



“聚焦美丽乡村”
摄影大赛获奖作品选登



《品荷韵》 韩苗苗 / 摄影
市委农工委宣教中心 / 照片提供

北京老干部

总第831期 上半月版
北京支部生活 2017.8

以首善标准和担当精神做好离退休干部党建工作 P4

北京崛起“三城一区”新高地 P10

老骥伏枥雄心在 建言献策助发展 P16

坚持“六心”工作法 做实做细支部工作 P40



ISSN 1002-7998



08 >





东城区老干部读书会

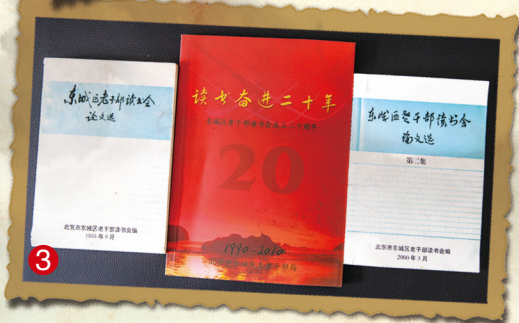
东城区老干部读书会成立于1990年，现有在册会员200余人。27年来，读书会组织离退休干部开展丰富多彩的学习活动，已经成为东城区老干部掌握党的创新理论、永葆革命青春的“活水源泉”。

读书会活动得到了区委老干部局和广大离退休干部的积极支持，读书会已累计组织专题辅导报告140余场，专题讨论100余次，组织各种参观、调研活动30余次，编辑《老干部读书会论文选》两集。

读书会学习内容以理论重点、现实难点、人民群众关注的焦点问题为主，通过看书学习、辅导讲座、调研参观等形式，帮助老干部提升思想认识，加强理论修养。读书会设有核心成员组，负责学习安排、聘请专家、组织日常交流研讨等事项。

读书会的老同志通过学习，不仅理论水平得到了显著提高，还结合工作实践出版专著，展示理论成果，并走向社会、深入社区，传播党的最新理论，和大家分享学习成果。通过开展持续不断的读书活动，使老同志紧跟时代，发挥优势作用，彰显和引导正能量的发挥。

1. 读书会召开核心成员组会议
2. 读书会进行读书交流
3. 读书会积极展示学习成果
4. 读书会组织老同志参观未来科学城
5. 读书会成员深入社区进行学习辅导



以首善标准做好离退休干部党建工作

弘之

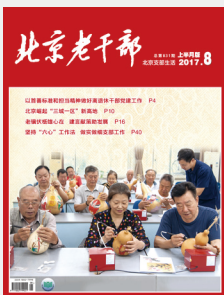
实现全市未来五年的奋斗目标，关键在党的领导，关键在党要管党、从严治党。学习宣传落实市第十二次党代会精神，对老干部工作部门来说，其中一项重要任务就是必须以首善标准和担当精神做好离退休干部党建工作。

以首善标准做好离退休干部党建工作，首先要切实提高政治站位。全市老干部工作者都要深刻认识到，北京作为首善之区，各方面工作具有代表性、指向性，就要带头示范、立标杆、树旗帜，在增强政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识上有更高要求，在加强党的领导、全面从严治党上有更高标准，一定要坚持把抓好离退休干部党建作为老干部工作的最大政绩，层层压实责任，层层传导压力。这是全面从严治党的内在要求，是做好全市党建工作不可或缺的重要组成部分，也是干事创业拓展离退休干部工作未来发展空间的迫切需要。

以首善标准做好离退休干部党建工作，必须牢固树立党的一切工作到支部的鲜明导向，切实把思想政治工作落到支部，把从严教育管理党员落到支部。要继续抓好党支部规范化、制度化建设，使“三会一课”真正成为党员政治学习的阵地、思想交流的平台、党性锻炼的熔炉。要扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化落地见效，在持续学、深入学上下功夫，在做合格党员上深化拓展，始终突出问题导向，对查找发现的问题即知即改，引导全体党员学思践悟、学做结合、知行合一。

以首善标准做好离退休干部党建工作，必须始终坚持实事求是的原则，结合本市离退休干部党支部和党员的实际，坚持工作实践中形成的好做法好措施，同时研究解决存在的难点问题，积极创新工作思路，丰富党组织建设的工作模式，拓展和延伸党建工作的覆盖面，努力适应首都战略定位和履行“四个服务”责任新要求。要始终着眼于首都发展大局来谋划和推进老干部党建工作，把老干部作为促进首都发展不可替代的重要力量，坚持问政于老干部、问计于老干部。

广大离退休干部党员要做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者，带头保持共产党人的本色，不忘初心，牢记宗旨，更加坚定理想信念，更加强化“四个意识”，更加严明纪律规矩，更加自觉担当作为，在学习宣传落实市第十二次党代会精神中更好地发挥党员先锋模范作用，发挥老干部的政治优势、经验优势、威望优势，与全市干部群众一道，凝聚起开创首都发展更加美好明天的磅礴力量。■



主管：
中共北京市委组织部
中共北京市委宣传部
北京市老干部局

主办：
中共北京市委《支部生活》
杂志社

2017年第8期（上）
总第831期 8月1日出版
www.sddj.com.cn

编委会：

主任：杜飞进 魏小东
副主任：蔡淑敏 王 梅
委员：刘向东 宋永健 刘 冰 谢湘平
邓春富 龙 安 罗广玉 胡文琦
王华春 王瑞朗 王林清 栗晋春
陈 龙 刁满奎 周启柏 王德洪
张吉云 马永辉 林育栋

编辑出版：

中共北京市委《支部生活》杂志社

社 长：王 梅
总 编 辑：邓春富
副 社 长：龙 安 罗广玉
编辑部主任：林育栋
编 辑：李 爽 李 玲 邢 军
美术编辑：初 林

编辑部电话：（010）62256727 64484827
发行部电话：（010）62278991 62278610
编辑部地址：北京西城区如意里甲一号（100035）
投稿邮箱：bjlgb2009@126.com
生活待遇（离休）咨询电话：（010）64484891
政治待遇咨询电话：（010）64484831

本期定价：8.00元
发 行：北京支部生活杂志社广告发行部
邮发代号：2-5028
发行范围：公开发行
国际标准刊号：ISSN 1002-7998
国内统一刊号：CN 11-5204/D
常年法律顾问：北京市康达律师事务所 杨卫平
法律顾问电话：（010）65527227转

印刷：北京盛通印刷股份有限公司
如遇投递问题请致电：11185-5-2



“北京老干部”微信公众号



“北京支部生活”微信公众号

目录

卷首语

- 1 | 以首善标准做好离退休干部党建工作 弘 之

学习宣传落实市第十二次党代会精神

- 4 | 深入贯彻落实市第十二次党代会精神
以首善标准和担当精神做好离退休干部党建工作 蔡淑敏
- 6 | 把党代会精神宣传好落实好
——市直机关退休干部学习贯彻市党代会精神
座谈摘要

砥砺奋进的五年

- 10 | 北京崛起“三城一区”新高地
——首都推进科技创新、构建“高精尖”经济结构
纪实 朱竞若 贺 勇 王昊男

特别关注

- 14 | 市老干部局召开 2017 年上半年工作总结会
明确下半年三项重点工作
- 16 | 老骥伏枥雄心在 建言献策助发展
——北京市离退休干部“建言十九大”调研活动
综述 阎佳佳
- 20 | 老干部深入基层开展宣讲活动
讲述身边事 传递正能量
- 22 | 礼在北京 让出文明 认领爱心斑马线
倡议书
- 23 | “北京老干部”微信矩阵上线 京 宣

“两学一做”常态化制度化

- 24 | 把好做法进一步规范化 吴家钰



朝阳区望京街道退休干部党支部组织老同志开展主题党日活动

信息速览

- 26 | 亚投行获惠誉最高信用评级（外 17 则）

传播正能量

- 30 | 离退休干部“寄语十九大”征文选登
32 | 同声唱响正能量之歌
——北京市离退休干部和老干部工作为党和人民事业增添正能量的实践 刘冰
36 | 退休，新生活的新起点 陈飞虎

支部建设

- 38 | “五给力”助推主题活动深入开展 陈桂新
40 | 坚持“六心”工作法 做实做细支部工作
王中才

榜样

- 42 | 一辈子做好一件事
——记三次荣获国家技术大奖一等奖的
王泽山院士 谷业凯
44 | 社区模范曹荣恒 石文

往事追忆

- 46 | 当兵不畏艰苦 郝大智

老干部大学建设

- 48 | 老年大学伴我追梦前行 宋炎太

作品展示

- 50 | 市国资委离退休干部书画作品选登
52 | 西城区离退休干部书画作品选登

闲庭随笔

- 54 | 井冈山精神代代传 商春明
57 | 向前，向前，向前…… 张绍武
58 | 一个老兵的心声
——献给中国人民解放军建军 90 周年 黄振廉
59 | 母亲河之歌 王克臣

养老服务

- 60 | 为个人信息加把“锁”

休闲驿站

- 62 | 语丝（外 7 则）

| 封面说明 |

顺义区老干部大学经过多年的发展与建设，走出了一条适合老年人实际的办学道路。大学坚持设其所需，在大力发展书画类、实用技术类、娱乐健身类等传统专业的基础上，积极发掘具有本地区特色文化的课程。“老北京火绘葫芦”技艺是北京非物质文化遗产。大学聘请火绘葫芦传承人担任教师，将具备一定书法、绘画基础的学员吸收到火绘葫芦专业学习。在老师的悉心指导下，山水、花鸟、人物等画作跃然葫芦表面，在火绘技艺的表达下呈现出独特的艺术风格，形成传统专业带动特色专业发展的教学之路。封面为学员们正在做课上练习。

深入贯彻落实市第十二次党代会精神

以首善标准和担当精神做好离退休干部党建工作

文 | 蔡淑敏

市第十二次党代会召开后，市委强调要站在讲政治的高度抓好“两贯彻一落实”，努力推动首都发展各项事业迈上新台阶。看北京首先从政治上看，看北京的老干部工作也首先要从政治上看。老干部工作部门一定要有强烈的政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识，用习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略武装头脑，指导工作实践，把落实党代会精神作为重要的政治任务。

习近平总书记强调，要把抓好党建作为最大的政绩，这要求我们也要把抓好离退休干部党建作为老干部工作最大的政绩。目前，我市共有离退休干部党员 28.06 万名，占全市党员总数的 13.86%，如果延展到 60 岁以上老党员，正好占全市党员总数的 1/3。全市共有离退休干部党支部 3521 个，约占全市基层党支部总数的 4%，规模很大、份量很重。习近平总书记指出，广大离退休干部是党执政兴国的重要资源，是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量，离退休干部党员要做全面从严治党的坚定支持者和模范践行者。全面从严治党，缺少离退休干部党建难以叫全面，放松对老党员的要求也不能叫从严，抓好离退休干部党建工作，是全面从严治党的内在要求，是做好全市党建工作不可或缺的重要组成部分。

近几年来，我们在落实好离退休干部政治待遇、生活待遇基础上，逐渐加强离退休干部思想政治建设和党支部建设，组织离退休干部

发挥作用。在全面从严治党要求下，离退休干部党建工作要结合离退休干部党员实际，从“两项建设”逐步拓展到“五大建设”，即，加强思想建设，打造学习型基层党组织；加强组织建设，打造创新型基层党组织；加强作风建设，打造服务型基层党组织；加强制度建设，打造规范型基层党组织；加强纪律建设，打造守纪型基层党组织。这是我们按照十八大党的建设的总体部署，结合离退休干部党建工作实际提出的思路。具体来说，要从离退休干部党建的工作框架、难点问题、重点内容和方式方法等几个方面去把握和推进。

首先，要着力形成抓党建工作的基本框架，夯实推进工作的理论和实践基础。这个框架，既有理论框架，也有工作框架。对于理论框架，我们应该牢牢抓住北京的地域优势，争取市委党校、市社科院、市党建研究所、市思想政治工作研究会等党建理论研究机构的智力支持，把离退休干部党建研究纳入他们的视野和研究范围，借势借力，共同开展理论研究，形成理论体系，为指导工作开展提供理论支撑。对于工作框架，在市局层面注重抓示范、抓指导、抓推动，使全市离退休干部党建工作既能在市级层面抓出成效，也有利于基层层层压实、层层推进，还要注重研究组织干部人才教育工作、宣传和意识形态工作、党风廉政纪律工作等党建工作安排，利用多方力量共同推进离退休干部党建工作，并将工作实践中形成的好做法好

措施，逐步形成相关政策措施，以便更系统更有针对性地指导工作。

其次，要始终坚持问题导向，研究解决存在的难点问题。推进离退休干部党建工作发展，必须始终坚持实事求是的原则，注意在工作实践中研究和破解问题。如，有的单位党委落实党建主体责任不到位，对党建工作重视程度与我们的工作要求不相适应；离退休干部党支部存在过大过空过虚问题，导致教育管理难以有效到位；随着老同志居住方式和活动形式的变化，依托单位来开展组织活动困难越来越大；有的离退休干部党支部忽视自身建设，执行“三会一课”制度不严格，缺乏足够的监督和指导；有的老干部工作部门因为人员、经费、编制、场地等原因，在党建工作的具体组织实施过程中保障不力、流于形式；有的离退休干部党员放松自我要求，不讲政治纪律，长期不参加组织活动。这些问题虽然是个别现象，但反映出工作中还有很多需要完善和加强的地方，需要我们认真对待和加以解决。

第三，要着力抓住重点进行推进，创新工作思路和途径。为从根本上解决离退休干部党建工作中存在的对离退休干部党建，组织部门没有足够精力管、老干部工作部门没有职能管、各领域党的工作机构难以针对性管的问题，中央在基层实践创新的基础上，提出依托离退休干部工作部门成立离退休干部党（工）委，健全离退休干部党建工作机构，进一步充实专职党务工作力量，完善离退休干部党建工作机制。党工委在不改变现有党员和党组织关系的情况下，统筹谋划、协调指导、督促检查离退休干部党建工作。目前山东、宁夏、湖南、江苏、广东等省已经全面建成，上海、重庆、天津等全国大多数省市区也在积极探索推进。我市京

办发〔2017〕2号文件中对此提出了明确的要求，去年确定朝阳、房山、顺义及延庆四个区作为探索建立离退休干部党工委试点单位，目前都在积极推进。在组织生活规范化问题上，我们一方面加强依托单位党组织设立的建制型离退休干部党支部规范化建设；另一方面，为解决老同志居住分散、参加集体学习、过组织生活不方便的问题，我们加大了灵活设置离退休干部党组织的力度，推动在老干部集中居住地、老干部大学教学班、老同志兴趣爱好团队里建立临时性党组织。非建制性党支部作为建制性党支部的有益补充，以灵活的学习活动形式，较好地解决了老干部党员教育管理和组织活动的正常化便捷性问题。实践证明，很多老同志在老干部大学班上、各类兴趣爱好团队中参加学习活动很积极，正是因为非建制性党支部的灵活性和创新性，丰富了党组织建设的工作模式，拓展和延伸了党建工作的覆盖面，促使离退休干部党员组织生活不脱离、党员责任不剥离、组织生活不掉队。

中央和市委十分重视离退休干部党建工作的落实。最近中组部对我市贯彻落实3号文件情况进行重点督查，重点就放在了离退休干部党建工作和发挥作用增添正能量这两个主题上。市委常委会将择机听取我们关于离退休干部党建工作的专题汇报。我们要把领导的关心变成工作的动力，以首善标准和担当精神做好离退休干部党建工作，使离退休干部党员的宗旨意识愈发彰显，使离退休干部引领社会老年群体的作用更加突出，将党的工作和社会工作、群众工作、老龄工作深度融合，以党建工作引领和带动上述各项工作更好地开展。■

（作者系市委组织部副部长、市老干部局局长、市委老干部联络室主任）

把党代会精神宣传好落实好

——市直机关退休干部学习贯彻市党代会精神座谈摘要



座谈会上，老同志畅谈学习体会及落实党代会精神的初步设想

把党代会精神在社区宣传好

7月12日，市直机关工委老干部处和《北京老干部》编辑部召开退休干部党支部书记学习贯彻北京市第十二次党代会精神座谈会。来自市直机关多个单位的离退休干部党支部书记，就如何组织支部党员学习贯彻落实党代会精神以及进一步发挥老党员作用等话题进行了畅谈。



蒋维藩（市水务局退休干部）：
市第十二次党代会召开后，我们水务局离退休干部党支部采取集中组织、个人自学等方式，对党代会精神进行了迅速传达学习，使老同志对这次党代会召开的重大意义、任务要求、奋斗目标有了一个比较全面的了解和把握。

老同志退休后生活在社区，与社区群众联系最经常、交流思想最便捷，有发挥作用最直接的优势，这就为老党员在社区宣传党代会精神搭建了平台。我们要把党代会精神在社区宣传好、讲解好，推动贯彻落实，可以做好三个方

面工作：一是永葆政治本色，做到学深一步。作为居住在社区的离退休干部，必须当好学习宣传贯彻落实的排头兵、领路人，以此影响和带动群众。我们采取研读报刊、收看新闻等方式，努力学好本次党代会的基本精神、基本要求。另外可以争取多听一些辅导报告，参加有关培训等，力求多学一些、学深一些，把学习成果带到支部和社区。通过学习，提升我们教育引导、宣传发动群众的理论素质。二是用好用有效载体，抓好贯彻落实。市领导在通报党代会精神时指出，希望老同志们继续发挥政治优势、经验优势、威望优势，与全市人民一道，为建设国际一流的和谐宜居之都作出新的贡献。我们要把老党员先锋队的旗帜举起来，把“六个带头”的品牌亮出来，把“传承好家风”的氛围造起来，把弘扬正能量活动的“三个立足”劲头鼓起来，把相互关爱的“三互”方式用起来，把社区文娱活动搞起来，运用好这些载体，以吸引、影响和带动社区群众共建和谐宜居之都。三是落实对党员干部的要求从我做起。社区作为最基层单位，离退休干部的一言一行，直接关系到党在群众中的威信和形象。作为离退休干部党员，必须始终保持共产党人的政治本色，以自己的模范言行，影响和带动身边群众。作为我自己来讲，要积极参与社区工作，给支部党员作表率，自觉向离退休干部先进人物学习，做到退休不褪色、发挥正能量。

学起来 讲起来 做起来

那士清（市总工会退休干部）：市第十二次党代会以后，市总工会老干部处党总支及时组织离退休干部党员传达学习贯彻党代会精神，并专门组织支部书记培训班，进行学习研

讨，并结合“七一”开展了一系列主题党日活动。通过学习，老同志表示，落实市党代会精神，最基本的内容就是要知晓党代会规划的新蓝图是什么，实实在在加强党的建设，推动首都的新发展。近年来，市直机关工委在加强基层党建方面进行了积极探索，取得了一些有影响力经验，其基本做法就是持续不断地开展“学、讲、做”。结合学习党代会精神和深入推进“两学一做”学习教育，我们可在这三个方面持续发力。



多种形式学起来。首先是学，学是基础。基层党组织和党员干部要带头，利用多种形式学起来。如我们党总支每月组织政治理论学习小组的学习，各支部开展双月学习日活动。在学习过程中，要注重抓两头带中间。抓骨干、抓支部书记先学一步学深一步的同时，还要抓少数对学习重视不够的党员的学习与补课。同时，党总支对年龄偏高、行动不便的老同志采取送学上门的方式，引导老同志加强学习。

发挥优势讲起来。在开展学习党代会精神的过程中，要注意发挥老干部老党员的政治优势、经验优势，同时要有意识地和社区活动结合起来，形成良好的学习宣传贯彻党代会精神的氛围。我们这些老党员可以在党小组、社区讲实现北京新任务的重大意义，讲“两贯彻一落实”的新要求。

力所能及做起来。市直机关工委号召我们老干部从6个方面做起来，非常符合我们老同志的实际，我们一定在这些方面发挥力所能及的作用。同时也建议市直机关工委有关方面，适时组织一些适合老干部特点，具有示范性引

导性的活动，展示老干部的风采，进一步扩大老干部党员队伍的影响力，让更多的老年人跟着老党员一起做起来。

让党的声音在非公企业越发响亮

张怡（市统计局退休干部）：这次党代会报告部署了六个方面的战略任务，其中对坚定不移推进全面从严治党，增强各级党组织的创造力凝聚力战斗力作为战略任务之一进行了深刻阐述。从报告中我看到新一届市委领导抓党建的决心，同时我自己也感到肩上的压力在加大。



为什么这样说呢？我从去年8月开始担任市互联网协会党委的党建指导员，至今快一年的时间了。退休前我在统计局从事专业技术工作，现在从事党建工作对我来说是一种新的学习和实践。为了尽快熟悉工作，我下功夫学习党建知识，多听取老同志的意见和经验，慢慢地我对党建工作有了一些认识并能够开展工作。非公党建是党建工作的新领域，党建指导员肩负着指导之责。网站年轻人多，其党员也多是在学校入的党，党员意识还不够强。如何把年轻人凝聚在党组织的周围？我感到党建指导员要在党的方针政策、法律法规方面做好宣传员；在党组织建设、完善支部各项制度方面做好组织员，在网站党建活动上尽自己所能帮他们出点子，发挥好引领的作用，用行动产生影响力。我奔走在几个网站中，及时传达党组织要求，规范党建工作，提醒党员要发挥先进作用，要有担当精神，积极推动支部开展活动，

让党的声音在这些非公企业中越发响亮起来。经过一段时间的努力，我和年轻人建立了沟通，工作也步入正轨，积极要求进步的年轻人越来越多。一些党员主动亮明身份，在办公桌上立上一面小党旗，挂上共产党员的标牌，这让我感到有点成就感，是在尽一名老党员的责任。

基层支部要联系实际学

朱立柱（市交通委路政局退休干部）：市党的第十二次代表大会召开后，我认真学习了党代会报告。结合支部工作和支部怎么组织学，我认为退休干部党支部要在以下四点多做工作：



首先，作为退休干部党支部书记要做到先学一步，站位要高、认识要清晰、要把重点捋出来。这样在为老同志讲解辅导时能说得清。你知重点、知情况，能结合实际，老同志就爱听。其次，学党代会精神要结合学习习近平总书记两次视察北京的重要讲话，才能够更准确地理解北京发展的新蓝图。党支部要认真组织学习活动，把发挥离退休干部的“四个优势”结合进去，进一步彰显党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。三是要积极体现党的宗旨，把贯彻党代会的精神体现到助力首都发展、为民服务上。我们虽然退休了，但还关注首都的公路建设事业，我们可以为首都发展、社会和谐、教育子女等贡献力量。四是要树立“四个意识”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持一致，坚决落实全面从严治党的要求。树立一条心、一盘棋、一

股劲的精神，扎实做好各项工作。

我们路政局退休干部党支部目前采取多种方式学习贯彻落实市党代会精神。支部制定了近期的学习计划，在时间、方法、内容上保证及时宣传贯彻落实党代会精神；印制了市党代会报告的重点内容，通过上党课的形式讲解党代会报告的新要求。对于年老体弱的老同志，我们采取送学上门。此外，还通过我们的老干部微信群，及时把学习内容发上去，组织党员随时学习。

首都的明天更美好

闫克兵（市商务委退休干部）：我是20世纪80年代进入商业系统工作的，我想结合北京的商业发展谈点学习党代会报告后的几点感受。

报告中提出首都功能实现新提升。其中讲到了推进京津冀协同发展，疏解非首都功能，要取得明显成效。三地协同发展是一项重大国家战略，为实现这个战略设想，北京做了大量

工作，疏解工作正有序进行。我感到有几个原因，一是首都功能定位更加明确。二是北京经济社会发展使“腾笼换鸟”有了坚实基础。三是物流交通更加便利，使北京与周边城市的距离不再遥远。四是三地协同发展的方针政策使企业和商户看到了新的发展空间。这些宏观政策成为做好疏解非首都功能的保障。市商务委作为承担疏解任务的重要政府部门，坚决贯彻落实市委市政府决定，积极开展疏解工作。这说明中央和市委确定的大政方针是正确的，政策措施得民心。

另外，报告中提出，人民城市为人民，这种表述简明朴素，令人印象深刻。商业和生活服务业与市民生活息息相关。我们看到，在疏解的同时，市政府和有关方面不断丰富便民服务业体系建设，扩大居民“一刻钟生活圈”的服务功能。最近市政府又推出12幅政务公开

便民地图，包括空气质量、菜篮子工程、教育资源分布等方便百姓查询办事。这些工作实实在在接地气，让人民城市为人民理念落到实处。我们生活的提高也离不开科技进步，这也是让传统产业不断提升品质的重要手段。一些基于新科技支撑的新型商业将会给我们带来更多便利快捷，使我们生活的这座城市更美丽、更美好。■

（本刊记者李爽整理）



与会人员参观市商务委离退休干部活动中心书画展

北京崛起“三城一区”新高地

——首都推进科技创新、构建“高精尖”经济结构纪实

文 | 朱竞若 贺勇 王昊男

从集聚资源求增长，到疏解功能谋发展；从放弃“大而全”的工业体系，到建设“高精尖”的经济结构，这是北京转型发展面临的一场大考。

摆脱过去的路径依赖，新动能从何而来？

深入贯彻落实习近平总书记考察北京重要讲话精神，以供给侧结构性改革的思路重新布局首都创新资源，经过数年努力，北京已形成“中关村科学城、怀柔科学城、未来科学城”“亦庄经济技术开发区”的“三城一区”新局面，崛起的创新新高地成为北京转型发展的重要支撑。



绘蓝图—— “三张图”勾画科技创新中心

2014年2月，习近平总书记考察北京并发表重要讲话，明确了北京“四个中心”的新时期城市功能定位，“科技创新中心”是其中之一。“向科技创新要增量，向服务提升要潜力，加快培育发展新动能，形成新的经济发展方式。”面对大考，北京给出了自己的答案。

在国家有关部委的指导和支持下，北京加强全国科技创新中心建设，已绘就了“设计图”、搭建了“架构图”、编制了“施工图”。

“设计图”——2016年9月，国务院印



北京“三城一区”

1. 中关村科学城
2. 怀柔科学城
3. 未来科学城
4. 亦庄经济技术开发区

发实施《北京加强全国科技创新中心建设总体方案》，全国科技创新中心建设上升为国家战略。按照“三步走”方针，不断加强北京全国科技创新中心建设，使北京成为全球科技创新引领者、高端经济增长极、创新人才首选地、文化创新先行区和生态建设示范城。“三步走”方案锁定了2017年、2020年、2030年的发展目标和重点任务，包括建设三大科学城、加强前沿技术研究、推进京津冀协同创新等。

“架构图”——国家有关部门和北京市政府共同成立了“北京推进科技创新中心建设办

公室”，形成了“一处七办（一个秘书处、七个专项工作部门）”的组织架构，目前所有重点任务和项目已全面启动，各项工作扎实有序推进。

“施工图”——北京市会同国家有关部委研究编制了《北京加强全国科技创新中心建设重点任务实施方案（2017—2020年）》，研究提出了科技创新中心监测评价指标体系，提出2017年启动的215个工作任务和重点项目，目前已全部启动、有序推进。

在建设具有全球影响力的科技创新中心目标引领下，大批重大原创科技成果不断涌现：国内首个80纳米自旋转移矩—磁随机存储器、世界首款55纳米全系统多核高精度卫星导航定位芯片、首个水稻全基因组芯片……新兴产业不断向高端迈进，世界首个碳纳米管集成电路计算器、全球首个5G大规模天线设备在京问世，世界首个深度学习处理器“寒武纪”和国内首款嵌入式神经网络处理器（NPU）“星光智能一号”研发成功并实现量产。

据统计，在我国达到国际领先水平的219项技术中，北京占比55.7%。量子通信和量子反常霍尔效应、化学诱导的多潜能干细胞、高温铁基超导等一批重大基础研究成果，进一步提升了科技创新的国际影响力。

数据显示，2016年，北京研发经费支出达到1479.8亿元，比2011年增长58%，占地区生产总值的6%左右，位居全国最高水平，也高于发达国家平均水平。

2016年，北京每万人发明专利拥有量达到76.8件，是全国平均水平的9.6倍。PCT国际专利申请量6589件，是2011年的3.5倍。2016年技术合同成交额3940.8亿元，是2011

年的2.08倍，5年来实现翻番。



展新姿—— “三大科学城”强筋壮骨

作为全国科技创新中心的主平台，“三大科学城”的建设备受瞩目。

“聚焦、突破、搞活，三大科学城在规划之初就各有侧重，避免了同质化。”北京市科委负责人介绍说，中关村科学城集中力量主攻前沿性的原始创新，形成一批有全球影响力的原创成果；怀柔科学城重在基础科学研究，建设综合性国家科学中心；未来科学城则建设重大共性技术研发创新平台，打造全球领先的技术创新高地。

中关村科学城是北京创新资源最为密集、创新活动最为活跃的区域，以中关村创业大街为例，开街3年来，累计孵化团队1900个，总融资额91.04亿元，平均融资额1225万元，有两家已经成长为估值超10亿美元的“独角兽”企业。在北京，中关村科学城早已成为一块响当当的金字招牌，几乎成了“科技创新”的代名词。北京建设全国科技创新中心的定位明确后，中关村科学城范围扩大至海淀全域，扩大后的科学城以中关村大街为主脉，形成核心要素集聚、服务链条完整、功能协同融合的“一城四区”产业空间格局。石墨烯产业创新中心、中科大北京研究院、脑科学与智能技术研究院……一大批新型研发机构纷纷落户，中关村科学城区域的创新能力不断提升。百度“面部支付”、旷视科技“刷脸支付”技术入选《麻省理工科技评论》2017年全球十大突破性技术，中关村科学城原始创新策源地作用进一步

深化。

与中关村科学城的久负盛名不同，“三城一区”中的怀柔科学城和未来科学城并不为人们所熟知。它们就像两匹黑马，透着冲劲与神秘。

在怀柔雁栖湖畔，41.2平方公里建设范围内，中国科学院大学已先行落户，中科院实力雄厚的空间所、力学所等一批研究所已相继落地。“打造世界级原始创新承载区”“代表国家在更高层次上参与全球竞争与合作”，按照国家发展改革委、科技部刚刚联合批复的《北京怀柔综合性国家科学中心建设方案》，一批“大科学装置”将先后落户于此。

“大科学装置”是啥？到底有多重要？与北京市合作建设怀柔科学城的中科院专家给出了答案：大科学装置是现代科学技术诸多前沿研究取得突破的必要条件，是“国之重器”。

全球最“亮”高能同步辐射光源、极端条

件实验装置、地球系统数值模拟装置……未来，怀柔科学城将布局6到8个重大科技基础设施，到2030年，一座世界知名的综合性科学中心将在这里全面建成。

如果说怀柔科学城的建设是高楼平地起，那么从2009年就开始启动建设，位于北京昌平的“未来科学城”更像是凤凰涅槃、厚积薄发。

8年多的建设，这里累计完成总投资约631亿元，15家中央企业研发机构入驻；建成国家及北京市重点实验室和工程技术中心40个；累计获得国内外专利2659件、省部级以上科技成果109项；获国家科技进步二等奖3项、北京市科技进步奖5项，其中已转换科技成果75项，40余项已见到显著经济效益……据介绍，未来科学城正在加快实现由建设中央企业创新创业基地到建设国家科技创新中心主平台的重大转变。



挑重担—— 亦庄调结构调出精彩

如果说，“三大科技城”是科技创新主平台，那么，位于北京东南部的亦庄经济技术开发区，就是构建“高精尖”经济结构的主战场。

这里进行的是结构调整的攻坚战！2014年，是格外艰难的一年。一方面，曾经产值高达4000亿的诺基亚关闭，三洋能源等产业链上的企业接连关张；另一方面，是北京产业禁限目录出台，区内电子产品组装、印刷机械、冶金机械等劳动密集型产业向京津冀转移。亦庄产业会空心化吗？

在外界的疑虑中，这里的领导班子在“构建高精尖经济结构”的目标下，统一了思想：



中国科学院电子学研究所落户怀柔



怀柔科学城概念图

亦庄调结构，必须在全球产业调整中找定位，在国家面向未来的产业布局中找位置，在科技竞争的领先一步中找先机，在与三大科技城的互动中找呼应。倒闭与疏解，正是为新产业留出了空间。

“绝不走卖瓦片的老路。”通过相关政策调整，开发区的土地再不是低端企业起死回生的救命良药。“企业退出后，土地必须按照合同约定，由开发区回购，新进来的企业也必须符合开发区的产业定位。”亦庄的土地活了，空间大了，“高精尖”成了天然属性。

企业融资难怎么办？设立亦庄国投投融资平台，对企业的帮扶由单纯的政府财政支持转为通过基金引导。同时，通过发挥基金放大效应，带动社会资本共同构建服务“高精尖”产业资金链。目前，亦庄国投参与发起基金共 55 支，总规模超 2200 亿元，累计投资项目 110 余个，累计投资金额达 243 亿元。

“人是科技创新最关键的因素。”在吸引“高精尖”人才方面，亦庄从不吝惜。设立亿元人才奖励基金，开展“博大贡献奖”“亦麒麟”评选表彰。几年来，亦庄累计吸引高端海外学人 3300 人，中央“千人计划”入选者 63 人。

盘活土地、盘活资本、盘活人才。3 年间，亦庄的产业结构调整，调整出了彩头：生物制药产业迅猛增长，形成支柱；新一代电子信息产业形成集群；亦创智能机器人创新园建成，世界机器人永久会址落户；打造“中国制造 2025”国家示范区……

与此同时，前几年提前布局的企业开始发力：诺基亚、三洋没了，拥有发动机核心技术的奔驰项目起来了，不断推出全球首发车型；



亦庄经济技术开发区

住友化工、GE 航卫走了，制药巨头拜耳不断将一类新药投放在亦庄生产，在完成二期扩产后，总部开始研究三期扩产和全球研发第二总部在亦庄建设。昔日鼎力支持、艰难爬坡的几个创新企业，挑起了大梁：京东方新产品在国际高端市场占有率接近四成，中芯国际的芯片生产国际瞩目，北汽集团建设新能源汽车总部和研发中心……

2016 年，亦庄地区生产总值实现 1170 亿元，增长 8% 以上，其中，规模以上企业利润增长 30%，万元 GDP 能耗降至北京市的 1/2。

在亦庄管委会调度表上，我们看到，新的产业项目建设已排到 2018 年，而另有 130 家失去市场活力的企业，管委会将帮助他们调整退出。今年以来，亦庄的发展势头更为强劲，截至 5 月底，规模以上工业总产值 1312.4 亿元，增长 30.6%；1 至 4 月，规模以上企业利润达 146.7 亿元，增长 90.3%。

未来，以重大产业项目为牵引，对接三大科学城科技创新成果转化，亦庄将发展成为北京创新驱动发展的前沿阵地。■

（摘自《人民日报》）

（本栏责任编辑：林育栋）

市老干部局召开 2017 年上半年工作总结会

明确下半年三项重点工作

7月13日，全市老干部工作2017年上半年工作总结会在市老干部党校召开。会议围绕交流研讨中办发〔2016〕3号和京办发〔2017〕2号文件贯彻落实情况，对上半年全市离退休干部工作进行了总结，结合当前形势，对下半年工作进行了部署。市委组织部副部长、市老干部局局长、市委老干部联络室主任蔡淑敏出席并讲话。市老干部局领导班子成员、各部门负责人以及各区各系统老干部工作部门主要负责同志50余人参加。

会上，各区各系统分别从学习宣传、加强思想政治引领和党组织建设、开展正能量活动、加强学习活动阵地建设等方面介绍了贯彻落实中办发〔2016〕3号和京办发〔2017〕2号文件要求及取得的成效，深入研讨工作推进中面临的难点问题，并就抓好两个文件的贯彻落实提出有建设性的意见、建议。

蔡淑敏同志在讲话中充分肯定了各区各系统的工作成绩，认为前一阶段各区各系统贯彻落实中办发〔2016〕3号和京办发〔2017〕2号文件学习宣传到位、提高认识到位、贯彻落实到位，鼓励各区各系统认真总结经验，坚持问题导向，不断加强和改进工作，努力把学习贯彻两个文件精神提高到一个新水平。

蔡淑敏同志强调，2017年下半年，全市离退休干部工作部门要重点抓好三项工作：

一是**集中抓好中央和市委重要工作部署的学习贯彻**。要站在讲政治的高度，坚决抓好“两贯彻一落实”。市委强调当前和今后一个阶段，



2017 年上半年工作总结会现场

全市工作的首要任务是抓好“两贯彻一落实”，深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神 and 治国理政新理念新思想新战略，深入学习贯彻习近平总书记两次视察北京重要讲话精神，抓好市第十二次党代会精神的学习宣传和落实，把学习宣传和落实转化为推动首都发展的强大力量，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。全市老干部工作部门要以强烈的政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识，抓好市第十二次党代会精神的学习贯彻。老干部工作人员要学在前。各区各系统老干部局（处）长是老干部工作队伍的领头雁，要深入领会和准确把握精髓要义，才能结合实际、有效地转化为指导工作的思想武器；才能有较高政治站位，达到首善一流的标准；才能带领一班人干事创业，开创老干部工作新局面。要把党代会核心精神和下半年即将召开的十九大精神的学习贯彻，作为谋划今后工作的指导思想，并及时转化为工作思路和工作举措。要精心组织好老同志的学

习宣传。采取多种形式组织广大老干部原原本本学、深入系统学、联系实际学,准确把握报告精神实质,着力提高学习质量,提升学习效果。下半年,市局将把组织老同志学习习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略、市十二次党代会精神纳入支部学习,作为局职退休干部读书班的主要内容,各区各系统也要把相应内容作为重要政治任务,纳入区域内各类学习平台。

要继续抓好中办发〔2016〕3号和京办发〔2017〕2号文件的学习宣传和贯彻落实。进一步加大学习宣传力度。深入解读、准确领会、全面把握文件的精神实质和基本要求,用文件精神化解工作中遇到的难题和困难,深入研讨并提出解决措施和办法。不断细化贯彻落实措施。要把文件精神细化为具体实施方案。市老干部局将进一步落实“1+X”制度体系,即围绕北京市《实施意见》,研究出台若干配套政策。各区各系统也要在深度调研的基础上出台具体措施。切实抓好督促落实。北京市要利用中组部督查中办发〔2016〕3号文件落实情况的时机进行全方位自查,各区各系统也要抓住这一契机,对照任务清单进行自查,做好下一阶段工作督查。

二是积极稳妥推进五大重点工作。今年年初,全市老干部局(处)长会议把当前和今后一个时期离退休干部重点工作概括为“五大体系”建设,这一提法得到了市委副书记景俊海同志的充分认可。“五大体系”建设的提出,是以全国“双先”表彰大会,特别是习近平总书记系列重要讲话精神为思想基础,以两个文件的出台为政策依据,在总结多年来老干部工作的基础上,特别是近几年转型发展探索的成果上提出的。下半年,我们要集中精力在“五

大体系”建设上发力。要凝聚“大党建”共识。充分认识抓离退休干部党建工作,是全面从严治党的内在要求,是老干部工作转型发展的重要支撑。“抓好党建是最大政绩”,抓离退休干部党建是离退休干部工作最大政绩。全市各级老干部工作部门要注意做好顶层设计,抓住“两学一做”学习教育常态化制度化的有利契机,善于借势推进各项离退休干部党建工作。要发挥“大组织”优势。运用组织化手段提升离退休干部组织化程度,高质量、高水平完成好中组部布置的“畅谈”和“建言”活动;积极推进老干部宣讲团、老党员先锋队等品牌建设;创新举措,推进党工委建设。着力做好“先锋表率”“模范长辈”“时代老人”“科技达人”评选工作。要强化“大服务”意识。切实抓好6项为老同志办实事内容的落实;探索退休干部服务管理工作,做到服务横到边,纵到底;继续完善离退休干部困难帮扶机制和信访工作机制;推进社区“四就近”工作。要完善“大阵地”建设。在北京市疏解非首都功能过程中,保留老同志活动阵地;继续推进老干部大学示范校和党校三级体系、活动中心和兴趣团队的建设。要扩大“大宣传”影响。组织引导老同志讲好中国故事,弘扬中国精神,传播好声音;要挖掘选树先进典型,从传承弘扬的角度宣传离退休干部先进事迹;要以扩大影响为目标,通过宏观谋划、活动设计,提升社会各界对老干部工作的认可程度。

三是切实提升抓业务、带队伍的能力和水平。要善于谋划、善于抓落实、善于攻坚克难,善于把抓业务和抓党务、抓队伍结合起来,不断提高政治站位,强化首善标准,以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。■

(市老干部局办公室供稿)

编者按：

按照中组部老干部局关于开展“畅谈十八大以来变化，展望十九大胜利召开”活动及“建言十九大”专题调研活动的部署要求，我市高度重视，精心谋划开展“我看新变化、建言十九大”专题调研活动，组织引导老同志紧扣深入推进“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局在北京实施，加快推进京津冀协同发展和北京城市副中心建设，进一步提高党的执政能力和领导水平，实现国家长治久安、首都经济社会发展长期繁荣稳定这五条主线进行建言献策，通过座谈、征文、互联网发声、艺术作品征集等丰富多彩的表现形式，生动反映老干部对党的十九大召开的热切期盼，表达了展望美好未来的真切心声，为党的十九大召开营造良好氛围。

老骥伏枥雄心在 建言献策助发展

——北京市离退休干部“建言十九大”调研活动综述

文 | 阎佳佳

在我市“我看新变化，建言十九大”专题调研活动中，老同志们在由衷盛赞党的十八大以来发生的巨大变化，热切期盼党的十九大召开。他们谈到，十八大以来，习近平总书记提出的一系列新理念新思想新战略，是对马克思主义的继承和发展。以习近平同志为核心的党中央，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，使我们国家经济建设得到更快发展，国际地位进一步提升，反腐败斗争压倒性态势已经形成，人民群众的幸福感和获得感大大增强，让全党、全国人民对实现“两个一百年”奋斗目标充满信心，也向全世界展现了一个负责任的社会主义大国实现民族复兴的蓬勃气象。对即将召开的党的十九大，老同志们纷纷寄予厚望，提出了许多中肯的意见和

建议，充分表达了对党和国家事业发展的赤诚之心，关爱之心。

必须坚持在统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局中不断深化改革，让广大人民群众有更多改革成就的获得感。老同志们在建言中普遍认为，必须坚持“五大发展理念”，实现“五位一体”和“四个全面”相互促进，要不断推进理论创新、制度创新、科技创新、文化创新等各领域创新发展，促进城乡区域协调发展，促进经济社会协调发展；要牢记为民初心，坚持以人民为中心的发展思想，切实担负起改善民生、造福百姓的责任，让改革发展更有“温度”，让富民答卷更有“厚度”。北京市原市长焦若愚已经102岁高龄，他对自己成为最年长的十九大代表非



蔡淑敏（后排左）带队走访慰问老领导焦若愚（前排中）

常高兴，满怀信心地展望党的十九大召开之后，党的力量会更强大，社会发展会有新气象，我们的国家一定会更兴旺，并欣然提笔写下喜迎十九大的心声。北京理工大学管理学院原党委书记、离休干部方嘉洲谈到，希望党的十九大能够秉承历史和全党全国人民的重托，选出新一届党中央，继续带领全党和全国人民为实现中国梦奋勇前进。

必须坚持推进“两学一做”学习教育常态化制度化，促进全面从严治党向纵深发展。结合全面从严治党向纵深推进，老同志认为，加强党的建设至关重要，必须进一步提高自身的执政能力和领导水平。一方面要从严管理干部，净化政治生态环境，要从严考察、从严提拔、从严管理，切实解决“为官不为”和“为官乱为”问题。另一方面，深化“两学一做”学习教育，加强基层党建，关键是要贴近实际、要落在实处。“要贴近实际”就是把学理论、学习习近平总书记系列重要讲话与实际结合起来，在职党员干部要切实落实在做好工作促发展上；退下

来的老同志，在强化“六个老有”的基础上，也要强调“老有所律”，要通过教育引导保持政治立场坚定，在思想上政治上行动上与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，积极发挥正能量。“要落在实处”就是要推进基层党建制度化、规范化，把学习成果转化为指导工作的开展，转化为党员干部在工作和生活中积极发挥作用。

必须保持惩治腐败的高压态势，努力营造持续向好的政治生态。老同志们一致认为，政治生态好，犹如阳光普照，正气就足，人心就顺，各项事业就会蒸蒸日上；政治生态不好，就像雾霾弥漫，导致弊病丛生，人心散乱，正气不彰，各项建设就会失去最根本的保障和最基本的依托。习近平总书记曾指出，自然生态要山清水秀，政治生态也要山清水秀。党中央必须持续发力，坚持思想建党与制度治党相结合，齐头并进，打好反腐持久战。要在强化教育上下功夫，促进全社会树立起“以廉为荣，以贪为耻”的良好风气。要在执行制度上下功夫，健全完善用制度管事、管人、管权的工作机制，强化制度的执行力。要在改革创新上下功夫，提高反腐倡廉建设科学化水平，监察委员会的设立就是一项重大的政治改革。巡视是一个有效措施，通过上级党委派人到下级巡视，发现问题，督促履职，要继续做好巡视工作，形成制度化。北京市政协原副主席万嗣铨强调，预防腐败，不仅要打“老虎”拍“苍蝇”，更要从娃娃抓起，要加强青少年的德育教育。人无德不立，业无德不兴。青少年是国家的未来，是民族复兴伟

态好，犹如阳光普照，正气就足，人心就顺，各项事业就会蒸蒸日上；政治生态不好，就像雾霾弥漫，导致弊病丛生，人心散乱，正气不彰，各项建设就会失去最根本的保障和最基本的依托。习近平总书记曾指出，自然生态要山清水秀，政治生态也要山清水秀。党中央必须持续发力，坚持思想建党与制度治党相结合，齐头并进，打好反腐持久战。要在强化教育上下功夫，促进全社会树立起“以廉为荣，以贪为耻”的良好风气。要在执行制度上下功夫，健全完善用制度管事、管人、管权的工作机制，强化制度的执行力。要在改革创新上下功夫，提高反腐倡廉建设科学化水平，监察委员会的设立就是一项重大的政治改革。巡视是一个有效措施，通过上级党委派人到下级巡视，发现问题，督促履职，要继续做好巡视工作，形成制度化。北京市政协原副主席万嗣铨强调，预防腐败，不仅要打“老虎”拍“苍蝇”，更要从娃娃抓起，要加强青少年的德育教育。人无德不立，业无德不兴。青少年是国家的未来，是民族复兴伟

业的肩负者，青少年教育不仅关系到个体的未来成长，更影响到整个民族素质的高低，乃至国家整体文明的高下。要从小培养他们勤勉务实、廉洁自律等良好的品性修养，帮助他们树立为祖国和社会发展做贡献的理念。要发挥老同志传帮带作用，用他们的亲身经历教育引导青少年传承无私奉献、艰苦奋斗的精神。

必须坚持以人为本，积极构建中国特色社会主义社会管理体系，让发展成果最大限度地惠及人民。老同志们建议，加强社会建设，必须加快推进社会体制改革，加快形成党委领导、政府负责、社会协同、公众参与、法治保障的社会管理体制。要以保障和改善民生为重点，多谋民生之利，多解民生之忧，解决好人民群众最关心最直接最现实的利益问题，在学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居上持续取得新进展，努力让人民过上更好生活，不断提高人民群众的获得感和幸福感。要充分利用社区资源，让社区成为体现城市文明程度的重要元素。随着老年人口剧增和独生子女赡养老人局面的到来，社区养老的需求将日益增大，要加大力度推进多功能社区养老，搭

建完善的社区养老服务平台。

必须继续集中力量落实首都城市战略定位、推动京津冀协同发展、规划建设好雄安新区，提升北京在全球资源配置中的地位和作用。老同志们在建言中提出，京津冀协同发展与雄安新区建设首先要做好统筹谋划，抓好城市布局调整，明确各地在京津冀协同发展中的角色和定位，落实在疏解非首都功能中的任务和责任。其次要加强沟通交流，完善北京市与河北、天津等周边地区的对接机制，力争在产业、交通、生态、人才、信息、利益、安全等“七个协同”方面取得新突破。有效疏解北京非首都功能，要坚持“控”与“疏”双管齐下。“控”就要制定更加完善严格的产业限制目录和人口调控目标，强化政治中心、文化中心、国际交往中心、科技创新中心的核心功能，建成和谐宜居的现代之都；“疏”就是要遵循疏解规律，协调好利益关系，提升城市品位，让广大人民群众切实感受到疏解与提升带来的好处，积极理解支持参与。加快建设北京城市副中心，不仅要处理好与中心城的联系，还要加强与整个东部地区如顺义、大兴等地区的联系，更要注



海淀区离退休干部与团区委青年干部畅谈“我看新变化 建言十九大”



东城区委老干部局与北京电视台联合录制
“畅谈新变化 建言十九大”专题访谈



市宣传系统召开离退休干部“建言十九大”座谈会

重“大运河”文化传承。

必须高扬社会主义核心价值观的旗帜，为实现中华民族伟大复兴的中国梦指明前进方向、提供精神动力。老同志们一致认为，实现中国梦必须凝聚中国力量，凝聚中华各民族人民大团结的力量。中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦，归根到底是人民的梦，必须紧紧依靠人民来实现，通过实现中国梦为人民造福。当前最重要的就是不断增强社会主义核心价值观，切实把它贯穿于工作实践和社会生活的方方面面，使之入脑入心、成为“灵魂”，形成一种强大的集体意识与社会风尚。特别是下功夫培养一批优秀的理论宣讲家，要把党的创新理论和社会发展讲清楚讲透彻。原建设部部长、北京市原副市长汪光焘建议，深入贯彻习近平总书记关于文化自信的重要论述，进一步提升国家文化软实力，加强民族自豪感和人民获得感。一是要深入阐释中华民族广泛认同的优秀传统文化。讲清楚历史渊源、发展脉络、基本走向，讲清楚独特创造、价值理念、鲜明特色，准确把握思想精髓，坚持古为今用、推陈出新，有鉴别的对待，有扬弃的继承，努力实现中华优秀传统文化的创造性转化和创新性发

展。二是要大力弘扬社会主义核心价值观。这是文化软实力建设的重点，是增强文化自信的根本所在，是中华优秀传统文化在当代中国的深度拓展和集中展现，也是社会主义先进文化的理论表达和意义建构，要在继承中华优秀传统文化基础上，进一步弘扬社会主义核心价值观。三是坚持文化成果由人民共享。要始终以满足人民精神文化需求为重点，坚持以人为本，贴近实际、贴近生活、贴近群众，做到文化发展为了人民、文化发展依靠人民、文化发展成果由人民共享。北京市委原常委、宣传部部长蒋效愚建议，加强全民族思想道德素质、科学文化素质和身体健康素质建设，特别是把全民健身和提高青少年身体健康素质提升为国家战略。青少年的体质健康是国家强盛、民族兴旺的头等大事，也是衡量国家综合国力的重要指标。希望把增强青少年体质、提高青少年健康水平提升到新的阶段，为实现中华民族伟大复兴奠定更坚实的基础。北京市原副市长范伯元建议，要进一步加强和发挥好关心下一代工作委员会的作用，充分利用离退休干部的优势，为推动关心下一代事业发展增添正能量。■

（作者单位：市老干部局调研处）

老干部深入基层开展宣讲活动

讲述身边事 传递正能量

为庆祝中国共产党成立 96 周年，迎接党的十九大胜利召开，按照年初在全市离退休干部中开展“不忘初心、继续前行”主题活动统一部署和主题宣讲活动安排，7 月 5 日上午，北京市老干部局举办“不忘初心继续前行——2017 年北京市老干部宣讲团报告会”，深入推进为党和人民事业增添正能量活动，为全市各区各系统宣讲活动作出示范、营造氛围，并掀起全市老干部宣讲活动上下联动、点面开花的高潮。市老干部局、市委老干部联络室、市委讲师团有关领导、各区各系统老干部局（处）长、各系统所属局级单位离退休干部工作部门主要负责人、各区各系统老同志代表等共计 400 余人参会。



市老干部宣讲团成员高明和走上宣讲台，真情讲述

报告会上，来自全市各区各系统的 9 名老干部宣讲员，围绕回顾革命历史、畅谈发展变化、助力首都建设、传播理想信念、关心关爱青少年、宣传普及好家风等多项内容展开宣讲。老同志们用自己的亲历、亲为、亲闻讲述了自己和身边人的故事，用平实的语言诉说着一个个不平凡的正能量故事，用饱满的热情缅怀那些激情燃烧的岁月，用自己的真情实感打动了在座的每一个人，赢得了一次次热烈的掌声。

2017 年市级老干部宣讲团共有 13 位宣讲员，其中最年长的 86 岁。宣讲内容既有慷慨激昂的时代赞歌，也有娓娓道来的感人故事；既有庄重严肃的信仰传承，也有声情并茂的幽默情节。来自昌平区 86 岁的宣讲员、离休干部闫颖，用宣讲片的方式讲述了她对祖国的情怀，她本人也到现场发出倡议，希望有更多的老同志加入到老干部宣讲队伍中来，一起歌颂党、赞美祖国，将不忘初心，站好最后一班岗的理想信念和正能量传递给大家，并把党的光荣传统传承给更多的年轻同志，将整场报告会的气氛推向

高潮。

首场报告会后，宣讲团成员深入首钢总公司、市农业局、石景山区八角南路社区，之后又到朝阳区、海淀区、丰台区、房山区、顺义区等基层单位开展了8场巡讲，受众达到2000余人。听众有来自各区系统的离退休干部代表、老党员先锋队和老干部宣讲团的成员代表，有老干部工作人员、社区工作者以及刚刚参加工作的年轻干部，还有来自社区的普通百姓，受众范围广、人数多，进一步扩大了老干部宣讲团的影响力。宣讲结束后，大家争相与宣讲员交流感想。丰台区纪检委一位82岁的老同志说：“这是我最激动的一天。我一定要向他们学习，做一个不忘初心的老党员。”石景山区的一位老同志现场即兴创作了一首小诗，表达他的感想：诉衷情，听老干部宣讲 / 台下静悄悄 / 台上气宇昂 / 耄耋老人宣讲 / 深情语铿锵 / 吐心声，说佳话，论家常 / 弘扬正气 / 不忘初心 / 爱党兴邦！……很多老同志纷纷表示，听完报告后深受鼓舞，感受到了老党员“离岗不离党，退休不褪色”的真挚情怀，也更加坚定了自己努力为党和人民事业增添正能量的决心。

北京市的老干部宣讲团自党的十八大召开后成立以来，5年间不断发展壮大。据统计，目前全市各区各系统共有各级各类老干部宣讲团58个，宣讲团成员487人。他们在全市各个机关、企事业单位、高校、街道、社区，发挥自己的政治优势、经验优势和专业特长，通过各种灵活多样的方式，结合每年的时事热点和宣讲主题开展宣讲。截至目前，2017年共开展各类宣讲约350场，受众近2万人次。老干部宣讲工作已经成为离退休干部为党和人民事业增添正能量的重要载体，成为宣传展示老同志阳光心态、畅谈发展变化的重要平台，成为引领老干部思想政治工作的重要抓手。下一步，市老干部局结合北京市第十二次党代会精神的宣传要求，不断对宣讲内容进行动态调整，与时俱进，组织动员各区各系统老干部宣讲团继续面向离退休干部、面向基层、面向群众，广泛深入地开展宣讲活动，讲好中国故事、弘扬中国精神、传播好中国声音，弘扬时代主旋律，传递释放正能量，为党的十九大胜利召开营造良好的社会氛围。■

（市老干部局培训处供稿）



宣讲受到老同志的欢迎



礼在北京 让出文明 认领爱心斑马线 倡议书

亲爱的市民朋友：

“礼在北京 让出文明——市民爱心斑马线专项行动”正在本市如火如荼地开展。培育交通礼仪，涵养马路文明，人人都应参与，人人皆可出力。

今天的北京，城市发展日新月异，交通网络四通八达。在享受出行便捷的同时，市民朋友大多能做到“开车讲礼让、出行守秩序”，展现了良好的文明素质。但在一些路口路段，机动车无视斑马线、不礼让行人，行人不走斑马线、不遵守交通信号灯等不文明现象还屡屡可见，有的甚至因此酿成惨痛的交通事故。

参与“爱心斑马线专项行动”，既是提升道路交通科学化、精细化管理和服务水平，让市民出行更安全、更舒心的举措；又是大力弘扬中华民族优良传统美德，推动社会主义核心价值观在我们身边落细、落小、落实的举措。

为此，我们倡议开展“认领爱心斑马线”活动，诚邀各单位、团体志愿参与，结合党建、团建等活动，认领身边的爱心斑马线，作为志愿者协助路口文明引导员和交警，做好文明引导活动。

文明交通是一座城市的良好形象，礼让守序是一个市民的优秀品行。让我们行动起来，把斑马线当成文明线、爱心线、教养线、安全线，把您身边的路口打造成文明礼让的示范路口！

北京日报社 首都文明办 团市委
市直机关工委 市交管局 市交通委

2017.7.17

“北京老干部”微信矩阵上线

文 | 京宣

7月18日,“北京老干部”微信矩阵上线,集合了全市16个区老干部工作部门官方微信公众号。该微信矩阵的建立,是北京市老干部局推动大宣传工作的又一重要举措,是运用新媒体,拓宽宣传渠道,提高全市老干部工作类微信公众号社会影响力的一次有益尝试,得到了全市老干部工作者及离退休干部的广泛关注,大家纷纷点赞。

2016年3月,我市建立“北京老干部”微信公众号,经过一年多的发展建设,已经成为展示北京老干部工作的重要平台、帮助老同志了解社会资讯的重要窗口、传播正能量的重要载体。人民网舆情监测室2017年5月发布《全国机关事业单位老干部微信公号影响力排行榜》,在全国近500个与“老干部”“离退休干部”相关的微信公众号中,“北京老干部”微信公众号排名第七。

在做好“北京老干部”微信公众号的同时,为进一步加强全市各区老干部工作部门微信公众号建设,打造互联互通、资源共享的宣传平台,让新媒体助力全市老干部工作,北京市老干部局积极指导并帮助16个区完成了微信公众号的建立工作。目前,各区老干部工作部门结合工作情况,利用微信公众号及时发布相关信息动态,得到了各区老同志的普遍认可。

下一步,北京市老干部局将充分利用微信矩阵的粘度和影响力,加强各单位微信公众号运营人员之间的交流学习,提升运营能力,通过开展线上、线下活动,将微信矩阵打造成为北京老干部工作的“指尖”平台。■

(本栏责任编辑:林育栋)

北京老干部微信集群



北京老干部



关注

东城区



关注

西城区



关注

朝阳区



关注

海淀区



关注

丰台区



关注

石景山区



关注

门头沟区



关注

房山区



关注

通州区



关注

顺义区



关注

大兴区



关注

昌平区



关注

平谷区



关注

怀柔区



关注

密云区



关注

延庆区



关注

把好做法进一步规范化

文 | 吴家钰

北京建筑大学机关退休第二党支部现有党员 21 人，老同志活动积极性高，集体荣誉感强，一直保持着积极向上的精神状态。在落实“两学一做”学习教育常态化制度化的建设中，支部结合以往行之有效的做法，从老党员的特点和实际出发，继续坚持“多学习、多活动、创先进、争优秀”的工作思路，进一步加强支部建设，丰富活动内容。

► 运用多种方法促进支部学习

老同志退休后离开了工作岗位，一些信息相对在职时不是很畅通、及时。在党支部老同志中，原来担任领导干部的多，对学习很重视，也希望党组织多提供学习交流的机会。党支部重视老同志的要求和希望，积极研究建设学习型党支部的举措，及时组织党员开展各种学习。在活动中注意党员年龄、身体条件、学习能力的不同，不搞“一刀切”，根据自己实际情况量力而行。



支部书记为老同志颁发“入党逢十”周年纪念证书

学习平台是建设学习型党支部的重要载体，学习方法是落实学习效果的关键。支部在组织学习时灵活运用多种方法，如采取集体学习、领导辅导、个人自学、互动学习、集体答题、外出参观等方式。每学期开学初，党支部请学校、机关和离退休办领导作学习辅导，介绍学校工作，已成为每学期的必修课。在集体学习讨论环节，支部提前布置好重点发言人，使讨论交流做到话题深入，大家听有所获、学有所得。

根据学习的需要，党支部及时为党员提供学习材料，便于大家自学，如下发《中国共产党章程》《关于新形势下党内政治生活的若干准则》单行本等学习材料。为检验学习效果促进学习，支部还精心设计试题，在学习会上引导大家边学边答题。党支部先后进行了“社会主义核心价值观知识问答”“‘两学一做’学习教育基本知识问答”“抗战历史知识问答”等。同时提倡大家写心得体会，撰写文章，鼓励老同志向报刊投稿，支部协

助推荐稿件。近些年来，支部老同志在校内外的媒体上发表文章 30 余篇，展示了学习成果。

➡ 在共建中发挥优势作用

习近平总书记在会见全国离退休干部先进集体和先进个人代表时，希望老同志发挥政治优势，向青少年讲历史讲传统、传思想传精神，帮助青少年扣好人生的“第一粒扣子”，树立正确的世界观人生观价值观。

党支部在组织老党员学习习近平总书记系列重要讲话中，主动作为，发挥老同志的优势作用，拓展支部发挥作用的新途径，与机电学院学生党支部结对子，开展“老少齐携手”共建活动。党支部根据当前教育内容开展了一系列主题党日活动，如 2014 年开展了“与党同心 与祖国同行”系列主题教育活动，到房山区霞云岭参观“没有共产党就没有新中国”歌曲发源地；2015 年开展了“铭记历史、缅怀先烈、珍视和平、开创未来”系列主题教育活动，组织参观焦庄户地道战遗址纪念馆，邀请当地老党员、老民兵队长讲抗日斗争史；2016 年开展了“不忘初心 走好新的长征路”系列主题教育活动，到军事博物馆参观“英雄史诗 不朽丰碑”主题展，纪念红军长征胜利 80 周年；今年结合全民族抗战爆发 80 周年，支部正在开展“重温抗战历史 弘扬爱国精神”系列主题教育活动。

每次主题教育活动，除师生集体共同参观外，还在老党员带领下重温入党誓词，或召开座谈会、开展征文活动、撰写纪念文章，之后汇编活动成果、制作主题党日光盘，不仅留下了活动记录和回忆，而且在交流分享中进一

步传播了正能量，强化了教育效果的延续。在共建活动中，老同志的党性得到进一步坚定，优势得到发挥，对青年学子也是一种积极的引导。今年我们两个支部还将按照“两学一做”学习教育常态化制度化的要求，继续开展这项行之有效的共建活动。

➡ 强化责任意识和荣誉感

党支部在认真落实“两学一做”学习教育常态化制度化的要求中，积极引导老党员学思践悟、知行合一。为使老党员时刻铭记党员身份，增强责任意识和荣誉感，支部近年来一直坚持开展“入党逢十”周年纪念活动。

“入党逢十”活动是支部为入党十周年及以上逢十年份的老党员，举行纪念活动。在活动中，党支部宣读并颁发入党周年纪念证书，与老党员合影留念。纪念证书设计制作精美，其“收藏价值”是一种不忘初心的激励。会上，老党员谈入党经历、成长过程、对党的认识及今后的努力方向。大家发言交流谈认识，气氛热烈庄重，对参会的老同志都是一种激励，让老同志思考，当初入党是为了什么，今后我还能在哪些方面继续发挥正能量？到今年，支部已召开了 4 次“入党逢十”纪念会，为 9 位老党员过了政治生日。老同志情真意切的发言，党支部还通过学习园地进行转载和宣传。

我们将按照“两学一做”学习教育常态化制度化的新要求，把行之有效的好做法进一步规范化，同时坚持问题导向，继续查找不足，把支部工作做实做细。■

（作者系北京建筑大学退休干部）

（本栏责任编辑：李爽）

► 亚投行获惠誉最高信用评级

国际信用评级机构惠誉近日发布报告，给予亚洲基础设施投资银行（亚投行）AAA 的最高信用评级，评级展望为稳定。这是亚投行在今年 6 月获得穆迪最高信用评级后，再获三大国际评级机构之一的评级机构最高信用评级。惠誉方面表示，本次评级是基于亚投行现有和预期的固有优势。惠誉称，这次评级是根据亚投行业务规划对其资本金水平、风险和流动性指标所做出的长期预测。亚投行现有的 80 个成员国已认缴 1000 亿美元资本，其中实缴资本 200 亿美元。

关注世界

► 中国领跑全球清洁能源发展

国际能源巨头、英国石油公司（BP）集团最新发布的《BP 世界能源统计年鉴》显示，2016 年全球可再生能源发电（不包括水电）同比增长 14.1%，增加 5300 万吨油当量。其中，中国超过美国，已成为全球最大可再生能源生产国。《BP 世界能源统计年鉴》显示，截至 2016 年底，中国风电累计装机量和太阳能累计装机量均位居世界首位。同时，中国的温室气体排放量也在下降。自 2012 年以来，中国清洁能源投资额连续 5 年位居全球第一。

► 联合国报告： 中国成为最不发达国家的最大投资者

联合国副秘书长近日在联合国总部举行记者会，介绍联合国关于最不发达国家的第四份年度旗舰报告。报告指出，最不发达国家在实现“伊斯坦布尔行动计划”和联合国可持续发展目标方面面临巨大挑战。报告同时指出，中国已成为最不发达国家的最大投资方。据统计，在 2010 至 2015 年期间，中国对最不发达国家的外国直接投资增长了三倍以上，已达 310 亿美元。上图为联合国副秘书长乌多伊卡马努（中）在纽约联合国总部介绍《2017 年最不发达国家的状况》。



► 美国101岁老太百米跑40.12秒破纪录

近日，在美国户外田径大师锦标赛百米项目中，来自路易斯安那州的老人朱莉娅·霍金斯以 101 岁高龄跑出了 40.12 秒的好成绩夺取了冠军。她不仅创造了



了最快纪录，还是该赛事最年长的参与者。2016 年 12 月在伯明翰市举行的老年运动会上，她曾跑出过 39 秒 62 的优异成绩。谈及自己长寿和保持活力的秘诀，她表示，除了定期锻炼和健康饮食之外，幸福的家庭也是重要的方面。左图为朱莉娅·霍金斯在比赛中。

► 特朗普支持率创70年来总统支持率最低

美国广播公司和《华盛顿邮报》最新民调显示，美国总统特朗普的支持率为 36%，降至 70 年以来美国总统支持率的最低位。民调显示，特朗普的整体支持率从 4 月的 42% 下降到目前的 36%。英国《金融时报》称，特朗普民意支持率下跌，原因是美国民众担忧美国的全球领导地位、共和党处理医疗改革的方式以及困扰白宫的“通俄门”丑闻。

▶ 习近平出席香港回归祖国20周年大会

关注
中国



宣誓就职的香港特别行政区第五任行政长官林郑月娥（左）握手。

庆祝香港回归祖国 20 周年大会暨香港特别行政区第五届政府就职典礼 7 月 1 日上午在香港会展中心隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席并发表重要讲话。习近平对今后更好地在香港落实“一国两制”，提出了四点意见：第一，始终准确把握“一国”和“两制”的关系；第二，始终依照宪法和基本法办事；第三，始终聚焦发展这个第一要务；第四，始终维护和谐稳定的社会环境。左图为习近平与

▶ 纪念全民族抗战爆发80周年仪式在京举行

纪念全民族抗战爆发 80 周年仪式 7 月 7 日上午在中国人民抗日战争纪念馆举行。中共中央政治局常委、中央书记处书记刘云山出席仪式并讲话。仪式后，刘云山等领导同志和各界群众代表向抗战英烈献花，并参观《全民抗战 伟大壮举——纪念全民族抗战爆发 80 周年专题展览》。

▶ 老人异地结算就医年内实现直接结算

近日，全国老龄办、民政部、国家卫生计生委等五部委联合发布《关于制定和实施老年人照顾服务项目的意见》（以下简称“意见”）。“意见”提出除极少数超大城市外，80 周岁及以上老年人可自愿随子女迁移户口，依法依规享受迁入地基本公共服务等；今年年底前基本实现符合转诊规定的老年人异地就医住院费用直接结算。



▶ 中国识字人口使用规范汉字比例超过95%

7 月 18 日，教育部和国家语委在北京发布《中国语言文字事业发展报告（2017）》显示，新中国成立 60 多年来，普通话普及率从 2000 年的 53% 提高到 2015 年的 73% 左右，识字人口使用规范汉字比例超过 95%，68% 的国民掌握了汉语拼音。国家颁布实施了国家通用语言文字规范标准 6 类 47 种，语言文字信息化规范标准 59 种。报告介绍，目前，国家汉办在 140 个国家建立了 511 所孔子学院和 1073 个中小学孔子课堂；世界各地有近 2 万所中文学校，面向华侨华人传授中文；国家帮助 15 个少数民族创制或改进了文字方案。



▶ 雄安筹建国家考古遗址公园

为积极推进雄安新区的历史文化挖掘和文化遗产保护，近日由河北雄安新区管理委员会、河北省文化厅、河北省文学艺术界联合会主办的“雄安新区历史文化与遗产保护座谈会”在河北大学召开。河北省文物局正在构建雄安新区博物馆体系，在历史维度上重点突出 5000 年前的史前文明、2500 年前的燕国文化、千年前的宋辽边关文化、近代的红色文化，并有选择地建设专题博物馆、主题遗址公园。雄安新区下一步将统筹好文物保护与社会经济发展，充分挖掘雄安新区的历史文化特色。

▶ 36种高价刚需药纳入医保

人力资源和社会保障部 7 月 19 日宣布，36 种药品经谈判成功正式纳入国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录乙类范围。36 种药品包括 31 种西药和 5 种中成药。31 种西药中有 22 种进口药和 9 种国内药。这 36 种药品多为高价刚需药，谈判后的医保支付标准与 2016 年平均零售价相比平均降幅达到 44%，最高的达到 70%，患者的医疗费用负担将大为减轻，也兼顾了医保基金的负担能力。

关注 北京

▶ 市委十二届二次全会召开

中国共产党北京市第十二届委员会第二次全体会议 7 月 17 日、18 日召开。市委常委会主持会议。市委副书记、代市长陈吉宁传达习近平总书记在中央政治局常委会会议审议北京城市总体规划时的重要讲话。市委书记蔡奇讲话。会议围绕贯彻落实习近平总书记重要讲话进行了深入学习讨论，审议通过了《中国共产党北京市第十二届委员会第二次全体会议决议》。会议号召，认真学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，结合抓好“两贯彻一落实”，进一步统一思想、凝心聚力，做好下半年工作，努力把首都规划建设管理好，用“四个意识”抓好各项任务落实，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

▶ 第五届北京惠民文化消费季开幕

7 月 17 日，第五届北京惠民文化消费季在首都博物馆开幕。本届消费季以“文化惠民”为主旨，以“传承 创新 弘扬”为主线，突出“文荟北京 质惠生活”的主题，以“一榜两会引领、六大板块支撑、四类空间拓展、十六区协同联动”为整体格局，有 200 余家单位累计提交 300 余项活动申请，涵盖了书法、戏曲、中医、武术等传统文化，演出、阅读、电影等大众文化，以及网络直播、VR 体验等新兴文化和“文化+”、“设计+”等服务消费新业态，参与主体和活动数量均创历史新高。右图为以“文荟北京 质惠生活”为年度主题的第五届北京惠民文化消费季启动仪式在首都博物馆举行。



► 首都核心区首次试点共享单车“电子围栏”

7月18日，北京市东城区首次在崇外大街试点37处共享单车电子停车围栏，可停放大约3700辆非机动车。据东城区城管委相关负责人介绍，崇文门地区周边人流量和车流量都比较大，高峰时容易造成交通拥堵。从今年5月开始，东城区重点研究共享单车停放规范问题，在崇外大街首先试点了37处电子停车围挡，成功后将在全区推行。右图为电子围栏停放区域，有明显的非机动车停放标识。



► 北京推出12幅政务公开便民地图

首都之窗近日推出12幅政务公开惠民便民地图，今后市民通过该地图可以对这些信息实行一站式查询。市政府办公厅相关处室负责人表示，今后将建立动态更新长效机制，对现有12幅政务公开惠民便民地图实施动态更新，根据公众使用体验及反馈信息不断丰富拓展地图的展示内容。目前这些政务信息公开方式主要是以文字形式展现，此次通过直观、可视、清晰的政务公开地图形式，集中公开群众关切信息，市民可通过“一张地图”实现政务信息的便捷查询。

► 北京市实名注册治安志愿者已超过85万人

首都综治办近日召开首都群防群治专题宣传新闻发布会，会上介绍全市实名注册的治安志愿者已超过85万人，各类群防群治力量动员总量近140万人，并涌现出了“朝阳群众”“西城大妈”“海淀网友”“丰台劝导队”等一大批群众参与的特色品牌。据统计，目前朝阳区实名注册的“朝阳群众”达13万余人，其中6万余名活跃的“朝阳群众”，平均每月向警方提供线索2万余条，集中反映涉及盗销电动自行车、街头诈骗、反恐、公共安全、涉毒类等线索。目前，“朝阳群众”不但在规模上得到了很大发展，而且在结构上也实现了从“离退休人员为主”向“各年龄段广泛参与”转变。

► 北京市家庭医生签约率年内超35%

近日，市医改办发布《北京市推进家庭医生签约服务实施意见》，明确到2020年，力争将家庭医生签约服务扩大到全市所有人群。统计显示，目前全市累计有763万人签约家庭医生。《意见》提出，今年家庭医生签约服务覆盖率要达到35%以上，重点人群签约服务覆盖率达到90%以上，力争实现农村低收入家庭、计划生育特殊家庭的家庭医生签约服务全覆盖。



► 北京首家民营银行——中关村银行开业

7月16日，全国首家专注服务创新创业的银行——中关村银行正式开业，这也是北京市首家民营银行。中关村银行服务“三创”（即创客、创投、创新型企业），最大特色是科技金融。中关村银行注册资本40亿元人民币，由用友网络、碧水源、光线传媒、东方园林等11家中关村知名上市公司共同发起设立。■

（据新华社电、《人民日报》、《北京日报》）

（本栏责任编辑：李玲）

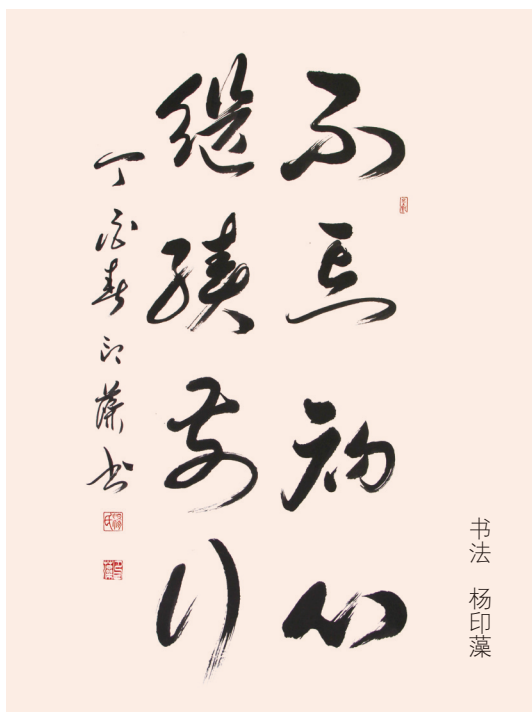
离退休干部“寄语十九大”征文选登

中国梦一定能够实现

文 | 高玉傑

我党在漫长的岁月中浴血奋战、艰苦奋斗、励精图治，不断总结经验，领导全国各族人民，从贫穷走向富裕，已经把我国发展建设成全球第二大经济体，屹立于世界东方。作为一名1946年入党的老党员，我为之骄傲自豪，备受鼓舞。今天，我们在以习近平同志为核心的党中央领导下，以从严治党、发展为民，奋勇前进之势，凝聚起实现中华民族伟大复兴的磅礴力量，中国梦一定能够实现。

（作者系北京市农业局离休干部）



希望党更加坚强， 人民更加幸福

文 | 张守利

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央不忘初心，勇挑重担，以党的建设统领全局，使我国在政治、经济、文化和社会建设等方面都取得了举世瞩目的成就。在喜迎党的十九大召开之际，作为一名老党员，我衷心希望：党的十九大是一次团结的大会、胜利的大会、催人奋进的大会；党的十九大提出的各项奋斗目标更加务实，绘就的蓝图更加美好；我们的党更加坚强，国家更加繁荣，人民更加幸福。

（作者系密云区退休干部）

肩负人民的希望， 绘就更美蓝图

文 | 马肇清

中国的历史证明：国穷必受辱。看今朝，改革开放硕果累累，人民幸福安康，国家发展日新月异。建设一支强大的人民军队，捍卫来之不易的胜利果实。中国的崛起让我们更深刻地认识到，坚持党的领导，坚持走中国特色社会主义道路是人民的选择，是共产党人的时代担当。

（作者系北京市自来水集团离休干部）

喜迎盛会有感

文 | 乔守恂

建党扬帆九六春，
锤镰引领布祥云；
神州挺进攀高顶，
海内腾昇耀乾坤；
不忘初心荡浊尘，
厉行始志富国民；
喜迎盛会开新际，
亿兆同音跃昆仑。

（作者系石景山区退休干部）

不忘初心

文 | 付洪信

少小胸飘领巾，
青年报国从军，
党旗之下宣誓，
为党奋斗终身。
沐浴阳光雨露，
共产主义至真，
铭记党的宗旨，
千锤百炼成金。
两学一做实践，
与时俱进创新，
永做人民公仆，
毫董不忘初心。

（作者系房山区退休干部）

鑄華 鑲憶
美崛 開嶺
好起 辟嶺
夢大 新歲
想復 世月
紅興 界星
旗 火
高 燎
舉 原
中 錘

书法 王振廷

喜迎十九大 抒怀

文 | 崔步阶

七一演讲党旗前，
心态阳光宗旨宣。
遵纪求实心坦荡，
诚接市场准绳牵。
基层服务人为本，
济困扶残赞法援。
才俊喷薄腾彩兆，
雪骢蹄奋紧挥鞭。

（作者系北京市司法局
退休干部）

寄语十九大

文 | 王锡兰

寄语十九大，长征新征程。
治党要从严，看齐方向明。
寄语十九大，战备弦绷紧。
世界风云乱，强军铸长城。
寄语十九大，反腐持有恒。
打虎又拍蝇，玉宇得清宁。
寄语十九大，环保不放松。
水清山河美，雾霾要减轻。
寄语十九大，食品安全重。
把好入口关，百姓享安平。
寄语十九大，山巅青松挺。
任凭风浪起，高歌阔步行。

（作者系大兴区退休干部）

裝點此關山
今朝更好看

书法 刘建国

同声唱响正能量之歌

——北京市离退休干部和老干部工作为党和人民事业增添正能量的实践

文 | 刘冰



老同志在增添正能量活动中，展示出积极向上的精神风貌

为党和人民事业增添正能量，是以习近平同志为核心的党中央对广大离退休干部的殷切期望，是老干部工作贯穿始终的价值取向，也是老干部工作职责所在和使命所系。北京市积极贯彻落实中组部关于在离退休干部中深入开展为党和人民事业增添正能量活动的要求，坚持上下联动、统筹持续推进，全市各级老干部工作部门和广大离退休干部同声唱响正能量之歌。

抓谋划部署，主动担当有作为

北京作为首都，各方面工作具有代表性、指向性，看北京首先要从政治上看。全国离退休干部“双先”表彰大会以来，我市领导先后六次就老干部工作，特别是贯彻落实全国离退休干部“双先”表彰大会精神，推进正能量工作开展作出指示。

市领导的指示指明了前进的方向。市老干部局在吃透中央和市委精神的基础上，研究起

草正能量活动指导意见和相关制度规定，从顶层进行设计规范，并围绕主题主线，开展启动仪式、报告会、宣讲会、推进会，持续推进正能量活动。

——2015年6月，在认真调研、反复征求意见的基础上，结合北京实际，我市出台了《关于深入推进离退休干部为党的事业增添正能量活动指导意见》，对全市离退休干部开展正能量活动进行整体谋划和具体部署。

——2015年10月，中组部在北京市召开了为党和人民事业增添正能量活动推进会，北京的经验做法得到中组部老干部局的充分肯定。

——2016年1月，中办、国办印发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的意见》，把“坚持不懈在老同志中开展‘展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化’为主要内容的为党和人民事业增添正能量活动”以制度形式加以固化，为全面落实提供了根本保证。

——2017年2月，北京市委、市政府印

发了《关于进一步加强和改进离退休干部工作的实施意见》，从主题主线、目标方向、实现途径三个层面提出了开展正能量工作的任务要求。作为附件，在新修订的《北京市离退休干部工作领导责任制》中，明确要求“开展为党和人民事业增添正能量活动，各区各部门要综合施策，为离退休干部实现老有所为创造条件，提供支持”。

围绕中央和市委的中心工作，市老干部局每年设计务实、鲜明的正能量活动主题，连续三年举行“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”、“讲传统、看变化、话改革、助发展”和“不忘初心，继续前行”主题活动启动仪式。持续推进正能量活动为新形势下北京市的老干部工作找准了方向，为服务中心大局搭建了新的支点，为提振队伍士气提供了强劲动力。

抓载体建设，活动主题显特色

书写为党和人民事业增添正能量的北京篇章，北京抓住抓实创新务实管用载体这个关键环节。

畅谈改革新成就，助力发展新航程。我们在老干部中相继开展了“我看十八大以来的变化”“我看京津冀协同发展”“我看老干部工作”等畅谈活动。

北京市原市长、百岁老领导焦若愚同志，当被问起如何看待十八大以来中央领导集体的治国理政时，老人满怀深情地写下了“大道之行”四个字，由衷地赞叹党的十八大以来的新局面、新风气和新气象。在谈到京津冀协同发展时，老同志们认为，落实《京津冀协同发展规划纲要》，北京肩负着推动国家发展重大战略举措的历史使命，京津冀协同发展好了，生

态环境就会变好，城市交通就会变顺，百姓的日子就会更幸福舒心。

传承党的优良传统，唱响时代主旋律。围绕正能量主题，市老干部局组织开展了“讲传统、看变化、话改革、助发展”等主题活动、“我与抗战——讲述抗战故事 传承革命精神”、纪念抗战胜利70周年歌咏大会、“展示阳光心态”健身活动展示大会、纪念红军长征胜利80周年歌咏大会和京津冀老干部书画展，传承伟大的长征精神、抗战精神和党的优良传统，唱响爱党爱国爱社会主义的主旋律。高举先锋队旗帜，按照全领域、全战线覆盖的目标，以“增强影响力、扩大覆盖面、注重实效性、保持常态化”为重点，全市建立了801支近3万名离退休干部参加的老党员先锋队，在首都各领域发挥着越来越重要的作用，实现了“一个党员一面旗，一支队伍红一片”的品牌扩散效应。东城区把每年6月定为“老党员先锋队志愿服务月”，40多支老党员先锋队重点开展党建指导、百姓宣讲、文化传承、科普环保等志愿服务项目。昌平区在老干部大学推出“党员微承诺，先锋伴我行”活动，让老党员先锋队的旗帜在老同志所在之处迎风飘扬。

在老党员先锋队的旗帜下，北京市老干部宣讲团面向全市开展宣讲活动。在西藏坚守工作31年，退休后仍继续从事志愿服务的五星级志愿者叶如陵；帮困助学、立德育人的退休教师杨洪璋；家里家外扛起责任与担当的马金桥等老同志的事迹，感动和激励更多的老同志、在职人员和青少年为实现“中国梦”贡献智慧和力量。

发挥经验与优势，参与修志编史工作；加入志愿服务团队，自觉自愿服务社会；担任非公企业党建指导员，扩大党的工作覆盖面；进入社区“两委”任职，为群众排忧解难；组建

网络宣传员队伍，弘扬主旋律、唱好正气歌；加入“朝阳群众”、“西城大妈”、延庆“啄木鸟”志愿督查队，成为首都群防群治的重要力量……一系列务实管用的载体，赋予正能量活动实实在在的内容，取得了实实在在的效果。

抓基层创新，宣传助力见成效

2016年8月，一则以展现北京老干部发挥正能量、践行社会主义核心价值观为主题的“北京老干部”电视公益广告，开始在北京卫视等电视频道循环播放，蓝天野等三位老党员现身说法，向社会传递着正能量。与此同时，北京人民广播电台每周一次，向社会准时推送、讲述北京老干部的动人故事，这也是构建正能量活动“大宣传”工作格局的新成果。

在开展正能量活动中，各级老干部工作部门积极创新，展示了许多鲜活的做法。

——市直系统广大老同志以“做文明有礼北京人”活动为载体，坚持从我做起、从小事做起、从家庭做起，带头弘扬革命传统、带头践行文明礼仪、带头错峰绿色出行、带头垃圾减量分类、带头节约用水用电、带头促进社会和谐，把正能量活动做实落细。

——市宣传系统依托市委讲师团成立宣传系统老干部党校，运用现代信息手段满足老干部学习理论的需求，构筑老同志为党和人民事业增添正能量的思想平台。

——市政法系统紧紧围绕通过建立老干部参与政法综治维稳“治安巡逻、法律服务、矛盾化解、社区服务”四项机制，凸显了政法系统组织引导离退休老干部开展正能量活动的特色。

——市教育系统开展“阳光牵手活动”，老同志与大学生结对子、传帮带，帮助青少年



大兴区老党员先锋队在“一带一路”国际合作高峰论坛期间，积极营造良好社会环境

系好人生“第一粒扣子”。

——石景山区“红色短信创作班”的老同志，近五年编辑短信2500余条，践行了“离岗不离党、退休不褪色”的承诺，传递着“红色基因”的正能量。

围绕正能量活动，全市老干部工作部门多角度、全方位挖掘资源，将“夕阳红”工作做成了“朝阳事业”，为发挥正能量开辟了新天地。

抓示范引领，有为有位树形象

时代需要航标，社会需要榜样。深入挖掘、总结、表彰、宣传老同志和老干部工作者中的先进典型和感人事迹，是推进正能量活动有效开展的重要抓手。

在全国离退休干部、离退休干部工作两个“双先”表彰大会上，北京市有6个集体、16名个人受到表彰，成为全国的“双先”典型。近年来，北京市也对104个离退休干部先进集体和209名先进个人进行表彰。今年2月，又专门对60个老干部工作集体、100名老干部工作者予以表彰。市老干部局综合运用国家级涉

老媒体、北京市主流媒体和自有媒体，通过编印事迹材料、拍摄电视专题片、广播电台“北京老干部之声”栏目专访、组织巡回宣讲、开展主题演讲和征文等形式，广泛宣传他们的先进事迹，充分发挥典型的示范带动作用。

《北京老干部》杂志围绕全市老干部工作，唱响主旋律，传播正能量，开辟了“主题活动”“榜样”等栏目，发挥了展示老干部风采的阵地作用。“北京老干部之声”广播开播以来，我们先后组织上百名离退休干部先进典型和优秀老干部工作者，走进北京人民广播电台，通过电波向广大听众传播好声音、讲述好故事。全市老干部工作部门创办的宣传载体都开辟了活动专栏进行重点宣传，形成了贯穿全年、持续不断学习先进的热潮。

抓认识深化，积累经验聚共识

回顾几年来的工作，各级老干部工作部门不断深化对正能量价值取向的深刻内涵和深远意义的理解与把握，不断探索推进正能量活动的有效途径和方法，同时也在不断积累工作经验和体会。

开展正能量活动，必须坚持聚焦工作重心，明确目标方向。我们真切感受到，当前社会需要正能量，党的事业需要正能量，老同志身上的独特优势是为党和人民的事业增添正能量的宝贵资源。实践中，我们在扎实做好老干部服务管理基础工作的前提下，果断推进工作重心和力量的转移，紧紧围绕正能量活动持续发力，努力推动全市老干部工作部门，切实把工作重心转移到为党的事业增添正能量这一个新的着力点和增长点，使离退休干部工作较好适应了“四个全面”战略布局和离退休干部队伍结

构变化的客观需要。

开展正能量活动，必须坚持构建统筹协调的工作格局，形成有效合力。开展为党的事业增添正能量活动，是一项长期的系统工程。我们着力构建“全市统筹、分级负责、上下联动、协调推进”的机制，整合各种资源和力量，集思广益，切实形成工作合力来共同推进。在组织开展正能量活动中，共同注意抓好领导重视、各方支持、四级联动、宣传动员，从而形成党委统一领导、部门具体负责、社会积极协同、群体广泛参与的有效合力。

开展正能量活动，必须坚持搭建平台载体，找准支点。针对为党的事业增添正能量这一新的工作领域，各级老干部工作部门一方面巩固好既有的平台，如老党员先锋队、老干部宣讲团、非公党建指导员、网络监督员等队伍，同时，针对新形势新任务又搭建了“两委”换届、高层研修、部级访谈、法治服务等新的平台和载体，鼓励基层结合实际积极创新，使正能量活动取得实效。

开展正能量活动，必须坚持强化有为有位的工作理念，谋求创新发展。开展正能量活动是一项创新性的工作，既需要勇气，更需要智慧，不仅要求改变传统的思维方式，而且需要突破既有的工作模式。开展正能量活动为老干部工作创造了难得的发展机遇，提供了服务中心大局的广阔舞台，注入了生机活力。面对新的历史使命，北京市各级老干部工作部门和广大离退休干部，将始终坚持以为党和人民事业增添正能量为目标，在不断总结中提高，在求实创新中发展，引导广大离退休干部在全面建成小康社会的伟大征程中，放飞中国梦、再作新贡献。■

（作者系市老干部局副巡视员）

退休，新生活的新起点

文 | 陈飞虎



我今年1月份退休，眨眼工夫半年过去了。从退休的那一刻起，我就在思考一个问题，如何过好退休生活？思来想去，觉得退休生活必须过得有意思、有意义。怎样才能有意思、有意义？我目前的基本想法和实践是九个字：阳光、充实、愉悦、正能量。即：阳光的心态、充实的生活、愉悦的心情、为党和人民的事业增添正能量。如何实现这一目标呢？主要着眼四个方面、八个字来做，即：学习、服务、娱乐、健身。

退休后，我的第一要务就是学习。这并非思想觉悟多么高，跟形势唱高调，而实实在在是我退休生活的一种需要，特别是精神的需要。当然，现在的学习是建立在有动力没有压力，有目标没有任务的一种自觉自愿的、轻松愉快的状态下进行的。有时间多学点，没时间少学点，不同的学习内容可以穿插进行。一是每天坚持看中央和北京电视台的新闻，有时也上网看看其他新闻，读《北京老干部》等报刊，看

人民日报、共产党员、北京老干部等微信公众号，了解党和国家大事、国际国内形势以及全市老干部工作的新动态、新进展和新成就。二是积极参加退休党支部的活动，参加党支部组织的“两学一做”学习教育和相关内容的学习培训，学习习近平总书记系列重要讲话精神，继续用党的最新理论成果武装自己的头脑。三是看些有意义的书籍，目前已读完两本书，一本是市直机关工委编印的《家风的故事》、一本是《清宫秘史》，现在正在同时读着《万事的由来》和《唐诗大词典》两本书，意欲拓宽知识面。四是学习书法，静心临帖，有空就坚持练习，培养一点爱好，学习修身养性。

奉献与服务是我不变的宗旨。作为一名党员，离岗不离党，退休不褪色，发挥自身优势，继续为党、为国家、为人民、为社会做点有益的事情，继续为党和人民的事业增添正能量，这是党组织对退休党员干部的基本要求，也是新形势下全面加强党的建设，推进中国特色社

会主义事业向前发展,实现“两个一百年”奋斗目标,实现中华民族伟大复兴中国梦的需要。我作为一名新退休的党员,就应当在这个大政治、大背景、大现实和大格局中,找准自己的位置、方向和目标,选择做点力所能及的事情。这便是我对自己定义、定位的服务。

这样,根据自身实际情况,今年3月份,我受聘担任了互联网党建指导员。依托这个平台,尽可能地运用自己几十年来积累的党建工作经验和思想政治工作经验,协助、指导互联网企业开展党建工作。为我们党运用和发挥好互联网这一现代新载体,服务于党和人民的事业,尽自己的一点微薄之力。

关于娱乐,我理解这是退休生活的题中应有之义,也是过好退休生活不可或缺的重要内容。如果离开必要的娱乐,退休生活将失去乐趣,谈不上幸福,甚至可能是不正常的。然而,娱乐的内容广泛而丰富,追求、选择和践行的态度、方法与途径不同,直接影响着娱乐的水准与质量。目前我的娱乐活动一是参加退休支部老干部合唱小组,学习演唱些喜闻乐见的歌曲,培养新的乐趣与爱好,也增加点音乐细胞。

二是和老朋友们打扑克,玩升级,增添乐趣,增进友谊。

最后重点说一下健身。健康的身体是一切的基础,更是过好退休生活的根本保证。要想身体健康,就要讲究科学健身。健身的方法、途径很多。无论是电视台的养生节目,还是有关养生书籍以及手机微信中传来转去的种种说法,有运动说、静养说、营养说、素食说、瘦体说等等,莫衷一是,不可不信,也不可全信,必须依据自己的身体状况、生活习惯和相关条件,借鉴吸收。

我既爱运动又好清静,所以就选择运动加清静的方式来健身。退休前积极参加局工会组织的午间兴趣小组活动,游泳、踢毽、跳舞、瑜伽、弹钢琴等,活动内容丰富多彩。现在离开工作岗位了,活动就主要靠自己来安排。目前,走步是我的主要运动形式,每天到天坛公园走一圈。其他时间就看书写字,并努力做些家务,减轻老伴和孩子的家务负担,营造家庭成员之间互相关心体贴的氛围,增进家庭和谐。如此一来,我的退休生活过的既充实又惬意。■

(作者系市老干部局退休干部)



北京市离退休干部网络学习中心视频报告目录选登

经济

《我国的农村改革与发展》

——陈锡文 全国政协常委、全国政协经济委员会副主任

政治

《香港繁荣稳定与健康发展的新指南——习近平在庆祝香港回归祖国20周年大会上的讲话精神解读》

——李松林 首都师范大学马克思主义学院原院长

党建

《北京市未来五年经济社会发展的科学指南——北京市第十二次党代会报告解读》

——赵弘 北京市社会科学院副院长

(本栏责任编辑:邢军)

“五给力” 助推主题活动深入开展

文 | 陈桂新

自本市在离退休干部中开展“不忘初心、继续前行”主题活动以来，通州区公安分局离退休干部党总支紧紧围绕新形势下首都经济社会发展和北京城市副中心建设的新任务新要求，结合老同志实际，坚持“五给力”，推动了党总支建设和党员思想政治建设，确保主题活动的深入有序开展。

组织工作给力

为扎实有效地推进离退休干部“不忘初心、继续前行”主题活动的深入开展，分局成立了由离退休干部党总支书记任组长，党总支委员为副组长，各支部书记为成员的老干部活动组织机构，进一步明确职责和任务。制定了《通州分局老干部党支部开展“不忘初心、继续前行”主题活动的实施细则》，明确了活动目标和活动实施步骤，为主题活动有序开展提供指导，夯实了组织基础。活动中，注重发挥支部班子的带动作用，认真学习贯彻有关会议精神，做到支部分工明确，有计划、有部署、有措施、有总结，定期召开支委会，讨论研究支部工作。同时明确，支委一班人要联系所在支部的每一名党员，经常与老



党支部组织老同志开展学习活动

同志沟通交流，听取意见，把握思想动态，有针对性地做好老党员老干部日常的思想政治工作。

服务大局给力

分局离退休干部党总支要求全体党员积极投入到“不忘初心、继续前行”主题活动中，立足自身能力，在各项活动及服务社会中发挥参谋、示范作用，用实际行动践行老有所为，展示老党员风采。例如，一些老党员老干部积极向区政府建言献策，助力北京城市副中心的发展；主动关心支持街道办事处、居委会和分局工作，在构建和谐社会，促进经济社会发展中贡献力量。各支部积极组织退休老党员参加市局的“民调进所”工作，有30余名身体条件好、有民事调解工作经验的老干部报名参加，经过市局的集中培训后正式上岗，投入到“民调”工作中。为了让老党员了解市情区情，支部坚持每半年组织一次情况通报会，让老党员了解当前形势和分局工作，更好地支持城市副中心建设。在日常，一些党支部积极配合社区居委会工作，组织老党员参加重大活动和

节日安保执勤工作，动员鼓励老党员为所在小区的楼门文化建设出力献智。

强化学习给力

党总支把创建学习型党支部与开展“不忘初心、继续前行”主题活动结合起来，进一步强化老同志树立终身学习的理念。党支部将学习安排，党员分组及各种制度要求等打印发至每人一份。各支部分别组织老同志开展学习活动，对少数短期住在外区和年老体弱不能参加日常学习的党员，采取电话沟通，邮寄学习资料或由支部委员上门补课等方式，确保每名党员都能参与学习。针对部分老干部学习方式单一、学习条件有限的实际，分局专门组建了“送学”服务队，负责组织党员看电视、听广播以及送报刊等工作，及时将党组织的声音和要求传达给党员，确保党员思想紧跟时代，党的工作全覆盖。党支部除采取集中和自学相结合的形式外，还采取“请进来、走出去”，播放录像，上党课等方式，丰富学习内容，营造了学习氛围。



党支部组织老同志参加放风筝活动

活动方式给力

分局离退休干部党总支把参与社会实践作为深化主题活动的重要内容，在组织老党员老干部外出参观活动中，使老同志们看到发展变化、体验美好生活，增强了“四个自信”和“四个意识”。与此同时，分局还注意抓好老干部的文化生活，不仅老干部活动室天天开放，还组织老干部举行门球、钓鱼、风筝、棋牌等比赛活动，在娱乐中陶冶情操。活动室内设“三室一队”，即摄影工作室、楼门工作室、书画工作室以及合唱队。党总支针对老年人的特点，组织了一支有20多人参加的合唱队，每周活动一次，丰富了老同志的精神文化生活，也丰富了主题活动的内涵。

作用发挥给力

分局离退休干部党总支在开展“不忘初心、继续前行”主题活动中，注重调动老干部的积极性，充分发挥老干部的政治、智力和经验优势，引导离退休干部参与到通州区创建全国文明城市的工作中来，加入到为北京城市副中心建设积极建言献策的队伍中来。引导老同志围绕区委、区政府中心工作和公安工作，在加强党的建设、维护社会稳定、热心公益事业、关心教育下一代等方面建言献策、发挥作用。如在北京城市副中心建设中，老党员积极带头拆迁，同时协助有关部门向群众宣传拆迁政策，做化解矛盾工作。一些老干部主动打扫社区卫生，参与社区环境整治，宣传安全防范知识等，受到社区居民的好评。据统计，今年以来老党员化解邻里矛盾纠纷11起，做好事20人次，制止群体性上访1起，为构建和谐社区作出了贡献。■

（作者单位：通州区委老干部局）

坚持“六心”工作法 做实做细支部工作

文 | 王中才

中央和市委在推进“两学一做”学习教育常态化制度化的要求中明确，要把党支部建设作为最重要的基本建设，充分发挥党支部教育管理党员的主体作用，树立党的一切工作到支部的鲜明导向。在这里，我们就做好支部工作的“六心”工作法的成效，和大家作一交流。

坚持“初心”工作法，夯实理想信念之基。习近平总书记提出，不忘初心、继续前进。这是对包括我们老党员在内的全体党员提出的坚定政治信仰、理想信念和宗旨意识的总要求。前不久，我们支部召开了“我看新变化，建言十九大”座谈会，并进行了党史知识答题活动。在座谈会上，大家谈信念、话理想、说变化、提建议，追忆自己的入党“初心”，表达对党的深厚感情。像这样的座谈会，我们支部每年都会“七一”、国庆节等重要时间节点召开，引导党员忆初心是什么、为什么要坚守、应该怎样保持等，让老党员们坚定理想信念、坚定“四个自信”，把讲党性、讲纪律、讲奉献内化为自觉行动。

坚持“专心”工作法，促进支部活动有序开展。我们支部班子有五人，大家分工协作，按照“制度完善、管理规范、活动经常”的工作要求，用心做好支部工作。每年年初，我们召开支部委员会，围绕主



支部组织党员参观廉政教育展

要任务认真策划支部工作，把薄弱点和创新点作为支部工作的重点。通过研讨，制定工作举措，明确“三会一课”的时间和具体内容，使全年的学习活动有计划，任务落实到人。如我们明确了党员“三个集中日”，即：每月1日是党员集中理论学习日，围绕党和国家的方针政策、国内外时事、大家关心的热点问题安排学习内容，使老党员及时听到上级党组织的工作安排或要求；每月10日是党员集中志愿服务行动日，老党员到社区开展为民服务活动，密切和群众的联系；每月20日是集中沟通联络日，老党员们在社区老年朋友圈发挥正能量的引导，通过沟通交流、互助关爱，构建和谐友善的氛围。

坚持“爱心”工作法，增强支部凝聚力。为了加强老党员和支部的联系，支部一班人和每名老党员都建立了联系，坚持入户走访和日常电话联系相结合，及时了解老党员的需求，做到有问必答、有病必探、有事必访、有难必帮。支部中有不少年龄大、

身体不好的党员，他们有的住得比较远，有时参加不了支部活动，支委们就轮流上门看望他们，及时送去组织的关怀和温暖。仅去年一年，我们和街道领导一起慰问老党员及家属30人次，看望生病住院的老同志6人次。有的老党员说：

“你们年龄也都不小了，还来看望我们，让我们很感动。谢谢党组织和大家的关心。”支部坚持关心关爱每一个老党员，使老党员们感受到支部是个温暖的大家庭，也增强了大家的凝聚力。

坚持“诚心”工作法，助力社区工作的开展。我们支部的老党员过去多年从事基层工作，有着丰富的群众工作经验。老党员们把这一优势带到社区，协助社区党委开展工作。如老党员们主动当起社区民意的收集员，倾听群众的需求。在社区换届选举、“准物业”管理、背街小巷环境治理等工作中，既把居民的意见及时反馈给街道或社区，同时也积极做好政策宣传和解释，助力社区工作的开展。

坚持“细心”工作法，促进地区党建的开展。

街道工委重视离退休干部党建工作，在要求我们党支部加强自身建设的同时，也为我们搭建了发挥作用的平台。有些老党员有党务工作经验，街道工委和支部就发动老党员深入到机关、社区、学校、社会单位讲党课。近三年来，支部老党员为基层讲党课22场次，接受培训人员2300人次。我们支部还有一些老党员被聘为地区非公企业党建指导员，他们协助街道工委组织科，到辖区非公企业指导建立党组织，指导企业党组织负责人开展党的活动、发展新党员等。这些党建指导员做了大量细致的基础工作，建立非公企业党组织18个，建立联合党组织14个，地区党的工作覆盖率达到100%。街道工委给我们的评价是，老党员是地区党建工作不可或缺的助力者。

坚持“真心”工作法，为群众办实事好事。2015年，我们成立了“垡头夕阳红老党员先锋队”，通过参与社区志愿服务的形式发挥作用，为群众办实事好事。一名老党员在早晨遛弯的途中，发现社区一处污水管道破裂，影响了居民出行。他及时通知所在社区和街道

有关科室，并联系物业公司尽快处理解决。同时，他在现场指挥交通，保证过往人员和车辆安全通过。两年来，这支以我们支部退休干部党员为主体的老党员先锋队不断发展壮大，在“两会”安保、“一带一路”国际合作高峰论坛保障等重大活动期间，队员们佩戴党徽，开展志愿服务，展示了老党员的形象，得到了街道工委的肯定和居民群众的点赞。■

（作者系朝阳区垡头街道离退休干部党支部书记）

（本栏责任编辑：李爽）



支部开展“两学一做”主题党日活动

一辈子做好一件事

——记三次荣获国家技术大奖一等奖的王泽山院士

文 | 谷业凯

黑火药是现代火炸药的始祖，是中国古代
的四大发明之一。火炸药既是火力打击武器的
能源，也广泛地应用于建筑、探测、民用烟花
等行业，其技术进步在带动世界军事变革的同
时，也推进了人类文明的进程。

然而，在世界近代几百年的时间里，
我国的火炸药技术却一直落后。

2017年1月9日，在2016年度国家科学
技术奖励大会上，有一位年逾八旬的学者，凭
借着在火炸药领域的杰出贡献，将2016年度国
家技术发明奖一等奖收入囊中。这是他1993年
获得国家科学技术进步奖一等奖、1996年摘得
国家技术发明奖一等奖之后，第三次成为国家
科技大奖一等奖的获得者。这位名副其实的“三
冠王”，就是带领我国火炸药整体技术实力进
入世界前列的中国工程院院士、南京理工大学
教授王泽山。

甘坐“冷”板凳，研究“热”学问

1935年，王泽山出生于白山黑水间的吉林
省吉林市，当时的东北正处于日本侵略者的统
治之下，家园沦陷让小小年纪的王泽山第一次
懂得了“有国才能有家”的道理。1954年，19
岁的王泽山高中毕业。新中国成立初期，战争
硝烟刚刚散去，王泽山怀着“强我国防”的理想，
报考了哈尔滨军事工程学院。



王泽山院士在办公室工作

在当时的哈军工，火炸药专业却不像研究
对象本身那么“热”，因为这个专业实在是太
基础、太枯燥、太危险，很多人都说搞火炸药
的人“一辈子也出不了名”。但是王泽山却坚
信研究火炸药“是有战略意义的领域，也是国
家的需要”，这个信念伴随着王泽山求学、为
学、任教，从未中断过。

火炸药在几乎所有战略、战术武器中都不可
或缺，其性能发生哪怕微小的改进，都会深刻
地影响武器系统的发展，有效提升从传统兵
器到尖端武器的战斗效能。但是在国防领域，
国家间的技术封锁和保密非常明显。许多国家
对武器关键技术实行保密，有的国家甚至断言，
某项技术瓶颈不可能被突破。而王泽山从不被
这些意见左右。作为领军人物，王泽山带领着
他的火炸药团队，发展了火炸药技术，使我国
火炸药整体技术实力进入世界强国的行列，也
为我国火炮等身管武器能够在战争中占据优势、
获得战争的主动权奠定了重要的技术基础。

“作为从事科学工作的人，我更加明白科

学技术的力量，也深深懂得重要科技领域的优势是维护国家安全的重要筹码。中华民族的伟大复兴是每个中国人渴求的，也是人人有责的。正是它在始终支撑着我。”王泽山说。

三次摘得国家科技大奖一等奖

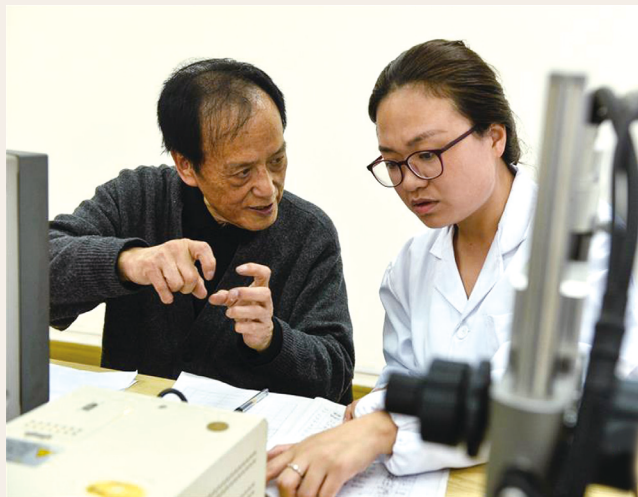
王泽山科学研究的突破是从“废弃火炸药再利用”开始的。和平年代，硝烟渐远，储备超期的火炸药对环境和社会构成了重大危害。露天焚烧、海洋倾泻、深井注入等国外常用的销毁方法，不仅浪费，还造成环境污染和爆炸事故，因而受到国际法的禁止。当时，国际上尚缺少系统的、行之有效的再利用技术。

在老师肖学忠教授、赵子立教授等人的影响下，王泽山特别注重研究与实践的相结合，率先攻克了废弃火炸药再利用的多项关键技术，为消除废弃含能材料公害提供了技术条件。该技术获1993年国家科学技术进步奖一等奖。

几乎与此同时，王泽山对另一世界性难题“低温度感度技术”发起冲击——希望通过控制火药燃烧的方式，解决火炸药温度变化带来的影响。众所周知，火药燃烧是一种化学反应，自然会受到环境温度变化的影响，要想打破这样的自然规律，谈何容易！

然而王泽山认准了这个方向。他认为如果在这个问题上取得进展，就能够将含能材料的技术向前推进一步。在随后的十多年里，他和团队不断尝试，构建了火药燃速与燃面的等效关系，并发现了能够弥补温度影响的新材料，解决了长贮稳定性问题，显著提高了发射药的能量利用率。该技术获1996年唯一一项国家技术发明奖一等奖。

现代战争中，远射程与模块发射装药是



王泽山院士（左）在指导学生

火炮实现高效毁伤、精确打击、快速反应、火力压制的关键技术，也是火炮系统现代化重要的发展方向。美、英等北约五国曾经联合研究155火炮等模块装药，历时多年、耗费巨资，终因无法突破技术瓶颈，被迫中断。

王泽山经过20多年的潜心钻研，发明了等模块装药和远程、低膛压发射装药技术，解决了国际军械领域长期悬而未决的难题，并建立和发展了相关理论体系。该技术获2015年国防技术发明奖特等奖，2016年国家技术发明奖一等奖。

“创新就是要做别人没解决的问题”

“创新就是要做别人没解决的问题，模仿做得再好，也只能比别人做得稍微好一点。”在60多年的科研生涯中，王泽山始终高度重视创新，在他看来，“凡是从事工程技术研究的人员，不能一味地跟踪国外的研究、简单地仿制研究，一定要有超越意识，要做出真正有水

平的研究成果。”

而在创新的过程中，他又特别看重“求本”（追求本质）的思维方法。他认为，在学习和工作中，遇到问题要多问几个“为什么”，问过和思考之后，认识的范围扩大了，对问题的理解也会愈加集中和深入。而问了“为什么”之后，还要追问“还存在什么问题”“能不能更好”“怎样才能更好”，进而上升到“怎么做”。王泽山曾说：“我 20 多项发明专利，多数是在这样的思考中形成的。”

虽然已经 80 多岁了，王泽山仍然奋战在科研一线。一年之中，他有一半的时间待在条件艰苦的试验场地。有一次，团队去内蒙古的阿拉善靶场做实验，当时室外温度降至零下 26 摄氏度，连做实验用的高速摄像机都“罢工了”，

王泽山还是和大家一样，在外面一待就是一整天。一天的实验做下来，不少年轻人都感觉吃不住，可王泽山晚上还要核对和验证白天取得的各类实验数据，反复查找实验过程有无疏漏之处。他常说，火炸药性能参数的验证中有很多的不确定因素，实验过程也颇具危险性。因此，为了能准确收集到一手数据，同时也为了确保整个实验过程的安全有效，“只有亲临现场指导实验，我才能够放心。”

王泽山认为自己能力有限，“是个一辈子只能做好一件事情的人”，他说，“我除了能做火炸药研究这一件事，别的都不擅长。我的生活已经跟科研分不开了。一旦离开，就会感觉自己好像失去了生活的重心。”

（作者系《人民日报》记者）

社区模范曹荣恒

文 | 石文



在石景山区八角中里社区，有位口碑和形象俱佳的老党员，社区居民们亲切地称呼他为“曹老师”，他就是曹荣恒。老曹退休前曾担任区政协副主席，今年已是 72 岁。虽然已年过古稀，但服务社区和群众的热情不减，用实际行动践行着党员的承诺。

“一个党员一面旗，党员奉献在社区。”从工作岗位退休回归社区后，曹荣恒马上找到社区党委，表示愿意为社区贡献出自己的绵薄之力。每当社区有重大活动需要主持一些工作的时候，都能看到老曹忙碌的身影。他在活动过程中献计献策，总能把活动搞得充实新颖、

有声有色。

2016年7月，八角中里社区成立了自管委员会，老曹因为在社区居民中威望高、口碑好，被大家推选为自管会副主任。当选后，他深知自己肩上责任重大，为了不辜负社区居民对他的信任，他忙前忙后，多次参与协调邻里矛盾、停车管理、环境卫生等问题。特别是在自管会续聘物业公司的工作中，主动协助社区干部到居民家中走访，了解民意，就居民提出的问题耐心解答。老伴儿提醒他别管得太宽了，可老曹却说：“居民信任我，我就得尽心尽力。居民的事虽小，但它关系着社区的和谐稳定。”

在与物业公司签约之前，他多次与自管会成员商讨续聘大会方案，并认真梳理合同中的各项细节，为签约工作做好准备。就是那样一句简单朴实的话语，使社区干部备受鼓舞，也让社区党员群众深受感动。在社区干部及自管会全体成员的共同努力下，和物业公司续聘工作得到积极推进。11月7日，八角街道、八角中里社区就老旧小区自我服务管理与北京盛景嘉和物业管理有限公司正式签订合约。从此以后，八角中里社区在老旧小区自我服务管理的历史上翻开了崭新的篇章。可以说，这当中凝聚着老曹的很多心血。

在去年区人大换届选举工作中，曹荣恒担任选举大会的总监票人。11月15日，从早7点到会场准备启动仪式，他在会场上忙前跑后，到晚上汇总计票，确保统计结果无误，老曹才放心地离开。已经连续工作十多个小时的他，让在场的工作人员十分敬佩，并为这名老党员的奉献精神而感动。



作为北京市老干部宣讲团成员，曹荣恒到社区为居民宣讲

作为社区暮年生辉老干部党员宣讲团团长，他定期给党员、群众上党课，解析中央最新精神。老曹非常注重自觉地学习、充电，深知只有自己学透，才能给大家讲好党课，才能使社区党员发挥出模范带头作用。他以身作则，率先垂范，积极响应社区党委组织开展的“两学一做”学习教育，并带动身边的党员一同投身到学习中。他还多次在党员活动日上交流学习体会，结合社区实际情况，谈想法，谈做法，协助社区党组织推进“两学一做”学习教育。

作为社区环境监察员，曹荣恒每次巡查都走在最前面，他不嫌麻烦不畏辛苦，发现问题及时反馈，并帮助社区向政府有关部门反映情况。在巡查工作中，他每天都对周边的环境进行巡视，及时上报发现的问题，为社区站好每一班岗。他数年如一日，行走在社区的楼群中与街道上，为社区环境的安全整洁，为居民的大事小情忙碌着。

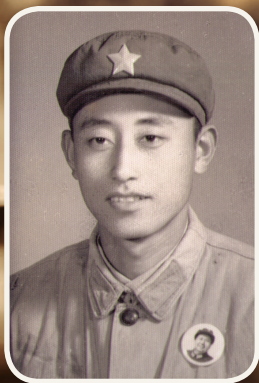
老曹为社区奉献的精神感染、激励着社区居民，赢得了社区党员和居民的好评。■

（作者系石景山区委老干部局）

（本栏责任编辑：李玲 李爽）

当兵不畏艰苦

文 | 郝大智



作者 1969 年照片

随着光阴的流逝,生活的奔波,工作的忙碌,许多事情无暇顾及。虽然有些经历会慢慢淡忘,可有些经历却萦怀梦绕,使我难以忘怀的便是挥洒青春的军营生活。

儿时我就梦想成为一名军人。1965年8月15日,我接到县武装部的入伍通知书,实现了成为中国人民解放军战士的人生夙愿。

到县城里集合后我才知道,我们河北省沧州东光县征集的这批新兵共有208人,是一个新兵连的建制,是要新组建一支部队。来接兵的干部说是某特种技术工程兵。记得我们离开县城后,第一站到达河北省涿鹿县矾山地区驻训,住的是当地老百姓给腾出来的库房、柴棚子之类的房子。新兵集结后不久,团里进行了一次整编,我被编到三营十四连。经过两个多月的军政训练后,部队到驻训地附近的山区搞修路施工,住的是自己搭的帐篷。在那个年代,我们开山凿石修路没有机械,靠的是人工抡大锤凿眼放炮,人人比着干,个个想争先。我这个体重只有102斤的人,手握18磅的大锤,一口气也能抡300多锤。经过近两个月的施工,

使我们锻炼了身体,初步掌握了施工技能,更主要的是了解了工程兵的光荣使命,我们将面临的是以大山为伍,同锹镐为伴,肩负为导弹筑巢的艰巨任务。

1966年7月1日,中国战略导弹部队正式成立,被命名为“第二炮兵”。我们是第二炮兵成立的第一批工程兵,当时从基地机关到基层连队都是刚刚组建起来,没有固定的营房,机关暂时住在当地政府安排的民房里,一线连队都是在工地附近的山坡上搭建茅草房居住。当时我们连的主要任务是修路和盖房子。每天我们从宿营地走两公里多的山路才能到工地大山的山口,而从大山口往里还有两公里多的路程,那里才是我们要去施工的工地。可往山口里的两公里是没有路的,我们必须先修通道路,才能开进去汽车,运进大型机械设备后,机械连和打坑道的连队才能进去施工。记得当时我们连每天要干十多个小时,用了二十多天才把道路修通。道路修好后,我们连又负责在坑道口周边山坡上建正规的营房。可这次从我们的居住地到施工工地,又是相距五公里多的路程,

每天往返就是十多公里，就这样我们坚持走了五个多月。后来，我们在施工现场多开出了一片山地搭建起了茅草房，全连才得以搬到了施工工地的边上。在这个工地我们干了近三年，建起一排排营房和坑道外的各项建筑物，完成这些任务后我们就转场了。转到了一个新的山沟，又重复以前的修路、盖房等任务。为此，我当了十三年的兵，建造了多处漂亮的营房，可我却住过一天正规的营房。但我深知，这就是工程兵的职责。

说到工作的艰苦，在我的记忆里，去援助老挝筑路条件更艰苦。1973年至1976年我们到老挝搞了三年多筑路施工。老挝地处亚热带，那里的气候一年不分四季，但有雨季和旱季之分。雨季到了天天下雨，一下就是半年不晴天。旱季到了又半年不下一滴雨。我们刚到老挝时正是雨季，出国前为了防雨给每人发了3米塑料布。至今我还清楚地记得，我们的第一个夜晚是怎样过的。当时每三个人一组，把草砍倒放在泥地上，堆起一个草堆，再将背包放在草堆上，三个人背靠背坐在背包上，将塑料布顶在头上熬过一夜。第二天我们还风趣地编了一

段顺口溜：“天当房来地当床，塑料布下把身藏。胸中装着五洲四大洋，乐在苦中笑在忙。”四十多年过去了，这段顺口溜我至今不忘。

老挝不只气候难捱，蚊子也是厉害。这里的蚊子又多又大，大到“三个蚊子炒盘菜”。更可怕的是它能传播脑性疟疾，如不及时治疗或误诊，就会付出生命的代价，所以我们都非常重视按时服预防药。这里，蚂蟥（又称水蛭）也很多。不分旱季还是雨季，草丛中、树干上，到处都是蚂蟥。它闻到人的气味后就从地上立起来，寻找目标。我们出工时走在前边的第一个人腿上身上粘的蚂蟥很少，从第二个人往后边的人腿上身上个个都粘有很多的蚂蟥。为此，在那里我们人人都穿着没过膝盖的高筒袜子，在袜子上还抹上一层防蚂蟥药膏，即便这样都不能阻止蚂蟥粘到我们的腿上身上。我们当时就是在这样的环境中进行筑路施工的。

现在每每想起那十三年的军旅生涯，虽然艰苦，但锻炼了我们的意志，直到今日我还不时会想起那火热的军营生活。■

（作者系北京市教育矫治局退休干部）



篆刻 纪念中国人民解放军建军九十周年



篆刻 听党指挥

作者：王英民
（东城区退休干部）



篆刻 人民军队忠于党

（本栏责任编辑：李玲）

老年大学 伴我追梦前行

文 | 宋炎太



作者近照

老年人追逐梦想，何惧年迈耄耋高龄。

那是8年前的初春，当年刚过八旬的我，怀着快乐晚年的梦想走进了老年大学，在计算机班学习。可是初来不久即遇到不少困难，如上学路途远、记忆力差等，于是就打起了退堂鼓。老师语重心长地对我们说：“你们来这里学习，是为了找快乐，心情愉快才是最主要的，学多少，不作强求，人老记性差，忘了还可以再学。只要你们愿意学，我就耐心教，直到学会为止。”老师的话多么暖人心田！于是我坚持了下来，学会了在电脑上写作、查资料、看文章、发邮件等。课堂学习的技能大大提高了我在电脑上工作的效率，不但给我的生活带来了便利，

更使我真正找到了学习中的快乐。后来我又学习了数码照相、摄影、会声会影软件的使用等。在照相和摄影制作上，看着自己的摄影技术不断提高，并能够在电脑上对自己的拍摄作品进行加工修饰，作成DV视频、电子相册，把处理后的作品在电脑屏幕上轻松自如地展现出来，那种成就感给我带来了生活中意想不到的乐趣，关键是我自己特别乐意享受这个快乐过程并分享给大家。

学习上的收获，不仅带来了快乐，更重要的是激发了我学习上的动力和更多的梦想。我是理工专业出身，虽然爱好文学，但由于工作关系，一直无暇顾及。老年大学使我又萌生了学习文学的新梦想，故而又参加中华优秀传统文化、文学欣赏、写作、文化鉴赏等文学类课程。中华文化博大精深，国学经典厚重质朴，学而后知不足，越学越爱学，徜徉在文学的天地里，吟诗词，读美文，并且自己开始写诗作文，偶尔还在报刊上发表，如痴如醉，趣味盎然，不觉已过去5载。虽如此，但总觉得没学够，学了还想学，读书爱不释手，听课津津有味，怡然自得，不知老之已至。学习中我渐渐体会到，学习中华文化就是学习为人之道、学做人，提升人品德行和心灵境界、增强文化自信和家国情怀、坚定理想信念。体悟到有文化素养的人是高尚的人，是脱离了低级趣味的人。有感于此，我要活到老，学到老，做到老。

有人问我为何有如此高的学习热情，我回答说，老年人也要与时俱进，融入当代社会生活，跟上时代潮流。现在是信息化时代，科技发展迅猛，产品更新换代非常快。前几年，我学计算机，可以用电脑查资料、找信息、发邮件、作相册等，觉得很方便，又快又好。可是近年来，我觉得又落后了。满大街的人尤其是年轻人都

用上了智能手机,打电话、照相、摄影、看节目、网上购物等,都能从手机上完成,我很是羡慕。正好我们老年大学开设了手机班,于是我也报名并参加了学习。现在我也用上了智能手机,不但可以随时随地打电话,只要有网络的地方,还可以随时看节目、看新闻、查阅资料等,并且还可以在家里交水费、电费、购物、听课学习等。我最感兴趣的还是微信,并且设有5个群,用它可以随时和家人、远方亲友、老同学、同事、新朋友联系聊天,交流信息等。老年人出行不便又怕寂寞,在家里用手机在网上访亲会

友便是个好办法,只要使用适度,就能大大增添晚年生活的快乐指数。自从用上手机后,电脑便很少开机了,因手机功能基本能覆盖电脑。更重要的是手机比电脑轻巧便捷了很多,自从用上手机后,我越发感受到科技发展带来的便利和快乐,老年人何乐而不为呢?

老年大学给我的晚年带来了快乐,圆了我快乐晚年的梦想,享有为梦想神采飞扬的幸福生活,衷心感谢党,感谢老年大学,不忘初心,我将继续追梦前行。■

(作者系首钢总公司退休干部)



图片新闻

北京市老干部(老年)大学召开党建工作研讨会

7月4日,全市老干部(老年)大学党建工作研讨会在市老干部活动中心召开。市老干部局副局长、北京老干部大学校长刘向东出席会议并做专题辅导报告,全市各区、系统老干部大学负责人和北京老干部大学工作人员共60余人参加。

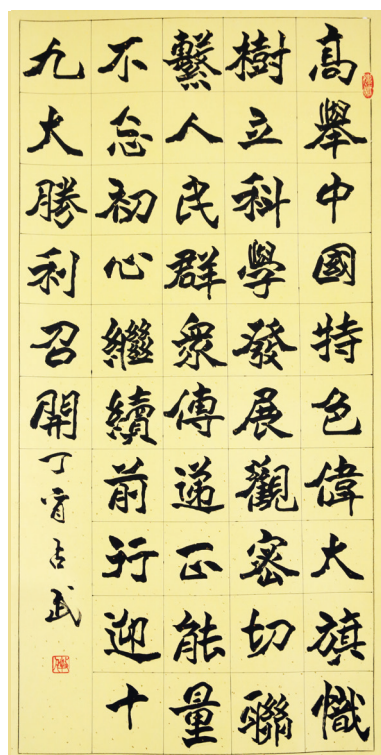
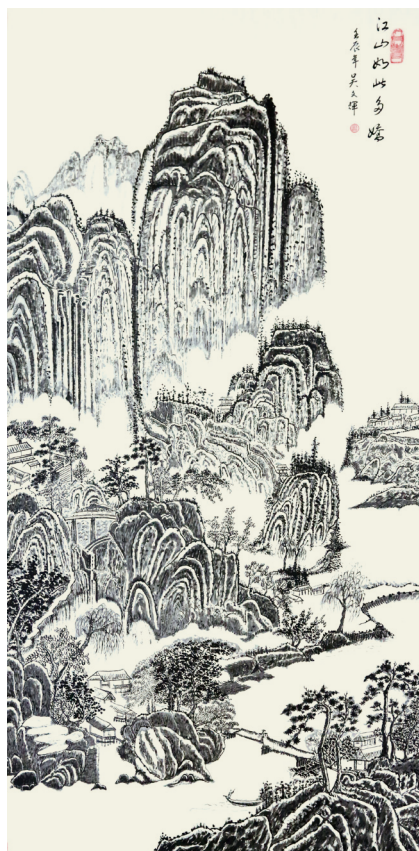
刘向东对过去一个时期全市老干部(老年)大学党建工作给予充分肯定,对下一阶段工作做出部署。会上,来自东城、西城、朝阳、海淀等12所老干部(老年)大学负责同志,

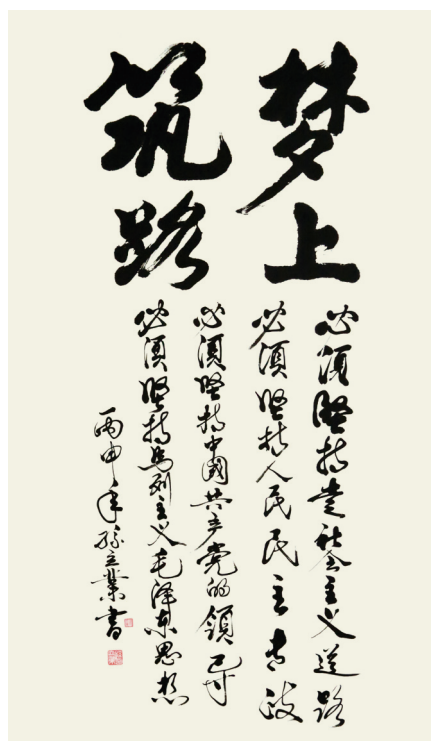
分别围绕如何根据实际设置临时党组织、如何抓临时党组织规范运行、如何以临时党组织为抓手开展正能量活动三个主题,进行了交流发言。会议邀请全国党建研究会特约研究员、北京市委党校教授姚桓对全市老干部(老年)大学党建工作进行了点评。



党建研讨会现场

(本栏责任编辑:邢军)



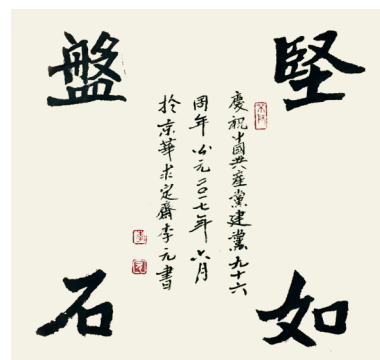
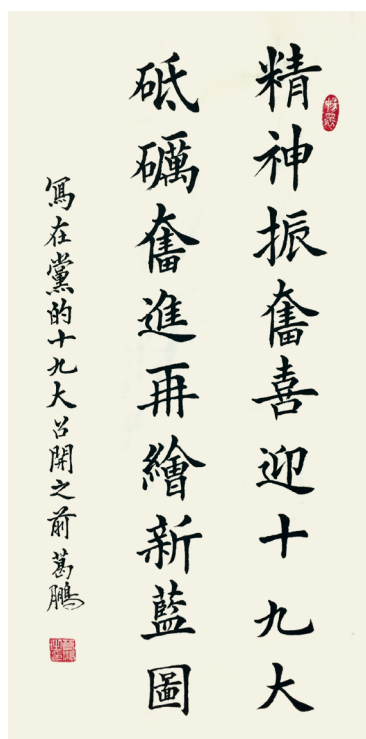


市国资委离退休干部书画作品选登 喜迎党的十九大胜利召开



1	2	3	7	8
4	5	6	9	

1. 国画《国色天香》
首钢总公司 王秀英
2. 国画《江山如此多娇》
北京二商集团有限责任公司 吴文辉
3. 国画《竹清气节高》
北京国际技术合作中心 孙鹤龄
4. 书法
北京首都公路发展集团有限公司 闫保国
5. 书法 北京能源集团有限公司 曹占武
6. 书法 北京地铁运营有限公司 王长祥
7. 书法 北京时尚控股 孙立业
8. 国画《荷塘清趣》
北京祥龙资产经营有限责任公司 庞二成
9. 国画《高风亮节》
北京首都农业集团有限公司 薛淑敏



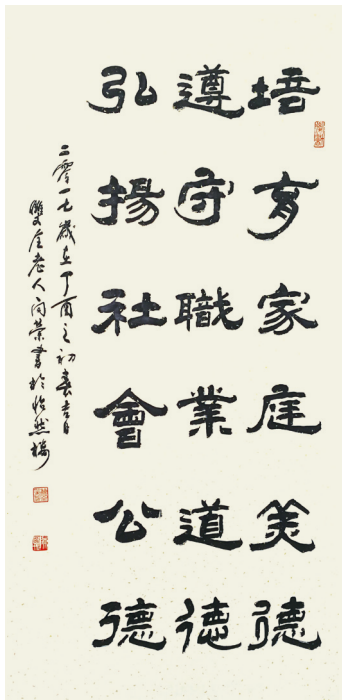
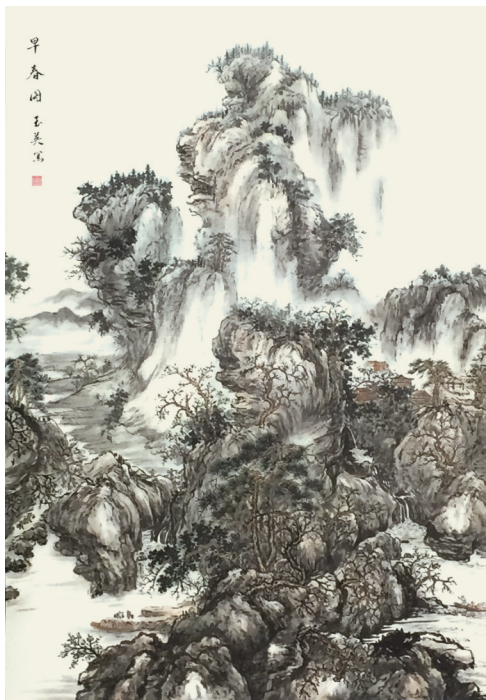
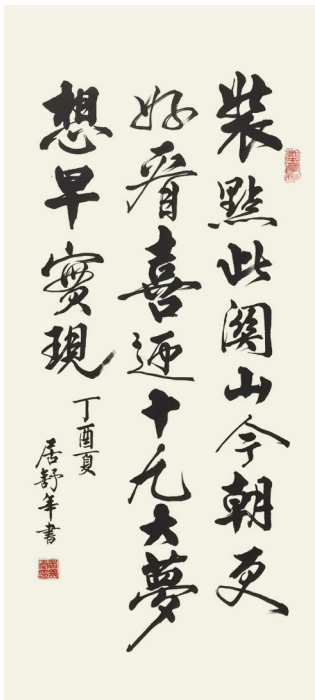
西城区离退休干部书画作品选登

喜迎党的十九大胜利召开

作品



- | | |
|--------------------|-----|
| 1. 国画《庭中滴翠 引鹊双栖》 | 葛宝萝 |
| 2. 国画《大寿图》 | 李 泰 |
| 3. 国画《雪里行军情更迫》 | 杜瑞臣 |
| 4. 书法 | 葛 鹏 |
| 5. 国画《白羽红冠颂盛世》 | 田志英 |
| 6. 书法 | 李 元 |
| 7. 书法 | 张冬梅 |
| 8. 国画《飞瀑鸣山谷 白云托青山》 | 苗俊魁 |
| 9. 书法 | 居舒年 |
| 10. 国画《早春图》 | 田玉英 |
| 11. 书法 | 陈国振 |



(本栏责任编辑：李玲)

井冈山精神代代传

文 | 商春明

退休前去过两次井冈山，每次去都被她的特定环境深深感染，无不受到强烈的心灵震撼。对其承载的光辉历史，我在凝神思考中深情追忆。在中国人民解放军建军 90 周年前夕，我又一次登临井冈山。作为一名老兵，此时此刻多种情愫缠绕在心头，因为这里是人民军队和中国革命的“摇篮”。在这里，我参观瞻仰革命旧址，再度接受思想的洗礼、信仰的强化。

巍巍井冈，到处都有当年老一辈无产阶级革命家的足迹，留下许多珍贵文物和旧居旧址，成为后人瞻仰缅怀的圣地。这次井冈山之行，我的日程安排是先从整体、概念和理论上重温这段历史，然后再置身革命旧址从实地环境中感悟每个具体事件。

——井冈山革命博物馆，是为纪念中国共产党创建的第一个农村革命根据地而建立的。它位于井冈山上的茨坪红军南路中段，依山面水，与茨坪革命旧址群隔湖相望。在井



井冈山雕塑

冈山革命博物馆后山上，建有一座名为“胜利的起点”的巨型石雕。中心位置为毛泽东和朱德深情相依的雕像，两侧为革命队伍胜利会师的情景。石雕的整个形状像一只振翅欲飞的雄鹰，象征着追求和平与胜利；又似一个摇篮，象征着井冈山是中国革命的发源地。

重建后的井冈山革命博物馆，充实、增加了展厅的陈列内容，吸收了党史研究的最新成果，实事求是地反映井冈山斗争的历史，采用图文、实物以及多媒体等现代综合展陈手段，并制作了逼真的仿实景物和塑像，7 个展厅和一个影视

厅，浓缩了第一个革命根据地的斗争历史。在每个展厅里，我驻足观看、思考感悟，我的内心情感交融于井冈山革命斗争的风云中。从今天走进历史，从历史回到今天，上下近百年，中国革命的道路在不断探索中前行。井冈山斗争名垂千秋的历史性功绩，在于解决了解决了中国革命的根本问题即道路问题。90 年前，毛泽东率领秋收起义部队上井冈山开辟革命根据地，提出工农武装割据，农村包围城市，用枪杆子夺取政权，是一种独有的理论创造，为中国革命奠定了道路基础，成为中国革命力量的立脚点、

革命胜利的出发点。

参观完井冈山革命博物馆后，我一一前往每处革命旧址，再次感悟那创立新中国的峥嵘岁月。

——朱毛会师，标志着一支新型人民军队的诞生，它是中国人民解放军建军史上的重要事件。怀着深深的追思之情，我来到当时会师的地点，这个地方后被称为“会师广场”，又称“红四军建军广场”。广场建在宁冈县城龙江河畔，在当年会场位置重建了会师台。广场前有会师桥，当年朱毛会师时，双方指战员通过此桥，握手相拥，欢呼会师。会师桥原为木桥，新中国成立后改建为石桥。

1928年4月28日，毛泽东率领的秋收起义部队与朱德、陈毅领导的部分南昌起义部队在井冈山胜利会师。5月

4日，在宁冈砦市东边的草坪上，召开会师联欢大会，创建了以毛泽东为党代表、朱德为军长、陈毅为政治部主任、王尔琢为参谋长的中国工农红军第四军。朱毛会师的伟大意义在于，保存了一批坚定的红军干部，壮大了井冈山的革命武装力量，为日后漫卷全国的燎原之火保存了革命火种。

为庆祝井冈山革命根据地创建50周年，1977年10月在会师桥的西端始建井冈山会师纪念碑，1980年5月4日建成。碑上刻有叶剑英题写的“井冈山会师纪念碑”八个贴金大字，顶端是中国共产党党徽标志，表示两支部队在党的领导下会师。碑座正面是纪念碑文，高度概述了会师经过及伟大历史意义。碑座后面是毛泽东手书的“星星之火，可以燎原”，碑座两边是朱德纪念会师的诗

篇。历史昭示后世：没有朱毛会师，就没有新型人民军队的诞生和发展壮大。

——作为上世纪50年代出生的这一代人，我们对井冈山八角楼的故事并不陌生，在小学课本中我们就读到那篇著名的《八角楼的灯光》。一路回想，一路攀谈……我们驱车很快就到了茅坪，走近那具有驱散云雾、扭转乾坤历史意义的八角楼。

茅坪位于宁冈县城东南16公里处。井冈山斗争时期，茅坪是井冈山革命根据地党、政、军领导机关所在地，是湘赣边界工农武装割据斗争的指挥中心，在这里召开了湘赣边界党的第一次、第二次代表大会。同时，红军的后方留守处、医院、被服厂、修械所等机构也设立于此。现在还保存革命旧址20多处，主要有八角楼



(左图) 朱毛会师油画
(上图) 八角楼内景



作者近照

毛泽东旧居、湘赣边界党的“一大”旧址、中共井冈山前委和湘赣边界特委旧址、湘赣边界工农兵政府旧址、红四军士兵委员会旧址等。八角楼位于茅坪村西北面，是一栋土砖结构的两层楼房，依中医八卦之理，在房里修了一个八角形的天窗，所以当地人称这栋房子为八角楼。

1927年10月至1929年2月，毛泽东经常在八角楼居住和办公，此间，朱德、陈毅、谭震林等也经常在这里办公和居住。毛泽东伴着微弱的清油灯光，在这里写下了《中国的红色政权为什么能够存在？》和《井冈山的斗争》两篇光辉著作，全面总结了井冈山斗争

的经验，分析了中国革命的性质、动力和任务，揭示了中国革命发展的规律，提出了“工农武装割据”的思想，阐述了红色政权能够存在的五个条件，回答了红旗到底能打多久的疑问，为中国革命道路指明方向，为农村包围城市、武装夺取政权革命道路的形成奠定了坚实基础。八角楼的灯光，陪伴着毛泽东度过多个寻觅正确革命道路的不眠之夜。

按照日程安排，我又先后来到龙江书院、黄洋界、朱德挑粮小路、红军造币厂、红军园、象山庵、井冈山前敌委员会旧址、井冈山革命烈士陵园、小井红军医院、小井红军烈士之墓……所到之处，我都

能感到扑面而来的井冈山革命气息。

井冈山精神血火熔铸，井冈山精神弥足珍贵。1965年5月，在阔别井冈山38年之后，毛泽东重上历经血与火洗礼的井冈山，感慨万千地告诫大家：“艰苦奋斗的精神不要丢了，井冈山的革命精神不要丢了。”2016年2月，习近平总书记第三次来到井冈山视察时说，井冈山时期留给我们最为宝贵的财富，就是跨越时空的井冈山精神，要结合新的时代条件，让井冈山精神放射出新的时代光芒。

在井冈山的每处革命旧址和大街小巷上，不时可以看到一些身穿红军服装的“红军战士”，他们中有学生，有企事业单位的员工，也有机关干部，他们是来重温红色历史，接受革命传统教育，将井冈山精神传承下去。“天下兴亡，匹夫有责”。军队强大、国家昌盛、实现小康、民族复兴，对于每个中国人来说，既是梦想，也是责任与使命。作为一名退休老兵，我的心始终与军队建设和国家发展贴合在一起。这次登临井冈山，使我对井冈山精神的认识有了进一步升华。■

（作者系原解放军总政治部
干部部退休干部）

向前，向前，向前……

文 | 张绍武



“向前向前向前，我们的队伍向太阳，脚踏着祖国的大地，背负着民族的期望，我们是一支不可战胜的力量……”这是我们离休党支部老同志开会前必唱的一首歌。

我们这些老兵们，每当唱起这首歌时，总是眉开眼笑、声音洪亮，充满了一个兵的精气神儿；每当唱起这首歌时，这歌声仿佛又把我们带回到了那绿色的军营，勾起我们对那激情燃烧岁月的深情回忆。在纪念中国人民解放军建军90周年之际，我很想把这首战歌的创作过程介绍给大家。

1937年，日本侵略者的铁蹄践踏中华大地，中华民族到了最危险的时候。面对日寇的疯狂进攻，中国工农红军主力部队改编为国民革命军第八

路军，书写了可歌可泣的英雄史诗。两年后的冬天，在延安宝塔山上，延河水边，嘹亮的歌声响起——

……

我们是善战的前卫，我们是民众的武装；

从无畏惧，绝不屈服，永远抵抗；

直到把日寇逐出国境，自由的旗帜高高飘扬。

听，风在呼啸军号响，

听，抗战歌声多嘹亮，

……

淳朴简练的语言，铿锵有力的节奏，高昂激越的旋律，这就是由著名诗人公木和著名作曲家郑律成共同创作的《八路军进行曲》。歌曲生动再现了中国共产党领导下的抗日武装力量不畏艰险，不怕牺牲，

英勇抗敌的画卷，展现出人民军队雄壮豪迈、一往无前的气势和力量。

1939年，在人民音乐家冼星海《黄河大合唱》的影响下，郑律成同公木合作写出了组歌——《八路军大合唱》。《八路军进行曲》就是组歌中的8首歌曲之一。他们把对人民军队的无限热爱融入了歌词，谱进了乐曲。郑律成在曲谱的卷首上题写了八个大字：献给英雄的八路军。

这年冬天，《八路军大合唱》由郑律成指挥，鲁迅艺术学院在延安中央大礼堂首次演出，获得了巨大成功。作为《八路军大合唱》中的一首齐唱歌曲，《八路军进行曲》因其慷慨激昂振奋人心，受到广大将士喜爱，逐渐传唱大江南北，

并在各抗日根据地广泛流传，鼓舞着八路军奋勇杀敌。

据公木生前回忆，这首歌曲诞生在延安的窑洞里。那是物资匮乏的年代，更不用说乐器了。他们坐在昏暗的窑洞里，借着小油灯微弱的光亮，神情专注地哼唱着，打着手势，绕着桌子踱步。有老战友说，这首歌他们是在窑洞里敲着盆、拍着腿写出来的。

解放战争时期，《八路军进行曲》改名为《人民解放军进行曲》。1949年10月1日，这首歌曲成为中华人民共和国开国大典演奏曲目，回响在天安门广场的上空。1988年7月25日，这首歌曲被中共中央军委正式定为中国人民解放军军歌。

“不以诗篇为生命，而以生命作诗篇。”如今，两位创作者都已辞世，公木的墓碑上，没有生卒年月，只刻有这首歌曲的歌词。生命有限，而歌声穿越时空，永远回荡在人们的心中。

著名歌唱家克里木说，解放军军歌是他最喜欢的歌曲之一。“一唱起这首歌，就有一种被鼓舞向前的感觉，浑身充满力量！”

多年来，这首铿锵澎湃的进行曲不仅鼓舞着人民军队的

昂扬斗志，更激励一代代中华儿女为建设祖国拼搏奋进。今天，全党全军全国人民正紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，进行着新的伟

大长征，正在昂首阔步向着“两个一百年”目标、向着中华民族伟大复兴的中国梦，向前！向前！永向前！■

（作者系东城区离休干部）

一个老兵的心声

——献给中国人民解放军建军90周年

文 | 黄振廉

我仰慕你，仰慕在长征路上不断播撒火种的你
我崇敬你，崇敬在抗日烽火中为中华民族而战的你
于是
我和你一起，在解放战争的号角声中迎接新中国
我和你一起，在抗美援朝的冰天雪地里捍卫和平
……

脱下戎装，可我从未远离你
我的骨子里印刻着你的艰苦朴素
我的血液里流淌着你的赤子之情
脱下戎装，我仍然是你的兵
在老年大学我积极展示，我仍是让你骄傲的兵
健身娱乐我积极参与，我仍是永不掉队的兵
知识理论我积极学习，我仍是勤奋好学的兵
晚霞中，我又参加新的长征



你带着我，党带领着你，
我们大步向前走 ■

（作者系昌平区离休干部）

母亲河之歌

文 | 王克臣



我是潮白河的儿子。

我的童年是在清清的河水、雪白的沙滩上度过的。在潮白河畔松软的沙滩上，曾留下我成片的脚印。儿时，赤裸裸地爬上探进河心的弯柳，扑通投入河中，一个猛子扎出老远。累了，乏了，或仰或卧，在沙滩上晒太阳。那时最有趣的是打水仗，连嚷带叫，水花四溅，好不热闹。

十五岁那年，我考入北京第四十八中学。在离开故乡的车上，远远地望着潮白河的方向，心绪难平。上世纪六十年代初，我入伍了，当我换上绿军装，整装待发，我依依不舍的仍是那条河。

几年后，我从部队复员。那日我乘着解放牌敞篷汽车，望着天边起伏的燕山，心儿快要蹦出来。母亲，我回来了！

看到了故乡的河，她就在脚下悠悠地流淌，那种温馨的感觉，怕是无论怎样的弄笔人，也难理得清。后来，我拿起了笔，写散文，写诗歌，写小说，无论写什么，都难以忘怀这条河，字里行间，情真意切。

在后来的日子里，我每有闲暇，总要去潮白河畔走一走，看一看，肺腑里常常激荡着诗句。一日，漫步在潮白河畔高高的土坡上，望着那静静的蓝色水面，再也无法抑制内心的激情，边走边哼——

弯弯的潮白河碧波荡漾，茫茫的水面上舟舸远航。蓝天，白云飞，岸柳成行；机声隆，马达响，稻谷飘香。啊，这一片热土，可爱的家乡。我们有多少期盼，我们有多少渴望；我们播种早春，我们收获阳光。

美丽的潮白河水色山光，长长的家乡路通向远方。春草绿，花儿香，百鸟飞翔；鱼儿肥，粮满仓，歌声欢畅。啊，这一片热土，可爱的家乡。我们愿为你劳动，我们愿为你奔忙；为你奉献青春，为你贡献力量。

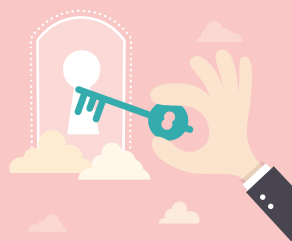
作曲家张振祥看到歌词后，一边用手指击打着膝盖，一边吟咏。不日，一支优美流畅的歌曲诞生了，经歌唱家王娟爱的演唱，通过电台、电视台的播放，很快传遍潮白河两岸。

对此，友人曾对我说：每听到那旋律，便会心潮澎湃，思绪泉涌。是的，一曲《母亲河之歌》，是我心灵的春水，涓涓流淌，叮咚作响，流向远方。■

（作者系顺义区退休干部）

（本栏责任编辑：林育栋）

为个人信息 加把“锁”



6月1日,《中华人民共和国网络安全法》(以下简称《网络安全法》)正式施行。这是我国首部网络安全法,保护个人信息是其重要内容。

近年来,我国个人信息泄露事件频发,窃取个人隐私手段不断翻新,移动互联网以及物联网的快速发展又给网络安全带来新的隐患。

窃取手段五花八门



点开老同学聚会照片链接,银行账号却被盗



“老同学聚会拍的照片。查看请点开下面链接……”不久前参加过同学聚会的郭先生收到这条短信后,没多想就点了链接,但没看到同学聚会的照片。几天后他用手机登录银行账户时出现异常情况,就到银行柜台询问,结果被告知账号已被盗。

让郭先生中招的是一种名为“相册”的木马病毒,它能在手机中植入窃取信息的恶意程序,手机感染后不仅会造成信息泄露,甚至还可能引发财产损失。不久前,国家互联网应急中心发布的《2016年我国互联网网络安全态势综述》显示,2016年共发现“相册”类恶意程

序47316个,累计感染用户超过101万。

“相册”类木马只是诸多窃取个人信息程序中的一种。在移动互联网时代,不法分子由传统的仿冒网址钓鱼欺诈转变成与短信、欺诈电话、手机木马等手段相结合的复杂欺诈,网民不需要在钓鱼网站上输入个人信息,也可能被不知不觉地窃取信息。

截至2016年12月,我国网民规模达7.31亿人,手机网民规模达6.95亿人。购物、支付类应用场景的增加,也让个人信息更有牟利价值。在利益驱使下,一些不法分子贩卖个人信息,甚至形成了庞大的灰色产业链。

网络安全专家李晨说,一些软件也会记录用户上网习惯,收集账号登录信息,甚至捆绑或植入其他软件。与此同时,网络犯罪出现职业化的倾向,已经形成网络黑色产业链条,工具开发者、工具应用者和利用工具实施犯罪者都有明确的分工,形成了一套体系。

新技术成为双刃剑



2016年监测发现超过13万个联网摄像头存在漏洞



“因为网络服务升级,您所办理的宽带业务需要更新,收到信息及时联系专线4008162378办理变更申请……”家住北京的梁女士半年前办理了一个宽带套餐,这条信息让她差点信以为真。多亏她留了个心眼,向宽带

公司电话咨询后才察觉这是一条诈骗短信。

尽管没有上当，梁女士还是疑惑不解：为什么对方知道我的真实姓名、手机号、家庭住址？这些信息为何被泄露了？相关专家表示，一些掌握了大量用户个人信息传统公司，如房产、中介、银行、保险、快递等，由于内部管理不严等原因，个人信息被偷偷售卖。

此外，随着物联网的兴起，个人在拥抱智能生活、享受便利的同时，也面临着越来越多的风险。据悉，2016年针对物联网设备的网络攻击增多。2016年国家信息安全漏洞共享平台（CNVD）收录物联网智能设备漏洞1117个，主要涉及网络摄像头、智能路由器、智能网关等设备，漏洞类型主要为权限绕过、信息泄露、命令执行等。

2016年，国家互联网应急中心检测发现，超过13万个联网摄像头存在漏洞，有被黑客入侵控制的风险。“万物互联，使信息暴露更多端点，这就带来了潜在的隐患。且一些智能设备本身的防护能力比较薄弱，容易被攻击者利用漏洞获取设备控制权限，或用于用户信息数据窃取，或用于控制形成大规模僵尸网络。”李晨说。个人信息泄露之所以频发，很重要的原因是个人信息被暴露的环境和应用场景增加。

剑指信息保护痛点



《网络安全法》规定，未经被收集者同意，不得向他人提供个人信息

窃取个人信息违法活动屡禁不止、打击黑客难度大的一个重要原因，是个人信息获取、存储和利用的环节更加复杂，线下和线上传播具有隐蔽性和复杂性。与此同时，追本溯源成本高，发现、查处难度大，处罚、赔偿力度小，



也使贩卖及非法使用个人信息黑灰色产业链有了巨大的投机空间。

法律缺失也是个人信息违法活动猖獗的原因之一。在《网络安全法》出台之前，相关管理部门虽然制定并颁布了多个网络信息安全的规定和办法，但立法层级比较低，对一些网络安全违法行为界定不清晰，处罚力度不够，缺乏足够的威慑力。

据介绍，针对个人信息保护的痛点，《网络安全法》在信息收集使用、网络运营者应尽的保护义务等方面提出了明确要求。比如，网络运营者不得泄露、篡改、毁损其收集的个人信息，未经被收集者同意，不得向他人提供个人信息，但是经过处理无法识别特定个人且不能复原的除外。

针对取证难、追责难的困局，《网络安全法》还明确了网络信息安全的责任主体，确立了“谁收集，谁负责”的基本原则。

国家互联网应急中心副主任刘欣然说，当前我国处理网络安全面临的问题主要体现在三方面：第一是注重自己的领域，行业沟通不足；第二是系统孤立，技术成果和能力难以共享；第三是在机制上缺乏标准，没有组织化和体系化。他建议，要尽快建立监测、研判、预警、处置和追踪的网络安全问题联合处置机制。■

（摘编自《人民日报》）

（本栏责任编辑：邢军）

【语丝】

不可改变的真理

某年，美国哈佛大学有位教授给刚入学的新生出了一道测试题：一加一等于几？学生们一阵窃窃私语后，心照不宣地想：这么简单的题，连三岁小孩都会，看来其中必有其他深意。于是，有85%的同学采取观望的态度，没说出答案；5%的同学回答是“三”；还有10%的同学，思维的脑洞大开，答案五花八门。

测试后，教授不紧不慢地公布了最后答案：“二！”在学生们面面相觑之后，教授意味深长地说：“一加一等于二，这是一个不变的真理。不能也不要因为外界因素的改变而改变正确的认知。”

教授就此事讲解到，世界上很多事情都有一层虚拟的外表，就看我们怎么对待了。真理是不需要用脑筋急转弯来臆想。

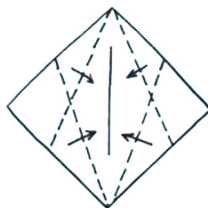
各有所长



每个人的智力、体力以及各种能力都是有限度的，不可能在各方面都优秀。也许你在某个方面略胜一筹，但其他方面别人会有你不及的长处。我们尊重他人之长，别人也会尊重你的长处。

【折纸】

啄木鸟



1. 先沿虚线折



4. 压折头部，剪折出尾部和脚



2. 折成单菱形折



5. 画上眼睛，完成



3. 向后对角折

【漫画】

【猜字谜】

请各打一字

1. 并非如此
2. 不改初衷
3. 不翼而飞
4. 步调一致

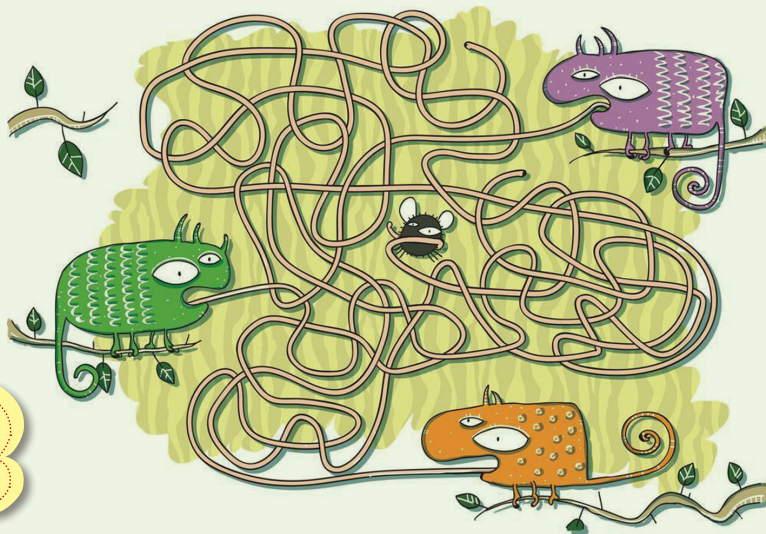
猜猜看，这幅图是什么字构成？



【组字画】

请您走走看，哪只怪兽能吃到中间的食物？

【迷宫】



请用连线把单词和对应的图形连接起来

【单词连线】

pink



purple



red



green



yellow



orange



black



在每个小格子里面填上1~9中的数字，使得每个数字在九宫格的每行、每列、每个宫格中均只出现一次。

【数独游戏】

1	8					2		
			8		3			1
5				4		7		
	2		7			1		3
	1		9		2		4	
3		8			4		7	
		1		5				7
9			2		7			
		7					2	6

(本栏责任编辑：李玲)



-----> 本期休闲驿站答案 <-----

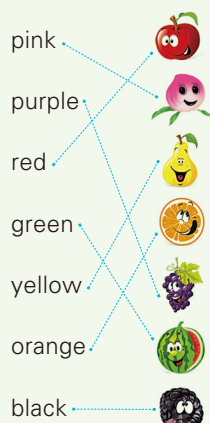
组字图答案

祝你长寿

猜字谜答案

1. 丰 2. 愿 3. 丁 4. 跻

单词连线答案



数独游戏答案

1	8	4	6	7	5	2	3	9
6	7	9	8	2	3	4	5	1
5	3	2	1	4	9	7	6	8
4	2	5	7	6	8	1	9	3
7	1	6	9	3	2	8	4	5
3	9	8	5	1	4	6	7	2
2	4	1	3	5	6	9	8	7
9	6	3	2	8	7	5	1	4
8	5	7	4	9	1	3	2	6

● ● ● 友情评刊

YOUQINGPINGKAN

2017年第6期参与评刊获奖者名单:

王懋彝 11010819291006XXXX
习志华 11010419400817XXXX
梁丽珠 11010319400610XXXX
刘春林 11010419511205XXXX
李德华 11022519460714XXXX

2017年第6期读者最喜欢的五篇文章:

(以票数多少为序)

1. 我们的良师益友
2. 把真情体现在每一件小事上
3. 心态阳光的郝淑英
4. 严肃党内生活 突出党性锻炼
5. 让我们共享读书的快乐

本期评刊题:

1. 选出本期您喜欢的五篇文章。
2. 诚请指出本期错别字。

本期问答题:

1. 北京已形成“中关村科学城、怀柔科学城、未来科学城”“亦庄经济技术开发区”的“_____”新局面。
2. 让我们行动起来,把_____当成文明线、爱心线、教养线、安全线,把您身边的路口打造成文明礼让的示范路口!
3. 在2016年度国家科学技术奖励大会上,有一位年逾八旬的学者,凭借着在火炸药领域的杰出贡献,将2016年度国家技术发明奖一等奖收入囊中。他就是中国工程院院士、南京理工大学教授_____。

说明:

1. 问答题答案在本期内找。不必抄题,写明题号即可。
2. 请写明您的姓名、地址、邮编、身份证号,于下月20日前以邮寄方式寄到《北京老干部》编辑部。
3. 编辑部每期从参与评刊者中随机抽取5名获奖者,每人奖励50元(邮汇),获奖名单隔期公布。



北京胡同
速写

作者：徐瀛

北京的胡同形成于元代，明清以后不断发展。它记录着历史的变迁，蕴含着浓厚的京城文化气息。这组画于前一二十年的老北京胡同速写，有如一杯清茶，您在细细地品味与回忆中，或许会听到那由近而远的阵阵鸽哨声……

珠市口西大街

Zhushikou West Avenue

珠市口西大街位于原宣武区东部前门大街西侧，旧名猪市口，过去是贩卖猪的集市。因其名不雅，后改为珠市口。

珠市口西大街西口路北 241 号院为清代著名学者、礼部尚书、大学士纪晓岚故居。门前的紫藤萝是其亲手所植，虽历经百年，仍枝叶茂盛，繁花飘香。



山西街

Shanxi Street



山西街位于原宣武区铁门胡同东边，明代就已出现，旧称山西营，因明代进京勤王的山西军队驻扎此地而得名。清代称山西街，后沿称至今。

山西街 13 号院为荀慧生故居。荀慧生艺名白牡丹，著名京剧表演艺术家，为京剧“四大名旦”之一，师从王瑶卿，博采众长，继承前辈，有所发展且自成一派。

