

贴近党务工作 贴近党务工作者 贴近党员



欢迎订阅北京《支部生活》杂志、《党课一小时》

北京《支部生活》杂志是北京市发行量最大的综合性党员教育刊物，是北京市基层党建宣传的主阵地、主平台、主渠道，北京日报报业集团主管主办，北京市委支部生活杂志社编辑出版。

“围绕中心、服务大局”是我们的办刊使命，杂志“贴近党务工作、贴近党务工作者、贴近党员”。我们努力把刊物办成“共产党员的知心朋友、支部书记的亲密助手、积极分子的热忱向导、党的生活的忠实顾问”，打造具有持续影响力的党建期刊。

2018年，我们将认真学习宣传贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，继续坚持“围绕中心、服务大局”，按照首善标准，聚焦党建工作，走进基层，走进现场，展示基层党建工作中的生动实践与创新，致力提高杂志的政治性、思想性、工具性、可读性，不断提高刊物的传播力、影响力、引导力。

音像杂志《党课一小时》创办于1994年，是全国首创的党员教育音像教材，旨在为基层党组织提供一堂高质量的党课。《党课一小时》继续开设“名家访谈”“微电影”“基层报告”“党史故事”和“在党知党”5个栏目。

欢迎订阅北京《支部生活》杂志和音像杂志《党课一小时》。

北京《支部生活》杂志每册8元，全年（12期）96元/套；邮发代号：2-17

《党课一小时》光盘每盘80元，全年（6期）480元/套

联系电话：（010）62242207 62278252 62216856（传真）

联系人：虞斌 李运涛

北京老干部

总第839期 上半月版
北京支部生活 2017.12

中国共产党北京市第十二届委员会第三次全体会议决议 P4

兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮 P6

《北京城市总体规划（2016年—2035年）》编制情况及主要内容 P12

推进“两学一做”写入党章成为基层党组织的基本任务 P22



ISSN 1002-7998





西城区老干部思想政治工作研究会

西城区老干部思想政治工作研究会成立于1987年。

30年前，十几位重视理论学习、关心时事政治、热心思想政治工作的离休干部，在区委老干部局的支持指导下，成立了西城区离休干部思想政治工作研究小组，之后队伍不断发展壮大，改称研究会。研究会紧扣时代脉搏，立足西城实际、立足老干部实际，针对老干部关心的热点焦点问题，组织老同志笃学深研、探讨交流，共同提高，并引领基层的学习。

研究会利用会刊、微信群、公众号以及开展主题征文等活动，抒发老干部爱党爱国之情，坚定老干部不忘初心牢记使命的理想信念；研究会通过广泛深入的调查研究，把握老干部的思想状况，对加强思想政治工作提出改进意见，多次提交高质量的调研报告；研究会老干部的学习园地，是推动老干部政治建设的思想尖兵，曾荣获市委组织部、市老干部局等单位授予的“老有所为先锋 争先创优旗帜”荣誉称号。

1. 研究会召开学习贯彻十九大精神座谈会
2. 研究会组织学习习近平总书记 7·26 重要讲话
3. 研究会老同志在一起交流
4. 在研究会成立 30 周年座谈会上向征文获奖者颁奖

老干部思想政治工作研究会学习贯彻十九大精神座谈会



1

研究会学习贯彻习近平总书记“7·26”重要讲话精神



2

96周年 不忘初心 继续前行



3

▲ 研究会出版的会刊

▲ 研究会近年开展主题活动的文集汇编

西城区老干部思想政治工作研究会成立30周年

4

全面准确学习领会党的十九大精神

弘之

认真学习宣传贯彻党的十九大精神，是全市的头等大事。全市离退休干部党组织要坚持首善标准，精心组织、周密部署、做好服务，在广大离退休干部中迅速兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮。

学习领会党的十九大精神，必须全面准确，要读原著、学原文、悟原理，做到学深悟透，领会精神实质，把握核心要义。要结合党和国家事业发生的历史性变革，结合党在新时代的历史使命，结合北京实际，深刻领会党的十九大精神，从根本上把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的基本内涵，领悟蕴含其中的新理念新观点新论断新要求，做到内化于心，外化于行。要把着力点放在中央《决定》提出的“六个聚焦”上，把离退休干部工作部门的职能职责摆进去，学思结合、学用贯通。

全面准确学习领会党的十九大精神，要认真抓好学习培训，在理论武装上下功夫。离退休干部工作部门要会同党委组织部门把组织离退休干部学习宣传贯彻工作纳入本区、本单位的整体安排。通过集中学习、理论辅导、情况通报、研讨交流，以及重温入党誓词、参观首都新发展成就等方式，紧扣首都“四个中心”功能定位，组织离退休干部结合使命学、带着感情学、联系实际学，用党的十九大精神统一思想和行动。

要认真抓好宣传宣讲，在凝聚力量上下功夫，充分发挥北京市老干部局网站、微信公众号及网络学习中心的宣传教育功能，回应学习关切，开展知识竞赛、征文比赛、书画展示等生动活泼的活动，增强宣传效果。组织离退休干部积极参与十九大精神宣讲，深入群众解疑释惑。

要认真抓好党组织的学习贯彻，在提升组织力上下功夫。要坚持“三会一课”制度，落实“两学一做”学习教育常态化制度化的要求，引导离退休干部党员学习党章，遵守、贯彻、维护党章，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，时刻牢记党员身份和初心使命，发挥先锋模范作用。

要认真抓好为党和人民事业增添正能量活动，在发挥优势作用上下功夫。离退休干部要主动作为，在坚定理想信念、全面从严治党、弘扬社会主义核心价值观，在疏解非首都功能、促进京津冀协同发展，在生态文明建设、关心教育下一代、服务群众服务社会、传承中华优秀传统文化等方面力所能及地做贡献，和全市干部群众一道为实现党的十九大提出的各项目标任务而奋斗！■



主管：
中共北京市委组织部
中共北京市委宣传部
北京市老干部局

主办：
中共北京市委《支部生活》杂志社

2017年第12期（上）
总第839期 12月1日出版
www.sddj.com.cn

编委会：

主任：杜飞进 魏小东
副主任：李世新 王梅
委员：刘向东 宋永健 谢湘平 邓春富
龙安 罗广玉 胡文琦 王华春
王瑞朗 王林清 栗晋春 陈龙
刁满奎 周启柏 王德洪 张吉云
马永辉 林育栋

编辑出版：

中共北京市委《支部生活》杂志社

社长：王梅
总编辑：邓春富
副社长：龙安 罗广玉
编辑部主任：林育栋
编辑：李爽 李玲 邢军
美术编辑：初林

编辑部电话：（010）62256727 64484827
发行部电话：（010）62278991 62278610
编辑部地址：北京西城区如意里甲一号（100035）
投稿邮箱：bjlg2009@126.com
生活待遇（离休）咨询电话：（010）64484891
政治待遇咨询电话：（010）64484831

本期定价：8.00元

发行：北京支部生活杂志社广告发行部
邮发代号：2-5028

发行范围：公开发行

国际标准刊号：ISSN 1002-7998

国内统一刊号：CN 11-5204/D

常年法律顾问：北京市康达律师事务所 杨卫平

法律顾问电话：（010）65527227转

印刷：北京盛通印刷股份有限公司

如遇投递问题请致电：11185-5-2



“北京老干部”微信公众号



“北京支部生活”微信公众号

目录

卷首语

- 1 全面准确学习领会党的十九大精神 弘之

学习宣传贯彻党的十九大精神

- 4 中国共产党北京市第十二届委员会第三次全体会议决议
- 6 兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮
- 8 不忘初心跟党走 圆梦京华谱新篇
北京市老干部宣讲团深入基层宣讲党的十九大精神
- 10 北京市离退休干部“喜迎十九大 诗歌抒情怀”
原创诗歌作品征集活动评选揭晓
- 11 为实现宏伟蓝图贡献微薄之力 李晓月

特别关注

- 12 《北京城市总体规划（2016年—2035年）》
编制情况及主要内容

信息速览

- 16 美国总统特朗普对中国进行国事访问
（外15则）

“两学一做”常态化制度化

- 20 党的十九大对党章条文部分修改内容介绍
- 22 推进“两学一做”写入党章成为基层党组织的基本任务
- 24 加强离退休干部党组织建设系列访谈之三
积极推进“两学一做”学习教育常态化制度化

传播正能量

26	不忘初心写晚秋	艾春吉
28	为和谐稳定作贡献	张进铁
30	我是副中心的新居民	杨捷
31	退休生活乐事多	何杲
33	“真情奉献·精彩瞬间”摄影展评选揭晓	

支部建设

34	认真负责做好支部工作	李立
36	营造良好的支部氛围	赵世冀

榜样

38	甘为红烛照他人 ——记北京市委党校美学教授赵祖达	邢军
39	续写为民服务的新篇章 ——记北京市公安局退休干部姚金国	铃铛
41	楼门服务小组在行动	黑维娜 张妍

往事追忆

42	我的五个讲台	王涌海
44	1978：我到北京大学报到	彭艳

多彩生活

46	“我会专注地拍下去” ——访颐和园“摄影达人”张晓莲	林育栋
48	“让我们一同走进博物馆” ——访“博物馆达人”荣秀霞	李爽

作品展示

50	第二届京津冀老干部优秀书画作品展选登	
----	--------------------	--

闲庭随笔

54	胡同里的“江南水乡”	马振予
55	幸福的园丁生活	丁志才
56	快乐门球	张雅贤
57	走进六十岁	程翠娥

养老服务

58	《北京市老龄事业和养老服务发展报告 (2016年-2017年)》发布		邢军
60	北京明确做好农村幸福晚年驿站建设的要求		

休闲驿站

62	语丝（外7则）		
----	---------	--	--

封面说明

朝阳区结合区域实际，大力推进老干部大学教育体系建设工作，构建了“1+X+N”的三级离退休干部教育体系，即“1”所区级老干部大学；“X”所逐年增加的老干部大学分校，目前已建成46所；“N”个逐年增加的社区课堂，目前已达到98个，建立起覆盖街（乡）较为完备的体系规模，实现了由封闭式办学向资源共享、开放式办学转变，由分散办学向加强顶层设计转变，更好地满足老同志文化养老、就近学习活动的需求。封面为朝阳区老干部大学劲松分校“飘舞艺术团”成员在全市离退休干部文化节中表演芭蕾舞《追梦天鹅湖》。

中国共产党北京市第十二届委员会 第三次全体会议决议

中国共产党北京市第十二届委员会第三次全体会议，于2017年11月6日至7日召开。市委常委会主持会议。全会全面学习宣传贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，进一步在京华大地形成生动实践，更加奋发有为地推动首都新发展。北京市委书记蔡奇作了讲话。

全会一致认为，党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。党的十九大在政治上、理论上、实践上取得了一系列重大成果，最重要的历史性贡献在于，提出习近平新时代中国特色社会主义思想，并确立为我们党必须长期坚持的指导思想；大会及十九届一中全会选举产生了新一届中央领导机构，进一步确立了习近平同志在党中央和全党的核心地位。

全会指出，全面学习宣传贯彻党的十九大精神，关系党和国家事业继往开来，关系中国特色社会主义前途命运，关系最广大人民根本利益，具有重大现实意义和深远历史意义。要把学习宣传贯彻党的十九大精神，作为全市的首要政治任务抓紧抓好抓实，切实把全市党员干部群众思想和行动统一到党的十九大精神上来，把各方面的力量凝聚到落实党的十九大作出的重大决策部署上来。

全会强调，习近平新时代中国特色社会主义思想，系统回答了新时代坚持和发展什么样

的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这一重大时代课题，是当代的马克思主义、行动的马克思主义、发展的马克思主义，开辟了中国特色社会主义新境界。习近平新时代中国特色社会主义思想是党的十九大的灵魂。抓好党的十九大精神的学习宣传贯彻，必须把学习好、宣传好、贯彻好习近平新时代中国特色社会主义思想作为主线。要结合党和国家事业发生的历史性变革，结合党在新时代的历史使命，结合北京实际，全面学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，切实用以武装头脑、指导实践、推动工作。

全会指出，中国特色社会主义进入新时代，首都的发展与党和国家的使命更加紧密地联系在一起。要自觉肩负起首都的职责和使命，以首善标准加强“四个中心”功能建设，做好“四个服务”，建设伟大社会主义祖国的首都、迈向中华民族伟大复兴的大国首都、国际一流的和谐宜居之都。要把实施好北京城市总体规划作为认真贯彻落实党的十九大精神、贯彻落实习近平总书记对北京的重要讲话精神的重要举措，全面落实中央批复要求，牢固确立首都城市战略定位，优化城市空间布局，一张蓝图干到底。要以疏解北京非首都功能为“牛鼻子”推动京津冀协同发展，深入推进疏解整治促提升，全力支持河北雄安新区规划建设，高水平建设城市副中心，发挥北京的辐射带动作用，努力打造以首都为核心的世界级城市群。要坚

持绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念，全力筹办好2022年北京冬奥会、冬残奥会。

全会强调，要全面学习宣传贯彻决胜全面建成小康社会的重大部署，坚持高质量发展，发展社会主义民主政治，推动社会主义文化繁荣兴盛，加强和创新社会治理，推进生态文明建设，率先全面建成小康社会，推进国际一流的和谐宜居之都建设取得重大进展，并在此基础上向第二个百年奋斗目标进军。要突出抓重点、补短板、强弱项，特别是要坚决打好防范化解重大风险、精准脱贫、污染防治三场攻坚战。

全会指出，新时代坚持和发展中国特色社会主义，根本动力是全面深化改革；推动首都发展，关键也要靠全面深化改革。要全面学习宣传贯彻全面深化改革的重要举措，完善改革任务推进机制，抓好中央改革任务落地，加大重点领域改革力度，支持基层改革创新，坚决破除一切不合时宜的思想观念和体制机制弊端，坚决突破利益固化的各种藩篱，为首都发展注入强大动力。要深化服务业扩大开放综合试点，深入推进“一带一路”建设，实现更高水平的对外开放。

全会强调，要全面学习宣传贯彻以人民为中心的发展思想，时刻不忘初心，永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，从人民群众最关心的事做起，从让人民群众满意的事做起，切实保障和改善民生。要努力办好人民满意的教育，深入推进健康北京建设，加强就业服务和社会保障，加强城市精细化管理，着力解决城乡不平衡、南北不平衡等问题，使人民获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

全会指出，要全面学习宣传贯彻新时代加

强党的建设新要求，深刻认识全面从严治党永远在路上，毫不动摇地坚持和完善党的领导，毫不动摇地把党的建设得更加坚强有力，推动全面从严治党向纵深发展。要把学习党章作为学习贯彻党的十九大精神的重要内容，教育引导全体党员自觉学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章，把党章要求贯彻到党的工作和党的建设全过程、各方面。要加强党的政治建设，带头旗帜鲜明讲政治，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，坚决维护习近平总书记在党中央和全党的核心地位，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，坚定执行党中央作出的各项决策部署，一切听从以习近平同志为核心的党中央指挥，为党中央站好岗、放好哨。要强化思想理论武装，精心组织习近平新时代中国特色社会主义思想学习教育，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育。要落实新时期好干部标准，努力锻造一支与实现“两个一百年”奋斗目标相适应、与首都地位相匹配的高素质专业化干部队伍，全面增强执政本领。要以提升组织力为重点，突出政治功能，抓好党支部规范化建设，推动基层党的建设全面进步、全面过硬。要深化作风和纪律建设，走好群众路线，持续整治“四风”问题，推动党风政风持续向好。强化监督执纪问责，深化监察体制改革，持续保持反腐败高压态势，夺取反腐败斗争压倒性胜利。

全会强调，要把学习宣传贯彻党的十九大精神引向深入，切实做到学懂弄通做实，形成以上率下、步步深入的生动局面。要深入学习，在武装头脑上下功夫；深入宣传，在凝心聚力上下功夫；深入调研，在理论与实践相结合上下功夫；深入贯彻，在落地见效上下功夫。要

兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮

市委组织部 市老干部局印发《关于认真做好全市离退休干部学习宣传贯彻党的十九大精神工作的通知》

为切实把全市离退休干部思想和行动统一到党的十九大精神上来，把力量凝聚到落实党的十九大作出的重大决策部署上来，按照《中共中央关于认真学习宣传贯彻党的十九大精神的决定》《中共中央组织部关于全国组织系统认真学习贯彻党的十九大精神的通知》和《中共北京市委关于认真学习宣传贯彻党的十九大精神的实施意见》要求，日前，市委组织部、市老干部局就认真做好全市离退休干部学习宣传贯彻党的十九大精神工作印发通知。

通知指出，认真学习宣传贯彻好党的十九大精神，是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，以首善标准学习宣传贯彻好党的十九大精神是全市的头等大事。学习领会党的十九大精神，必须全面准确，要读原著、学原文、悟原理，做到学深悟透，领会精神实质，把握核心要义。要结合党和国家事业发生的历

史性变革，结合党在新时代的历史使命，结合北京实际，深刻领会党的十九大精神，从根本上把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的基本内涵，领悟蕴含其中的新理念新观点新论断新要求，做到内化于心，外化于行。要把习近平新时代中国特色社会主义思想同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观结合起来，对贯穿其中的立场观点方法和中国共产党人的历史担当，反复体会，准确把握。要坚持突出重点，把着力点放在中央《决定》提出的“六个聚焦”上，把离退休干部工作部门的职能职责摆进去，学思结合、学用贯通。

通知要求，各级党委组织部门、老干部工作部门要认真组织离退休干部学习宣传贯彻党的十九大精神，要坚持首善标准，精心组织、做好服务，在全市离退休干部中迅速兴起学习

（上接第 5 页）

扎实做好当前各项工作，确保如期完成全年目标任务，以实际工作的成果检验学习宣传贯彻党的十九大精神的成效。

全会号召，全市各级党组织、全体党员干部和全市人民更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以习近平新时代中国特色社会主义思想

社会主义思想为指引，不忘初心，牢记使命，锐意进取，埋头苦干，为实现党的十九大确定的各项目标任务，建设国际一流的和谐宜居之都而努力奋斗，谱写实现中华民族伟大复兴中国梦的北京篇章！■

（据《北京日报》）

宣传贯彻党的十九大精神的热潮。

一要认真抓好学习培训，在理论武装上下功夫。各级离退休干部工作部门要带头学习好、领会好、贯彻好党的十九大精神，会同党委组织部门把组织离退休干部学习宣传贯彻工作纳入本区、本单位的整体安排，并结合实际制定学习计划，加强分类指导。通过集中学习、理论辅导、情况通报、研讨交流，以及重温入党誓词、参观首都新发展成就等方式，紧扣首都“四个中心”功能定位，组织离退休干部结合使命学、带着感情学、联系实际学，切实做到学深学透，弄懂弄通，用党的十九大精神统一思想和行动。要把党的十九大精神作为全市离退休干部党课的主要内容，作为各级老干部党校教育培训的必修课，作为老干部大学思想政治教育和课堂教学的主要内容。对行动不便的离退休干部，要送学上门。市老干部局将分专题举办党的十九大精神学习辅导报告会。

二要认真抓好宣传宣讲，在凝聚力量上下功夫。牢牢把握正确导向，办好老干部工作刊物，开设党的十九大精神学习专题专栏，刊登离退休干部学习的典型事例。充分发挥北京市老干部局网站、微信公众号、北京市离退休干部网络学习中心的宣传教育功能，回应学习关切。开展知识竞赛、征文比赛、书画展示、诗歌创作等生动活泼的宣传教育活动，增强宣传效果。组织离退休干部积极参与党的十九大精神的宣讲，深入群众解疑释惑。

三要认真抓好学习贯彻，在提升组织力上下功夫。要把党的十九大精神作为加强离退休干部党组织自身建设的根本遵循，不断提升组织力，突出政治功能，增强创造力凝聚力战斗力。要坚持和贯彻好“三会一课”制度，严肃党内政治生活，认真落实“两学一做”学习教

育常态化制度化的要求，引导广大离退休干部党员自觉学习党章、遵守党章、贯彻党章、维护党章，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，发挥先锋模范作用。党支部书记要以身作则，学深一步，用模范言行和坚强党性宣传贯彻好党的十九大精神。离退休干部党员要时刻牢记党员身份和初心使命，不断增强学习宣传贯彻的能力，在具体实践中更好地团结离退休干部和群众，把学习效果转化为履行首都职责和使命的高度政治自觉和实际行动。

四要认真抓好为党和人民事业增添正能量活动，在发挥优势作用上下功夫。牢牢把握离退休干部工作的价值取向，发挥离退休干部政治优势、经验优势和威望优势，在学习宣传贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，在坚定理想信念、全面从严治党、弘扬社会主义核心价值观，在疏解非首都功能、促进京津冀协同发展，在生态文明建设、关心教育下一代、服务群众服务社会、传承中华优秀传统文化等方面力所能及地做贡献，影响和带动周围群众坚定不移跟党走。

通知强调，要认真谋划工作，全力抓好落实。要大兴调研之风，深入实践，深入离退休干部，坚持以目标和问题为导向，准确把握首都离退休干部工作的新特点、新规律，形成务实管用的政策举措。以强烈的政治责任感和“钉钉子”精神，认真做好离退休干部工作。市老干部局围绕学习宣传贯彻党的十九大精神确定了18项调研选题，各级离退休干部工作部门也要做好调研安排。要认真抓好当前工作落实，确保如期完成全年工作任务目标。学习宣传贯彻党的十九大精神的情况，要及时报告市老干部局。■

不忘初心跟党走 圆梦京华谱新篇

北京市老干部宣讲团深入基层宣讲党的十九大精神

为深入学习宣传贯彻党的十九大精神，积极响应习近平总书记关于“要组织好集中宣讲活动，把党的十九大精神讲清楚、讲明白，让老百姓听得懂、能领会、可落实”的号召，让习近平新时代中国特色社会主义思想在京华大地落地生根、进一步形成生动实践，按照中央和北京市委的统一部署，北京市老干部局充分发挥老干部宣讲的资源优势，迅速组建起北京市老干部“不忘初心跟党走 圆梦京华谱新篇”宣讲团，同全市正在开展的百姓宣讲工作形成呼应，深入基层、走进街乡宣讲党的

十九大精神，受到广大群众的欢迎。

宣讲会上，东城区委宣传部退休干部师雪起以《101岁老党员悟出的道理》为题，为大家讲述了101岁老党员董宏井革命理想高于天、忠诚信仰的故事；石景山区政协退休干部曹荣恒以《银色宝库飘出红色短信》为题，讲述了红色短信创作班老同志的感人事迹；房山区园林绿化局退休干部栗本富以《退休后的新鲜事》为题，讲述了他退休后拾金不昧、弘扬中华民族美德的故事；朝阳区老干部局退休干部郝淑英以《追求梦想 为老服务永远在路上》为题，

市管退休干部积极参加十九大精神专题学习班



图片新闻

党的十九大召开后，北京市老干部党校把正在举办的市管退休干部读书班调整为十九大精神专题学习班，请专家学者为老同志讲解十九大报告，组织老同志开展交流，全面准确学习领会党的十九大精神。参加学习的老同志表示，要以十九大精神为指导，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，不忘初心，牢记使命，为首都的改革发展稳定、为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的贡献。图为老同志在学习班上认真听讲解。



摄影报道 / 市老干部党校

讲述了自己退休后十几年来为社区老人服务的故事；顺义区退休干部毛玉华讲述了潮白河畔星火护河队践行“绿水青山就是金山银山”的新理念，尽职尽责护河、护绿的经历。五位宣讲员通过“一滴水见太阳”的方式，畅谈了对党的十九大精神的切身感受和体会，表达了对党的十八大以来我国改革发展成就的高度认同及“不忘初心跟党走”的心声，讲出了“砥砺奋进的五年”带给广大党员干部群众的幸福感、获得感，反映了离退休干部“不忘初心，牢记使命”的时代风貌。

五位宣讲员的真情讲述，感染着鼓舞着听众，赢得了阵阵掌声。宣讲活动结束后，许多听众纷纷上前与宣讲员们合影留念。听众感慨地说：小故事讲的是大道理，老党员老同志的所作所为折射的是大情怀。有的听众讲：党的十九大明确中国特色社会主义进入了新时代，令人鼓舞。正是在党的带领下，广大党员干部群众撸起袖子加油干，才创造了我们今天更加幸福美好的新生活。一些老同志表示：向故事中的榜样人物学习，“不忘初心，牢记使命”，做听党话跟党走的表率；做维护核心的

表率；做讲政治守纪律的表率；做融入社区服务群众的表率，继续为党和人民的事业增添正能量！

（市老干部局培训处供稿）



1. 宣讲活动利用多媒体形式展示宣讲内容
2. 来自基层的老同志认真听宣讲
3. 宣讲结束后宣讲员与街道工作人员合影



北京市离退休干部“喜迎十九大 诗歌抒情怀” 原创诗歌作品征集活动评选揭晓



专业评委团队认真评选诗歌作品

霞披夕阳情无限，丹心化笔诗意浓。11月17日下午，北京市离退休干部“喜迎十九大、诗歌抒情怀”原创诗歌作品征集活动终评会在市老干部局举行。本次终评工作在市老干部局的组织下，由中国诗歌学会提供专业评委团队支持，中国诗歌学会副会长、首都师范大学文学院院长吴思敬等7位专家评委，对初评入选的139首作品进行了认真评选，并在此基础上，结合投稿情况及作品质量，按照诗体分类进行终评打分。共评出一等奖8名、二等奖15名、三等奖30名、特别奖10名、优秀奖72名。

此次原创诗歌作品征集活动于2017年8月下旬正式启动，围绕党的十九大召开和回顾十八大以来党的辉煌成就主题，歌颂和展示在党的领导下，国家和首都建设取得的新成就。诗歌征集启事发布后，各区各系统老干部工作部门在各自范围内进行了转发，全市离退休干部积极踊跃参与，通过邮箱、来电、来信等多

种方式进行投稿，共收到稿件827首，包括旧体诗688首、新体诗139首。

在初评和终评讨论的过程中，评委们为诗歌中所表达出的真实而热烈的情感所深深感动。老同志们用诗歌抒发了爱党爱国的激情壮志，表达了为国为民的高尚情怀，展示了广大离退休干部离岗不离党、退休不褪色的精神风貌，提振了首都离退休干部站在新起点上为建设国际一流和谐宜居之都增添正能量的信心和斗志，为党的十九大胜利召开献上了一份饱含深情的厚礼。

市老干部局副巡视员谢湘平参加终评会并作了讲话。他指出，此次原创诗歌作品征集活动所反映出的老同志们诗歌水准令人欣喜，作品创作背后的故事更令人感动。作为诗歌征集活动的组织者，各级老干部工作部门不仅仅是完成了一项工作，更是通过老同志的热情参与受到了一次深刻教育。当前，全市上下正在全面准确学习宣传贯彻党的十九大精神，我们要借此契机，将诗歌评选与宣讲工作结合在一起，把诗歌评选中的优秀作品以多种方式进行广泛宣传展示，充分体现首都离退休干部对党、对国家的无限忠诚和深厚感情，努力营造首都离退休干部学习宣传贯彻十九大精神的热烈氛围。

此次评选结果随后在北京市老干部局网站、微信公众号及相关刊物上登载，之后选取获奖作品结集出版，并适时在全市范围内组织诵读活动。■

（市老干部局培训处供稿）

为实现宏伟蓝图贡献微薄之力

文 | 李晓月

党的十九大是在我国全面建成小康社会决胜阶段，中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会，在党的历史上具有重大的里程碑意义，是迈向中华民族伟大复兴的重要一步。

党的十九大召开当天，我聆听了习近平总书记代表十八届中央委员会向大会作的报告。报告振奋人心，我深受教育和鼓舞。报告指出，经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史方位；我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和发展不平衡不充分之间的矛盾；新时代坚持和发展中国特色社会主义总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴；在全面建成小康社会的基础上，分两步走，用两个15年在中国共产党成立一百年时建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。也就是说到本世纪中叶，我们国家不但是已经站起来、富起来，更是强起来，这是无数先烈为之奋斗、流血牺牲追求的梦想，这将是亿万人民奋发努力建成的强国大国，我热情期待，也愿为实现这一宏伟蓝图贡献微薄之力。

报告最大亮点是提出了新时代中国特色社会主义思想八个“明确”和14条基本方略，回答了中国特色社会主义进入新时代后中国共产党举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、担负什么样的历史使命、实现什么样的奋斗目标等一系列带根本性的历史之问，为第二个百年梦想指出了明确的前进方向，作出了路



线图、时间表。习近平新时代中国特色社会主义思想在中国共产党的发展史上具有重要而深远的历史意义和现实意义，是马克思主义中国化的最新成果。把习近平新时代中国特色社会主义思想列入党的指导思想写进党章，是十九大的突出贡献和亮点，顺民心、得民意，我衷心拥护。

以习近平同志为核心的新一届中央领导集体，神采奕奕、步伐坚定地走来，令人耳目一新。他们不仅年富力强，而且是以自信、担当、奋进的精神状态向全党、全国人民和世界亮相。相信在以习近平同志为核心的党中央领导下，决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的目标一定能实现。对此，我信心满满。

我要认真学习贯彻党的十九大精神，在思想上政治上行动上和党中央保持高度一致，力所能及地发挥老同志作用，听党话、跟党走、做合格的共产党员，为谱写新时代中国特色社会主义事业的新篇章增添正能量。■

（作者系市老干部局离休干部）

（本栏责任编辑：林育栋）

《北京城市总体规划（2016年—2035年）》 编制情况及主要内容

编者按：

9月13日，中共中央、国务院正式批复《北京城市总体规划（2016年—2035年）》，这份总规划成为北京未来城市发展的法定蓝图。为此，北京市召开了总体规划实施动员和部署大会，全市人民也期盼着蓝图的早日实现。在《北京城市总体规划（2016年—2035年）》新闻发布会上，市规划和国土资源管理委员会有关负责人就新版总体规划的编制情况和主要内容作说明介绍。



一、总体规划编制背景

2005年国务院批复《北京城市总体规划（2004年—2020年）》以来，国务院批复和总体规划得到了认真贯彻执行，在指导城市建设发展方面发挥了重要作用，北京已经步入现代化国际大都市行列。但一些深层次矛盾和问题也逐步显现，“大城市病”问题凸显。如何制定有针对性的治理目标和对策，需要从城市总体规划的战略性、全局性角度，寻求综合解决方案。

与此同时，首都发展也面临新的形势和重大机遇，经济发展进入新常态，京津冀协同发展战略实施、规划建设城市副中心和河北雄安新区等重大战略决策出台、筹办北京2022年冬奥会、深入推进“一带一路”建设等，都将对首都未来产生重大而深远的影响。

最为重要的是，党的十八大以来，习近平总书记两次视察北京并发表重要讲话，为我们做好新时期首都工作指明了方向。为全面贯彻落实习近平总书记视察北京重要讲话精神，系

统谋划和回答新时期“建设一个什么样的首都，怎样建设首都”这一重大课题，北京市开展了新一版的北京城市总体规划编制工作。这也是新中国成立以来北京第七次编制总规。

二、总体规划编制过程

2014年，以贯彻落实习近平总书记2·26考察北京工作的重要讲话精神为指引，北京市启动了新版城市总体规划编制工作，采取“政府组织、专家领衔、部门合作、公众参与、科学决策”的工作模式，开展了九大方面38项重点专题研究。2017年2月，习近平总书记再次视察北京工作并作出重要指示。在市委市政府主要领导的主持下，北京市迅速组织力量深化城市总体规划编制工作，反复对总规文本进行修改完善，较大的修改前后已16稿。期间，征求了全市各方面和社会各界的意见，提请市人大、市政协进行了审议和协商，在北京规划展览馆面向社会进行了规划成果公示。组织召开了市委常委会、市政府常务会，以及有中央各

图01 京津冀区域空间格局示意图

北京老干部



6月27日，习近平总书记亲自主持中央政治局常委会，专题听取了北京城市总体规划编制工作的汇报，并做出重要指示，再次体现了对首都工作的高度重视和亲切关怀。随后，北京市召开市委常委（扩大）会、市委十二届二次全会，部署学习习近平总书记讲话精神，并组织对《总体规划》成果进一步修改完善，再次上报党中央、国务院。

一是牢牢把握好“都”与“城”的关系，服务保障首都功能为根本要求。为更好服务

“一核”指的是由东城、西城区组成的首都功能核心区，“一主”指的是中心城区（即城六区），“一副”指的是北京城市副中心，是北京新两翼中的一翼，“两轴”指中轴线及

其延长线、长安街及其延长线，“多点”是位于平原地区的顺义、大兴、亦庄、昌平、房山5个新城，“一区”是生态涵养区，包括门头沟、平谷、怀柔、密云、延庆5个区，以及昌平和房山的山区，是首都重要的生态屏障。

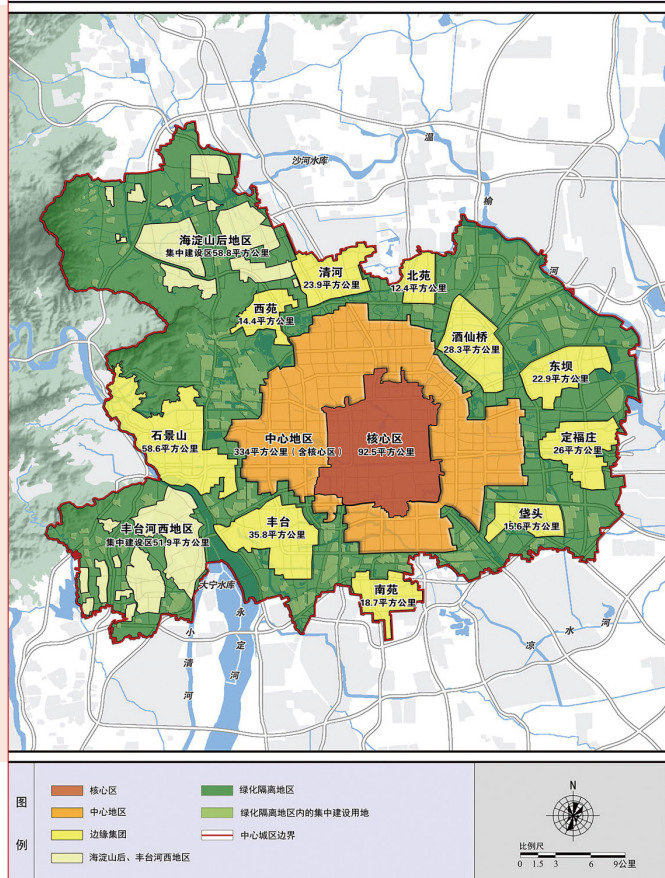
四是切实减重、减负、减量发展。本次规划提出要以资源环境承载能力为硬约束，实施人口和建设规模双控，严格守住人口总量上限、生态控制线和城市开发边界三条红线，倒逼发展方式转变、产业结构转型升级、城市功能优化调整。北京已进入减量建设、减量发展时期，将严格控制城乡建设用地总规模，实行增减挂钩，多拆少占、少建，腾退减量后的用地要更多地用于增加绿色生态空间。

五是聚焦科学配置资源要素，优化调整生产、生活、生态空间结构。生产空间要集约高效，腾退低效产业用地，以金融、科技、文化创意等服务业和集成电路、新能源等高技术产业和新兴产业来支撑，促进更有创新活力的经济发展。生活空间要宜居适度，适度提高居住及其配套用地比重。生态空间要山清水秀，加强平原地区植树造林，大幅扩大生态空间的规模和质量，建设成网络、高品质的公园，绿道和蓝网水系，让市民更加方便亲近自然。

六是坚持问题导向，积极回应群众关切，让城市更宜居。本次规划聚焦人口过多、交通拥堵、房价高涨、大气污染等“大城市病”问题，从源头入手综合施策，提出破解难题的综合方略。标本兼治缓解交通拥堵，坚持公共交通优先的战略，提出加强交通需求调控、完善城市交通路网、加强静态交通秩序管理、鼓励绿色出行等措施。严控房价高涨，在加强需求端有效管理同时，加大住宅供地，建立购租并举的住房体系。全力治理大气污染，坚持源头减排、

北京城市总体规划（2016年—2035年）

图10 中心城区空间结构规划图



过程管控与末端治理相结合，强化区域联防联控，全面改善大气环境质量。提供更平等均衡的公共服务，提升生活服务业品质，从市民关心的身边事入手，推动“一刻钟社区服务圈”的城乡全覆盖，使人民群众生活更便利。提高基础设施建设质量，借鉴国际先进经验，推进“海绵城市”、综合管廊建设，全市实施生活垃圾分类，更加重视消防、防洪、防涝、防震，增强城市韧性，让人民群众生活更安全、更放心。

七是更加重视均衡发展。针对北京南北、内外、城乡发展不均衡问题，规划提出，以重大基础设施、生态环境治理、公共设施建设和重要功能区为依托，带动优质要素在南部地区聚集，加快南部地区发展；明确各区功能定位，促进主副结合发展，加快外围多点发展，促进山区和平原地区互补发展；加强城乡统筹，用

专门一章对城乡发展一体化的目标和任务进行统筹部署，全面推动城乡规划、资源配置、基础设施、产业、公共服务、社会治理的城乡一体化。

八是加强历史文化名城保护，强化首都风范、古都风韵、时代风貌的城市特色。习近平总书记视察北京时指出要保护好北京历史文化这张“金名片”。本次规划更加重视历史文化名城保护，提出构建“四个层次、两大重点区域、三条文化带、九个方面”全覆盖、更完善的历史文化名城保护体系。更加重视老城整体保护与复兴，老城内不再拆除胡同四合院。加强城市设计，建筑设计要体现多样性，把控总基调。

九是紧密对接京津冀协同发展，着眼于更

广阔的空间来谋划首都的未来。落实中央决策部署，规划主动对接，对支持河北雄安新区规划建设也作出安排，努力形成北京城市副中心与河北雄安新区“比翼齐飞”的新格局。同时，规划也强调要携手津冀两省市推进交通、生态、产业等重点领域率先突破，加强京冀、京津交界地区管控，与河北共同筹办好2022年北京冬奥会和冬残奥会。

十是改革创新，推动超大城市治理体系和治理能力的现代化。越是超大城市，管理越要精细，越要在精治、共治、法治上下功夫。规划提出，坚持精细化管理、多元化治理、依法治理、体制机制创新，推动城市管理向城市治理转变。■



图片新闻

市老干部局举办解读《北京城市总体规划》报告会

落实《北京城市总体规划（2016年—2035年）》是当前首都北京贯彻党的十九大精神的重要任务之一。为帮助广大离退休干部深入理解新版北京城市总体规划，11月7日，市老干部局举办报告会，邀请北京市城市规划研究院副院长石晓冬解读《北京城市总体规划（2016年—2035年）》，全市离退休干部代表220人参加报告会。

参加报告会的老同志表示，通过解读，对新版北京城市总体规划的意义有了新的认识，要自觉支持和助力北京城市总体规划的贯彻落实。



参加报告会的老同志认真作笔记

摄影报道 / 市老干部局政治待遇处

（本栏责任编辑：林育栋）

► 美国总统特朗普对中国进行国事访问

关注
世界



应中国国家主席习近平邀请，11月8日至10日，美国总统特朗普对中国进行国事访问。这是中国在中共十九大胜利闭幕后接待的第一起国事访问，不仅为中美两国高度关注，也为世界各国所瞩目。在双方的共同努力下，此访成为一次成功的历史性访问。访问期间，习近平主席同特朗普总统就中美关系和共同关心的重大国际和地区问题坦诚深入交换了意见，就今后一个时期中美关系发展达成了一系列新的重要共识。特

朗普访华期间，两国企业共签署合作项目34个，金额达2535亿美元，商业合作成果丰硕。上图为11月8日下午，国家主席习近平和夫人彭丽媛在北京故宫博物院迎接来华进行国事访问的美国总统特朗普和夫人梅拉尼娅。两国元首夫妇在宝蕴楼简短茶叙。

► 中国当选联合国教科文组织 世界遗产委员会委员

在联合国教科文组织11月14日于巴黎总部举行的《保护世界文化和自然遗产公约》缔约国大会第21次会议上，中国以128票当选世界遗产委员会委员，任期4年。目前，该委员会共有21个委员国。

联合国教科文组织世界遗产委员会是《保护世界文化和自然遗产公约》的执行机构，主要职能包括审批新的世界遗产、讨论世界遗产全球战略、评估各国遗产地的保护和管理，以及管理世界遗产基金。

► 美国宣布对朝鲜新一轮制裁

美国财政部11月21日宣布，对朝鲜多家企业、船只和个人实施制裁，以进一步切断朝鲜对外贸易、限制其收入来源。美国财政部当天发表声明说，美方会继续阻止朝鲜获得可用于发展核武器及导弹项目的资金。美国总统特朗普11月20日宣布将朝鲜重新列入“支持恐怖主义国家”名单，进一步加大对朝施压力度。

► “构建人类命运共同体”理念再次写入联合国决议

第七十二届联大负责裁军和国际安全事务第一委员会（联大一委）会议11月2日在纽约联合国总部闭幕。中国关于“构建人类命运共同体”的理念写入了本届联大一委通过的“防止外空军备竞赛进一步切实措施”和“不首先在外空放置武器”两份安全决议。人类命运共同体理念载入今年联大一委决议，是联大一委历史上的首次，填补了联合国国际安全领域决议的空白。这也是人类命运共同体理念在党的十九大胜利闭幕后首次写入联合国决议，意义非同寻常，体现了国际社会对中国理念的广泛支持。

► 一战华工纪念雕像在比利时揭幕

11月15日，比利时西佛兰德省波珀灵厄市布思本村华工雕像园区，由华工挖战壕、运炮弹和抬担架三个形象共同组成的大型铸铜雕像隆重揭幕，以彰显华工在第一次世界大战中承受的艰辛磨难，铭记和平来之不易。布思本村华工雕像园区坐落于100年前“布思本村轰炸”旧址。华工群雕的每座雕像相互独立，高度均为1.8米，加上底座高约3米。右图为人们



► 中国北斗导航进入全球组网时代

11月5日，中国在西昌卫星发射中心用长征三号乙运载火箭，以“一箭双星”方式成功发射第二十四、二十五颗北斗导航卫星，是我国北斗三号第一、二颗组网卫星，开启了北斗卫星导航系统全球组网的新时代。卫星入轨后，经测试及入网验证，可对外提供服务。北斗三号全球组网卫星首次发射，将稳步推动北斗三号系统建设，加快北斗系统尽早服务全球，造福全人类。左图为11月5日，成功发射两颗北斗三号全球组网卫星。

关注
中国

► 我国实施60多年的营业税正式废止

10月30日国务院常务会议通过《国务院关于废止〈中华人民共和国营业税暂行条例〉和修改〈中华人民共和国增值税暂行条例〉的决定（草案）》，标志着实施60多年的营业税正式退出历史舞台。2012年，上海运输业和部分现代服务业率先开展营改增试点。通过扩大营改增范围和试点，进一步推进减税力度。李克强总理指出，“为确保稳妥有序，我们按地区、按行业逐步扩大试点，最后啃下四大‘硬骨头’行业，实现了营改增全面推开。”实践证明，营改增进一步激发了市场活力和经济发展动力，为我国经济稳中向好提供了有力支撑。



► 高校教师职称评审权将下放至高校

近日，教育部、人力资源和社会保障部联合印发《高校教师职称评审监管暂行办法》，规定高校教师职称评审权直接下放至高校，尚不具备独立评审能力的可以采取联合评审、委托评审的方式，主体责任由高校承担；高校副教授、教授评审权不应下放至院（系）一级，高校教师职称评审工作要“切实把师德评价放在首位”。今年以来，我国先后决定取消对高校副教授、教授评审权的审批，明确要求相关部门制定完善事中事后监管办法。

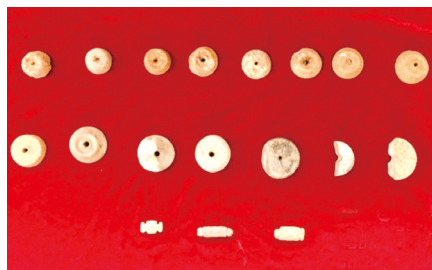
► 我国市场决定价格机制 2020年基本完善

国家发展和改革委员会近日出台了全面深化价格机制改革的意见，对未来三年价格机制改革进行了系统谋划和全面部署。未来将聚焦垄断行业、公用事业和公共服务、生态环保、农业、涉企收费、市场价格监管、民生保障等七个方面，充分发挥市场决定价格作用。计划到2020年，由市场决定价格机制基本完善，以“准许成本+合理收益”为核心的政府定价制度基本建立。

► 福建史前考古遗址发现农作物遗存

长期以来，学术界认为居住在洞穴里的人类，只会采集、狩猎，或从事初级农业生产活动。中国社会科学院、福建省博物院

和明溪县博物馆考古团队近期对福建三明市南山遗址的一系列考古新发现颠覆了这一观点。这一团队11月4日宣布：在南山遗址4号洞（测定遗址年代为距今5300-4300年）的新石器时代文化层上发现了上万颗炭化稻谷，表明南山遗址古代先民已经掌握了相对较发达的农业生产方式。上图为南山遗址出土的陶纺轮和陶网坠。



关注 北京

► 北京市成立十九大精神百姓宣讲团

北京市“不忘初心跟党走 圆梦京华谱新篇”十九大精神百姓宣讲团于11月中旬成立，市委领导为百姓宣讲团授旗，并对全市宣讲进行了部署和动员。

把党的十九大精神讲清楚、讲明白，让群众听得懂、能领会、可落实，是百姓宣讲团的重要任务。据介绍，北京市十九大精神百姓宣讲团有近300名宣讲员，包括一个市级宣讲示范团和六个市级分团，主题包括不忘初心、疏解整治促提升、筹办冬奥会、建设美丽北京、锻造工匠精神、圆梦京华。另外还有十六个区级分团、十三个特色分团。这支队伍从11月22日起，已深入基层开展宣讲。

► 北京市通州区正式获评全国文明城市

11月14日上午，中国文明网发布《第五届全国文明城市名单和复查确认继续保留荣誉称号的往届全国文明城市名单》。北京市通州区获得第五届全国文明城区荣誉称号。围绕北京城市副中心建设，通州区以数字化为城市管理基础，网格化管理覆盖全区，最大力度疏解非首都功能，着力打造以



环球主题公园项目为重点的高精尖产业体系。秉承“蓝绿交织、清新明亮、水城共融”理念，通州区3年完成平原造林近20万亩，城市“绿肺”大面积扩容，正在形成绿带环绕、绿廊相连、绿块镶嵌的生态景观格局。同时，精心谋划推进运河文化带建设，为城市发展不断注入人文活力。左图为市民在通州快乐骑游。

► 城市副中心将新建133所中小学和幼儿园

北京城市副中心正加速引进优质教育资源、提升自身教育水平。据介绍，北京城市副中心将新建133所中小学、幼儿园，届时，区域教育承载能力将翻一倍。2018年，确保人大附中通州校区改建工程完工、人大附中通州学校开建，并加快黄城根小学、育民小学落户。目前，通州区共有各级各类学校250所，其中幼儿园126所、小学83所、中学38所、职业高中2所、特教学校1所，在校学生11.8万。今年10月，通州区确立为北京市基础教育综合改革试验区，31所中小学得到市级名校“一对一”结对帮扶，一校一策，共享优质资源，提升办学质量。在师资队伍方面，通州区将提高准入门槛，扩大选聘视野。未来5年，每年将引进100名优秀教师、10名优秀校长。



► 中关村取代硅谷获评全球最大科技中心

据美国《福布斯》双周刊网站11月2日报道称，美国商业资源企业“专家市场”公司公布了2017年度全球最大科技城市排名，这是第二次公布，北京位列第一。去年排名第一的柏林今年跌至第二位，旧金山第三。上海、班加罗尔、新加坡和悉尼位列前20名。报道称，“专家市场”公司将北京的中关村科技园列为第一，因为它的早期融资氛围良好，研究人员通过10个数据点来决定排名。



► 北京户籍人口老龄化居全国第二

截至2016年年底，北京市60岁及以上户籍老年人口约329.2万，占户籍总人口的24.1%，户籍人口老龄化程度居全国第二位。其中，失智老年人约占5%到6%。在照护人员方面，本市有在岗养老护理员7000人左右，缺口2.3万人。空巢、独居、失智、失能等弱势老年人正成为本市重点保障群体，相关的保障政策也在陆续出台。

► 北京市成立首家社保帮办中心

近日，本市首家社保帮办中心在东城区成立。对于初次办理社保业务、不能准确掌握社保经办要求的人员给出“专门服务”，协助其一次性办结业务。帮办中心成立后，在社保中心内拥有独立窗口，通过整合目前的“综合柜员”窗口功能，按首问责任制的工作原则，为办事群众提供引导、指导、咨询、自助四种服务，由专人提供引导服务，指导其填写相关的业务表格，帮助服务对象实现单项业务一次办结。■

（本栏据新华社电、《人民日报》、《北京日报》）

（本栏责任编辑：李玲）

党的十九大

对党章条文部分修改内容介绍

党的十九大对党章的条文部分作了适当修改。现摘编《十九大党章修正案学习问答》有关章节，供基层党组织和党员学习了解。

第一，充实党员义务和发展党员标准等内容。党章修正案根据新时代新要求，重点对党员义务的规定进行了完善，增写了认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，自觉遵守党的政治纪律和政治规矩，勇于揭露和纠正违反党的原则的言行，带头实践社会主义核心价值观，弘扬中华民族传统美德等内容。同时，为从源头上保证党员队伍质量，强调发展党员必须把政治标准放在首位。

第二，充实党的组织制度、党的中央组织、党的地方组织部分的相关内容。党的十八大以来，党的组织建设及相关制度建设取得许多重要成果。党章修正案吸收这些成果，对党的组织制度、党的中央组织、党的地方组织3章部分条文进行了充实完善。在党的组织制度一章，总结5年来巡视工作的丰富实践经验，将原第十三条第四款巡视制度拓展为第十四条，增写实现巡视全覆盖，开展中央单位巡视、市县巡察等内容。在党的中央组织一章，将原第十九条党的全国代表大会的职权第二项听取和审查中央纪律检查委员会的报告修改为审查中央纪律检查委员会的报告。作这样的修

改，符合实际情况，也有利于维护党章权威。在原第二十二條第五款中，增写实行中央军事委员会主席负责制的内容，把这一领导体制在党章中确立下来，这有利于落实党对人民军队的绝对领导。为进一步推动中央军委落实管党治党责任，加强军队中党的工作和政治工作，将原第二十三条第二、三句修改为中央军事委员会负责军队中党的工作和政治工作，对军队中党的组织体制和机构作出规定。在党的地方组织一章，与党的全国代表大会的职权所作修改相一致，将原第二十五条党的地方各级代表大会的职权第二项听取和审查同级纪律检查委员会的报告修改为审查同级纪律检查委员会的报告。

第三，充实党的基层组织一章的内容。顺应基层呼声，着眼于增强基层党组织领导班子的稳定性和工作的连续性，将原第三十条中总支部委员会、支部委员会每届任期两年或三年调整为每届任期三年至五年。适应党的指导思想的与时俱进，充实党的基层组织的基本任务，将认真学习习近平新时代中国特色社会主义思想，推进“两学一做”学习教育常态化

制度化，坚定理想信念等内容写进相关条款。根据习近平总书记在全国国有企业党的建设工作会议上的重要讲话精神，明确国有企业党组织地位和作用，将原第三十二条第二款第一句修改表述为：国有企业党委（党组）发挥领导作用，把方向、管大局、保落实，依照规定讨论和决定企业重大事项。适应社会组织发展趋势，增写一款规定社会组织中党的基层组织功能定位和职责任务的内容，表述为：社会组织中党的基层组织，宣传和执行党的路线、方针、政策，领导工会、共青团等群团组织，教育管理党员，引领服务群众，推动事业发展。将原第三十二条第四款第一句修改表述为：实行行政领导人负责制的事业单位中党的基层组织，发挥战斗堡垒作用。为发挥基层党支部的战斗堡垒作用，增写一条规定党支部地位和职责的内容，表述为：党支部是党的基础组织，担负直接教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职责。

第四，充实干部选拔和领导干部条件等内容。与总纲关于党的指导思想表述的修改相衔接，将原第三十四条第一项修改为：具有履行职责所需要的马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的水平，带头贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，努力用马克思主义的立场、观点、方法分析和解决实际问题，坚持讲学习、讲政治、讲正气，经得起各种风浪的考验。同时，将做到忠诚干净担当，坚持事业为上、公道正派，好干部“二十字”标准，反对“四风”等内容写入相关条款。

第五，充实党的纪律、党的纪律检查机

关部分的相关内容。党章修正案吸收近几年党的纪律建设和纪检体制改革的新成果，对党的纪律、党的纪律检查机关两章进行了调整和充实。在党的纪律一章原第三十八条第一款前增写一款，明确党的六项纪律。将原第一、第二款合并，作为第二款，表述为：坚持惩前毖后、治病救人，执纪必严、违纪必究，抓早抓小、防微杜渐，按照错误性质和情节轻重，给以批评教育直至纪律处分。运用监督执纪“四种形态”，让“红红脸、出出汗”成为常态，党纪处分、组织调整成为管党治党的重要手段，严重违纪、严重触犯刑律的党员必须开除党籍。在原第四十条中补充给以中央和地方各级党委委员、候补委员党纪轻处分的程序规定，表述为：对党的中央委员会委员、候补委员，给以警告、严重警告处分，由中央纪律检查委员会常务委员会审议后，报党中央批准。对地方各级党委的委员会委员、候补委员，给以警告、严重警告处分，应由上一级纪律检查委员会批准，并报它的同级党的委员会备案。在党的纪律检查机关一章，重点完善了纪检机关双重领导体制、全面派驻机制的内容；进一步明确纪检机关的职责定位，将党的纪律检查委员会是党内监督专责机关，协助党的委员会推进全面从严治党，职责是监督、执纪、问责等内容写入相关条款；完善各级纪委对同级党委委员进行执纪审查的程序规定。

第六，充实党组任务等内容。根据党组工作的实践需要和中央关于落实管党治党主体责任的要求，在原第四十六条中明确党组承担全面从严治党责任、领导机关和直属单位党组织的工作，并赋予其发展党员和处分党员等职责权限。■



推进“两学一做” 写入党章 成为基层党组织的基本任务

党的十九大党章修正案把推进“两学一做”学习教育常态化制度化列入党的基层组织的基本任务，为推进“两学一做”学习教育常态化制度化提供了根本的制度保障，对于增强全党理想信念、增强党规党纪意识，推动全党掌握和运用习近平新时代中国特色社会主义思想，增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，把我们党建设成为始终走在时代前列、人民衷心拥护、勇于自我革命、经得起各种风浪考验、朝气蓬勃的马克思主义执政党，具有重要的推动作用。

第一，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，是以习近平新时代中国特色社会主义思想统一全党的思想和行动，切实增强学习贯彻的自觉性和坚定性的迫切需要。党的十八大以来，以习近平同志为主要代表的中国共产党人，顺应时代发展，从理论和实践结合上系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义这个重大时代课题，创立了习近平新时代中国特色社会主义思想。习近平新时代中国特色社会主义思想是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的继承和发展，是马克思主义中国化最新成果，是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，是中国特色社会主义理论体系的重要组成部分，是全党全国人民为实现中华民族伟

大复兴而奋斗的行动指南，必须长期坚持并不断发展。在习近平新时代中国特色社会主义思想指导下，中国共产党领导全国各族人民，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，推动中国特色社会主义进入了新时代。党章修正案强调推进“两学一做”学习教育常态化制度化，有利于推动全党深入领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精神实质、实践要求，把握好贯穿其中的马克思主义立场观点方法，更加自觉地为实现党的历史使命而不懈奋斗。

第二，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，是坚定维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导的必然要求。一年多来，各地区各部门各单位从讲政治的高度深刻认识“两学一做”学习教育的重大意义，坚持全覆盖、常态化、求实效，以“三会一课”为基本制度，以党支部为基本单位，把“两学一做”作为党员教育的基本内容，分层分类推动各级党组织和广大党员真学实做，学习教育取得明显成效。最突出的成效是进一步筑牢了全党的“四个意识”，进一步筑牢了全党同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致的思想根基。党章修正案作出这样的充实，有利于促进全党在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上始终与党中央保持高度一致，自觉维护党中央权威和集中统一领导，

确保全党统一思想、统一行动。

第三，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，是以政治建设为统领，全面加强新时代党的建设的重要举措。旗帜鲜明讲政治是我们党作为马克思主义政党的根本要求。党的政治建设是党的根本性建设，决定党的建设方向和效果。一些地方党内政治生活不严肃不认真的问题，一些党员干部思想基础不牢、甚至理想信念动摇的问题，一些领导干部担当精神不足、制度执行力有待提高的问题，等等，都是当前和今后一个时期党的政治建设需要破解的重大课题，也是全面从严治党的重点任务。把推进“两学一做”学习教育常态化制度化列入基层党组织的基本任务，是以政治建设为统领，全面加强新时代党的建设，不断提高党的建设质量的题中应有之义。

第四，推进“两学一做”学习教育常态

化制度化，是新形势下开展党内经常性教育成功经验的科学总结。党的十八大以来先后开展的党的群众路线教育实践活动、“三严三实”专题教育、“两学一做”学习教育，有一个共同特点，就是既强化思想理论武装，又解决实际问题，既融入日常，又重在经常，做到学做结合、知行统一。“两学一做”学习教育，为加强党的政治建设、思想建设，开展党内经常性教育积累了成功经验。党章修正案把推进“两学一做”学习教育常态化制度化列入基层党组织的基本任务，以党的根本大法形式巩固和拓展党内学习教育成功做法，进一步深化了我们党对开展党内经常性教育特点和规律的认识，必将极大推动党的政治建设、思想建设，为深入持久开展党内经常性教育提供重要遵循和制度保障。■



北京市离退休干部网络学习中心视频报告目录选登

学习贯彻党的十九大精神专辑

《【十九大·理论新视野】新时代深入推进党的建设新的伟大工程》

——刘春 中央党校教授、博士生导师

《【十九大·理论新视野】中国特色社会主义新时代新思想》

——许耀桐 国家行政学院一级教授、博士生导师

《【十九大·理论新视野】习近平新时代中国特色社会主义思想的精神实质和丰富内涵》

——洪向华 中央党校科研部教授、博士生导师

《【十九大·理论新视野】中国特色社会主义新时代的政治宣言和行动纲领》

——金民卿 中国社会科学院马克思主义研究院副院长

《按照十九大新党章要求 建设新时代中国共产党——学习领会党的十九大精神》

——张希贤 中央党校党建部教授、博士生导师

编者按：

为深入了解我市离退休干部党组织建设工作的基本情况，总结离退休干部党组织建设的好经验好做法，市老干部局政治待遇处走访了部分离退休干部党支部。受访支部结合各自的工作实际，介绍了本支部在推进落实“两学一做”学习教育常态化制度化方面的做法与体会。

加强离退休干部党组织建设系列访谈之三

积极推进“两学一做”学习教育常态化制度化

问：

您认为落实好“两学一做”学习教育常态化制度化要求，离退休干部党支部要重点做好哪些工作？

答：

市纪委监委退休第三党支部：我们认为，基层党组织要做好六项基础工作：一是科学合理设置党支部，灵活开展支部活动。二是组织党员学习党章党规，学习习近平新时代中国特色社会主义思想，武装头脑。三是结合新时代的新要求，认真制定党支部的工作计划，落实党组织生活经常化制度化规范化的要求。四是积极开展党员志愿服务、推动党员志愿服务制度化。五是注重家庭家教家风，引导党员在家庭中培育和践行社会主义核心价值观。六是选树先进典型，加大对“两学一做”学习教育先进典型的宣传力度，积累和扩大正能量。

落实支部委员、党小组长的责任，发挥好各项制度的保障作用。二是把“两学一做”学习教育融入日常学习教育活动中。突出思想教育领先，把组织学习党章党规、学习习近平新时代中国特色社会主义思想，开展形式多样的主题党日活动常态化，引导离退休干部党员严守政治纪律和政治规矩。坚持用党章党规规范党组织和党员的行为，不断增强党员的“四个意识”。三是把“两学一做”学习教育同推进支部建设和老干部工作结合起来，组织老同志充分发挥政治优势、经验优势、威望优势，学做结合，增强深化“两学一做”学习教育的实效性。

市气象局离退休干部党支部：一是充分发挥党支部在“两学一做”学习教育中的主体作用，

北京地铁离退办党委第一党支部：“两学一做”学习教育是加强党的建设的一项重大部署，是全面从严治党的基础性工程，是保持

和发扬党的先进性和纯洁性的有效措施。我们认为,“两学一做”学习教育常态化制度化应重点抓以下几项工作。一是抓主体责任到位,为“两学一做”学习教育常态化制度化提供组织保证。主体责任到位,就是要保持党的组织健全、责任到人,做到“两学一做”学习教育有人抓,有人管,有人监督,有人考核。同时要保证制度的刚性要求,确保党支部落实“三会一课”、主题党日活动等制度。二是抓标准规范,让党员有制度和规矩意识。做合格党员是“两学一做”学习教育的着眼点和落脚点,首先要把合格党员的标尺树起来。党章中规定党员必须履行的义务是党员的根本标准,“四讲四有”是新形势下做合格党员的新要求。当前,做合格党员要努力增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,做遵纪守法的模范。三是党组织活动要注意创新方式方法。根据形势任务要求确定学习主题,提高组织生活的吸引力和感染力,激发离退休党员发挥先锋模范作用的内在动力,使他们都能找准定位、发挥优势,为社会和企业发展继续发挥正能量。

朝阳区委党校处退干部党支部:作为离退休党员落实“两学一做”学习教育常态化制度化要求,我们支部强调两点:一是思想认识要到位。“学”是学习教育的基础和前提。真学真懂才能真信真做,这当中,自学、主动学习是最为重要的。学党章党规、学习习近平新时代中国特色社会主义思想,是当前最重要的学习,确保在思想上政治上行动上和党中央保持一致。二是行动落实要跟上。“做”是学习教育的着眼点和落脚点。引导离退休干部党员

学思践悟,在社区、在邻里间、在家庭里以身作则,用自身硬、自身清、自身正做好传帮带。

丰台区人大常委会离退休干部党支部:我们支部有党员50多人,活动情况总体较好,学习能够做到制度化经常化。在“两学一做”学习教育中我们抓党员学习,做合格党员成为老同志的明确目标。支部多年坚持开展征文活动,是推动学习的一种行之有效的好方法。老党员们结合所学内容,撰文歌颂党、歌颂祖国,激发了为党和人民事业增添正能量的热情。老党员在社团活动中发挥积极作用。支部党员有20多人参加了区老干部理论学习组、宣讲团、写作组、摄影组、老年大学、书画研究会等多个老年社团组织,成为各项活动的骨干,在离退休干部中起到了引领和示范作用。

市公安局通州分局离退休干部党支部:落实好“两学一做”学习教育常态化制度化要求,我们强调三个字:学、找、做。一是学。主要是学党章党规原文,做到知规懂规守规,牢记党员义务和党纪;学习习近平新时代中国特色社会主义思想,强调要入脑入心,领会精神实质,并以考试的形式测试掌握程度。二是找。从支部到党员,查找自身存在的问题,积极整改,以更加昂扬的精神状态走进新时代,展示党建工作的新面貌。三是做。在做合格党员中,铭记“不忘初心、牢记使命”,继续为党和人民的事业增添正能量。■

(市老干部局政治待遇处整理)

(本栏责任编辑:李爽)



不忘初心 写晚秋

文 | 艾春吉

我是海淀区文明办退休干部。2006年10月退休到现在，还在工作。作为老党员，自己始终在政治上不忘初心，保持定力；在思想上不随波逐流，积淀正能量；在生活上不随心所欲，张弛有度；在感情上不孤不躁，阳光乐观。

让晚年留下有意义的纪念

我退下来后，接受组织的安排，担负了区城建城管系统和三个街道“先进性教育”督导组组长；2006年到2007年被首都文明办借调，参与北京奥运会筹备工作中的窗口企业培训工作；2007年10月起到现在，受聘海淀区史志办，先后参加《海淀改革开放30年》《中国共产党北京市组织史资料海淀卷（1987—2010）》《中国共产党北京市海淀区历史大事记（2001—2010）》《海淀区志（1996—2010）》等多部史志的编写和撰稿，还协助区史志办制定相关的工作规划，参与《海淀史志》杂志增刊的编辑工作。我觉得，从领导岗位退下来，实现做“大

头兵”的转换，这本身就是一种阳光心态和健康心理的培育。我长期从事党务、政务、文秘工作，养成了严谨、细致和善始善终的工作作风。与同被聘用的老同志和许多在职的年轻人一起工作，体味的不仅仅是工作的纵横交错，还领略了新形势下人们观念改变的千姿百态。工作让我有获得感，环境让我有新鲜感，团队让我有快乐感。我打破照顾老同志的半天工作制度，为把文稿写得更好，曾在档案馆里查找资料达两个半月，为的是让史料更真实，对历史负责。我还先后撰写了《创办海淀报的日子》《海淀区创建文明居民区的由来》等记述海淀历史事件的文章，创作并发表了记述海淀区山村历史变迁的赋体诗歌《车耳营赋》等文学作品。“爬格子”很辛苦，但能留下有价值的纪念。

让晚年跟上时代的步伐

2009年9月，我受区委老干部局邀请，加入了区老干部理论学习中心组。小组成员是70



作者近照

到80多岁的离退休老同志，他们克服家庭负担、老年病痛的困难，风雨无阻坚持学习理论，写下了数十万字的读书笔记和千余篇理论文章，给各单位讲课200余场却分文不取。“有退休的干部，没有退休的党员”，这种强烈的党性意识在他们心中，他们牢记“常怀忧党之心，恪尽兴党之责”。他们政治上不褪色，思想上求创新，精神上葆活力，道德上讲良知，知识上阔视野，生活上有色彩。他们的事迹深深感染了我，我写出了《别样的晚晴》《做与新时代同步的现代老人》的文章；为纪念中心成立20年的纪念文集《理论辉映夕阳》撰写序言，还通过参加老干部宣讲团的宣讲活动，宣传他们的事迹。他们的理念、精神和学风，激励着后加入的同志继续擎起这面旗帜，坚守这个阵地。我担任组长之责后，为了制定学习计划，我认真研究市区两级老干部局关于离退休干部理论学习的要求，把学习资料剪裁或下载打印出来，并先学一步，理解主旨，抓住要点，拟

定讨论题，并附上参考资料的出处。为了做好全年的总结，我细心记录大家的发言、发表的文章、讲课的内容和次数。区委老干部局在《海淀老干部》杂志上开辟了“学习园地”专栏。我每年都紧密结合中央的重大决策部署发表文章，并同大家一起讨论如何改进理论文章的文风。



让晚年生活多彩快乐

我觉得，晚年需要情趣的多彩、精神的快乐、心怀的开阔、观念的更新。我或约同学参观延安等革命圣地，或会同老伴、好友游历名山大川，或拾起童年情趣学画练字，或陪着孙女弹钢琴背古诗。2013年，我主编了《同窗五十年》一书，作赋代序，汇集与人民政权共同成长的46位同学撰写的人生经历和感悟，这本文集成为教育后代的励志书；创作并发表了描写改革开放后人们思想观念、生产生活全新面貌的乡土小说《海山媳妇》，讴歌时代精神风貌的散文《一位耄耋老人的诗情》等；撰写了家世大事记，年年带领晚辈祭祀先祖，忆苦思甜；到朝鲜祭奠浴血朝鲜战场的兄嫂和他们的战友；把家族分散于国内外12个城市的32个小家庭94口人集聚于微信聊天群中，让父母情、家族情、国家情、事业情融于一体，教育后代义孝仁和、效力国家、奋发有为。为了倡导微信群聊传播正能量，我撰写了《条条微信聚亲情》一文，先后被区、市老干部杂志刊载，并收入市老干部局和北京《支部生活》杂志社编印出版的《传播正能量》一书。

今后，我会按照党的十九大对党员提出的新要求，在退休生活中继续发挥正能量。■

（作者系海淀区退休干部）

为和谐稳定作贡献

文 | 张进铁

我是一名退休法官，退休后坚持做到退休不褪色，离岗不离党，始终把心系群众、为民排忧解难，作为发挥老司法工作者作用的不变岗位。

退休前，我从事一线审判工作30多年，担任过人民法院的书记员、审判员、审判庭庭长、审判委员会委员等职务。从事过民事、经济、行政、刑事审判工作。在党组织的召唤下，2011年，我放弃了待遇优厚的律师工作，返聘到审判一线，在市高级法院从事民事申诉再审案件矛盾化解工作。化解矛盾是一项复杂的工作，关系到案件当事人的切身利益和司法公正，需要既有丰富的法律知识和审判经验，又有耐心细致的工作方法和为民服务的情怀。

我经办了一起拖欠农民工劳务费纠纷申请再审案。被告方是河北省邯郸市的某建筑公司，他们在工程施工中雇用了山东籍农民工。因拖欠农民工十几万元工资，被34名农民工告上法庭。此案先后经一、二审法院审理后均判决被告方败诉。被告方不服法院判决，以案件事实不清为由向市高级法院申请再审。

我详细审查后发现本案确实存在着一些疑点：从原告的起诉书和提交的证据看，34名原告均为农民工，且均被拖欠了劳务费；而从被告申请再审的理由看，34名原告中有个别人不是农民工，且没在施工工地施工，不存在拖欠其劳务费问题。



作者到社区开展法律知识宣讲

面对这起拖欠农民工劳务费两年半的串案，我考虑如果仅依靠申诉再审程序或执行程序来解决，会遇到许多困难，时间会拖得更长，农民工的合法权益将难以保障。特别是原告的农民工已经分散在全国各地打工，已不能集体来北京配合法院的调查工作。在接到我院核实问题的通知后，有的农民工表示，法院已经判决，被告应如数给付拖欠的工资，我们没必要再去北京配合调查；有的则表示，我们正在外地打工，若去北京不仅耽误打工，还要负担往返费用，得不偿失等等。

为了排除疑点，彻底解决纠纷，我向领导建议，作出了利用农民工回家过年的时机，到原告较为集中的居住地查清实情，力求通过调解解决本案纠纷的决定。2012年农历正月初八，在庭长程霞的带领下，我和庭里的其他两名同志冒着严寒，驱车600多公里来到山东省巨野县原告家乡开展调查取证工作。这34名农民

工虽然同在一县，却居住在不同的乡镇。为了加快进度，我们起早贪黑分别开展调查取证工作。走访中，渴了喝口矿泉水，有时就在路边的小饭铺里对付一顿。经过几天艰苦细致的工作，查清了案件事实。在本案原告和双方代理人均在场的情况下，我们对因原告提交的诉求依据导致事实认定上的错误，进行了当场纠正。在双方确认农民工人数及拖欠工资数额的基础上，很快达成了调解协议，拖欠的工资也当场得到了兑现。原告激动地说：“时间过去两年多了，我们对要回拖欠工资早已失去了信心。北京的法官利用春节假期到我们家乡来为我们讨要工钱，让我们过了一个心情愉快的春节，你们不愧是首都的好法官。”

在调解一起离婚后损害赔偿纠纷申诉案件中，女方当事人精神受到刺激，离婚后不能正

常生活，对一、二审法院判决认定的6000元精神损害赔偿金不服，申诉要求赔偿10万元。我接手该案后，看到申诉请求与判决结果存在巨大差异，依据解释法律条文不能平息当事人申诉。我查找到被申诉人的男方当事人，又找到双方的子女和亲属，晓之以理，动之以情，统一了双方亲属的意见，终于使双方坐在了一起并签订了调解协议，妥善化解了这起申诉案件的矛盾纠纷。

我热爱法律事业，离开返聘工作岗位后，仍坚持不断学习新法律，摸索新时期的法律适用特点，自愿成为所在社区的普法宣传员，解答社区干部群众提出的有关法律方面的问题，帮助群众代写诉状、遗嘱、合同、协议等法律文书，为推动社会和谐稳定发挥了作用。L

（作者系市高级法院退休干部）



图片新闻

北京市举办离退休干部台球赛

为丰富老同志精神文化生活，展示各区各系统离退休干部参与全民健身活动成果，11月8日-10日，北京市举办离退休干部台球赛，各区各系统47支代表队近200名老同志参赛。西城区代表队获团体冠军，丰台区张和生和顺义区曹桂岭分获男女个人赛冠军。图为老同志精心击球。



我是副中心的新居民

文 | 杨捷

这些年北京的变化实在太大了，老百姓生活的变化与之前相比真是不可同日而语。对我来说，最大的变化莫过于在 2016 年将家从西城搬到了通州。搬家的初衷，一是想离女儿近一点儿，照顾起来方便些。二是通州是北京城市副中心，各种条件不会比城里差。于是，我自豪地说“我是副中心的新居民”，“我为北京人口疏解作贡献”。

初到通州就强烈地感受到一种加快建设的氛围。建筑工地围墙上书写着“高标准建设北京城市副中心”，“坚持世界眼光、国际标准、中国特色、高点定位，建设北京城市副中心”等标语；城区主要道路悬挂、张贴着创建文明城区主题公益广告和宣传画：“全国文明城区创建人人有责 文明城区发展成果人人共享”“创区级生态文明户、做文明有礼的北京人”等等，可以看出通州在努力提高市民文明素质，增强全民参与创建的积极性、主动性和创造性。所有这些都让我这个新居民感到通州是一座崛起的新城。

北京城市副中心的居民自然要了解副中心。搬到通州后，我和老伴先后参观游览了通州区博物馆、韩美林艺术馆、宋庄美术馆、大运河翰林民俗博物馆、张家湾镇古漕运码头、通州运河故道、潮县古桥、通州永通桥、通州三教寺、运河森林公园、台湖公园、梨园镇主题公园、宋庄蜜蜂书店、焦王庄兵器陈列馆等等，深切感受到通州历史悠久、古韵与时尚交相辉映。真是大美通州呀！

北京城市副中心的居民更要关心副中心的建设。四大市级机关和相关部门要搬迁到通州，目前有关建设正在紧锣密鼓地进行。在通州，清退工业大院、“小散乱污”企业和低端种养殖小区，棚户区改造、拆除违建、污水处理等等，各项改造任务在加紧实施。令人振奋的好消息也接踵而来，67 个园林绿化项目，特色小镇建设，人民大学、人大附中、首师大附中、北京二中等名校在通州建分校区，安贞医院、北大人民医院、首都儿研所、儿童医院的新院区都将在通州设立……作为副中心的居民，我们将大大受益呀！

从副中心建设规划看，我家这儿属于文化旅游中心。站在我家客厅的落地窗向南望去，那一片开阔地是环球主题公园（也叫环球影城）的工地。目前进行的是一期项目——地下管廊建设。远远望去，黄绿相间，黄的是土地，整日见大型卡车跑来跑去，运土运料；绿的是尼龙网，盖着尚未动工的黄土，以防扬尘。此外，地铁 7 号线东延项目正在施工，终点站就设在环球主题公园门口。八通线南延与它也有关系，终点站亦为环球主题公园。有意思的是，我家所在小区初建时，在南边建了一排房，规划为餐饮集团。据女婿说，他们在这儿住了 10 年，这里没有一家餐馆入驻，而在我们搬来后的几个月中，十几家餐馆相继装修开业。可以想见，待环球主题公园开园之日，这些餐馆一定是宾客如云。

为了建设环球主题公园，通州的老百姓做

出了贡献。我家附近有个小区叫“高楼金第”，大概有十几座楼吧，住在里面的都是为了建设主题公园腾地的拆迁户——高楼金村的村民。当年的高楼金村已经被夷为平地了，路口有一座拱形门楼，上书“高楼金人民欢迎您”，让我感到通州百姓的博大胸怀。

副中心建设一开始，就秉承绿色、环保的理念。路上跑的是新能源公交车，出租车是一种白色与橙色搭配的电动车，那种绿白两色的通州区公共自行车更是随处可见。小区前新铺设的道路是双向六车道，从没出现过堵车情况，看起来那叫一个爽！无论是小区内，还是小区外，树木繁茂，鲜花盛开。通州将在水、交通、

绿化等多方面打造国际一流和谐宜居之都示范区。所见所闻让我这个副中心新居民兴奋不已，深感这个家我是搬对了。

习近平总书记指出：“建设北京城市副中心和雄安新区两个新城，形成北京新的‘两翼’。这是我们城市发展的一种新选择。”“在新的历史阶段，集中建设这两个新城，形成北京发展新的骨架，是千年大计、国家大事。”

顶层设计，志在千年。站在崭新的历史转型发展之门面前，作为副中心的新居民，我有一种满满的自豪感。我更相信北京城市副中心建设会锦上添花！■

（作者系北京教育学院退休干部）

退休生活乐事多

文 | 何果

我是一名国企退休职工，今年78岁。记得十多年前我刚退休那会儿，突然离开了工作几十年的单位和同事，思想上不适应，生活上不习惯，每天瞧着街坊四邻有说有笑地去上班，心里头五味杂陈，说不出是啥滋味。

为了顺利度过退休的“初始阶段”，我给自己制定了一个退休后的“四项基本安排”：干点事，看点报，写点东西，找点乐趣。您还别说，这个四点计划还真没白订，几年下来，我深受其益，收获不小，可谓精神上愉悦洒脱，生活上丰富多彩，每天都觉得过的有意义，日子里写满了充实。

我退休后，一家亲友开的企业请我帮他们



作者（右一）和电台记者在街头采访

做点事，我同意去，但表示一不参与决策，二不入股分红，坚持朝九晚五上班，只做具体工作。几年的忙忙碌碌，感觉自己虽老已将至，精气神却没有丢，保持着平和的心态，收入不多，却赚了几年的快活。

因为我是北京人民广播电台《新闻热线》的老听众，又经常给该栏目提供新闻线索，反

映百姓生活的难点，城市管理中需要改进的方面，为群众生活排忧解难。2009年，电台聘请我担任“新闻热线观察员”。这份差事挂上了“牌”，让我的退休生活更加忙活。为了新闻线索的真实与时效，我起早贪黑，经常穿大街进小巷，关注社情，了解民意。几年来，该栏目选用并播出我提供的各方面新闻线索有200多条。诸如公交车有站无牌、街头缆线垂地、井盖缺失、路标导向牌失实、一些部门咨询服务电话形同虚设、医保单据让人看不明白等等，这些百姓生活中的“愁与忧”，我都仔细观察，认真了解，及时反映。

呼声与建议播出后，责任单位普遍都很重视，大部分得到整改和解决。亲友们从电波中听到我的声音，点赞说“社会上和生活中需要你这样的人”。我乐此不疲，把每次播出的热线内容都一一录音，起了个名字叫“收藏广播”，随时打开电脑关注。您说，这样的退休生活是不是很有意义？

阅读报刊是我每天的必修课。我常年订阅的报刊有《北京晨报》《劳动午报》《参考消息》《支部生活》《中国老年》等，这些报刊涉猎面广，又各具特色，既有天下大事又有身边小事。好多版面或栏目就像是为你打开的一扇窗，述说着大千世界的纷繁变化，人生百态的转折起伏，知识性强，又有乐趣，成了我的良师益友。有的文章，我看了两三遍依然不舍放下，索性剪下来收藏为我的“剪报”，至今已有十大本。当我看到南疆北国的新闻，震撼人心的故事，城乡各地日新月异的变化，打心眼里觉得过瘾痛快，平日里遇到的烦心事、不平事，早已被抛到九霄云外。您说，这是不是一种精神上的收获？

我一辈子搞行政业务，虽喜欢写作，但缺少时间和精力。退休了，有大把的闲暇工夫，

正是从事爱好的好机会。几年来，我老而弥坚，凭着自己的勤奋笔耕，迅速打开了多家媒体的大门，陆续在十多家报刊发表了一百多篇作品。《东单菜市场的回忆》《想起冬储大白菜》《我的根在菜市口》《56年前我给朱老总当讲解员》等往事回忆，《方寸明信片 记录祖孙情》《母亲的爱 亘古深沉》《铭记在心的纪念》等情感抒怀，《75岁迷上“双微”》《我用电子方式埋单》《用三招打理朋友圈》等心灵感悟，那都是我的亲身经历，述说着我的人生往事，描绘着我紧跟时代的脚步，是我几十年岁月积淀的真情实感，写起来我都尽心尽力，丝毫不敢懈怠。

退休不是生活的尾声，是另一种新生活的开始，是生活质量的又一次提升。我不会养花弄草，也不擅长打牌下棋，我找到一种更适合自己的、多姿多彩的乐趣，那就是“别具一格逛北京”。我是土生土长的老北京。所谓别具一格，一个是沿着自己的人生轨迹和成长路程，去找寻几十年前的出生地，探望曾住过的老住宅，重温当年上学上班的老地方，会晤儿时的“发小”，拜访当年的老街坊，这叫“睹物思情重走人生路”。另一个就是瞻仰历史伟人，文化名人，艺术大师的故居、住所、纪念馆，探访先人的人生道路或革命生涯，这叫“睹物思人缅怀先辈情”。我还经常参观游览书市、花展、画展、庙会，这叫“五花八门，异彩纷呈看北京”。这样的乐趣，让我开眼界，长知识，陶冶情操，散心抒情！

细数我多彩的退休生活，正是：人生沧桑天与地 / 心中常怀平和气 / 退休生活虽舒适 / 不能一味图安逸。与时俱进映晚霞 / 砥砺前行是真谛 / 时刻不忘党培育 / 此生到老不歇息。■

（作者系市房管集团紫东投资发展公司退休干部）

“真情奉献·精彩瞬间”摄影展 评选揭晓

为庆祝党的十九大胜利召开，充分展示本市老干部工作者的精神风貌和良好形象，按照全市老干部工作部门开展“学先进、学业务，树形象、树品牌”主题活动的安排，今年下半年，市老干部局在全市老干部工作者中开展了“真情奉献·精彩瞬间”摄影展。此次摄影展，得到了全市各级老干部工作部门和老干部工作者的积极响应和热情参与。各单位将其作为学习贯彻全国老干部工作“双先”表彰大会精神、迎接党的十九大胜利召开的一项重要活动，精心组织、广泛动员。广大老干部工作人员聚焦主题、踊跃参与，用镜头生动展现身边老干部工作者真情服务离退休干部的精彩瞬间，创作出了一批记录真情感、展示新风貌的摄影作品。

在各区、各系统推荐报送 327 张摄影作品的基础上，遴选出 30 幅优秀作品，在北京市老干部局网站组织开展网络投票评选，引起了全市老干部工作部门、老干部工作人员和广大离退休干部以及社会各界的广泛关注，累计投票 91778 人次，进一步扩大了此次摄影展的覆盖面和影响力，广泛宣传了北京市老干部工作，充分展示了本市老干部工作者以老干部工作为荣、以服务老同志为乐的精神风貌，树立了全市老干部工作者爱岗敬业、任劳任怨、无私奉献的良好形象，

作品选登



（上图）全国优秀老干部工作者、市教育矫治局离退休干部处处长刘锡军（右）看望长期住院的退休干部蓝宝林，为老人擦拭嘴角

（下图）平谷区老年大学摄影老师王玉梅（左三）在老年大学认真授课，热情解答老同志的询问

为党的十九大胜利召开营造了良好氛围，取得了较好成效。经网络投票和综合评审，评选出一等奖 3 幅、二等奖 5 幅、三等奖 12 幅、优秀作品奖 10 幅。■

（市老干部局综合处供稿）

（本栏责任编辑：邢军）

认真负责做好支部工作

文 | 李立



支部组织老同志学习讨论

接手支部书记工作后，我仔细研究了支部退休人员构成情况。其中，把群众也纳入支部工作的范畴，是为了党员可以更好地带动群众及联系群众。我注意到，我们的老党员和退休人员中，年老体弱、需要照顾的有 47 人；住在校外的有 17 人。这些情况使支部工作开展起来难度较大，我和副书记想办法去做工作。我们支部由图书馆和教育技术中心两个部门的退休党员组成。教育技术中心的人我不太熟悉，我就利用组织活动的机会，通过电话、微信与支部的每一位党员和两个部门的群众联系，对那些不能来参加活动的，了解清楚原因，做到心中有数；对来参加活动的党员和群众在活动中去努力熟悉。我认为，作为支部书记一定要熟悉所属人员，才能发挥团结凝聚的作用。

在平时，身体不好和空巢的党员及群众是我关注的重点，常通过打电话联系了解其现状。

我于 2013 年从北京第二外国语学院图书馆退休，2014 年 6 月经我所在离退休第七党支部党员投票，被选为支部书记。2015 年 9 月，二外快乐唱响合唱团成立党支部，我又担任了合唱团党支部副书记。2016 年 7 月经学院离退休党员大会投票选举，成为新一届离退休干部党委委员。担任支部书记，做党的工作，我深知大家的信任和自己肩上的担子。我对自己的要求是，努力强化“四个意识”，以认真负责、细心周到的态度做好支部工作。

因我住在校外，每周有两天要来学院参加合唱、舞蹈练习，在校园里遇到老同志时都要聊一会儿，好几位老同志生病或住院的信息都是这样知道的。得知老同志身体不好的消息，我会马上反馈到学院离退休工作处，和处领导或工作人员去家中慰问。每年对困难党员和群众进行补助申报时，对符合条件的我和副书记沟通并及时上报，让这些困难党员和群众感受到党组织的温暖和学校的关怀。部分老同志年纪越来越大，参加活动有一定的困难，对行动不便的党员，我就送学习材料上门。我还主动加支部里使用微信的老同志为好友，对不太会用微信的老同志耐心地教，在微信圈里发一些对老年生活有帮助的信息，活跃精神文化生活的同时积极传播正能量。

作为支部书记，要抓好支部建设，首先必须努力提升自身的思想水平。我按照二外离退



作者（左一）到老同志家中慰问

休干部党委工作安排，积极参加学校内外举办的各种学习培训。通过学习培训，强化了“四个意识”，认清了当前离退休干部工作转型发展的背景、任务以及挑战，更坚定了自己做好支部工作的信心。

深入推进“两学一做”学习教育是今年的重点任务，我们支部班子带领党员积极落实“两学一做”学习教育各项要求。一是组织支部党员参加党委组织的“两学一做”知识竞赛，通过答题的形式重温党章党规党史。二是组织合唱团的党员积极参与共读党章活动，有11位党员写下15则学习心得体会。三是结合“两学一做”学习教育，组织支部党员积极参与离退休干部党委换届选举。四是二外成立老年大学（党校）后，定期举办“阳光讲堂”，邀请专家作新形势下离退休干部工作、党建工作、高等教育现状及趋势、国际形势、老年人用药等辅导报告，组织老同志积极参加“阳光课堂”讲座。

我们以党建为抓手，动员和组织老同志融入社区、服务社区。2015年，为完成参加北京市离退休干部纪念中国人民抗日战争胜利70周

年歌咏大会的演唱任务，二外老同志合唱团人员不够，与社区党委沟通后，一些老同志补充了进来，最终圆满完成了这次任务，大家相互间也有了一定的了解。基于此次契机，2015年9月，二外退休教职工与定南里社区组建快乐唱响合唱团。组建合唱团伊始，针对存在的“学校人”和“社区人”的观念，我和支部书记组织合唱团领导班子认真学习习近平总书记在中央党的群团工作会议上讲话精神、中办发〔2016〕3号文精神，引导大家转变观念，在增强合唱团凝聚力、引导添加正能量上做了不少工作。

两年来，在合唱团党支部带领下，合唱团坚持每周排练，参加北京教育系统、学校和三间房地区演出6场，在健康、和谐的氛围中发展。

通过几年来开展支部工作，我感到作为一名基层党支部书记，带领老同志不忘初心、牢记使命，是我的任务，也是支部工作的目标。■

（作者系北京第二外国语学院退休干部）



营造良好的支部氛围

文 | 赵世冀

我叫赵世冀，今年 85 岁，是大兴区商贸公司离休干部党支部书记。作为一名有着 64 年党龄的老党员，我常常想，虽然离休了，年龄也大了，还能做些什么来回报党，继续发挥正能量？我觉得有三点是必须坚持的，一是要永远忠于党，听党的话、跟党走；二是严格遵守党的规矩和纪律，做一名合格的共产党员；三是力所能及地发挥作用，继续为党和人民做一些有益的事儿。我是这样想的，也是这样做的。

我们离休支部成立于 1995 年，至今已经 22 年了，从最初的 20 多名老党员，到现在还有 3 人。虽然人数少了，但坚持党内政治生活制度却从来没有放松，思想进步一刻也没有停止。党支部确立了党员学习日，制定了签到、请假等规定，并长期贯彻执行。20 多年来，我们始终坚持每月学习一次，雷打不动。单位党委对我们十分支持，每次学习都给我们准备好学习材料，做好各项后勤保障。对于不能参加学习的党员，党支部坚持上门通报情况、送去学习材料。坚持不懈的学习，使大家武装了头脑，确保思想不落伍、不掉队，始终与党中央保持一致，始终坚定理想信念，听党的话、跟党走。

党的十八大以来党中央加强从严治党，党的十九大再次重申从严治党，要求基层党组织开展严肃的党内政治生活，认真落实“三会一课”等各项党规。这些都是党的优良传统，对于净化党内政治环境，加强党的建设，具有重要的意义，我们老同志坚决拥护。多年来，党支



支部定期组织老同志学习

部坚持每半年召开一次组织生活会。每次会前，老党员们都要做好各项准备，将发言的内容写在本子上。会上，大家对照党章党规查找自身在思想、组织、纪律等方面的不足，相互帮助查找问题根源，开展严肃的批评和自我批评，共同提高进步。我们坚决贯彻执行党的民主集中制，对于支部的重大问题或决议，认真听取大家的想法、意见和建议，充分尊重党员的民主权利。对于党员不同的意见，及时向上级反映，做到件件有着落，事事有答复，使支部形成了一种有话愿意讲，大家共同关心支部建设的民主和谐氛围。针对老同志可能存在的孤独、寂寞等思想问题，支部搭建交流平台，开办老同志聊天会。大家聚在一起，拉家常、说心里话，表达个人的喜怒哀乐，将压在心底甚至不愿向老伴、子女说

的话都娓娓道来，如拆迁补偿问题、财产分配问题等等，老同志之间互相劝解开导。通过聊天，大家感到心平了、气顺了，感情也更深了。

风成于上，俗化于下。我们离休干部受党培养教育多年，更应当率先垂范，主动为党和人民事业增添正能量。我作为支部书记，一言一行，一举一动对支部党员也有重要的示范导向作用，对形成良好的支部氛围有着重要的影响。为此，尽管年事已高，我仍然把服务社区、服务群众作为自己的责任。23年来，我先后担任区老干部宣讲团成员、摄影组组长、写作组成员，兴丰街道党风政风行风监督员，社区离退休干部党支部副书记，议事组、诗词社成员，楼门长、墙报组长等10多项社会工作，每天过得比在职时候还忙。虽然工作多、事情杂，占时间，但我从未有任何懈怠，兢兢业业，努力做好各项工作。多年来，我就社区环境卫生、出租房屋和外来人口管理、开展群众性的文化活动、社区离退休干部服务工作等提出了100多条意见和建议。在我的引领和带动下，支部里的老党员都根据自身的特点积极为社区发挥余热，贡献力量。我认为，能在有生之年，身



作者在社区书写板报，传播正能量

体尚好的情况下，力所能及为党做点儿事情，回报党的恩情，我感觉非常有意义，也非常快乐。

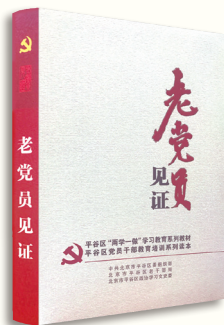
我们虽已至耄耋之年，但关心国家前途命运、情系改革发展的赤子之心丝毫未变。我们要在思想上政治上行动上与以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，永葆政治本色，努力发扬党的光荣传统和优良作风，以积极向上的精神风貌，积极宣传贯彻十九大精神，为实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦再尽微薄之力。■

（作者系大兴区离休干部）

平谷挖掘红色资源作教材

平谷区委组织部挖掘本地红色资源、整理相关历史素材，制作了《老党员见证》系列党性学习教材，传承榜样的信仰力量。

今年“七一”前夕，平谷区委组织部对全区百余名新中国成立前的老党员事迹进行抢救性挖掘整理，形成了《老党员见证》专题片和书籍。相关教材作为“两学一做”学习教育、“勇于担当”主题活动的本土教材下发到基层。



（本栏责任编辑：李爽）

甘为红烛照他人

——记北京市委党校美学教授赵祖达

文 | 邢军

“甘为红烛照他人”是很多人对北京市委党校美学教授赵祖达的评价。

这位年过七旬，头发雪白、衣着朴素、慈祥祥和的老人，退休后继续发挥党校教师传播党的最新理论，讲解宣传党的路线方针政策的优势作用，2015年被市委宣传部、首都文明办、市委讲师团授予“优秀宣讲员”称号，2016年被西城区委评为“区域党员之星”，2017年被市委党校评选为优秀共产党员。最近又被驻京某部队聘请为“荣誉教员”。

赵祖达给自己写过一副对联：一世爱三书：读书、教书、写书；三生寻一道：问道、探道、悟道；横批：乐在其中。他认为，老同志人虽然退休了，但学习不能放松，思想必须时刻紧跟党中央，不能落后。他坚持每天不少于3小时的学习，特别是看党报党刊，深刻领会新时期党的路线、方针和政策，并把习近平新时代中国特色社会主义思想、社会主义核心价值观等，以理论辅导、美学讲座的方式传授给大家。

赵祖达说：“‘读万卷书、行万里路、与万人谈’是我毕生的心愿。我虽然退休了，但我要为自己找到一个‘新’的岗位，我要把全部的精力和时间都用在‘新’岗位上。”这个岗位就是继续发挥党校教师的优势作用，甘当义务宣讲员。他给自己外出讲课定下了：自己解决吃、住、行，不要讲课费的“三自一不”原则。多年来，不管寒冬酷暑，还是风霜雨雪，



赵祖达在宣讲

他不辞辛劳、不计报酬地深入到企业、学校、社区、机关事业单位和部队，用自己独特的人生经历、思想感悟，把多年从事党的理论教学、美学工作的心得体会通过专题演讲的方式传递给受众，与大家分享美学对人生的积极意义。

2015年，赵祖达受邀成为北京市“深入学习贯彻党的十八届五中全会精神”百姓宣讲团成员，已过古稀之年的他不辞辛劳，随团跑遍了北京16个区，一个月内宣讲了28场。他说，这一个多月来，收获到了满满的精神财富，累并快乐着。2016年1月，国家图书馆邀请他作《美学与人的魅力》讲座，他的演讲融知识性和趣味性于一体，集哲理性与审美性于一炉，获得广泛好评。讲座结束后，很多听众表示没听够，主动留下联系方式，要求再讲时，一定要通知他们。2016年4月，全党开展“两学一做”学习教育以来，赵祖达率先垂范，带头学习党章、党规和习近平总书记系列重要讲话，从美学的视角解读中国梦与中国民族的优秀美德。最近，忙碌的他又应邀到驻京某部队通信团，为官兵作了题为《中国梦与中国人的美》的精彩演讲。他紧密结合国家和部队实际，恰到好处地把青

年官兵对美的追求与时代赋予军人的使命融为一体，让官兵对军人的美和高尚的情操有了更深的理解和领悟。和赵祖达接触过的人都有这样的同感，在赵老师身上看不到疲惫和抱怨，分享到的是阳光与快乐。当有人劝他歇一歇吧，他总是说：“我现在身体很好，我要在有生之年抓紧时间，尽力多宣传中华民族的美，为中华民族的伟大复兴尽自己的微薄之力。”

赵祖达认为，一个教师在讲授美学的同时，他的心灵也必须是向善向美。在赵老师家中，看不到一件新潮的家具，他的手表是30多年前的一块老手表，衣服也多都是十几二十年前的老款式，平时的他生活节俭，朴实无华。然而，当得知群众有困难时，他会慷慨解囊。上世纪90年代初，他把撰写论文《美学与企业文化》获得的5000元奖金全部捐给了灾区孩子。2016年他又把刚领到的“西城区区域党员之星”5000元奖金，直接送到离退休干部工作

处希望捐给需要帮助的群众。2017年，他又把获得的3000元优秀共产党员奖金，全部捐给了困难群众。每当有人向他表示感谢时，他总是淡淡一笑说：“人啊，哪能没困难的时候？关键时刻就缺那么一股劲，我只不过是给你们鼓点劲，让你们跑起来更有力罢了。”在家庭中，他始终秉承良好的家风家教，孝敬老人、关爱晚辈、言传身教，要求家人堂堂正正做事，清清白白做人，勤奋努力工作，牢记党和人民的养育之恩。

年过古稀的赵祖达说：“或许我无法延长自己生命的长度，但一定可以通过不懈的努力拓展生命的厚度。”退休十几年来，他不改初心，始终以一种执着向上、乐观豁达、宽容善良的心态，传授着自己挚爱的美学文化，播撒着爱与希望的种子。“这不仅让我感受到了生命的价值，更使我感受到了生活的丰富多彩、充实而有意义……” ■

续写为民服务的新篇章

——记北京市公安局退休干部姚金国

文 | 铃铛

2014年12月，北京市公安局开展“忠诚”——优秀老民警评选表彰活动。20名对党忠诚、信念坚定的50岁以上优秀老民警脱颖而出。“十几年如一日默默照顾孤寡患病老人，积极投身社会公益事业”的北京市公安局公交总队大屯站派出所民警姚金国就是其中之一。那时，人们更多的是在优秀老民警评选海报上看到了这位老民警。

2017年，60岁的姚金国退休了。回到社区，回到家里，怎样继续发挥人民警察的优良传统，继续为党和人民的事业作出新贡献成为姚金国思考的新问题。他把重点放在带领“尊老敬老学雷锋志愿服务团队”进一步开展公益活动上，促进

人们积极践行社会主义核心价值观。

和姚金国聊起他的从警生涯，记者注意到，作为一名基层民警，他没有什么惊天动地的大事儿，就是踏踏实实做好每一件小事，帮助更多需要帮助的人，在坚守中传递着真爱。

想当年，在姚金国的肩上挑着两副担子，一头是家庭的重担，一头是人民警察的责任。

姚金国的老父亲半身不遂，常年卧床，最小的妹妹患有癫痫病，生活不能自理。姚金国和家人一起精心照料患病的妹妹三十余载、瘫在床的父亲十余载，被邻居们交口称赞。与此同时，姚金国得知小区有两位生活不能自理的孤寡老人需要照顾，于是在照顾自己家人的同时，又挤时间去照看孤寡老人，为他们理发，帮助他们料理家务，看病取药等。特别是背着老人去洗澡成为姚金国每月必做的事情。姚金国十年如一日照顾着这两位孤寡老人，直到两位老人相继去世。在这十年中，老人亲切地称他“警察儿子”。

作为党员和人民警察，必须在社会生活中发挥作用，这也是姚金国对自己的要求。他积

极参与自己所在社区的公益活动，全力配合居委会的大爷大妈做好社区安保工作。有一时期，电信诈骗案频发，他通过分析研究典型案例，编创了一套预防、鉴别、处置电信诈骗小技巧到朝阳区团结湖社区进行宣传讲解，提高了居民的防范意识。

2013年3月，北京市公安局公交总队成立了以姚金国名字命名的“姚金国尊老敬老学雷锋志愿服务团队”。姚金国作为团队负责人，运用长期积累的服务经验，进一步丰富志愿服务内容，他们将三和老年公寓作为团队定点服务单位，定期开展上门帮扶活动。同时把志愿服务延伸到北京市儿童福利院、清华大学华信医院等单位，赢得了受助群体和社会各界的好评。2014年3月，“姚金国尊老敬老学雷锋志愿服务站”被首都文明办授予“学雷锋志愿服务示范站”荣誉称号。

退休后的姚金国把更多的时间投入到公益活动中。今年3月“两会”安保期间，姚金国带领地铁志愿者与总队老党员先锋队开展安保工作，老党员们一丝不苟的负责精神让青年志愿者受到鼓舞和教育，也让好传统在志愿服务中发扬光大。此外，姚金国依然坚持为民义务理发，定期到北官厅社区为老人理发；每逢母亲节等节日，姚金国都会带领志愿者到敬老院服务，这些服务内容姚金国已坚持了多年。

“做党员该做的事。”这是姚金国常说的一句话。他始终以合格党员的标准要求自己，在岗时如此，退休后依然如此。2012年姚金国荣获北京市公安局“爱民模范”和“全国孝亲敬老之星”荣誉称号；2013年被公安部评为“全国公安机关深入开展学雷锋活动成绩突出个人”。荣誉代表过去，进入退休生活的姚金国，还将续写为民服务的新篇章。■



姚金国（右）义务为老同志理发

楼门服务小组在行动

文 | 黑维娜 张妍

刘国衍，今年 76 岁，是朝阳区安贞街道安华里社区四区 6 号楼的楼门长。2011 年，老刘退休后就加入到社区志愿者的队伍中。



刘国衍近照

刘国衍所住的楼和其他楼不同，是由家委会负责，楼内的环境卫生没有专业人员清扫和管理。“我作为楼门长、共产党员，就应该主动承担一些工作，把楼内卫生管起来，起到老党员的模范带头作用。”在社区的支持和鼓励下，刘国衍牵头成立了一个开展环境卫生和助老服务的行动小组。作为楼门长的刘国衍，自此又多了一份责任，他每天都会在社区楼门中巡视一遍，遇到问题，能自己解决的就及时解决，或是带领行动小组成员一起干。

在刘国衍居住的楼里，住着一位 80 多岁的老人。该老人身体不太好，儿女又不在身边。得知老人情况后，刘国衍经常到老人家中看望，陪老人说话唠家常。有时要陪到晚上 10 点，直到老人要睡觉了，他才放心地回家。老人平时买菜不方便，刘国衍每次在自家买菜的同时都会把老人那份代买回来。

6 号楼东侧有个自行车棚，无人管理，环境脏乱，可以使用的自行车和废弃的自行车混在一起，严重影响了社区的环境面貌。见此状况，刘国衍和行动小组成员开展了整理自行车棚的

工作。他们分工协作，有人整理自行车，有人清扫地面，有人搬运废弃的物品，经过 3 个多小时的清理，自行车棚整洁干净了，也方便了居民自行车的存放。

由于刘国衍热心公益，有奉献精神，他被推选为社区居民代表。对此，他认真履职，及时收集和反映居民的意见建议。“近日，发现楼梯拐角处有三处乱放纸箱的情况，容易造成安全隐患，我们将张贴通知让居民自行清理。”在他的《社区议事工作日志》上记录着近一时期要做的工作。翻看刘国衍的记事本，上面写有社区居民反映的和他看到的问题，虽然有些问题不能立刻解决，但是他都会认真记录下来。重点要改进的大事或居民呼声高的问题，他会拿到居民代表大会上积极促成问题的解决。除了自己做志愿活动，他也带动老伴加入到志愿服务的队伍中。

“社区的大事小情有人管、居民的难事琐事有人帮，人人讲文明、处处有和谐，这才是一个社区最好的状态。”刘国衍带领着志愿者们，为达到这个目标努力着。■



我的五个讲台

文 | 王涌海

讲台伴我几乎一生。不久前一位记者用它为题写我时，让我对“讲台”经历认真回味，并有了新的认识和感悟。

1949年2月，古都北京沉浸在欢庆和平解放之中。我们向往投身革命的三名高中同学，告别母校——辅仁附中，参加了中国人民解放军南下工作团。转年又北上，驻军辽阳待命参加抗美援朝战争。就在这时，我当了一名文化教员，与讲台结下了不解之缘。我所在的部队改为军火箭炮营，部队急需在短时期内掌握最基本的计算技能，以适应火箭排炮精准定向的要求。教室里战士们席地而坐，我的讲台就是站立而说。计算离不开字码儿，当一名战士在黑板上把一百二十三写成100203的时候，我知道了辅导战士文化的重要性。

入朝作战后，我们文化教员编入军政治部战地政治工作队。调军粮，押俘虏，清扫战场，护理伤员……异常忙碌，我依然怀念我的第一个讲台——军营讲台。

1952年初，我退伍回京，考取了西安一所院校。街道民政科长执意留我，让我为正在开展的工人文化扫盲发挥作用。年轻的我，以国家需要为重，毅然来到职工业余学校，



作者（前排左四）和主持校庆的同学们在一起

登上了我的第二个讲台——工友讲台。

业余学校是晚上借用中小学校舍上课。1952年秋，在老宣武区阡儿路的国华小学，开启了我的业校教师生涯。我记忆最深的是一位老学员，他乡音极重。大约过了一年，他从识字班升到读写班。我才知道他原是一个放羊娃，参军打过仗，挂彩复员转业到地方，在铁工厂当党支部书记。这位老同志没想到还能拿着书本纸笔走进学堂学文化。他发誓努力学习，攻克文化难关。建设一个强大的国家，需要千千万万有文化的建设者。老同志的刻苦使我深受教育，我自告诫，讲台神圣，切莫负它。

随着全社会教育水平的提高，教师的水平也要适应业校学制的变化。这期间，我从职工业余学校教初中语文，调到了干部业余学校教高中语文。我在职进修了中师之后又读了北京电大中文系。

1966年“文化大革命”运动开始，教学秩序遭到干扰破坏，直到1972年我才重返讲台，从业教系统转到了普教系统。我到北京十四中学，登上

了我的第三个讲台。

初进中学，我主动请缨，执教乱班。老教师们语重心长告诉我：多难也得让学生学习，不然他们将来靠什么谋生，如何报效国家。老教师还特别叮嘱，遇到学生斗殴，教师务必力阻，不能叫他们进拘留所。一次，班里一名“校级闹将”抄起一块砖头要向同学砸去，我拼命阻挡，避免了流血事件的发生。后来，我苦口婆心的教育见到了效果。那天，细雨蒙蒙，我高烧在家。那位“闹将”拎着水果，带几个同学来家探望。他说，“那天要是那块板儿砖扔出去，我也就进去了。是您把我留下了。”“文化大革命”结束后，教育战线逐渐走上正轨，我们十四中学在此后成为了一所重点中学。

1983年，北京市发出了对口支援老少边穷地区教育的号召，我们7名教师带着全区师生的重托西上黄土高原，来到宁夏同心县。我被分在同心中学。在此我又走上了第四个讲台——山乡讲台。我任教高一年级两个班的语文课，也结识了一批别样清纯而又刻苦执着的山乡学子。在这里我看到，一名学生作文九改，终成佳作；数九隆冬的黎明，总有一名女生，坐在尚未生火的教室里苦读；一次晚自习，突然停电，我担心自习课没法进行，却见数十支蜡烛先后点燃，五六间教室烛光一片，蔚为壮观……

最难忘的是一名略带传奇色彩的男同学。他中考以一分之差落榜，因为北京支教教师的到来而得以扩班，他被补录高中。他珍惜这人生的机遇，发奋攻读，最终以全校文科第一的高考成绩，考进了北京的高校。学成之后，重返家乡，如今已是宁夏某市市长，肩负着带领家乡人民脱贫致富的重任。

1986年，我支教回京。十四中老校长叮嘱我把宁夏学生为改变家乡落后面貌而发奋读书



作者（左）指导校园电视台师生摄录编播节目

的事迹作为生动的教育资源，安排我以“黄土高坡上的中学生”为题给全校师生作介绍，并推荐我到校外宣讲，由宣武讲到崇文、西城、东城，乃至海淀。

回京忙碌一番之后，我突然发现，1990年我就该离休了。然而，我万万没想到我竟然超期服役17年，直至2007年才与讲台真正告别。

校本课程的开发，是我的第五个讲台。超期服役的前5个年头，我依然坚守讲台，基本是围着高考转。我任课的那几届学生性格普遍开朗，勤学攻读而不失青春朝气。九五届文科班同学高考总分位列全区第一。1995年高考过后，学校还要留我，让我负责筹建校园电视台，并凭借这个平台，结合本校的传统和优势、学生的兴趣和需要，我们创作了《前进，新北京的十四中人》等多支校园歌曲，活跃了校园文化。

2007年我离开了学校，2016年纪念建校110周年之际，年届八十六的我，又有机会延伸我的第五讲台——参与重建校史展，创编校园歌曲《四代同堂》。

我守讲台半世，讲台伴我一生。■

（作者系西城区离休干部）

1978：我到北京大学报到

文 | 彭艳

在中国照片档案馆和北京大学档案馆中，有一张当年北京大学欢迎新生报到的老照片，也是一张反映中国恢复高考的历史照片，我就是照片中的人物之一。



这张照片拍摄于1978年10月4日，这天是北京大学78级新生报到的第一天。当时我19岁，在照片的最左边；我和几名老师同学，从迎新生接待站内往外走，我和一位女同学拿着大旅行包，我们开心地走着、笑着，被相机定格在历史的瞬间。

那天，我在北京大学办好了入学的一切手续，胸前戴着白底红字的北大校徽，对即将开始的大学生活充满了憧憬。照片的作者是北大宣传部负责摄影的桑祥森老师，他召集我们在场的几位老师和新生，用相机把那一刻定格在1978年。

过了几天，桑老师就把照片送给了我，当时我以为它只是一张普通的入学照，没想到后来它不断地被各种报刊、展览所采用，这时我才意识到它是一张有特殊历史意义的照片。

这张照片已经成为恢复高考制度后，大学生入学的经典照片，尽管我们是恢复高考的第二批学生。时光飞逝，转眼间近40年过去了，每当我看

1978年10月4日，北京大学78届新生入学第一天。
前排左一为作者

到这张照片，都会想起难忘的高考和大学生活。

1977年12月，我在北京十一学校上高二，参加了“文革”后被恢复的全国第一次高考。1978年2月，我高中毕业。文科班老师鼓励我考文科，并认为我的实力可以考上最好的大学。1978年7月，我第二次参加全国高考。8月中旬，我收到了北京大学图书馆学系的录取通知书，这是我填报的第一志愿。

大学四年的学习生活紧张愉快，也令我终生难忘。因为我们系的录取分数是北大当年文科系中高考分数最高的系之一，我们班50个同学中不少人都是各地高考文科状元。此外，除了7人是应届高中毕业生，其他人都工作多年。

在开学典礼上，校长说：“北大最引以为傲的，是我们拥有一流的教师队伍和一流的图书馆”。上北大四年，我对这一点深有体会。

当时给我们上课的教师，很多是上世纪五十年代毕业的大学生，他们衣着朴素，但仪容整洁，颇有学者风度。给我们讲授《中国文学史》的是北大中文系的赵齐平老师，他讲课生动风趣，而且多才多艺，介绍唐宋诗词时，他当场就能吟唱一段。《中国通史》课是由北京师范学院宁可教授主讲。中文系、历史系和我们图书馆系的学生一起在大阶梯教室听课，大约有200多人。宁教授讲课内容丰富、语言流畅，每次下课铃响，他的最后一句话正好讲完。他的博学多才同样受到大家的称赞。

北大图书馆的藏书总量名列全国高校之首，我们在课余时间常去图书馆借书和自习。因为学生多、座位少，所以必须早点去图书馆占座位。在图书馆看书学习确实比在宿舍的效率，图书馆成为我上大学期间最爱去的地方。



作者（右一）当年与同学在宿舍学习

与现在的大学生相比，我们当时的生活条件是比较差的。刚入学时，食堂里没有桌椅，买饭后或坐在地上吃饭，或端回宿舍吃。宿舍有8平方米左右，住6个人，上下铺。我们班大多数同学都插过队或在生产建设兵团劳动多年，他们知道考上大学的艰辛，珍惜这宝贵的学习时间，大家基本上就在宿舍、图书馆、教室、食堂之间活动。

77级、78级大学生是中国教育史上非常特殊的群体，由于当时高考的录取率只有6%，所以能上大学的年轻人无疑是那一代人中的佼佼者。他们不仅上大学时自律勤奋，毕业后更加发奋努力，在各自的工作岗位上都有出色的表现。大学毕业已有35年了，我们班不少同学早已成为我国图书馆界的精英人才。

2018年是我们78级大学生入校四十周年，为了纪念这个重要的历史时刻，我们班分散在国内外各地的同学都准备齐聚北京，追忆往事，共叙友情，而这张照片也将是我们的美好回忆和永远的珍藏。■

（作者系首都师范大学图书馆退休干部）

（本栏责任编辑：邢军）

“我会专注地拍下去”

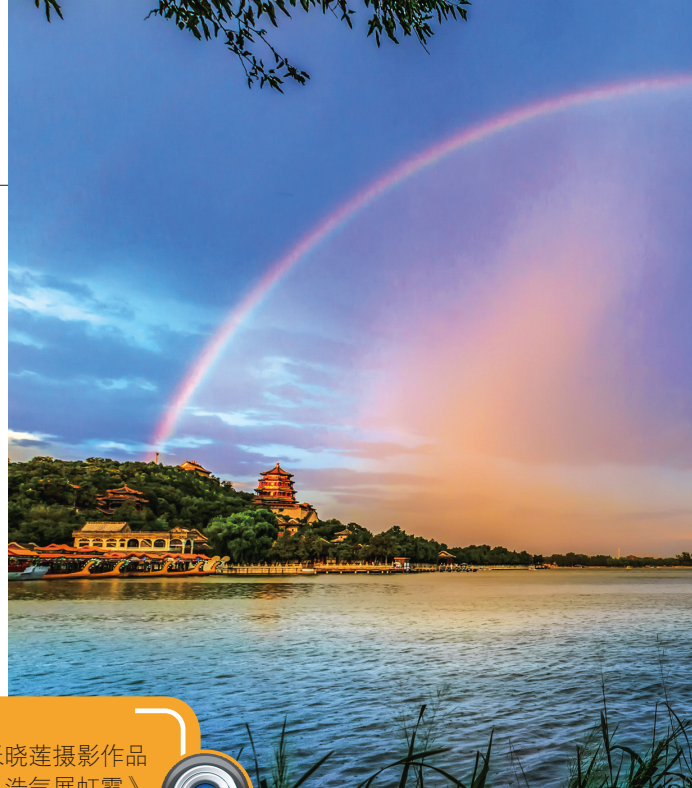
——访颐和园“摄影达人”张晓莲

文 | 林育栋

颐和园之美，美在四季的不断变化中。“摄影达人”张晓莲就陶醉在颐和园四季中的亭台楼阁、风雨雪雾中，用相机记录下与众不同的颐和园。

张晓莲是颐和园的退休干部，家就住在颐和园新建宫门外的职工宿舍。初见张晓莲，问她最近在拍什么，她打开手机里她的微信公众号——“晓莲说”，向记者展示她最近编辑的一组颐和园秋景的照片。记者首先看到的是一段优美的文字：“一年四季中我最爱秋。色彩缤纷的秋就像上帝打碎了七色板，把五颜六色抛向人间，晃得我眼花缭乱。颐和园的秋天不逊任何地方，你看那后溪河——野趣多浓；谐趣园——古树在秋风中显出顽强的张力……”张晓莲说，这段文字她修改了好几遍，既要有意境，还能抒发心志。她翻动着手机屏幕，一幅幅颐和园的秋景，着实有让人马上去看看的冲动。

张晓莲说在颐和园有一大批像她这样的摄影爱好者。问及张晓莲是怎么迷上摄影的，她说2014年底“颐和园微览”上线，最初用了几张她的照片。得知“微览”需要大量展示颐和园的照片，她萌生了一个想法：把喜欢摄影的退休人员和社会上的摄影爱好者组织起来，为“微览”义务提供照片。这样既解决了“微览”对照片的需求，又能给摄影爱好者提供一个展示的平台。她的提议被颐和园领导采纳了。她立即“招兵买马”，把热心公益、乐于奉献，



张晓莲摄影作品
《浩气展虹霓》



有一定摄影水平的人员聚集到一起，成立了“颐和园微摄影团”。张晓莲被任命为摄影团团长。

近三年来，颐和园微摄影团的志愿者们不仅为“颐和园微览”提供随时更新的照片，还为颐和园杂志和资料库提供照片。今年他们又承担了为颐和园“石刻”抢救性拍照的任务。他们的工作得到颐和园的肯定，“微览”和摄影团队分别被评为“颐和园科技创新一等奖”。

作为团队负责人，张晓莲既要组织管理好团队，更要带头出高质量的作品。颐和园有260年的历史，大小建筑有3000个，是我国保存最完整的皇家园林。拍摄颐和园的人有千千万万，怎样拍出有历史内涵、有艺术性，而又不是重复前人的照片，就需要不断自我突破。

要拍出颐和园有新意的好照片，首先要了解历史。张晓莲手头就有一本《北京园林·颐和园卷》。从中，她读到历史上的百年风云、悟到镜头中虚与实的交汇点。于是，张晓莲把镜头对准仁寿殿前的龙与凤。仁寿殿是当年慈禧太后和光绪皇帝坐朝听政地方。“戊戌变法”失败后，慈禧把主张变法的光绪皇帝囚禁在玉



澜堂。张晓莲在这借用光影，照片画面的主体是青铜龙映在殿前门窗上的大影子，而在画面的左下位置是一个不大但很清晰的青铜凤。这一实一虚，表现的是光绪皇帝的权力被架空，慈禧实际掌权。照片的名字就叫《垂帘听政》。就在同一地点，张晓莲还拍过不同组合的照片，多角度反映这一历史主题。这样的照片不是一般游客能意识到的主题和立意。

当然，更让张晓莲感兴趣的主题是拍摄颐和园四季中的景色，拍摄风雨雷电、云飞雾漫中的古建筑和露陈。越是特殊天气，张晓莲越是往外跑，因为这个时候会有特殊的光影效果。

《浩气展虹霓》是张晓莲的得意之作。张晓莲说，在城市里拍雨后彩虹不容易，过去拍过一些都不理想。去年的一天，小雨时下时停，张晓莲估计会出彩虹，于是和影友乘船赶到西堤，在雨中等了一个多小时。老天爷被他们的真诚所感动，傍晚雨居然停了，还透出了阳光，把佛香阁照亮，一道饱满的彩虹从佛香阁跨越到南湖岛，这是可遇不可求的美景。于是这道彩虹被张晓莲收入镜头中。回来时，渡船已经

没有了，她和同伴是走回家的。

《西堤之树》也是一张耐人寻味的佳作。颐和园春天的西堤是最具诗情画意的。在一个春日的上午，张晓莲将这一春光明媚的景观拍了下来。回家做后期处理时，她把照片做成高调，画面的意境是“几里西堤几里春”。这时她把照片竖起来看，堤上的树木和人与水中的倒影拼合在一起，恰似一棵美丽的花树，妙不可言。这时，在一旁的丈夫给这张摄影作品起名为《横是西堤竖是松》。

张晓莲的这些作品受到行家的称赞，有些作品还参加了首届中国历史名园作品巡展、中国古建筑摄影大赛等，获得一大摞奖项。有人说，没想到退休后的张晓莲玩摄影，竟玩出了不一般。对此，张晓莲说，我能拍出好照片，关键是勤奋。过去身体好的时候，早晨6点一开门就进园子，一直转到晚上6点，溜溜一天都扎在园子里。现在一天也得进园子两三趟。家近是我得天独厚的优势。当然，有些片子是需要预判和构思。“好作品是走出来的，是守出来等出来的。”

拍片的目的是展示不一样的颐和园，它需要一个交流的平台。今年初，张晓莲注册了自己的微信公众号——“晓莲说”。到目前做了20多期，分别为“醉西堤”“后溪河”“寻光觅影”“奇特的云”等。为经营好这个微信公众号，张晓莲把拍片之后的业余时间又都倾注到“晓莲说”上。由于照片视角新颖、文字优美、情景交融，点击量不断攀升，一期的阅读量最多时已近4万人次。

说到今后的打算，张晓莲说，守着颐和园这方风水宝地，我会专注地一直拍下去，尽可能用更新的视角去解读去展示这份世界遗产的魅力。■

“让我们一同走进博物馆”

——访“博物馆达人”荣秀霞

文 | 李爽

2017年11月15日,在第四届北京“银发达人”大型评选活动候选人展示现场,61岁的“博物馆达人”荣秀霞向听众讲述了她与博物馆的情缘。31年来,荣秀霞一家走遍了京城179家博物馆。“我不在家,就在去博物馆路上。”荣秀霞说,“这句话是博物馆年票上的一句话,用它形容我们一家最合适不过了。”

第一次逛博物馆的情景,荣秀霞至今记忆犹新。1986年冬天里的一天,荣秀霞和丈夫辛俊升在家看书,书中讲到湖北出土的编钟,荣秀霞对此很感兴趣,丈夫说,“放假,我带你去大钟寺看看世界上最大的钟”。春节假期荣秀霞夫妇带着3岁多的儿子辛戎来到大钟寺古钟博物馆。在那里,荣秀霞第一次目睹了高6.75米、重46.5吨、表面刻有23万字的佛经故事的永乐大钟,增长了见识,也激发了荣秀霞踏上走访博物馆之旅的决心。

从这以后,荣秀霞和丈夫的业余时间几乎都是在博物馆度过的。他俩的工资不高,除了简单的日常开销,大部分都用来购买介绍博物馆的报纸、门票、简介、纪念章、书籍和纪念品了。为了节省交通费,他们的交通工具是花160多块钱把家里的自行车改成小三轮车。用荣秀霞妈妈的话说:“他们的工资都给博物馆送去了。”

出于对博物馆的热爱,1997年,荣秀霞调



荣秀霞(左)在“银发达人”展示现场讲述参观博物馆的经历

到北京戏曲博物馆,做起了讲解工作。“我在参观博物馆时,从讲解员那里学到很多知识,现在我也成为一名讲解员,一定要为观众讲解好。”她买来有关戏曲的书,认真钻研戏曲知识。一次,有一个英国旅游团到戏曲博物馆参观,请荣秀霞做讲解。她从汤显祖讲到同时代的英国戏剧家莎士比亚,当时外国人都非常惊讶,没想到在遥远的中国,一名普通的讲解员知道他们国家的戏剧家。看到他们感兴趣,荣秀霞又给他们讲了世界三大表演体系,讲解结束后,大厅里掌声一片。

2015年12月,荣秀霞一家决定将陪伴他们走过30年的三轮车捐赠给首都博物馆。这辆三轮车曾经带着他们到过昌平的定陵、门头沟区博物馆、房山区北京猿人展览馆……在博物

馆之旅中立下了汗马功劳。

之后，夫妇俩又换了一辆电动三轮车继续行走在各个博物馆之间。荣秀霞说，只要从报纸上看到有关博物馆的最新展览信息，他们都会第一时间去参观。2016年8月6日，他们从报纸上看到一条消息说8月7日房山石经山景区试开放。两人十分兴奋，第二天早晨4点多钟，夫妇俩就骑着电动车从南城的家出发，刚走到大兴区就开始下起雨来，雨越下越大。不料此时电动车还坏了，丈夫辛俊升赶忙修车。车修好后，他们骑着电动三轮车继续前行，直到中午12点多，他们才到达位于房山区的石经山。在石经山，他们参观了雷音洞里的“千佛柱”，石柱上有浮雕小佛像数百尊。老两口边看边记，把知识点都记在本上。30多年来，荣秀霞有收集博物馆资料的习惯，至今保存有近50本学习资料。

2016年北京西周燕都博物馆联合首都博物馆、天津博物馆、河北省博物院、廊坊博物馆等京津冀8个博物馆，启动“燕国达人游”，探秘古燕赵文化。游人每到一处博物馆，可盖章获积分，积分多者获称“燕国达人”。荣秀霞夫妇听说这项活动后立即参加，从2016年6月开始，荣秀霞夫妇开始了8家博物馆的寻访。他们夫妻骑电动车到达了河北廊坊博物馆、涿州博物馆，当博物馆的工作人员听说他们是骑电动车来的都十分感动。2016年12月20日，他们到天津博物馆参观，盖完最后一枚印章。至此，8家博物馆的印章全部盖完，而这一天恰好是他们结婚35周年纪念日。

知识需要传递才更有力量。在各种场合，

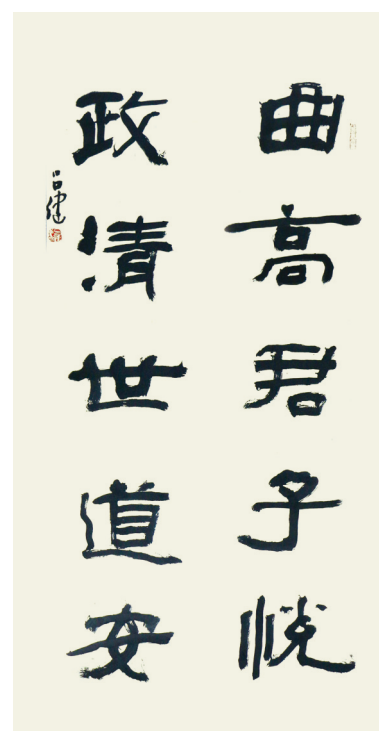
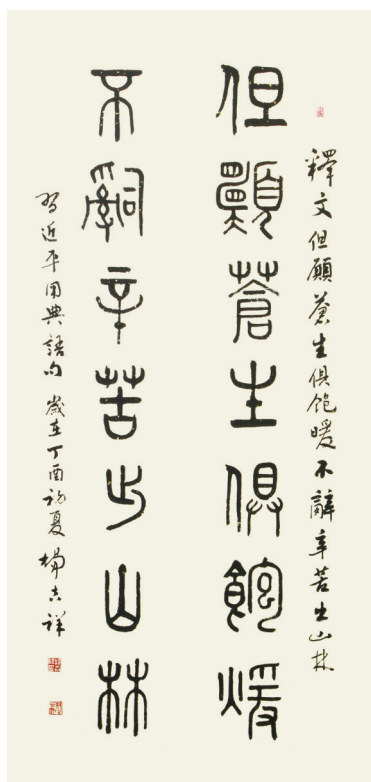


荣秀霞夫妇到房山区石经山参观

荣秀霞都积极宣传博物馆知识。打开荣秀霞的微信，上面介绍的全是有关博物馆的信息。“今天是北京警察博物馆16岁生日。2001年7月1日，北京警察博物馆揭幕，率先对政法系统干警开放……”每当某某博物馆纪念日时，她都会在朋友圈里把博物馆的门票、徽章、简介等发到微信上。细心的人会把它下载下来，作为资料保存。荣秀霞说：“曾经有一个人很有心，把我发的这些知识都保存起来，在一次考试中就用到，考出了好成绩。”

为拓展自己的知识面，扩大讲解内容，2016年，荣秀霞又到石刻艺术博物馆做志愿者。每周二她都要从天坛骑电动车到海淀区的五塔寺石刻艺术馆讲解，来回路上就要花费3个小时。

31年来，荣秀霞的脚步从未停止，北京市的大小博物馆都留下了他们一家的足迹。如今，荣秀霞一家参观博物馆的队伍中又增加了小孙女，三代人一同到博物馆参观。荣秀霞说：“希望更多的老年朋友走进博物馆，增长知识，开阔眼界，领略中国悠久的历史文化。”



北京



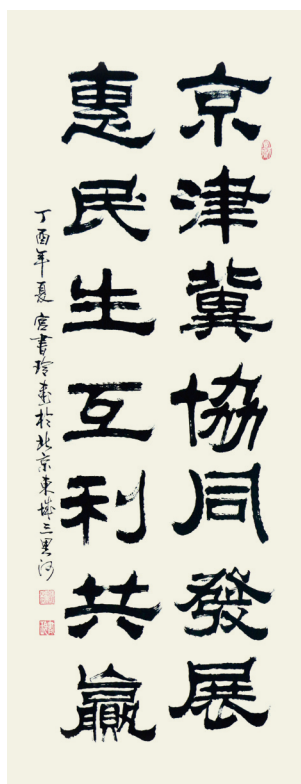
第二届京津冀老干部优秀书画作品展选登

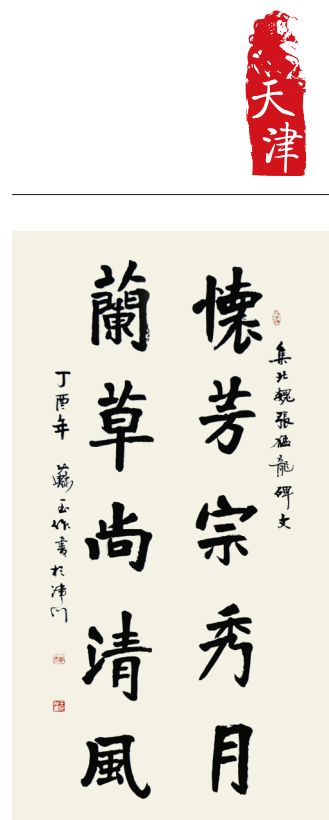
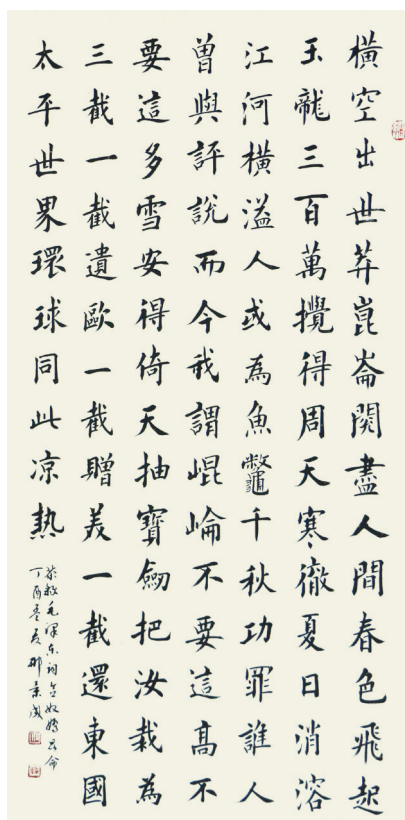
作品

1	2	3	7	8
4	5	6	9	10
			11	

1. 国画《晚归》 葛宝萝
2. 国画《花香鸟语》 潘毅
3. 国画《抚琴听瀑》 张振明

4. 书法 杨吉祥
5. 国画《果实累累》 李凤池
6. 书法 吕健
7. 国画《春卧芙蓉花上头》 姚广生
8. 国画《和谐家园》 马兰
9. 书法 宫书玲
10. 国画《福在今朝》 赵金凤
11. 书法 李广生

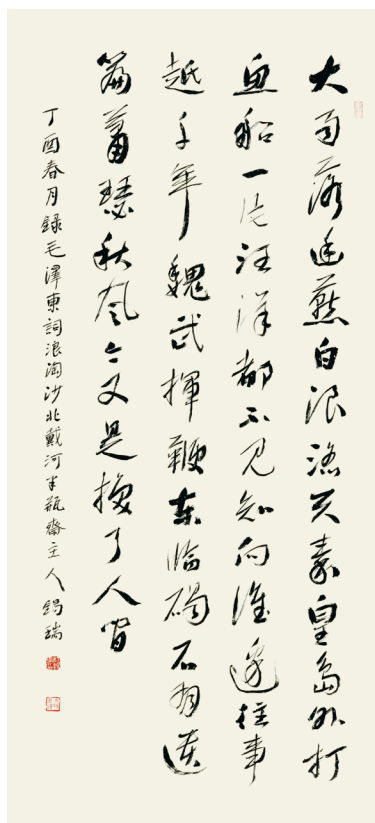
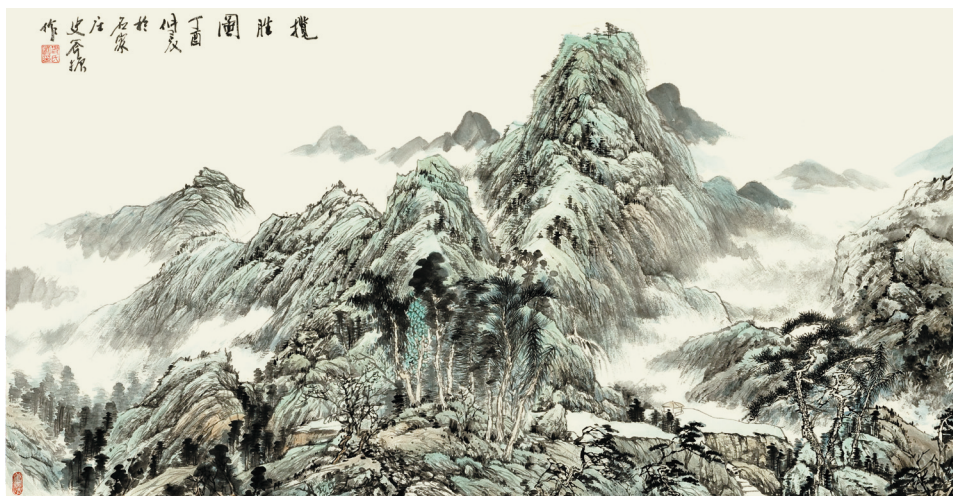
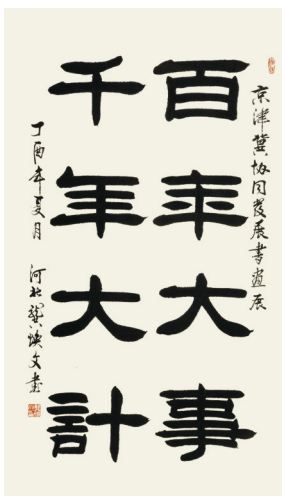




1	2	3
4	5	6

1. 国画《盛世芳华》
2. 书法
3. 书法
4. 国画《巍巍高节耀神州》
5. 国画《福如东海 寿比南山》
6. 书法

房师武
邢景成
苏玉作
柴寿武
田宝江
赵士英



1	2
3	4
	5
	6

1. 书法
2. 国画《揽胜图》
3. 书法
4. 国画《太行人家》
5. 国画《烟波彩翠》
6. 国画《田园风光》

龚焕文
史斧振
杜锡瑞
焦庆丰
赵华
吕适然

(本栏责任编辑: 李玲)

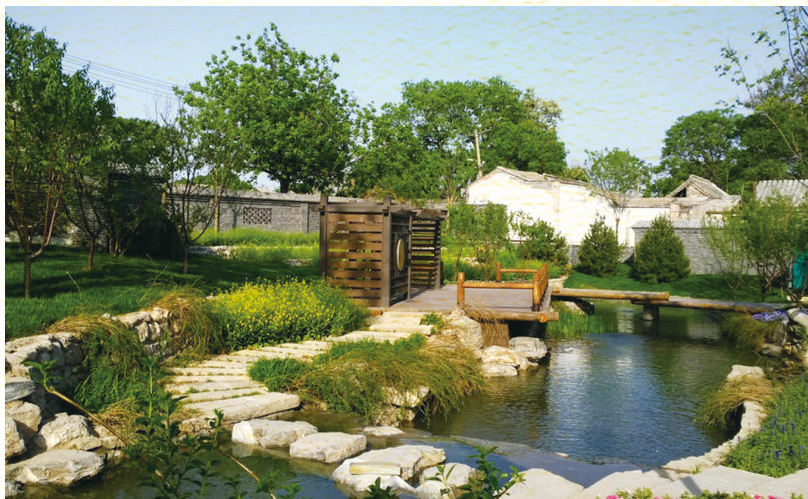
胡同里的“江南水乡”

文 | 马振予

今年五一前夕，北京前门三里河河道恢复，南延的玉河实现南北贯通。如今，东三里河已成为京城市内水穿街巷的休闲之地。前不久，我来到前门三里河，看胡同深处，小桥流水、花香两岸，景色宜人。

说起北京的三里河，城里有两个三里河，一个位于阜成门外，一处在前门门外，原来都是泄水河道。前门外的古三里河形成于明正统年间，流经前门地区的打磨厂、长巷头条西，穿芦草园、北桥湾、南桥湾、金鱼池、红桥，流入左安门护城河。过去的老居民沿河而居，河道西岸形成居民点，经过岁月沧桑，到了清末三里河变成了一条臭水沟，原来跨在河道上的桥都消失了，有的埋入地下。

老北京城里有一条沟叫龙须沟，是闻名的臭水沟。老舍先生笔下的《龙须沟》说的就是三里河的一段街道。新中国成立后，人民政府对三里河进行治理，将臭水沟改为地下暗沟，上面建成宽敞的街道，大



景色宜人的前门三里河

大改善了居民居住条件。近年来，区政府为了恢复历史街区古都风貌，增强首都文化中心区的影响力，从2016年8月开始进行三里河绿化景观修缮整治工作，北起西打磨厂街，南至茶食街；西起前门东路、东至长巷二条、正义路南延，整条三里河总长约900米。

依据历史河道位置和走向还原，在尊重历史的基础上进行绿色生态修复、平房修缮整治、文物腾退修缮，让老街巷老河道赋予新内涵，焕发了生机。至此，在北京平房胡同深处的三里河遗址重见天日，而

且景色胜过往昔。

当我来到前门大街和前门之间，眼前惊现一条在胡同深处的河流，水穿街巷、庭院人家、小桥流水、两岸绿树成荫，枝头花朵竞放，地面绿草菲菲，水中鱼儿游弋，景色疏朗大气、古朴自然，让人流连忘返。据介绍，作为古都老城重要的历史片区，前门地区将按照“老胡同·新生活”的理念进行整治与提升，草厂驿站、前门人家、三里河水乡都将成为前门地区具有历史沉淀的新景观。■

（作者系东城区退休干部）

幸福的园丁生活

文 | 丁志才

三十五年的教师生涯结束了。退休后，每到夏天，我就回到乡下老家，住进自己的农家小院。

因为我生在农村，长在农村，对农村有着一种难以割舍的感情。三尺讲台换成了三分地的小菜园，过上田园生活，使我真正体会到了“园丁”的乐趣。早晨迎着东方的旭日，我便劳作在小菜园里，碧绿的菜畦、清澈的渠水、湛蓝的天空、呼吸带着泥土芳香的空气，别提多惬意了。

春天，我把小菜园深翻一遍，打埂成畦，用平耙整平。到农业推广站找老朋友买来当

今最新、最好的品种。种上黄瓜、豆角、小葱、生菜、韭菜、茄子、西红柿等十多种蔬菜。我还学会了覆盖地膜，给豆角、西红柿搭架。每天锄草、捉虫、浇水、施肥忙个不停。我种的这些蔬菜不用化肥，不打农药，绝对是绿色、无公害食品。绿油油的韭菜、顶花带刺的黄瓜、翠绿的小葱、紫色的茄子、红而发亮的西红柿，看着五彩缤纷迷人的颜色，我心里甭提有多高兴了。俗话说：“一分耕耘，一分收获。”从春到秋，我家都不用买菜，想吃点什么，就摘点什么。既好吃，又安全。剩余的大部分还可以送亲戚朋

友。吃着自己用劳动换来的新鲜蔬菜，感到非常快乐。特别是通过劳动，我的精气神儿更加饱满了，身子骨儿更加结实了。劳作在小菜园里，让我的生活得到充实，还多了一份收获感。

以前我是三尺讲台上的园丁，教书育人，培养祖国的花朵，少有大地园丁的体验。现在我是小菜园里的园丁，通过种菜有了做农田园丁的切身体验。从中我更深刻地感悟出，教书育人和种地都要精耕细作。三尺讲台上教书育人，要讲科学教法；三分菜园里育苗也要讲科学方法。回想当年，当学生们举着大学录取通知书，脸上绽放出灿烂的笑容时，我感到教师是世界上最自豪、最幸福的人。如今，站在自己的小菜园里，看着满园的五彩缤纷，看着结出的果实，我同样还有在三尺讲台上的幸福感。

我爱曾经的三尺讲台，我爱如今的三分菜园。因为我爱平凡而幸福的园丁生活。■

（作者系延庆区退休干部）



快乐门球

文 | 张雅贤

有句老话说“人过四十不学艺”。我都68岁了，还能学习打门球吗？再说，我是个急性子人，做事从来都是风风火火的，能静下心来学打门球吗？然而，心存疑虑的我终于战胜了自己，抱着试试看的心态参加了西城区老干部门球队。一年过去了，我竟然爱上了这项体育运动，它不仅成为我生活中的一部分，还给我带来了快乐和成功的喜悦，让我焕发了精气神儿。

打门球让我开阔了眼界，增长了知识，丰富了退休生活。几个月过去了，在教练的指导和队友的帮助下，我学会了怎么握杆，如何击球和闪球；什么是四点成一线的成功一击；何谓占位打好配合等等。在训



练过程中我体会最深的一点是：门球运动员必须要有“定力”，即稳得住看得准，还要有战略战术观念。我心中暗喜，打门球还可以磨磨我的急脾气。经过一段时间的学习和训练，我初步掌握了打门球的要领，还多次参加了比赛呢！

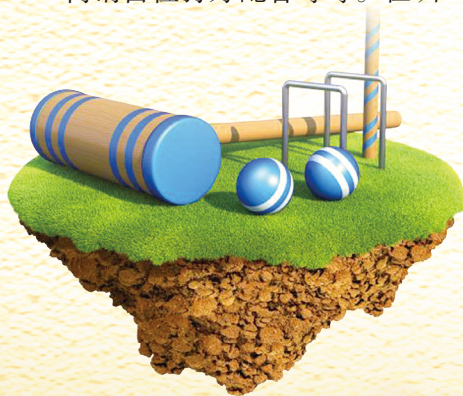
打门球也让我结识了许多新朋友。老干部门球队是一个和谐温馨的集体，它给了我温暖和力量。曾经的一个经历让我不能忘怀。训练一段时间后，我打门球的水平很难再提高，我的急脾气又来了，想打“退堂鼓”。90岁的老大姐汪静秋和队长于世维耐心地开导我，并“挖空心思”地找出我的优点，鼓励我克服困难超越现在，同时帮我总结打球过程中的问题。队友李素琴、刘瑞英等多次劝慰我：“别着急，谁都有

这么一个过程。”我心暖了，他们没有看不起我，更没有埋怨我。我对自己说，不能辜负大家的期望，振奋精神好好训练。在那之后，有一次我打球时竟过了三个门还撞了柱。

我们这个团队有个值得一提的好做法，就是赛后总结。总结时从队长到队员都主动说自己的问题，从来没有相互指责和埋怨的声音，更没有泄气的话。如果有人在比赛中打出精彩的一球，大家会争先恐后地加以赞扬。这种氛围太难得了！每次总结后大家的心里都是热乎乎的，继续努力的劲头满满的。

我们这个团队还很年轻，与其他球队的差距还很大，但是我们有老干部局领导的关心及活动站同志热情周到的服务，还有国家级裁判穆相成的指导，再加上队员们团结协作不甘落后的劲头，相信我们的球技会越来越好！■

（作者系西城区退休干部）



走进六十岁

文 | 程翠娥



这一辈子过得真快

三脚两脚，就走到了六十岁

曾在风中飘逸的黑发

如荒原上的枯草趴伏着

饱满明亮的额头不见了

只留下岁月的一片滩涂

然而，老了，我还是要写一首年轻的诗

写我们六十岁的样子

还有骨子里的样子

以及眼睛里互相欣赏的样子

六十岁，我们把所有的苦与乐

都埋在昨日的路上

我们放慢脚步

不用着急，只要天不塌下来

就慢慢地往下走

早晨与太阳打个招呼

晚上跟月亮说声晚安

其余时间按自己的心思安排

六十岁，能走多远就走向多远

看看风景里的自己究竟有多么快活

趁腿脚还能接纳山的崇高海的辽阔

精选世界上最纯净的风吹拂襟怀

让最艳丽的花朵染香衣角

六十岁，别怕丢脸

走在大街上，还要挺一挺胸脯

哼一曲年轻时的老歌

那是匮乏年代不向命运低头的超脱

即使跑调也要跑得自豪

六十岁，阅历养成我们的谦逊与幽默

每一颗丰沛的灵魂都值得品读

遇到小尴尬也不会丢了风度

如果一出门就碰到坏天气

朝它微微一笑，好心情最能养老

六十岁，快乐地清理一下往昔

儿孙们的吃喝拉撒别再包揽

用自己的金手指去点开另一个自己

即可收起翅膀也可放飞新的自我

六十岁，往下走自然会踉跄

但只要大地还在脚下

我们依然是一棵不倒的树

假如有一天，枝头只剩最后一片树叶

它依然是我们不屈的象征

站在六十岁的门槛上

我们虽无法写出自己精致的编年史

但六十岁是我们新纪元的开始

我们的口号是：

六十岁集合排队

七十岁一个不少

八十岁尽量不少

九十岁越多越好 ■

（作者系市教育矫治局退休干部）

（本栏责任编辑：林育栋）

《北京市老龄事业和养老服务发展报告 (2016年-2017年)》发布

文 | 邢军

为了让全社会更加了解北京市人口老龄化形势以及老龄事业和养老服务发展状况,2017年10月30日,北京市老龄办、北京师范大学中国公益研究院在北京市民政局联合发布《北京市老龄事业和养老服务发展报告(2016年-2017年)》。北京市老龄办副主任孙立国就报告内容进行了发布,并就北京市近五年老龄事业的工作成果与具体举措进行了介绍。北京市民政局新闻发言人、副局长李红兵详细介绍了北京市老龄化变化趋势与特点、老龄工作体制机制变化以及老年人的各类福利保障政策。

《报告》指出,截至2016年底,全市60岁及以上户籍老年人口约329.2万,占户籍总人口的24.1%,户籍人口老龄化程度居全国第二位。从2012到2016年间,平均每年净增16.6万老年人,每天净增450人。80岁及以上的高龄老年人口,占老年人口的比例由16.2%增长到18%。面对严峻的老龄化形势,北京市适时调整老龄事业战略重点,加强老龄事业和养老体系建设顶层制度设计,初步形成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务格局。总体来看,北京市老龄事业与养老服务发展取得五大进展。



完善社会保障体系,老年人生活水平 不断提高

北京市老年人社会保障水平走在全国前列。五年来,北京市城镇职工月人均养老金水平从2012年的2510元增长至2017年的3770元,城乡居民月人均基础养老金由357.5元增长至610元,福利养老金标准从月人均277.5元增长到525元。征地超转人员人均月领生活补助费由2015年的1750元增长到2016年的1950元。在全国较早建立高龄津贴制度,率先建立95周岁及以上老年人补助医疗制度。老年医疗保障、社会救助、计划生育家庭奖励扶助补贴、老年优待等制度日益完善,在重点保障特殊困难老年人基础上,逐步惠及全体老年人,让所有老年人共享经济社会发展成果。



健全健康支持体系,发展老年医疗 与康复护理服务

北京市把保障老年人基本健康养老需求放在首位,重点做好高龄、重病、失能及部分失能老年人

康复护理服务。2016年,全市社区卫生服务机构共为老年人提供诊疗服务2407.80万人次,对符合老年人优待政策的老年人免收挂号费1607.38万人次、免费查床1568次,为老年人出诊15.82万人次,新建家庭病床258张,全市共建立老年人健康档案309.23万份,相比上一年增加17万份。



三 统筹布局养老服务体系,推动提质增效

全市养老机构床位从2012年的8.01万张增长到2016年的12.6万张。截至2017年9月,全市共有278家养老机构评为星级机构,占已运营养老机构的58.8%。全市215家公办养老机构,已有52.2%实现了公办民营,全市公办养老机构接收入住人数较改革前提高了14.2%。2016年实施“老年人优待卡”变“北京通—养老助残卡”工作,将老年人优待卡转换成集多种养老助残服务补贴额度账户、金融借记账户、市政交通一卡通等多功能于一体的养老助残卡,实现对老年人服务情况的智能分析和精准管理。截至2017年9月30日,已完成制卡数246万张,为老年人、残疾人提供生活照料、家政服务、康复护理、精神慰藉、老年教育和其它共六大类110项服务。



四 扶持养老服务业发展,推进支撑体系建设

五年来,据不完全统计,仅在市级层面通过市民政局投入的养老服务专项资金,由2012年的5.1亿元增加至2017年的12.81亿元。区级财政配套资金大幅增加,各区政府、街乡拿

出了部分场地和设施,无偿或者低价提供给养老服务企业或社会组织开展专业运营,支持养老服务驿站建设。



五 积极开展敬老优待,丰富老年人文体生活

截至2017年9月30日,全市老年人享受刷卡免费乘坐地面公交人次约2.34亿人次,65周岁及以上的老年人免费入园人次数1474.09万人次。全市各区建有老年大学30余所,2016年全市老年人参加社区教育培训总计276万人次,占全市参加社区教育培训总人次的22%。全市各类全民健身团队7000多个,涉及30余个健身项目,固定参与活动人员约35余万人,其中老年人占85%。

《北京市老龄事业和养老服务发展报告(2016年-2017年)》的发布,对全社会进一步了解北京市人口老龄化形势以及老龄事业和养老服务发展状况,增强及时应对、科学应对、综合应对人口老龄化的意识,全面贯彻党的十九大提出的加快老龄事业和产业发展要求,会有积极的促进作用。

市老龄办相关负责人表示,老年人可拨打12345、96156等热线电话,详细咨询了解本市为老、助老福利措施。■



北京明确做好农村幸福晚年驿站建设的要求

为加快推进农村幸福晚年驿站建设，北京市民政局、北京市老龄工作委员会办公室近期印发《关于做好农村幸福晚年驿站建设工作的通知》（以下简称《通知》）。

2016年以来，为构建市、区、街道（乡镇）、社区（村）四级养老服务体系，北京市民政局制定了《关于开展社区养老服务驿站建设的意见》《北京市社区养老服务驿站设施设计和服务标准》《北京市社区养老服务驿站建设规划（2016年-2020年）》等政策。在2016年试点建设150个城市驿站基础上，今年建设200个城乡驿站，到“十三五”时期末建成社区养老服务驿站1000个，其中农村驿站458个。鉴于农村驿站功能定位、建设资质、运营模式、建设标准应有别于城市地区，市民政局、市老龄办对建设好农村养老驿站发出《通知》。



农村驿站的功能定位

目前，农村老年人对吃饭、医疗、心理慰藉和照料服务等需求较为迫切。《通知》提出了农村驿站的五个基本功能：

一是就餐服务。驿站通过独立制餐方式，或依托乡镇养老照料中心、村集体食堂、专业餐饮机构送餐方式，解决有需求的农村老年人日常就餐问题。

二是健康指导。依托农村医疗资源，为农村老年人提供健康知识讲座，指导老年人用药和养生保健，提供测血压、测血糖等服务。

三是呼叫服务。固化供需对接形式，收集老年人通过电话等方式提出的养老服务需求，



在密云乡村幸福晚年驿站里有常年驻站的全科医生，随时为老年人提供医疗服务

协调联系专业服务机构、专业人士和志愿者，为农村老年人提供针对性的养老服务，解决实际困难。

四是照料服务。重点为农村低收入、孤寡、独居、高龄、留守等老年人提供日间照料服务。具备条件的，可为老年人提供全托照料。

五是休闲娱乐。为农村老年人提供活动场所，开展适宜农村老年人特点的文化娱乐活动，丰富老年人精神生活，为老年人提供精神关怀。

农村幸福晚年驿站可拓展开展助浴、助医、代缴代办等延伸性服务，可以将困境儿童、残疾人、妇女、优抚对象等特殊群体纳入服务对象，实行综合服务。



农村驿站的规划建设

主要包括布局设置、设施来源、建设要求、运营模式、运营资质、建设规定等六个方面内容。

一是布局设置。平原地区、浅山地区原则上按照村委会设置，人口规模超过 500 户或老年人口较多的村应设置驿站，其他村由各区按需进行设置。

二是设施来源。主要有三类：第一类是农村闲置设施资源，包括闲置校舍、工厂、供销社等。按照“政府无偿提供设施 运营商低偿运营”思路，村集体在符合规划的前提下，可将此类设施无偿交给村民或专业机构运营。第二类是村公共服务设施，为现有村社区服务设施、村办公用房和残疾人、妇女、儿童服务设施。第三类是村民自有住宅或闲置房。

三是建设资质。运营主体均应根据开展的服务项目，提供具有资质的社会专业机构出具的房屋抗震、安全鉴定报告、消防安全检测报告。设施归属方或所在乡镇要出具设施归属的证明材料。

四是运营模式。第一，民建民营模式。本村村民利用自有住宅、闲置房改造为农村驿站并自我运营管理。有意愿并具备条件的地方，也可引入专业社会机构运营农村驿站。

第二，村建民营模式。由村集体利用所属农村闲置设施、可提供的村公共服务设施、流转的个人自有住宅改造为农村幸福晚年驿站，交给本村村民或专业社会机构运营管理。

第三，村建村营模式。由村集体利用所属的农村闲置设施、可提供的村公共服务设施建设农村驿站并运营管理，或委托村集体经济组织运营，或联合社会专业机构采取村集体管理、单项业务外包形式实行社会化运营。

五是运营资质。农村幸福晚年驿站由具有法人资质的机构运营管理，运营方应到区民政部门申报登记社会组织法人，或到工商部门注册登记企业法人。



农村驿站的建设扶持

主要从体制机制、资金扶持、医疗支持、人员保障四个方面明确了农村幸福晚年驿站的建设扶持措施。

一是建立衔接机制。农村幸福晚年驿站应在乡镇政府的统筹协调下，与乡镇辖区内的养老机构建立合作机制，实现与养老机构的功能分级和有效衔接。鼓励养老机构在养老护理技能培训、运营管理等方面为农村驿站提供支持和指导。

二是加大资金扶持。对于兴办农村驿站的，由政府根据驿站规模大小、服务能力等因素，给予一次性建设补助和设备购置补助。

三是加大医疗支持。在乡镇政府的统筹协调下，农村幸福晚年驿站应与乡镇卫生院、村卫生室签订服务协议，建立绿色通道，为驿站内老年人挂号就诊、药物服务、综合诊疗、转诊提供便利，并派出人员到驿站提供巡诊、健康指导、集中康复护理等服务。

四是加强人员保障。加强专业人才培养是提升驿站服务质量和能力的重要保障。要通过加强教育培训、引进专业人才等方式，探索为驿站至少配备 1 名专业养老护理员。同时，要将农村驿站从业人员纳入邻近的养老机构（含乡镇养老照料中心）的统一指导，通过远程教育等方式加大培训力度。加强农村驿站与基层老年协会、志愿者服务组织的对接，鼓励引导志愿者到农村驿站从事志愿为老服务，解决农村驿站服务人才短缺问题，减轻驿站运营压力。有条件的区，也可探索驿站配备公益性岗位人员，引导农村就业困难人员到驿站从事养老服务工作。■

（本栏责任编辑：邢军）

【语丝】

时光不会老去

给生活足够的热量，让它充满温度。虽说一份情会随着时间而平淡，但一颗心却可以铭记到永恒。时光可以带走美丽的曾经，却难以覆盖一份心念。岁月的风沙可以苍老面容，但绝不可以让它石化我们的温情。心暖情自在，时光就不会老去。生活承受着岁月的打磨，一路踩着旅途的平仄，虽不能尽数完善自己的梦想，却也燃起了生命的火热。心若懂得，一切得失就无须多说世事；心若明媚，又何惧岁月的沧桑与青春的短暂。

经历是人生的站点

生命是一条漫长的旅途，走过就是风景，路过就是记忆，经历过就是成长。回望来时的路，那些真爱过的情、拥抱过的人、迷恋过的歌、陶醉过的事，都只是幸福的一个个站点。有喜有悲才是人生，有苦有乐才是生活。走过才知深浅，品过才知苦与甜。老年就是人生之旅的总结，它记述着你的过往，也给后人留下人生的借鉴。

【眼力大比拼】

仔细下图，找出图中的小东西

【漫画】



学知识需要的是渴求，而不是自满。各种各样的知识够几辈子学的，世上没有一个人能够说他不需要学习了。



药丸 菜刀 衣架 雨伞 棒球帽
创可贴 蜡烛 灯泡 糖葫芦 水杯

把图片和对应的单词或词组连线

【单词连线】

【逐点连线画】



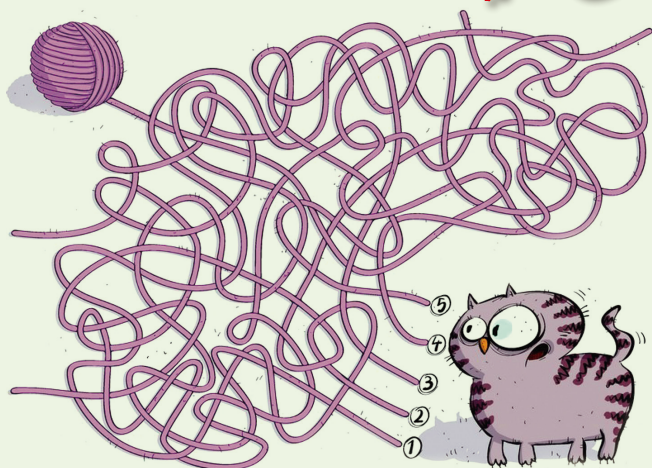
【组字画】

此画由 5 个字组成，看看是哪 5 个字？



请问猫咪通过哪根毛线找到可以玩耍的毛线球

【迷宫】



在每个小格子里面填上 1~9 中的数字，使得每个数字在九宫格的每行、每列、每个宫格中均只出现一次

【数独游戏】

3			6	1				
4					2			8
6				2		5		
		7				6	3	9
			1	9				
9	6	4			5			
	3		9					7
7		1						6
			8	7				5

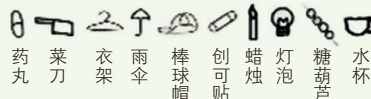
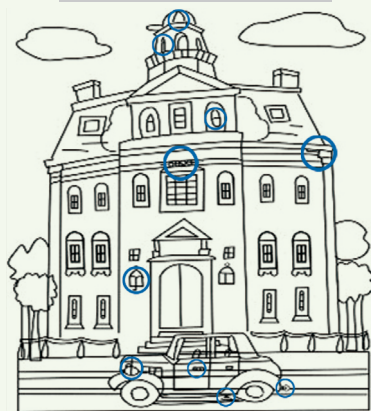
(本栏责任编辑：李玲)

本期休闲驿站答案

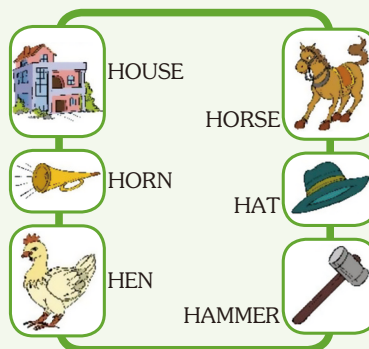
组字画答案

低头思故乡

眼力大比拼答案



药丸 菜刀 衣架 雨伞 棒球帽 创可贴 蜡烛 灯泡 糖葫芦 水杯



单词连线答案

数独游戏答案

3	5	2	6	8	1	9	7	4
4	1	9	7	3	5	2	6	8
6	7	8	4	9	2	1	5	3
1	2	7	5	4	8	6	3	9
5	8	3	1	6	9	7	4	2
9	6	4	2	7	3	5	8	1
8	3	5	9	2	6	4	1	7
7	9	1	3	5	4	8	2	6
2	4	6	8	1	7	3	9	5

读编往来
DUBIANWANGLAI

致读者

因工作任务的调整，北京支部生活杂志社不再承担 2018 年《北京老干部》杂志的编辑出版工作。市老干部局正在积极接洽落实新的编辑出版单位。

承办《北京老干部》杂志六年来，我们得到全市各级老干部工作部门和广大离退休干部的大力支持，在此表示诚挚的感谢。

北京支部生活杂志社
2017 年 12 月



友情评刊
YOUQINGPINGKAN

2017年第10期参与评刊获奖者名单：

叶多嘉 11010319330810XXXX
王一卿 11010419260822XXXX
段正明 11010919461121XXXX
贾振华 11010119310911XXXX
赵绍荣 11010119350328XXXX

2017年第10期读者最喜欢的五篇文章：

(以票数多少为序)

1. 她是“马背摇篮”的功臣
2. “便民电话”里的老交警
3. 我爱你，中国！
4. 耄耋前的回望
5. 寻找抗战遗迹 留下民族记忆



北京胡同速写

作者：徐瀛

北京的胡同形成于元代，明清以后不断发展。它记录着历史的变迁，蕴含着浓厚的京城文化气息。这组画于前一二十年的老北京胡同速写，有如一杯清茶，您在细细地品味与回忆中，或许会听到那由近而远的阵阵鸽哨声……

杨梅竹斜街

Yangmeizhu Street

杨梅竹斜街在琉璃厂东端，明代叫杨媒斜街，民国雅化为杨梅竹斜街。

杨梅竹斜街曾是飘满书香的文化街，街两侧分布着世界书局、开明书局、广益书局、环球书局、大众书局、中华印书局等。

画面上中西结合式的建筑为当时的世界书局，中式房屋加上个西洋门脸儿，好像长袍马褂外套了西服，民国时一些建筑的风格就是如此。



南横东街

Nanheng East Street

南横东街在菜市口大街东侧，为北京最古老的街道，过去是辽代京城迎春门郊外，清代叫横街。

过去这里曾有城隍庙、会馆，许多历史人物在南横东街留下了足迹，龚自珍、曾国藩、秋瑾、陈翼龙等都在此住过。如今，老街已被拓展为宽阔的大街。

