重点乡镇企业，调查研究，了解情况，总结经验，推广好做法。遇上风和日丽的好天气，行走在路上，观赏着青山绿水，田园风光，心情非常愉悦；遇上风雨天气，道路泥泞就要把车扛上肩，成了车骑人。那些年，这辆“专车”跟随我走过春夏秋冬、沟沟坎坎、山山水水，完成了一项又一项的任务。

## 行李

那时，农村除了“三秋”“三夏”、冬修水利等中心工作，还有试点、蹲点和各项政治运动。这些工作都要抽调干部到基层指导工作，而且是住到公社或村里，少则个把月，多则一年半载。下乡工作不能脱离群众，严守同吃、同住、同劳动的“三同”纪律。行李陪伴着我从西到东睡过床板、土炕和地铺。在王佐公社蹲点，整顿领导班子，学大寨平整土地、兴修水利；在长辛店公社张郭庄大队推行农业生产责任制试点；在小井大队蹲点，整顿班子领导促生产；在黄土岗樊家村和白盆窑等大队，调查菜、粮、猪等农畜产品定价不合理，引发的农商矛盾等问题。紧张的工作过后，躺在自带的被褥里，不仅解除了一天的劳累，也为来日的工作积蓄精神。



## 粮票

粮票是上世纪实行的口粮定量供应政策。

按照每个人的性别、年龄、所在的行业、工种等条件，评定出口粮每月定量供应标准，每月领取一次。那时我的每月口粮定量是32市斤。下乡在公社食堂就餐，有的需用钱粮换成饭票，按需要买饭；有的是按照需要订饭，先交钱粮或用餐后结账。农村大队一般没有食堂，只有大家凑起来钱、粮票开伙。无论什么形式的用餐都离不开粮票，所以粮票也就成为一“宝”，必须精打细算，能省一两是一两。

改革开放后，我国开始进入了以经济建设为中心的新时期。从北京来讲，加快了丰台城市化、非农化的步伐，水、电、气、路、热、通讯等市政基础设施建设得到全面推进，各项公共服务配套设施不断完善，全区的综合经济实力不断加强，人民生活有了很大提高，丰台发生了巨大的变化。

随着经济社会的发展，我们当年下乡的三件“宝”也退出了历史舞台。现在回忆起这三件“宝”，它不仅使我锻炼了身体，磨练了意志，历练了不怕苦不怕累的作风，更使我铭记在心的是：党员干部要始终同人民群众打成一片；要艰苦奋斗，不忘初心；要守纪律懂规矩，好传统好作风永远不能丢。■

（作者系丰台区退休干部）

（本栏责任编辑：李玲）

# 加强老干部大学规范化建设

文 | 秦永发



顺义区老干部大学成立于2003年，是以居住在区内50—75周岁老年人为服务对象的公益性、免学费的老年教育机构。现开设体育健身类、实用技术类、文化艺术类、器乐类等22个专业课程，有94个教学班、注册学员2300人。开设6所分校，分校注册学员1200人。2016年被评为“北京市示范老年大学”。

近年来，老干部大学把规范化建设摆上重要地位，从改进硬件建设做起，在机构建设、经费落实、硬件设施、配套服务、社会效益、校园环境等诸多方面进行了整合和完善，实现了“硬件改善”和“软件提升”的双突破。

## 一 规范编制设置，形成加强老干部大学规范化建设的强劲态势

2016年，区编办下发文件，将老干部大学列为参公事业单位，与老干部活动中心合署办公，内设正科级职务一名，副科级职务一名，其他工作人员从活动站编制中调剂使用。区委老干部局又结合工作实际，增设了大学分校建设指导科，选派骨干力量到大学任副校长，主抓分校建设和教学管理工作。

## 二 规范制度建设，形成加强老干部大学规范化建设的常态机制

**规范日常管理。**制定了22项日常管理制度，完善了10项教师、班长、工作人员职责；健全了8项工作预案和学员守则，学员实行电子学籍卡进出学校，为学员投保公众责任险；与36名教师、2300名学员签订了交通安全承诺书；总校与分校实施同步表彰，每两年评选表彰优秀班集体和优秀学员；管理上实现了制度化、信息化、规范化。

**规范党组织建设。**成立老干部大学临时党支部，主要职责是宣传党的方针政策、协助班集体开展工作、引领党员和学员发挥正能量作用。在94个班级成立临时党小组，引领学员广泛开展带头老有所学、带头遵规守纪、带头弘扬正气、带头学以致用、带头维护党的形象、带头养成良好家风的“六带头”活动。

**规范招生毕业和学籍管理。**大学实行每年秋季招生，设置了学员单科结业、累计学满五年毕业的规定。学业期满由本人提出申请，经大学校务委员会考核通过，颁发结业和毕业证书。从2013年开始，增加了新生入学“防止意

外伤害”安全讲座。2016年明确，不签订交通安全承诺书的新学员不予录取。目前，大学在毕业、招生、学籍管理上实现了信息化。

**规范分校管理。**我们制定了《顺义区老干部大学分校管理办法》，从工作格局、挂牌标准、分校职责、组织保障、检查考核等方面规范分校建设，总校和分校之间实行统一授牌、统一培训、统一招生、统一考核、统一资金支持、统一颁发毕业证书。每个街道最多建立三所分校，建立分校要满足三个硬性条件：要有4个教学班、学员在100人以上；要打破社区界限，实行资源共享；要在管理上实现“六有”：有制度、有特色、有计划、有总结、有考核、有档案。

### 三 规范教学管理，形成加强老干部大学规范化管理的正规秩序

**规范专业课程设置。**充分考虑老年人特点和需求，开设了体育健身类、文化艺术类、器乐类等22个专业课程，设置了3年、2年、1年、短期培训多种学制，划分了初、中、高3个教学层次。坚持传统课程与特色课程共同发展思路。

**规范教师和班长队伍建设。**加强与区内文化艺术中心合作，建立了50名教师的师资库，制定了教师福利待遇、工资晋升及生病慰问制度，设置了教师宿舍和午休室，做到以情留人。2016年，我们与东城区老年大学结成友好合作关系，双方在教学管理、学术交流、成果展示等方面达成合作共识，收效显著。在班级管理上，选拔身体好、热情高、责任心强的老同志担任班长，协助老师和大学办公室开展教学活动。

**规范二三课堂协调发展。**在抓好第一课堂的基础上，我们还结合相关专业成立了书画协会、太极拳协会、摄影协会、写作协会和艺术团。

艺术团在全国老年大学文艺汇演中荣获三等奖。摄影协会会员王雍的《长城摄影作品集》，参加了联合国文化交流。太极拳协会成员成为各社区、公园太极拳活动的中坚力量。学员肖文英随儿子在加拿大温哥华温东社区生活，她所教授的国外太极拳学员已经达到30人，将中国的传统文化传播到加拿大。

### 四 规范教学保障，形成加强老干部大学规范化建设的良好氛围

**加强经费保障。**总校教学经费有保障并注意合理使用，如为25间教室都安装了普通白板、电子白板、实物投影仪，摄影教室配备了高清触摸屏。区财政为每所新建分校注入5万元的启动经费，从第二年起每年给予每所分校5万元补助经费，用于加强分校的软硬件建设。

**加强大学文化宣传。**加强在北京电视台、顺义电视台、《顺义时讯》等媒体的宣传，开办了顺义区老干部大学局域网，编辑了《顺义区老干部大学专刊》。新华社《首都参考》以《推进老干部大学工作 为党的事业增添正能量的调查报告》为题，登载了我区老干部大学规范化建设的经验做法。我们面向社会征集了校训、校歌、校旗等，并于开学一周内进行集中宣传。

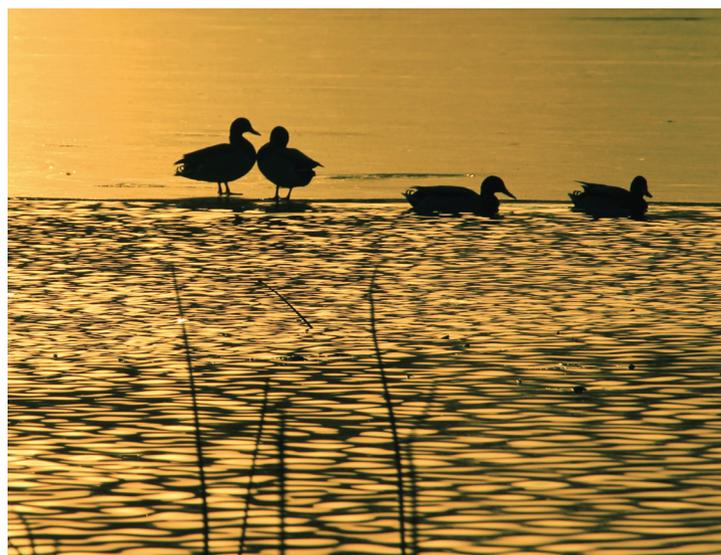
**加强合作办学。**与社区教育中心加强合作，实现资源共享，在老同志文化养老事业上形成合力。利用学习型社会网点建设成果，合力办好老干部大学分校。利用全区干部学习网，为老同志拓宽视野、丰富学习内容提供方便。加强调研，开办顺义区老干部网络大学，满足老同志中特殊群体的学习需求。■

（作者系顺义区委老干部局副局长兼老干部大学校长）

（本栏责任编辑：邢军）



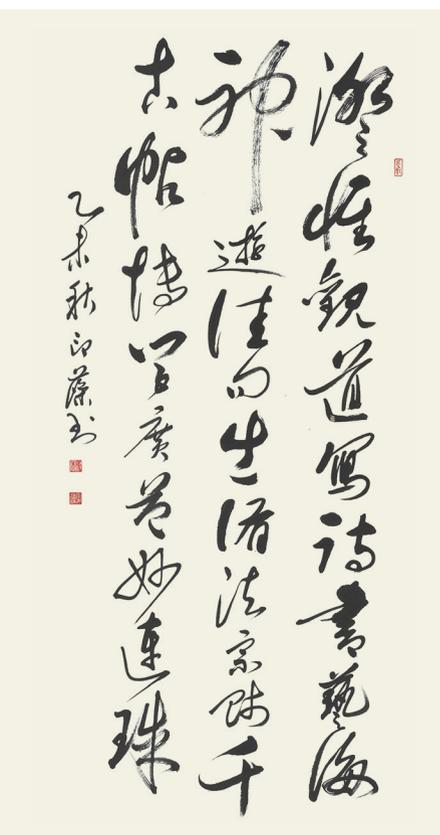
# 大兴区老干部大学书画摄影作品选登

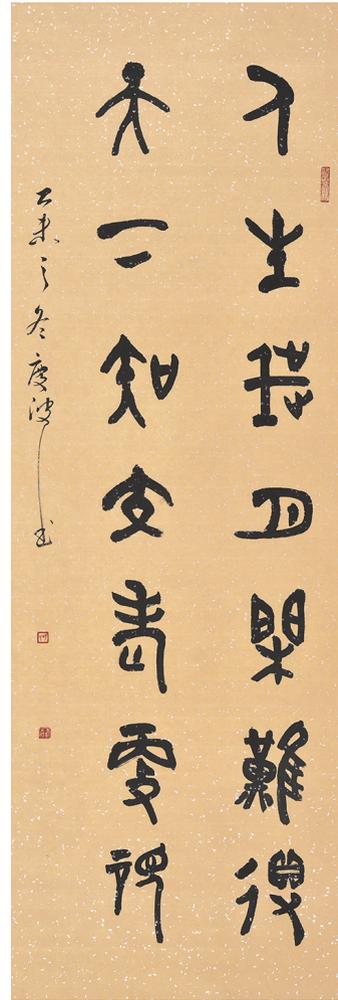
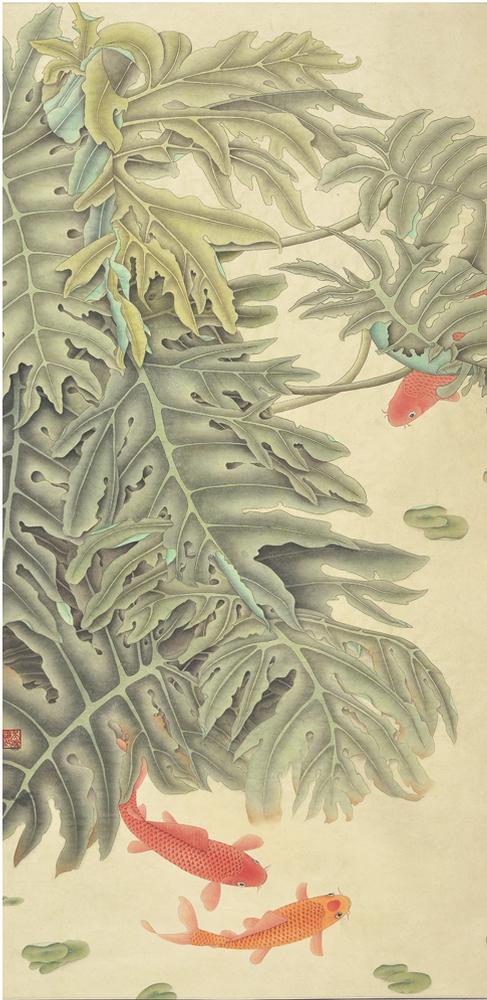


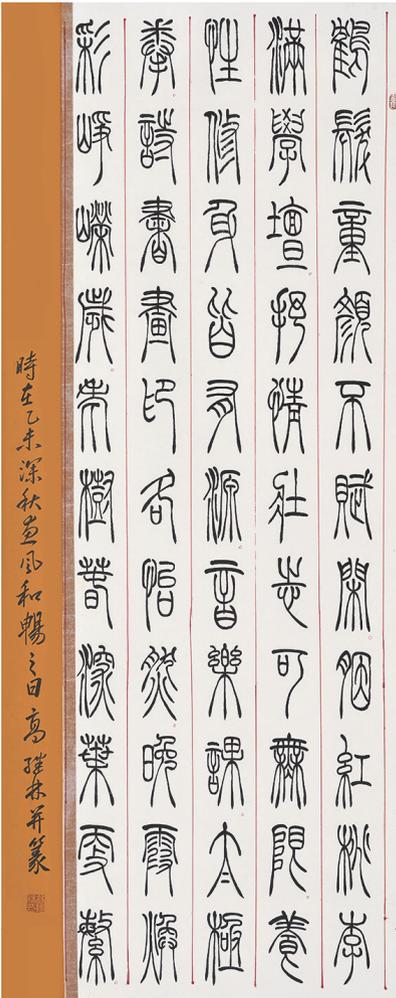
	1		5	7
2	3	4	6	8

1. 摄影《幸福路》
2. 国画《清趣》
3. 国画《相随》
4. 篆刻
5. 书法
6. 国画《踏歌图》
7. 摄影《回家》
8. 摄影《惊涛拍岸》

邓秀荣  
庞丽霞  
俞元凤  
刘荣春  
杨印藻  
罗燕燕  
陈卫国  
王泽民







				5	
1	2	3	4		
6	7	8			

1. 国画《红鲤戏水》
2. 国画《青青山水间》
3. 书法
4. 书法
5. 摄影《幸福的一家》
6. 国画《瓶花》
7. 国画《白玉兰》
8. 摄影《奔》

吴晓瀛  
李晓丽  
杨庆波  
高继林  
董喜山  
侯丽萍  
杨茜  
刘霞



( 本栏责任编辑：李玲 )

## 京西古刹觅清幽

文 | 高峰



潭柘寺内景

相传在明代，北京有一个重要的对外交流的窗口，许多外国人久慕其盛名，纷纷来此学习佛法，有的甚至终老于此。这便是京西门头沟的潭柘寺。

自金代金熙宗皇帝开始，各朝各代都有皇帝来潭柘寺进香礼佛，游山玩水，并拨专款进行整修和扩建。到了清代，潭柘寺在寺院规模、土地财产、宗教地位、政治影响等方面都达到了鼎盛时代，有“京都第一寺”之称。

北京有句老话说，先有潭柘寺，后有北京城。潭柘寺创建于晋代永嘉元年（公元307年），是北京城最古老的寺庙，比北京城建城还早800年。潭

柘寺初建时名“嘉福寺”，清代康熙皇帝赐名为“岫云寺”。但因寺后有龙潭，山上有柘树，故民间一直称为“潭柘寺”。

潭柘寺位于潭柘山麓，寺庙坐北朝南，背倚宝珠峰，周围有九座高大的山峰呈马蹄状环护。高大的山峰挡住了从西北方袭来的寒流，使潭柘寺所在之处形成了一个温暖、湿润的小气候，因而这里植被繁茂，古树名花数量众多，自然环境极为优美。

千百年以来，潭柘寺以其悠久的历史、雄伟的建筑、优美的风景、神奇的传说而受到人们的青睐。从金代金熙宗皇帝之后，各个朝代的统治者们

都对这个寺庙十分推崇，不仅来这里游玩，还拨款用于寺庙建设，王公大臣、后妃公主们也纷纷捐钱捐物。

到了清代，潭柘寺在寺院规模、宗教地位等方面都达到鼎盛时期。特别是康熙皇帝把潭柘寺定为“敕建”，潭柘寺也因此变成了北京地区规模最大的一座皇家寺院。

沿着山路向上，没走多远就到了景区大门，迎面看到山门外一座三楼四柱木牌楼，牌楼前有两棵古松，枝叶相互搭拢形成一个硕大的门楼，来来往往的游人从树下穿过进入里面。通过这个“门楼”，走过一座小石桥就看到了潭柘寺山

门了。

一如其他香火鼎盛的寺院，这里也有许多游客在虔诚地祈祷。而我，则是抱着游览的心态，四处走走停停，边走边看，感受这里的千年岁月。

潭柘寺的建筑布局分东西中三路。居中的一路是山门、天王殿、大雄宝殿、毗卢阁。沿着这条路线，我一路看了下去。这些古老的建筑每隔一段时间就会维修一次，因此保存得很好。只是这些建筑毕竟经历了漫长的岁月，那种沧桑的感觉依然让人感到肃穆和震撼。看着有些斑驳的院墙，投射在上面的婆婆树影以及地上的片片青苔，一时间让我觉得

有些恍惚，似乎回到某个古老的时刻。

东路则是以前皇帝留下的行宫，据说清代皇帝游山之后会在这里休息。这里最为著名的就是流杯亭了。走近凉亭，抬头可以看到上面悬挂着“猗玗亭”的横匾。流杯亭内的水槽宽约10厘米，如果把酒杯放入水槽，酒杯会随水漂流，游人坐在不同位置可取杯饮酒，只是这种流觞吟唱的古风现代人不会再有这种雅兴了。

但是，不论城市中是多么繁闹，来到这里后，所有的喧嚣似乎都被隔绝了，一切都显得那么安静从容。在远离城市的古刹中呼吸着带着檀香味道

的空气，望着这花木的生机勃勃与历经沧桑的仙阁金殿，人们也许想做闲云野鹤，也许仍然纠缠尘世，但不管怎样，都仿佛经历了一次净化，获得了重新面对未来的勇气。

其实，即便你不是虔诚的香客，或者不是爱好游览古迹的人，潭柘寺美丽的景色也足以成为你来这里走走看看的理由。除了春天，夏秋冬三季也有着不同的景色。游走其间，会有不同的体验。有人说，到潭柘寺可以这样游玩：春赏繁花，夏听风雨，秋览红叶，冬观晴雪。不论哪个季节来，都有不同的风光在等待着你来发现和欣赏。■

## 习字心语

文 | 王耀平

### 学书法

临摹书圣虽说难，  
无需泼墨五更寒，  
只要潜心从师教，  
形似日久神韵添。

### 临帖有感

老朽不才三点经，  
捻须察帖脉络清，  
精雕形似不随意，  
墨洒千刀功自成。

### 享受书法

老年习书莫追名，  
半世沧桑业有成，  
今日伏案来享乐，  
信笔由缰写余生。■

(作者系市工商局退休干部)

## 从北京门联看家风

文 | 喻家卿

中华民族自古以来就有传承良好家风的优秀传统，而且要把家庭崇尚恪守的家风镌刻在庭院的大门上，时时刻刻提醒家人进了这家的门，就要遵守这家的家风，出了这家的门依然不能忘了遵守家规。镌刻在家门上的门联，也是将家风昭示给街坊四邻，请大家监督。

在老北京人家的门联中，表明家风的门联在遣词造句上都非常文雅，也蕴含着典故，大多秉承了中国儒家的文化和思想，或修身齐家，如“忠厚传家久，诗书济世长”；或安邦治国，如“忠心贯国家，恕道希圣贤”；或谦和为人，如“古训是式，善人与居”；或

手足和睦，如“厚德载物，和气至祥”……这些良好的家风，不仅使一家人营造起好的家庭风气，子孙传承，而且也影响到周围的邻居，带动了一方的和谐。

一些名人家的门联，更是展现了名家应有的风采。西城区魏染胡同 62 号，原是著名京剧表演艺术家袁世海先生伯父的宅院，他出生在这里。袁世海先生自幼贫寒，但天资聪颖，入了京剧行后，发奋学习，艺术造诣深厚，受到京剧名家和观众的喜爱，有“活曹操”的赞誉。在民国时期，袁世海先生从他伯父手里买过来这宅院后，在院门镌刻了这样

的门联：“一殇雉独进，众鸟相与飞”。这是集陶渊明两首诗中的句子，连起来的意思是：虽然我一个人独自进入这个院落，但与我志同道合的朋友很多。含有陶渊明原诗所表达的不畏贫寒、发奋自强，赢得人们尊重的意境，很好地表明了袁世海先生推崇的家风。

西城区板桥二条 5 号院的门联是：卜居积水，世守研田。这个院落的主人是出身不俗却为人低调；德艺双馨却平易近人的著名书画篆刻家许林邨先生。许林邨 1913 年生在北京，其祖父、父亲都擅长书画，他从小就奠定了书画基础，师从多位绘画、书法、篆刻大家后，



自成一派。许林邨亲手在院门上题刻的这八个苍劲有力的隶书门联，既是持家的家风，又是他本人的风骨。“卜居积水，世守研田”的意思是：这家主人是自己选择居住在积水潭畔的，虽居陋室，却要耕读。当年他家的深宅大院，面积有2000平方米。可如今，他住进这平房小院儿，丝毫没有失落感，反映出他淡泊名利，艺术为先的精神世界。

许林邨虽然毕生钻研书画，但是胸中却有伸张正义，光明磊落的真文人的风骨。文革中，老舍先生愤然投湖。在老舍先生逝世一周年的时候，

许林邨思绪万千，他对好友说：“老舍是人民艺术家，我很敬重他。他死后怎么能没人祭奠呢？纵有杀身之祸，我也要让老舍先生在九泉之下感到一些欣慰。”他找出家里收藏的一块石碑料，用魏碑体刻下“老舍先生辞世处”，上款刻“人民艺术家”，下款刻“六七年纪念 许林邨敬立”。于深夜，同好友悄悄地把石碑运到太平湖，立在了湖岸边。事后，有位年轻人在湖边偶然发现了这块碑，出于对老舍先生和立碑人的敬佩，拓片保存。文革后，许林邨立的碑不见了，有关部门根据当年那位年轻人的拓片

复制了一尊，在纪念老舍诞辰85周年的生平展上与观众见了面。观众怀念老舍先生的同时，对许林邨的无畏之举更是敬佩。老舍先生的夫人胡絮青将“大智大勇，无所畏惧；小巷小民，金石为开”的题词赠与许林邨。

古人说：“天下之本在国，国之本在家，家之本在身。”只有我们每个人都加强自身修养，才能涵养出好家风。良好的家风熏陶着每一个家庭成员，这是国泰民安的根基。如今我们不再镌刻门联了，但是好家风却要刻在每一个家庭成员的心上。■

（作者系市监狱管理局退休干部）

## 春天的来信

文 | 李建民

一片雪花是一封书信，  
它寄自天上的白云，  
带着绵绵的思念，  
投给了大地母亲。

白云里住着远嫁的春姑，  
记惦着故土的亲人，

她悄悄地向花草树木，  
透露着回乡的喜讯。

一年四季又开始了轮回，  
杨柳吐翠，芳草茵茵，  
山峦披上鲜艳的新装，  
蜂蝶吻醉了百花的朱唇。

大地莺歌燕舞欣欣向荣，  
江河小溪弹起动人的弦琴，  
一曲春天的乐章，  
回荡着人勤春早的足音。■

（作者系北京红星酿酒集团  
公司退休干部）

（本栏责任编辑：林育栋）



# 努力满足老年人日益增长的物质文化需求

## 本市印发 2017 年老龄工作要点

市老龄委近日印发《2017 年北京市老龄工作要点》，7 个方面涵盖了老年人医疗、护理、养老人才培养多个方面，要求主责单位在今年 11 月底前完成任务。现就要点做一简要介绍。

### 一 增强资源统筹， 完善居家养老服务体系

要点明确，开展闲置社会资源转养老服务机构试点工作。积极推动现有老干部活动中心（站）等资源的职能拓展，引导社会力量参与，增加服务供给，提高老年人就近就便获得养老服务的可及性。全面启动社区养老服务驿站建设，建设涵盖城区和农村地区的不少于 200 个社区养老服务驿站。建设 16 个区级养老服务指导中心，打通区级居家养老服务覆盖范围障碍和入户分离导致的服务限制。统筹北京市区域内中央国家机关的养老服务资源，积极构建央地养老一体化的工作格局。

开展为失能和部分失能老年人提供居家医疗卫生服务试点，逐步提升基层医疗机构为居家老年人提供上门服务的能力。推进老年助餐服务全覆盖，构建“中央厨房配送+社区配送+集中就餐”服务体系。

### 二 加强政策创制， 健全老龄政策法规体系

出台支持专业运营和产业发展政策，引导

居家养老服务业有序发展。研究制定政府购买居家养老服务办法。深入探索民间投资进入养老领域相关扶持政策。创新适合养老服务发展特点的信贷产品和服务，持续开展老年人意外伤害保险项目。建立健全经济困难的失能和高龄老人养老服务补贴制度。

提高基层卫生机构医事服务费报销水平，使老年人在社区卫生机构的个人负担明显低于大医院。落实好为老年人提供上门医疗服务工作，合理确定医保报销范围。

### 三 加大试点示范， 创新突破养老发展瓶颈

支持海淀区继续开展居家养老失能护理互助保险试点。在石景山区启动政策性长期护理保险试点工作。东城、海淀、朝阳区作为“医养结合”试点区，重点围绕居家老人医养服务模式创建、医养机构融合转型发展、康复辅具应用、医养专业人才培养等方面开展试点。丰台、石景山区作为居家养老服务试点区，重点围绕居家养老服务体系建设和养老资源配置和整合保障机制等方面开展试点。平谷、怀柔、密云区作为农村养老服务改革试点区，重点围绕农村养老服务设施建设与设备购置、邻里互助、志愿服务等方面开展试点。

开展养老护理职业发展体系改革试点，畅通由护理员到养老护理师、高级养老护理师晋升通道。完善养老护理员薪酬待遇政策，建立大学

生入职补贴制度，探索实行养老护理员岗位补贴试点政策，提高养老护理员薪酬待遇水平。

#### 四 提升精准服务， 力推专业养老服务供给

支持各区开展独居老人巡视探访服务。依托社工组织形成老年人与养老服务单位需求对接、与政策对接、与安全对接服务机制。开展老年人需求挖掘服务，开展安全隐患排除、消防安全提示等服务，显著提高其家庭医生签约率和安全防范水平。

在优化机构养老资源配置的同时，积极强化其辐射居家养老服务、培养输出服务技术和专业服务人员等功能。深入研究养老机构建设、服务、管理、监督中存在的突出矛盾问题。开展养老机构服务质量建设专项行动，从行政管理、设施设备、生活照料、医疗保健、安全风险与防范等方面进行全面排查。

#### 五 提高社会优待， 打造老年幸福宜居环境

继续对经济困难老年人家庭实施适老化改造，提升老年人生活自理能力，改善居家生活品质。实施社区适老化改造试点。

社区卫生服务机构对老年人实行“三优先”服务（优先就诊、优先出诊、优先建立家庭病床）。结合家庭医生签约服务，做好老年人健康管理。对符合条件的高血压、Ⅱ型糖尿病、冠心病、脑卒中等4类慢性病老年患者提供最长不超过2个月药品用量的长处方服务。

改善老年人乘车环境。完善公共交通标志标线，强化对老年人的安全提醒，重点对大型

交叉路口的安全岛、隔离带及信号灯进行适老化改造。

#### 六 倡导积极老龄， 满足老年精神文化需求

继续做好各级各类公共文化服务设施和公园、景区对老年群体的优待工作，加大免费开放力度。扩大老年教育资源供给，提升老年教育现代化水平。加强各类涉老资源整合合作力度，各区至少建立一所区级老年大学。充分利用社区教育、养老等公共服务设施开办老年学校，建立基层社区老年教学点，方便老年人就近享受教育服务。

依托各区文化馆和乡镇文化站等公共文化设施，为老年人提供更多的文化娱乐场所和文化设施。开展各类文艺汇演、讲座、展览等丰富多彩的老年群众文化活动。

#### 七 应用信息技术， 加强资金保障监管力度

推进养老服务大数据建设。建立动态完整的老年人数据库，并深化数据分析及应用。

总结健康监测、家庭慢病管理、安全监护等领域试点经验，以社区为中心，在全市范围开展应用示范推广。以市场需求为导向，推动养老新产品、新应用与街道和社区老年人的需求对接，并通过政府购买服务、PPP模式等促进智慧养老服务的发展。

建立健全养老服务市场准入、质量评估、信息公示、价格管理等制度。完善市场监管制度，建立政府、市场、社会三位一体的养老服务监管体系，加强对市场经营主体的事中事后监管。■

# 老年人要谨防 虚假广告宣传

文 | 邢军

老年人是社会的特殊消费群体。由于他们年老体弱，关注养生，成为一些不法分子忽悠、欺骗的对象。近年来，不法分子骗术层出不穷，尤其在理财、养老及保健品三个领域中的虚假宣传，给一些老年人的身心、经济造成了伤害和损失。

去年至今，致诚公益律师团队接受北京市民政局、北京市老龄办的委托，成立北京老年维权服务工作站。十个月已接待 60 岁以上老年人咨询 2477 件。其中，老年人消费时权益受到侵犯的案件占 10% 以上。

**【理财产品】** 谎称高利息，  
老李被骗 55 万元

老李今年 79 岁，老王今年 82 岁，两人退休前是同事。日前，二人找到老年维权服务项目的律师，称自己被一家资产管理公司（简称“A 公司”）骗了，老李被骗走 55 万元，老王被骗走 10 万元。



老李称，去年 12 月 10 日，他和 A 公司签订了一份《借款合同》，合同标明老李出资 15 万元，用于投资某公司的规模扩建。虽然是借款，但合同的内容却像是买了一份理财产品。

合同第二条规定了借款利率，相当于年利率 36%，非常诱人。同时标明，甲方按月支付乙方利息和分红；第三条规定了三个月的借款期，到期后归还本金。

今年初，老李拿到了自己第一个月的收益。见对方履行承诺，老李又投入了 40 万元。到第二个月老李又拿到了一笔收益。这期间，老李还将这一“理财产品”介绍给了自己的老同事老王。

当自己 40 万元的第一个收益期要到时，老李向 A 公司的工作人员提出，想去看看他们的办公地点，对方称“你不要来了，来了也找不到人”。这时，老李和老王慌了神，当他们赶到 A 公司的办公地点时，那里已是人去楼空。

## 律师提醒：

老年人购买理财产品，一定要到正规的金融机构去购买，千万不要被所谓的高利息所迷惑。有些骗子采取的伎俩是，刚开始给你一些甜头，引你上钩后就开始玩“蒸发”。这种例子屡见不鲜。

**【养老项目】** 自费去海南养生  
保证金迟迟不还

57 岁的刘女士是一位退休干部，她前年接触到一家健康管理公司（下称“B 公司”）。该公司的工作人员称，他们在海南有一个养老地产项目，老年人可以买房，候鸟式居住。

刘女士称，2015 年 1 月 12 日，她与 B 公

司签了协议。协议约定,由B公司为刘女士提供30天的疗养健康管理服务。这一养老服务在其海南的地产项目中开展,刘女士除了需要交纳3500元的食宿费外,还需交纳5万元的保证金,用于在海南期间突发疾病等意外情况的救护保障。

之后,刘女士自掏腰包买了机票,飞到海南进行了30天的素食防癌调理后回到北京。当她向B公司索要5万元保证金时,对方却用种种理由告知暂时退不了。在申请法律援助时,刘女士提供了一份50人的名单,其中有40多位老人遭遇了同样的困局。

#### 律师提醒:

目前社会上有些养老企业、养老地产并非民政部门登记在册的合法的养老机构。他们打着养老的旗号,抓住老年人的健康需求,巧立名目圈钱搞地产开发。



【保健产品】

“不吃我的药，  
你会加重脑血管病”

李阿姨夫妇都是年过七旬的老人,且都有脑血管疾病,长期靠药物维持。

2012年的一天,李阿姨在小区楼道的邮箱中收到某药品宣传单并按照宣传单的地址去听了一堂“健康讲座”。讲座后,授课人“王教

授”又为李阿姨进行了免费的健康检查。检查后,“王教授”说李阿姨身体健康非常不乐观,如果不及时服用“××胶囊”,很有可能突发严重的脑血管疾病。李阿姨于是就购买了价值一万元的“××胶囊”保健品。

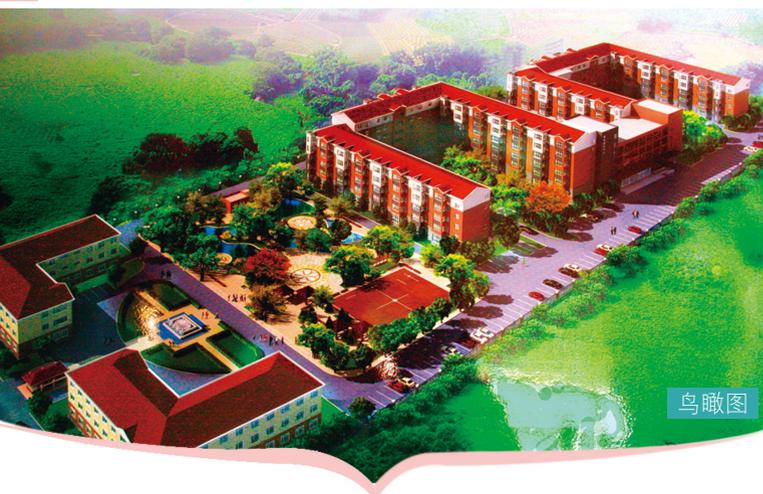
然而,销售人员在送货时,没有提供正规的发票,这让李阿姨很不踏实。她请维权律师帮助查询该药的真伪。在电脑上输入“××胶囊”,查询结果没有该保健品。又输入该胶囊的批准文号,查询结果却显示出另一种胶囊。而“××胶囊”所标注的生产厂家、批准文号、保健功能等事项与在国家食品药品监督管理局备案注册的某胶囊除名称不一致外,其他均相同,有冒用批准文号之嫌。

在确定承担责任的主体后,律师认为该药厂应当承担退货和赔偿责任。“王教授”作为虚假药品的宣传者,应当承担相应的连带赔偿责任。最终,该厂家和虚假药品的宣传者退还了李阿姨的货款,并支付了赔偿金。

#### 律师提醒:

这是典型的忽悠。有些不良厂商,抓住人们“有病乱投医”的心理,在药品名称、批准文号、保健与治病等处故意模糊。对此,老年人对夸大其词的宣传,一定要谨慎。有些情况上网查一查,就会让虚假宣传露出马脚。■



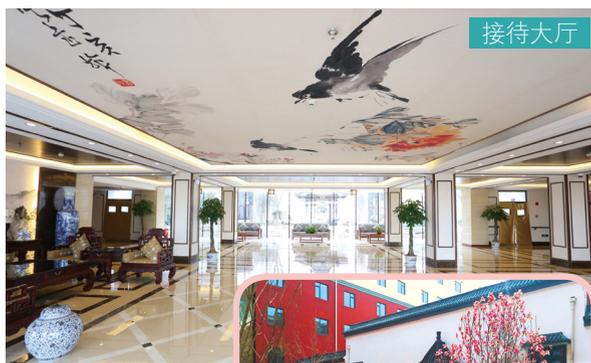


## 北京一福寿山福海 养老服务中心介绍

北京一福寿山福海养老服务中心是由北京市民政局投资兴建的大型综合养老服务机构，受北京市社会福利事务管理中心委托，由北京一福养老服务中心运营指导，与北京寿山福海投资发展有限公司合作，于2015年正式运营的高品质养老服务机构。

北京一福寿山福海养老服务中心现有建筑面积33035平方米，床位总计688张。其中养老床位648张、医疗床位40张，养老床位中有20%的床位用于接收基本养老服务对象。

中心内设有医保定点医院，医疗资源丰富，是集健康养生、保健康复、文化娱乐、医疗护理、心理支持、生活照料、生命关怀为一体的大型综合性老年养护机构。中心秉承“服务高品质”这一核心品牌精神，实施“医养结合”服务模式，使老年人健康、安心、有尊严的快乐生活。



### 休养环境

按照老年建筑规范标准建造的养老楼持重典雅，江南水墨内饰风格与徽派园林景观交相辉映。院区外是天然氧吧，绿地花卉、瓜乡田园是老年人颐养天年的好住所。

### 居住环境

养老服务中心内部为全程无障碍通道及无障碍设施。房间根据老年人的不同需求，分别设置了单人间、双人间、四人间、套间，并配备了符合老年人生活所需的家具、家电、电话、24小时智能安保应呼系统、可供床头吸氧的供氧设备、无障碍卫浴设施。公共设备间提供洗衣、灶具等便利服务设施。





医护人员关心老人



护士站

### 医护保障

院区内设有二级医保定点老年康复医院，科室齐全、设备先进，对老年人的疾病急性期抢救治疗，慢性病医疗、康复等方面给予有力保障。养老楼内设有全科门诊医务室，实行24小时医护在岗。

- 健康能力评估 定制专属照料计划
- 每日医护查房 掌握处理突发病症
- 科学生活指导 24小时精心照料

### 营养膳食

遵循膳食平衡，做到符合老年人的饮食口味。每日菜式多达二十余种，提供十四个品类的营养粥，以包伙选餐形式供老年人自由选择。根据老年人健康情况，提供个性化膳食指导。通过营养配餐，科学搭配，对老年人的慢性病进行饮食干预，让老年人吃得健康，吃得舒心。



### 精神关怀

尊重老年人的生活习惯和喜好。中心活动室功能设置多样，休闲健身，动静皆宜。安排有符合老年人身心特点的娱乐活动、小组活动等，注重老年人的心理关怀，以开放式文化生活满足老年人的社会交往需求。



乐器室



康体活动室



单间



标准间

### 北京一福寿山福海养老服务中心

地址：北京市大兴区庞各庄镇苗圃路51号

网址：[www.yfssfhh.com](http://www.yfssfhh.com)

E-mail：[yfssfhh@163.com](mailto:yfssfhh@163.com)

电话：010-89288080 89287337 89287887

驾车路线：京开高速大兴方向，至庞各庄收费口驶出，见红绿灯后左转直行1000米即到。

乘车路线：乘坐地铁四号线至天宫院站A口出来，乘坐842路、937路到庞各庄桥站下车，桥东行至1000米即到。■



（本栏责任编辑：邢军）

【语丝】

人品是最好的名片

季羨林的学生曾讲过这样一件事。

有一年，学生经常陪季羨林到一家邮政营业厅办事。营业厅的大门是毛玻璃做的推拉式活动门。

这位学生发现，季羨林每次开门总是向外拉，从不向里推。他不解地问：“老师，推门不是更方便、更省力吗？您为什么总是要拉呢？”季羨林说：“推门当然更方便。但如果里面有人要出来，推门是很容易撞到别人。而拉门，既避免了撞到里面出来的人，还为里面出来的人开了门，这是一举多得的好事。”

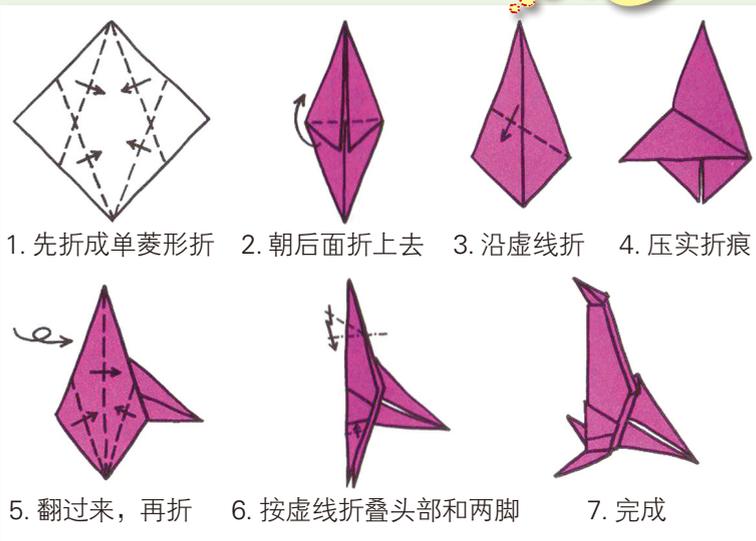
学生这才明白，难怪老师从来没有印制过自己的名片，却处处赢得人们的敬重，原来他有一颗懂得为他人着想的心，这就是他的名片。

在日常的人际交往中，细节很重要。

细节是一面镜子，它照出了一个人的人品。而人品是一个人最好的名片！

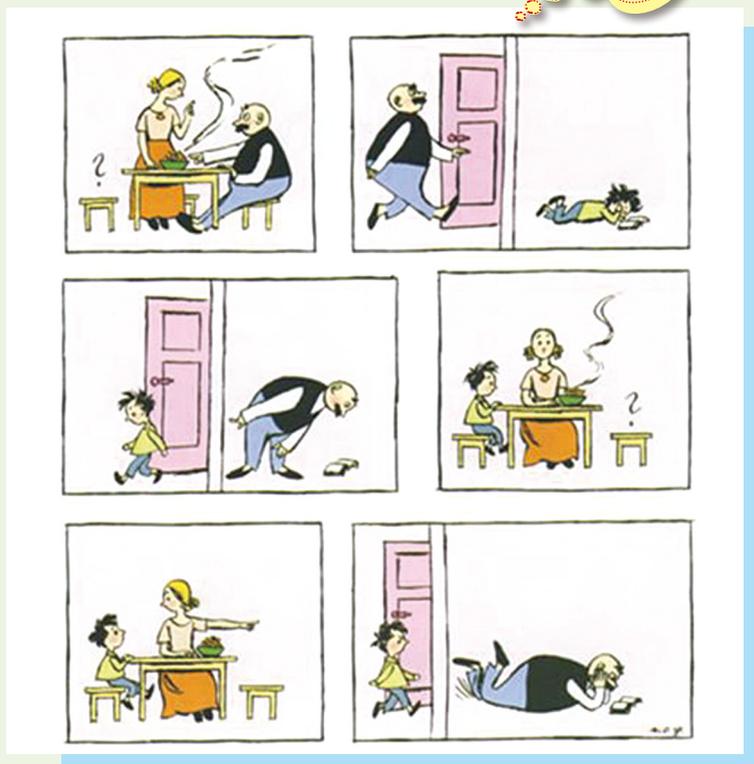
海豹

【折纸】



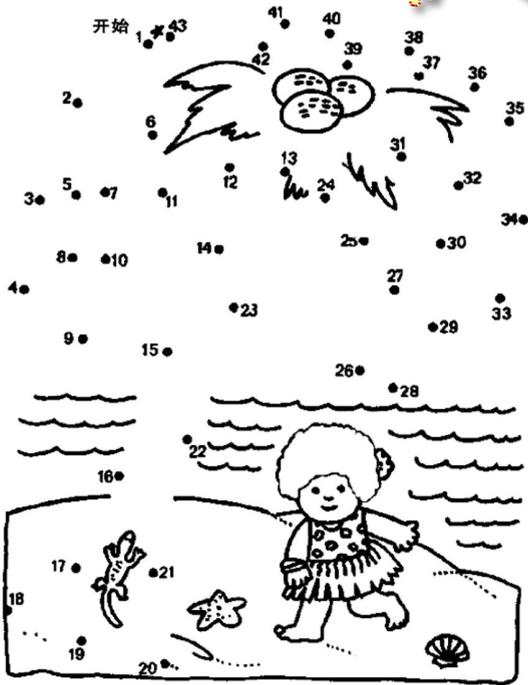
父与子·引人入胜的书

【漫画】

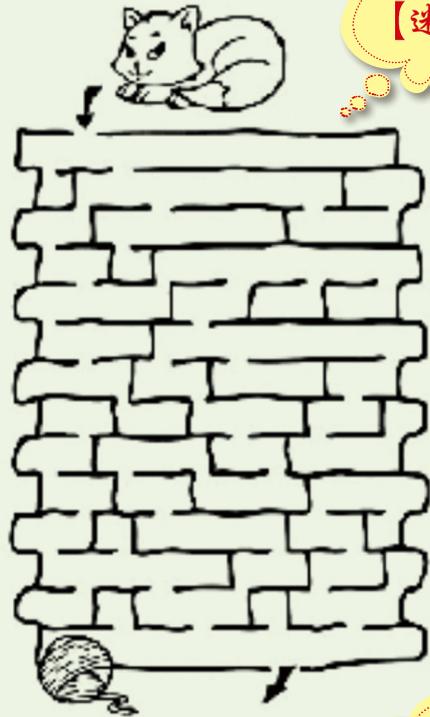


(请按数字顺序用线进行连接)

**【连线游戏】**



**【迷宫】**



**【图形推理】**

★	★	◆	◆	?
★	★	★	★	128
★	★	◆	★	131
★	◆	★	★	131
132	131	?	131	

根据每一行列的数字规律，填出问号位置的数字

**【小幽默】**

一天，有个上班族将小车开到修理店，对修理工说：“我的汽车每次转弯都会发出‘嘭’的一声闷响，请你检查一下，下班后我来取。”说完匆匆走了。

傍晚，那个上班族来取车时，拿到一张修理单：修理费——0元；修理意见——请勿将保龄球放在后车箱内。

**【猜字谜】**

1. 安危抛脑后
2. 半遮香扇下东楼
3. 白帆半挂依疏柳
4. 安敢裙钗换男装

(本栏责任编辑：李玲)



## 用心用情

### 办好《北京老干部》杂志

#### 市老干部局 支部生活杂志社召开年度评刊会

在评刊会上，老干部  
评刊员认真评刊

文 | 邢军

初春的北京，迎春花、玉兰花相继开放。在这春风扑面的季节，北京市老干部局和北京支部生活杂志社于2月28日召开了《北京老干部》杂志评刊会。市老干部局副巡视员刘冰、北京支部生活杂志社总编辑邓春富出席并讲话，六位老干部评刊员带来了他们的年度评刊意见。市老干部局宣传处和《北京老干部》编辑部的工作人员认真听取了老同志的评刊意见和建议。

刘冰同志代表市老干部局对一直以来关心和支持刊物工作的老干部评刊员表示诚挚的谢意，对《北京老干部》杂志在政治引领方面发挥的重要作用给予高度肯定，并通报了全市老干部大宣传工作进展情况。北京支部生活杂志社总编辑邓春富谈到，在新的社会环境下，做好老干部和老干部工作的宣传意义重大。看到老干部评刊员认真负责地参与评刊工作，令人

感动。老同志的阅评对于帮助我们把握政治方向、提高办刊水平非常重要。北京支部生活杂志社副总编辑杨宝红向与会老干部评刊员介绍了《北京老干部》杂志一年来的办刊情况。他说，去年我们调整了评刊员队伍，把关心办刊、有点评能力、有一定代表性的老同志组成了新一届评刊员队伍。老同志拿到每期刊物后，认真阅读，从内容到版式，包括标题是否凝练达意、文字表述是否准确、有无史实错误、有无错别字、栏目办得如何等进行全方位点评。在评刊中，对好的方面给予积极肯定，对需要改进的方面提出积极建议。编辑部人员对老同志的评刊意见认真阅读，积极吸收，有些已经落实到刊物的改进中。

座谈中，老干部评刊员围绕刊物定位、办刊思路、栏目设置、版式字号等进行年度点评，并畅谈了阅评《北京老干部》杂志的体会。老干部评刊员首先对办刊工作给予积极评价和肯定。东城区离休干部张绍武在开场白中赋诗一首，他深情地说道：“你是我可口的精神食粮。你高扬的主旋律格外响亮，你传承的是满满的正能量。你是老同志情感交流的桥梁，你是老有所为的课堂……”他说，这本刊物和老干部很亲很近。他代表他所在的离休干部党支部的老同志，对编辑部的工作给予肯定。丰台区退休干部于阳介绍说，收到杂志后会认真阅读，也经常和周围的老同志交流学习体会。他说《北京老干部》杂志坚持正确的办刊方向，首先体现在它不同于一般的老年刊物。它讲政治，站在反映和指导全市老干部工作的高度，发挥了积极的导向作用。朝阳区退休干部李森评价《北京老干部》杂志，方向正确、重点突出、情感真挚、文章具有可读性。

在评刊中，西城区退休干部刘闯对一年来

的阅评情况进行了认真梳理，既对出现的错别字等问题进行了概述，也对读者喜欢的文章和一些栏目出现的次数进行了分析，为编辑部栏目调整提供了数据参考。他每期认真细致地评刊受到大家的称赞。评刊中，一些老干部评刊员对栏目调整和内容改进提出了积极的建议。海淀区退休干部陈世伟建议在刊物的特别关注、理论辅导等栏目中增加老同志关注的问题，帮助老同志解疑释惑，用比较通俗的语言介绍政治经济社会等方面的新概念。同时建议适时召开有读者、编者和作者参加的范围更大一些的评刊会。

会上，评刊员还对编辑部工作提出新的希望。希望编采人员要进一步深入基层，把根扎下去，采写接地气、更鲜活的好文章；要根据老同志的阅读实际，在字号、版式，纸张等环节，积极研究改进；适时组织知识竞赛等活动，促进老同志的学习和参与，营造喜迎党的十九大胜利召开的热烈氛围。

在评刊会上，司法局退休干部赵锡璠等评刊员表示，继续认真履行评刊员的职责，为进一步提高办刊质量做出自己的努力。

会后，支部生活杂志社领导和编辑部的同志结合2017年的办刊总体思路及重点工作，认真研究吸取老干部评刊员的意见和建议，表示，继续坚持正确的办刊方向，不辜负老同志的殷切希望，用心用情办好《北京老干部》杂志。■

### 本期休闲驿站答案

#### 图形推理答案

下边为 122  
右边为 126

#### 猜字谜答案

脆 榻 棉 宁

本社信息

《爱满京城——第一批首都学雷锋志愿服务示范站（岗）风采录》出版

在今年“学雷锋纪念日”前夕，由首都精神文明建设委员会办公室、北京市志愿服务联合会组织，中共北京市委支部生活杂志社编写的《爱满京城——第一批首都学雷锋志愿服务示范站（岗）风采录》一书由北京日报出版社出版发行。该书生动展示了首都学雷锋志愿服务示范站（岗）传承雷锋精神、弘扬社会主义核心价值观丰富多彩的活动形式和鲜活感人的事迹。

2014年起，首都精神文明建设委员会在全市先后命名了两批首都学雷锋志愿服务站（岗）、示范站（岗）。各区、各系统以学雷锋志愿服务站（岗）为载体，以组织化推动为契机，以制度化建设为重点，充分发挥党团员带头作用，支持发展各类志愿服务组织，大力推进了首都学雷锋志愿服务制度化常态化。



● ● ● 友情评刊

YOUQINGPINGKAN

2017年第2期参与评刊获奖者名单：

- 吴长胜 11022419281227XXXX
- 高守义 11010219320610XXXX
- 罗影 11022519281229XXXX
- 张纯理 11010819241201XXXX
- 周树檀 11022419280906XXXX

2017年第2期读者最喜欢的五篇文章：

（以票数多少为序）

- 1. 书香继世 档案传情
- 2. 真情无悔
- 3. 对党忠诚 亲民律己
- 4. 九旬老爸和互联网的那些事
- 5. 凝聚的力量

本期评刊题：

- 1. 选出本期您喜欢的五篇文章。
- 2. 诚请指出本期错别字。

本期问答题：

- 1. 我们要按照党中央的部署，继续抓好“两学一做”学习教育，积极推进“两学一做”学习教育\_\_\_\_\_，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。
- 2. 市委组织部下发《中共北京市委组织部关于进一步规范党员佩戴党员徽章相关事宜的通知》，对党员佩戴\_\_\_\_\_相关事宜作出规定。
- 3. 市老龄委印发《2017年北京市老龄工作要点》，7个方面涵盖了老年人医疗、护理、养老人才培养多个方面，要求主责单位在今年\_\_\_\_\_前完成任务。

说明：

- 1. 问答题答案在本期内找。不必抄题，写明题号即可。
- 2. 请写明您的姓名、地址、邮编、身份证号，于下月20日前以邮寄方式寄到《北京老干部》编辑部。
- 3. 编辑部每期从参与评刊者中随机抽取5名获奖者，每人奖励50元（邮汇），获奖名单隔期公布。



北京胡同速写

作者：徐瀛

北京的胡同形成于元代，明清以后不断发展。它记录着历史的变迁，蕴含着浓厚的京城文化气息。这组画于前一二十年的老北京胡同速写，有如一杯清茶，您在细细地品味与回忆中，或许会听到那由近而远的阵阵鸽哨声……

### 校场口胡同

Drill Ground Hutong

校场口胡同位于宣武门外大街西侧，明代称将军教场，清代称将军校场。校场即教场，明清两朝这里是军队演武操练的场所，清光绪年间，还有高大的观礼检阅台。光绪末年，废除科举制度及旧式弓箭比赛，校场遂废，这里逐渐形成居民住宅区。



### 输入胡同

Shuru Hutong

输入胡同位于牛街东侧，是北京古老的胡同之一，旧时称熟肉胡同。当年这一带牛锅房林立，是北京地区牛、羊肉的集散地。民国时期改名为输入胡同。上世纪90年代这里还是牛街清真小吃一条街。如今，这条老胡同已经消失，取而代之的是宽敞的大街，并沿用此名。





“聚焦美丽乡村”  
摄影大赛获奖作品选登

《快乐桃园》 张士良 / 摄影  
市委农工委宣教中心 / 照片提供