

“聚焦美丽乡村”
摄影大赛获奖作品选登

《春花烂漫时》 郝新宏 / 摄影
市委农工委宣教中心 / 照片提供

北京老干部

总第827期 上半月版
北京支部生活 2017.6

习近平出席“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式并发表主旨演讲 P4

提高政治站位 坚持首善标准 推进“两学一做”常态化制度化 P10

致全市离退休干部党员的一封信 P14

营造迎接党的十九大胜利召开的热烈氛围 P28



ISSN 1002-7998

06 >



9 771002 799001



昌平区老干部“青松组合” 混声小合唱队



“青松组合”混声小合唱队成立于2009年，现有队员13人，隶属于昌平区委老干部局老干部艺术团。该队成立之初就曾代表昌平区委老干部局参加“市农口老干部庆祝建国60周年文艺汇演”，并以《祖国颂》和《在太行山上》两首歌曲的演唱崭露头角。8年来，合唱队不断提高合唱水平，坚持为离退休干部、为丰富基层文化生活服务，优美的歌声回荡在各种文化艺术的舞台上。

“青松组合”的表演有混声合唱、男声四重唱、女声四重唱、男女声二重唱以及男女声独唱等多种形式。队员们人老心不老，激情澎湃。他们走进小学校，老少同乐庆“六一”，给孩子们演唱《红星歌》《金梭和银梭》等励志歌曲，激励孩子们发扬革命传统，珍惜时光，努力学习；他们到敬老院给老人们表演男声四重唱《游击队歌》等经典老歌，给老人们带来温馨的回忆；他们与社区群众共庆“七一”，高唱“人民是大海，党是太阳”……

“青松组合”混声小合唱队以饱满的热情和精湛的表演获得广泛赞誉，成为一支活跃在昌平地区的文艺轻骑兵。

“青松组合”混声小合唱队将继续秉持他们的建队宗旨，演唱美好歌声、建设和谐团队，用艺术表演的形式发挥正能量。

合唱队优美的歌声
回荡在各种文化
艺术舞台



在真学实做上深化拓展

弘之

认真落实习近平总书记重要指示和中央部署，切实把“两学一做”学习教育常态化制度化抓实抓好，是全市各级党组织重要任务。就此，中共北京市委办公厅印发了《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的实施方案》，离退休干部党支部和离退休干部党员要认真贯彻执行。

“两学一做”学习教育如何实现常态化制度化？习近平总书记反复强调“基础在学，关键在做”。

在“学”上深化拓展，就要在持续学、深入学上下功夫，把学党章党规、学系列讲话作为经常性教育的基本内容。党章是党的根本大法，是管党治党的总遵循；党规党纪是党章的延伸和具体化，明确规定了党员应当严守的纪律和规矩。学好党章党规是每一名党员的必修课。要常学常思，真正把尊崇党章、遵守党规的要求刻在心上、融入脑中、落实到行动上。学习系列讲话，要坚持读原著、学原文、悟原理，深入领会习近平总书记系列重要讲话的基本精神、基本内容、基本要求，把握好蕴含其中的治国理政新理念新思想新战略，把握好贯穿其中的马克思主义立场观点方法。习近平总书记两次视察北京的重要讲话，是新形势下做好首都工作的根本遵循和行动指南，要努力把握精髓要义、吃透精神实质，深化对“建设一个什么样的首都，怎样建设首都”这一重大时代课题的认识。只有学深悟透，激发思想建党静水深流的力量，“两学一做”学习教育常态化制度化才会有坚实的政治文化支撑。

在“做”上深化拓展，就要引导党员坚持学做互进、知行合一。“政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格”，都不是抽象、空泛的，而是具体、实际的，是对所有党员的普遍要求。每一名党员都要以“四个合格”为参照系，经常衡量自己、检视自己，对查找发现的问题即知即改，真正在信仰信念、纪律规矩、修身律己和责任担当上强起来。自觉做全面从严治党的坚定支持者和模范执行者，积极参加党的组织生活，持之以恒地以饱满的热情投入到为党和人民的事业增添正能量活动中，带头发扬党的优良传统和作风，带头践行社会主义核心价值观，带头服务群众、奉献社会，充分发挥老同志特有的优势和作用。

可以预见，只要离退休干部党支部把“两学一做”学习教育常态化制度化纳入管党治党责任清单，压实主体责任，广大离退休党员在持续学、深入学上下功夫，在做合格党员上见真章，就一定会以学习教育常态化制度化落地见效的优异成绩，汇聚起更多更强的团结奋进、加快建设国际一流和谐宜居之都的正能量！■



主管:
中共北京市委组织部
中共北京市委宣传部
北京市老干部局

主办:
中共北京市委《支部生活》
杂志社

2017年第6期(上)
总第827期 6月1日出版
www.sddj.com.cn

编委会:

主任:李伟 姜志刚
副主任:蔡淑敏 王梅
委员:刘向东 宋永健 刘冰 邓春富
龙安 罗广玉 胡文琦 王华春
王瑞朗 王林清 栗晋春 陈龙
刁满奎 周启柏 王德洪 张吉云
马永辉 林育栋

编辑出版:

中共北京市委《支部生活》杂志社

社长:王梅
总编辑:邓春富
副社长:龙安 罗广玉
编辑部主任:林育栋
编辑:李爽 李玲 邢军
美术编辑:初林

编辑部电话:(010)62256727 64484827
发行部电话:(010)62278991 62278610
编辑部地址:北京西城区如意里甲一号(100035)
投稿邮箱:bjlgb2009@126.com
生活待遇(离休)咨询电话:(010)64484891
政治待遇咨询电话:(010)64484831

本期定价:8.00元
发行:北京支部生活杂志社广告发行部
邮发代号:2-5028
发行范围:公开发行
国际标准刊号:ISSN 1002-7998
国内统一刊号:CN 11-5204/D
常年法律顾问:北京市康达律师事务所 杨卫平
法律顾问电话:(010)65527227转

印刷:北京盛通印刷股份有限公司
如遇投递问题请致电:11185-5-2



“北京老干部”微信公众号



“北京支部生活”微信公众号

目录

卷首语

- 1 在真学实做上深化拓展 弘之

特别关注

- 4 习近平出席“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式并发表主旨演讲
- 7 中共北京市委十一届十四次全会召开 谋划首都未来可持续发展新蓝图
- 10 郭金龙在推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作会上强调 提高政治站位 坚持首善标准 推进“两学一做”常态化制度化
- 12 市委副书记景俊海到市老干部局调研
- 13 市委老干部工作领导小组召开联络员会议
- 14 致全市离退休干部党员的一封信
- 16 市老干部局召开离退休干部党建工作研讨会
- 17 市老干部局举办“喜迎十九大 健康伴我行”离退休干部部门球赛

“两学一做”进行时

- 18 发挥党支部教育管理党员的主体作用 ——西城区退休干部学习贯彻北京市《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的实施方案》座谈摘要

信息速览

- 22 亚投行成员扩至77个(外18则)

传播正能量

- 26 离退休干部“寄语十九大”征文选登
- 28 营造迎接党的十九大胜利召开的热烈氛围 东城区召开离退休干部“我看新变化 建言十九大”座谈暨宣讲工作会 东宣



“一带一路”国际合作高峰论坛圆桌峰会在北京雁栖湖国际会议中心举行

支部建设

- 30 严肃党内生活 突出党性锻炼
——访市委办公厅离退休干部党支部书记
黄腾适 李爽
- 32 书记敬业 支部才有凝聚力 贺芳杨静

榜样

- 34 把真情体现在每一件小事上
——访全国先进老干部工作者刘志敏 铃铛
- 36 心态阳光的郝淑英 朝宣

多彩生活

- 38 用歌声传递幸福和快乐 王常基
- 40 忆往声声都是诗
——北京日报北京晚报老报人聚会散记 伍茂
- 43 大院里的“文明之星” 胡文
- 44 我为什么甘当“码字工匠” 詹国枢

往事追忆

- 46 我们的良师益友
——忆北京教育战线老领导李晨 倪益琛
- 48 腹有诗书气自华
——忆老友易海云 尹世昌

49 | 本分

李元龙

老干部大学建设

- 50 在学习中寻觅快乐的新生活 邢军 王智勇

作品展示

- 52 顺义区老干部大学学员书画摄影作品选登

闲庭随笔

- 56 拜谒韶山 冯军
- 57 春日速描 王耀平
- 58 让我们共享读书的快乐 祥阳
- 59 满江红·贺校庆 魏致中
- 59 金海湖春钓 张卫华

养老服务

- 60 老年人使用微信常见问题及注意事项

休闲驿站

- 62 语丝（外7则）

| 封面说明 |

东城区围绕“老干部工作+”工作模式，积极推进老干部党校和老干部大学建设，不断整合区内资源、涉老资源、社会资源，健全三级指导和管理体系，抓好示范校、示范点建设。东城区老干部活动中心钢琴班是东城区老干部大学的教学示范点。钢琴班聘请首都师范大学音乐学院的教师执教。7年来，已有60多位老同志分别在基础班和提高班学习，让老同志感受并传递着钢琴之美。封面为钢琴班老师指导学员弹奏技法。

习近平出席“一带一路”国际合作高峰论坛 开幕式并发表主旨演讲

强调坚持以和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢为核心的丝路精神
将“一带一路”建成和平之路、繁荣之路、开放之路、创新之路、文明之路



5月14日，国家主席习近平在北京出席“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式，并发表题为《携手推进“一带一路”建设》的主旨演讲

国家主席习近平5月14日出席“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式，并发表题为《携手推进“一带一路”建设》的主旨演讲，强调坚持以和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢为核心的丝路精神，携手推动“一带一路”建设行稳致远，将“一带一路”建成和平、繁荣、开放、创新、文明之路，迈向更加美好的明天。国务院副总理张高丽主持开幕式。

上午9时，习近平在热烈的掌声中步入会场。张高丽宣布“一带一路”国际合作高峰论坛开幕。习近平走上主席台发表演讲。习近平

指出，古丝绸之路打开了各国友好交往的新窗口，书写了人类发展进步的新篇章，积淀了以和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢为核心的丝路精神，这是人类文明的宝贵遗产。

习近平强调，人类社会正处在一个大发展大变革大调整时代。世界多极化、经济全球化、社会信息化、文化多样化深入发展，和平发展的大势依然强劲，变革创新的步伐继续向前。同时，和平赤字、发展赤字、治理赤字，是摆在全人类面前的严峻挑战。2013年，我在哈萨克斯坦和印度尼西亚提出共建丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路，即“一带一路”倡议。4年来，全球100多个国家和国际组织积极支持和参与“一带一路”建设，联合国大会、联合国安理会等重要决议也纳入“一带一路”建设内容。“一带一路”建设逐渐从理念转化为行动，从愿景转变为现实，建设成果丰硕。

一是政策沟通不断深化。“一带一路”建设旨在实现战略对接、优势互补。我们同有关国家协调政策，对接规划，同40多个国家和国际组织签署了合作协议，同30多个国家开展机制化产能合作。二是设施联通不断加强。目前，以中巴、中蒙俄、新亚欧大陆桥等经济走廊为引领，以陆海空通道和信息高速路为骨架，以铁路、港口、管网等重大工程为依托，一个复合型的基础设施网络正在形成。三是贸



“一带一路”国际合作高峰论坛 BELT AND ROAD FORUM FOR INTERNATIONAL COOPERATION

2017年5月14-15日 中国·北京

14-15 MAY 2017 BEIJING, CHINA



5月14日，国家主席习近平在北京出席“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式，并发表题为《携手推进“一带一路”建设》的主旨演讲。这是习近平同出席“一带一路”国际合作高峰论坛的代表们合影

易畅通不断提升。2014年至2016年，中国同“一带一路”沿线国家贸易总额超过3万亿美元。中国对“一带一路”沿线国家投资累计超过500亿美元。中国企业已经在20多个国家建设56个经贸合作区，为有关国家创造近11亿美元税收和18万个就业岗位。四是资金融通不断扩大。中国同参与国和组织开展了多种形式的金融合作，这些新型金融机制同世界银行等传统多边金融机构各有侧重、互为补充，形成层次清晰、初具规模的“一带一路”金融合作网络。五是民心相通不断促进。参与国开展智力丝绸之路、健康丝绸之路等建设，在科学、教育、文化、卫生、民间交往等各领域广泛开展合作。

习近平指出，“一带一路”倡议顺应时代潮流，适应发展规律，符合各国人民利益，具有广阔前景。我们要乘势而上、顺势而为，推动“一带一路”建设行稳致远，迈向更加美好的未来。

第一，将“一带一路”建成和平之路。要构建以合作共赢为核心的新型国际关系，打造对话不对抗、结伴不结盟的伙伴关系。各国应该尊重彼此主权、尊严、领土完整，尊重彼此发展道路和社会制度，尊重彼此核心利益和重大关切。要树立共同、综合、合作、可持续的安全观，营造共建共享的安全格局。

第二，将“一带一路”建成繁荣之路。推进“一带一路”建设，要聚焦发展这个根本性问题，释放各国发展潜力，实现经济大融合、发展大联动、成果大共享。要深入开展产业合作；要建立稳定、可持续、风险可控的金融保障体系，创新投资和融资模式；要着力推动陆上、海上、天上、网上四位一体的联通，扎实推进六大经济走廊建设，建设全球能源互联网，完善跨区域物流网建设；要促进政策、规则、标准三位一体的联通。

第三，将“一带一路”建成开放之路。要打造开放型合作平台，维护和发展开放型世界

经济，共同创造有利于开放发展的环境，推动构建公正、合理、透明的国际经贸投资规则体系。要维护多边贸易体制，推动自由贸易区建设，促进贸易和投资自由化便利化，着力解决发展失衡、治理困境、数字鸿沟、分配差距等问题，建设开放、包容、普惠、平衡、共赢的经济全球化。

第四，将“一带一路”建成创新之路。要坚持创新驱动发展，建设 21 世纪的数字丝绸之路。要促进科技同产业、科技同金融深度融合，为互联网时代的各国青年打造创业空间、创业工场。要践行绿色发展新理念，共同实现 2030 年可持续发展目标。

第五，将“一带一路”建成文明之路。要以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明共存超越文明优越，推动各国相互理解、相互尊重、相互信任。要建立多层次人文合作机制，推动教育合作，发挥智库作用，推动文化、体育、卫生务实合作，用好历史文化遗产，密切各领域往来。要加强国际反腐合作，让“一带一路”成为廉洁之路。

习近平强调，中国发展正站在新的起点上。中国将深入贯彻创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念，为“一带一路”注入强大动力，为世界发展带来新的机遇。中国愿在和平共处五项原则基础上，发展同所有“一带一路”建设参与国的友好合作，愿同世界各国分享发展经验，开创合作共赢新模式，建设和谐共存大家庭；将推动已达成协议的务实合作项目早日启动、早见成效；将加大资金支持，向丝路基金新增资金 1000 亿元人民币，鼓励金融机构开展人民币海外基金业务，规模预计为 3000 亿元人民币；同亚洲基础设施投资银行、金砖国家新开发银行、世界银行等其他多边开发机

构合作支持“一带一路”项目；将积极同参与国发展互利共赢的经贸伙伴关系，建设“一带一路”自由贸易网络，中国将从 2018 年起举办中国国际进口博览会；愿同各国加强创新合作，启动“一带一路”科技创新行动计划，开展科技人文交流、共建联合实验室、科技园区合作、技术转移 4 项行动；帮助参与“一带一路”建设的发展中国家和国际组织建设更多民生项目；将设立“一带一路”国际合作高峰论坛后续联络机制，成立财经发展研究中心、促进中心，合作设立多边开发融资合作中心、能力建设中心，打造人文合作新平台。

习近平最后指出，“一带一路”建设植根于丝绸之路的历史土壤，重点面向亚欧非大陆，同时向所有朋友开放。“一带一路”建设将由大家共同商量，建设成果将由大家共同分享。

“一带一路”建设是伟大的事业，需要伟大的实践。让我们一步一个脚印推进实施，一点一滴抓出成果，造福世界，造福人民。

俄罗斯总统普京、土耳其总统埃尔多安、联合国秘书长古特雷斯也在开幕式上致辞。

马凯、王沪宁、刘延东、刘奇葆、汪洋、孟建柱、栗战书、郭金龙、杨晶、王晨、杨洁篪、郭声琨、王勇、万钢、周小川、梁振英等出席开幕式。

“一带一路”国际合作高峰论坛是中国首倡举办的“一带一路”建设框架内层级最高、规模最大的国际会议，主题是“加强国际合作，共建‘一带一路’，实现共赢发展”，由开幕式、领导人圆桌峰会、高级别会议三部分组成。包括 29 位外国元首和政府首脑在内的来自 130 多个国家和 70 多个国际组织约 1500 名代表出席此次高峰论坛。■

（转自《人民日报》）

中共北京市委十一届十四次全会召开

谋划首都未来可持续发展新蓝图



5月17日，中共北京市委十一届十四次全会召开。全会深入学习贯彻习近平总书记视察北京重要讲话精神，研究讨论《北京城市总体规划（2016年—2030年）（送审稿）》，一致同意将《总体规划》按程序上报党中央、国务院审定。市委书记郭金龙讲话。市委副书记、市长蔡奇就《总体规划》编制作说明。市人大常委会主任李伟、市政协主席吉林、市委副书记景俊海出席。

蔡奇就城市总体规划编制过程、指导思想、主要特点、基本框架和主要内容，以及若干重点问题作了具体说明。在随后的分组会上，大家认真审议《总体规划》，一致认为，《总体规划》坚持以习近平总书记两次视察北京重要讲话精神为根本遵循，对接《京津冀协同发展规划纲要》，紧紧围绕“建设一个什么样的首都、怎样建设首都”，明确了北京未来发展的基本框架、目标任务和政策措施，提出了破解城市可持续发展难题的一揽子方案，是一个比较成熟的规划方案，一致同意按程序上报党中央、国务院审定。大会还表决通过了《中国共产党北京市第十一届委员会第十四次全体会议决议》。

郭金龙在讲话中指出，这次总规编制，是在我国进入实现第一个百年目标决胜阶段，向着第二个百年目标阔步迈进的历史节点开展的；是在我们深入学习贯彻习近平总书记两次视察北京重要讲话精神，全市上下在关系首都长远发展的重大问题上统一了思想，城市发展实现深刻转型的基础上开展的；也是在我国城市发展进入新的发展时期，北京已经成为现代化国际大都市的条件下开展的。要深刻认识这次总规编制的特定时代背景和重大意义，深入贯彻习近平总书记治国理政新理念新思想新战略和两次视察北京重要讲话精神，系统谋划和科学回答新时期“建设一个什么样的首都、怎样建设首都”这一重大问题，努力开创首都发展更加美好的明天。

郭金龙强调，编制好面向未来的新一轮总体规划，关键是要牢牢把握首都城市发展的功能定位、目标定位。党的十八大以来，习近平总书记两次视察北京并发表重要讲话，明确北京全国政治中心、文化中心、国际交往中心、科技创新中心的战略定位，提出建设国际一流的和谐宜居之都战略目标，全面部署京津冀协同发展战略，为做好首都各方面工作提供了根

本遵循。我们要持续深化学习习总书记视察重要讲话精神，深刻领会思想内涵，自觉对标对表，努力形成生动实践、结出丰硕成果。

郭金龙强调，深入贯彻落实习总书记视察重要讲话精神，最重要的是提高政治站位，切实增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。特别是这次“一带一路”国际合作高峰论坛，让我们再一次深化了对首都核心功能的认识，深化了对建设和管理好首都重大责任的认识。在这个伟大的时代，我们国家日益走近世界舞台中央，在京举办的重大活动更加频繁，首都的发展与党和国家的使命更加紧密地联系在一起。这些重大政治要求，要充分体现在总体规划编制中，落实到城市发展的全过程和各个方面。

一要牢牢把握“都”与“城”的关系。北京的发展是首都发展，北京的规划是首都规划，最核心的就是“四个中心”。要正确认识、妥善处理好“都”与“城”的关系，始终将“都”摆在首要位置，自觉从党、国家和人民需要的高度审视和把握首都工作，紧紧围绕实现“都”的功能来布局 and 推进“城”的发展，使落实城市战略定位、优化提升首都核心功能，成为城市发展最鲜明的主题和全市人民的自觉行动。

二要牢牢把握服务大局与自身发展的关系。在首都工作的同志，更要把讲大局作为一种基本的思想观念来强化，作为一种政治纪律来执行。服务大局与自身发展本质上是一致的，“四个中心”抓好了，经济社会发展就自然在其中了。要自觉把服务与发展统一起来，通过建设“四个中心”带动服务业、文化产业、创新产业等发展，特别是以建设具有全球影响力的科技创新中心为引领，打造经济发展新高地，

使北京的发展与城市战略定位更相适应、相一致、相协调。

三要牢牢把握谋划长远与狠抓当前的关系。建设国际一流的和谐宜居之都，是长期奋斗的过程，疏解非首都功能，实现京津冀协同发展，形成有效的超大城市治理体系，很多方面都没有经验可循。我们既要胸怀全局，观大势、看长远，准确把握新的历史方位下中央对首都工作的新要求，准确把握首都改革发展阶段性特征和工作规律，努力拿出一个好规划。同时，又要立足当前和实际，不折不扣地贯彻落实好中央要求和重大决策部署，把全市广大党员干部群众的积极性、主动性、创造性充分调动起来，牵好疏解非首都功能这个“牛鼻子”，积小胜为大胜，让人民群众一天比一天更有获得感。

郭金龙指出，总体规划是城市发展蓝图，也是破解可持续发展难题的综合方略。要通过编制总体规划，更准确地把握城市发展的阶段性特征，更深刻地认识发展中面临问题的成因，提高各方面工作的前瞻性、预见性、科学性，更好发挥规划对城市发展的战略引领作用，推动城市发展思路和发展方式实现根本性转变，推动城市更高水平更可持续发展。

一是严格把住红线约束。这次总规编制一个鲜明的特点，就是突出减量发展，确定了人口总量上限、生态控制线和城市开发边界三条红线。要强化红线约束意识，倒逼发展方式转变、发展模式创新、体制机制改革，努力“瘦身健体”，提高发展质量，提升发展水平。

二是不断完善城市体系。构建“一核一主一副、两轴多点一区”的城市空间结构，目的就是改变单中心聚集、城市“摊大饼”的发展

模式。要积极推动城市功能重组，坚定不移疏解非首都功能，建设高水平城市副中心，发挥新城多点支撑作用，建设一批特色小城镇，构建北京新的城市发展格局。

三是深度融入协同发展。进一步增强推进京津冀协同发展的自觉，在重点领域率先突破上持续用力，在协同创新共同体建设上加大力度，充分发挥北京“一核”的辐射带动作用，共同建设以首都为核心的世界级城市群，打造我国经济发展新的支撑带，积极探索人口经济密集地区优化开发模式。要把支持雄安新区建设当成自己的事，形成与北京中心城区、城市副中心功能分工、错位发展的新格局。

四是传承保护历史文脉。努力把这张“金名片”擦得更鲜亮一些，强化“首都风范、古都风韵、时代风貌”的城市特色。完善保护实施机制，结合疏解非首都功能，在文物保护腾退、平房区更新改造等方面加大力度，加强老城整体保护，重塑首都独有的壮美空间秩序。构建涵盖老城、中心城区、市域和京津冀的历史文化名城保护体系。让历史文化和自然生态永续利用、同现代化建设交相辉映，发挥出更大的文化、社会和经济价值。

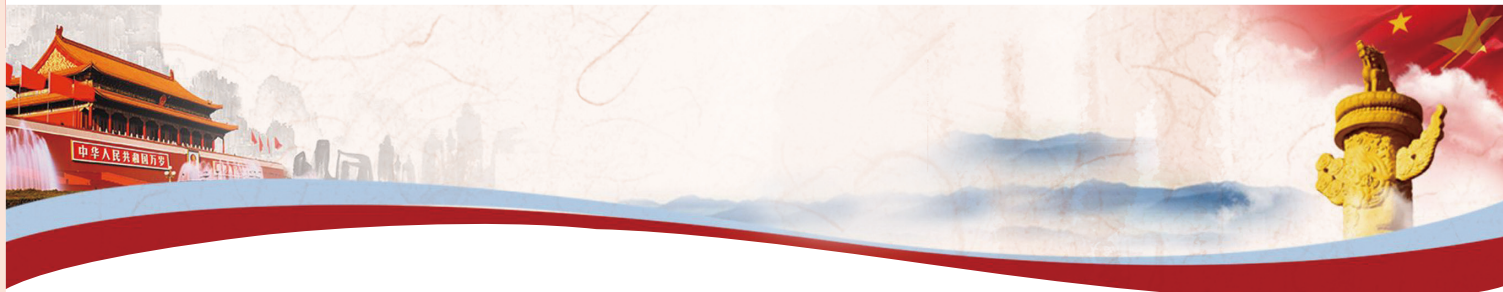
五是提高民生保障和服务水平。城市的核心是人，城市规划建设做得好不好，最终要以人民群众的满意度来衡量。要坚持人民城市为人民，全力抓好规划实施，在解决广大市民最关心的问题上不断取得新成效。各方面工作都要见物见人，抓住服务保障这个重点，政府主导与市场作用相结合，提升精细化管理水平，让人民群众生活更方便、更舒心、更美好。

郭金龙强调，总体规划经中央审定，就是中央的要求、中央的决策部署，必须坚决抓好

落实，一张蓝图绘到底，切实维护规划的严肃性、权威性。要强化大局意识，自觉服从首都发展大局，紧紧围绕建设国际一流的和谐宜居之都目标，找准发展坐标和努力方向，共同把首都工作做得更好些。要严格按规矩办事，坚持依法办事，自觉接受总体规划约束，建立规划实施及管控体系、“城市体检”评估机制、规划实施监督问责制度，保障规划有效实施。要搭建公众参与平台，健全社会监督机制，加大规划宣传力度，切实做好规划公开和解读工作，让人民群众看得懂规划，知道身边每一块土地的用途，方便社会监督、群众监督，营造全社会敬畏规划、遵守规划的浓厚氛围，使规划实施成为全社会的共同事业，保证规划“阳光”运行。

郭金龙最后强调，“一带一路”国际合作高峰论坛北京市服务保障工作得到中央充分肯定。要继续保持良好精神状态，再接再厉，认真做好各方面工作，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。一是全力推进“疏解整治促提升”专项行动。聚焦重点任务，把工作做深做实，让群众有更多更直接的获得感。二是保持经济稳定发展。加强经济运行情况的监测分析，加强经济工作的统筹调度，深入推进供给侧结构性改革，交上适应引领新常态、疏解功能谋发展的新答卷；主动对接“一带一路”国际合作高峰论坛丰硕成果，不断培育经济增长新动能。三是确保首都安全稳定。压实各级责任，确保首都政治安全；积极防范化解各类社会矛盾，切实维护公共安全；增强主动性，确保城市安全度汛。四是认真筹备好市第十二次党代会，确保党代会圆满成功。■

（摘编自《北京日报》）



郭金龙在推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作会议上强调

提高政治站位 坚持首善标准 推进“两学一做”常态化制度化

5月4日下午，北京市召开推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作会议，传达学习贯彻习近平总书记对推进“两学一做”学习教育常态化制度化的重要指示精神，贯彻落实中央推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作座谈会精神，对全市学习教育常态化制度化工作进行安排部署。市委书记郭金龙强调，要提高政治站位，坚持首善标准，在持续学、深入学上下功夫，在做合格党员上深化拓展，扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化落地见效，不断提振干事创业的精气神、汇聚团结奋进的正能量。

郭金龙充分肯定本市“两学一做”学习教育取得的成效。他在讲话中指出，“两学一做”学习教育是全面从严治党的战略性、基础性工程。推进“两学一做”学习教育常态化制度化，是以习近平同志为核心的党中央深入总结“两学一做”学习教育成功实践，审时度势作出的一项重大决策，充分体现了我们党持续抓党的思想政治建设的坚定决心，体现了推动全面从严治党向纵深发展的鲜明态度和政治定力，对于更好地用习近平总书记系列重要讲话精神武

装全党，加强和规范党内政治生活，保持党的先进性纯洁性，增强党的生机活力，开创中国特色社会主义事业新局面，具有极为重要的意义。习总书记关于“两学一做”学习教育的重要指示，为我们做好工作提供了重要遵循。要认真学习领会，深刻认识推进“两学一做”学习教育常态化制度化，对于推进伟大事业、建设伟大工程、夺取伟大斗争胜利的重大意义，切实把思想和行动统一到中央要求上来，坚决把“两学一做”学习教育常态化制度化的决策部署落到实处。

郭金龙强调，要提高政治站位，坚持首善标准，扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化落地见效。

一是在持续学、深入学上下功夫。“两学一做”，“学”是基础，推进学习教育常态化制度化，必须把政治建设摆在首位，不断在“学”上深化拓展。要继续深入学习党章党规、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》，始终把学习习近平总书记系列重要讲话精神作为首要政治任务，突出抓好习总书记视察北京重要讲话的学习，切实

学出方向、学出信心、学出干劲，努力把习总书记的亲切关怀转化为推动首都发展的强大动力。要完善“学”的常态化机制。各级党委和基层党组织都要有经常学、长期学的安排部署。认真贯彻党委（党组）理论学习中心组学习规则，把“两学”内容纳入各级党校、行政学院、干部学院主体班次，继续抓实基层支部的学习，推动党员真学深学、学有所获。

二是在做合格党员上深化拓展。“两学一做”，“做”是关键，推进学习教育常态化制度化，落脚点是“做”的常态化制度化。“政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格”是对所有党员的普遍要求。每一名党员都要以“四个合格”为参照系，主动对照、时时检视，切实做到学做互进、知行合一，真正在信仰信念、纪律规矩、修身律己、责任担当上全面强起来。要围绕“四个合格”，积极搭建实践平台，激发广大党员干部更加意气风发地“做”起来。要围绕“亮明身份、公开承诺、示范带头、接受监督”深入开展实践活动。农村、街道社区、企业、机关和学校等，都要明确“做”的具体要求，更好带领群众做好改革发展稳定各项工作。

三是始终突出问题导向。发扬斗争精神，敢于直面问题，勇于自我革命，不断增强学习教育的针对性和实效性。解决问题首先要找到、找准问题。要联系各自的思想和工作实际，切实拉出问题清单，真正做到“像自己”。要引导党员干部积极参加党的组织生活，用好批评和自我批评的武器，切实把身上的“病灶”找出来。要用好巡视成果，对照巡视发现的问题，举一反三，自我加压，努力把问题找准、找实、找具体。发现问题是为了解决问题。要针对查找出来的问题，建立台账，逐一跟进、逐个销号，做到解决不到位不罢手、不彻底不收兵。要通

过开展专项整治等办法，努力做到思想问题和实际问题一起解决，新问题和老问题一起解决，个性问题和共性问题一起解决，党组织问题和党员个人问题一起解决。要着力解决基层党建中长期存在的重点难点问题，推动全面从严治党向基层延伸，增强群众的获得感和对党组织的信任度。

四是抓实基层支部。牢固树立党的一切工作到支部的鲜明导向，切实把思想政治工作落到支部，把从严教育管理党员落到支部，把群众工作落到支部，使党支部成为教育党员的学校、团结群众的核心、攻坚克难的堡垒，让党支部更好地在基层工作中唱主角。要抓好制度建设这个关键，使“三会一课”真正成为党员政治学习的阵地、思想交流的平台、党性锻炼的熔炉。要落实好组织生活会和民主评议党员制度，注意引导年轻党员加强政治能力训练，懂得党的组织生活是什么样、要怎么过。要把主题党日作为“两学一做”的重要载体开展起来，让党员养成经常参加组织生活的习惯和自觉。

郭金龙要求，各级党委（党组）要牢固树立抓好党建是最大政绩的理念，把“两学一做”学习教育常态化制度化纳入管党治党责任清单，压实主体责任。当前尤其要注意通过学习教育，引导党员干部更加自觉地坚持以习总书记视察北京重要讲话精神为根本遵循，深刻认识“都”与“城”的关系，正确处理“舍”与“得”的关系，自觉从党、国家和人民需要的高度审视和把握首都工作，更好地落实疏功能、转方式、治环境、补短板、促协同各项任务；引导党员干部在本职岗位上建功立业，在为民服务中展示先锋形象，以学习教育的优异成绩迎接党的十九大胜利召开。■

（摘编自《北京日报》）

市委副书记景俊海到市老干部局调研



市委副书记景俊海（左二）在市老干部活动中心和离退休干部亲切交谈

5月24日下午，北京市委副书记景俊海在市委副书记李必友陪同下，到市老干部局调研老干部工作。景俊海一行察看了北京市老干部活动中心，并与在市老干部活动中心和老干部大学参加活动、学习的离退休干部亲切交谈，详细了解老同志的学习活动和市老干部活动中心、老干部大学的建设情况。

市委组织部副部长、市老干部局局长、市委老干部联络室主任蔡淑敏代表市老干部局、市委老干部联络室领导班子向景俊海汇报了全市离退休干部工作。景俊海对全市离退休干部工作围绕大局，不断创新理念、体制和方法，推进工作转型发展的做法和成效给予了充分肯定。他认为工作很有特色，总结概括到位，关于主要做法的“六个突出”比较形象，关于目标任务和工作体会“五个大”非常在理，既有高度又务实有效。他就深入贯彻落实中央和市委关于离退休干部工作的部署要求，不断提升

全市离退休干部工作水平，与市老干部局、市委老干部联络室领导班子进行了深入研究，对全面做好当前和今后一个时期全市离退休干部工作提出了明确要求。

景俊海强调，做好新形势下的离退休干部工作，既要不断强化服务意识，又要注意创新服务方式，始终坚持实事求是的态度，从服务对象的实际情况出发，通过周到细致的服务

让老同志保持身心愉悦，发挥余热，为党和人民的事业增添更多的正能量。在工作中要注意运用科学有效的方法，使离退休干部工作始终代表党的形象，始终起到在老同志中凝聚共识，提振信心的作用。一要注意“连”，要让老干部与党心连心，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。二要强化“聚”，要通过多种形式把老干部聚在一起，组织起来学习中央文件，学习习近平总书记系列重要讲话精神，交流思想、畅谈学习体会、陶冶情操。三要突出“散”，让广大离退休干部与群众打成一片，融入群众而不是消失，建言献策而不要妄议，成为反映群众诉求，提升群众思想觉悟和全局意识的一支重要力量。四要注重“提”，促进群众提升思想、提升觉悟，更好地凝聚人心，代表党和政府做好群众工作。

景俊海指出，长期以来，北京市委、市

政府对离退休干部工作非常重视，为我们做好这项工作提供了有力保障。从目前贯彻落实中央《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》和北京市《实施意见》看，市老干部局职责调整和依托老干部局成立离退休干部党工委，是新形势下加强组织领导和保障工作需

尽快破解的问题，我们要按照中央要求，特别是习近平总书记关于老干部工作的重要指示精神，结合北京实际对这些问题进行深入细致的研究，拿出具体可行的方案，为市委决策提供参考。■

(市老干部局办公室供稿)

市委老干部工作领导小组召开联络员会议

研究推动《实施意见》贯彻落实工作



联络员会议现场

5月5日下午，市委老干部工作领导小组第一次联络员会议在市委党校召开，研究讨论我市《关于进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》贯彻落实工作。市委组织部副部长、市老干部局局长、市委老干部联络室主任蔡淑敏出席并主持会议，市委宣传部、市委社会工委、市民政局、市财政局等领导小组成员单位分管领导和相关部门负责人，市委党校、市编办相关领导，以及市老干部局领导班子成

员和各部门负责人参加会议。

蔡淑敏就发挥好领导小组作用，抓好《实施意见》贯彻落实，强调要提高政治站位，不断增强做好贯彻落实工作的思想自觉和行动自觉；要坚持问题导向，深入研究破解离退休干部工作面临的重点难点问题；要注重统筹协调，切实发挥领导小组成员单位作用，形成工作合力。

市老干部局机关党委专职副书记、人事处处长、《实施意见》起

草领导小组办公室主任周启柏解读了《实施意见》，并就《贯彻落实北京市〈实施意见〉任务分解方案》进行说明，各成员单位联络员围绕如何进一步完善方案和推动工作落实展开深入研讨。

本次联络员会议进一步统一了思想、凝聚了共识，为各单位同心协力推进离退休干部工作任务落实奠定了基础。■

(市老干部局调研处供稿)

致全市离退休干部党员的一封信



尊敬的各位离退休干部党员：

在北京市第十二次党代会即将召开之际，我们将迎来中国共产党96周年华诞。值此盛会佳节前夕，谨代表市委组织部、市老干部局向全体老党员、老同志致以真诚祝愿和节日问候！

1921年7月，中国共产党正式成立，标志着中国革命的航船正式扬帆起航。从此，这艘小小的红船，承载着若大的中国，承载着悠久的历史，承载着民族的希望！

96载光辉岁月，96年风雨历程。党从成立之初，就紧紧依靠和紧密团结全国各族人民，前赴后继、英勇奋斗，与时俱进、开拓创新，取得了革命、建设和改革的一个又一个伟大胜利。实践证明，中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。中国共产党是一个坚持科学理论武装、全心全意为人民服务的党，是一个经受得住各种风险考验、具有坚强执政能力的党，是一个不断走向成熟自信、能够带领全国各族人民实现中华民族伟大复兴中国梦的党，每一名共产党员都应为此感到骄傲和自豪！

习近平总书记强调，老干部是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量。广大老干部对党怀有深厚感情，对党的事业无比忠诚，体现了老干部忧党、爱国、为民的情怀。习近平总书记希望广大老干部珍

惜光荣历史，不忘革命初心，永葆政治本色，继续做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者，继续讲好中国故事、弘扬中国精神、传播好中国声音，积极为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

2016年在全体党员中开展的“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”学习教育，推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸，是深化党内教育的又一次重要实践。为贯彻落实党的十八届六中全会精神，持续推动全面从严治党突出“关键少数”并向基层延伸，中央办公厅今年又印发了《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见》，北京市委办公厅也印发了《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的实施方案》的通知。全市离退休干部党员要按照中央和市委的要求，持续推进“两学一做”学习教育常态化制度化，要以身作则、发挥先锋模范作用，始终把思想纯洁、政治坚定作为首要任务。坚持用党章党规规范行为，用习近平总书记系列重要讲话精神特别是两次视察北京重要讲话精神武装头脑，不断增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，始终做到政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格。在“学”上深化拓展，把学党章党规、学系列讲话作为经常性教育的基本内容。坚持读原著、学原文、悟原理，联系实际学、带着问题学、不断跟进学，领会基本精神、基本内容、

基本要求，做到学而信、学而思、学而行。在“做”上严谨规范，突出首善意识，坚持学做结合，融入日常，自觉发挥独特优势和积极作用，为党和人民事业不断增添正能量。自觉落实“三会一课”制度对党员的基本要求，积极参加组织生活，不断加强党性修养，始终做合格党员，发挥党员先锋模范作用。要积极参与党支部自身建设的各项工作，为党支部发挥战斗堡垒作用助力加油。

忆往昔峥嵘岁月，展未来再创辉煌。希望

广大离退休干部党员继续弘扬党的光荣传统和优良作风，发挥自己的政治优势、经验优势、威望优势，团结身边群众，共同为首都的经济社会发展特别是非首都功能疏解、城市副中心建设、京津冀协同发展等重大任务献计出力，以良好的精神风貌和优异的成绩迎接党的十九大胜利召开！

中共北京市委组织部
北京市老干部局
2017年6月



图片新闻

市管退休干部参观延庆新农村

5月11日，北京市老干部局组织部分市管退休干部参观延庆区大庄科乡“平北红色第一村”沙塘沟村、霹破石村“昌延联合县政府旧址”以及“北京最美乡村”慈母川村新貌。

老同志们和平北红色第一村纪念馆参观了革命教育展览，观看了影视资料片，了解了八路军三次挺进北平在这里建立抗日根据地的革命历史、同日伪军斗争

以及老区人民进行土地改革和积极支援解放战争的情况。在昌延联合县政府旧址，了解了抗日战争时期平北根据地第一个联合县政府建立及其抗战历史，并在此重温了入党誓词。参观慈母川村，让老同志感受到了首都新农村的发展变化。

参加活动的老同志表示，这次参观活动非常有意义，了解了革命历史，看到了首都新农村的新变化，深深感受到党员的责任和使命。参观活动也使退休干部党员再次深入思考“当初入党是为了什么、现在为党该干什么、今后给党留下什么”。

（市老干部局政治待遇处供稿）



老同志在慈母川村参观

市老干部局召开离退休干部党建工作研讨会

为全面贯彻落实中办发〔2016〕3号文件和京办发〔2017〕2号文件精神，进一步加强全市离退休干部党组织建设，5月12日，北京市老干部局召开离退休干部党建工作研讨会。市委组织部副部长、市老干部局局长、市委老干部联络室主任蔡淑敏出席会议并讲话。市老干部局副局长宋永健主持研讨会。市老干部局副局长刘向东，市委老干部联络室副主任钱臣、姜琳娅，部分区、系统老干部局（处）长，市委老干部联络室和市老干部局有关处室、事业单位负责人及工作人员共34人参加会议。

会议指出，加强离退休干部党的建设是老干部工作转型发展的主要方向和重要路径，也是老干部工作重心所在和重要成果；是落实全面从严治党管党任务的迫切需要，也是加快老干部工作转型发展的要求；是适应老龄化加快引领中国特色老龄事业的需要，也是干事创业拓展北京市离退休干部工作未来发展空间的需要。去年以来，朝阳、房山、顺义、延庆四个区作为离退休干部党工委工作试点区，扎扎实实开展调研，摸清了所在区离退休干部党员和党支部底数。离退休干部党建理论总结与实践探索也在同步推进，信息化工作、离退休干部数据库建设及机关处室职能调整等工作，都在有条不紊地推进，为进一步加强离退休干部党建等重点工作提供重要支撑和保障，为老干部工作转型发展奠定了坚实的基础。

会议强调，全市各级老干部工作部门要牢牢把握好离退休干部工作作为党的建设特色和党的组织工作的重要组成部分的新定位，在全

面从严治党新要求下，深入推进离退休干部党组织创新、离退休干部党建理论研究等重点工作。要以改革创新精神努力攻克工作中的壁垒和难关，注重上下联动，继续探索推进离退休干部党工委试点工作；注重理论研究，加强对离退休干部党建工作的区别化针对性制度设计和工作指导；注重实践探索，不断创新基层党组织建设，以首善标准推动首都离退休干部工作转型发展。

会议要求，与会同志要在思想上进一步明确抓好党工委试点工作是推进离退休干部党组织建设工作的首要任务，是落实《实施意见》的重要举措，是以首善标准推动党建工作走在前列的重点安排，必须全力以赴。在具体做好试点工作中，标准要高、工作要实，要确定探索成立党工委的时间表和路线图，经区委认可，协助区委落实。在离退休干部党委和临时党支部建设以及党支部书记工作补贴等相关工作上，要有计划和有步骤地做好统筹安排，在推动工作标准化、常态化、全覆盖上努力做到体系全、工作实、效果好。

会上，朝阳区、海淀区、房山区、顺义区、延庆区委老干部局局长围绕党工委建设前期所做的主要工作、取得的主要成果、推进中遇到的主要问题和下一步打算作了主题发言。市委政法委、市国家安全局老干部工作部门主要负责同志介绍了组建离退休干部党委、灵活设置离退休干部临时党支部、落实老干部工作部门负责人兼任政治部副主任政策的相关工作经验。市老干部局政治待遇处结合外地离退休

市老干部局举办 “喜迎十九大 健康伴我行” 离退休干部门球赛

5月24日上午，北京市离退休干部门球赛在通州区大运河畔拉开帷幕。市委组织部副部长、市老干部局局长、市委老干部联络室主任蔡淑敏，市体育局副巡视员王克铭，通州区副区长李亚兰，市老干部局副巡视员刘冰出席开幕式，市老干部局副局长刘向东致开幕词，市老干部活动中心主任张吉云主持。

本次比赛由市老干部局和市老干部活动中心主办，通州区委老干部局和通州区门球协会承办，共有来自全市16个区和市委各部委、市国资委等单位28支离退休干部代表队，500余名离退休干部门球爱好者和工作人员参加。经过为期两天的比赛，通州、市教委等8个代表队获得前八名战绩，东城等22家单位获优秀组织奖。

此次活动作为市老干部局全年重大活动之



门球比赛现场

一，对拓宽我市离退休干部活动平台，丰富老同志精神文化生活，加强各区、各系统老干部交流联谊，推动全市老干部工作发展具有重要意义。市老干部局还将陆续开展“喜迎十九大”系列活动，提升老同志身体素质和生活品质，激发老同志为党和人民事业增添正能量。■

（市老干部活动中心供稿）

干部党建工作情况和今年全市离退休干部党建工作重点任务作了专题报告。市委老干部联络室领导表示，离退休干部党建工作的顶层设计也要坚持问题导向，坚持贯彻落实党要管党、从严治党的要求，推动老干部工作成果的转化。市老干部局有关领导和处室负责同志结合实际工作和调研情况，围绕如何进一步加强全市离退休干部党的建设集思广益，提出意见建议。

与会人员认为，通过深入交流研讨，对进一步加强全市离退休干部党建工作统一了认识，明确了方向，下一步将按照会议确定的目标任务开展工作，逐步推进离退休干部党建工作深入开展、切实取得成效，为全市老干部工作科学转型提供可资借鉴的实践经验。■

（市老干部局政治待遇处供稿）

（本栏责任编辑：林育栋）



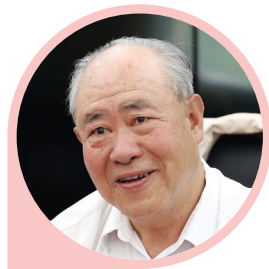
发挥党支部教育管理党员的主体作用

——西城区退休干部学习贯彻北京市《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的实施方案》座谈摘要

2017年5月16日，西城区委老干部局和《北京老干部》编辑部召开离退休干部党支部书记学习贯彻北京市《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的实施方案》座谈会。与会的老同志围绕学习贯彻落实《实施方案》，结合支部工作，就“树立党的一切工作到支部的鲜明导向”“党支部要充分发挥教育管理党员的主体作用”等话题畅谈了学习体会。

党支部要研究新情况，落实新任务

张克勤（西城区总工会离退休干部第一党支部书记）：中央和北京市委下发关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见和实施方案后，结合支部工作，我和大家进行了认真学习，感觉这些新要求是落实从严治党，进一步规范党建工作的必要之举。我2002年退休，2003年担任离退休干部党支



部书记工作。我看到，这些年来中央和北京市委都很重视离退休干部的“两项建设”，各单位老同志的政治热情都很高。我们退休前一直从事工会工作，退休后做离退休干部和党员工作，还保持着过去的好传统。

我们区工会有两个离退休干部支部。我所在的第一党支部有33人，尽管有的老同志年事已高，但支部活动出勤率还能保持在70%左右。我们认真落实“三会一课”制度，党员学习活动主要是传达上级精神、通报市区情况、选学相关规定内容等，活动比较规范。随着支部里一些党员年龄越来越大，参加活动不方便，支部也想了不少办法。如到老同志家中走访看望、送学上门。我们搞了一个小宣传册，请大家给不能来参加活动的老同志写一段寄语，配上活动照片，汇集成册，送给他们，表达老同志间的情谊。有时还会录制支部活动录像，走访慰问时让老同志观看。现在支部又通过微信方式，进一步加强和老同志的联系。

在进一步推动支部建设上，我所在的西城区老干部思想政治工作研究会也成立了临时党支部，这种形式很好，使党的工作在社团建设中发挥了引领作用。我想在此提点建议，按照新要求，有些工作要尽快落地生根。比如老同志临时党支部的工作要明确上级主管单位，纳入所属单位党组织建设体系，与所属单位党建工作同步管理，而不仅仅是一种简单的组织形式。随着党员年龄增大或老同志搬离市区，不便参加原单位活动，应倡导老同志自主选择就近参加活动的地点和方式，这样有利于提高老同志参加党组织活动的积极性。另外，要明确和保障老干部党支

部活动经费等，使支部能够开展更多的工作。

通过多种教育形式把党员凝聚起来

王卓箴（西城区椿树街道离退休干部党支部书记）：《实施方案》指出，“特别要做好离退休人员中党员的学习教育”。结合离退休干部的实际情况，怎样按照常态化制度化的要求，既落实好“三会一课”要求，又注意学习教育形式的多样化？我们党支部针对党员年岁偏大、身体多病的情况，采取“一帮一”和“多助一”的形式，让老党员学习有人管，温暖送到家。这项制度至今坚持了17年。



党支部委员常兰珍负责联系年近90岁的离休干部刘易之。十多年来，她一直坚持上门送学习材料、经常谈心聊天等，是刘老家的常客。最近刘老眼疾严重、行动不便，几名支委又专程到他家看望。他特别感谢支部对他的关心，他说最盼望的就是支部同志到家来，让他思想不掉队。94岁的韩老也是一名离休干部，他坚持学习，抄写一些重要文章。他说抄写的过程，也是学习和加深记忆的过程。支部很多同志都到过他家，和他交流支部工作，给他看支部制作的活动影集。他说：虽然不能亲自参加组织生活，但看到大家的照片、支部活动场景，就跟自己参加了组织活动一样。通过“一帮一”“多助一”的做法，不仅使老干部之间建立了友情，大家更是把党支部当成了自己的家，老同志有话愿意跟

支部讲，有困难愿意找大家帮助。

在帮扶机制运行的同时，2015年我们支部又建立了“椿树晚晖”群。利用微信方便快捷的特点，开展多种形式的教育活动，让大家在微信中交流体会、收获知识、享受乐趣、传播正能量。我们在群中及时发送一些支部要求大家学习的内容，有选择地转发一些好文章、视频。特别是在党的生日之际，支部制作了“凝聚在党旗下，永远跟党走”专题影集，图文并茂，大家看后纷纷留言祝贺党的生日。另外，在每个同志生日之际，支部通过微信给老同志送上温暖的祝福。通过这些教育形式，确保了学习教育全覆盖，也增强了支部的凝聚力。

把支部工作的好做法上升到制度层面



杨国训（西城区大栅栏街道离退休干部

党支部书记）：接到参加座谈会的通知后，我认真研读中央和市委下发的关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见和实施

方案，并结合我们的工作实际，就《实施方案》中提出“党支部要充分发挥教育管理党员的主体作用”的话题，谈谈我们的一些做法。

我所在的党支部努力做到教育管理工作的常态化、教育内容的规范化和教育形式的多样化，应该说和中央的要求是一致的。

教育管理常态化。多年来，我们党支部把党员活动和老干部活动相结合，每月至少活动一次。每年的活动主题明确，每次活动又各有侧重，提高了大家参加支部活动的积极性。

对不能按时参加活动的，主动询问和加强督促，使党员养成了自觉参加组织活动的好习惯，增强了党员意识。我体会到，组织活动制度化，是做好党员管理工作的基础。

教育内容规范化。党员教育内容的确定是教育能否发挥政治引领的关键。这些年，我们在确定每年的教育内容时都注意和市区老干部工作要求相统一。通过明确教育内容，使活动主题和主线鲜明，突出党组织活动的严肃性，避免了把党员活动变成叙家常或侃大山闲聊，使党员学有所获。

教育形式多样化。我们在党员教育上注意形式和内容的统一，收到了较好效果。近年来，党支部把组织党员参观、观看视频、开展主题党日活动等诸多形式融入党员日常教育。这样，既活跃了党员活动氛围又让大家感觉不刻板，提高了党员参加支部活动的热情。接下来，我们将按照《实施意见》的要求，认真梳理我们的支部工作，把行之有效的做法上升到制度层面，进一步推动支部工作规范化。

通过书画艺术弘扬主旋律



庞茂芳（西城区老年书画研究会临时党

支部书记）：我在职时担任基层党支部书记多年，退休后负责区老年书画研究会的工作，去年又担任了书画研究会临时党支

部书记。多年做支部工作使我深深体会到，支部建设首先是要抓思想政治建设。作为老同志社团组织也应该讲政治，突出正确的导向，

在促进精神文明建设、丰富老同志文化生活方面发挥正能量。

我们书画研究会目前有党员 55 名。自临时党支部成立以来，我们就把抓党员的思想政治教育、增强政治意识、发挥党员文化骨干作用作为支部建设的重要任务。去年以来，我们按照上级党组织的要求，组织党员开展“两学一做”学习教育，先后召开了六次党员会，两次主题党日活动。在这当中，我们组织党员听党课，听先进人物事迹报告，参观红色展览，多次安排老党员集中学习习近平总书记系列重要讲话、学习中央三号文件，传达市委、区委老干部工作会议精神。通过开展学习教育，强化了党员的“四个意识”，坚定了“四个自信”。

在此基础上，我们成立了老党员先锋队，把党的旗帜高扬在文化阵地。支部和老党员先锋队的同志主动查找在书画创作方面存在的不足，提出会员的作品内容要紧贴时代要求。针对缺少反映现代英雄模范人物形象的绘画作品，书画研究会正组织一支以党员为主力、敢于担当的创作队伍，专攻现代人物画，争取用一两年时间创作一批“红色”人物画，树英模形象，展时代新貌，弘扬主旋律，增添正能量。

引导老党员学思践悟、知行合一

赵炳坤（西城区环境卫生服务中心离退休干部党支部书记）：前边各位支部书记介绍了本支部的一些工作，畅谈了学习中央和市委下发的关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的意见和实施方案的体会。从

我所在党支部看，在做法上和与大家有许多共性，这也是支部工作能够有效开展的基础。在这里，我想按照推进“两学一做”



学习教育常态化制度化的新要求，谈谈我们支部下一步要做的工作。

一是认真组织离退休干部党员学习北京市关于《推进“两学一做”学习教育常态化制度化的实施方案》，从讲政治的高度充分认识推进“两学一做”学习教育常态化制度化的重大意义。二是完善党支部现有的各种规章制度，强化制度落实的严肃性、活动开展常态化。三是落实开展“不忘初心、继续前行”主题活动计划。这当中，第一个重点是“七一”前夕召开一次主题党日活动，组织老党员畅谈党的十八大以来变化，喜迎十九大胜利召开；重温入党誓词，畅谈发挥老党员作用，为党和人民事业增添正能量的体会和认识。第二个重点是围绕做“先锋表率、模范长辈、时代老人、科技达人”四个方面评选模范老人，带动和弘扬社会新风尚。第三个重点是召开专题民主生活会，让党员汇报一年来参加支部学习活动、遵章守纪、发挥作用等情况，之后进行评议党员，明确改进措施。通过这些教育及活动，引导老党员学思践悟、知行合一，不断增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，做到政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格，激励老党员不忘初心，继续前行。■

（本刊记者李爽整理 王偲摄影）

（本栏责任编辑：李爽）

▶ 亚投行成员扩至77个



亚洲基础设施投资银行（亚投行）5月13日在北京宣布其理事会已批准新一批7个意向成员加入，成员总数扩大到77个。据亚投行行长金立群介绍，此次新增的7个成员包括巴林、塞浦路斯、萨摩亚3个域内成员，玻利维亚、智利、希腊、罗马尼亚4个非域内成员。亚投行表示，将继续欢迎新成员的加入。

▶ 默克尔：世界应向中国学习减贫经验

2017年二十国集团工商峰会（B20）于5月初在柏林举行。德国总理默克尔在演讲中指出，二十国集团领导人峰会的议程应当保持连续性，发出维护开放型世界经济和自由贸易体制、反对贸易保护主义的信号。她还特别强调，要实现包容性增长、推动世界经济向更加公平普惠方向发展，应当帮助更多发展中国家特别是非洲国家摆脱贫困。这方面中国经验值得借鉴。中国通过发展基础设施建设等措施来发展经济，从而大规模消除了贫困，为实现联合国千年发展目标做出了重要贡献。

▶ 马克龙当选法国新一任总统

法国新任总统马克龙于5月14日宣誓就职。他承诺，会竭尽所能克服社会分裂和修补国家裂缝，重拾国家自信，建立强大的法国。现年39岁的马克龙成为法兰西第五共和国的第八任总统，也是法国历史上最年轻的总统。他表示在任期内让陷入困境的欧盟“改革及再出发”。上图为在法国巴黎卢浮宫，马克龙向支持者致意。



▶ 文在寅宣誓就任韩国总统

5月10日，韩国新任总统文在寅宣誓就职。文在寅的当选和就职，意味着韩国持续了150余天的权力真空终于画上句号，韩国有望掀起一阵改革与统合之风。此届大选是韩国宪政史上首次因前总统被弹劾罢免、在总统缺



位情况下进行的总统选举。左图为文在寅在首尔国会议事堂出席宣誓就职仪式。

▶ 气候变化致拉美地区极端天气频发

阿根廷气象学家辛迪·费尔南德斯发现近年来阿根廷的雨天非同寻常。“每次的降雨量比以往要大很多。”今年以来，南美大陆北端的哥伦比亚、厄瓜多尔，西部沿海的秘鲁等国也因极端天气而损失惨重。墨西哥诺贝尔化学奖得主何塞·马里奥·莫利纳说，科学数据表明，近年来拉美地区乃至全球范围内的极端天气事件比30年前明显增多。二氧化碳在地球的能量平衡中扮演重要角色。随着排放到大气中的二氧化碳增多，地球的能量平衡被打破，在一定程度上造成了极端天气事件频发。

▶ 英国通胀率创4年来新高

英国国家统计局5月16日公布的数据显示,今年4月英国居民消费价格指数(CPI)同比上涨2.7%,英国通胀率创2013年9月以来的新高。而同一时期,英国居民收入上涨2.3%。收入上涨幅度不及通胀率,意味着英国居民实际收入下降,消费者今年的消费支出将会缩减。一些市场分析机构认为,英国“脱欧”公投以来英镑的不断贬值也是导致英国通胀压力增大的主要因素。

▶ 勒索病毒席卷世界

5月上旬,名为“WannaCry”(“想哭”)的电脑病毒席卷全球,恶意加密电脑信息并勒索解密赎金,受害者包括欧洲、亚洲、美洲的医院、学校、公司等众多机构。专家警告,在攻击势头被暂时遏制后,该病毒有可能推出升级版本“卷土重来”。电脑病毒大范围肆虐,也再度为全球网络安全敲响警钟。多家网络保安公司认定,该病毒源自美国国家安全局病毒武器库。四月份,美国国安局遭遇泄密事件,其研发的多款黑客攻击工具外泄。



▶ 国产大飞机C919首飞成功

5月5日,我国具有完全自主知识产权、首款按照最新国际适航标准研制的干线民用飞机C919首飞成功。该飞机的研发带动了国内飞机制造产业链的发展,实现了中国航空工业的重大历史突破。C919已获得来自全球的570架订单。左图为5月5日,国产大飞机C919在上海浦东国际机场起飞。

关注
中国

▶ 中国海域天然气水合物(可燃冰)试采成功

国土资源部中国地质调查局5月18日宣布,我国在南海北部神狐海域进行的可燃冰试采获得成功,这标志着我国成为全球第一个实现了在海域可燃冰试开采中获得连续稳定



产气的国家。可燃冰分布于深海沉积物或陆域永久冻土中,是由天然气与水在高压低温条件下形成的类冰状结晶物质,燃烧后仅会生成少量的二氧化碳和水,污染比煤、石油等小很多,但能量却高出十倍。此外,可燃冰储量巨大,所含有机碳资源总量相当于全球已知煤、石油和天然气总量的两倍,被国际公认为石油、天然气的接替能源。上图为中国南海神狐海域钻井平台上,可燃冰试采宣告成功。

▶ 故宫10月起停用纸质门票

故宫博物院近日召开新闻发布会,拟准备在今年第四季度(10月下旬起),取消现场售票,实行全网络售票参观,最终实现“分时段售票、分时段参观、有效控制观众流量”,引导客流合理参观。同时,为解决无智能手机、无线上支付能力及行程无法更改等问题,解决特殊人群的参观需求,拟在午门设置可以补票的综合服务窗口。



共享单车拟实名使用

交通运输部近日发布《关于鼓励和规范互联网租赁自行车发展的指导意见（征求意见稿）》。《指导意见》要求各城市根据城市特点、公众出行需求和互联网租赁自行车发展定位，引导运营企业合理有序投放车辆。要求实行用户实名制注册、使用，禁止向未满12岁的儿童提供服务，为用户购买人身意外伤害险和第三者责任险等，并要求推广运用电子围栏等技术。《指导意见》提出，建立企业和用户信用基础数据库，对企业和用户不文明行为和违法违规行



微信公众号等新媒体纳入管理范畴

5月2日，国家互联网信息办公室公布新版《互联网信息服务管理规定》。《规定》将微信公众号、网络直播等各类新媒体纳入管理范畴。同时明确，互联网转载新闻信息，应当转载中央新闻单位或省、自治区、直辖市直属新闻单位等国家规定范围内的单位发布的新闻信息，并注明新闻信息来源、原作者、原标题、编辑真实姓名等，不得歪曲、篡改标题原意和新闻信息内容，并保证新闻信息来源可追溯。该《规定》自2017年6月1日起施行。

民用无人机实行实名登记注册



中国民航局5月16日宣布了一系列加强无人机管理的举措：6月1日起，民用无人机实行实名登记注册；逐步规范无人机开展商业运营的市场秩序；开展无人机专项整治工作等。民用无人机的登记注册制度是国际上普遍采取的一种管理方式。

6月1日起，正式对质量在250克以上的无人机实施登记注册。上图为一名机主在操控无人机拍摄马拉松比赛。

关注 北京

北京二环内禁止、四环内严控新增建设用地

今年，北京将严控城乡建设用地总量，二环内禁止新增建设用地，四环内严控新增建设用地。目前，《北京城市总体规划（2016年—2030年）（送审稿）》已经市委全会审议通过，待修改完善后将按程序上报党中央、国务院，待批复后将及时向社会公布。此外，今年市规划国土委的另外一项重点工作是，完成全市及各区生态红线和城市开发边界的划定，研究形成关于严格管控生态红线和城市开发边界的实施管理意见。

北京市提升千个便民商业网点

在非首都功能疏解过程中，北京市将加大便民服务网点的建设力度，让百姓生活品质得到全方位提升。市商务委负责人介绍，与居民生活息息相关的农副产品市场疏解将坚持“撤一补一”的原则，同时北京市今年还将建设提升1000个便民商业网点，其中包括蔬菜零售网点300个，便民网点将向规范化、连锁化和品牌化发展。

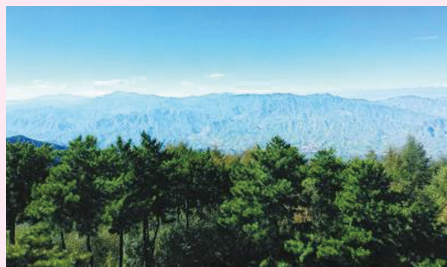
北京16区将创建垃圾分类示范片区

近日，2017年北京市垃圾分类主题宣传月正式启动，同时本市将出台《关于进一步推进垃圾分类工作的实施意见》，在全市开展垃圾分类示范片区的创建，示范片区内的有害垃圾将实现单独收集、单独储存、单独运输和单独处理。创建垃圾分类示范片区行动从今年开始，将持续到“十三五”末期。市城管委有关负责人表示，全市16个区都将全面开展居民生活垃圾分类试点，每区至少要有1个街道和1个社区作为试点。



北京最大林场将开放为公园

这片林场位于京西门头沟、房山两地，原名“京煤林场”。过去50多年一直由京煤集团封闭管理。近日，北京市园林绿化局正式接管这片近18万亩的林区，并更名为“京西林场”。该林场将迎来大规模基础设施建设，未来这里将成为国家森林公园向市民开放。预计未来10年，这处北京市面积最大的国家森林公园，将基本建成。右图为近18万亩林海，构成了京西一道绿色屏障。



北京首建小型消防站机动灭火

近日，北京市首个标准化小型消防站在丰台区花乡设立。该小型消防站是北京按照小型消防站标准建设的灭火力量，有备防消防车3辆，人员为三个战斗班，包括5名现役官兵和20名合同制消防队员，能够实现辖区“5分钟内到场”快速控制火情。小型消防站是介于消防中队和微型消防站之间的一种灭火力量。小型消防站不参与武警序列，人员车辆装备及伙食保障完全实现社会化，由地方政府负责财政支出。

八成养老院年内实现“医养结合”

近日，北京市养老服务质量建设工作会议召开，会上提出，到2017年年底，80%以上的养老服务机构能够通过不同形式，满足入住老年人医疗卫生服务需求。到2020年，100%的养老机构要通过不同方式落实医疗服务保障。

市民政局副局长李红兵介绍，目前，民政部门正在制定《养老机构与医疗机构服务协议(范本)》，今后要在健康管理、慢病干预、康复护理、上门巡诊、药物管理、急救、转诊等方面为机构老年人提供具体、实用、规范的服务。与此同时，本市正在建立养老机构“黑名单”制度。今后，虐老欺老行为、家属属实投诉、安全责任事故、综合责任险出险、违法违规开展金融活动等情况均将录入养老机构诚信档案，通过“黑名单”制度倒逼形成养老机构服务质量和安全管理持续改进的机制。■



(据新华社电、《人民日报》、《北京日报》)

(本栏责任编辑：李玲)

离退休干部“寄语十九大”征文选登

一名老干部的心愿

文 | 白平

中国共产党建党快96年了，新中国成立今年是68周年；我，一名离休干部，今年94岁了，我的心愿是能看到我国全面建成小康社会的那一天。我从旧社会走来，亲眼见证了我们的伟大，是中国共产党带领人民，把一穷二白的旧中国建设成今天的世界第二大经济体。现在我们的生活水平不断提高，人民幸福、国家富强，我由衷地说，我们的党真是了不起。如果我能看到小康社会的建成，也是我最幸福的事情。我们当年一起参加革命的那代人，就是为了这个目标。

（作者系市公安局离休干部）

欣慰和期盼

文 | 王品

党的十八大以来这五年，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，“五位一体”总体布局统筹推进，“四个全面”战略布局协调推进，我们党和国家的各个方面发生了并且在继续发生着令人鼓舞的深刻变化。作为一名老党员，我尤感欣慰的是，全面从严治党，中央政治局率先垂范，突出“关键少数”，集中整治党风，严厉惩治腐败，净化党内政治生活，风清气正的政治生态正在回归。这一切赢得了党心民心，使人感到优良传统又回来了。特别是习近平总书记发出“不忘初心，继续前进”的号召，更令人鼓舞。

当然，党的建设永远在路上，反腐倡廉的斗争和风清气正政治生态的建设任重道远。我期盼党的十九大胜利召开，成为我们党历史上一个新的里程碑！

（作者系市设备安装工程集团有限公司离休干部）

举国热盼十九大

文 | 李德海

是谁把我心房占据，
让我充满希冀，
令我憧憬惬意。
是举国期盼的十九大，
即将绘出民族复兴的蓝图大计。
我期盼十九大，
像期盼五星红旗冉冉升起，
和煦的春风染绿神州大地、
绵绵细雨把禾苗沐浴、
海外之子回到母亲的怀里。
我是无产阶级先锋战士，
祖国的优秀儿女，
对党怀有崇高敬意与感激。
我深知推翻三座大山、建国创业，
是党的丰功伟绩。
今非昔比是我亲身体会与经历，
我们今天的一切都来之不易。
但我更加坚信十九大的胜利召开，
必将提高党的治国理政能力，
把新的航帆扬起，
将中国人民载向更加幸福的天地。
让我们的腰杆挺得更直，
生活得更加美好富裕。

（作者系昌平区退休干部）

我对未来充满新的希望

文 | 陈世伟

再过几个月，我们将迎来党的十九大的胜利召开。我们深信新一届党中央一定会在现有基础上，目标更远大，方针更明确，路线更稳健，方法更灵活，领导我国经济社会实现更高水平的改革发展和稳定，人民生活将更加改善、更加平安、更加幸福。

要问对十九大有什么希望和建议？我希望党中央在筹划未来的同时，更多更细致地谋划全面提高国民素质，把它作为实现民族伟大复兴中国梦的一项基础性系统工程，提到更重要的位置，抓实抓细，我们方可以综合国力更强的水平，屹立于世界民族之林。

作为一名老党员、老干部，党的十八大指引着我退休不褪色，发挥正能量。党的十九大即将召开，又让我对未来充满新的希望，不忘初心，继续前行。

（作者系海淀区退休干部）

我想对党说……

文 | 杨慕兰

我是一名有45年党龄的党员，如今已步入老龄行列。岁月如梭，感慨万千。此时此刻，我想对党说：悠悠岁月记录着我们对党的忠诚；临窗絮语表达着我们对党的热爱；生活琐事印证着我们行知合一的承诺；薪火相传传递着我们义不容辞的责任；多彩的老干部工作彰显着夕阳的壮丽；不忘初心，我们坚定地走在继续前进的路上。

（作者系西城区退休干部）

以实际行动 迎接党的十九大召开

文 | 王越

2017年是党和国家事业发展中具有重大意义的一年。召开党的十九大，是全党全国各族人民政治生活中的大事。作为退休干部，我们虽然人不在岗位了，但心系国家发展事业。我们要以积极向上的精神风貌，脚踏实地发挥正能量，迎接党的十九大召开，贯彻十九大的纲领和方针。我们要发扬优良传统，为团结稳定鼓劲，自觉做好并影响和带动年轻人提高认识，打牢维护核心、听党指挥的思想政治基础，发挥离退休干部在党执政兴国中的重要作用。

（作者系东城区退休干部）

携手共进迎盛会

文 | 徐东升

世界瞩目，东方巨龙腾飞，雄狮醒。
十三亿人民，携手共进，圆强国强军梦。
大会堂，华灯通明，国之栋梁齐聚，
商国是，谋大略，前程无限好。
核心确立，江山固，民之福祉，国之兴。
全党欢呼，全国欢呼，祝十九大圆满成功。
看今朝，党中央领航，心舒畅，国运昌，
兴旺中国，跻身世界前榜。■

（作者系怀柔区退休干部）



营造迎接党的十九大胜利召开的热烈氛围

东城区召开离退休干部“我看新变化 建言十九大”座谈暨宣讲工作会

文 | 东宣

5月12日上午，东城区委老干部局组织召开离退休干部“我看新变化 建言十九大”座谈暨宣讲工作会。区老干部宣讲团成员参加会议，区委老干部局副局长曲丽娜主持。

会上，老同志们围绕从“一带一路”看中国发展变化、京津冀协同发展、做新形势下合格党员等题目，畅谈了党的十八大以来党和国家工作在思想政治建设、经济建设、国防外交、文化建设等方面取得的新成就，展望十九大的胜利召开，并就近期的宣讲工作进行了讨论。

在座谈讨论中，区老干部宣讲团团长、区委宣传部退休干部师雪起谈到党的十八大以来所取得的成就，他概况为“五个大”，即：所取得成就的社会意义大、所提奋斗目标感召力大、在推动改革开放上有大战略、在推进全球化上有大视野、在谋划各项工作上有大格局。展望十九大，特别是“一带一路”建设，需要把握好“复兴、包容、创新”三部曲，推进中国智慧、中国方案的

落地生根，推进中国与“一带一路”国家和地区的和谐共进。区委党校退休干部沈淳光在谈到京津冀协同发展战略时指出，长期以来，经济社会发展依行政区划进行，形成了“大而全、小而全”的格局，各地发展不平衡。中央提出京津冀协同发展战略，就是遵循经济规律，从区域整体出发，实现优势互补，走科学、持续、协调发展的路子。中央这一决定是从长远考虑，通过疏解非首都功能，解决大城市病，优化调整城市布局 and 空间结构，探索在人口经济密集地区优化开发的模式。区委党校退休干部丛日明围绕东城区“文化强区”战略推进谈到，北京作为全国政治、文化、国际交往和科技创新中心，东城区地处这“四个中心”的功能核心区位置，历史底蕴深厚，文化资源丰富。如果说“文化强区”是个高楼大厦，那么优秀传统文化就是这个高楼大厦的基石，现代先进文化就是这座高楼大厦的筋骨，我们要把优秀传统文化与现代先进文化有机结合作为“文化强区”的战略支撑点。龙潭街道退休干部谷建民把十八大以来的新变化，比喻为六个利国利民“红包”：第一个是习近平总书记治国理政的思想，为国家经济和社会发展指明了前进方向；第二个是经济建设稳中求进；第三个是国防外交成绩凸显，中国特色强军之路迈出了一大步；第四个是文化建设繁荣发展；第五个是民生建设有更多幸福感；第六个是反腐倡廉力度大、深得党心民心。在谈到对十九大的期望时他说，期待党的十九大开辟中国发展的新航程；经济建设要更加紧紧地把握主动权；国防外交要随时准备应付突发事件；党的建设、反腐倡廉要更加深入推进。区委党校退休干部周骏扬谈到，党的十八大以来，中国在国际和地区事务中发挥了重要的建设性作用，“一带一路”的建设、

亚投行的设立等，使中国在世界经济不景气的情况下成为新引擎。龙潭街道退休干部杨振坤围绕“做新时期合格党员”谈到，对共产党员来说，入党那一刻面对党旗庄严宣誓时，就把自己与党的命运紧密地联系在一起了，党员的承诺、誓言就是努力方向。做合格的共产党员不是说出来的，而是靠党性、靠自觉行动做出来的。在座谈会上，建国门街道退休干部汪维信、崇外街道退休干部昌燕洁、北新桥街道退休干部牛贵琴结合老党员先锋队、老干部支部的活动实践，并围绕“两学一做”学习教育畅谈了体会。他们表示，通过“两学一做”学习教育，作为基层党组织要不断加强党的自身建设，严肃党内政治纪律和政治规矩；作为党培养教育多年的老党员、老干部，应当严格要求自己，在社会生活中发挥模范带头作用，积极为东城区“一条主线四个重点”战略任务建言献策、发声点赞，贡献自己的力量。

座谈结束时，曲丽娜副局长高度肯定老同志积极参与“我看新变化 建言十九大”活动的热情。在总结前一时期宣讲工作和布置近期宣讲重点时她指出，东城区老干部宣讲团成立近5年来，充分体现了老干部党性强，觉悟高的优势，宣讲有水平、有特色。近期的宣讲工作要紧紧密结合“我看新变化 建言十九大”的要求，继续讲好中国故事、弘扬中国精神、传播中国好声音。在宣讲内容上要紧跟形势，围绕党的历史、文化传统、当代发展、百姓道理、身边好事、老年故事六大主题多角度选题；在宣讲形式上要继续创新，走进企事业单位，走进党支部、社区和老年社团，扩大宣讲范围，提升宣讲效果。同时要积极营造迎接党的十九大胜利召开的热烈氛围。■

（本栏责任编辑：邢军）

严肃党内生活 突出党性锻炼

——访市委办公厅离退休干部党支部书记黄腾适

文 | 李爽

近期，中央和北京市委对推进“两学一做”学习教育常态化制度化相继作出明确要求，结合党的十八届六中全会审议通过的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》的要求，作为离退休干部党支部如何加强和规范党内政治生活，落实从严治党要求，就这一话题，本刊记者请市委办公厅离退休干部党支部书记黄腾适，结合支部工作情况，谈谈他们的认识和做法。




市委办公厅离退休干部党支部组织主题党日活动，在《没有共产党就没有新中国》歌曲诞生地留影


记者：坚持和落实“三会一课”等党内政治生活制度，是基层党组织的重要工作，也是增强党组织战斗力的保障。您所在党支部都有哪些组织生活制度，什么时间安排活动？

黄腾适：我们党支部是1999年成立的，现在是第六届支委会。支部成立十多年来，不断建立和完善各项制度，先后制定了会议、学习、走访、倾听、廉洁、调研等方面的制度。在制度的保障下，支部坚持每月一次党员大会，每半年分别召开一次民主生活会和组织生活会，每月一次支委会。每月的党员大会内容是通报

支部工作和集中学习。由于支部人数较多，我们注重党小组作用的发挥，适时召开党小组会，老党员们坐在一起交流思想和学习心得。我们经常召开支委扩大会，把党小组长也扩大进来，对每位党员的思想、健康、生活状况进行了解和分析，对排查出的问题提出解决办法和应对措施。党支部在日常注意征求党小组和党员对支部工作的意见和建议，请党员评议支委工作。支委会自觉接受自上而下的组织监督和自下而上的民主监督，针对党员的意见和需求，积极改进和完善工作。除了开会学习，支部结合学习教育要求，每年还组织党员实地参观等活动，进一步坚定老党员的理想信念。


 **记者：**您所在支部党员人数多、年龄结构不一。面对不同情况的老同志，党支部怎样实现学习教育全覆盖？

黄腾适：我们针对党员的不同情况，把党员分成三类管理。一类是不能参加集体活动的，比如年事已高的离休干部、患重病的老同志。对于这类人员我们实行送学上门。第二类是能灵活参加活动的，这部分同志家庭负担较重，父母病重需要陪护，我们就采取“补课”的方式传达和布置学习内容。第三类是可以正常参加活动的，支部建立了考勤制度，明确因故不能参加组织生活要请假。支部记录每一位党员参加集中学习的情况，对连续两次未参加集中学习的党员，支部委员、党小组组长和老干部处工作人员要分别走访或电话联系。从目前情况看，我们做到了学习教育全覆盖。

 **记者：**有的老同志参加支部活动来一趟不容易，党支部怎样让大家学有所获？

黄腾适：我们按照中央、市委和市老干部局的部署，组织开展学习教育活动。如在“两学一做”学习教育中，组织党员学党章党规、学习习近平总书记的系列重要讲话等内容，加强老党员的思想建设。在学习中，我们注意选取贴近老同志实际，增强学习的针对性，如学习习近平总书记在全国离退休干部“双先”表彰大会上的重要讲话，请老同志联系自身经历，交流在享受美好生活、开展公益服务、彰显好家风、传递正能量等方面的体会，进一步理解和落实党中央关于老干部和老干部工作的历史

定位和殷切期望。结合老同志的实际，我们还定期分时段提出学习内容和重点，要求党员加强自学，按专题准备学习心得体会，鼓励能动手的党员撰写发言稿。作为党支部书记，我要求自己每次学习前都要先学一步，找到重点，学深悟透。集体学习时提纲挈领地讲，留出一定的时间让党员交流学习体会。我们每次学习交流都会开得很认真，起到了促进老干部“两项建设”的作用。

 **记者：**前不久，北京市召开了推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作会议。结合会议要求，你们党支部在严格规范党内生活，积极推进组织活动开展等方面有什么打算？

黄腾适：我们在5月份召开了党员大会，学习讨论市委办公厅印发的《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化的实施方案》。接着又召开支委会，研究具体落实方案。结合新要求，对于过去开展的“三会一课”等内容进行梳理，好的做法要坚持，继续完善；不足的方面，积极改进。要牢固树立党的一切工作到支部的鲜明导向，切实把思想政治工作落到支部，把从严教育管理党员落到支部，把群众工作落到支部。把学党章党规、学系列讲话作为“三会一课”的主要内容，突出政治教育，突出党性锻炼。在实践活动方面，党支部不久前组织老同志到通州了解北京城市副中心建设情况，还组织参观了南水北调工程，看到北京的发展变化和重点工程的推进，大家很振奋。下一步我们把推进“两学一做”学习教育常态化制度化，把党的十九大精神的学习贯彻落实作为两个重点去构想支部工作。■

书记敬业 支部才有凝聚力

文 | 贺芳 杨静



离退休干部二支部书记刘景怀（左三）和学生党支部成员座谈交流

4月12日早晨，北京信息科技大学清河校区离退休干部二支部书记刘景怀穿过沙河的集市，挤上公共汽车，赶往清河校区去开支支部书记碰头会。

公共汽车走走停停，7点出发，到学校都快9点了。下车后，刘景怀直奔清河校区南区的老干部活动室，离退休干部党委委员梁舒惠早已等候在这里。梁舒惠退休前一直在离退休处工作，退休后担任离退休干部党委委员兼退休干部一支部的支部书记，同时也是校区家委会、关工委成员。刘景怀在学校做过学生管理和党务工作，退休后担任支部书记，至今已连任三届。

刘景怀、梁舒惠加上75岁的王国华，他们在清河校区工作生活了大半辈子。三个支部书记非常热心负责，为组织好支部日常活动，完成离退休干部党委布置的任务，大家经常在一

起商量工作。“做支部书记工作就要多操点心。这也是书记的责任！”进入工作状态的刘景怀一边扶着眼镜一边翻动他的老文件夹说。

老刘的这个文件夹有年头了，也是他的“工作大全”。里面有他抄写的各种材料——有“三会一课”和“两学一做”学习教育相关内容，也有修养身心的好文或箴言……厚厚的一沓材料都是他戴着老花镜一点点抄写出来的。每次学习活动前，支部书记们都要先学一步，把重点挑出来归纳、提炼，在自己领会要义的基础上，再带领支部党员学习。“有些老同志住在校外，有的行动不便，大家聚在一起不容易。我们强调学习必须有重点，让大家学有所获。”刘景怀说。

刘景怀、梁舒惠、王国华都是学校关工委成员。小营校区101室是“心之桥”老少谈心

室的值班地点，每周三下午2点至4点半，老同志就会到这里轮流值班，帮助大学生解决一些实际问题。就在今天开支部书记碰头会的前天，梁舒惠老师是夜里12点回家的。打开家门往沙发上一坐，她习惯性地打开手机，小慧同学发的短信展现在眼前：“谢谢您梁妈妈，我会迈过这个坎的。”小慧今年考研失利后，好强的她把书本全部撕了。情绪低落的她找到梁老师倾诉，泪水哗哗地流。她们谈了一下午。天黑后，梁老师不放心，又从谈心室出来追到宿舍，一直谈到夜里11点半。看着小慧擦干泪水，点头承诺好好对待生活，勇敢面对未来，她才放心地回家。

党支部的几位书记除了做好关心下一代工作，还积极做学校和老同志之间的桥梁。老房老设备需要维修、食堂排放油烟居民有反映等等，凡是老同志反映的问题，他们都会通过多种渠道向有关方面反映，能解决的上下联络沟通解决；一时不能解决的，耐心做好老同志的思想工作。工作中，关心老同志老党员是支部书记日常工作的重点之一。梁舒惠从学校离退休处退休近10年了，可用了十几年的老电话号码

簿还保存着；党费收缴单据，整整齐齐地码在一起。退休了，做支部书记工作后，她仍然保持着为老同志服务的热情。梁舒惠记不得自己多少次上门看望一些不能参加活动的老同志。一次，听说有位老师病了，但不知道在清河哪家医院住院。闻讯后，梁老师骑着三轮车，带着支部委员孙红喜到清河，打听了两个医院才找到住院的老师，送上支部的问候。

刘景怀介绍说，类似这种关心支部建设、关心党员，积极参加支部活动的事还有很多。如支部书记王国华生病住院还惦记着支部工作。有58年党龄的刘兴治当了两届支委，在自己和老伴患病的情况下，仍坚持参加支部学习。在党支部组织的捐款献爱心活动中，三个支部的老党员捐款3000多元；在“两学一做”学习教育中，老党员积极撰写心得体会，有些80多岁老同志学习的认真劲儿令人感动。

正是有这样敬业负责的支部书记，北京信息科技大学清河校区离退休干部党支部的工作得到积极落实，支部工作得到老党员老同志的积极响应与支持。■

（作者单位：北京信息科技大学离退休工作处）



北京市离退休干部网络学习中心视频报告目录选登

经济

《聚焦2017年经济热词与热点》

——王小广 国家行政学院决策咨询部研究员

政治

《认清国家安全形势 筑牢国家安全防线》

——梅新育 商务部国际贸易经济合作研究院外贸研究所研究员

党建

《全面从严治党，扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化》

——张希贤 中共中央党校教授、博士生导师

（本栏责任编辑：李爽）

把真情体现在每一件小事上

——访全国先进老干部工作者刘志敏

文 | 铃铛



刘志敏在整理老干部工作台账

刘志敏是东城区委安定门街道工委组织人事部副部长，主管老干部工作。

按照约定的时间，记者走进刘志敏的办公室时，她早已在等候。了解她的人会告诉你，刘志敏平常话不多。但记者和她聊起老干部工作，她却打开了话匣子，表情也开始丰富起来。她指着桌上一本本厚厚的文件夹，对记者说：这是安定门街道离退休干部个人情况、家庭情况和历年工资调整情况的详细记录。这是刘志敏 2003 年接手老干部工作后建立的台账。做事认真，可见一斑。这也是她的工作作风。

搭建平台 发挥支部和老党员优势

当今的老干部工作，从面临的形势任务到工作对象、工作内容都发生了深刻变化。要做好老干部工作，必须打破传统的“重直接服务、轻组织管理”的模式，在创新平台载体、组织引导老同志发挥正能量上下功夫。

安定门街道管理的离退休干部有 150 人，此外还有部分在社区“四就近”参加活动的老

干部。刘志敏主动适应老干部工作新形势，发挥老干部工作围绕中心、服务大局的作用，在做好服务管理的同时，积极为老干部发挥作用搭平台、建载体。2013 年安定门街道成立了老党员先锋队，2015 年又成立了“夕阳红”党建指导员队伍。为了建设好这两支队伍，刘志敏倾注了大量心血。

老党员先锋队的每一次活动，刘志敏都精心琢磨，既要适合老同志身体特点，保护老同志发挥作用的热情，又要结合街道的中心工作，主题突出，展示新时期老党员的精神风貌。近年来，老党员先锋队开展了治安巡逻、环境整治等志愿服务活动；在春节、全国两会等重要时间节点参与社会维稳，发挥了老党员服务社会、确保一方平安的带动作用。每次活动，刘志敏总是提前半小时到场，布置场地，为老同志开展活动做好后勤保障。她认真负责的工作态度也深深地感染、影响着老干部，吸引和带动更多的老同志参与到社会服务中来。

“夕阳红”党建指导员的职责，是对街道辖区内的非公企业和社会组织的党建工作进行具体指导。组织凝聚流动党员，成立非公企业党组织，这是扩大党的工作覆盖面的新任务。在党建指导员的人选、工作推进的步骤，以及党建指导员的日常管理等方面，刘志敏会同组织部门认真落实相关要求，在老同志中积极宣传动员。在她的具体组织下，一批有党建工作

经验、熟悉地区情况的老干部，走上了党建指导员的岗位，推动了地区非公党建的开展。

党支部是离退休干部开展活动的主要组织形式。刘志敏从建立健全离退休干部党支部委员设置、党员管理等各项制度入手，精心组织5个党支部的换届选举工作，确保支委班子新老搭配、选优配强，支部工作有序开展。在这当中，她注重抓好支部班子的引领带动作用，强化支部班子的学习，定期开展支部书记交流研讨，促进支部间的互相学习借鉴。

刘志敏在加强支部管理的同时，努力做好服务支部建设的工作。街道离休党支部的12名老党员年龄比较大，身体不太好，但老同志的学习愿望很强烈。为服务好老同志的学习，刘志敏积极协调，开辟了老干部活动室。在这里，组织大家观看视频报告；老同志看不清字，学习的时候刘志敏就给大家念书读报，引导大家围绕主题讨论发言。通过近年来不断丰富活动内容，支部的吸引力和凝聚力得到明显增强。

尽心尽职 把真情体现在每一件小事上

作为老干部工作者，刘志敏深知：只有和老同志零距离才能心连心，只有把他们当亲人才能当好贴心人。十多年来，她根据不同年龄、不同家庭状况的老干部的不同需求，把服务做到老同志的心坎上，把对老同志的爱体现到每一件小事中。

当年有位离休干部家庭困难，住房年久失修，墙皮轻轻一碰就稀里哗啦往下掉。刘志敏



刘志敏带领安定门街道老党员先锋队到社区开展活动

看在眼里，家访回来后及时向领导汇报，之后又一趟趟地到房管部门反映情况。在她的积极协调下，房管部门优先安排解决了老同志的房屋维修问题。这位老同志住进修葺一新的房子后很激动，逢人便说：“志敏为我们老同志办事，比她自己家里的事还上心！”

老同志去世了，老干部部门有责任有义务协助家属处理好后事。有一次大年初一，刘志敏正和亲友欢聚一堂，突然接到老干部家属的电话，告知有位老同志去世的消息。她闻讯后及时赶到老同志家中，忙前忙后地帮助料理后事。对此，老同志的家属十分不落忍，握着刘志敏的手连声道谢，但刘志敏却说这是她的工作，能顺顺利利地送走老同志，自己心里也踏实。

这些年来，她把满腔的热情都投入到服务老干部的工作中，即使自己患病住院，心里首先想到的还是老同志。2014年，刘志敏因为身体原因，需要住院手术。入院前，她详细列出工作清单，安排好手术期间要做的各项工作，甚至住院前一天，她还在加班加点。安定门街

道的离退休干部都知道，刘志敏的手机是24小时开机，老同志有事随时都可以找到她。即使在她生病休养期间，一些具体的老干部工作不能亲自参与了，但她用电话和老同志保持沟通联系，继续做好相关工作。老同志遇到烦心事也愿意向她倾诉，电话经常一打就是一两个小时，刘志敏就耐心倾听，而后为老同志解释政策、

疏导情绪。有时老同志很晚打来电话，即便是休息了，她也毫无怨言地解答老同志的问题。家人担心她的身体，让她把手机关掉好好养病，可是她说，“做老干部工作，最重要的是情感的沟通 and 交流。这种沟通交流是随时的，还分什么上班下班、生病不生病呢？”她把这种理解和沟通看作是一份责任。



刘志敏（右）上门给老同志送学习材料

作为一名基层的老干部工作者，刘志敏没有轰轰烈烈的壮举，每天从事的都是这些小事琐事。正是通过这些小事琐事，她把党的声音传递到老干部当中，把党组织的关怀和温暖送到老干部的心坎上。2016年刘志敏被评为全国先进老干部工作者。面对这份沉甸甸的荣誉，她的获奖感言是：“成绩只能说明过去。面对老干部工作新的征程，我将一如既往，把中华民族爱老敬老的传统美德发扬光大。”



心态阳光的郝淑英

文 | 朝宣

朝阳区老党员郝淑英退休后有一个美好的心愿，就是做个健康快乐的老人，以阳光心态积极融入社区，用热情去引领和带动更多的人参与公益服务。郝淑英是这样说的，也是这样做的。

活一天 就要为居民服务一天

郝淑英退休前曾在朝阳区双桥农场、朝阳区工业局、朝阳区城建工业部、朝阳区委老干部局等单位工作。退休后的郝淑英迅速走进社区，之后又参加了社区“银色月光演唱团”，并担任演唱团团长。在组织居民开展文化活动的同时，她还与社区居民组成“四姐妹快

乐说唱组”，登台表演。

正当郝淑英兴致高昂地活跃在社区各项活动的舞台上时，天有不测风云。2013年8月，郝淑英得了一场大病，但突如其来的病魔没有击垮她，她又拿起笔，弘扬正气、点赞榜样、歌颂美好生活。她为石佛营西里社区创作快板《和谐社区赞》《长征精神万代传》，创作诗歌《党在我心中》；她利用手机，将社区各种充满正能量的活动，编辑成音乐相册，在微信上推送；她参加东风乡“我的梦·中国梦”

演讲团，在“七一”党员大会上演讲《勇于追求梦想的人》；她与社区四姐妹共同排练的快板《三社联动前景美》等节目，先后在东风地区、将台地区等多地演出。她在化疗期间瞒着社区参加东风地区百姓宣讲工作，积极参与稿件改写、培训工作，没有因为自己的病情耽误过一次宣讲。

她说：“不管遇到何种挫折和困难，只要不放弃，就没有任何事情可以难倒你。”在经历了多次的放疗和化疗后，郝淑英挺了过来。

2014年11月，东风地区成立社会组织联合会，郝淑英被推选为联合会会长。“活一天就要为大家服务一天，为居民百姓服务。”郝淑英带着这样的想法乐观面对每天的生活。

需求在哪 老党员的作用就在哪

2015年，郝淑英在社区的支持下，搞了一次征集居民需求的调研。“了解居民的需求，扎扎实实地为百姓干点实事，这才是最实在的。”郝淑英说。石佛营西里社区居住着近4000户居民，其中有不少老年居民，还有部分残疾人。



郝淑英近照

面对这样一个群体，能为他们做些什么，是郝淑英经常思考的问题。“社区老人的需求在哪里，为老服务的工作就在哪里，老党员发挥作用就在哪里。”郝淑英说。

细心的郝淑英注意到，有的老人腿脚不利落去理发店不方便，有的老人下不了楼。于是她决定组建一支理发服务队，解决老年人的理发需求。郝淑英的老伴会理发，再加上其他几位有理发手艺的老党员，几个人一合计，成立了“银龄助老理发队”，大家推选郝淑英为队长，每月22日是固定的理发日。为此，郝淑英还自学了理发技能，和其他队员一起为老人理发。

“银龄助老理发队”义务理发，一传十，十传百，附近社区的居民也都慕名而来。“银龄理发”成为社区公益项目后，他们利用街道拨付的资助金，更新理发工具。义务服务感召着更多志愿者的加入，目前参与义务理发的师傅已有10人，其中8人是党员。

郝淑英退休后积极参与社区建设、文体活动、志愿服务，被居民誉为“心态阳光的大忙人”。■

（本栏责任编辑：李玲）

用歌声传递幸福和快乐

文 | 王常基



我于1947年参加革命，经过战火的洗礼，又经过建国初期的困难时期，也经历了改革开放繁花似锦的年代。当我还想再为共和国发展添砖加瓦的时候，却到了离休的年龄。

1994年，我离休的时候，刚好赶上北京市老干部活动中心成立，当即报名参加老年大学学习，同时参加了新组建的老干部活动中心老干部合唱团，并受邀负责合唱团的工作，没想到这一干就是20年。我和老干部合唱团的领导、老师、歌友们建立起深厚的感情，我把这里当成我的单位、我的家、我精神寄托的港湾。在这里可以陶冶情操，特别是能为社会发展做些有益的事，我非常高兴。我曾在部队多年从事文艺工作，对音乐有特别的喜好，在合唱团正好可以发挥自己的特长。



作者近照

我们这个团在市老干部局的指导下，集合了一批政治思想坚定、文化素质高的首都离退休老干部。有的老同志经过战争年代的锻炼和考验，多数老同志在社会主义建设和改革开放时期为党、为国家作出重要贡献。他们离退休后，用歌声充实自己的精神生活，并为首都精神文明建设作贡献，为党和人民的事业增添正能量。

按照领导要求，我们要建设一支首都一流

的老干部合唱团，政治上坚定、业务上过硬。从建团开始，就要求老同志保持政治上坚定的本色，认真贯彻党的各项方针政策。要团结协作，树立团队精神，这是建团的根本。在业务上，要求转变合唱理念，正如姚家杰老师所强调的那样，“音准是根本，乐感是灵魂，声音是手段，感情如花朵”，“没有位置的声音都是在喊”。建团以来，我们始终抓基本功训练，要求音准，有艺术感染力。



（上图）合唱团参加迎接 2013 年新年老干部合唱音乐会

（右图）合唱团参加北京市离退休干部纪念中国工农红军长征胜利 80 周年歌咏大会



合唱团多次圆满完成市老干部局交予的各项重要演出任务，并深入学校、农村、部队、敬老院演出，受到群众的欢迎。团里坚持积极向上、团结一致的政治引领，在艺术上不断提高，受到好评和肯定。如，参加全国“永远辉煌”老年合唱大赛获得银奖、在人民大会堂毛主席诗词合唱比赛获金奖、在“京华之声”交流比赛演出中获得中国合唱协会授予的优秀合唱团称号……每当合唱团取得好成绩时，我的心情久久都不能平静，非常激动，很有成就感。

老同志们感慨：歌声令岁月留住，歌声让我们焕发青春。我们胸膛里跳动的还是那颗永不衰老的赤子之心。也有老同志说：“我们人虽老，但情未了。我们要用歌声表达我们对祖国、

对人民的热爱之情。”

老同志们热爱合唱艺术，为合唱团的建设团结一致为之奋斗的精神以及为社会作奉献的真切情怀，还有各位老师为打造优秀合唱团队的敬业精神，都使我深受感动，是我学习的榜样，给我增添了精神力量。在迎接党的十九大召开之际，我们要用歌声继续抒发爱党之情，用歌声传递幸福和快乐。■

（作者系北京联合大学旅游学院离休干部）

忆往声声都是诗

——北京日报北京晚报老报人
聚会散记

文 | 伍茂



七位老姐妹风采不减当年

在天空又见“北京蓝”的一天，在北京日报社的旧址新楼遥望可见的北京市政协，“文革”前供职北京日报北京晚报的一些老记者、老编辑们欢聚一堂，恭贺九秩高龄的方亭老师、周一兴老师“仁者长寿”，兼为赵维明、鲁刚、李希然、高宏等一拨儿“85”后的老哥、老姐们跨越“米寿”，健步“茶寿”加油鼓劲儿。

动议、操持这一活动的是李钟秀、何礼荪、王兆平三位同志。“文革”前，李、何二位是文艺、体育战线的资深名记，李钟秀还是出席全国文教战线群英会的模范人物，王兆平是冉冉上升的媒体新秀。会前三位主持人商订的聚会原则是：自愿参加，自负费用，自动发言、献艺和不送礼。“三自一不”，获得了积极响应。

老报人们一见如故。尘封多年的日子，都没能改变原来那张笑脸。欢声笑语一如旧时，不管年龄大小，不论职务高低，一律呼名道姓。要么就戏呼对方“外号”，透着格外地亲热。

首席主持人李钟秀站起来，介绍了此次聚会的缘起以及大家的期许。热情、幽默的开场

白赢得了掌声和笑声，调动起大家对既往的思念。接着，鲁刚站起来首开话端。他深情回顾初调报社工作时，对改行从事新闻工作信心不足，许多老报人对自己多方帮助。如王政人手把手地指导怎样写新闻导语；范瑾亲自带他去工厂采访，使他加快了熟悉采编业务的脚步。鲁刚动情地回顾了前辈们对自己的传帮带，却避而不谈他自己对晚辈们的倾心培育。20世纪60年代初期，报社举办的新闻培训班就是由鲁老亲自施教的，为北京日报、北京晚报培育了30多位思想、业务过硬的媒体英才。当时的学员后来都是中央及本市新闻、出版部门的骨干力量或领军人物。鲁老自不言功，庞春和等在座的“晚生”却难忘师恩，你一言他一语地回忆鲁老师和报社其他领导的亲切关怀、具体帮助，并引起了老社长亲自帮扶后进这个老传统的温馨回忆。1962年初，针对青年读者在就业问题上的“活思想”，报社决定在“学习与修养”版开展“商业服务是不是低人一等？”的思想讨论，由周一兴、翁开望两位老师主持，报社

领导也不时过问。范瑾在抽审《难道服务业真的低下?》一文的初稿时发现一处不妥当的举例,立即让秘书小戴转告该文执笔人李以宏删掉不妥之处,并向他指出了删除的原因,既避免了稿件的错误,也教育了作者,令人难忘。

正当大家沉浸在昔日“薪火相传”的幸福往事时,一声高亢的“二黄三眼”：“想当年一家人苦度时光……”送进大家耳鼓。“毛猴”（毛佩蓉）把京剧“寇准罢宴”唱得声情并茂。“熊猫”（王敏瑛）也站起来不宣而唱,一曲《人说山西好风光》令人神往。昔日工休时间在报社二楼楼道,常能听到从女洗手间传出“熊猫”的歌声,甜美宛如昨。“再来一个”的呼声相继萌动,憾被“三自一不”的会规挡在了“粉丝”们的喉头、唇边。少年耗尽灯油读书,中年工余熬夜“啃书”,老年“薄发厚积”著书的原副总编辑董耀昌按捺不住朗读的欲望,起身朗诵了自己填有新词的《滚滚长江东逝水》。其中警句、箴言迭出,发人深思。收尾一句“苦辣酸甜事,都在笑谈中”,道出了人到老年的从容与豁达。

当大家谈及抗日战争胜利的话题,“老记们”希望从方亭老师那里淘出一些她在日寇侵占下的北平,参与建立地下电台的艰辛和惊险。无奈方老不肯多讲。大家不甘心,在回顾往事时缺失这一最富革命传奇色彩的话题。于是,大家根据平日的了解,凑了一组短句,不能称诗,但能顺口说下去。大致如下:

香慈蒙养培壮苗,发奋图强属“小毛”。
日寇来犯课桌倒,四周传唱“回乡谣”。
“根据地”内破“清剿”,反扫荡中出新招。
“看不见的战线”高,城工部门通情报。
（“香慈蒙养”是香山慈幼院蒙养园的简称;“小毛”是方亭老师的小名;“回乡谣”



方亭老师（左）、周一兴老师（右）“仁者长寿”

是暗指到根据地去抗日。))

仓促草率,言不尽意,虽多少反映了抗日时期通讯斗争的一页,仍难以满足人们对当前报社唯一健在的抗日时期的女战士的敬慕之情。好在在场的老报人王素心另有专文补充。

在“苦辣酸甜”杂陈的笑谈中,无论是说自己的事还是讲他人的事,又不约而同地集中在一点上,在动乱年代,老报人们始终坚守着党报姓党的原则,不改初心。“文革”中报社所谓的“兵分两路”后,留在报社的同志秉承革命传统,重振党报声誉,在改革开放当中取得了令人瞩目的业绩。思想业务出众的班明丽、王兆平被中宣部选拔到《人民日报》及其海外版担当重任。下放劳动接受贫下中农再教育的同志,思想水平、路线觉悟也取得了不同程度的提高,回城后也都有优异的表现。特别是转战到出版社的原北京日报北京晚报老领导王定坤、陆元炽、鲁刚及张守仁、谢大钧等骨干力量20多人,他们会同出版社的同志,出版了一批深受读者欢迎的书籍,创办了《十月》《父母必读》《少年科学画报》等多种期刊。其中《十



老友相见格外亲



立行“铁粉”合影

月》杂志一度在大型文艺刊物方面独领风骚。

欢声笑语中自然会“有庄有谐”，也难免“见仁见智”，同出善意的调侃取笑及不同见解的思想交锋，倒也无碍自言其是各抒己见。方亭老师一看到李以宏就高喊了一声“老母鸡”；毛佩蓉趋前问候周一兴老师时，先戏呼了一声“周半仙”。此时谈锋就偏转到了诙谐的方面。

王素心记起在报社工会组织的集体婚礼上，范瑾在分别与彭振绥及李以宏两对新人合影时，从喜联中爆出了“老母鸡娶了个真公主”的逗乐句子，在大喜场面上又添了一份“笑料”。徐来琴揭秘“老母鸡”雅号的来历：李以宏在参加市财办召开的会议上，采写了十多篇会议“旁听记”。连载到“旁听记”之八时，被夜班当值的副总编何光叫停。理由是编委会强调新闻报道要写短些。这种“一天下一个蛋”的做法，实际是变相的长文章。政文部喜欢开玩笑的彭书范就把“一天下一个蛋”附会为“老母鸡”。于是，李以宏又称“老母鸡”，被传扬得四邻皆知。

在大家谈笑当中，也不时传出质疑的声音：

“为什么对这两个外号总是常谈常新？”有人答曰：此无他。实际是老报人们有意无意地在“挽留过去”；通过这俩无关宏旨的外号，挽留过去亲密无间的战友情谊。附和者说：没错，每当老报人们聚在一起，“毛猴”等外号呼唤声四起时，我就梦回麻线胡同三号了……反对者说：“挽留过去，就可能阻碍向前。”对于大家的感慨，遂略加梳理，又凑成两组短句。不是原话，但不失原意。

(一)

风狂雨骤，没迷眼，拍在沙滩，爬起喊：
踏平坎坷，二代干，不忘初心，回首看！

(二)

永向前，回望勿间断，“老九”校正线。
永向前，回望勿间断，老友情连绵。
永向前，回望勿间断，老编齐前贤。
永向前，回望勿间断，老骥正能添。

谈笑间，回首往事，大家被这浓浓的情感所感染。一位老报人感慨地说：援引一位新闻界老前辈的诗句，“今朝樽酒庆重聚，忆往声声都是诗”。■

大院里的“文明之星”

文 | 胡文



每当提起家住朝阳区霞光里社区56号院的宋秋池，大院里的居民都会竖起大拇指，夸赞他是“社区榜样”，更有人把他誉为大院里的“文明之星”。

宋秋池退休前是武警北京指挥学院的院长，虽然多年担任领导职务，但他身上却始终保持着一名党员和普通战士的本色。退休后，宋秋池回到大院并未担任什么职务，但凡是大院居民关心的事、凡是上级党组织号召的事他都积极带头、热情参与。军休所、社区号召军休干部为灾区捐款捐物，他慷慨解囊；大院每逢年节进行防火防盗的宣传，他不仅踊跃参加还带头清理楼道内杂物，消除火灾隐患；每到春节，他更是带头宣传限放、禁放鞭炮的规定；为活跃军休干部的文化生活，年届七旬的他参加了大院合唱队，带动不少老干部纷纷走进文化生活。

宋秋池热心集体的事大家有目共睹，而真情关爱邻里的更是尽人皆知。大院里有几百户人家，免不了会遇到这样那样的难事、急事，只要宋秋池知道了，他就会在第一时间伸出双手，想方设法为他们排忧解难。近几年，楼内有几户老年夫妇冬天要去海南等地休养，为了

让他们安心休养，他就把看家护院的事揽了过来。今年一位老邻居患病住院，宋秋池闻讯后不仅多次去看望，还像老保姆似地端汤送饭。宋秋池的真情关照，让老邻居全家十分感动。

宋秋池乐于助人不光局限在本院和邻里之间，对院外或素不相识的路人，如有需求，他同样如此。一次，住在院外的合唱队老师因急着赶来教歌没吃早饭，宋秋池得知后立刻回家为老师取来面包和热牛奶。一位女士来大院办事，不巧被院里的流浪狗咬伤，虽然不很严重，但宋秋池得知后催促她尽快去注射狂犬病疫苗，并且亲自陪她打车跑了两个卫生防疫站，直到这位女士家人赶到他才放心地离开。还有一次，宋秋池和老伴外出买菜，在公交车站台捡到一部苹果手机。为此老两口急失主之所急，推迟买菜，经多番联系找到了失主。失主说：“手机价值几千元我心疼，但更让我着急的是手机里存有许多重要信息。”事后为表示感谢，这位失主还专门给宋秋池送来一面锦旗。当人们为宋秋池的“闪光点”点赞时，他却说是小事一桩。■

（作者系北京武警退休干部）

我为什么甘当“码字工匠”

文 | 詹国枢

老詹退下以后，既未感到失落，亦不觉得寂寞，整天忙忙叨叨。忙些什么呢？也没忙什么，就是码字，写文章，还开了一公众号。老詹呀，六十多奔七十的人了，为啥还要开公众号呢？那可就得经常更新呀，你有那精力吗？

这里说的老詹，即是本人。

说起开公号，先讲一故事。那天到外地出差，火车上，与同行一总编聊天，说起我正准备出的一本书《感官消费学》，如何如何有新意，如何如何开创了一个全新的经济学领域……

总编被我忽悠，听得津津有味，甚至十分激动，说，老詹哪，既然你有这么精彩一书，为什么不宣传宣传，让更多的人知道，到时候好让大家来买呀？

我请教，怎么宣传？总编说，网络时代，人人都是媒体呀，何不开一公众号，自我宣传呢？一语惊醒梦中人！我为什么不开一公众号，宣传自己这本书呢？说干就干，公号《老詹聊发少年狂》很快开了张。从我为什么要写书，这本书到底说些什么，到全书共分多少章节，主要讲些什么内容……一篇一篇，就这么发上去了。

文章刚发表，读者还不少。曾经的《人民日报》海外版总编老詹，退而不休，竟然要写一本全新的经济学理论方面的书，这本身就是新闻呀！同事中、朋友中、同行中，引起不小反响，大家纷纷登陆，来看热闹。

然而没过多久，渐渐冷落下来。发一篇东



西，也就两三百人阅读，写得再卖力，角度再巧妙，也是如此，冷冷清清，半死不活。这可不行呀！老詹急了，开始焦虑起来，好嘛，照这么弄下去，不也就这么两三百人感兴趣么？到时候这本书撑死也就多卖两三百本而已！

难道，俺辛辛苦苦开一公号，吭哧吭哧弄它一年半载，就吸引这点粉丝，就这么个效果？冷静分析，我这公众号，发的全是《感官消费学》内容，一缺少新鲜故事，二没有热点时评，干巴巴、硬邦邦，谁感兴趣、谁愿意看？琢磨许久，好几晚上没睡踏实，终于下定决心，必须改弦更张，另起炉灶！

于是，公号正式更名，改为《码字工匠老詹》。

码字者，写文章之别称也，比直接说写文章更具“网络”味儿，更接地气，还带点儿幽默。工匠者，从事某一工种之匠人也。时下不正提倡工匠精神吗？做啥事情都要像木匠铁匠钟表匠一样，踏踏实实、安安心心地把它做好，要把它当作一项终生的事业来做。写文章，不

正需要这样一种“夜半寺前说推敲，语不惊人誓不休”的工匠精神吗？

自那以后，也真是奇了怪了，文章一篇一篇发上去，粉丝“噌噌噌”冒上来！每篇阅读量从两三百剧增到六七百、七八百……没过多久，竟然跨上四位数门槛，差不多有一两千甚至三四千了，比过去增长10倍还不止呢！

今年元旦，发了篇《别了，京华时报》，阅读量接近9万，差点就成100000+的爆文了。令人感动的是，留言不但很多，而且非常真诚，很有感情。

如此体验，在过去是从来没有过的。常常每发一篇文章，两三个小时之内，根本消停不了。每隔一会儿，就是一留言。本人又是一比较死心眼的人，别人一留言，我就得回复，感谢鼓励啦，谢谢理解啦，谈点感想啦……顺手还贴个笑脸，发杯清茶，或者，送上几朵红花。

若问，《码字工匠老詹》为什么受到粉丝欢迎？初步分析，原因有三：

一是定位比较明确。既然叫码字工匠，阅读对象当然是对写作感兴趣的人。我的文章，也就围绕写作而展开。目前，大抵有五方面内容，一是时事评说，二是写作技巧，三是新闻

作品，四是人生感悟，五是亲历故事。五方面文章，我都精耕细作，反复斟酌，尽量写得有特点，有味道，努力在文章中弄点儿创新，说得文雅点叫作“探索文字表达的多种可能性”。为突出特点，还在文章后面，加一“码字师点评”，对整篇文章的写作特点、风格，以及长处、不足，作出一些客观的技术性点评。就这么着，渐渐吸引了一些喜欢文字写作的网友，尤以媒体同行和学新闻的在校大学生居多。

二是感情比较真挚。写文章，一定得笔带感情，心怀真诚，这是我几十年一贯风格。我知道，只有真诚，文章才能放得下架子，说得了实话，带得了感情。一篇文章真不真诚，字里行间，很容易就能看出来。我写的亲历故事，有记述自己和老伴杨乔相识相知相爱故事的《金沙江畔，我的知青生涯》《一杯糖水》《公社除夕夜》等，以及怀念老总编范敬宜的《恩师老范》等，都因故事真实、感情真挚而受到读者欢迎。

三是观点比较鲜明。我的文章，时事评说占了较大比重。毕竟开的是一微信公号，与当前时事离得太远，读者就会感到疏远。时下发生的热点新闻，只要是能够评说而且也有话可说的，我一般都会及时跟进，进行评说。比如，人们关心的房价问题、腐败问题、医疗问题、教育问题等，我都作过认真坦率的剖析。文章写得比较尖锐，观点鲜明，直面现实，常能说出一些人人心中有，个个笔下无的见解，自然会引起读者共鸣。《码字工匠老詹》虽然还有不少缺点，尚在探索之中，但是，短短不过半年多时间，已经让我体会到了自媒体写作的诸多乐趣。■

（作者系《人民日报》海外版原总编辑）

（本栏责任编辑：李爽）



编者按：

2017年4月13日，市委教育工委、市教委、市政府教育督导室举办李晨同志追思会，缅怀教育系统老领导、老前辈李晨同志为中国革命和党的教育事业不懈奋斗的一生。李晨曾任北京工业大学党委书记、校长，市教育局党组书记、局长，市委教育工作部副部长，市政府副秘书长，政协北京市第六届委员会副主席等职务。1996年12月离休，2016年12月29日逝世，享年96岁。现编发倪益琛同志在李晨同志追思会上的深情回忆。



我们的良师益友

——忆北京教育战线老领导李晨

文 | 倪益琛

李晨同志虽然离开了我们，但他的音容笑貌却不时出现在我的脑海里。

我是1990年9月由西城区教育局调到市委教育工委工作的。当时，李晨同志还未离休，是北京市顾问委员会常委，虽然他离开教育领导岗位多年，但他在教育工委有一间办公室，他每天像我们一样，准时上班，按时下班，特别关注全市的教育工作，尤其关心中小学教育和职业教育。他经常参加我们的一些会议和活 动，指导和支 持我们的工作。他有时会把我叫到他的办公室聊聊天，和我聊他参加革命的经历，聊他在南京梅园新村与周总理共事的情景，聊他在北工大建校初期艰苦创业的情况，聊他在“文革”中受冲击、靠边站、在平谷农村劳动锻炼的岁月，聊他对首都教育特别是中小学教育的关注，聊他对人生的感悟和对我们的殷切期望。每一次的聊天，对我都是一次深刻的教育，他的字字句句都浸润着我的心田。



李晨（左二）获北工大建校50年“感动工大”人物

记得有一次聊天，他突然问我：“你说说，咱们工作中最难的是什么？”正在我不知如何回答时，他说：“我看，有两件事最难！一是做到实事求是 最难。现在有些人不调查，不研究，拍脑袋做决定，有些人不顾实际跟风走。二是按规律办事最难。有些人干事，不研究，不懂得规律，往往跟着感觉走，搞教育不按教育规律办事。从前我们在教育上出现一些失误，走

了弯路，就是不按规律办事造成的！针对这两难，我们必须一要坚持一切从实际出发，实事求是；二要坚持按规律办事。搞教育就要按教育规律办事、办好教育。”这次谈话，我印象极深，一直影响着我以后的工作。

1990年年底在市委教育工委成立普教处的第一次全体会上，李晨同志语重心长地对我们提出了要求。他特别强调，“在市委工作，要学会调查研究。调查研究是我们的看家本领，是每个干部的基本功！”“看家本领”“基本功”，这两个要求深深扎根在我心里。

他不仅要求我们调查研究，了解真实情况，分析调研材料，提出对策建议，而且他自己处处身先士卒、率先垂范，总是利用一切机会，带头调查研究，深入了解情况，带头讲实情、说真话，即使年事已高、讲话不畅，他仍然参与一些调研工作。

李晨同志非常重视教育经验的积累和教育理论的研究，静心学习，潜心研究教育规律，特别是中国教育的规律。他在20世纪90年代，提出要认真总结新中国成立以来北京市中小学教育的经验教训，作为北京教育丛书的一本重头书。他提名组成了一个编写小组，我有幸作为其中一员参与了编写工作。他多次主持会议，认真研究收集资料、编写提纲、起草书稿、反复修改等工作，他还亲自动笔撰写了一个章节，真正做到领导不仅挂帅，而且亲自实干。经过六年多的艰苦努力，《北京市中小学教育若干问题的回顾》一书终于抢出来了。此书以时间为线索，以重点事为基础，总结了许多北京普教工作带有规律性的经验，许多基本经验，今天仍有现实的指导意义。此书的出版，受到广



2010年李晨（右一）参观北工大校史馆

大中小学干部、教师的欢迎。这本沉甸甸的书，凝聚了李晨同志和编写团队多年的心血和辛劳。

李晨同志一直关注、关怀、关心青少年的健康成长，他当市教育关工委顾问和“五老”报告团成员后，多次到学校作报告，对学生、对教师进行革命传统教育。记得2009年，我和田丽同志陪他去北工大这所他曾经工作过的学校给大学生作报告。作报告前，他用了一周的时间做准备，并写了详细的提纲。到校后，我们考虑他已年近九旬，告诉他报告时间不要超过一个小时，结果他一上台，感情充沛、语言流畅，报告引用了许多数字和事例，非常感人，报告进行了近两个小时。报告结束时，师生们情不自禁地为他鼓掌。

李晨同志为事业着想、为他人着想、为党和国家的发展着想的故事还有许多。他的身躯看起来比较瘦弱，但在我眼中总是那么高大，指引着我的工作，让我站得高一些，看得远一些，工作做得实一些，做得好一些。我庆幸自己遇到这样一位好领导、好长者、好朋友、好榜样！■

（作者系北京教育学院退休干部）

腹有诗书气自华

——忆老友易海云

文 | 尹世昌

惊悉易海云老友离世，令我吃惊。今年春节时我们还互通电话拜年，不想竟成了最后的绝响！唏嘘之后，他和我交往的往事又浮现在我的脑海里。

我同海云，亦师亦友亦领导，我比他年长三岁，但不如他稳健、慎思、有学问。他在海淀区委宣传部时，我在区文化馆。那时，他号称“海淀第一大才子”，在改革开放的号角中如鱼得水，先后担任区文化文物局副局长、区文联主席、区委宣传部副部长等职。虽然我和海云共同活跃在文化战线上，但却不在一个层面上。确切地说，他的水平比我高得多，才能比我强得多，如建立创作组、开办海淀区第一份文化小报《枫叶》等文化创意都是由他先提出来的。

海云才思敏捷、聪明好学，有着扎实的传统文化底蕴，发表诗词千余首，论述、散文、随笔见诸报刊不下百余篇。他还是海淀区史志办和区政协文史办的特约撰写人。他著作等身，仅他给我的签名书就不下16本之多。每当我拿到他题写“世昌兄雅正”的书时感到十分温馨和鼓舞，但同时又很惭愧，我也写过一些“豆腐块”式的东西至今未能成书。对此，他鼓励我“多读书、多思考、多写稿”，强调“对自己写的东西要不厌其烦地修正”，正应了古人“一句三年改”的追求。如今我再想拿着稿件请他斧正，却再也没有可能了。

海云的另一特长是闻名区内外的书法。他的书法如行云流水、朴厚奇崛、含蓄蕴藉。他是



海淀书法家协会的发起者，多次举办个人书法展览，进行交流。他的书法来自他诗文的滋养和功底，可谓诗书合璧、书诗至融、相得益彰。当年区文联在他的带领下，各个协会百花争艳、成果多多。香山诗社便是在市、区诗词界中具有一定影响的社团。海云作为诗社的当家人，付出了巨大的精力。当今天“中国诗词大会”掀起古典诗词热时，让我不禁回想早在十多年前的“圆明园诗词书法展览”上，海云用他那“腹有诗书气自华”的气息，率先诵读古典诗词多首，宛若古人穿越到现代。他说：“体悟古典诗词的美，由此产生爱惜美的欲望，谓之善。”他就是用诗作去追求真善美的人。可惜，现在我们再也听不到他那独特魅力的诵读声了。

海云是名副其实的忙人，退下来更是大忙人，要参加许多公益活动。他夜以继日地写啊写，又马不停蹄地泼墨题词。我参展的邮集，由他写的标题成了我用“书法”制作邮集一大特色。海云不知疲倦地用笔写出最美、最动人的佳作。他的“嘴”也闲不住。他开班义务宣讲《道德经》，告诉人们这是古人最高智慧的一部著作，内容博大精深。对老子研究数十年，颇有心得和见解的他写下了很有影响的《老子通读》等专著。为此，他还创立了以《道德经》为基础的“背

诵养生法”。

海云，你真的了不起，你心中装着他人，为他人做好事、做善事。你平易近人的人情味，是不经意间的自然流露，是豁达宽厚的处世态度。严于律己、诚恳待人、言而有信，我为有你这样的益友深感自豪和幸运。记得在一次“百望山诗会”上，我临时动意，和海云合作朗诵毛泽东诗词《沁园春·雪》，他欣然同意。我先用京腔京调，他再用湘音湘韵，即“双音诵”。那次没有任何准备的即兴表演，不料想却大受

欢迎，与会者报以热烈掌声——这掌声是给海云的，因为大家欣赏到了原汁原味的毛泽东诗词。由此，我们后来又合作了三次，如今却再也没有下一次了。

真诚的友谊是一本生动的传记。你那最美的故事还有许多，我相信，它会留在和你相知的友人的记忆里，也会让我们这些健在的老友时常提起……

（作者系海淀区离休干部）

（本栏责任编辑：李玲）



本分

文 | 李元龙

“做人要尽本分”，这是父亲留给我最为宝贵的精神遗产。父亲已去世几年了，但他老人家的音容笑貌依然清晰地呈现在我的眼前。

老北京人对家教看得很重，如果自己的孩子在外面犯了错，被人骂一句“缺家教”，对家长来说是莫大的耻辱。那个年代，老北京人对子女的教育更注重育人，用老人的话说“要学会做人”。父亲对我们这些孩子很少讲大道理，更多的是身教。父亲正是通过自己的实际行动，把他为人处世的信条，潜移默化地灌输给了我们。我们能听到父亲的“言传”，最多的就是他常挂在嘴边的“本分”二字。

父亲退休后，依然恪守“做人要尽本分”的信条。退休不久，父亲到一家民营建筑公司当库房管理员，没多久就落个“把家虎”的“外号”，因为谁也甭想从他那里得到领料单之外的任何东西。父亲认为这是库房管理员的本分和职责。

还有一件事，就连我也被感动了。按照当时有关政策，没有在社会上补差的退休人员，每月有30元的生活补贴。父亲补差上班后，原单位的财务部门不知道这个情况，依然把补贴打到父亲的退休金里。3个月后，父亲发现每月退休金多出30元，就到原单位说明自己已经有了补差工作，不应再享受这一补贴。财务人员说：知道了，下月不再发就是了。但是，父亲不干，非要财务把这几个月已发的补贴扣回去。

长期的耳濡目染，父亲的“本分”二字也在我心里扎下了根。我也把“本分”两字传给了自己的女儿。当她第一次“跳槽”到一个新单位工作时，我对她唯一的告诫就是把原单位库房管理的账目理清，圆满交接，绝不能撂下就走，这是做人的本分。

我现在已退休多年，“尽本分”依然是我生活的信条。

（作者系天坛公园退休干部）

在学习中寻觅快乐的新生活

文 | 邢军 王智勇

按照市老干部局积极推进老干部大学四级体系建设的总体思路，昌平区的老干部大学建设迅速延伸到街道乡镇和社区。以天通苑南街道为例，16个社区（村）都设立了分课堂，开设了合唱、舞蹈、瑜伽、太极、模特、健身操、手工艺、书画、摄影等十多个班，老年人不出社区便能上“大学”。日前，记者来到天通苑南街道社区课堂，看到老年人兴致勃勃地参加各种学习班，兴奋之情溢于言表。

走起“猫步”秀美丽

身材挺拔、笑靥如花……她们宛如一朵朵盛开的桃花，一路飘飘洒洒，远远望去，你可曾想到这些飘动的美丽，竟是一群花甲之年的“奶奶”。记者在溪城珑原社区课堂看到，这群快乐而美丽的模特儿年龄最大的70岁，最小的也年过半百。她们在表演中透出来的“韵味儿”让许多年轻人自叹不如。

“三、二、一，走！”随着一声令下，音乐响起，这些老年模特跟着音乐的旋律，迈着整齐的步伐款款而来。“挺腰，抬头，收下巴！”她们的每一次转身，每一个亮相都是那么的自信。指挥这支模特队的是65岁的章宁，她曾是



模特班学员参加文艺演出

一名专业文艺工作者。

章宁用她专业的舞台经验，带领模特班的老学员们重拾青春和美丽。“模特班的出现，让老年女性看到自己还可以这么美。”章宁要求学员穿高跟鞋，要有旗袍，还要学化妆，学盘头。“就是要跟美结成了不可分割的朋友。”

模特班周一周二有课，从基本功到节目彩排，时间安排得非常紧凑。半天的时间眨眼间就过去，但她们收获的快乐会充盈一整天甚至一周的时间。

家住昌平城区的吴女士每次上课都要坐一个多小时的车，路远了点，但她说，这点辛苦和模特班带给我的快乐相比，真不算什么。学员周凤华刚开始跟不上节奏，踩不到点上，现在成了模特班的主力。如今，她们在舞台上展示着晚年的精彩，也是社区里一道亮丽的风景。

“剪”出快乐的新生活

剪纸班要开课了，吸引了清水园社区的老年人。每周二，20多名老年人在这里讨论上次课布置的剪纸作业，学习新的剪纸技法。

“在剪纸班学习，既动手又动脑，社区还给我们提供了展示的机会。”今年70多岁的徐鸿儒老人说，剪纸班不仅让她掌握了一项技能，还为她的生活增添了乐趣。

“刚开始担心眼神不好，生怕剪不好，但一上手就喜欢上这门技艺。在家的時候，也会找张纸画个图案练起来。”徐鸿儒老人在剪纸班学习了半年时间。朋友家孩子要结婚，她亲手创作了一幅硕大的龙凤呈祥剪纸作品，作为新婚贺礼送给朋友。

“这份特别的贺礼一亮相就吸引了大家的目光，我当时特别开心。”徐鸿儒老人说，剪纸对她来说是一种学习和艺术修养，更是一种自我激励。“谁说上了岁数就什么都不成了，老干部大学让我们有了新的追求。”

“平时家中就我们老两口。过去我们除了散步、看电视、看报、下棋，没有其他的业余活动。想学点什么，近处也没有教学点。”一



剪纸班学员学习剪纸艺术

位剪纸班学员说，社区开办老干部大学分课堂让他们充实了生活，也结识了更多的邻居。“我报了书法、剪纸两个班，一周两天在课堂里度过，让我非常开心快乐。”张福莲告诉记者。

剪纸班老师郑宇介绍说，剪纸课既结合民俗文化进行教学，也积极配合社区文化工作的推进，如在“两学一做”学习教育、庆祝建党95周年活动中，我们组织学员创作的弘扬主旋律、宣传社会主义核心价值观等专题剪纸，在社区进行展示，促进了和谐社区建设。

空竹翻飞情趣多

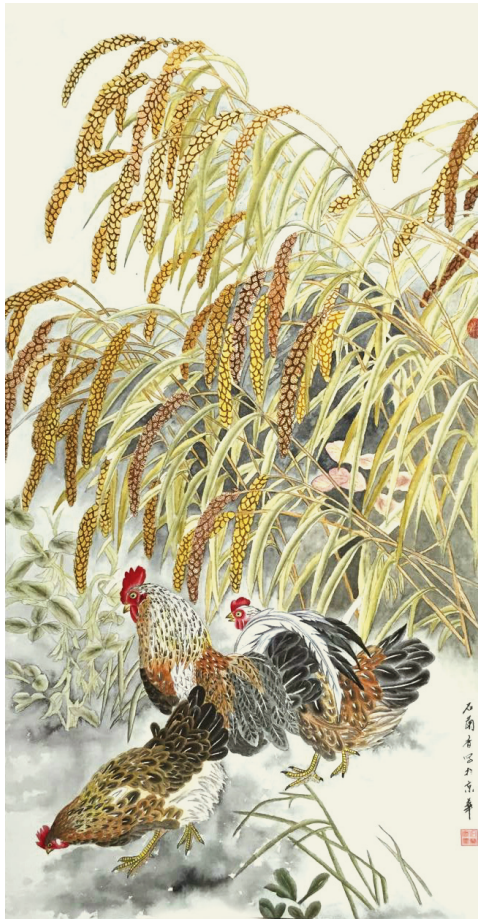
每天清晨，当你路过天通苑东四社区的空竹场地，就会听到“嗡嗡”的鸣响声，会看到几十位老年人正在练习抖空竹。老人们三人一群、俩人一伙，围在一起各显绝技，切磋交流，还不时传来他们爽朗的笑声。

天通苑东四社区分课堂空竹班于去年6月开班，社区将一处600余平方米的室外活动场地翻建一新，还设有长椅供老人休息。

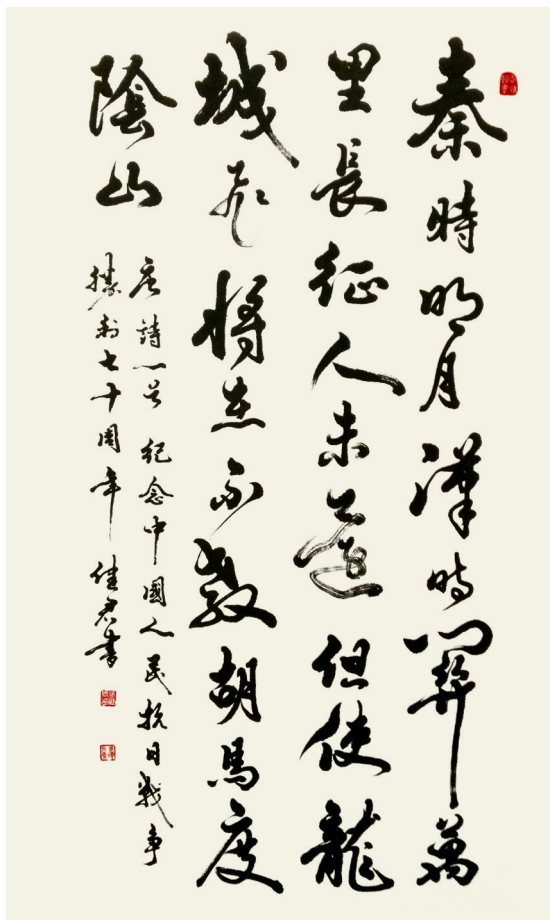
“每次遛弯看到他们将空竹舞得上下翻飞，我就跃跃欲试。今天我能参加进来，感觉特别开心。”刚刚加入空竹班的一位学员如是说。

“来到这里，我们上课下课，切磋交流，就好像没有退休一样。”学员贺淑芸说：“进了老干部大学社区课堂，心里有了寄托，知道明天要去干什么。”

在和这些老同志交谈中，记者感受到老年人向往丰富多彩晚年生活的期盼，也看到基层单位为积极推进老年教育搭建的各种活动平台。天通苑南街道老干部大学分课堂就是一个生动的缩影。■



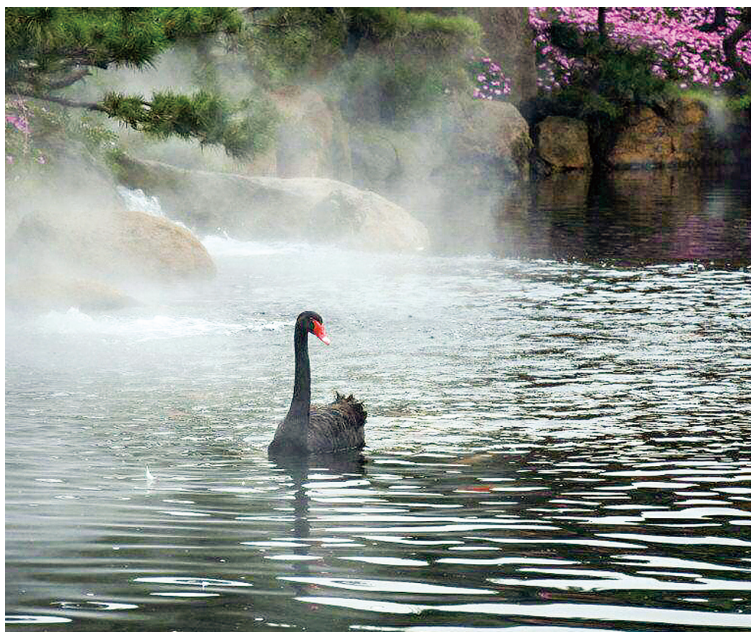
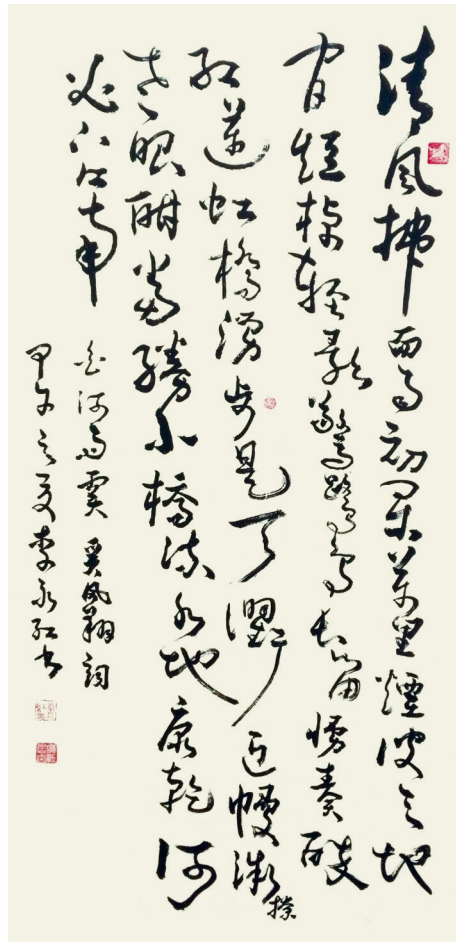
顺义区老干部大学学员书画摄影作品选登

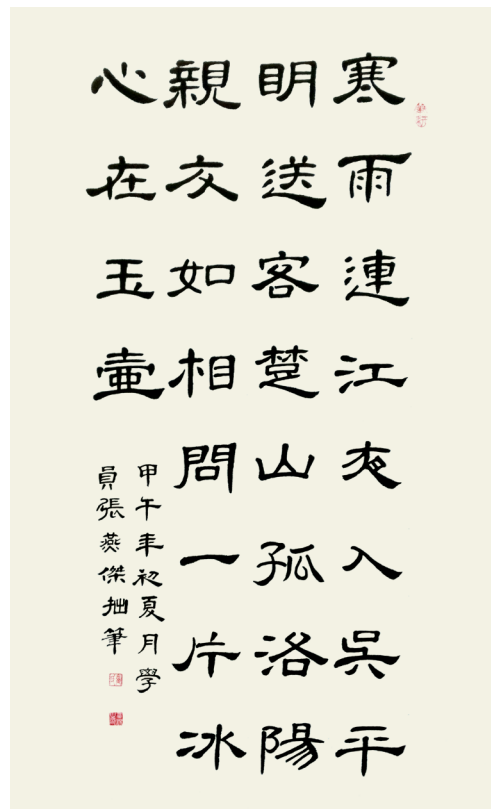


1	2	3	4	5
6	7	8		

1. 国画《觅食》
2. 国画《牡丹花开万家春》
3. 书法
4. 书法
5. 国画《盛世丰年》
6. 摄影《与春天合影》
7. 摄影《牡丹》
8. 国画《凤凰花》

石兰香
王亚双
李 山
张建军
范 青
孙雪萍
张淑敏
董占余





1	2	3	4	5
6	7			8

1. 国画《新生》 张沛霖
 2. 书法 李永红
 3. 摄影《幽居》 史千玉
 4. 国画《事事如意》 魏宗安
 5. 书法 张燕杰
 6. 摄影《黑天鹅》 王亚双
 7. 摄影《新桥之晨》 赵启娴
 8. 摄影《春》 冯文慧



(本栏责任编辑: 李玲)

拜谒韶山

文 | 冯军

丁酉新春，我们和邻居孟老师夫妇一同前往“红太阳升起的地方”——湖南，拜谒韶山。

刚飞抵孟春的长沙，正遇降温，湿寒料峭。蒙蒙细雨中，我们游览了湘江橘子洲头。漫步江边，令我浮想联翩。这里是湖南的母亲河，南国的血脉江。此洲是湘江下游积沙成洲。青年毛泽东就读湖南第一师范时，常邀同学聚此搏浪击水，畅论国事。站立洲头，我的第一反应是想起毛泽东的诗词《沁园春·长沙》：“独立寒秋，湘江北去，橘子洲头，看万山红遍……”如今置身于此，诗景令我心旷神怡，更为青年毛泽东的才华横溢、胸襟抱负所折服。洲上有尊巨大的青年毛泽东雕塑，总高32米、长83米、宽41米，犹如江洲上一座山峰，基座内为纪念馆。映着波光粼粼的江水，我们多角度拍照。老伴儿说：“没想到有这么大的塑像。雕塑得很细致、有神韵！”

第二天黎明，窗棂微亮，外面就传来《东方红》的乐曲声。服务员讲，那是不远处



上图：韶山广场上的毛泽东铜像

右图：作者一行人为毛泽东铜像献花



学校的广播。8点钟我们乘车经过五一大道时又传来熟悉的乐曲声。导游小谢说，长沙火车站整点报时都会播放《东方红》。我曾在延安插队，深知《东方红》的含义，那是亿万人民的心声！如今在毛泽东的故乡听到这熟悉的乐曲，倍感亲切。

在前往韶山的路上，我们了解到导游小谢毕业于长沙旅游学校，工作已两年。他喜爱家乡的风情，更热爱伟人毛泽东。他把宣传赞美家乡当作展现青春风采，实现人生价值的

创业起航点。

车行至午间经过一道山坳，韶山冲即在眼前。我们顾不上用餐，首先参观了韶山丰圆实业有限公司，这里更像是毛泽东铜像博物馆。在展厅里，我们面对毛泽东像三鞠躬。展厅里播放着录像片《日月同辉》，视频画面是为迎接毛泽东诞辰百年，1993年12月20日，韶山毛泽东铜像揭幕。这天10时许，当铜像耸立在广场上时，山坳上空奇观展现，朝阳与弯月同现晴空，六只彩

蝶翩跹飞来亲吻铜像，冬日山坡上的杜鹃花竞相绽放，仿佛日月鲜花彩蝶，都为主席回故乡添上一笔壮丽！我和老伴儿请回一尊毛泽东铜像和主席为家乡人民撰写的“福”字，把这份美好带回北京。

来到韶山广场，我们看到了那尊神奇的铜像，是按毛泽东开国大典时形象设计的。铜像耸立在红色花岗岩基座上，全高10.1米。我们全团20人列队敬献花环。我的老伴和孟老师有幸在前面抬起花环，我们缓步走向伟人铜像，表达我们的敬仰与祝愿。

随后，走过清水塘、石板路，我们瞻仰毛泽东故居。灰砖黑瓦草棚油灯农具，不甚敞亮的老屋，孕育了少年毛泽东。早年他跟着父辈务农和读书，之后又远足长沙求学，寻

求救国真理。1925年6月，毛泽东和妻子杨开慧等人，在其故居卧室的阁楼上建立了中共韶山特别支部，这是毛泽东在农村创建的第一个党的基层组织，不仅在湖南播下革命的火种，培养了一批英勇的共产党员，也是中国革命道路的最初探索。如今这里是享誉中外的伟人故居，也是著名的全国爱国主义教育基地。我和老伴儿在毛泽东故居前留影，也算圆了我们拜谒韶山的夙愿。

之后，我们又前往距韶山冲四公里外的滴水洞，那是毛主席欲养老的地方。1966年6月，毛泽东曾在这里住过十来天，印象极佳，故称“西方山洞”。1976年夏，老人家病重，想来此疗养，但遗憾未能成行。40年后我们来此游览，真是“前人栽树，后人乘凉”啊！



作者在“青年毛泽东”雕像前留影

在返程回长沙的路上，车窗外又传来《东方红》的乐曲。“东方红，太阳升，中国出了个毛泽东，他为人民谋幸福……”，我和老伴儿又不禁地跟着哼唱起来。■

（作者系北京宏志中学退休教师）

春日速描

文 | 王耀平

春来元大都

一簇迎春花未衰，
两株玉兰已发白，
千条绿柳戏流水，
万客翘盼海棠开。

玉渊潭赏樱花

樱花三月玉渊潭，
万树争芳映红天，
远摄枝头塔入镜，
近看花海春满园。

游奥森公园

春游奥森万亩园，
苍松翠柳花簇团，
登山俯瞰湖光色，
健步闻香二月兰。■

（作者系市商务委退休干部）

让我们共享读书的快乐

文 | 祥阳

朗读者

今年2月到5月间，中央电视台推出了一档大型文化情感类节目——《朗读者》，它是以讲述个人成长、情感体验，介绍背景故事与传世佳作相结合的方式，用精美的文字，平实的情感，读出文章蕴含的深刻含义。在当下不少电视节目有形式雷同、内容浮躁的通病下，央视的这档节目让广大观众耳目一新。它通过朗读的方式，诉说着一个个有血有肉的真实人物故事，展现出丰富多彩的人文生活，描绘出具有时代特征的社会画卷，发挥出文化感染人、鼓舞人、教育人的传导作用，自然而然地引起广大观众的关注和由衷点赞。同时，也催发了新一波全民崇尚读书的热潮。

从古至今，崇尚读书是学习知识，修身养性，铭记历史，传承文明的永恒话题，也是常说常新的话题。“读书”一词的要义被现代汉语词典解释为：看着书本，出声地读或默读。有朗读或阅读两种方式。读书的这两种方式相互依存，各显魅力，殊途同归。历代文化教育学者认为朗读是阅读的起点，是用声音表达文章思想感情的一种艺术手段。宋代理学家朱熹推崇朗读，他说，凡朗读需要读得字字响亮，且要

“逐句玩味”“反复精详”，诵之宜舒缓不迫，字字分明。如此，则可以深刻领会文章的要义、气韵、节奏，产生一种“立体学习”的感觉。朗读，作为一种把文字转化为有声语言的艺术活动，可以再现文章的思想美、艺术美。通过朗读，读者不仅与作者交流了情感，而且潜移默化地熏陶了读者的思想，收到了传承正能量的效果。朗读他人的文章是学习的过程，朗读自己的文章也是修改完善作品的过程，久而久之，

提高了阅读的速度，提升了写作能力，积累了知识，修炼了人生。

无论是朗读还是阅读，读者收获的是精神财富，释放的是知识的力量。在人生的旅途中，人们沿途所见的风景毕竟是有限的，而书籍就是望远镜，让我们看得更远更清晰。法国哲学家笛卡尔说过：“所有的好书，读起来就像同许多高尚杰出的人谈话。”由此可见，一本好书就像一束阳光、一簇鲜花，让我们的视野更加开阔明亮，思想更加聪明睿智，心胸更加怡静豁达。通过博览群书，我们既能博古通今，不断地倾听仁人贤士在书中的教诲，又能从无数的正反方面的故事中去粗取精，去伪存真，吸取教训，丰富知识，增长才干，从而形成正确的世界观、人生观和价值观。



毋庸置疑，读书学习对人生的教育成长是至关重要的，它能够照亮人的行程，指导人的行动，贯穿了人们终身求学的全过程。读书学习没有年龄界限之分，少壮勤奋学，老年继续学，始终不渝把读书学习当成一种生活态度、精神追求和社会责任，才能把自己修炼成一个有益于他人，有益于社会，有益于国家的人。习近平总书记在谈到读书时说：“读书可以让人保持思想活力，让人得到智慧启发，让人滋养浩然正气。”“事有所成，必是学有所成；学有所成，必是读有所得。”习近平总书记的话揭示了书籍对人类社会进步和个人成长进步的重要作用。

让我们永葆爱读书、读好书、善读书的学习理念，充满激情地朗读和阅读吧！在览世界经典，读历史华章，讲好中国故事中，共享读书的快乐。■

（作者系丰台区退休干部）



满江红·贺校庆

（庆祝北京老干部大学建校三十周年）

文 | 魏致中

盛世年华 党关爱 斜阳辉映 贺校庆 欢声笑语
福缘喜兴 三十春秋风与雨 八千翁姬孔和孟
党中央 挥手指航程 同圆梦
校为友 和为上 教相长 学相向 舞文章 异翰
墨 心花放 歌舞琴棋音不断 诗词字画 情难忘
沐晚霞 老干换新枝 齐欢盛 ■

（作者系北京市公安局离休干部）

（一）

金海湖畔春初探，
碧波临风绽笑颜。
岸沙微露青青草，
堤柳乍吐嫩嫩尖。
都谓水暖鸭先知，
知时焉比钓翁先。
万物复苏惊蛰后，
初试垂纶第一竿。

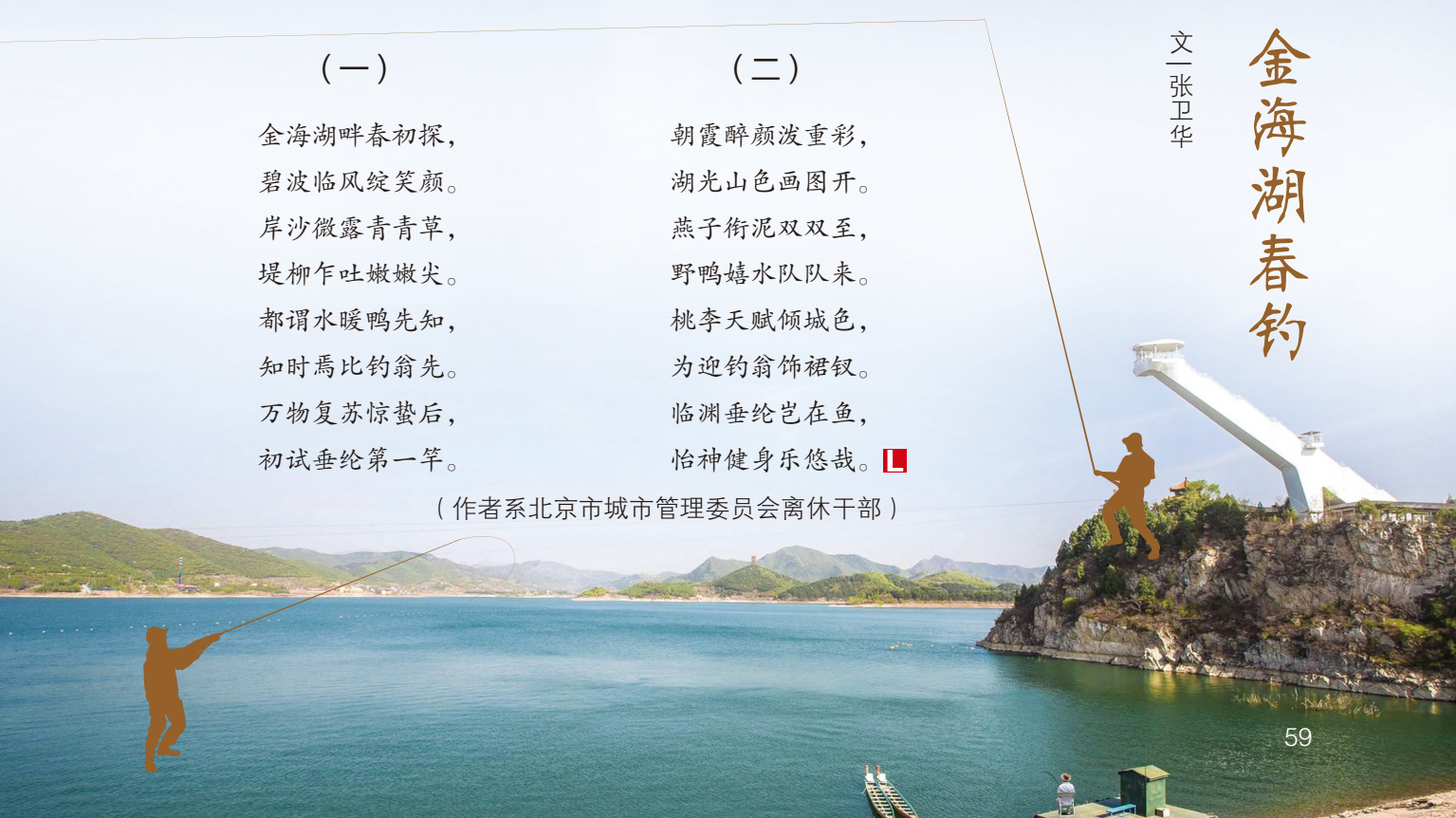
（作者系北京市城市管理委员会离休干部）

（二）

朝霞醉颜波重彩，
湖光山色画图开。
燕子衔泥双双至，
野鸭嬉水队队来。
桃李天赋倾城色，
为迎钓翁饰裙钗。
临渊垂纶岂在鱼，
怡神健身乐悠哉。■

文
—
张
卫
华

金海湖春钓



老年人使用微信 常见问题及注意事项



如今，越来越多的老年朋友加入到微信这个大家庭，网络与手机的便捷拉近了亲朋好友之间的距离。怎样更好地使用微信，我们编辑了一些具体操作问题，供您参考。

问：在群里怎么跟某人说话前面加@？有什么用？

答：这个功能叫群内点名。作用有两个，一是表示在跟这个群友说话，省得输入对方昵称了；二是起到对方上线时能及看到，起提醒作用。点名方法很简单，就是在群聊界面里，长按发言群友的头像，就会在输入框里面自动出现@群友的昵称。

问：我加入了一个群，为什么在群界面右上角点进去，看不到自己头像？

答：您以前参加的群，右上角点进去总能看到自己头像，那是因为该群没有超过44人。如果该群人数超过44人，要到【查看全部群成员】里面去看了。

问：朋友圈里面有很多信息，太多了，看不过来，担心占用手机内存，能不能删除一些？

答：朋友圈的信息并不会占用手机内存。如果担心手机内存不足，可以删除部分内容：

1. 删除手机中无用照片、视频。方法是打

开【图库】，点击打开要删除的照片和视频，再点击【删除】，就可以删除了。

2. 删除不常用软件。在手机上安装并运行360卫士（或类似软件），点击【管理】——【应用卸载】——再点击选定欲卸载软件即可。

3. 清理微信聊天记录。微信聊天内容和图片、视频等占用了大量内存，清理方法：打开微信——【我】——【设置】——【通用】——【清理微信存储空间】——【清理微信储存空间】后，你就可以选择删除聊天记录了。

4. 借助第三方工具（如360清理大师等）清除微信的缓存，使手机内容“瘦身”。

问：打开朋友圈，看到朋友们发的小视频是活动画面，会不会很耗流量？

答：如果是连接WiFi的情况，是没有关系的。因为WiFi是免费的或自家包月。但如果使用手机流量的话，浏览朋友圈就会很费流量。

问：微信中的通话录音是否可保存或转发？

答：微信中的语音消息不能保存、不能转发，但可以收藏。

问：我的【收藏】里有很多东西，会占用手机内存吗？

答：【收藏】里的内容是不占用手机内存的。

问：我无意中把一个微信朋友给点入了【黑名单】，不知如何才能恢复微信朋友关系？

答：到【我】——【设置】——【隐私】——【通讯录黑名单】，里面有这个好友，点一下，再点微信界面右上角三个点，【移出黑名单】。

问：微信消息太多，如何设置勿扰模式？

答：设置方法：打开微信【我】——【设置】——【勿扰模式】，将勿扰模式的方框变成绿色，设置【开始时间】（如晚上 10:00）和【结束时间】（如早上 07:00），返回微信即可。

问：有些人往朋友圈发的内容太频繁，怎样才能不看他发送的信息？

答：如果你感到某人往朋友圈发的信息多是无聊信息，你可以屏蔽该信息。方法：打开微信——【我】——【设置】——【隐私】——【不看他（她）的朋友圈】——点击【+】——

选择你要屏蔽的朋友（打钩）——【确定】即可。

问：在微信聊天里面，语音聊天的声音很小怎么办？

答：在微信聊天页面的最上面，有个“耳朵”的标记，这是您微信里面的设置显示。请点击微信【我】——【设置】——【聊天】——把【使用听筒播放】开关关掉（变成灰色），语音就会变大。

问：如何转发、收藏和复制朋友发来的信息和资料？

答：转发是在微信群里经常进行的操作。当收到朋友发来的（或自己要发出的）图片、文字信息、表情、语音、视频、网页链接等，需要转发给朋友时，点住所要转发的信息，就会出现“发送给朋友、收藏、删除”等选项菜单，点击【发送给朋友】，选择要转发的朋友，点击【发送】就可以了。■

（此操作基于安卓系统）

【链接】

老年人使用微信注意事项

1. 使用屏幕大一点的（如 5 英寸或 5.5 英寸）手机，手机的字体和微信的字体要设置大号。
2. 每天使用手机浏览微信的时间不要太长，以免造成颈椎、眼睛的疲劳。
3. 微信中的信息很多。当信息太多时，可以选择性地浏览。
4. 不要随便添加微信朋友，不要随便加陌生的微信。
5. 在微信聊天、传送图片等操作时，要注意保护自己、家庭、朋友的隐私。

6. 不要听信谣言和转发谣言。

7. 微信是一种信息交流，要互动，不能只听不说。对朋友传送的正面、积极的信息，要及时点赞或评论，这对增进友谊是很重要的。

8. 不要在微信中披露银行账号和密码。

9. 不能指望通过微信传送紧要事情。因为朋友不一定及时观看微信，而且对方也不一定在无线网区域内。凡重要和紧急的事情，还应及时拨打电话与朋友联系。

10. 不要随意点击不明来路的“红包”，以免出现账户风险。■

（本栏责任编辑：邢军）

【语丝】

自信的力量

俄国著名戏剧家斯坦尼斯拉夫斯基在排演一出话剧时，女主角突然因故不能演出了，斯坦尼斯拉夫斯基实在找不到人，只好叫他的大姐出演这个角色。他的大姐以前只是一名服装道具管理员，现在突然让她出演话剧的主角，便产生了自卑胆怯的心理，排练很不理想。

一次，斯坦尼斯拉夫斯基突然停下排练，说：

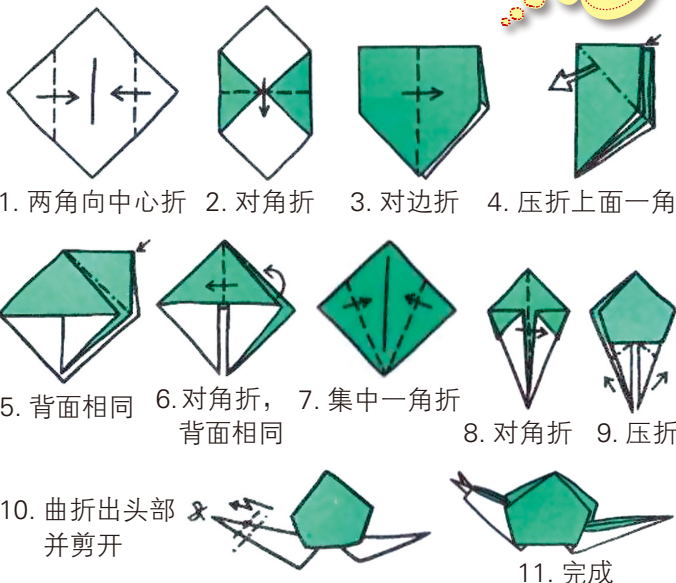
“这场戏是全剧的关键。如果女主角仍然演得这样差劲儿，整个戏就不能再往下排了！”这时全场寂然，他的大姐久久没有说话。突然，她抬起头来大声说：“排练！”一扫之前的自卑、羞怯和拘谨，演得非常自信、真实。斯坦尼斯拉夫斯基高兴地说：“我们又有了—位新的表演艺术家。”

为什么同一个人前后有天壤之别呢？

这就是自卑与自信的差异。

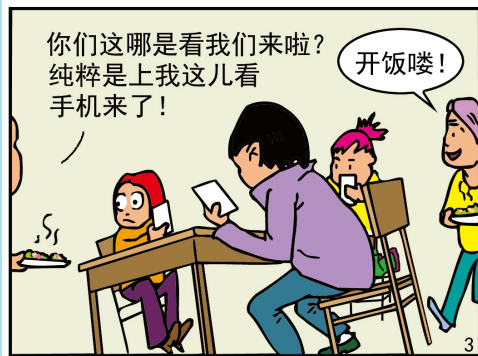
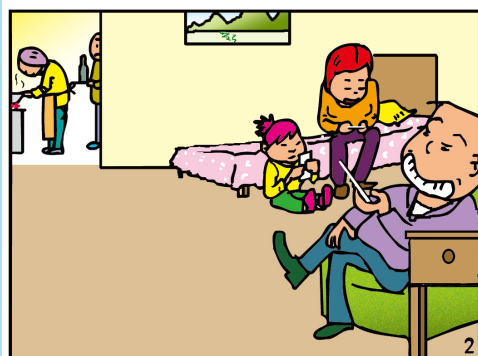
【折纸】

蜗牛



请放下手机陪父母

【漫画】



张志刚 / 绘

请把对应的单词和图片用连线连接起来

【单词连线】

coat			
belt			
suit			
socks			
shirt			
jeans			
tie			
dress			
shoes			


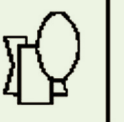
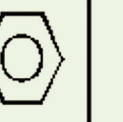
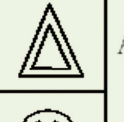
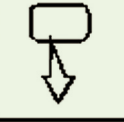







请您尝试走到迷宫的终点

【迷宫】



请从所给的四个选项中，选择最合适的一个图形填入问号处，使之呈现一定的规律性。

【图形推理】

			A 
			B 
		?	C 
			D 

在每个小格子里面填上 1~9 中的数字，使得每个数字在九宫格的每行、每列、每个宫格中均只出现一次。

【数独游戏】

5		1		7		2		
				5				6
		8		2		7		
			7 4			8		
2		7				9		1
	8			2 6				
	1		2			6		
9			3					
	3		6			5		2

1. 半江帆影波底月
2. 不顾白头要进取
3. 尘埃小半上瑶台
4. 池边田头雁阵落

【猜字谜】

请各打一宇

(本栏责任编辑：李玲)



本期休闲驿站答案

图形推理答案

A

解析:

题中每个图形都由几个小图形组成,有的小图形都在大图形内部,有的小图形在大图形外部,这种情况交替出现,问号处的图形,小图形应在大图形的内部,选项中只有A符合。

猜字谜答案

1. 恐 2. 最 3. 珙 4. 溜

数独游戏答案

5	6	1	4	3	7	8	2	9
3	7	2	8	9	5	1	4	6
4	9	8	1	6	2	3	7	5
6	5	9	7	4	1	2	8	3
2	4	7	5	8	3	9	6	1
1	8	3	9	2	6	4	5	7
8	1	5	2	7	9	6	3	4
9	2	6	3	5	4	7	1	8
7	3	4	6	1	8	5	9	2

友情评刊

YOUQINGPINGKAN

2017年第4期参与评刊获奖者名单:

张绍文 11010619280307XXXX
刘智 11010119350727XXXX
张允谦 11010519330808XXXX
杨春发 11010419310210XXXX
赵国满 11022819341228XXXX

2017年第4期读者最喜欢的五篇文章:

(以票数多少为序)

1. 心中总有一缕阳光
2. 将军志愿者吹响出发号
3. 从北京门联看家风
4. 忆下乡三件“宝”
5. 院士情怀 大师风范

本期评刊题:

1. 选出本期您喜欢的五篇文章。
2. 诚请指出本期错别字。

本期问答题:

1. 5月14日,国家主席习近平在北京出席“_____”国际合作高峰论坛开幕式,并发表题为《携手推进“一带一路”建设》的主旨演讲。
2. 5月17日,中共北京市委十一届十四次全会召开。全会深入学习贯彻习近平总书记视察北京重要讲话精神,研究讨论《_____》(2016年-2030年)(送审稿)》。
3. 5月5日,我国具有完全自主知识产权、首款按照最新国际适航标准研制的干线民用飞机_____首飞成功。

说明:

1. 问答题答案在本期内找。不必抄题,写明题号即可。
2. 请写明您的姓名、地址、邮编、身份证号,于下月20日前以邮寄方式寄到《北京老干部》编辑部。
3. 编辑部每期从参与评刊者中随机抽取5名获奖者,每人奖励50元(邮汇),获奖名单隔日公布。



北京胡同速写

作者：徐瀛

北京的胡同形成于元代，明清以后不断发展。它记录着历史的变迁，蕴含着浓厚的京城文化气息。这组画于前一二十年的老北京胡同速写，有如一杯清茶，您在细细地品味与回忆中，或许会听到那由近而远的阵阵鸽哨声……

刘兰塑胡同

Liulansu Hutong

刘兰塑胡同位于西城区西安门大街北侧，是一条以元朝著名雕塑家刘兰名字命名的小胡同。刘兰本名刘元，其手艺高超，所做神像精妙绝伦。1270年，元世祖下令在西安门外建一座大护国仁王寺，其间要塑一组神像。刘元受命后，把神像塑得栩栩如生，堪称元大都庙宇中的一绝。此寺被世人称为“元都胜境”，清代改名为天庆宫。清人有诗道：“天庆神模哲匠生，仪容肃穆殿森沉。古传绝艺刘銮塑，元代称名直至今。”现今，寺观及塑像早已不存，只留下了刘兰塑胡同。



刘兰塑胡同口 2002.11.1

象牙胡同

Ivory Hutong

象牙胡同位于宣武门内大街东侧，东西走向，紧靠宣武门教堂北墙。传说这里曾出土过一对象牙，故名象牙胡同。在胡同东头的南墙上有一块“象牙胡同”的红色路牌，告诉人们这条胡同曾经的掌故。

象牙胡同往西即象来街，就是现在的长椿街，过去是皇家象房所在地。北方无象，象是南方邻邦进贡而来，专供朝廷庆典用，以烘托庄严威武之气氛。

