

# 北京老干部

总第837期 上半月版 11  
北京支部生活 2017.11

党的十九届一中全会产生中央领导机构  
习近平任中共中央总书记中央军委主席 P4

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引  
进一步在京华大地形成生动实践 P8



ISSN 1002-7998



# 石景山区老年书画研究会

石景山区老年书画研究会于1991年成立，现有会员270余人。

研究会始终坚持“二为”方向，秉持“发展文化、弘扬国粹，陶冶情操、服务社会”的理念，广泛深入地组织本区的离退休干部及老年人开展书画理论研究、书画作品展览、书画知识培训等活动，丰富老同志的文化生活，弘扬中华民族优秀传统文化，影响和带动更多的老年人发挥和展示正能量。

研究会每年都围绕党和国家的重要纪念日及市、区重点活动等开展书画作品展，同时通过送文化下基层，扩大先进文化的影响力，弘扬社会主义核心价值观。

研究会不断加强自身建设，在会内组建了临时党组织，设立了党务联络员，实行党员亮身份、双重管理，使研究会内120名党员成为推动社团建设和发展的骨干力量。

该研究会2016年被民政部门评定为“AAAA”级社会团体；多次被中国老年书画研究会、北京市老年书画研究会和石景山区文联评为先进单位；2016年在中国老年书画研究会年会上被评为先进会员单位。

1. 研究会组织会员为离退休干部书写春联
2. 研究会开展纪念建军90周年“军地和鸣”书画笔会
3. 研究会举办“喜迎十九大，共筑中国梦”书画作品展
4. 研究会组织会员为石景山服务品牌“老街坊”画扇面
5. 研究会组织会员到社区为居民送字画



# 在学懂弄通做实党的十九大精神上下功夫

弘之

党的十九大胜利闭幕后，习近平总书记在中共中央政治局第一次集体学习时指出，学习宣传贯彻党的十九大精神是全党全国当前和今后一个时期的首要政治任务。全市离退休干部党组织要迅速行动起来，按照中央的部署和市委的安排，坚持首善标准，以强烈的政治责任感、昂扬向上的精神状态和良好的作风，精心抓好这件头等大事，切实把思想和行动统一到党的十九大精神上来，把智慧和力量凝聚到实现党的十九大确定的各项任务上来。

要组织、引导广大老干部全面学习、深刻领会党的十九大精神。首先要认真研读党的十九大报告和党章，完整准确地领会把握其思想精髓、核心要义，原原本本、原汁原味学习好党的十九大精神。

要在全面系统的基础上突出重点、抓住关键，把着力点聚焦到习近平新时代中国特色社会主义思想是党必须长期坚持的指导思想上，聚焦到五年来党和国家事业取得历史性成就和发生历史性变革上，聚焦到作出中国特色社会主义进入了新时代、我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾等重大论断的深远影响上，聚焦到贯彻落实党的十九大重大决策部署上，聚焦到习近平总书记是全党拥护、人民爱戴、当之无愧的党的领袖上。

要在学懂上下功夫。党的十九大提出了许多新理念、新论断，确定了许多新任务、新举措，需要通过学习把每一点都领会深、领会透。关键是要多思多想，努力掌握党的十九大精神的政治意义、历史意义、理论意义、实践意义。要坚持马克思主义立场观点方法，从我国实际出发，遵循我国发展的逻辑，增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

要在弄通上下功夫。要联系地而不是孤立地、系统地而不是零散地、全部地而不是局部地理解党的十九大精神，不能搞形式主义、实用主义。要把学习贯彻党的十九大精神同把握十八大以来我们进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的实践贯通起来，深刻认识党的十九大关于党和国家事业各项战略部署的整体性、关联性、协同性。

要在做实上下功夫。特别是结合首都实际，深刻领会和把握“新两步走”的战略安排，在率先全面建成小康社会的基础上，建设好伟大社会主义祖国的首都、国际一流的和谐宜居之都。广大离退休干部要不忘初心，牢记使命，与全市干部群众一道奋力谱写中华民族伟大复兴中国梦的北京篇章。

让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，进一步在京华大地形成生动实践！■



**主管：**  
中共北京市委组织部  
中共北京市委宣传部  
北京市老干部局

**主办：**  
中共北京市委《支部生活》  
杂志社

2017年第11期（上）  
总第837期 11月1日出版  
www.sddj.com.cn

**编委会：**

主任：杜飞进 魏小东  
副主任：李世新 王梅  
委员：刘向东 宋永健 谢湘平 邓春富  
龙安 罗广玉 胡文琦 王华春  
王瑞朗 王林清 栗晋春 陈龙  
刁满奎 周启柏 王德洪 张吉云  
马永辉 林育栋

**编辑出版：**

中共北京市委《支部生活》杂志社

社长：王梅  
总编辑：邓春富  
副社长：龙安 罗广玉  
编辑部主任：林育栋  
编辑：李爽 李玲 邢军  
美术编辑：初林

编辑部电话：(010) 62256727 64484827  
发行部电话：(010) 62278991 62278610  
编辑部地址：北京西城区如意里甲一号（100035）  
投稿邮箱：bjlgb2009@126.com  
生活待遇（离休）咨询电话：(010) 64484891  
政治待遇咨询电话：(010) 64484831

本期定价：8.00元  
发行：北京支部生活杂志社广告发行部  
邮发代号：2-5028  
发行范围：公开发行  
国际标准刊号：ISSN 1002-7998  
国内统一刊号：CN 11-5204/D  
常年法律顾问：北京市康达律师事务所 杨卫平  
法律顾问电话：(010) 65527227转

印刷：北京盛通印刷股份有限公司  
如遇投递问题请致电：11185-5-2



“北京老干部”微信公众号



“北京支部生活”微信公众号

## 目录

### 卷首语

- 1 | 在学懂弄通做实党的十九大精神上下功夫 弘之

### 学习宣传贯彻党的十九大精神

- 4 | 党的十九届一中全会产生中央领导机构  
习近平任中共中央总书记中央军委主席
- 5 | 中国共产党第十九次全国代表大会关于十八届中央  
委员会报告的决议
- 8 | 蔡奇在全市领导干部大会上强调  
以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引  
进一步在京华大地形成生动实践
- 12 | 不忘初心 牢记使命  
继续为党和人民事业发挥正能量  
——首都离退休干部热议党的十九大 宗吉
- 15 | 离退休干部积极参与党的十九大安保工作

### 信息速览

- 16 | 普京评中共十九大报告：中国着眼未来前景非凡  
(外16则)

### 支部建设

- 20 | 加强离退休干部党组织建设系列访谈之二  
充分发挥党支部的战斗堡垒作用
- 22 | 强化党建引领 夯实支部基础 顾长和

### “两学一做”常态化制度化

- 24 | 让政治生命闪闪发光  
——党员过“政治生日”制度在推进“两学一做”  
中的重要价值 牛青山
- 26 | 不忘初心跟党走 刘敏

## 榜样

- 29 再现抗美援朝英雄史诗  
——访志愿军老战士林源森 李 爽
- 32 夏都有群“啄木鸟”  
——记延庆区老党员督查文明城区建设  
闫 昆

## 传播正能量

- 34 “红墙意识”是我心中的“标尺” 林克然
- 36 一如既往当好宣传员 魏明俊
- 37 北京大学重阳节走访慰问老同志
- 38 用音乐传递爱的鼓舞 苏 镇

## 往事追忆

- 40 老父亲的嘱托 王树忠
- 42 拥军模范张大妈 何 实

## 多彩生活

- 44 词海无涯典作舟  
——记中国社科院语言研究所退休干部  
韩敬体 铃 铛
- 46 “我在故宫讲钟表”  
——记故宫博物院志愿讲解员高斌侠  
王广燕

## 老干部大学建设

- 48 你好，老年大学 张光远
- 49 桑榆情深 教学相长  
——记延庆区老年大学教师宋立中 王富杰
- 51 朝阳区为离退休干部开辟“云课堂”
- 51 密云区新增老年大学（分校）20所

## 作品展示

- 52 房山区离退休干部书画作品选登
- 54 市商务委离退休干部书画摄影作品选登

## 闲庭随笔

- 56 自信是一种力量 教俊联
- 58 崇尚读书 增智养心  
——与离退休老同志共勉 朱炳初
- 59 快乐的文学社 王世承

## 养老服务

- 60 本市细化入住公办养老机构标准 邢 军
- 61 居家养老又添新助手 邢 军 陆海丰

## 休闲驿站

- 62 语丝（外7则）

## 读编往来

- 64 友情评刊

### | 封面说明 |

在党的十九大开幕当天，各级老干部工作部门组织老同志收听收看党的十九大开幕盛况，大会期间和闭幕后及时组织老同志学习座谈党的十九大重大而深远的意义。广大离退休干部对把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国充满信心，并表示不忘初心，牢记使命，继续为党和人民的事业发挥正能量。封面为在石景山区苹果园街道海二社区老街坊议事厅，社区党员干部和居民观看党的十九大开幕会电视直播。

习近平李克强栗战书汪洋王沪宁赵乐际韩正任中央政治局常委  
党的十九届一中全会产生中央领导机构



习近平同志

中国共产党第十九届中央委员会第一次全体会议，于2017年10月25日在北京举行。出席全会的有中央委员204人，候补中央委员172人。中央纪律检查委员会委员列席会议。

习近平同志主持会议并在当选中共中央委员会总书记后作了重要讲话。

全会选举了中央政治局委员、中央政治局常务委员会委员、中央委员会总书记；根据中央政治局常务委员会的提名，通过了中央书记处成员，决定了中央军事委员会组成人员；批准了十九届中央纪律检查委员会第一次全体会议选举产生的书记、副书记和常务委员会委员人选。■

(据新华社10月25日电)

# 中国共产党第十九次全国代表大会 关于十八届中央委员会报告的决议

(2017年10月24日中国共产党第十九次全国代表大会通过)

中国共产党第十九次全国代表大会批准习近平同志代表十八届中央委员会所作的报告。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，分析了国际国内形势发展变化，回顾和总结了过去五年的工作和历史性变革，作出了中国特色社会主义进入了新时代、我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾等重大政治论断，深刻阐述了新时代中国共产党的历史使命，确立了习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位，提出了新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略，确定了决胜全面建成小康社会、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的目标，对新时代推进中国特色社会主义伟大事业和党的建设新的伟大工程作出了全面部署。大会通过的十八届中央委员会的报告，描绘了决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的宏伟蓝图，进一步指明了党和国家事业的前进方向，是全党全国各族人民智慧的结晶，是我们党团结带领全国各族人民在新时代坚持和发展中国特色社会主义的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。

大会认为，报告阐明的大会主题对我们党带领人民奋发图强、开拓前进具有十分重大的

意义。全党要不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

大会高度评价十八届中央委员会的工作。党的十八大以来的五年，是党和国家发展进程中极不平凡的五年，改革开放和社会主义现代化建设取得了历史性成就。五年来，以习近平同志为核心的党中央以巨大的政治勇气和强烈的责任担当，提出一系列新理念新思想新战略，出台一系列重大方针政策，推出一系列重大举措，推进一系列重大工作，解决了许多长期想解决而没有解决的难题，办成了许多过去想办而没有办成的大事，推动党和国家事业发生历史性变革。以习近平同志为核心的党中央勇于面对党面临的重大风险考验和党内存在的突出问题，以顽强意志品质正风肃纪、反腐惩恶，消除了党和国家内部存在的严重隐患，党内政治生活气象更新，党内政治生态明显好转，党的创造力、凝聚力、战斗力显著增强，党的团结统一更加巩固，党群关系明显改善，党在革命性锻造中更加坚强，焕发出新的强大生机活力，为党和国家事业发展提供了坚强政治保证。五年来的成就是全方位的、开创性的，五年来的变革是深层次的、根本性的。

大会强调，经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史

方位。中国特色社会主义进入新时代，我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。我国社会主要矛盾的变化是关系全局的历史性变化，对党和国家工作提出了许多新要求。我们要在继续推动发展的基础上，着力解决好发展不平衡不充分问题，大力提升发展质量和效益，更好满足人民在经济、政治、文化、社会、生态等方面日益增长的需要，更好推动人的全面发展、社会全面进步。

大会强调，围绕回答新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这个重大时代课题，我们党以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，进行艰辛理论探索，取得重大理论创新成果，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。习近平新时代中国特色社会主义思想，是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展，是马克思主义中国化最新成果，是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分，是全党全国人民为实现中华民族伟大复兴而奋斗的行动指南，必须长期坚持并不断发展。

大会强调，坚持党对一切工作的领导，坚持以人民为中心，坚持全面深化改革，坚持新发展理念，坚持人民当家作主，坚持全面依法治国，坚持社会主义核心价值观体系，坚持在发展中保障和改善民生，坚持人与自然和谐共生，坚持总体国家安全观，坚持党对人民军队的绝对领导，坚持“一国两制”和推进祖国统一，坚持推动构建人类命运共同体，坚持全面从严治党，这十四条构成新时代坚持和发展中国特

色社会主义的基本方略。全党同志必须全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，更好引领党和人民事业发展。

大会提出，从现在到二〇二〇年，是全面建成小康社会决胜期。要按照十六大、十七大、十八大提出的全面建成小康社会各项要求，突出抓重点、补短板、强弱项，特别是要坚决打好防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治的攻坚战，使全面建成小康社会得到人民认可、经得起历史检验。

大会认为，从十九大到二十大，是“两个一百年”奋斗目标的历史交汇期。我们既要全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标，又要乘势而上开启全面建设社会主义现代化国家新征程，向第二个百年奋斗目标进军。综合分析国际国内形势和我国发展条件，从二〇二〇年到本世纪中叶可以分两个阶段来安排。第一个阶段，从二〇二〇年到二〇三五年，在全面建成小康社会的基础上，再奋斗十五年，基本实现社会主义现代化。第二个阶段，从二〇三五年到本世纪中叶，在基本实现现代化的基础上，再奋斗十五年，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

大会同意报告关于我国社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设的部署。大会强调，要贯彻新发展理念、建设现代化经济体系，坚持质量第一、效益优先，以供给侧结构性改革为主线，推动经济发展质量变革、效率变革、动力变革，着力加快建设实体经济、科技创新、现代金融、人力资源协同发展的产业体系，着力构建市场机制有效、微观主体有活力、宏观调控有度的经济体制，不断增强我国经济创新力和竞争力。要深化供给侧结构性改革，加快建设创新型国家，

实施乡村振兴战略，实施区域协调发展战略，加快完善社会主义市场经济体制，推动形成全面开放新格局，努力实现更高质量、更有效率、更加公平、更可持续的发展。要健全人民当家作主制度体系、发展社会主义民主政治，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，加强人民当家作主制度保障，发挥社会主义协商民主重要作用，深化依法治国实践，深化机构和行政体制改革，巩固和发展爱国统一战线，巩固和发展生动活泼、安定团结的政治局面。要坚定文化自信、推动社会主义文化繁荣兴盛，牢牢掌握意识形态工作领导权，培育和践行社会主义核心价值观，加强思想道德建设，繁荣发展社会主义文艺，推动文化事业和文化产业发展，激发全民族文化创新创造活力。要提高保障和改善民生水平、加强和创新社会治理，抓住人民最关心最直接最现实的利益问题，优先发展教育事业，提高就业质量和人民收入水平，加强社会保障体系建设，坚决打赢脱贫攻坚战，实施健康中国战略，打造共建共治共享的社会治理格局，有效维护国家安全，使人民获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。要加快生态文明体制改革、建设美丽中国，推进绿色发展，着力解决突出环境问题，加大生态系统保护力度，改革生态环境监管体制，推动形成人与自然和谐发展现代化建设新格局。

大会强调，面对国家安全环境的深刻变化，面对强国强军的时代要求，必须坚持走中国特色强军之路，全面贯彻习近平强军思想，贯彻新形势下军事战略方针，建设强大的现代化陆军、海军、空军、火箭军和战略支援部队，打造坚强高效的战区联合作战指挥机构，构建中国特色现代作战体系，全面推进国防和军队现

代化，把人民军队建设成为世界一流军队。

大会强调，保持香港、澳门长期繁荣稳定，必须全面准确贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，严格依照宪法和基本法办事，让香港、澳门同胞同祖国人民共担民族复兴的历史责任、共享祖国繁荣富强的伟大荣光。必须继续坚持“和平统一、一国两制”方针，扩大两岸经济文化交流合作，推动两岸同胞共同弘扬中华文化，推动两岸关系和平发展，推进祖国和平统一进程，绝不允许任何人、任何组织、任何政党、在任何时候、以任何形式、把任何一块中国领土从中国分裂出去。

大会同意报告对国际形势的分析和提出的对外工作方针，强调中国将坚持和平发展道路，高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，恪守维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨，坚定不移在和平共处五项原则基础上发展同各国的友好合作，积极促进“一带一路”国际合作，继续积极参与全球治理体系改革和建设，推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系，推动构建人类命运共同体，同世界各国人民一道建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

大会强调，打铁必须自身硬。党要团结带领人民进行伟大斗争、推进伟大事业、实现伟大梦想，必须毫不动摇坚持和完善党的领导，毫不动摇把党建设得更加坚强有力。新时代党的建设总要求是：坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党，以加强党的长期执政能力建设、先进性和纯洁性建设为主线，以党的政治建设为统领，以坚定理想信念宗旨为根基，以调动全党积极性、主动性、创造性为着力点，全面推进党的政治建设、思想建设、

组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高党的建设质量，把党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党。

大会强调，要把党的政治建设摆在首位。全党必须增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚持党中央权威和集中统一领导，坚定执行党的政治路线，严格遵守政治纪律和政治规矩，在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同党中央保持高度一致。

大会号召，全党全国各族人民要紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，认真学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，锐意进取，埋头苦干，为实现推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平与促进共同发展三大历史任务，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利、实现中华民族伟大复兴的中国梦、实现人民对美好生活的向往继续奋斗！■

（新华社北京 10 月 24 日电）

### 蔡奇在全市领导干部大会上强调

## 以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引 进一步在京华大地形成生动实践

10月26日上午，市委召开全市领导干部大会，传达学习贯彻党的十九大和十九届一中全会精神。市委书记蔡奇强调，认真学习宣传贯彻好党的十九大精神，是当前和今后一个时期的头等大事。全市各级党组织都要坚持首善标准，以强烈的政治责任感、昂扬向上的精神状态和良好的作风，精心组织、周密部署，迅速兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮，使党的十九大精神家喻户晓、深入人心，切实把广大党员干部群众的思想和行动统一到党的十九大精神上来，把各方面力量凝聚到实现党的十九大提出的各项目标任务上来，让习近平新时代中国特色社会主义思想在北京落地生根，进一步形成生动实践，奋力谱写实现中华

民族伟大复兴中国梦的北京篇章。会议通过视频形式一直开到街道乡镇。

市委副书记、代市长陈吉宁在会上传达了党的十九大精神。市人大常委会主任李伟、市政协主席吉林、市委副书记景俊海出席。

蔡奇强调，认真学习宣传贯彻党的十九大精神，关系党和国家事业继往开来，关系中国特色社会主义前途命运，关系最广大人民根本利益，也事关我们建设伟大祖国的首都、迈向民族复兴的大国首都、国际一流的和谐宜居之都的历史进程，对于动员全市各级党组织、广大党员干部和全市人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，高举中国特色社会主义伟大旗帜，满怀信心为实现“两个一百年”奋

斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，具有重大现实意义和深远历史意义。

蔡奇强调，要全面学习、深刻领会党的十九大精神。首先要认认真真、原原本本地学习党的十九大报告和党章修正案，着力在掌握精神实质上下功夫、在学深学透上下功夫、在融会贯通上下功夫，完整准确地领会党的十九大提出的新思想、新论断、新要求。

要深刻领会党的十九大主题。十九大的主题是：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。我们要牢牢把握这个主题，始终高举中国特色社会主义伟大旗帜，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，以奋发有为、攻坚克难的精神状态，在迈向中华民族伟大复兴的征程上不断开辟新境界、创造新辉煌。

要深刻领会过去五年党和国家事业发生的历史性变革。进一步增强道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，进一步增强政治定力和自豪感。特别要深刻认识到，我们之所以能够取得历史性变革和巨大成就，关键在于有习近平总书记这个坚强领导核心为全党掌舵，必须进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚决维护核心、服从核心、爱戴核心、捍卫核心。

要深刻领会中国特色社会主义进入新时代这个重大政治论断。深刻认识中国特色社会主义进入新时代在中华人民共和国发展史、中华民族发展史，乃至世界社会主义发展史、人类社会发展史上的重大意义，牢牢把握新时代的丰富内涵，进一步明确面临的新形势新任务新要求，推动首都新发展。

要深刻领会我国社会主要矛盾发生变化的新特点。我国社会主要矛盾的变化是关系全局的历史性变化，对党和国家工作提出了新要求。我们必须认真贯彻新发展理念，深入研究和把握首都和超大型城市的发展规律和阶段性特征，着力解决好不平衡不充分发展的问题，大力提升发展质量和效益，更好满足人民对美好生活的需要，推动人的全面发展、社会全面进步。

要深刻领会新时代中国共产党的历史使命。实现中华民族伟大复兴是近代以来中华民族最伟大的梦想。实现伟大梦想，必须进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业。要进一步增强政治责任感和历史使命感，把“四个伟大”作为一个整体，贯通起来把握、结合起来推进。要高举旗帜、坚定信心，头脑清醒、居安思危，做好应对各种风险挑战、进行伟大斗争的准备，深入推进党的建设新的伟大工程，不断把中国特色社会主义推向前进，一往无前地向着中华民族伟大复兴中国梦迈进。

要深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的历史地位和指导意义。报告概括出的“八个明确”和十四条基本方略，是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要内容。习近平新时代中国特色社会主义思想浩瀚深邃、博大精深，既是全党智慧的结晶，又集中展现了习近平总书记的巨大理论勇气、超凡政治智慧、远见卓识和独创思想，是当代的马克思主义、行动的马克思主义、发展的马克思主义，开辟了中国特色社会主义理论体系新境界。要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想和行动，增强学习贯彻的自觉性和坚定性，把习近平新时代中国特色社会主义思想贯彻到首都现代化建设全过程、体现到党的建设各方面。

要深刻领会分两步走全面建设社会主义现代化

代化国家的新目标。结合首都实际，特别是结合北京城市总体规划的实施，深刻领会和把握“新两步走”的战略安排，在率先全面建成小康社会的基础上，建设好伟大社会主义祖国的首都、迈向中华民族伟大复兴的大国首都、国际一流的和谐宜居之都，努力创造无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的新业绩。

要深刻领会贯彻新发展理念、建设现代化经济体系的重大部署。对于报告提出的一系列重大战略任务，我们都要结合北京实际认真落实。报告明确提出，要以疏解北京非首都功能为“牛鼻子”推动京津冀协同发展，这是重大国家战略，必须全力以赴抓好落实。要积极推进具有全球影响力的全国科技创新中心建设。

要深刻领会健全人民当家作主制度体系、发展社会主义民主政治的重大部署。北京作为首都，必须以首善标准把握好、落实好报告提出的重大任务，不断巩固和发展生动活泼、安定团结的政治局面，切实把我国社会主义民主政治的优势和特点充分发挥出来。

要深刻领会坚定文化自信、推动社会主义文化繁荣兴盛的重大部署。北京要在落实这些重大部署上发挥示范带动作用，扎实做好首都文化这篇大文章，加强全国文化中心建设，为建设社会主义文化强国作出更大贡献。

要深刻领会提高保障和改善民生水平、加强和创新社会治理的重大部署。必须切实提高民生保障和改善水平，提升生活性服务业品质，打造共建共治共享的社会治理格局，全力维护首都安全稳定，努力使首都人民获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

要深刻领会加快生态文明体制改革、建设美丽中国的重大部署。这些重大部署对我们建设国际一流的和谐宜居之都很有针对性和指导

性，必须认真学习领会，牢固树立社会主义生态文明观，推动形成人与自然和谐发展现代化建设新格局。

要深刻领会关于国防和军队建设、“一国两制”和祖国统一、构建人类命运共同体的重大部署。我们要找准工作切入点，积极主动作为，为党和国家事业作出应有的贡献。

要深刻领会全面从严治党的新要求。深刻认识全面从严治党永远在路上，坚持用政治建设统领，全面推进党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设，把制度建设贯穿其中，深入推进反腐败斗争，不断提高全市各级党组织的创造力凝聚力战斗力。

要深刻领会党章修正案的内容和意义。党的十九大通过的党章修正案，充分吸收了十八大以来党的理论创新、实践创新、制度创新成果，最大的历史贡献是将习近平新时代中国特色社会主义思想作为党必须长期坚持的指导思想写入党章，我们坚决拥护。我们要始终把学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章作为一项重大政治任务抓紧抓好，切实维护党章的严肃性和权威性，把党章体现到党的各项工作和党员行动之中。

要深刻领会中纪委工作报告的主要精神。中纪委工作报告思想性、战斗性、指导性很强，是一个有血性的好报告。我们要把全面从严治党任务要求落实到首都各个领域，坚持不懈改进作风，完善党内监督体制机制，夺取反腐败斗争压倒性胜利。北京是国家监察体制改革三个试点地区之一，要继续抓好深化，为面上推开探索更多可复制、可推广的经验。

要深刻领会习近平总书记在参加贵州团讨论和闭幕会上的重要讲话精神。总书记强调，要认真组织好党的十九大精神宣传教育和

学习培训工作，拿出勇气、拿出干劲，创造出无愧于时代的业绩。我们要认真学习领会，紧紧围绕落实党的十九大作出的各项决策部署，加强对标对表，深入学习宣传贯彻，以首善标准创造一流的工作业绩。

要深刻领会习近平总书记在十九届中央政治局常委同中外记者见面时的重要讲话精神。总书记强调，新时代要有新气象，更要有新作为，2018年、2019年、2020年、2021年4个重要时间节点是我们工作的坐标，并作出展望，发出号召。我们要认真学习领会，一步一个脚印地坚定不移深化改革开放，扎实推动各项事业全面发展，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

蔡奇强调，当前全市工作总的要求就是全面深入学习贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，进一步在京华大地形成生动实践，更加奋发有为地推动首都新发展。各级各部门各单位都要迅速行动，把学习宣传贯彻党的十九大精神作为头等大事来抓。同时，要紧密联系首都改革开放和现代化建设实际，把学习贯彻党的十九大精神与深入贯彻习近平总书记两次视察北京重要讲话和对北京工作的一系列重要指示精神有机结合起来；紧密联系首都城市规划建设管理和京津冀协同发展实际，把学习贯彻党的十九大精神与贯彻落实党中央、国务院对北京城市总体规划的批复有机结合起来；紧密联系各自思想和工作实际，把学习贯彻党的十九大精神与抓好当前各项工作有机结合起来，精心组织本地区、本部门、本单位的学习贯彻活动，以上率下、步步深入，使党的十九大精神转化为各级党组织、广大党员干部和全市人民的自觉行动。

一要认真抓好学习，务必入脑入心。要认

认真真、原原本本地学习十九大文件，在全面深入学习领会精神上花时间、下功夫，认真学、反复学、结合实际学、带着问题学，学深学透、融会贯通，真正用于武装头脑、指导实践、推动工作。要组织广大党员干部认真学习党的十九大精神，采取多种形式推动党的十九大精神进企业、进农村、进机关、进校园、进社区。各级领导干部在学习中要率先垂范、做好表率。二要广泛开展宣讲，务必全面准确领会。要认真组织好中央宣讲团来我市的宣讲活动，认真组织好本市学习党的十九大精神宣讲团，在全市范围内集中开展宣讲。要通过宣讲，真正起到统一思想、凝心聚力的效果。要紧密联系实际，捕捉干部群众的兴奋点，找准理论与实践的结合点，深入解读党的十九大提出的重大思想观点、重大判断、重大举措，切实把党的十九大精神讲清楚、讲明白，让干部群众听得懂、能领会、可落实。三要深入抓好宣传，务必做到生动鲜活。迅速形成声势，增强宣传的吸引力、感染力和针对性。四要以实际行动抓好贯彻，务必落地生根。学习宣传贯彻党的十九大精神，关键在行动，归根结底是要落到一个“干”字上来。要带着题目深入开展调查研究，找准关键环节，提出务实管用的工作措施。要把党的十九大提出的目标任务进一步细化、具体化，落实到首都工作的方方面面，确保落地见效。五要做好当前工作，务必完成全年目标任务。要结合学习贯彻党的十九大精神，全力做好经济运行、疏解整治促提升、大气污染治理、民生保障、安全稳定、党的建设等各项工作，确保完成全年的目标任务；在完成好今年任务的同时，及早谋划明年的各项工作，坚持基调不变、稳中求进。■

（摘编自《北京日报》）

# 不忘初心 牢记使命

## 继续为党和人民事业发挥正能量

——首都离退休干部热议党的十九大

文 | 宗吉

党的十九大报告描绘了决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的宏伟蓝图，在首都离退休干部中引发强烈共鸣。连日来，各级老干部工作部门认真组织老同志收听收看党的十九大开幕盛况，在会议期间和大会闭幕后及时组织老同志学习座谈党的十九大重大而深远的意义。广大离退休干部对把我国建设成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国充满信心，并表示不忘初心，牢记使命，继续为党和人民事业发挥正能量。



北京联合大学的老同志集中收看党的十九大开幕盛况

### 认真收看党的十九大开幕盛况

党的十九大于10月18日上午9时，在北京人民大会堂隆重开幕。

当天早上，大兴区榆垓镇离退休干部党员冒着小雨，早早来到镇党员活动之家，等待收看党的十九大开幕盛况直播。在收看现场，大家怀着喜悦的心情聆听习近平总书记的报告，不时摇动手中的小红旗，或不断热烈鼓掌，还有人拿着手机拍照，喜悦之情溢于言表。电视直播结束后，老同志激动地说：听了习近平总书记的报告，令人振奋。报

告凝聚着全党的意志，承载着人民的期望，一定会引领全国人民向着中华民族伟大复兴的中国梦勇往直前。

在党的十九大开幕当天，昌平区委老干部局组织老干部集中观看党的十九大开幕直播。大家围坐在电视机前，聚精会神地聆听习近平总书记所作的十九大报告，有的老同志还把报告的重点内容记下来。按照区委老干部局的要求，各镇街老党员先锋队、老干部大学分校也分别组织老党员和学员集体收看开幕盛况。

北京市民政局机关组织离退休干部党员收看十九大开幕直播。大家边看边议，或在微信群里交流。在听到报告第八部分“提高保障和改善民生水平，加强和创新社会治理”时，退休干部尚晓今在群里提示：“这段是习近平总书记对社会保障体系建设的阐述，指明

了民政部门今后的工作方向，大家要注意认真听。”在看直播、议热点的同时，老同志还不断将网络上对十九大报告的点赞转发到群里。十九大开幕会后，大家还在微信群里谈感受、说发展，交流一直持续到下午5时，互动百余次。

北京市人民检察院第二分院退休干部党总支组织部分退休老同志来院，与在职干部一起集中收看十九大召开盛况，同时，各支部通知退休干部党员以多种形式收听收看大会盛况。老同志们在聆听了习近平总书记历时三个半小时的报告后纷纷表示，十九大报告提出了新思想、明确了新目标，开启了新征程，激动人心、鼓舞人心、催人奋进。退休干部陈明荣怀着激动的心情赋诗一首：“砥砺五年辉煌，各族人民颂扬。不忘初心前行，复兴腾飞梦想。”

中国人民大学离退休工作处、离退休党委组织离退休老同志集中观看十九大开幕现场直播。人大原党委书记马绍孟、第六届吴玉章人文社会科学终身成就奖获得者方汉奇等老同志，部分党支部书记、老党员、关工委委员等近50名老同志到校观看党的十九大开幕直播。开幕会后，结合十九大报告，大家畅谈十八大以来以习近平同志为核心的党中央带领全国人民，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现“四个全面”战略布局所取得的巨大成就，表示要不忘初心，继续发挥老教师、老专家的作用。

### 热议党的十九大重大而深远的意义

党的十九大开幕会后，全市各单位立即组织离退休干部热议党的十九大报告，深入理解党的十九大重大而深远的历史意义。

东城区老干部活动一中心组织参加收看电



通州区老同志认真学习十九大报告精神

视直播的退休干部对十九大报告进行了座谈，东花市街道组织老同志开展了现场讨论。有些老同志通过电话、微信和邮件等不同形式，表达了对十九大胜利召开激动心情。在热议中，老同志们对过去五年的辉煌成就有深切感受，对未来的奋斗目标充满信心。老干部们纷纷表示，一定要认真学习宣传贯彻好党的十九大精神，围绕市区重点工作，积极发挥优势作用，做党的事业的拥护者、时代精神的传播者、文明风尚的引领者、志愿服务的参与者。

西城区离退休干部在座谈中一致认为，习近平总书记的报告旗帜鲜明、深邃精辟、意义深远，集中了全党智慧、体现了时代要求、反映了人民的意愿，让全国人民对国家未来发展的目标有了深刻的认识，充满信心。退休干部周颖说，美好前景令人向往，建设美丽中国的目标更让我倍感振奋。作为一名老园林工作者，我会继续在推动绿色发展的岗位上努力耕耘。

在党的十九大会议期间，海淀区老干部理论学习中心组结合会议内容，召开了座谈会，交流学习体会。理论组组长艾春吉说：党的十九大是在中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的重要会议。我们要认真学习贯彻十九大精神和党的基本方略，牢固树立“四个

意识”，在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，不忘初心，坚守政治定力、纪律定力、防腐定力，用实际行动诠释对党的忠诚。

在党的十九大召开后，一些老同志还通过多种形式畅谈对十九大报告的理解和认识，抒发不忘初心，继续发挥正能量的情怀。

朝阳区离休干部郭德魁说，作为在党旗下奋斗了 70 多年的老党员，看到党的十九大胜利召开，感到无比高兴。党的十九大是肩负重要使命的历史性盛会，是高举旗帜、开拓创新、团结奋进的盛会。它向世界表明：在中国共产党的领导下，13 亿中国人民将继续高举中国特色社会主义伟大旗帜，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，向着实现中华民族伟大复兴的梦想奋勇前进。必将激励和鼓舞全党、全军、全国人民，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，夺取新胜利，再创新辉煌。

卢信寅是延庆区老干部思想政治工作研究会会长。党的十九大闭幕后，他和研究会的老同志迅速提出学习贯彻落实十九大精神，做好三项工作：一是组织会员学习十九大报告等文件，深刻领会其精神，做到先学一步。二是根据延庆区老干部的实际，结合上级党组织落实十九大精神的新要求，研究在新时期充分发挥老干部政治优势的新举措，积极建言献策。三是不忘初心、牢记使命，积极发挥正能量，为延庆区的经济社会发展奉献光和热。

## 坚决拥护新一届中央领导集体

10 月 25 日，党的十九届中央委员会第一次全体会议选举产生了新一届中央领导机构，

随后中央政治局常委同采访十九大的中外记者见面。全市离退休干部高度关注，及时收看电视直播。老同志们一致表示，党的十九届一中全会选举产生了中央领导机构，充分体现了全党全国各族人民的意志，作为首都离退休干部坚决拥护。

大兴区离休干部赵世冀说，衷心拥护以习近平同志为核心的新一届党中央领导集体。坚信新一届中央领导集体一定不负众望，带领全党、全军、全国各族人民实现新的伟大胜利。作为老同志要认真学习大会精神，不忘初心，牢记使命。自己虽然年岁大了，还要力所能及为党为社会作贡献。

全国优秀共产党员、朝阳区老党员先锋队队长叶如陵说，火车跑得快，全靠车头带。相信在党中央的带领下，我们的党一定会在新时代有新气象、新作为。

顺义区退休干部马长旺说，看了电视直播新当选的中央政治局常委同中外记者见面会，特别是习近平总书记在讲话中强调，“只要我们深深扎根人民、紧紧依靠人民，就可以获得无穷的力量，风雨无阻，奋勇向前”，使我对党和国家的发展更加充满信心。我作为一名社区离退休干部党支部成员、党建指导员，不仅自己要带头学习宣传党的十九大精神，跟上新时代，踏上新征程，还要带领社区的老党员做好群众工作，落实十九大提出的党建工作新要求。

首都体育学院退休第四党支部书记陈志江说，不忘初心跟党走，继往开来谱新篇。坚决拥护以习近平同志为核心的新一届党中央领导集体，紧紧团结在党中央周围。相信新一届党中央在带领全国人民迈向新时代的征程中，一定能谱写出中华民族伟大复兴的新篇章。■

## 离退休干部积极参与党的十九大安保工作

在党的十九大召开期间，为确保社会安全稳定，全市各级老干部工作部门积极组织离退休老同志开展安保工作，广大老同志以饱满的热情开展治安巡逻、秩序维护、普法宣传、服务社区等工作，为党的十九大胜利召开作出了贡献。



党十九大召开前夕，市公安局监管总队参与安保工作的老同志，面对党旗宣誓，表示恪尽职守，为十九大胜利召开作出贡献。



丰台区富丰园社区老党员在社区巡逻，确保一方平安。



市检察院第二分院退休干部和在职检察官在社区开展法律咨询。



门头沟区的老同志在社区民警的带领下开展治安巡查。

市教育矫治局离退休干部在社区开展治安巡逻。



石景山区离退休干部在街道路口安全岗，与社区工作者一道，确保党的十九大胜利召开。

(本栏责任编辑：林育栋)

## ▶ 普京评中共十九大报告：中国着眼未来前景非凡

关注  
世界



据塔斯社 10 月 19 日报道，中国共产党第十九次全国代表大会 18 日在北京开幕，俄罗斯总统普京表示对此次大会密切关注。他说，中共十九大报告证明了中国正着眼于未来，中国的经济发展前景非凡。普京还注意到，中共十九大有着“非同寻常的开放性”，有众多外国记者参与报道。普京认为中国无疑是世界经济发展的强劲动力。

## ▶ 外媒热议中国进入“新时代”

中国共产党第十九次全国代表大会胜利召开，世界媒体聚焦中国的“十九大时间”，来自 134 个国家的 1800 家媒体在北京关注和报道大会盛况。巴西共产党外宣网发表文章称，习近平提出的“新时代中国特色社会主义思想”是中共十九大最大的亮点之一。美国《外交官》杂志网站撰文指出，“新时代”成为了一个新的热词，标志着中国进一步发展的新开始。英国《卫报》发表评论说，十九大报告传递出中国共产党对中国未来前景的乐观判断，展示对中国在 2020 年决胜全面建成小康社会的高度自信。芬兰最大的报纸《赫尔辛基日报》文章称，十九大绘制的将是中国未来发展的蓝图。中国是世界最大的发展中国家，也是世界第二大经济体，因此中国的决定和发展意愿将影响全世界。

## ▶ 李雅兰当选国际燃气联盟主席



10 月 26 日，国际燃气联盟（IGU）主席竞选在东京举行，代表中国参选的北京控股集团有限公司副总经理、

北京燃气集团董事长李雅兰在首轮投票中即高票当选 2021-2024 年任期主席，北京同时获得 2024 年第 29 届世界燃气大会主办权。

IGU 是世界燃气行业最权威的非营利性国际组织，由来自 92 个国家和地区的 164 个政府部门、行业协会和企业组成，代表了全球 97% 的天然气生产和消费市场。此次为中国人首次当选这个拥有 86 年历史的国际组织领导人，是中国参与全球能源治理的重大突破。上图为李雅兰女士当选 2021-2024 年任期主席。

## ▶ 首部国际中医药专病诊疗指南发布



第十四届世界中医药大会近日在泰国首都曼谷举行，大会审议通过了第一部国际中医药专病诊疗指南《国际中医药糖尿病诊疗指南》，为中国在中医专病治疗领域掌握国际话语权走出坚实的一步。世界中医药学会联合会（世界中联）秘书长桑滨生说，这一指南的制定是中医药国际标准化建设的具体行动。

## ▶ 世界技能大赛闭幕 中国“年轻工匠”创历史最佳

第44届世界技能大赛于10月19日在阿拉伯联合酋长国首都阿布扎比落下帷幕，平均年龄不到21岁的52名中国“年轻工匠”共获得15枚金牌、7枚银牌、8枚铜牌和12个优胜奖，中国队位列金牌榜首位，创造了历史最佳成绩。

中国代表团团长、人力资源和社会保障部职业能力建设司司长张立新在接受记者采访时说，这是中国参加世界技能大赛以来取得的又一次新的突破，中国代表团在六大项目中均获得金牌，向世界展示了中国职业技能发展的整体实力和精湛技艺。世界技能大赛每两年举办一届，被誉为“世界技能奥林匹克”，其竞技水平代表了当今职业技能发展的世界先进水平。

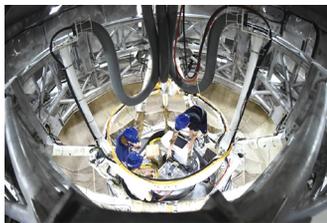
## ▶ 首家习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心成立

“习近平新时代中国特色社会主义思想研究中心”在中国人民大学成立。该中心是全国首家成立的进行习近平新时代中国特色社会主义思想研究的专业学术机构。据介绍，中心将充分发挥中国人民大学作为“马克思主义理论教学与研究高地”重要作用，动员和汇集全国顶级学术资源，深入开展习近平新时代中国特色社会主义思想研究。

关注  
中国

## ▶ “中国天眼”首次发现脉冲星

中国科学院国家天文台10月10日宣布，被誉为“中国天眼”的500米口径球面射电望远镜（FAST）经过一年紧张调试，已实现指向、跟踪、漂移扫描等多种观测模式的顺利运行，并确认了多颗新发现的脉冲星，其中6颗通过国际认证。右图为工作人员在FAST馈源舱内工作。



## ▶ 中国高等教育规模位居世界第一

我国高等教育在学总规模达到3699万人，占世界高等教育总规模的五分之一，规模位居世界第一。目前，我国普通高校招生规模已经达到748万，毕业生规模突破700万，高等教育毛入学率从2012年的30%增长到2016年的42.7%，我国正在快速迈向高等教育普及化。一批高校和学科世界排名显著提升，2012年至2016年，进入四大世界大学排行榜前500名的内地高校从31所增加至98所。

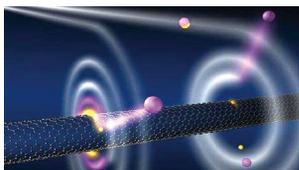
## ▶ 兰渝铁路全线通车：登天蜀道变坦途

历经九年艰苦建设，连接我国西南和西北最便捷的铁路大通道——兰渝铁路近日全线通车。兰州至重庆铁路途经甘、陕、川、渝三省一市22个市县（区），全线通车后兰州到重庆运输距离由1453公里缩短至886公里，客车运行时间由21小时缩短为目前的12小时。兰渝铁路是我国地质条件最复杂的山区长大干线铁路之一，也是一条施工难度极大、风险极高的铁路。其铁路穿越区域有“地质博物馆”之称，可见地质复杂。右图为兰渝铁路在绵延的大山间蜿蜒伸展。



## 我国成功研制出基于量子通信的云安全一体机

为解决数据通信安全问题，我国高性能计算领军企业中科曙光与国科量



子通信网络有限公司近日联合研发出我国基于量子通信的云安全一体机。作为面向未来的一种新型计算方式，随着全球范围内对量子计算的进一步深入探索，将对现代信息保密体系带来很大冲击的量子计算机或将在不久的将来变成现实。目前，我国在量子通信领域的技术能力已跻身世界前列，在国际上取得了一批具有重大原创水平的科技成果。

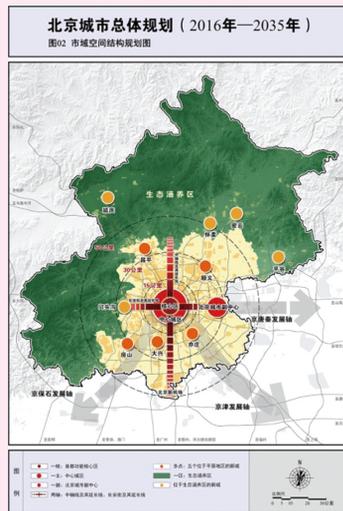
## 小额遗产继承公证费用将减免

近日，司法部下发《关于进一步做好老年人照顾服务的通知》。《通知》强调，各级司法行政机关要切实增强做好老年人照顾服务工作的责任感和使命感，确保这一民生政策惠及广大老年群体。《通知》明确，鼓励法律服务机构对不符合法律援助条件但确有经济困难的老年人提供免费或优惠服务。推行小额遗产继承公证费用减免制度。继续倡导各地对80岁以上的老年人办理遗嘱公证免收公证费。鼓励各地结合实际，进一步降低老年人免费遗嘱公证年龄门槛。

## 关注北京

## 《北京城市总体规划（2016年—2035年）》正式发布

近期，《北京城市总体规划（2016年—2035年）》正式发布。明确城市空间结构为“一核一主一副、两轴多点一区”。《总体规划》确立了三个阶段目标。近期到2020年，规划目标年为2035年，远景展望到2050年。到2020年建设国际一流的和谐宜居之都取得重大进展，率先全面建成小康社会，疏解非首都功能取得明显成效，“大城市病”等突出问题得到缓解，首都功能明显增强，初步形成京津冀协同发展、互利共赢的新局面。远景展望，到2050年全面建成更高水平的国际一流的和谐宜居之都，成为富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国首都、更加具有全球影响力的大国首都、超大城市可持续发展的典范，建成以首都为核心、生态环境良好、经济文化发达、社会和谐稳定的世界级城市群。



## 京津冀实现道路客运联网售票

经过两年多努力，目前，京津冀三地已基本完成道路客运联网售票系统建设并实现联网运行，联网售票范围覆盖京津冀地区68个二级及以上客运站，预计今年内达到100个。京津冀区域联网售票一体化系统整合了三地资源，推出联网售票网站、手机客户端、微信公众号、站际互售客户端四大服务入口。联网售票支持跨省购票、线上退票、快捷乘车等功能，方便乘客提前规划行程，充分体现了“互联网+便捷交通”的服务理念。



## ▶ 世界级大科学装置落户怀柔

近日，怀柔科学城首个大科学装置——综合极端条件实验装置正式启动建设，这也是该科学城第一个开工的国家重大科技基础设施。工程拟通过5年左右时间，建成国际上首个集极低温、超高压、强磁场和超快光场等极端条件为一体的用户装置，极大提升我国在物质科学及相关领域的基础研究与应用基础研究综合实力。此外，落户怀柔科学城的第二个大科学装置——地球系统数值模拟装置也将在年内正式启动；明年11月，全球最亮光源——高能同步辐射光源装置也将正式动工。与此同时，还将有一大批交叉研究平台在怀柔科学城启动建设。

## ▶ 北京市新增便民网点1113个

今年年初，北京明确今年新增千个便民商业网点的目标。今年1月至9月，全市共建设提升蔬菜零售等7类基本便民商业网点1113个，蔬菜零售、便利店、早餐等基本便民商业服务网点在城市社区覆盖率达到近九成，生活性服务业发展迈上新台阶，全年便民网点建设任务已经提前完成。在城六区基本便民商业网点实现社区全覆盖的同时，远郊地区的便民商业网点建设也在提速。

## ▶ 北京新增140处城市微绿地

在北京市启动疏解整治促提升专项行动的背景下，今年小微绿地建设大大提速，已建成140处，总面积约60公顷。在本市，东、西城5000平方米以下，其他14区1万平方米以下的绿地，被称为“小微绿地”。随着大片的城市绿化用地越来越难得，市民家门口的小微绿地建设近几年越来越受重视。见缝插绿，规划建绿，立体增绿……多种途径让北京城市绿量显著提升。预计到今年年底，全市居民出门500米见绿地覆盖率将从72%提高到77%。右图为北京空竹博物馆门前的广宁公园。



## ▶ 老年人专属的北京通手机卡申办启动

11月1日起，本市老年人专属的北京通手机卡启动申办。该卡为北京通—养老助残卡首款社会化专属产品，为老年人提供优惠、专享的通讯服务，每月资费仅18元，采取“网上申请、在线审批、送卡上门”的方式办理。该卡是中国移动北京公司专为本市老年人量身定制的专属通讯服务手机卡，仅限北京通—养老助残卡持卡人办理。该卡含50分钟国内主叫以及300MB全国流量，以及3000分钟的北京通手机卡间的本地通话。同时，国内拨打社区公共服务热线96156、96003免费。■

（本栏据新华社电、《人民日报》、《北京日报》）

（本栏责任编辑：李玲）



编者按：

为深入了解我市离退休干部党组织建设工作的基本情况，总结离退休干部党组织建设的好经验好做法，市老干部局政治待遇处走访了部分离退休干部党支部。受访支部结合各自的工作实际，介绍了本支部在加强支部班子建设和发挥战斗堡垒作用方面的做法与体会。



## 加强离退休干部党组织建设系列访谈之二

# 充分发挥党支部的战斗堡垒作用

问：

您所在党支部在发挥支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用上有哪些举措？

答：

怀柔区种植中心退休干部党支部：党支部能否发挥战斗堡垒作用，关键在支部书记。我们认为，一名称职的党支部书记要有五种意识。有责任意识是当好党支部书记的首要前提。作为支部书记对党支部建设要上心、要琢磨，当成一项必须尽力做好的工作。对支部的党员做到情况明，要敢抓、敢管、敢负责。这样党支部工作会主动往前走，而不是促一促动一动。表率意识是当好党支部书记的自我要求。党支部书记在党员中必须有威信、有组织能力。凡是要求党员做到的，支部书记首先做到、做好。凡是要求党员不能做的事，支部书记坚决不做。上行下效，不言自威。

创新意识是党支部书记应该具备的素质。支部书记不能墨守成规，也不能凭着一二十年前的老经验组织支部工作。当今社会在发展，社会环境、学习方式等都发生了变化，作为支部书记要学习新知识、了解新事物，积极适应新变化。如根据老党员年龄大，但了解新情况途径多的新特点，我们在组织学习时，改变过去那种一味念材料灌输式的学习方法，采取边学边辅导、举实例、联系党员思想实际，深入浅出地学，效果就挺好。关心意识是做好支部书记工作的常态意识。关心的方式主要是送温暖和经常与党员开展谈心活动，对他们有什么想法，有什么问题，及时了解掌握。支部书记心里有党员，这个集体才会有温暖、有凝聚力。大局意识是当好党支部书记的党性体现。大局意识体现在支部工作能围绕中心，服务大局、配合大局，而不是应付式地落实支部工作，或闷着头自己想做的事。支部书记每年主动向党员向党委向老干部局汇报工作，也是有大局意识的体现。有了这些意识，支部的战斗堡垒作用就会得到增强和彰显。

**北京地铁公司离退办党委第一党支部：**我们发挥党员先锋模范作用的重要举措有：一是始终把对党员的政治教育挺在前面，不断坚定老党员和老干部的政治信念，不断增强党员的政治意识、大局意识、核心意识和看齐意识，使老党员在思想上政治上行动上始终与党中央保持高度一致。二是努力使老干部党员能跟上时代步伐，提高党员发挥先锋模范作用的自觉性，唱响时代主旋律，积极发挥正能量。三是注意发挥老干部的政治优势、经验优势，为老干部发挥作用搭建舞台，使老干部在为社会和企业服务中发挥光和热。如我公司原党委书记一直担任市国企党建研究会副会长，每年给基层讲党课 20 余次；公司原总经理担任全国轨道研究会会长，致力于我国轨道交通调研工作，促进了轨道交通的发展；公司原党委副书记退休后，配合党委在广泛调研的基础上，制定了北京地铁《企业文化理念手册》和《行为规范手册》，使北京地铁的管理得到有效提升；公司原副总经理和总工程师发挥专业技术优势，活跃在全国地铁发展的前沿，成为地铁“科技达人”。还有很多老干部积极参加公司老同志理论组、书画组、摄影组的活动，在不同领域聚焦“展示阳光心态，体验美好生活，畅谈发展变化”，为社会和北京地铁发展增光添彩。

问：

您认为加强支部班子建设应该从哪些方面着手？

答：

首都师范大学化学系退休党支部：支部开展的各项工作和活动要通过支部书记和支

委去谋划制定和引领。所以说，加强支部班子建设是强化支部工作的基础。我们的体会是，要重点做好两方面的工作：一是要切实加强支部班子建设。首先要配备好支部书记，把党性强、威信高、身体好、有工作热情，有创新意识和奉献精神的离退休干部党员推选到支部书记的岗位上来，同时要选配好支部成员。还要做好党支部书记和支委的培训工作，不能光使用不充电。提高支部书记和支委的素质，使他们能与时俱进，不断适应新时期党建工作的需要。二是加强制度建设。为全面搞好支部建设，必须建立健全各项制度，使支部的工作有章可循，也便于量化考核。同时，要把从严治党的新要求融入支部管理，使党员养成自觉守制度讲规矩的意识。

**顺义区石园东苑社区离退休干部党支部：**

我们认为，加强离退休干部党支部班子建设，首先要抓班子聚人心。支部建设好不好，关键是支部班子有无作为。支部书记、委员既要分工负责，又要团结协作，在思想、学习、言行举止等各方面成为党员的楷模，要把全体党员、老同志紧密地团结在支部周围，形成支部的凝聚力和向心力。二是要抓制度讲规范。“没有规矩，不成方圆”。行之有效的制度是保持支部工作常态化管理的机制保障，按照老干部党支部“九个常态化”的工作制度，使支部工作更加规范化。对此，我们深有体会。三要抓学习提素养。思想是行动的先导，支部班子建设要注重理论学习，才能牢固树立“四个意识”，保持政治上的清醒，确保老党员和党中央保持高度一致。■

（市老干部局政治待遇处整理）

## 强化党建引领 夯实支部基础

文 | 顾长和

我是市教育矫治局新河强制戒毒所离退休干部党总支副书记。我所在的新河所老干部党总支，在局党委的领导下，坚持以党建工作为引领，引导老党员们爱党、护党、为党，发挥每一位老党员的先锋模范作用，把老同志的思想统一到中央和市委的要求上来，把老同志的热情凝聚起来，把优势发挥出来，取得了较好的效果。我们是从三个方面加强支部建设的。

### 抓理论学习 筑牢思想基础

思想是行动的先导。发挥老同志的优势作用，首先要筑牢思想基础。为切实加强学习教育，我结合老党员实际，着力突出“三抓”。一是抓表率。坚持倡导“书记带头学，支委比着学”。我自己制订了每天3小时的学习计划，阅览家中1300余本藏书，写出了近8万字的学习笔记，形成了一定的示范作用，也丰富了我们开展党员教育的内容。二是抓教育。我坚持“两必须、三不忘”，即：凡是老干部应参加的会议，必须请来；凡老干部应知道的上级精神，必须传达；每逢重大会议不忘宣传党和国家的政策要求，不忘开展忠诚教育，不忘倡导发挥余热。三是抓文化。我积极促成党总支与居委会联合开展活动，大力推进社区文化建设。10年间，我为社区黑板报园地组稿400余篇，创作文明歌谣



新河强制戒毒所离退休干部党总支组织老同志为灾区献爱心

几十首，参与举办了社区“红歌会”“诗歌朗诵会”等活动，在社区营造了浓厚的文化氛围，受到居民的广泛好评。

### 抓支部建设 打造坚强堡垒

支部是战斗堡垒，是凝聚和发挥老同志正能量的桥梁纽带。我体会到：只有把支部建设好、打造好，才能把老党员们紧紧地团结在党组织的周围，最大限度地发挥正能量。一是送上暖心卡。我把每名党员的入党日期作为“第二生日”，送上“生日卡”，让党员深切感受到组织的关心和温暖。“七一”建党日、国庆节等节日，组织党员们观看爱国影片，重温入党誓词，使大家始终牢记党员身份，始终不忘党员的责任。二是党日重实效。为提高老党员参加党日活动的积极性，我们唱红歌、朗诵红色诗歌、

讲述人生故事、观看养生保健及旅游风光片，形式多样、内容丰富的党日活动，让老党员们在活动中受到了教育。三是当好贴心人。尽管我自己也是耄耋老人，但作为党总支副书记，我始终坚持关爱同志、乐于助人。支部党员生病住院，我坚持第一时间前去探望。二支部的老马视力不好，妻子生活不能自理，我主动帮忙办理药费报销、到社区申领各类物品等。我是在尽党组织带头人的职责，也让党员确实感受到组织的关心。



党总支带领老党员定期到戒毒所开展帮教活动

## 抓平台载体 发挥优势作用

为将基层党建工作推向深入，让老党员的正能量在各个方面得到展现，我们党总支在局党委的指导下成立了4支老党员先锋队。

党总支组建了60人的老干部治安巡逻队伍。这支队伍平均年龄近80岁，在节假日、重大安保期、重要时间等积极开展社区治安巡逻，发现安全隐患10余起，成为维护社区安全的重要力量。除了治安巡逻队伍，我们还组建了近50人的老干部义务法律服务、矛盾化解、服务社区工作的队伍。法律服务队定期在社区邻里间开展法律宣传，让居民守法用法，在保护自己的同时，避免违法上访、打架斗殴等事件的发生。老干部矛盾化解队主动开展工作，在聊家常的过程中把调解家庭、邻里矛盾及时做到家、做到位，为社区增添了更多和谐音符。服务社区工作队的老同志在卫生清洁、垃圾分类、低碳生活、节水节电、邻里互助等方面发挥优势作用。老同志们用实际行动为社区居民服务，受到群众的好评。

为进一步拓宽老同志发挥正能量的平台，

党总支带领老党员定期到戒毒所开展帮教活动，讲述革命先辈的奋斗史，讲述中华民族的传统美德。自2005年以来，不仅在我们新河所，局内大部分单位都留有我讲课的足迹。组建老干部宣讲团，我们不仅在党支部内宣讲，同时还走进周边单位，如部队、学校、社区等单位开展宣讲，用老党员的言行举止，影响和带动更多的在职干部、社区群众、青年学生树立正确的世界观、人生观、价值观。此外，我们积极唱响中国好声音，我们的老干部文艺骨干用歌声、舞蹈等群众喜闻乐见的形式，走进社区，歌颂党、歌颂祖国，展现了老党员坚定不移跟党走、身心健康乐晚年的良好精神风貌。

党的十九大胜利召开，提出了新时期党的建设总目标。作为一名老党员、基层党组织书记，我将带领支部党员认真学习贯彻党的十九大精神，不忘初心，牢记使命，和老党员们一起，按着从严治党的新要求，推动支部建设更扎实地开展。■

（作者系市教育矫治局退休干部）

（本栏责任编辑：李爽）

## 让政治生命闪闪发光

——党员过“政治生日”制度在推进“两学一做”中的重要价值

文 | 牛青山

共产党员“如何让政治生命闪闪发光”？这是一个必须解决好的时代命题。石景山区委结合深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化，制定了为党员过“政治生日”的制度，并以“让政治生命闪闪发光”为主题，推进基层党组织开展“发放一张生日贺卡、重温一次入党誓词、赠送一套学习资料、留存一张纪念照片、讲述一下入党历程、组织一场座谈交流、履行一项党员承诺、开展一次志愿服务”的“八个一”系列活动，为党员“庆生”。让党员在接受组织的生日礼物和祝福的同时，听点评、谈体会、查不足、明方向，不断向“四讲四有”对标看齐。

### 以过“政治生日”来纪念对党的信仰、忠诚和感恩

每一名共产党员都有两个生日：一个是自然生日，标志着生命的诞生；另一个是“政治生日”，就是入党纪念日，纪念对党的信仰、忠诚和感恩。每一名共产党员都有自己的“政治生日”，从入党那天起，从宣誓之时起，个人的政治生命就同党的伟大事业高度融合在一起，应该为有这样的重要生日而自豪。简单的一张“政治生日”贺卡，虽然设计简洁，但“信息量”很大。

过“政治生日”是坚定信仰的“催化剂”。为党员过“政治生日”，有利于增强党员的认同感、归属感、存在感，时刻提醒每一位共产党员在政治上要固本强基、不忘初心。在市场经济条件下，如何保持政治定力、站稳政治立场，正确处理面对时代、面对权力、面对利益、面对群众、面对诱惑、面对法纪、面对人生、面对监督这“八个面对”的问题，需要每一名党员认真思考。

过“政治生日”是思想教育的“加油站”。

通过回顾入党前后的思想历程，重温入党誓词，对照党章查找差距，每一名党员都应重新进行自我审视，问问自己的初心，问问自己为什么入党？入党干什么？只有寻“根”探“魂”，才能根深基稳、行稳致远。

**过“政治生日”是维系群众的“养心堂”。**党员在过“政治生日”的同时，要把深藏在心底的信仰转化为一心为民的动力，将服务群众作为“生日回礼”。广大党员必须始终牢记人民群众是党的胜利之本、力量之源，牢记全心全意为人民服务是党的根本宗旨，必须坚持“从群众中来，到群众中去”的群众路线，真正解决好“我是谁、为了谁、依靠谁”的问题。

**过“政治生日”是担当使命的“助推器”。**党员记住了个人的“政治生日”，就等于牢记了党员的神圣使命。新时期新阶段如何担当好历史使命？就要牢记“为官不为终身耻”，就要践行“以拼搏为美、向行动致敬”。

**过“政治生日”是锤炼党性的“大熔炉”。**过“政治生日”，对于党员个人来说，是一次党性观念的再提高；对于组织而言，是一次党心民心的再凝聚。过“政治生日”是破解党内组织生活制度落实难、坚持难，防止党内生活形式化、庸俗化、随意化、平淡化等问题的有力抓手，可以使组织生活会真正开出质量，触及灵魂，心服口服，达到促进团结、促进工作的目的。

## 做合格共产党员永远在路上

全面从严治党永远在路上，作风建设永远在路上，做合格共产党员也永远在路上。当前我们进入了新时代，也要求共产党员必须认

真思考如何不忘初心、牢记使命，让政治生命闪闪发光。

**让政治生命闪闪发光，必须严守纪律规矩。**“加强纪律性，革命无不胜。”我们党是靠革命理想和铁的纪律组织起来的马克思主义政党。“看北京首先从政治上看”，广大党员都要“自觉把维护习近平总书记的领导核心地位作为最大的政治和首要的政治纪律”；要牢固树立“纪在法前”、“纪严于法”的意识，做到不犯规、不违纪、不越线。

**让政治生命闪闪发光，必须坚定理想信念。**“革命理想高于天。”对每一名党员来讲，坚定理想信念，就要高度自觉、坚定不移地把习近平新时代中国特色社会主义思想作为行动指南，坚定共产主义远大理想和中国特色社会主义崇高信念，增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。

**让政治生命闪闪发光，必须抓实组织生活。**“宽而不畏，严而见爱。”习近平总书记明确指出，“严肃党内政治生活是全面从严治党的基础。党要管党，首先要从党内政治生活管起；从严治党，首先要从党内政治生活严起。”广大党员必须坚持实事求是、理论联系实际、密切联系群众、批评和自我批评、民主集中制、严明党的纪律等党内政治生活基本规范，着力增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性，使组织生活经常化、规范化、制度化，共同营造风清气正的政治生态。

**让政治生命闪闪发光，必须践行群众路线。**“联系群众鱼得水，脱离群众树断根。”全心全意为人民服务是党的根本宗旨。习近平总书记指出，“在任何时候任何情况下，与人民同呼吸共命运的立场不能变，全心全意为人

民服务的宗旨不能忘，群众是真正英雄的历史唯物主义观点不能丢”。一名党员忘记了“政治生日”，就等于丢掉了党员“户口本”，就容易忘记自己的服务对象到底是谁；不懂得“我是谁、为了谁、依靠谁”，就会导致乱用权、滥用权。

**让政治生命闪闪发光，必须保持清正廉洁。**

“法正天心顺，官清民自安。”习近平总书记指出，“为政清廉才能取信于民，秉公用权才能赢得人心”，并强调共产党的干部就是要严于律己、廉洁奉公、一身正气、两袖清风，永葆共产党人的浩然正气。这就要求党员在任何情况下都要耐得住寂寞、稳得住心神、经得住考验，坚持自省、自重、自警、自励，自觉做到慎权、慎欲、慎独、慎微，筑牢党风廉政

建设的“生命线”。

**让政治生命闪闪发光，必须强化责任担当。**“大事难事看担当，顺境逆境看胸襟。”党性永远由担当来承载，由担当来体现。在首都发展进入新时期的背景下，如何落实“四个中心，一个目标”的战略定位，如何贯彻“以拼搏为美，向行动致敬”的新要求，如何谱写好石景山“六个先行区”建设的新篇章，如何把石景山建设成为有山、有水、有城、有业、宜居的首都城市西大门，这就是我们的工作重点。当前，“疏解整治促提升”专项行动正在进一步深入开展，“撸起袖子加油干”“行动最有说服力”，已经成为广大党员和人民群众的共识。■

（作者系中共石景山区委书记）

## 不忘初心跟党走

文 | 刘敏



1966年2月11日是我一生铭记的日子。这天，我光荣地加入了中国共产党。从那时起已经过去51个年头了，不忘初心跟党走是我永远不变的心愿。

我出生在一个贫苦农民的家庭里，曾祖

父当年走西口从山西到内蒙古准格尔旗定居。由于山区土地贫瘠，几代人都解决不了温饱问题。20世纪三四十年代，三位伯父先后去巴盟打工定居，准旗只留下了父亲。听母亲讲，1947年，准旗遭遇百年不遇的大旱灾，全年

颗粒无收。第二年春天我家断粮了，就在揭不开锅的时候，父亲听说离我家六十多里的神山解放了，正在开仓放粮救济饥民。父亲连夜赶去，分了一口袋谷子。这袋谷子成了我家的救命粮，救了我们一家人的性命。这件事儿在我父亲的脑海里深深扎了根，认识到共产党是穷人的大救星。1949年家乡一



北京电视台老干部南区党支部召开组织生活会

解放，父亲就积极参加农村的各项工作。因为念过三个冬塾，有一点文化，父亲当上了乡政府秘书，被选为农会主席，1950年便加入了中国共产党。在父亲的影响下，母亲也积极参加农村的各项工作，跟着工作队搞土改，宣传妇女解放，被选为乡人民代表，1953年也入了党。1952年冬，母亲冒着严寒去三里以外的乡政府听党课，回到家里还给我讲党课内容，告诉我：中国共产党是工人阶级的先锋队，最终目标是实现共产主义。母亲的话我至今记忆深刻。1950年冬，父亲调到供销社工作，一直工作到退休。母亲一直在生产大队担任妇女主任，从事农业生产。两位老人在农村社会主义建设时期一直是各项工作的带头人。

从懂事开始，两位老人就教育我：听毛主席的话，跟共产党走。所以，我从小对党就有朴素的感情，立志好好学习，长大为党工作。上初中二年级时我加入了共青团。上高中后，我积极要求入党，高二第一学期年满18岁便写了入党申请书。1965年上大学后，第一件大事就是向党支部递交入党申请书。1966

年2月11日，大学一年级第二学期一开学，党支部就讨论通过了我和几位同学的入党问题。我的入党介绍人是辅导员孟月乔老师和班上的党小组长吴建新同学。孟老师多次找我谈话，向我介绍党的基本知识。我入党后，孟老师又找我谈话，记忆最深刻的话是：你基本具备了入党条件，组织上入了党，还要解决思想入党的问题，思想上入党是一辈子的大事。后来因为“文革”，我们几位成了大学时期第一批也是最后一批入党的学生。入党时的激动心情至今记忆犹新，我下定决心把自己的一生献给党。

我大学所在的系是政治教育系，学习的课程是马克思主义基本理论。我们学习了党史、近代史、哲学等课程，因为“文革”运动，规定的课程没有学完。我又自学了《共产党宣言》《哥达纲领批判》《反杜林论》《国家与革命》等马列经典著作，通读了《毛泽东选集》1-4卷。通过大学的理论学习，我从理论上懂得了我们党为什么把马列主义、毛泽东思想作为党的指导思想，懂得了党为什么把共产主

义作为党的奋斗目标。从而确立了理想信念，对党的感情也从感性逐步上升到理性。

大学毕业后，1972年5月，我被分配到北京人民广播电台。分配前，电台党委书记朱峰同我谈了话。当时我还不知道要去电台工作，因为系里通知我是留校工作。当组织上通知我去电台工作时，心情很不平静。电台是党和人民的喉舌，是国家的要害部门，我一个农村孩子能留在首都，又去电台工作，深深感受到党组织对自己的信任，也感受到自己肩上担子的分量。

到电台后，我做过保卫工作、秘书工作、牵头创办了《北京广播电视报》，管过社教节目，当过副台长、总编辑、党委书记和台长。1991年我还去北京有线电视台当过两年总编辑。2001年北京电视台和北京有线电视台合并时，我又任北京电视台党委书记、台长。我的职业生涯是在电台、有线台、电视台三个单位度过的，具体工作岗位频繁变动，但我坚决服从组织安排，尽心竭力努力完成组织上交给的工作任务。

2005年8月我卸下电视台领导职务。因在市政协任职，2008年3月市政协换届后我退休。现在，我已是古稀之人，在党的关怀下，过着幸福的晚年生活。虽然已经退休了，但我的第一身份仍然是共产党员。当前，广大党员正在以实际行动学习贯彻党的十九大精神，我们北京电视台党委也做了深入细致的安排。我作为一名老党员，结合“两学一做”学习教育和党的十九大精神，也给自己提出了新要求。

一是牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，提高政治站位，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央

党中央保持高度一致。

二是深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。特别要认真学习习近平总书记所作的十九大报告和视察北京的重要讲话，为建设国际一流的和谐宜居之都尽自己的微薄之力。

三是认真学习党的十九大新修订的党章，经常重温党章党规，用党章党规规范自己的言行。学好党章党规是每个党员的必修课，要常学常思，真正把尊崇党章、遵守党规落实到行动上。要积极参加党组织生活，参加支部各项活动，发挥党员作用，努力做新时期合格党员。

四是传承优良家风。每个家庭都有自己的家风。在我的家庭里，我的父母爱党爱国、敬业奉献、勤劳善良、诚信正直，给我们这个家庭留下了宝贵的精神财富。我们全家要继承发扬老一辈留下的好家风，并一代一代传承下去。

五是净化交往平台，传播正能量。每个人都有很多交往平台，如亲友、朋友、同事、同学、老乡等等。作为老党员，在这些平台的交往中都要传播正能量，传播社会主义核心价值观，自觉抵制不良信息，引领大家崇德向善，促进社会和谐进步。

霜叶红于二月花，最美莫过夕阳红。我们这些退休的老党员要通过理论学习不断补“精神之钙”，坚定理想信念，展示老有所学、老有所乐、老有所为的精神风貌。我们要积极学习宣传贯彻落实党的十九大精神，继续发挥老党员的引领作用。■

（作者系北京电视台退休干部）

（本栏责任编辑：李爽）

## 再现抗美援朝英雄史诗

——访志愿军老战士林源森

文 | 李爽

2017年初秋，在中国人民志愿军抗美援朝出国作战67周年之际，记者到丰台区老干部局拜访了曾亲历抗美援朝的志愿军老战士林源森和夫人王淑贤。86岁的林源森尽管已是耄耋之年，但腰板挺直，依然显露着军人的风采。



2016年林源森参加我国首部以抗美援朝为主题的动画片《最可爱的人》媒体发布会之后拍摄的照片

刚一落座，林源森就让老伴儿从小推车里拿出厚厚的五六本书，交到记者手中并说道：“这是我近几年编写的《志愿军将士话胜利》和《〈志愿军将士话胜利〉评论集》，这里有全国模范伤残军人、被誉为当代中国的保尔·柯察金——朱彦夫写下的英勇无畏，有刘思齐缅怀毛岸英的深情怀念……”为弘扬抗美援朝精神，14年来，林源森带领十几位老人编写了《震撼世界一千天》《最可爱的人画传》等14本有关抗美援朝的书，共计600多万字。耄耋之年的林源森笔耕不辍、硕果累累，让人肃然起敬。

1950年10月19日，19岁的林源森随志愿军第40军奔赴抗美援朝前线，参加了打响抗美援朝第一仗及抗美援朝全过程，荣立三等功。回国转业后成为一名语文老师，退休后又圆了记者梦，在一家报社当记者。2001年开始，他着手策划反映中国人民志愿军抗美援朝战场实

录丛书。

提及为志愿军将士写书，林老向记者讲述了原委：2000年9月19日，在纪念中国人民志愿军抗美援朝出国作战50周年前夕，林源森与60多名志愿军老战士来到朝鲜纪念牺牲在那里的战友。在松山志愿军烈士陵园，林源森和志愿军老战士把苹果和香烟摆在墓前，祭奠英烈。在墓前，老战士们呼喊牺牲战友的名字，跪在墓前倾诉着战友情……

此情此景，让林源森产生了一个念头：永远不能忘记这些为保卫和平牺牲的英烈，要编一部志愿军将士回忆录，为“最可爱的人”树碑立传，让后人铭记这段历史。林源森认为，传承抗美援朝精神是他们这些亲历者、见证者和幸存者的使命。

回国后，林源森找到老战友张锋，以及原华东军大的顾丽兰，说明设想，三人一拍即合。

编写志愿军将士回忆录是件大事，仅靠他们三个人的力量是远远不够的，林源森想到著名军旅作家魏巍。他登门拜访，请魏巍担任此书的主编，魏巍听说要为志愿军将士编写回忆录非常高兴，鼓励林源森说：“你当主编最合适，我全力支持你。”

主编的重任落到了林源森的肩上。他立即着手组建编委会。2001年6月，《纪念抗美援朝战争胜利50周年文集》编委会组成。张锋提议，文集就叫《震撼世界一千天——志愿军将士朝鲜战场实录》，大家一致赞同。

《中国老年报》免费在头版刊登了“征稿启事”，在全国引起积极反响，数千名志愿军老将军、老战士纷纷拿起笔，回忆当年那场惊天动地的保家卫国战争。短短几个月，编委会就收到1000多篇文章。为此，林源森的老伴儿专门腾出一间屋子用于存放信件。王淑贤对记者说：“直到今天，我们家三居室的屋子都是有关志愿军的资料。”从收集整理信件到编辑校对文章，王淑贤也成了林源森不可替代的得力助手。

参加编辑工作的大多是年逾古稀的志愿军



1953年5月林源森从朝鲜归来后留影

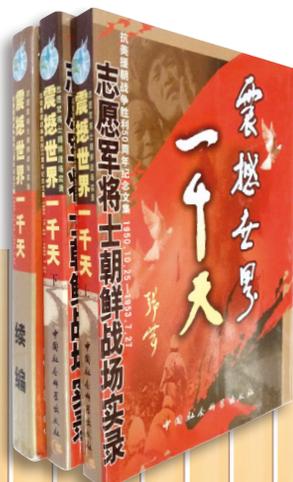
老战士，他们一篇篇地认真审阅文稿，经过严格筛选，最终选出265篇文章，有70多万字。编辑文稿的过程也是在寻找凝练传播抗美援朝精神。来稿大多是手写的，有的字迹不好辨认，

有的叙述不够清楚，老同志要反复核实，或是打长途电话询问与订正。在他们心中只有一个信念，就是为后代留下宝贵的精神财富。

经过一年多的辛勤耕耘，《震撼世界一千天》出版了。该书分为战略决策、首战告捷、战役搏击、钢铁长城、长空雄鹰、艰苦战勤、谈判斗争、战俘和敌军工作、祖国支援、血肉情谊、怀念与回忆11个章节。当人们手捧上下两卷回忆录，是沉重是震撼。



林源森主编的《志愿军将士话胜利》文集



林源森主编的《震撼世界一千天》

解放军原总政治部在给林源森的信中写道：“对你们弘扬民族精神，积极宣传抗美援朝光辉历史的壮举深表敬意。”

来自社会各方面的高度评价也激励和鼓舞了参与编辑出版工作的老同志。《震撼世界一千天》只收录了大量来稿中的部分文章，而且有关志愿军的文稿还在源源不断地从四面八方寄来。这些文章包含了志愿军老战士们的心血，绝不能辜负他们的期望，林源森决定一鼓作气继续出版系列丛书。这之后，《震撼世界大较量》《最可爱的人新传》等相继出版。到2010年，林源森带领他的团队共出版了10本抗美援朝文集，为后人留下了珍贵的抗美援朝史料。

此时已将近80高龄的林源森因患脑梗多次住院，听力也越来越差，只能由老伴王淑贤代接电话，交谈时由老伴做翻译。随着年龄的增长，林源森看到当年的战友也都是耄耋之年了，必须抓紧时间继续挖掘抢救这段历史，进一步弘扬抗美援朝精神。林源森给自己又定下了一个新目标：在2013年，抗美援朝胜利60周年时再出一本书。对这些已是耄耋之年的老同志，将是更为艰苦的“战斗”。

《志愿军将士话胜利》文集的稿件来自全国各地，绝大部分的文章都是参加抗美援朝的志愿军将士撰写的。林源森和编委们发扬连续作战的优良传统，从来稿中精选出405篇文稿，分为“将帅风采”“英雄丰碑”“战场搏击”“壮丽诗篇”“中朝友谊”和“共话胜利”6个篇章。此书与十年前出版的《震撼世界一千天》



为庆祝建军90周年，林源森到敬老院为老同志讲述抗美援朝往事和感受

的文章及其史料相互补充，以更全面的角度和更多层面再现抗美援朝战争的全貌。应林源森的邀请，迟浩田将军为《志愿军将士话胜利》一书题写了书名，并题词：“震撼世界一千天，苦难辉煌永不忘。”经过近两年的艰苦努力，2014年6月，这部110万字，上中下三卷《志愿军将士话胜利》终于出版。此后，各种有关此书的评论文章纷至沓来，林源森将各种评论文章收集整理，又策划主编了一本30多万字的《〈志愿军将士话胜利〉评论集》，于2015年10月出版。

从2001年到2015年，林源森策划主编了14本、600多万字的抗美援朝系列丛书。每当人们对他的壮举表示敬佩时，林源森这位86岁高龄的志愿军老战士却说：“我只不过做了一些引导、组织、协调、沟通的工作”。抗美援朝打出了国威军威，是爱国主义和革命英雄主义的史诗。对于志愿军老战士来说，是永不褪色的记忆。如今，林源森还在为传播抗美援朝精神忙碌着。■

## 夏都有群“啄木鸟”

——记延庆区老党员督查文明城区建设

文 | 闫昆

前不久，在“喜迎十九大 共筑中国梦”——2017年北京市离退休干部文艺展演中，延庆区老同志自编自导自演的情景剧《“啄木鸟”督查记》，把延庆区老党员先锋队的先进事迹真实地呈现在舞台上，赢得观众的热烈掌声。



“啄木鸟”老党员先锋队员在税务部门督查服务工作

在延庆区创建全国文明城区工作中，活跃着一支由15名退休干部组成的“啄木鸟”老党员先锋队。他们围绕创建全国文明城区的目标，对延庆城区不文明行为、安全隐患、城市环境、服务行业及交通秩序等方面进行督查。自成立以来，队员们始终坚持“一月一主题、每周一督查、每查一反馈”的要求，对督查出的问题及时上报到延庆区创城办，责成相关部门整改解决，促进了文明城区建设。

为了搞好督查活动，队员们认真学习《延庆创建全国文明城区实地考察测评标准》和区创城办下发的《督查标准》，熟知督查内容、把握好督查标准和尺度。为做好督查工作，队里还制定了《“啄木鸟”老党员先锋队行为规范》及相关管理制度。队员们分成四个督查小组，

大家分工明确。督查时，有的负责拍照，有的现场填表，有的做劝说教育工作，工作热情一点也不亚于在岗时的认真劲儿。

为了做好督查工作，队员们合理安排好家务，克服了各种困难。起初，有的队员用的是老年手机，功能不多，为了督查工作的需要，他们自己购置了智能手机，让儿女教怎么拍照，怎么发微信；还有的队员为了方便巡查，又蹬起了自行车。队员们冬顶严寒、夏冒酷暑，穿行在延庆的大街小巷，深入到社区、公园、广场、商场、网吧、电信、银行等单位 and 交通路口，进行重点督查。队员们虽年事已高，但是为创城工作奉献余热的积极性不减，按时参加每周一次的集中督查。

“啄木鸟”老党员先锋队自成立至今，共

开展集中督查活动 62 次，涉及 610 个点位，发现并上报问题 955 个，整理出 62 期共 7 万多字的督查报告和大量图片。这些上报材料，有理有据，不但肯定了成绩，也发现了问题，提出了整改建议。

除了集中督查，每位队员还会在日常生活中自觉履行职责，开展督查督促。队员肖凤英对发现的问题一盯到底，更强调“落实”二字。如某公交车上的语音提示系统总提示让乘客从后门下车，可后门从来不开，乘客常有抱怨。此事虽小，但有损延庆的服务形象。对此，肖凤英多次向有关部门反映，促成该问题的解决。

康安小区内有一家餐馆的烟油直接滴在小区的路面上，油垢不仅污染了环境，还影响居民的出行，路过的居民反映强烈。队员单连华得知后，及时把问题反映到区创城办，使滴油问题得到根除。

队员刘长林在南菜园某小区内发现有的配电箱位置过低，电线零乱，有漏电危险，还有可能发生触电事故。他及时把看到的情况反馈

给区创城办。很快，有关单位及时整修，消除了潜在的安全隐患。对此，居民们称赞“啄木鸟”问题“啄”得准。一年多来，队员们上报日常督查出的问题 300 多个。

在督查过程中，队员们不是简单地去发现问题，而是寻找问题的根源，积极建言整改。比如，燃放烟花爆竹、路口烧纸祭奠、流浪动物乱跑等问题一时难以解决，需要政策法规的支持，于是队员们积极开展调研，撰写调研报告，形成了《关于“禁止燃放鞭炮焰火”的建议》等报告 10 余篇，得到了区领导的高度重视和大力支持。其中，《关于“禁止燃放鞭炮焰火”的建议》被区政府采纳，2017 年 7 月 1 日起，延庆区部分区域开始实施烟花爆竹禁限放措施。

为扩大文明城区建设的宣传力度，队员们还走进延庆人民广播电台《生活导航》节目，与主持人共同盘点、批评不文明行为，在社会上引起了强烈反响。一些收听过此节目的人，给队员们打来电话说：“这个节目办得好，你们说出了百姓的心声，我们给你们点赞。”

在社会各界的大力支持下，在群众的认可赞扬中，“啄木鸟”老党员先锋队的老同志，一如既往地行走在延庆的大街小巷，为建设美丽延庆作出他们的积极贡献，这支老党员团队还被延庆区评为“创城工作先进集体”。■

（责任编辑：邢军）



“啄木鸟”老党员先锋队员把他们的工作场景呈现在舞台上

## “红墙意识”是我心中的“标尺”

文 | 林克然

说起“红墙”，大家马上就会想到中南海的围墙，这是祖国首都的中心，也是党中央和国务院所在地。西城区紧邻“红墙”，特殊的区位和地理位置，让我们西城人平添了几分自豪感。自从西长安街街道率先提出“红墙意识”之后，很快就成为全体西城人的共识。

正如西城区委领导所讲，长期以来，西城人形成了讲政治、顾大局、守纪律的优良传统，“红墙意识”就是在此基础上发展形成的行动自觉。这也是西城区人民义不容辞的责任和担当。

“红墙意识”的核心要义是“绝对忠诚、责任担当、首善标准”。身为西城人民的一员，就要有这个意识。离红墙越近，就越应该“忠诚”；离红墙越近，就越应该“担当”；离红墙越近，就越应该“首善”。

我出生在白纸坊，后搬到广内，一住就是近三十年。从儿时的“白纸坊两头翘，狮子挎鼓莲花落”，到如今有响当当“空竹文化之乡”美誉的广内，都没有离开宣南地区——如今的大西城。这让我感到自豪，我是北京人，更是西城人。特别是“红墙”就在我们西城，就在我们的身边。

我曾经三次走进“红墙”。2001年，我陪同原宣武区作家协会的一位老诗人，到天安门国旗班去赠送他新出版的诗集。在红墙里，我们参观了国旗班的荣誉室，观看了战士们的操练。第二次是2007年，我在广内街道长椿里社区任党委副书记，组织全体党员参观天安门城



林克然（左二）和队友在巡逻

楼。大家沿着当年开国大典时毛泽东主席和朱德总司令健步走过的台阶登上城楼。这当中有几位年逾七旬的老党员不乘电梯上城楼，非要步行走上去，说要感受一下那见证历史变迁的台阶。第三次是2014年，区文联和《西城报》开展“文艺家下基层”活动，我的任务是到北京武警六支队采访守卫京城的部队官兵。部队首长向我讲述了六支队的前身是张思德所在的部队，光荣传统代代相传至今。走进英模部队，这让我倍感亲切。部队的同志还陪我到西长安街路段，走访与“红墙”咫尺之隔的执勤战士，参观他们的营房并观看了他们的训练。三次与“红墙”卫士的接触，让我感慨颇多，《西城报》登载了我的采访文章。

和其他街道社区一样，我们长椿里社区也有一支特别能战斗的志愿者队伍。他们大多是银发一族，平均年龄近七十岁。无论是“两会”等重大会议活动之时，还是逢年过节期间，在

大街小巷都能见到他们的身影。他们身穿红外套，臂佩红袖标，头戴小红帽，成为一道亮丽的风景线。他们在用自己的实际行动诠释着对首都，对红墙，以及对社区的热爱，将“绝对忠诚、责任担当、首善标准”落到实处。

这些年，提起马路两旁的人行便道，不少老北京人都感到便道不便。原因之一是开墙打洞形成的小店铺侵占了道路，而且卫生脏乱差，影响了周围地区的安全和秩序。

治理整顿时不我待，封堵开墙打洞、清理无序经营势在必行。按照市委、市政府的统一部署，全市开展了全面治理“开墙打洞”和整顿背街小巷环境的战役。不到半年时间，就取得了令人瞩目的阶段性成果，全市街巷环境、社区面貌大为改观。我所在的长椿街也是旧貌变新颜，街道干净整洁多了。这一顺民意得人心的举措，让广大人民群众感到振奋和鼓舞，纷纷为这种雷厉风行的工作作风叫好、点赞。

我也是治理背街小巷的积极参与者。我们广内地区宣武艺园的东门有一条长约150多米的范家胡同，它紧挨着市府大楼的南门。在今

年5月份被确定为需进一步治理的街巷，在胡同的显要位置挂上了“街巷胡同管理公示牌”，并注明“拟达标时间：2017年12月”。我作为志愿者，和街道干部、社区民警的名字一起列在了责任人的公示牌上。这是大家对我的信任，同时也是一种压力，我有责任协助街道做好环境治理工作。

我积极配合街道城管和市府大楼干部，对胡同内占道经营，影响交通的摊贩进行清理，及时铲除小广告，并做好对居民的宣传工作，为年底前提提升街巷“颜值”、达标创造条件。我觉得这就是用实际行动践行“红墙意识”，服务首都的中心工作。

“红墙意识”是西城区的干部群众在长期工作生活中逐渐形成和培育出来的一份特殊的使命感和责任感，已经成为我们行动的自觉，同时它也是我们心中的一把标尺。在这把“标尺”面前，我们每个人都应该交出合格的答卷。确保西城区安全稳定、秩序井然，让我们的家园更加幸福美好。■

（作者系市有色金属总公司退休干部）



走进新时代

坚持新时代中国特色社会主义思想

篆刻作者：王英民（东城区退休干部）

# 一如既往当好宣传员

文 | 魏明俊

30年前的“七一”，我站在党旗下庄严宣誓：要为党的事业奋斗终生。一晃30年过去了，我从工作岗位上光荣退休。回想起入党宣誓时的情景，依旧历历在目。当时，我就暗下决心，一定发挥好自己爱写作的特长，为“两个文明”建设作贡献。

那时，我是怀柔公路分局养路队的一名宣传报道员，我经常驱车往返于南北两沟以及莲花池、峪道河等地的道班，与一线工人们同吃同住同劳动，写出了大量的通讯报道，不少稿件被《中国交通报》《中国公路报》《北京晚报》等媒体采用。

1990年初，我被调到刚刚成立不久的怀柔县残联宣教部工作，负责简报和内外宣传等事宜。期间，我在《中国残疾人》《北京挚友》杂志以及北京电台发表了大量稿件，还推出了全国残疾人模范——李春洪。

1991年，我到沙峪乡工作，并先后担任了沙峪乡党委宣传干事、广播站站长、党办主任等职，后来又当选主管文教卫计、民政广播体育工作的副乡长。我的足迹也随之踏遍了家乡的山山水水、村村寨寨。除了做好行政工作以外，我挤出时间把一篇篇新闻、通讯投向报纸、杂志、电台。仅在沙峪乡、渤海镇工作的27年里，我共在全国各类报刊及各大网站发表稿件2000多篇，累计120多万字。即便在当副乡长时，我依然对写作乐此不疲。

2006年，我被怀柔区政协聘为特邀文史委员，参与政协史料的搜集、撰写工作，与有关

人员一道，先后编辑整理出《怀柔百村史话》1至4卷。

2009年，渤海镇北沟村落实党的富民政策，实施了农业综合开发，经过两年多的努力，村庄发生了翻天覆地的变化，一时间引起多家媒体的关注。当时，我以《“1+3”模式助推和谐山村建设》为题，撰写了3000多字的论述文章，被《前线》杂志全文刊发，把一个名不见经传的山旮旯，推向了全市各级党政领导的面前，扩大了渤海镇的知名度和影响力。

2012年除夕，时任国家主席的胡锦涛视察渤海镇田仙峪村后，称赞“田仙峪是好地方”。我据此挖掘整理了3000多字的纪实文学《好地方田仙峪》，文章先后在中国农业新闻网、《旅游与交通》《美丽乡村》杂志发表，起到了良好的宣传效果。时隔不久，我又在区文联的安排下，参与了《长城脚下田仙峪》一书的组稿工作。当年5月，我还与京城作家王敬东先生合作，以渤海镇长城国际文化村建设为背景，创作了2万多字的报告文学《世界共欢乐》，这篇报告文学在《中华名家》杂志发表后，又在2012年11月的《北京文学》月刊转载，其微缩版还上了《人民日报》。

随着时间的推移，我涉及的文字领域愈加广泛。由我撰写的《渤海镇创建学习型乡镇的作法及经验》一文在《工会博览》杂志发表后，被学习型中国网和中国图书网作为范文收藏。长篇通讯《山沟里飞出难忘的歌》被中国大学网作为记叙文范文一直挂在网上。散文《马牧

## 【简讯】

## 北京大学重阳节走访慰问老同志

10月26日，北京大学党委副书记兼秘书长安钰峰代表学校党委走访慰问了数位高寿老人，向他们表达重阳节祝福。北京大学离退休工作部的同志一同前往慰问。

安钰峰一行首先看望了百岁老人关懿娴。关老师是信息管理系教授，多年来始终关心国家和社会发展，关心着北大和信息管理系的工作，多次为地震灾区捐款，并捐资设立了“北京大学信息管理系关懿娴基金”。安钰峰还看望了离休干部范明、何健夫妇。范老师和何老师是一对抗战时期参加革命工作的离休夫妻，均是新四军老战士。之后，安钰峰一行来到哲学系离休教授杨辛先生家。现年96岁的杨辛先生积极投身慈善事业，将珍藏的148件荷花题材的艺术藏品捐赠给北京大学“立德树人”教育基地，并先后捐资设立了汤用彤奖学金、杨辛助学金、杨辛荷花品德奖等项目。

安钰峰在慰问老同志时说，离退休老同志是党和国家的宝贵财富，为学校发展建设作出了重大贡献，学校高度重视离退休工作。离退休工作者要以更加良好的工作，用心用情为老同志服好务。

青的戏剧人生》同样被中国散文网作为范文收藏。此外，在《中国记者观察》杂志发表的《涓涓细流润心田》《北沟村的变迁》《和谐山村领路人》等一批纪实文学作品均在社会上产生良好反响。

为了宣传怀柔区的旅游资源，我还撰写了大量的游记稿件，仅2012年到2013年的两年间，就在《北京日报》《京郊日报》发表反映怀柔区旅游资源优势的稿件50余篇。

2014年APEC会议在怀柔召开前夕，我和其他几位同志被区委宣传部抽调从事《天下怀柔》《怀柔文化探微》两部丛书的组稿及编辑工作。期间，我忍着崴脚的疼痛，架着双拐前往河防口、青龙峡等地采访。

为了挖掘和弘扬渤海镇长城文化，增加渤海镇旅游文化的厚重感，2015年上半年，我会同区内文友王海、赵久生等人一道，撰写、编

辑了《如带长城连渤海》一书，这本18万字的书引起了社会各界的积极反响，新华网、《农民日报》《中国旅游报》相继刊发了书讯。怀柔教师进修学校的一些老师还将其列为了解怀柔长城历史的重要资料。2016年，我又与人合作出版了《响水湖边庄户村》一书。除此之外，我还先后在《北京支部生活》《北京老干部》等杂志发表调研及文学作品多篇。

一分耕耘，一分收获。2011年，《京郊日报》创刊30周年之际，我被《京郊日报》授予优秀撰稿人的荣誉。2015年9月，又被《北京农村经济》杂志聘为特约撰稿人。

如今，我虽然已经退休，但我不忘初心，在宣传党的方针政策、推进全面建成小康社会的道路上，要继续当好宣传员，拿出好作品，取得新成绩。■

（作者系怀柔区退休干部）

## 用音乐传递爱的鼓舞

文 | 苏镇



作者在北京大学肿瘤医院为患者演奏

2015年底，北京大学肿瘤医院启动了用钢琴为患者演奏音乐的公益项目，创建了“心音坊”，在媒体上向社会招募志愿者。我不禁心头涌动：学习钢琴十几年了，现在“老有所为”的机会到了！

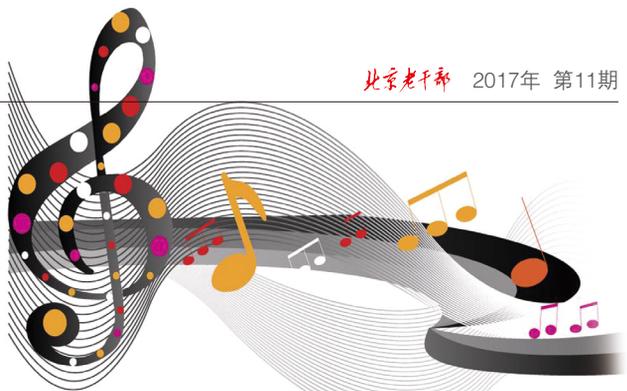
我在志愿服务初期，报名参加了3次活动。随着医院“心音坊”公益事业不断完善，要求对志愿者的弹奏水平进行考核，我很荣幸一次通过了考核，成为正式的志愿者。作为业余钢琴爱好者，在耄耋之年能投身到公益活动中，为社会做些有益的事情，用琴声抚慰癌症患者及其家属的心灵，兴奋之情难以言表。多年来对钢琴的兴趣和勤学苦练，成就了我的志愿行动。

到现在，我参加这项志愿服务已经快两年了，我们团队集聚了从十几岁的小朋友到耄耋

老人，从专业的音乐人到业余爱好者，以业余爱好者为主。每天分上、下午时间上岗，没有节假日，保证了医院大厅每天都有舒缓的钢琴声回环萦绕。

近十几年，我有亲人、同事、同学、朋友患上癌症，有的已离开我们，有的正在与病魔抗争，有的治愈获得新生。那种对生命的渴望和期待、受病痛折磨的恐惧和焦虑，以及家属照顾病人的疲惫与无奈，我都看在眼里，记在心上。每当我走上“心音坊”平台，了却着“人人为我，我为人人”的心愿，便能感受到人生要学会给予。给予是一种让人愉悦的情怀，它可以在每个人心中传递着爱。

我记得第一次走上医院三角钢琴旁时，看到大厅几乎坐满的患者，我的心怦怦跳。这种场合不同于音乐会，志愿者都是默默地上台



的，当时他们还没有意识到我们要弹琴，在他们大声交谈声中，我弹奏的《少女的祈祷》使嘈杂的大厅立刻显得安静了。在他们的注视下，我的心逐渐平静下来，浸沉在音乐中，借着乐曲的韵律，为患者祈祷，给患者送去祝福，以减轻他们的疼痛和精神压力。当演奏结束，乐曲终了，听到临近处轻轻的掌声，我点头微笑以示谢意。我能感到他们对我的敬意，爱在音乐中传递。

用音乐传递爱，我是用心选曲、反复练习。从学过的古典音乐中选了一些能让心情平静、舒缓、恬静的乐曲，如勃拉姆斯的《摇篮曲》、舒曼的《梦幻曲》、莫扎特的《奏鸣曲（慢版）》、舒伯特的《圣母颂》、圣-桑的《天鹅》等，还选了一些温馨、浪漫的乐曲，如柴可夫斯基的《天鹅湖》、舒伯特的《小夜曲》、门德尔松的《乘着歌声的翅膀》、桑那维尔的《秋日私语》等。

在这近两年的服务中，我的感动在回忆中延长，与患者和家属的友情在回忆中荡漾。记得一次在演奏的间隙更换新曲时，一位靠近琴旁的老太太对我说，“听你弹的《摇篮曲》，我心中舒缓多了，忘了化疗的难受。想起我当年就是哼着这首曲子，哄着小孙子睡觉，现在他都读研究生了”。看到她露出释然的笑容，我心里有一股暖流涌来，由衷的感悟就是，这是音乐的魅力！

有一次当我演奏完走下台时，一位老先生走过来说：“我是淋巴瘤晚期，在这看病有7年了，时间可能差不多了，我每次都早来一会儿，听你们弹琴，心里舒坦、平静啊！”我心里不是滋味，忙说：“老人家，有您的坚强，有现在医术攻克癌症的治疗，会慢慢好转的。”望着他在家人陪同下吃力地离开的背影，我祈

福让音乐带给他短暂的抚慰，能在他心中延长时间和空间。

又一个清晨，我在台下等待上场时，坐在身旁的一位中年女士告诉我，她父亲肺癌转移了，她与其母利用等待看病叫号的时间，特地从门诊楼到外科大楼听弹琴。当她知道我是志愿者，即将80岁了还在弹琴，惊讶地说：您看我妈，刚70岁就显得很老了。我看其母，满脸皱纹、头发斑白、曲身驼背，这显然是常年为亲人治病奔波、操劳的结果。当听到我们弹奏电视剧《激情燃烧的岁月》主题曲时，老妇人睁开了眼睛，对我说：“我爱听这曲子，那个年代与老伴也是这么快乐。”我想，她肯定在回忆着什么。她说：“听音乐让我心里平静舒坦多了。你会弹《你鼓舞了我》吗？”我抱歉地说，现在还不会，我听过也喜欢这首外国歌曲，现正在找乐谱。我看到这位母亲疲惫的眼神中有些失望又有些期待。这一刻我感到，音乐连着我们彼此，鼓励着我们！音乐无形的力量鼓舞着我们继续向前走。

在北京大学肿瘤医院的志愿服务中，感受到我与其他志愿者的演奏，能使癌症病人和家属心情上有所放松，精神上有所缓解，我们感到极大的满足，心灵上收获了很多。正如在庆祝“心音坊”成立一周年时，医院党委书记朱军在讲话中所说的，祝愿我们的“心音坊”，心生爱意，音乐永存！

（作者系首都师范大学退休干部）

（本栏责任编辑：邢军）

## 老父亲的嘱托



文 | 王树忠

2003年2月8日，一位93岁的老党员病危，在他生命的最后一刻，向围在身边的子孙们只交代一件事：“每年不要忘记给小八路烈士上坟，再找找小八路家里的亲人，将他的遗骨送回家。”第二天这位老人离开了人世，他就是我的老父亲。离世前给我们留下这个特殊遗嘱，老父亲和小八路是什么关系呢？

故事要从76年前的1941年说起。父亲王巨文是抗战时期的老党员、老游击队员、昌宛县五区狮子沟村（现门头沟区斋堂镇沿河城）粮秣主任，他是昌宛县五区粮秣助理、抗日民族英雄刘恭烈士的战友。

1941年冬季，为给在狮子沟村开会被日本兵包围抓捕而壮烈牺牲的刘恭等5名烈士报仇雪恨，八路军决定歼灭狮子沟北山岗楼的日本鬼子。

父亲王巨文主动要求带路。午夜时分，战士们急匆匆地步行5里山路后，便静悄悄地潜伏在距日本鬼子岗楼300米的大坨山上。经仔细观察，地形对我不利，一般的枪支不能在远距离发挥作用，八路军决定先用掷弹筒轰炸炮楼后再冲击。但当时只有一发炮弹。射手认真目测，大家把希望都寄托在他身上，结果炮弹在距岗楼10米外炸响了。日本鬼子发现后立刻用机枪猛烈扫射，战士们冒着敌人的扫射发起

冲锋，一名17岁的小八路冲在前边投掷手榴弹，终因敌人火力强，没有攻下岗楼，这名小战士掩护战友撤退走在最后边，被敌人的机枪扫射中弹倒下。

父亲王巨文和八路军战士不顾敌人的疯狂扫射，将受伤的小八路抢了回来。父亲背着小八路，这时他血流如注，血顺着父亲的衣领流下来。父亲背着小八路气喘吁吁地走在陡峭的山间小路上，小八路疼痛地呻吟。父亲说：“小兄弟坚持住，大哥送你回家。”小八路“嗯”了一声后再也没出声。东方发白时，队伍回到5里外的上德水村，父亲将小八路放到炕上时他已停止呼吸。八路军因执行紧急任务，将埋葬烈士的后事交给了作为村干部的父亲。

大家用白酒给小八路擦洗身体，父亲将自己的新衣服给烈士穿上，将堂哥家唯一的板柜腾出来给烈士当棺材。天亮后人们将小八路抬送到南山坡，选了一块避风朝阳的“风水地”安葬。父亲站在坟前悲痛地说：“小兄弟你先在这里安歇吧，等大哥找到你的亲人后，再送你回家。”人们不知道小八路的姓名，只听说是阳坊人。

新中国成立后，父亲多方查寻没有找到烈士的亲人。这之后，父亲每年清明节都要带着家人到烈士坟前添土、挂纸、上供。1984年全村搬迁，但是到了清明节，我们回老村给祖宗上坟时，仍然要先给这位烈士挂纸。父亲去世后，我遵照父亲的遗愿，曾找门头沟区民政局、昌平区民政局和阳坊镇联系，都没有找到烈士的亲人。

2015年清明节，为了却父亲的牵挂，实现



作者积极参加宣讲活动

他的遗愿，我们弟兄自费 1800 元请人刻了一块烈士墓碑，并将这块沉重的花岗岩石碑，租汽车从门头沟运到 90 公里外的深山上德水村，而后由 6 个男壮劳力抬到南山坡，立在小八路的坟前。碑的背面写有无名烈士牺牲经过。

“八路军无名烈士”墓碑立好后，我们子孙 20 多人前来悼念。而后又来到父亲坟地，我泪流满面地说：“爹，我们没有找到烈士的家人，但是给小八路立了碑，保证子孙后代年年来扫墓，这儿就是他的家，您不用牵挂了。”我还

专门写了一篇宣讲稿，参加门头沟区老干部宣讲团的宣讲。

2016 年 5 月，时任门头沟区民政局党组书记、局长的张翠萍得知这一情况后，经研究提议：“以区政府的名义给这位无名烈士立碑”。当年 6 月 29 日，人们看到在小八路烈士墓旁又增加了区政府立的“革命烈士永垂不朽”墓碑。对此，我真是感慨万千，因为国家正式认可了这位无名烈士。

这个故事激励着我们这个大家庭的每一个人。在父亲言传身教下，我立志报国。1962 年正当我进大学校门只有半个月时，国家发出紧急征兵令，支援和加强福建前线的力量，防止台湾国民党军窜犯大陆。在父亲的支持下，我毅然投笔从戎，在部队一干就是 26 年，我无怨无悔地将青春献给了国防事业。我也有意识地将爱党爱国的优良传统传承给我的子孙，做到听从党召唤、坚决跟党走，为社会多作贡献，而这也是来自父辈潜移默化地教导。■

（作者系门头沟区退休干部）

### 石景山区离休干部口述实录—— 《战争记忆》一书出版

今年八一建军节期间，由石景山区委组织部、宣传部、老干部局、文联等单位采访编辑的《战争记忆》一书出版。该区组织力量对本区健在的 100 余位离休干部进行深入采访，记录了他们在参加抗日战争、解放战争、抗美援朝战争三个重大历史时期的所历、所闻、所见和发生在他们身边的故事，生动再现了那段血与火的历史，从不同角度展示了人民军队革命战士的爱国情怀、民族气节和英雄气概。书中每一段文字都记述着一个可歌可泣的故事，每一个故事都是一曲荡气回肠的爱国主义之歌。这些记忆是老战士留给我们的 一笔宝贵的精神财富，也是薪火相传的红色基因。



## 拥军模范张大妈

文 | 何实

1949年春天，我在党领导的滇桂黔边纵队滇南二支队当卫生员。

一次，部队打完一个仗后，有一批伤病员要转移到安全的地方治疗，我们组成三人医疗小组带领20多个伤病员到一个叫“蓬遮”的山寨去治疗。“蓬遮”这个山寨在云南省元江县境内。元江县是游击队活动的区域，群众基础好，同时山里的森林茂密，很适合隐蔽。

在当地党组织的安排下，我们20多人住在寨子里的张大妈家。张大妈的家是一座自家建的土坯房，上下两层。大妈的丈夫已去世，没有孩子，只有一只狗和大妈做伴。大妈给这只狗取名“门子”，它的毛是黑色的，头顶上有一小块白毛，也很机灵。

我们入住后很重视和群众的关系。张大妈靠种几亩山地为生，她常把地里种的蔬菜摘给我们吃，寨里的老乡也有给我们送菜的。对此，我们坚持付钱，但他们不肯收，还说你们不是常说军民一家人吗？他们不要钱，我们也不要菜，他们知道这是部队的纪律，只得收下我们给的钱。

伤病员们恢复得很慢，他们的伙食费虽比我们工作人员的稍高一点，也只是多放一点油。我们有空的时候就去张大妈的地里干点活，农忙时还去帮老乡插秧。看到部队的同志们热心为老百姓服务和伤病员需要营养，张大妈背着我们去和寨里管事的头人商量动员养鸡的人家捐点鸡蛋给伤病员吃。老乡们送来鸡蛋不要钱，说是



送给帮他们插秧不吃饭的同志。于是，在付钱的问题上又开始“拉锯”。最后，老乡们看我们态度坚决只好把钱收下。后来我们商量，老乡们养几只鸡也下不了多少蛋，而且他们就靠这一点改善生活，我们以后不能再收他们的鸡蛋了。

在我们护理、乡亲们帮忙下，伤病员们的伤病好多了，但有的人身体还很弱，张大妈看在眼里，就悄悄地托寨里的人把自家看家护院的狗杀了，煮汤给伤病员们吃。伤病员们喝了汤后说煮得真香，但谁也没想到这是一锅狗肉汤。

伤病员里有一个通讯员小李，他患的是夜盲症。小李白天常和“门子”玩，可这几天没见到“门子”，他就问张大妈。大妈说“门子”给部队带路当向导去了。“门子”的听觉特别好，在很远的地方都能听到大家的呼唤。小李听后称赞“门子”是好样的，说我回部队就能见到“门子”了。

小李对大妈说“门子”走了，你一个伴儿都没有了啊。大妈说过几天亲戚家的母狗就要生小狗了，到时候给她挑一只最壮实的送来，“门子”也是这只母狗生的。

“门子”被张大妈煮汤给伤病员们吃的这件事，直到我们快离开时才知道，是小李去寨里向他的老乡朋友告别时听到的。他回来后告诉了大家，同志们都特别感动。

临别时，我们排队向张大妈敬礼。大妈笑着说，过几天她要给部队送去两百多双粗布鞋，还要带两个小伙子去参军。我们盼望着能和大妈再见面。

新中国成立后，张大妈被选为县里的人民代表，还参加了云南省人民代表大会。回想当年的往事，我们这些老战士深感，新中国的建立是各族人民群众支持的结果，也是党的群众路线赢得民心的结果。■

（作者系西城区离休干部）



## 北京市离退休干部网络学习中心视频报告目录选登

### 经济

《砥砺奋进的五年 中国经济发展成就辉煌》

——白景明 财政部财政科学研究所副所长

### 政治

《有主张、有定力，全面推进依法治国》

——张劲 中国政法大学宪法研究所副教授

### 社会

《全面准确贯彻“一国两制”方针 推动香港各项事业向前发展》

——孙迎春 国家行政学院译审

### 国际

《中印关系的现状与未来》

——叶海林 中国社科院南亚研究中心主任

（本栏责任编辑：李爽）

## 词海无涯典作舟

——记中国社科院语言研究所退休干部韩敬体

文 | 铃铛

《现代汉语词典》是人们案头上重要的工具书，至今已经修订了七版。中国社会科学院语言研究所退休干部韩敬体，见证和参与了这本辞书历经几十年的编纂修订工作，为中国语言文字的规范统一作出了积极贡献。

1956年2月6日，国务院在关于推广普通话的指示中，责成中国科学院语言研究所（即今中国社会科学院语言研究所）编写以确定词汇规范为目的的中型现代汉语词典。《现代汉语词典》的出版填补了我国规范性语文词典的空白，总结了20世纪以来中国白话文运动的成果，第一次以词典的形式结束了汉语长期以来书面语和口语分离的局面，第一次对现代汉语进行了全面规范。《现代汉语词典》从1956年编纂启动到2016年9月第7版修订出版，收录条目近7万条，其中收录单字1.3万多个，已经发行5000多万册。

当年启动《现代汉语词典》编纂时，韩敬体还是一个读初三的学生。1964年，韩敬体从北京大学中文系毕业，分配到中科院语言所词典室工作。到词典室后，丁声树先生发给他两部书：八本《现代汉语词典》试印本和1962年修订的《新华字典》。看字典，成为韩敬体工作后的第一课。

这以后，50多年的时间，韩敬体的工作都



韩敬体正在进行查阅工作

没有离开过编纂修订《现代汉语词典》这个岗位。20世纪70年代后期，他参与了丁声树先生主持的《现代汉语词典》第1版的编写与修订；1983年《现代汉语词典》的第2版他也参与了编写和修订；1993年至1996年，与单耀海一同主持修订《现代汉语词典》第3版；21世纪初，与晁继周一同主持《现代汉语词典》第4版、第5版修订工作；再到2012年第6版《现代汉语词典》、2016年第7版《现代汉语词典》的修订出版，韩敬体参加了《现代汉语词典》七个版本的编纂修订。

与《现代汉语词典》结缘，也改变了韩敬体的生活。最初，语言所要求，词典室每个编辑每周要收集20个词汇写成词条卡片。几十年坚持下来，收集词汇已经不仅仅是工作的要求，也成了韩敬体生活的习惯。他随身带有一个小本，看报纸时，别人是在看新闻，他的兴趣却

是在字词上。每每看到出现新字词，发现新用法、新意义，或是发现以前用法有错误，或是没注意到的语言现象等，他都会把它作为资料勾画出来，抄到小本子上。这个习惯已贯穿到他每天的生活中，这样的小本子已不知记了多少本。这些都是韩敬体为修订词典做的准备。

20世纪70年代，《北京晚报》上有一篇文章，讲“娘子关”时说，“平阳公主（李渊的女儿）率领百万女兵，驻守娘子关”。那个年代会有这么多女兵吗？韩敬体对此说法质疑，于是就去查《辞海》。但该书也是说平阳公主组织妇女成军。他又去查《隋唐嘉话》等书，终于查出“李渊的女儿统帅的军队号称娘子军”，并非女子成军，而是女子为统帅之军。由此，《现代汉语词典》的“娘子军”词条，有了准确的表述。

在中科院语言所词典室的卡片柜里收藏着100多万张卡片，这是《现代汉语词典》正式着手编写之前，吕叔湘先生发动词典编纂组成员和一部分其他室的研究人员收集的资料。这当中每个词都单独记录在卡片上，这些充足的语料为词典的编写打下了坚实的基础。《现代汉语词典（试印本）》的编写便建立在这100多万张卡片的基础上。

留在方寸之间的记录，是已经十分久远的事情。韩敬体找出词条“佛教”卡片。“我们把‘佛教’词条，专门送给一些机构审阅。”卡片上有历史所熊德基先生提出的意见：“似可提一句魏晋南北朝隋唐时代很兴盛。”季羨林则提出：主张三条不确切，不好改依历史发展说……“但在锡兰……等国”改为“亚洲许多国家”。叶圣陶的修改意见是：“‘六世纪后’第一个世纪是七世纪，以下世纪都在‘六世纪后’。我以为这等地方应说‘×世纪始’。”这些意



韩敬体参与编纂的部分《现代汉语词典》

见是一些老先生在《现代汉语词典》试印本出版前征求意见时所提。

韩敬体拿出另一张卡片，是“否”的词条。上面是毛笔书写的清秀小楷，署着著名学者王力的名字。这些小卡片，每一张都记录着辞书人的认真，体现着敬业精神。

韩敬体已经退休17年了，从当初懵懵懂懂的毛头小伙子，到如今已是耄耋之年的老人，他这辈子只做了一样事情，就是编辞书，其中最主要的就是编《现代汉语词典》，特别是退休后也一直关注和参与辞书的修订工作，并且一直坚持到今天。“能为我国的语文发展做点事，此生没虚度。”这也是韩敬体的心声。

2011年，韩敬体荣获第三届中国辞书学会辞书事业终身成就奖。这是社会对一个辞书人的褒奖和敬重。正如社会赞誉所说，日久经年，《现代汉语词典》几代编纂者们把生命融进词典编纂的琐细与平淡，向人们诠释着中华民族的高远与辉煌。L

## “我在故宫讲钟表”

——记故宫博物院志愿讲解员高斌侠

文 | 王广燕



(左图) 北京故宫钟表馆内景  
(上图) 高斌侠在故宫从事志愿服务

“嘀嗒”“嘀嗒”，经过故宫西华门的老高抬起左手看了一下他的黑色老式钢表，指针显示为下午 1:20。老高名叫高斌侠，今年 67 岁，是首钢的退休工程师。于他而言，这也只是一个平常的周六下午。自 2004 年底成为故宫博物院钟表馆志愿讲解员之后，十二年间他就像一台精密的钟表，几乎每周六都是有条不紊地行走在前往钟表馆的路上。

“高老师您来了！新工作证可以领了。”在志愿者办公室，已相识十多年的志愿者管理人员与老高热情地打招呼，也提醒他换上第三个胸牌。换下字迹已经模糊的旧工作牌，老高把水杯倒满，戴上那顶写着“故宫博物院”、已有六七年历史的遮阳帽，向钟表馆走去。

从志愿者办公室到位于奉先殿内的钟表馆需要大约走十分钟，而实际上老高有意将手表调快了一点，这让他总能赶在 1:40 讲解开始前几分钟从容到达。在离钟表馆不远的路上，一个坐着轮椅的小伙子吃力地摇着轮椅，面露难色。老高快走几步，上前帮助推车，小伙子最

初难为情地摆手，后来满怀感激地在老高的帮助下进入钟表馆。

讲解准时开始。“西方列强用枪炮打开了中国的大门，而在这之前西方人先是用自鸣钟敲中国的门。”站在一座由外国传教士进献的机械钟前，老高从利玛窦如何用钟表赢得万历皇帝的青睐说起。游客越聚越多，老高就像循循善诱的老师，让一双双好奇的眼睛变得心领神会。在讲到钟和表的区别时，老高有意先向大家提问，一位游客回答“大的是钟，小的是表”，老高微笑补充道，是以机芯大小作为区分标准，不少游客恍然大悟地点头。

娓娓道来讲钟表，这背后是老高十余年来的积淀。从事志愿服务以来，只要遇到最新的关于钟表的书籍，他都会如获至宝地买下，前后已经投入了两万多元。书买得多了，老高对于不同版本的学术水平和真实性也有所拣选。一次，他以 300 多元淘到香港一家出版社出版的钟表画册，其中有许多珍贵钟表的精确尺寸数据，令他颇为开心。在读书中，他不知不觉

写下十余万字的笔记，也把讲解稿改了9版，使之在增删中变得更有吸引力。老高的讲解既有丰富的历史细节，又不乏引导和互动，在他有限的讲解时间背后，听众的追问也能够一一得到回答，让不少游客感叹他知识广博。

下午2:00前，工作人员为几座18世纪的珍贵钟表上发条。距离两点还有三分钟时，老高暂停讲解并让出位置，让听众走到玻璃墙边静候这一刻的到来。

随着一声清脆的响声，玻璃墙内的铜镀金转花跑人犀牛驮表开始运转，围观人群一片欢呼。指针上的彩色钻石发出夺目的光彩，画片上的小帆船也在碧波中往前行驶。这时的老高静静站在人群外层，脸上洋溢着愉悦。

干了一辈子厂矿动力系统的安管理工作，老高未曾料到另一种动力系统会成为他生命中的挚爱。20世纪50年代，孩提时的老高在故宫看过钟表表演，栩栩如生的机械人偶吸烟场景令他难忘。2004年初冬的一天，《北京日报》登载了一则故宫博物院面向社会公开招聘志愿者的消息。此时的老高正思考如何使退休生活更有意义，看到招聘消息后，胸中涌起做故宫志愿讲解员的强烈愿望。老高用钢笔工整地写下申请书，亲自送到故宫神武门接待站。从那以后，每周的讲解服务成为老高退休生活的一部分。他的休闲时光也变成了大量阅读明、清历史书籍，甚至到北京手表厂等地遍寻钟表的奥秘。

作为志愿讲解员，老高也常常被请到学校、企业、社区和博物馆开展讲座。为了讲得更生动，60多岁的他学会了做幻灯片，熟练掌握电脑技术。在志愿服务的动力下，老高的生活充实且与时俱进。

下午3点多，老高的讲解在四五十名游客



高斌侠向游客讲解故宫珍贵钟表的历史

的掌声中落下帷幕。几名游客依然围住他追问，在3:30结束志愿服务之前，老高为他们预留了充足的交流时间。

“爷爷您讲得这么专业，是专门研究这一行的吗？”一位女孩要了老高的微信，直言下次有机会仍要听他讲解。

又是一次讲解任务的完成，老高迈着轻快的步伐走出故宫。“钟表都是有生命力的。”老高认为，钟表不单是日常计时工具，而是一种鲜活的存在，“机械表能够动起来，会和人产生共鸣”。老高表示，只要动力不竭，他也会一直走在让更多游客与钟表共鸣的路上。

老高曾去过台北故宫，发现那里有80多岁的老人仍然坚持做义工。回来后他决定要一直讲下去，“讲到讲不动为止”。如今，老高的志愿服务时间已经超过1000小时，为数万游客进行了讲解服务。作为最早的故宫志愿讲解员之一，老高退休后的十二年，有相当一部分时间都倾注在志愿服务的岗位上。志愿服务不仅丰富了他的退休生活，也传播着故宫藏品的魅力和故事。■

# 你好，老年大学

文 | 张光远



(左图) 作者在老干部大学阅览室学习  
(上图) 老干部大学书法班开课

2017年8月30日是个值得记忆的日子。北京市教育矫治局在团河会议中心举行北京市老干部党校分校、北京老干部（老年）大学分校成立大会暨“两校”揭牌仪式。从此，我们这些老同志在家门口可以上老年大学了。伫立在两块牌子面前，我在心中默默地说：你好，我们的老年大学！

自去年以来，北京市积极推进老年大学四级体系建设，大学分校开办到基层，就是落实加快推进老年教育的具体举措。老年群体对学习有强烈的需求。老有所为需要老有所学作支撑。老年是人生的成熟期，当我们走近夕阳红时，格外珍视人生、惜时如金，希望在这段时间里，生活得更有意义，能继续为党和人民的事业增添正能量。社会在发展，时代在进步，不学习就跟不上时代前进的步伐。所以，老年人的学习愿望更紧迫。

现在我们有了老年大学，是各级党组织对

我们的理解和关怀。通过学政治、学理论、学技艺，会让我们对这个世界认识得更深刻，对生命的理解更全面，会让“夕阳”更加灿烂，可以让我们忘记年龄，回味生活。

康德曾经说过：“老年时像年轻人一样高兴吧！青年人好比百灵鸟，有他的晨曲；老年人好比夜莺，应该有他的夜曲。”人老如远行，我们应该让“夜曲”更有内涵，更能打动人心。

西晋时期“竹林七贤”之一的嵇康曰：“形恃神以立，神须形以存。”人的完整生命既有生物体存在的形式，又有精神心理活动存在的形式，两者互为依存，缺一不可。希望通过老年大学的课程，让我们学到我们年轻时想学而没有学的东西，使晚年生活有情趣、有活力、有追求。也希望通过老年大学这个平台把更多的老年人凝聚起来，相互提携，共同释放正能量。■

（作者系市教育矫治局退休干部）

## 桑榆情深 教学相长

——记延庆区老年大学教师宋立中

文 | 王富杰



宋立中老师在讲授课法

宋立中老师在职时从事中学教育四十余年，今年80岁了，还沉浸在笔墨丹青的艺海中，并身兼北京市老年书画研究会研究员、延庆区老年书画研究会副会长等职。2003年，他受聘担任区老年大学书法教师，十余年来，传播

书法艺术，培养了不少老年书法爱好者，可谓耄耋之年，桃李满园。

### 白手起家 自编教材

宋老师受聘到延庆老年大学时正值建校初期，首先碰到的困难是没有现成的教材，况且老年大学在全国也尚无统一课本及教学大纲。区委老干部局领导支持和鼓励宋老师白手起家，自编教材。宋老师深知不能辜负学员的期待，他凭多年的教学经验，从实际出发，摸索试定教学内容。他先选用古代碑帖做范本。为了选好教材，他二十多次去北京城里的书店挑选图书，不管酷暑严寒，刮风下雨，每次都是坐公

交车背回大包小包的课本。这对于一个年逾古稀的老人来说，是件不易的事，他却笑谈：“累在其中，也乐在其中。”

教材中的古碑古帖均是难懂的古文。如《多宝塔感应碑》《圣教序》等，内有深奥的佛教术语。为了让学员知其字义，宋老师翻阅《佛教图文百科》《说文解字》《康熙字典》等资料，弄懂原文。一次，他碰到“一乘五律之道”这句佛教术语，不解其意，他专程到北京的寺院去求教。就这样，他把所有教授的碑帖都作了标点、注释，再译成白话文，打印成册发给学员，

使学员扫除了临习字帖中的“拦路虎”，不仅能临其字，还能知其意，懂其文，使其意显笔端。宋老师编写的教学资料，有很高的实用价值，有的外地老年大学也来函索求。十多年中，宋老师编写了多本教材，还撰写了近百万字的备课笔记，为教学规范化打下了基础。

### 因材施教 师生互动

宋老师从事教育多年，但接手老年教育，教成年人书法还是第一次。特别是学员文化程度不一、经历不同、岁数各异，小则有五十多岁的刚退休人员，长则有耄耋之年的老者。书法基础更差异悬殊，有的动过墨写过字，有的从未握过毛笔。面对这些情况，宋老师认为首先要调整好自己的心态，拿出真心、诚意、耐心传授知识。宋老师的教法是因人而异，教人先交心，上课是老师，下课是朋友，营造了轻松愉快的学习气氛。他认为书法是一种持久、细致、规范的功夫，要形成教学相长、师生互动、共同提高的理念。他已教过四届学员，每接一个新班，第一步就是手把手地教学员如何执笔、运锋、调墨，让老年学员领悟到写字的基本技法。前些年没有投影设备，他把宣纸悬挂在黑板上，边讲边挥毫示范，这种演示，让学员看得清，听得明。每学完一种书体，宋老师就在班上搞一次展出，学员的作品全都挂在墙上，大家互相观摩，相互交流，他给予详细点评，起到了很好的激励促进作用。

### 循循善诱 教学相长

学习书法必然要涉及到诗词歌赋等古典文学，即所谓“字外功”。没有字外功铺垫，书

法技艺很难达到深层涵养的境界。为此，当学员书法技艺达到一定程度，宋老师便倡导大家背诵古诗词，并尝试做些小诗。有的学员说：“人老了记忆力差，写写字就行了，还背什么诗词？”听到这些，宋老师并不急于求成，一方面循循善诱，做好引导，告诉大家背诗能增强大脑的灵活敏捷，另一方面他以身作则，带头背诵一些经典古诗。他过去是教数学的，对写诗作赋，也不甚精通。为了激发学员的兴趣，他不顾年高智减，和学员一起写诗作联。如他写的七律《老年大学感怀》：“雪漫关山寒气高，老年课上似春潮。清歌唤起童心曲，曼舞翩来老态消。书画联缘温故友，诗文互韵筑新桥。教学相长好风尚，无限夕阳俏眉梢。”他常把自己的学诗体会讲给学员：“一幅书法作品，如果能是自己的撰文题诗，就更有味道。”

不仅如此，他还把用过的《书谱》《曹全碑》等教材全部背下来，并谙熟于心。他告诉学员：“只有背下来的，才是属于自己的。只有背下来的，书写起来才灵活自如。”说起来容易，但对于一个年迈之人来说，却是很大的挑战，但宋老师这样做了。特别是背诵近4000字的《书谱》，他硬是花了半年的时间才攻下来。身教重于言教，每教一种新的书体，都先给同学们背一遍，每次背诵都赢得学员的热烈掌声，学员们也逐渐养成了在旅游观光中，或遇事感怀一番，所成诗句虽不太符合格律，但对提高书法的临习大有裨益。

功夫不负有心人。宋老师精勤敬业、严谨治学的精神，深深感动和激励着学员们。大家勤学苦练，书法水平显著提高，有些学员的作品还分别获得市区级书法奖项。■

（作者系延庆区退休干部）

## 朝阳区为离退休干部开辟“云课堂”



图片新闻

“云课堂”是通过网络互动直播技术，实现同步和异步教学，是一种突破时空限制的学习模式。今年“十一”前夕，朝阳区委老干部局引入社会资源，利用“朝阳老干部之家”微信公众号开办朝阳区老干部大学“云课堂”，进一步扩大了老干部大学的教育覆盖面。

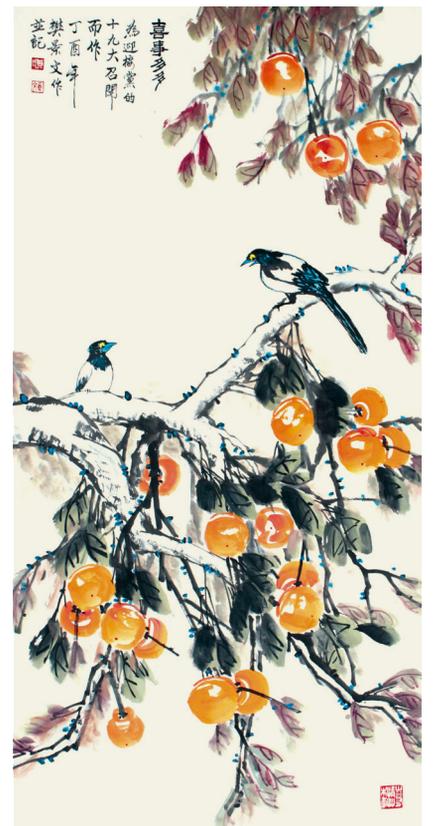
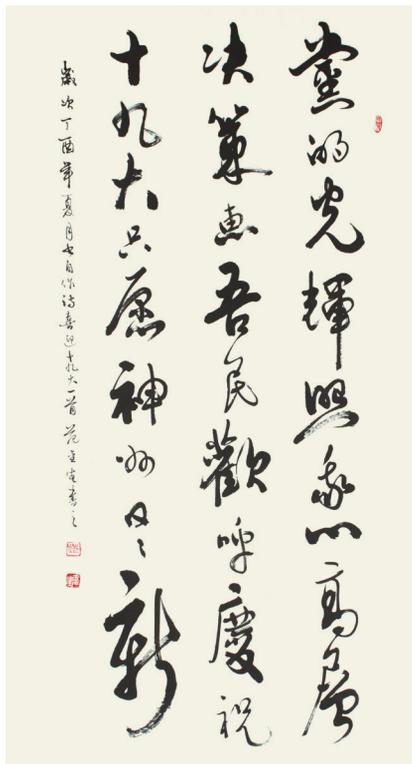
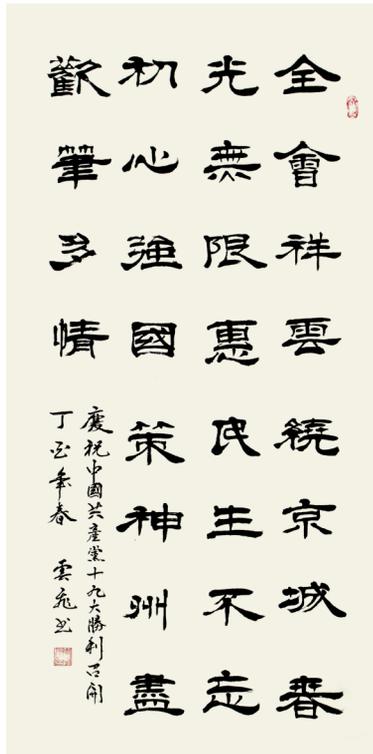


## 密云区新增老年大学（分校）20所

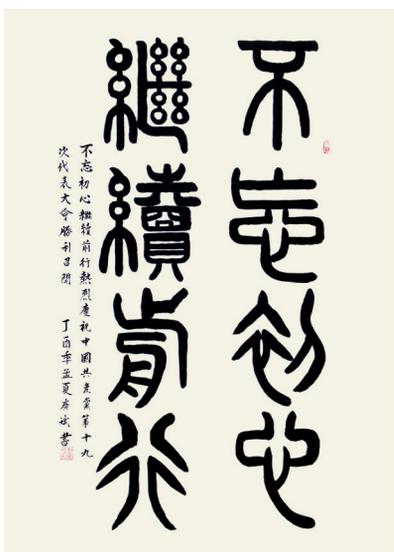


2017年，密云区按照组织动员、党（工）委推荐、实地考察、会议审核、挂牌授牌、划拨经费和后续工作七个阶段，共新增老年大学（分校）20所。目前全区镇街级老年大学建设比例达到50%，街道层面老年大学建设比例达到100%，社区级老年大学分校建设比例到达50%。其做法：一是标准化“建”。确定了“统一要求，先易后难，稳步推进”的工作思路，科学谋划大学建设工作。二是规范化“管”。按照“六有”标准，有领导小组和工作机构、有至少1名专兼职管理员、有学习记录、有管理制度和资料台账、有教学辅导队伍、有发挥示范带动作用的学员，规范大学日常教育管理活动。三是常态化“学”。根据老年学员的兴趣爱好、学员人数，设置学科专业和班次。灵活安排远程教育学习，适时安排“周末讲堂”等丰富教学的内容。四是功效性“用”。主动邀请独居老年人参与学习，丰富老年人的文化生活；与低收入村扶持工作对接，结合生产生活实际，提供教学资源支持，提高学习的实用性。

（本栏责任编辑：邢军）

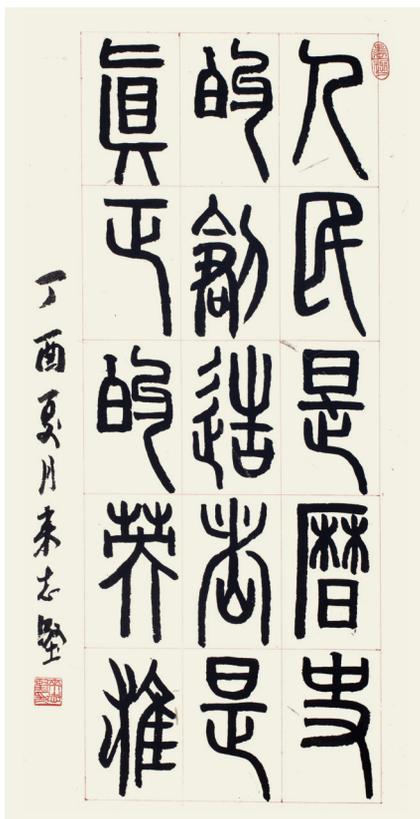


# 房山区离退休干部书画作品选登



1	2	3	7	10	1. 国画《山河美》	韩秀琴
4	5	6	8		2. 书法	李云飞
			9		3. 国画《江山永固》	纪国胜
					4. 书法	范金生
					5. 国画《春满乾坤》	蔡泽龙
					6. 国画《喜事多多》	樊景文
					7. 国画《喜迎十九大》	孙平
					8. 书法	邢景旺
					9. 书法	刘广斌
					10. 书画《圆梦》	隗合仁







# 市商务委离退休干部书画摄影作品选登



1	2	3	7	8	9
4	5	6	10		

- |             |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| 1. 国画《福寿绵长》 | 孙洪年 | 4. 摄影《恋荷》 | 罗雅琴 |
| 2. 书法       | 来志坚 | 5. 书法     | 徐小溪 |
| 3. 国画《红梅报春》 | 马长旺 | 6. 摄影《顽强》 | 王庆丽 |
|             |     | 7. 书法     | 郭伟  |
|             |     | 8. 国画《和谐》 | 张晋明 |
|             |     | 9. 国画《会友》 | 廖光环 |
|             |     | 10. 摄影《静》 | 王乃苓 |



(本栏责任编辑: 李玲)

# 自信是一种力量

文 | 敖俊联

“一个有自信心的人，可以将一座大山移开。”细细品味这句出自著名作家拿破仑·希尔的名言，心底生出深深的共鸣。自信是一种心态，也是一种力量。它可以帮助你铲除前进道路上的荆棘，也可以帮助你跨越人生的低谷。

回望人生匆匆几十年，对于“自信”这两个字，我体会尤深。从上学，到插队，再到参加工作，直至退休，最让我感慨的就是无论在什么境遇下，做人做事都要有理想、有自信，因为它可以让你变成更好的自己。

我从小在前门外廊房头条长大，是个不折不扣的“老北京”。与同龄孩子相比，童年的我显得胆小懦弱。用当年邻居的话说，就是“掉片树叶都

怕砸破脑袋”。邻居的这句话，我记忆犹新。

1961年，小学毕业的我考入北京第28中学。初到一个全新的环境，我总有忐忑的心情。一天，班主任刘老师让我把他布置的家庭作业抄在黑板上。那时候我的个子不高，就踩着椅子把题目抄了整整一黑板。此时，恰好邻班的班主任徐老师经过教室门口，看到黑板上的字，当着全班同学的面夸我的粉笔字写得好。听到这话，我心里美滋滋的。可没想到，刘老师却淡淡地说：“只不过横平竖直罢了。”刘老师这么一说，我心里刚有的一点自信瞬间消失得无影无踪。

回到家，我与母亲谈及此事。听后，母亲淡然地说：“你是为大家服务的，只要真心诚

意地做事，就不必计较别人怎么说。相信自己，把事情做好，自然会得到肯定。”这件事后来被校团委领导知道了，她找我谈话时说：“刘老师是一位严师，越是他认为的好学生，越会严格要求，希望你能够明白老师的用心。”这一番话，我在后来的学习生活中渐渐有了体会。

1963年国庆前夕，学校要挑选一名学生参加国庆节游行花车的看守工作，班上很多同学都跃跃欲试。可是，刘老师却独独推荐了我。我当时不敢相信老师会把这么重要的任务交给我，担心完成不好。可是，刘老师说：“我相信你能完成好，你也要相信自己。”就这样，我作为全校唯一人选，参加了国庆节前夜晚在午门广场守护游行花车的任务。那一晚，我与花车为伴，虽然整夜未眠，但心里特别自豪。第二天，我还和参加庆祝大会的群众一起聆听了彭真市长的国庆讲话，心里别提多激动了！对我来说，这是一项光荣的政治任务，更感谢老师对我的信任。

学校离中南海很近，仅一墙之隔，这使我们有了更多机会走进中南海——每每有外国元首来华访问，夹道欢迎的光荣任务就落到我们学校。那几

年，我参与完成了很多次迎接外国贵宾的任务，还见到过刘少奇主席和周恩来总理。这些经历，让我的视野渐渐开阔，自信也随之一点点累积，不仅学习成绩一直名列前茅，各项活动中也都有我活跃的身影。初中毕业后，在刘老师的鼓励下，我顺利考上了本校高中。我变得不再如儿时般胆小，成了一名积极健康、勇于进取的中学生。

高中毕业后，我和那个时代的很多年轻人一样上山下乡去插队，又到高等院校学习，之后被分配到北京化工四厂。进入社会这个大课堂，我更深切地体会到，做人要勇于担当，做事要精益求精。无论遇到什么困难，首先要相信自己。

在工厂工作的那些年，我一直负责人事和老干部工作，得到了领导、同事和老同志们的大力支持和帮助，但也难免碰到这样那样的矛盾。一次，一位同志因为职称评定没有通过，把怨气撒在我身上，认为这是我的责任。开始我想不通，自己明明是严格按照国家政策和文件要求办的，凭什么怪我？后来我静下心来，把工作仔细回忆了一番，在职称评定过程中，凡是有争议的、吃不准的事情，我都拿到相应的会



1978年，作者大学毕业一周年，在清华大学校门口留影

议上讨论过，请示了领导，而且还请更高一级的业务部门把过关，整个过程没有纰漏。于是，我选择相信自己，并对那位同志做了耐心地解释工作，取得了他的理解。

这件事让我坚信：只要出于公心、精益求精，做到问心无愧，就要挺直腰板去干事。这么多年，我一直是这样做的。尽管也遇到过别人的不解、埋怨甚至是责备，但我始终相信自己，认真工作，努力解决问题，争取大家的理解和信任。

如今，回顾自己的人生历程，每每遇到困难时，母亲的叮嘱、老师的教诲，总在我

耳边响起，鼓舞着我抬头挺胸面对。几十年的人生风雨和锤炼打磨，使我更加感到，在人生旅途上，无论是工作，还是学习，或是生活，都一样，都需要我们在挫折、困难甚至是打击面前坦然相对，并且依然充满自信，坚持下去。现代京剧《沙家浜》中有句台词“胜利，往往就在坚持一下的努力之中”，正是这个意思。

自信是一种追求，也是鼓舞我们进取的力量。有了它，一切困难都不会成为困难。它可以点燃你奋斗的激情，更能照亮你前行的道路……

（作者系北京化工四厂退休干部）

# 崇尚读书 增智养心

——与离退休老同志共勉

文 | 朱炳初



书籍的宝贵,读书的重要,可谓人人皆知。然而,在现实生活中,不读书看报或读的不多的现象并非个别。有的老同志认为辛苦了大半生,如今退休了,可以安逸度日,不必再读书学习费神用脑了。我认为此想法值得商榷。读书学习是终身之事,因为我们有许多需要知道和了解的内容,用知识充实自己,既陶冶情操、升华人生,又增智养心、益寿延年,何乐而不为呢?

读书,可让晚霞璀璨。西汉刘向说:“书犹药也,善读之可以医愚。”现代社会突飞猛进,要跟上时代、适应发展,就得读书学习。老同志被称之为党和国家的“宝贵财富”,一定要善读书、读好书,时刻校正人生航标,使自己在夕阳途中不走弯路。君不见,有的人当年身居要职,但晚节不保,银铛入狱。当然,我们也看到更多的老同志竭诚奉献,老有所为,继续为党和人民的事业增添正能量。究其根源,都与

能否真正读书学习、坚守做人做事的规矩与底线密不可分。勤于学习,思想不僵化不滑坡,会让晚霞璀璨,余热生辉,保持一颗本分之心。

读书,可以益智醒脑。书籍是人类思想的结晶,一个睿智聪颖的头脑,常常会从书中获得教益。潜心阅读,深刻领悟,细细品味,就能丰富头脑,增长见识,大开眼界,拓宽心胸;就可摆脱名利得失的束缚,排除烦恼忧虑,达到不以物喜,不以己悲,豁达大度,荣辱不惊的境界。读书能陶冶情怀,净化灵魂,改造思想,振作精神,让人保持一颗纯洁之心。

读书,能够养心益寿。养心固然有诸多途径,但读书是有效的方法之一。闲暇之时,居于斗室,一杯清茶,一卷好书,注神读之。以书为友,免去不必要的应酬,少去讲俗话套话,清静且自在。善读勤学,可以延缓人的衰老。畅游书海,妙趣横生,会让您焕发青春,

保持一颗年轻之心。

读书,贵在惜时如金。陈毅元帅曾情真意切、语重心长地告诫人们:“应知学问难,在乎点滴勤。”当然,挤时间读书,并非舍去必要的休息和娱乐,而是要适度,要拿出一定的时间用在读书学习上。读书,永远不恨其晚,晚读总比不读强。读的书愈多,愈能激发热爱生活的热情。广博涉猎,乐此不疲,能保持一颗勤奋之心。

光阴给我们经验,读书给我们知识。如今,中华民族正为实现伟大复兴的中国梦而努力奋斗,作为离退休老同志,我们理应进一步加强读书学习,跟上迅猛发展的时代,继续发挥正能量,让我们的晚年生活更有意义。■

(作者系朝阳区军队退休干部)

# 快乐的文学社

文 | 王世承

有人说，写作是一种自己给自己找的累活儿；也有人说写作是一种快乐，言为心声，不吐不快。况且当文友们聚在一起聊写作、评作品，那也是一种惬意。我所说的这点，您从我们文学社里传出的爽朗笑声中就可以得到印证。

我所在的密云区果园街道康居社区文学社成立于2012年，聚集了一些爱好文学的退休老同志，退休教师齐之元被大家推选为社长、作家王敬魁为顾问。为支持老同志的文化活动，社区给文学社腾出了活动室，配备了电脑、桌椅、书柜和图书，还安排一名工作人员协助做好这项工作。文学社经常组织开展研讨活动，大家在一起各抒己见、畅所欲言。在社区的支持和指导下，文学社的老同志在研习文学的同时，发挥写作特长，积极宣传街道的好人好事，为建设和谐社会贡献力量。

从文学社自身建设来讲，提倡兼收并蓄，共同进步。为了让文学社成员学到更多文学

知识，齐之元老师注意搜集有关报纸、刊物，供大家学习；多次邀请市里和区里的作家到密云给文学社社员讲写作知识，做专题辅导。文学社社员也经常凑在一起，说思路谈写作。有时，大家对某篇文章发表个人看法，也争得脸红脖子粗，但都是在讲真实看法，目的是使作品更经得起推敲。

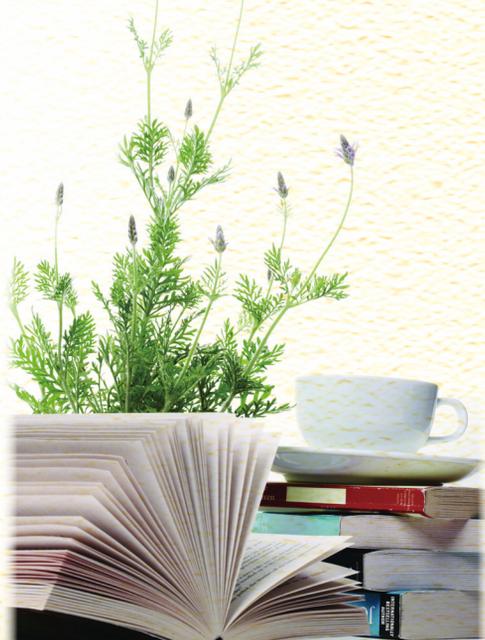
除邀请作家专题讲座外，文学社还注重发挥大家互帮互促的作用，让各有所长的同志给大伙儿上课。如佟万良老师的格律诗写得好，就让他讲《格律诗的欣赏和写作》，大家听得津津有味。赵振生老师快板儿写得好，就让他讲《怎样写快板儿》，并让他现场讲解。赵老师讲得有声有色，把大家逗得前仰后合。在笑声中，大家也收获了知识和技巧。

2015年，康居文学社创办了自己的文学期刊——《石竹》，目前已出版了五期，这是老同志自己的文学园地。通过学习、研讨、切磋，使大家的创作水平不断提高，文学社

老同志撰写的作品先后被报纸、刊物等媒体采用100多篇。这当中，王敬魁老师的文学作品获省市级奖项；赵振生老师自编自演的快板儿《北京精神爷俩说》，在北京演讲比赛中获奖。

文学社就像一棵幼苗，在大家的呵护下茁壮成长。撰写好作品，传递正能量——这也是文学社的初衷。大家在创作中感受着文学之乐，讴歌时代发展，赞美绿水青山的密云。■

（作者系密云区退休干部）



（本栏责任编辑：林育栋）

## 本市细化入住公办养老机构标准

文 | 邢军



近日，市民政局下发《关于进一步规范公办养老机构入住管理工作的通知》（以下简称《通知》），规范入住养老机构标准。

《通知》指出，自2015年市政府办公厅下发《关于深化公办养老机构管理体制改革的意见》以来，经过各级政府部门和社会参与各方的共同努力，公办养老机构体制改革顺利推进，养老床位利用效率显著提高，服务质量有了较大提升，产生了较好的社会效益和经济效益，但在改革推进过程中也暴露出一些问题。为促进公办养老机构管理体制改革发展工作健康发展，进一步加强公办养老机构的服务保障职能，提高养老服务资源利用效率，规范机构运营管理行为，民政部门对规范公办养老机构入住管理工作从三个方面采取措施：

一是提高公办养老机构床位利用效率，充分发挥政府保障服务职能。确保基本养老服务保障对象应保获保，确保公办公营机构床位和公办（建）民营机构20%以上比例的保障性床位的充分利用；充分利用闲置床位对社会开放，确保最大限度发挥政府养老服务资源的公益职能和公共资产安全；引入社会力量开展高效服务，探索引入社会力量实行餐饮、物业、安保、护理等单项服务外包，由运营者转变为监管者；按照床位设置开展服务，减少特需高档、包房间等形式提供服务等现象，提高单床服务效能。

二是进一步防范资金风险，加强公办养老机构收费监管。明确各类保障对象的收费标

准；对公办养老机构收费情况进行公开透明监管；规范公办养老机构押金管理；保证公办养老机构收费行为公开透明。《通知》明确，原则上公办公营养老机构以押金形式收取的费用不超过1万元，公办（建）民营养养老机构以押金形式收取的费用不超过3万元，接收基本养老服务保障对象的押金费用减半收取。

三是明确了政府服务保障对象的入住条件。建立为社会作出重要贡献老年人的接收报批机制；建立社会开放床位接收入住社会老年人备案机制；区属公办养老机构要积极发挥示范引领作用。举措明确，市属养老机构在坚持为社会作出重要贡献的老年人服务的方向和原则的前提下，经批准，可结合实际情况适当拓宽优待服务保障对象范围并接收入住；公办养老机构床位对市场放开部分，原则上接收本市失能或高龄社会老年人，以及子女为本市户籍的外埠社会老年人；各区属公办养老机构可借鉴市第五社会福利院集中接收计划生育困境家庭服务对象的试点经验，拿出适当数量床位，相对划定服务区，创新做好特定服务保障对象集中养老服务。

此外，记者还了解到，今后在市民政局备案登记或规划建设的，以街道（地区）办事处、乡镇政府为产权人或主体管辖的养老机构进行设施建设时申请建设资金将大大缩短申请时间。新政旨在进一步提升公办养老机构的服务标准和规范，发挥好公办养老机构的社会保障作用。■

## 居家养老又添新助手

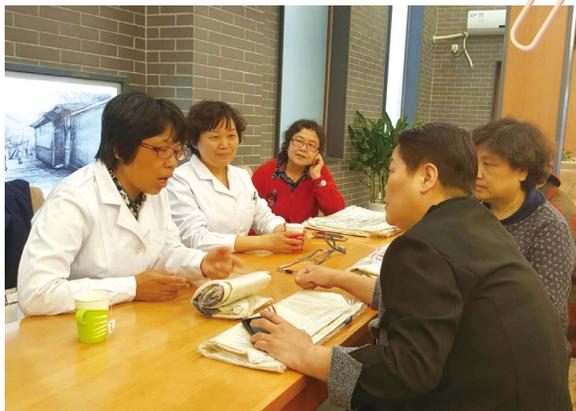
文 | 邢军 陆海丰

大力发展居家养老服务，是积极应对人口老龄化，完善养老服务体系，提升养老服务水平的重要举措。为此，北京市出台了《居家养老服务条例》，居家养老服务也得到社会机构和企业的积极响应。

今年4月，一款名为“拐棍网”的手机平台成功上线。这款手机APP的设计充分考虑了居家老人的生理、心理、精神等层面的需求。上线后，深得老年人的欢迎，被誉为“网上养老院”。

据介绍，“拐棍网”作为公益性养老综合服务平台，由民政部当代养老产业研究院主办，正在北京逐步推广。该平台可为老年人提供卫生清洁、居家照料、代买维修、陪伴接送等多种服务。如老年人需要洗澡、修脚、打扫卫生等服务，在APP上注册后，可通过手机一键下单，发送服务需求。手机上会显示10公里半径内的服务师，这些师傅可根据自身服务内容接单，上门为老年人服务。该平台提供的服务比市场价格低约15%。如果老年人点单后一定时间内，服务人员未接单，将由平台统一派单。该平台还联合北京慈善义工联合会等公益组织，利用平台技术，为一些特困、空巢、独居老人提供无偿的“一对一”帮扶服务。

由于平台化运行，去掉了中间环节，也使服务成本得到降低。家住石景山区的王老先生，家中有一陪伴了他几十年的老式皮质沙发，由于使用年久，皮面磨破了。几年来，老



服务人员走进大栅栏社区开展义诊

先生一直想把它修好，可找了许多家具公司，由于维修费用太高，始终没有如愿。在“拐棍网”平台发布需求后，上门的师傅以百元价格完成了修理，了却了老人的心愿。

采访中，西城区新风北里小区毛先生告诉记者，他76岁的老父亲，患有严重的疾病，每天都会发生坐到地上起不来的情况，家中老母亲也扶不起来，需要找一个在15分钟内随叫随到的师傅帮忙。毛先生从电视里看到“拐棍网”的报道后，电话打过去，没想到“拐棍网”很快就找到帮扶人员。现在老父亲如果坐到地上起不来，只需一个电话，帮忙的师傅很快就赶到他家，毛先生终于可以放心地上班了。

据悉，按照先北京覆盖后辐射全国的发展思路，“拐棍网”服务已先后延伸到北京的大栅栏、金融街、团结湖等180余个街道和社区，用户只需在网上搜索“拐棍网”三个字，红颜色的“拐棍网客户端”APP便可轻松下载安装使用。老年人集中的地区，该网站还可上门指导。没有智能手机的老人通过拨打400-678-0018服务电话，一样可以下订单。服务人员上门服务前，发布者要在平台上就相关费用事先和服务人员谈妥，服务后所产生的费用在平台上在线支付即可。■

【语丝】

最好的答案

思政课上，老师提出了这样的问题：在一个偏僻的小山村，一农户在自家门前挖了一口井，解决了生活用水问题，还让邻居也受益。忽然有一天，这家农户在井里发现了一条大鲤鱼。请问，如果是你，将怎样去处理？

教室里讨论热烈，众说纷纭。最后，同学们的答案集中于两点：一是把鱼钓上来，改善一下伙食；二是把鱼钓上来卖了，还可以换回一些油盐酱醋。

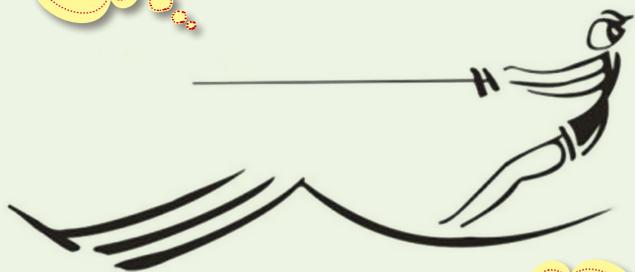
老师对答案不甚满意，他给大家讲了一个故事。

井植薰是日本三洋电机的创始人。小时候，他从井里钓上来一条大鲤鱼，兴冲冲地跑进家门，没想到被母亲批评了一顿。母亲说：“在井边洗碗洗菜，总免不了有饭粒菜叶掉进井中，井中的鲤鱼就会把这些东西吃掉，水不就干净了吗？再说，万一有什么毒物或脏东西掉进井里，鱼死了就会警示人们这水不能喝了。”

老师讲完了故事，教室里掌声一片。井中的鲤鱼与人与井有益而无妨，我们还能去钓吗？生活中，我们无论是看人还是做事，切不可让经验和习惯局限了自己的思维。只要我们不断地转换角度看问题，答案就会跳出俗套，变得更积极有益。

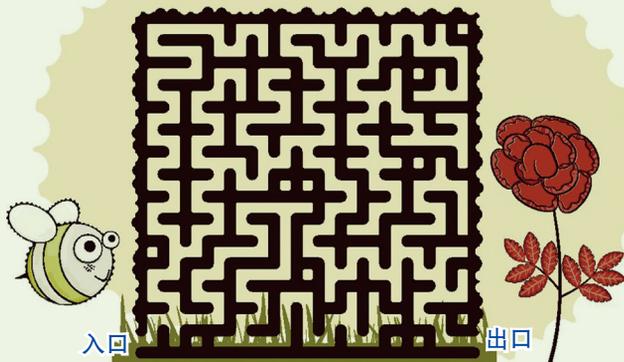
【组字画】

此画由4个字组成，看看是哪4个字？



请帮助小蜜蜂穿过迷宫找到鲜花

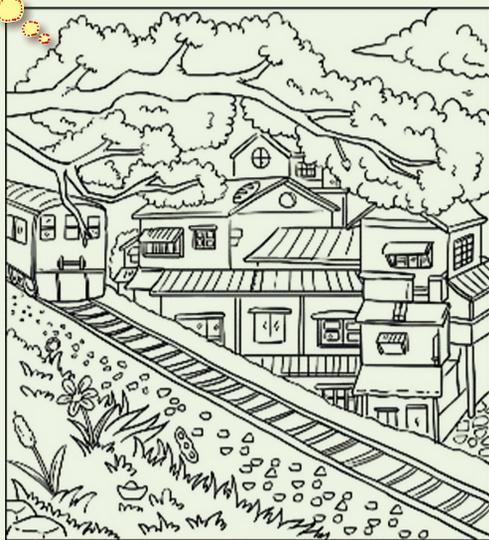
【迷宫】



【眼力大比拼】

仔细看一下图，找出图中的小东西

- 哑铃
- 戒指
- 面包
- 裤子
- 刀
- 毛笔
- 毛豆
- 元宝
- 巧克力
- 尺子



把图片和对应的单词或词组连线

【单词连线】



【逐点连线画】



【漫画】



讨老人高兴



张志刚 / 绘



在每个小格子里面填上 1~9 中的数字，使得每个数字在九宫格的每行、每列、每个宫格中均只出现一次。

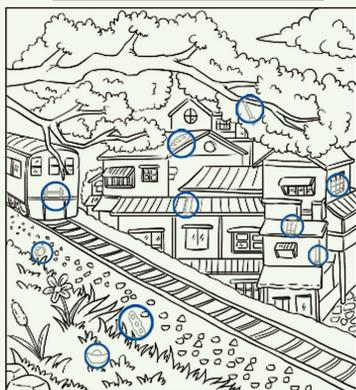
	3	2	4	1	
8			3		2
	2			9	
1		9	8		6
	2				8
6		5	2		4
	5			4	
9			7		1
	4	6	5	7	

【数独游戏】

( 本栏责任编辑：李玲 )

本期休闲驿站答案

眼力大比拼答案



组字画答案

气象万千

单词连线答案



数独游戏答案

5	3	6	2	9	4	8	1	7
8	9	4	7	3	1	6	5	2
7	1	2	8	5	6	9	4	3
1	5	7	9	4	8	2	3	6
4	2	9	3	6	7	1	8	5
6	8	3	5	1	2	7	9	4
3	7	5	1	2	9	4	6	8
9	6	8	4	7	3	5	2	1
2	4	1	6	8	5	3	7	9

友情评刊

YOUQINGPINGKAN

2017年第9期参与评刊获奖者名单:

王晓华 11010119520331XXXX  
吴修身 11010319330523XXXX  
谷建民 11010319540706XXXX  
高 锐 11010119300323XXXX  
徐新江 11010819310825XXXX

2017年第9期读者最喜欢的五篇文章:

(以票数多少为序)

1. 说“老”
2. 老同志 新党员
3. 真情难忘
4. 宁武: 工地生活锻炼了我
5. 退休后圆了我的绘画梦

本期评刊题:

1. 选出本期您喜欢的五篇文章。
2. 诚请指出本期错别字。

本期间答题:

1. 中国共产党第十九届中央委员会\_\_\_\_\_全体会议,于2017年10月25日在北京举行。
2. 经过长期努力,中国特色社会主义进入了\_\_\_\_\_,这是我国发展新的历史方位。
3. 中国特色社会主义进入新时代,我国社会\_\_\_\_\_已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。
4. 10月26日上午,市委召开全市领导干部大会,传达学习贯彻党的十九大和十九届六中全会精神。市委书记蔡奇强调,认真学习宣传贯彻好党的十九大精神,是当前和今后一个时期的\_\_\_\_\_。

说明:

1. 问答题答案在本期内找。不必抄题,写明题号即可。
2. 请写明您的姓名、地址、邮编、身份证号,于下月20日前以邮寄方式寄到《北京老干部》编辑部。



北京胡同  
速写

作者：徐瀛

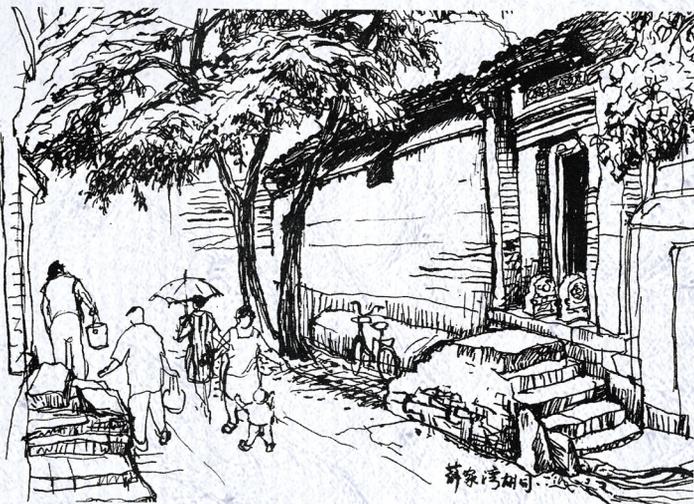
北京的胡同形成于元代，明清以后不断发展。它记录着历史的变迁，蕴含着浓厚的京城文化气息。这组画于前一二十年的老北京胡同速写，有如一杯清茶，您在细细地品味与回忆中，或许会听到那由近而远的阵阵鸽哨声……

### 薛家湾胡同

Xuejiawan Hutong

薛家湾胡同位于珠市口东大街路北，因胡同中一薛姓大户而得名。胡同由东向西偏斜，地势由高而低，随坡就弯。胡同两边的大门高出地面许多，台阶有的多达八九层。风化了的门墩、斑驳的石阶、百年的老墙……是当年具有老北京特色的老胡同。

胡同中多高门大院。39号院为钱氏宗祠，门联上刻“武肃勋名久，彭城世泽长”，横批为“铁券家声”。

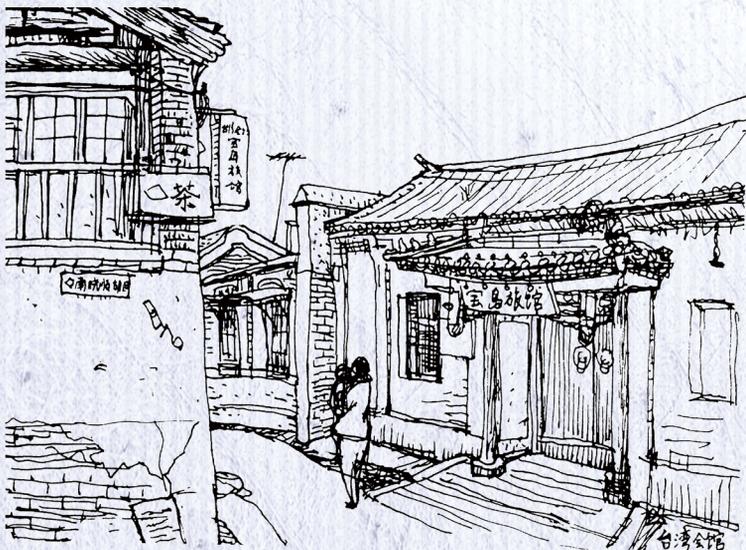


### 大江胡同

Dajiang Hutong

大江胡同位于前门大街东侧，明代就已出现，旧称大蒋家胡同。胡同内多会馆，有庐陵会馆（明）、吉川会馆（清）、云间会馆（清）、台湾会馆（清）。台湾会馆明显带有闽南建筑风格。这里可谓是明清会馆一条街。

大江胡同的南口是小江胡同，这里的阳平会馆戏楼大有名气，是北京著名的四大会馆古戏楼之一。



贴近党务工作 贴近党务工作者 贴近党员



## 欢迎订阅北京《支部生活》杂志、《党课一小时》

北京《支部生活》杂志是北京市发行量最大的综合性党员教育刊物，是北京市基层党建宣传的主阵地、主平台、主渠道，北京日报报业集团主管主办，北京市委支部生活杂志社编辑出版。

“围绕中心、服务大局”是我们的办刊使命，“服务支部工作、满足支部需求”是我们的办刊宗旨，杂志“贴近党务工作、贴近党务工作者、贴近党员”。我们努力把刊物办成“共产党员的知心朋友、支部书记的亲密助手、积极分子的热忱向导、党的生活的忠实顾问”，打造具有持续影响力的党建期刊。

2018年，我们将认真学习宣传贯彻党的十九大精神，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，继续坚持“围绕中心，服务大局”，按照首善标准，聚焦党建工作，走进基层，走进现场，展示基层党建工作中的生动实践与创新，致力提高杂志的政治性、思想性、工具性、可读性，不断提高刊物的传播力、影响力、引导力。

音像杂志《党课一小时》创办于1994年，是全国首创的党员教育音像教材，旨在为基层党组织提供一堂高质量的党课。《党课一小时》继续开设“名家访谈”“微电影”“基层报告”“党史故事”和“在党知党”5个栏目。

欢迎订阅北京《支部生活》杂志和音像杂志《党课一小时》。

北京《支部生活》杂志每册8元，全年（12期）96元/套；邮发代号：2-17

《党课一小时》光盘每盘80元，全年（6期）480元/套

联系电话：（010）62242207 62278252 62216856（传真）

联系人：虞斌 李运涛